

# Hike and Fly Racing, Supporting, and Having One

Cloudbase Mayhem Podcast 275 — Ben Hodgson

|               |                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Published     | 2026-06-19                                                                                                                                                                                                            |
| Episode page  | <a href="https://www.cloudbasemayhem.com/275-hike-and-fly-racing-supporting-and-having-one-with-ben-hodgson/">https://www.cloudbasemayhem.com/275-hike-and-fly-racing-supporting-and-having-one-with-ben-hodgson/</a> |
| Duration      | 01:25:09                                                                                                                                                                                                              |
| Speakers      | Ben Hodgson, Gavin McClurg                                                                                                                                                                                            |
| Languages     | English (en) · Français (fr) · Deutsch (de)                                                                                                                                                                           |
| Audio         | 0275-hike-and-fly-racing-supporting-and-having-one-with-ben-hodgson.mp3                                                                                                                                               |
| Transcription | faster-whisper large-v3, language en                                                                                                                                                                                  |
| Diarization   | pyannote/speaker-diarization-3.1                                                                                                                                                                                      |
| Translation   | gemma-4-12b-it-qat-q4_0.gguf                                                                                                                                                                                          |
| Dictionary    | 35 correction(s) applied                                                                                                                                                                                              |

## Contents

|                      |           |
|----------------------|-----------|
| <b>English</b>       | <b>2</b>  |
| Show notes . . . . . | 2         |
| Transcript . . . . . | 2         |
| <b>Français</b>      | <b>20</b> |
| Show notes . . . . . | 20        |
| Transcript . . . . . | 20        |
| <b>Deutsch</b>       | <b>38</b> |
| Show notes . . . . . | 38        |
| Transcript . . . . . | 38        |

# English

English · transcribed from the audio by faster-whisper large-v3

## Show notes

South African pilot and veteran sailor Ben Hodgson has been competing in some of the most well-known and intense hike and fly races around the world for a decade, beginning with the XBerg in 2017 and then advancing to the Bournes to Fly, X-Pyr and many others. Last year he was the main supporter for the wunderkid rookie Gabe Jansen in the Red Bull X-Alps after they met competing in a hike and fly race in Brazil.

The post #275 Hike and Fly Racing, Supporting, and Having One with Ben Hodgson first appeared on CLOUDBASE MAYHEM.

## Transcript

[00:00:15] **Gavin McClurg:** Welcome to another episode of Cloud Base Mayhem, and welcome to this show with Ben Hodgson. Reached out to Ben recently. Well, actually, he reached out to me because he needed all my media stuff to cover the X-Pyr. He raced in the last X-Pyr. This time he's doing kind of what I do for the Red Bull X-Alps. He's a roving live commentator and doing media, so he needed a bunch of my camera gear that I was given by Marco with Paragliding Live a couple years ago. So, you know, all the mounts and all the stuff I use to do all that. It's all complicated, dangerous, Karen, all that stuff. So we sat down to just talk about that side of things, and by the end of it, I thought, man, I got to get you on the show. I, of course, knew about Ben and some of the racing he's done.

[00:01:02] He's from South Africa. You know, I have very similar backgrounds with boats. He's been working on a crew of big boats for a long time. But yeah, he raced in the X-Pyr. His sister was a supporter because his team. I wasn't able to help him right at the very last second. So he brought in his sister who knew nothing about paragliding. So we have some laughs about his last X-Pyr and that whole, it all went really well. And they had a blast and a really cool sister, brother team. Now he's racing the X-Pyr down in South Africa, which unfortunately is not happening anymore. He's done a lot of hike and fly racing down in Brazil. I didn't know that was such a big thing down there. But we also talk about being a supporter. He was Gabe Jansen's supporter. In the last Red Bull X-Alps, who Gabe was, you know, fighting real hard in the top five through, I believe, day six.

[00:01:52] And we heard about him. It was amazing. I think he's only been flying for three years and looked super hungry and gotten a ton of hours. Those two had raced together and Ben decided to support him. So he was kind of the main supporter in that role. And so we get to hear a lot about how that campaign went and just what it's like to be on the other side. He's got plenty of experience. And both as an athlete and as a supporter, he's flown all over the world, super passionate. And he's going to be covering the X-Pyr in just a couple of weeks here. So actually, by the time this comes out, the X-Pyr will be going. So, yeah, we talk all kinds of things, you know, risk and flying and hike and fly and training and cool stuff.

[00:02:37] Enjoy this one. Ben Hodges. Cheers.

[00:02:50] Ben, thanks for coming on the show, man. It's been fun to chat with you. We've been here in the last little bit and sounds like you got a fun gig coming up with the X-Pyr, similar to what I've been doing with the X-Ops the last couple of times. You've competed in the race. You've got quite a history here with a lot of hike and fly racing with the Bournes to Fly a bunch of times and the Chablais and the X-Berg and the X-Pyr, of course, and several others you mentioned. We'll get into that. But it was your first out in the X-Berg in 2017. Was that your first race out in South Africa?

[00:03:27] **Ben Hodgson:** Hey, Gavin. First of all, thanks so much for having me on the podcast. Yeah, I've followed this podcast for ages and never thought I'd be here. So, super, super cool to be chatting to you. Yeah, my first, well, I did a little mini solo hike mission, hike and fly mission down off the back of Solaris Pass, which is down near Cape Town. Not a very good. Not a very good place to go hike and fly. But I ended up with like a 20K flight and a sleep out in the mountains or the Moor Hills and then a long walk back. I was studying down there at university. But, yeah, my first race

was X-Berg in 2017.

[00:04:11] **Gavin McClurg:** Is he still doing the X-Berg? Because I remember talking to Nick Nanans about it. It sounds like an awesome race, but it's not still going, right?

[00:04:19] **Ben Hodgson:** No, they stopped it. I actually wanted to go out when I was training for X-Berg. I wanted to go out to do it again. And that year they decided to call it off just because I think a lot of organization and they'd kind of done what they wanted to do. You know, it's it was always it's quite a cool concept because it's not just hike and fly. It's trail runners versus mountain bikers versus hike and fly athletes. And they sort of set the route. So, you know, there's no clear, no clear person who's going to win. So, yeah, it was a cool concept. But it's tricky. There it's all in national parks. It needs a lot of things, a lot of organization to get it running.

[00:05:01] **Gavin McClurg:** And you're from Joburg.

[00:05:03] **Ben Hodgson:** Yeah. Well, more more little farming town called Escort. I was born in Joburg and then moved down to the farm at a pretty young age. But I learned to fly in southern down in Cape Town. Well, I was down in Stellenbosch studying engineering. And yeah. I learned to fly down there.

[00:05:26] **Gavin McClurg:** And that's getting that stable mountain.

[00:05:29] **Ben Hodgson:** Yeah. More. I mean, we learn there's little training slopes nearby. And then I sort of got into the cross country scene and spent a lot of time in portable. And then also around Stellenbosch, Franschhoek is a good site, Solaris Pass. They're cool sites because you're quite close to the sea and you can still go XE from them. So, yeah, we spend a lot of time there. I used to finish lectures and then run up the mountain behind Stellenbosch and go for an evening flight. And yeah, they had like we had the sevens rugby world sort of cup rugby on there. And I flew over, flew over the stadium with a South African flag underneath me and made it on TV and all of this stuff.

[00:06:14] Yeah.

[00:06:16] **Gavin McClurg:** Before we move on more into kind of hike and fly and your your history and stuff, I haven't spent a ton of time in South Africa, but I sailed, you know, around. Yeah. Cape Horn, Cape of Good Hope and came down from the eastern side. We were up in Mozambique. This was back in 2010, I guess. So we did, you know, back and forth between Madagascar and Mozambique a couple of times and then down the east coast. I only had one buddy on that who was not a sailor. That's, you know, one of the scarier places in the world to sail a boat. So that was pretty intense. And then, you know, spent a bunch of time in Cape Town, but I was doing a lot of maintenance on the boat. So I didn't get to do a ton. And then years later. We went back, started. Yeah. Where did we fly in? I think we flew into Joburg and then we did that.

[00:07:02] You might have seen we did a little outside TV thing up in Malawi. And so we went up through Botswana, which I loved, and Zambia and around Malawi. And so I've done a little bit of travel down there, but I remember our time in both on the coast. And then when we did that road trip up through, we didn't fly in South Africa at all. You know, the. The destination was Malawi and, and to do the flying there on the massive, but the, I found it a really tense place, uh, just in terms of security and it just seemed, especially Joburg, I felt what I've never seen so much barbed wire. And, uh, I, I remember, I remember getting off the boat, a guy picked me up that was, uh, in Durban and getting off the boat and we had to go check in.

[00:07:53] Cause I, that was first stop coming. Coming in from Mozambique. And so we had to do, you know, the customs thing, which is pretty traditional and a guy from the club, the yachting club there, you know, took me, he was taking me to the customs agent or whatever it was. And we stopped at a stoplight in the city and he was, he was from Durban. I mean, that's where he lived and, uh, we stopped and I started rolling down my window and it was all, he almost like punched me, you know, just roll that fucking window up. And. Whoa, what's going on? They, they will come out and shoot you in the face. And I was just, wait, what? I mean, I've spent some time in some dicey places, but, um, I curious to just get your quick thoughts on, you know, cause people go down for world cups at Porterville and fly there and that kind of thing.

[00:08:43] And, you know, there's been some really cool long distance flights that have gone down back all the way to Neville Hewitt when he broke the record. Uh, what's that like? I put it into perspective. Is it? Is it? Is this overblown or was I just, you know, being a scaredy cat because I, I just felt uncomfortable. There was a lot of tension between the blacks and whites and it was, I don't know. I just, it felt, it was uncomfortable. Yeah.

[00:09:09] **Ben Hodgson:** I think it is generally very overblown. Um, you know, I always tell people it's, I still think, you know, I'm very lucky. I I've traveled a lot with my work and I still think South Africa is probably one of the best places in the world to go visit. And that's not from a bias point because I live there, but it's not, uh, the easiest place to live. And, um, you know, there's, you've got to be street wise is there's places where, where you go, where you need to be careful, but you can go there and you can have a, you know, a month's holiday and have the time of your life and, and be actually really quite safe. So as long as you do your research and you don't, you know, the people who get into trouble there are going to places that you should never go.

[00:09:55] Um, and obviously, how do you know that as a tourist, but you've got to do your research and, but if you want to go fly there, if you part of a comp, if you, it's, I mean, it's such a cool country. It's so diverse. The food's amazing. And generally the people are amazing too. You know, it's got this sort of bad reputation. That's quite sad and things happen and it gets focused on that. But yeah, the, the majority of people, they are actually fantastic and really cool.

[00:10:23] **Gavin McClurg:** I'm drawing a blank. What are your favorites? Barbie's called, uh, your barbecues, uh, the brides, right? Oh my God. The food we had down there was incredible. Yeah. And it's a beautiful place. Gosh.

[00:10:36] **Ben Hodgson:** I do. I have a, like you said, really diverse, a bit of a funny story, which is related to this. Cause my, my sister, um, was my supporter during Expeer. And, uh, she hadn't really, you know, she'd been to the UK. My, my mother's originally from the UK, but she'd never really been to Europe. Um, and, um, she lives in Kenya, which is, you know, Nairobi is pretty chaotic. And, uh, so she flew out and it was like two days before the start of the race and she, um, had to go into France to pick up some socks or, you know, I needed something before the race and it was sort of late evening and, and I drove up and she was super confused because suddenly everyone was speaking French and they'd just been speaking Spanish.

[00:11:23] And, you know, she was just like, well, okay. Well, we didn't go through a border or, you know, any of this.

[00:11:29] And then on the way back, I was like, oh, well, you better drive the van. I had, I've got a T5 van and I was like, you better drive the van. So you get used to driving it. So the sun's gone down and, and we, we leave the sort of shopping center and we, we come to this four way stop and the lights are red and she just goes straight through the red lights. And I'm like, wow, Megs, you can't, you can't do that. And basically like with us, you know, we grew up. When it's dark, you don't stop at, at, at traffic lights. Sorry, call them robots.

[00:11:59] **Gavin McClurg:** But she, you know,

[00:12:00] **Ben Hodgson:** it was just like bred into her and she's been straight to this red light. And I thought, oh God, now, you know, I'm going to have all these fines and everything.

[00:12:11] So there is, I mean, there is a, there's a, there's a reason we like that, but I wouldn't, I wouldn't let it put you off visiting. It's a, it's a really cool place.

[00:12:21] **Gavin McClurg:** One of my kind of loose supporters. I'm actually, he was a client on the boat for many, many years. A guy named Keith Cockrum. He's, he's raising his daughter, he and his wife and his daughter, they're living in Cape town. He's a, he's from Texas. Yeah. And she's, she's Ukrainian actually, and been really involved in the kind of the anti-war thing. But she, but they live in Cape town and just love it. And they just, they can't imagine being anywhere else. Yeah. Yeah. It's a, it's a stunning, it's a stunning place. Okay. So you do the ex-peer, sorry. The ex-peer in 2017, was that about when you learned to fly or how long, what, when did you start flying? So

[00:13:00] **Ben Hodgson:** I started actually in 2011. I went, I got into it. My, my father flew hot air balloons. So from a very young age, I used to, I couldn't see over the basket. I used to look out the little footwell and used to go blasting around in a hot air balloon with him. And then I was in New Zealand. I did. I did like a three month exchange thing

when I was 16 and I went on a, on a tandem, um, down in Queenstown and just thought it was the coolest thing, but I thought it was like a pilot's license. You know, I thought you, you know, it was a, you did that when you were older type thing. And then I was a big kite surfer when I was studying down in Stellenbosch and you used to kite every day basically.

[00:13:48] And before that, I used to do a lot of dirt bikes, enduros and motorbike racing. And, uh, yeah, we sort of kited all summer. And then one of my best friends who I was kiting with was basically the season ends there. And as you go into winter, the winds all, you know, the, the trade, well, not the trades, the, um, they call it Cape doctor, the Southeast that dies off. And, um, we were like, oh, what are we going to do? You know, we don't want to, we don't spend too much time studying. So he's a friend who he kited with flu and they're like, oh, you guys should try paragliding. And, um, yeah, so we went for this kind of demo day. So we went for this kind of demo day with Barry. A lot of people know him. You're right. Uh, runs a guiding school there. And, um, yeah, I mean, like I just fell in love.

[00:14:35] I think my first, you know, we did a bit of training and then signed up and my, I think my third flight was two hours. Just, we had perfect conditions and I was just soaring on this tiny little hill that probably shouldn't be, shouldn't have been sorable. And just fellas, I sold everything. I had motorbikes, the works. And, you know, just. Just to pay for, I was a student, no money and then just to pay for it and yeah. And then got into, uh, sort of XC and, you know, my first flight and did like a 10 K XC. And I just thought this is mad. Um, so gave up partying and, and, uh, saved all my money for the weekends to drive up to portable and, and started flying. So that, that was kind of the start.

[00:15:23] Um, and then. I'd

[00:15:25] **Gavin McClurg:** be curious, was your, uh, was the, when you learned how to fly, was that the end of your kite surfing or have you kept with kitesurfing? No, no, I. Cause you know, I, you and I have, you know, I have a long background of kitesurfing and I never, you know, we, we had that whole kitesurfing expedition all the way around the world and, you know, spent a lot of time doing it, but it never grabbed me like paragliding. Yeah. And it was, you know, it was fun, but not the same. So

[00:15:47] **Ben Hodgson:** kind of the same, I still do it, um, but I, I constantly go back to it. So flying's my, my staple. Um, you know, it's, it's my big focus. It's if I had to pick one, it would be flying and then I don't kite for like six months and then I go kiting and I'm like, oh man, why do I stop this? It's so much fun. And then I'm mad on it for like another three months. And then it kind of drifts away. Um, it also became a bit of a bit like work, like you, uh, my main, I work on a, on a sailing yacht and, uh, I was sort of an unofficial kite instructor on that. So I was teaching. Um, the guy who owned the boat and doing kind of tours with him, which was great fun. I mean, it's fun work, but like all things, when it, when your sport becomes work, it's work.

[00:16:34] It's different. Yeah. Yeah.

[00:16:36] **Gavin McClurg:** Yeah, you're right. Sure. Where's the boat?

[00:16:39] **Ben Hodgson:** Uh, so that boat, I actually left, we, I was on there for six years and we sailed while we tried to go around the world, but we got hit by lightning twice and few other things, but we got out to French. So

[00:16:52] **Gavin McClurg:** this was, this is a super yacht.

[00:16:53] **Ben Hodgson:** Yes. Yeah. Yeah. But, uh, a sailing, sailing, sailing, super yacht. Yeah. So family owned. Yeah.

[00:16:59] **Gavin McClurg:** Oh, okay.

[00:17:00] **Ben Hodgson:** And now recently I'm, I'm on a, on a racing yacht. So it's a hundred foot maxi. Um, but I'm an engineer, not a, not a, not a sailor. I've learned to sail, but, uh, I, and you're up in the UK now at the moment I am, but I'm normally based, uh, we do three months in the Caribbean and then the rest of the time I'm based around the med, um, based in Mallorca. And then we, we do regattas around. Yeah.

[00:17:29] **Gavin McClurg:** How do you get your flying time?

[00:17:31] **Ben Hodgson:** That's, that's the interesting question. So I used to, I used to be full time and that was a really big gap in my flying. Um, sort of to rewind from, from Expeer, not Expeer, Exberg, I then started working. Exberg was my kind of first year into working. And so now I went from a student having time to working and my flying really. Yeah, I still flew, but really not, not a lot. And then I was on the boats and I was full time on the boats and again flew, but sort of, yeah, I just didn't have the time to really give it the attention it needs. And then I ended up working rotation. So then I was three months on three months off.

[00:18:16] Um, and, and that's when, I mean, I'd always dreamed to do Expeer and that's where I kind of went right now is my, my time and my passion. Um, and, and that's where I kind of went right now is my life when I can do it because I've got, you know, I've got six months of the year where I can focus, focus on it. Um, but it's a funny one. And

[00:18:33] **Gavin McClurg:** was that, was 24 your first one?

[00:18:37] **Ben Hodgson:** First Expeer. Ex, Expeer? Yeah, I've only done one and that was, was the first one. So I started about two years before really, um, and set it as my goal and really did not think I'd get into it. Um, you know, I was. I was probably when I started, I was maybe 150 hour pilot and, um, yeah, no, it was super low. And so in two years I just really gave it full steam and, um, yeah, I did a whole bunch of hike and fly races, did a whole bunch of SIV and went from flying a high B to a zeolite by the end of it. And still very out of my depth.

[00:19:24] And, but my, my. My whole goal was that Expeer is the dream. And if I don't get there, the journey up to it is so cool anyways, that if that dream doesn't happen, then it's been a cool journey, you know, and, and, and we keep trying. So, yeah, that's. I'm

[00:19:41] **Gavin McClurg:** curious why, why Expeer, why was that one that was the magnet as opposed to, I don't know, Iger or X-Alps or a million other ones, Borns to Fly. I know you've done Borns to Fly most times, but, uh, why, why that one? What, what was the one, why did that peak your interest so much?

[00:19:57] **Ben Hodgson:** So I think the two, two things, I actually went to the Pyrenees, um, when I left South Africa straight away and I just thought it was such a cool place. Um, and it kind of reminded me of home a bit, uh, some of the mountains, there's some similarities. Um, but the, the real answer was, uh, I, you know, X-Alps, it was always between X-Alps and Expeer. Um, you know, they're the two, the two big ones. And I thought if I'm going to do one, there's more chance of me doing Expeer. Um, and I also liked initially the fact of, it seemed a bit more like undercover, you know, Expeer, there's, there's, I mean, X-Alps, there's so much limelight, there's all the sponsorship, there's, and we get onto that, but, you know, Expeer, I thought that I could do it more, not, not racing and more as an adventure.

[00:20:50] Um, and it still had that, yeah. Possibility. So that was, that was the dream for it. Yeah.

[00:21:00] **Gavin McClurg:** There's, there's, I don't, I don't know the Pyrenees very well. I did a world cup in Targasan whenever that was a couple of years ago. Uh, stunning. I mean, I've driven through them a few times. I've flown a little bit more, mostly on the South side, on the Spain side. Uh, but what I hear from people who have done the race is it is a lot more adventure. It's way harder on the support teams because the roads are tough. Uh, but also in, in a lot of ways can be more dicey. Would you, I mean, you haven't done the X-Alps, but you've obviously flown a lot in the Alps. What, uh, I, I don't know why. Is that because the, the, the, the terrain, is that because of the winds? What, what is the, what is it that can make it kind of

[00:21:43] **Ben Hodgson:** sketchy? Yeah. The, the big thing's the wind. Um, you know, the, the range doesn't, it does to a degree, but it doesn't really block your prevailing winds like the Alps do. Um, so, you know, we, we all know about Foon and stuff in the Alps and, and you kind of, you know, you have your windows where the, you know, the, the massive, if you like blocks your prevailing winds and you get all your micro stuff. Whereas I think the Pyrenees is because of its location and because it's a bit lower, you don't always get that effect. So you have a lot of wind on the South side and obviously it's quite a, um, so, um, regularly it's quite a strong Southwesterly wind. Um, so you fly. I'd a bit more, a bit more like portable really with, with these, you know, you, you flying thermic sides, but you're aware of the wind as opposed to, I think you gotta be a lot more careful diving into the Lee side in the Pyrenees.

[00:22:40] Um, and then, yeah, it's, it's the, it's just a lot more remote. Hey, there's valleys there, which was also my big attraction. There's valleys there that there's not much, not much in it. Where's the Alps, you know, you can get lost in the Alps, but you. You're never too far away from something. Whereas the Pyrenees, it's a bit more, it's a bit more wild and remote.

[00:23:05] **Gavin McClurg:** Yeah, that, that was always, that was something that took me really years in the Alps of flying, you know, you'd bust through some coal and you know, you're tall and it's glaciated and it's epic and it doesn't matter where you bust through. There's going to be a village. In fact, it was, I remember Paul Gushabower telling me that, you know, Hey, never, never, never lay. Always make the next move. There's always going to be a field and that's gotten me in some serious trouble. I mean, I've flown down some river canyons where it's just, God, I wish I would've taken that last field back there and just, Oh God, Oh God, Oh God, Oh God, Oh God. And it's always worked. He's right. But man, you can, uh, you know, there's, so there, there is always something, but it's got, it feels deep, but then you're not that deep.

[00:23:49] **Ben Hodgson:** Yeah. Yeah. So I jumped back. The other thing with the Pyrenees as a South side, I think can be, you know, there's areas that are known to. To be quite strong, if you like, um, and it's probably, you know, you're more South it's, it's, it's hotter, you know, like around Castellón de Sus on, on the punchy days, it's, it's strong flying and maybe that has built a reputation too. Yeah.

[00:24:17] **Gavin McClurg:** I always found in my, my X-Alps campaigns that the, you know, the, the scouting and the research and the weather and, you know, figuring out and kind of having. You

[00:24:29] **Ben Hodgson:** know, the, the scouting and the weather and, you know, figuring out and kind of having. Option

[00:24:29] **Gavin McClurg:** ABC for getting between a couple of waypoints was, was so, was such a big lift, uh, especially for someone who's not from there, uh, you know, that was coming in for, you know, for me from the States or from you from South Africa or the UK, is that, is that a, is that a pretty big deal with the Xperia as well? Or can you kind of show up because, I mean, it really, it's West to East, uh, you know, there are the various waypoints, but when you look at the history of the track logs, there's not a ton of variation, you know, you're, you're, uh, the, you know, the big things are, you know, when they put that X in the last one, that was really cool. Uh, you know, so you had to go the opposite direction for a while, but is there, is that a big part? Is that a big part of the kind of prep?

[00:25:15] **Ben Hodgson:** Yeah. I mean, when I did it, I. Spent about, uh, 10 days before the race, um, kind of scouting, not everywhere, but really looking at there's some key places where you can cross, you know, you can't, I mean, on really good days, you can probably cross anywhere, but there's some key places to cross the main spine, if you like.

[00:25:40] And as well as your supporter, there's not, you know, there's, there's only a few places where there's tunnels or roads. You know? Passes that you can get over so that you need to be aware of, um, where, where you can make those moves. And then the North side, you know, I, I didn't spend that much time on the North side. Most of my scouting was on the South side and it cost me a bit, um, just knowing lines and, and being aware of areas and, and kind of getting, getting stuck, but that's also part, part of the racing. Um, and I, you know, I. I think this edition will be quite interesting, um, because there's a lot of local pilots in this edition and yeah, it'll be quite interesting to see in the areas where they're from, whether that gives them a big advantage or not.

[00:26:34] Um, you know, there's some, there's some tricky, tricky spots and tricky places and valleys they've got across. And from what I've been told from a lot of the locals, there's a, there's some tricks to doing it. And yeah. Yeah. You might see some interesting stuff, interesting stuff go on there.

[00:26:54] **Gavin McClurg:** Did you feel, you know, with your burns to fly and the Schlebley and some of the other hike and flies races that you'd done, was that the most valuable prep going into the X-Pyr or was it something else? And, and I know you, you got to tell the story about your sister, you know, that you had, you had your team set up, team couldn't go. And then your sister came in who knew nothing, right. About paragliding really. Yeah.

[00:27:18] **Ben Hodgson:** Yeah. Well, I'll, I'll start with that and then get on, get onto the, the prep side. Um, yeah, so I, I sort of had a team and then various reasons that sort of, um, didn't, yeah, they had family issues and things. And, uh, so I phoned my sister up and I just needed, needed someone and it was about three weeks. And she's in Kenya at this point? She was in Kenya. Yeah. And she had, um, she had actually done a horse race across Patagonia, uh, 10 day. So I thought she'll, she'll be up for it and we've got, we've got a good relationship. So gave her a shout and she was super keen and, um, yeah, she came over and I mean, the first time she saw me fly was literally the day before the start.

[00:28:03] We kind of went and hiked up La Rune and then went over the back and then there's a site once you're out of airspace that you can go and kind of saw. And so, yeah, we went flying. She was like, oh, wow, this is super cool. But never. But yeah, I had no idea about it until I set her up with a tracker and I just said, you know, I'll tell you where to go and all I need you to do really is food, food and water and hydration and I'll, I'll do everything else. And I mean, she was a rock star. She was, she was amazing, but it was, it was quite funny because she got interviewed twice by Judith and, um, you know, Judith sort of asking her all these questions about the race and, uh, and about me. And so she's got it there and she says, you know,

[00:28:48] So we've seen Ben hiking up and, you know, he's about to launch and, you know, where, what, what is his plan for the day? Is he going to try to get onto the South side? Is he staying North? And she just sort of looks at her with, with big eyes and just goes, I don't know. Hey, I've never done this before. And then, uh, yeah. And she just had, you know, every question she asked her and then she sort of went on, you know, are you guys at a bit of a disadvantage? You know, some teams have two supporters. Some have three and she's just like, do they? Cool. You know, I don't know. Just, just winging it. But she, I mean, yeah, we made, we made so many friends there and everyone loved it because she was just so, you know, she was just so excited and, and, and so up with adventure.

[00:29:35] And I'd see her, you know, I'd send her a pin drop at, at this possible launch and I'd be like, oh, she's there. She's there. If not, you know, I'll find it the next one. And I'd be hiking up the next thing. There's a video of her just like doing this dance. On top of the hill because she's so stoked that she's, she's at the right place and not lost. And so no, it was, it was, it was great fun. It was super cool. Did,

[00:29:58] **Gavin McClurg:** did that, uh, did that experience, had you, had you ever been a supporter before you supported Gabe and the X-Alps?

[00:30:08] **Ben Hodgson:** No, no. So Gabe was the first, yeah. The first time I'd supported. Yeah.

[00:30:15] **Gavin McClurg:** I'm just, I'm curious because you, you, you had said yesterday. When we were just chatting about other stuff before we, you know, we're recording today, you were saying that you're, you know, because your sister was really, you know, she came into it last minute, didn't know about paragliding, you know, it's like you said, it's, you know, okay, just, just come there and you'd probably give her a pin or something, but you were obviously running your own support crew in a sense, you're, you're, you're telling her where to go. So you were having to decide what launches and aspect and time of day and ground navigation. And all the things that, you know, for me, I didn't do any of that stuff. That was always my team did all that for me. Uh, did that really slow you down? Did you learn a lot about it? Was it, did that end up being great? Was it too much?

[00:31:01] I'd be curious, you know, in the moment was, what

[00:31:06] **Ben Hodgson:** was that like? I would say it was a mix of both. Um, for me, it was really cool because it was my adventure of crossing the Pyrenees, you know, so I was doing everything. And in terms of the race. You know, and obviously I couldn't have done it without Meg's, you know, she was so good at cooking me food and, you know, up two hours before me, but in terms of the flying and the hiking, I did everything. So it was really my adventure, which, which was really cool. Um, but it is, it is a lot more load and it is slow. And, you know, to give an example, um, I think it was the third day and I got, and this is another funny story, but I got to cross the main, the main chain. And. I'd. Sort of flown a bit slow in the morning and the guys, I was not far off the front pack and they all got over.

[00:31:56] And I got stuck on a little Ridge just before getting onto the main spines by a place called Loudonville. And it's kind of the, one of the main highways through, and then I relaunched and got up and I was sort of half soaring, half climbing up the main spine. And as I was climbing up, I could just see the, you know, this, the cloud covered coming

down to the, onto the top of the. P. Peaks and, uh, and just shut everything down. And I was like, oh, gee, okay, I'm not gonna get through there. And then there was a big rain, rain storm coming from the other side and I'm sitting there and I'm like, okay, I can't fly over. So what, you know, I hadn't really planned, you know, at the start of the day, I thought, oh yeah, you know, fly thermal up there, cross the easy place and off we go. And, uh, so I'm sitting there and I start, so I sit on this bit where there's a bit of lift and I'm start looking at the map and I'm like, okay, well, there's, and there's a lot.

[00:32:48] Of airspace in that first section of the Pyrenees, which is tricky to navigate, but I'm looking for a road for Megs to go through. And there's one sort of in the complete wrong direction. So I messaged her and I'm like, Hey Megs, I'm can't get through here. Go to this road. I'm going to fly towards that road land. And then, you know, we'll hike and then I start flying there and then I'm like, oh, but hang on. I can go south rather. So I turned around. Send another message. I'm like, Hey Megs, wait, actually I can go east. And there's a, you know, that's the right direction. And there's a road further down there that I can then go through. So, and, and then I like lose a hundred meters and then I'm climbing up again and, you know, I can see the storm coming and there's just so much going on here and trying to look on this little phone screen.

[00:33:38] And, um, yeah, so that really cost me, I mean, that I really lost the, you know, everyone else, everyone who got over was gone. Um. And, and in the buildup to that, you know, I was, I'm trying to think the name, it's a famous cycling place. Anyways, I kind of flown off there and I was with, um, uh, Leonard Oblak and he, he that's the sort of route across the high terrain. And it made, when I looked at it afterwards, you know, it was a great learning thing to do because, you know, he was so much more efficient just by. I went on this mega glide down the valley in the morning going, wow, this is awesome, you know, and then hiked around that and literally was hiking up to launch again.

[00:34:27] And he came screaming over my head, you know, and I'd lost two hours on him and that was pure route choice. You know, it should have just glided across, landed high, hiked up 9 30, 10 o'clock start. And, you know, in hindsight, pretty basic, basic stuff, but you have so much. Yeah. So there is a lot of hits and I think in X ops, it was really. Really interesting. Gabe and I working together and we'll get onto that, but, um, going back to the main spine there. So I ended up pretty much starting to fly south and then the rain hit me and I literally have to spiral down and land in probably the worst place in this valley in Loudonville, which I knew like I'd been there before. And I was like, this is one place not to land because you're stuck.

[00:35:15] You've got it wherever you go, you've got to go backwards. So I landed and I was, and I was in a bit of a state and, you know, I was like, oh, I've stuffed up my whole race and then I phoned Megs and I was like, you know, we just have an early night and I'm gonna have to climb over the mountain in the morning and dah, dah, dah. And then, um, yeah, I sort of walked a bit and then I was like, huh, actually it's 1600 meters of vertical, whatever, 15 Ks I've got, I think four and a half hours. I think if I, if I leave now, I can do that. So there's massive. There's still was going on and, and I phoned Megs and I'm like, meet me here, like sandwich ready, jacket ready. And I'm going as light as I can. And then I was like, and I'll send you a pin drop and I don't know if it's a road.

[00:36:04] It kind of looks like a road, but if it's not a road, just leave the van on the side of the road, take a tent and hike up this trail. And you'll find, cause in XPA, you can't move. You have to stop at 9 PM. Yeah, yeah, yeah. And, um, so I was like, you're fine. You can find me somewhere. So I sent to the entrance to this road, took all my stuff and, and charged off and it was lightning going on. And I walked about half or 45 minutes and came up and I mean, it's this beautiful place. So it's probably today, the most beautiful hike I've ever done in my life, but I just saw this massive snowy kind of trail going up. I had no snow kit with me and I was just like, Oh, what have I done? And it was the sketchiest climb up and over. Um, but, and, and I was just flat chat just cause I knew I had to get there by nine.

[00:36:54] And there's a great video of Meg driving up this sketchy little road. Just she's like hysterical, but just killing herself with laughter. And, um, she's like, yeah, Ben's absolutely mad. You know, he's run over the hill, the whole, the main, the main chain of the Pyrenees. And you know what, if I don't find him, I guess he's having a cold night tonight after the. Yeah. And the mountains and it was amazing. I literally came down and, um, yeah, I, I think I, I got to her at about two minutes to nine. Um, and, and found her at this, at this weird little like campsite in the middle of nowhere.

[00:37:37] Um, yeah.

[00:37:40] **Gavin McClurg:** Did you, did you talk to your sister in advance? I remember the, probably for all four of my campaigns, the best advice I ever got, and it was actually our team. It was my buddy, Bruce, who supported me in the first two, we got from Tom Payne, who had done it, who had supported, uh, oh my God, the British athlete, uh, back in the day, uh, 2009, 2011. And then he did it in 2013 himself. Yeah. Anyway, he said, uh, he wrote a book on it. The guy I'm trying to think, I can't believe I can't remember his name. Anyway, Tom said, you know, Hey, not

[00:38:13] **Ben Hodgson:** Ali Andrews.

[00:38:17] **Gavin McClurg:** No, he did really well. He was the British athlete 2019. Yeah. Um, just drawing a blank. He wrote a great book about the X house as well, which was really helpful for us going into my rookie year. But Tom said, you got to have, what have you, what do you guys work together? What do you guys come up with for conflict resolution? And both Bruce and I went, wait, what? And, and he said, yeah, you got it. You're, you're going to make a lot of mistakes. You gotta, you gotta have a plan beforehand, how to deal with them. And, and, and we resolved to just, okay, well, we laugh a lot. We seem to have a lot of fun together. Let's just make fun of Gavin and, you know, we'll, we'll try to process the mistake, you know, Hey, what did we do wrong? Let's laugh about it, not make the mistake again and move on.

[00:39:02] That's it. We don't get to talk about it ever again. It's just one time. And, uh, and that worked really well for us that we would just turn whatever mistake it was into comedy. So kind of like your experience there with your sister, you know, she's just laughing. She doesn't care. She's just having a great adventure, you know? And, uh, that seemed. Seemed to work really well, but is that, is that something that you guys talked about beforehand? Is that, is, are these, what are some of the main things you learned either with your sister or also with the racing beforehand that helps you in these moments?

[00:39:36] **Ben Hodgson:** Yeah. So, I mean, with my sister, I think it's quite unique because we have a really good relationship and she knows, she probably knows me the best out of anyone I could get to support me. Um, so it was probably. Unwritten, unsaid, but just live there and it was quite, it was quite easy between the two of us. Um, you know, when I supported Gabe, we had a whole team. There was a team of five of us and there, we spoke about it a lot more. Um, and yeah, it's similar kind of, kind of concept of ultimately we're here for fun. And ultimately we, we, we say that, you know, ultimately Gabe's word is, is final. So. So there's one person who, you know, if, if there's big conflict and, and we, we not, you know, we need resolution.

[00:40:29] Gabe has the final say, but we actually never, we never really got, got any conflict like that. Um, yeah, we, we all just seem to be quite happy. And, uh, I think, you know, for us, for when it's your first, um, it depends on your expectations and, you know, you. You know, XPEAR, I, you know, I had loads of worries going into XPEAR, like, am I good enough? Um, is this stupid? You know, am I going to, you know, am I going to kill myself? You know, am I going to be, you know, four days behind everyone? Um, so I really went in with, with really, really low expectation and the same, you know, with X-Alps, we were huge underdogs, you know, um, for sure we had put huge work into it.

[00:41:19] So there was. Our own self expectations, but we, you know, I remember Gabe saying to me, Ben, the number one goal is we avoid the crocodile, which, you know, the, the, the execution, the executioner, he calls them the crocodile. And he said, if, as long as we avoid the crocodile, you know, then we happy.

[00:41:40] Um, I think in, in, how did

[00:41:43] **Gavin McClurg:** you, how did you end up on, sorry, go ahead.

[00:41:45] **Ben Hodgson:** I think in our campaign, you know, we did make a lot of notes and things. And we really wanted to speak more about conflict resolution. I mean, this came from a lot of your podcasts and it was a hot topic that we really wanted to address, but we had a plan, but we didn't, it was one of those things that kind of, we ran out of time in our prep with it.

[00:42:09] **Gavin McClurg:** Yeah. There's so much to do. How did you, how did you end up on the team? Let, let, let's switch. We were just timing wise here. We should switch over to X-Alps. How did you end up on? How did you end up on the team? How did you know Gabe? Um, I mean, from my perspective, Gabe came out of nowhere and, you know,

there was, there's, there's always beginner's luck in a sense, but I mean, until Gabe got hurt, he was in it. And, and just, you know, from, from my perspective, all my campaigns, and then also seeing it from the outside, this was a dark horse that nobody saw coming. And, and it wasn't just beginner's luck. You guys just kept. Pounding and, um, um, talk about that because it was truly extraordinary.

[00:42:57] Yeah.

[00:42:58] **Ben Hodgson:** So, I mean, to give you a quick history, basically in my prep for XPEAR, um, I just try to do as many hike and fly races as I could and ended up going to Brazil to race. Um, I met a guy, I came to the X-Alps before, I think it was a 2003 X-Alps. And I did, they had this like. Weird little Austrian race called hike, smile and fly or something. It was like really quirky and you'd like fly and land and, you know, throw tennis balls in a hoop and then take off again. And, and anyways, I think I came, so I didn't, no one knew how the scoring worked, but I think I came second or something. And one of the, one of the prizes was an entry to this, the Brit, the organ, well, the friend of the organizer of the race was there and they were trying to, you know, promote the race.

[00:43:49] The. Br, hike and fly. Race in Brazil. So one of the prizes was an, a free entry to it. And I was on the boat and I was like, no, I can't go. And then two weeks before literally my plans changed with the boat and I phoned them and I was like, Hey, I know this is ludicrous. It's two weeks before the start, but I'm trying to do as many races as I can to qualify for XPEAR. Uh, can I come race? And they were super cool. They organized every, I mean, I can't speak Portuguese. They organized me an English speaking supporter. She's also great. Um, no idea about paragliding seems to be a trend of mine, but, um, yeah, helped me get a car, you know, just did everything and really treated me like I was this rockstar hike and fly athlete arriving in Brazil.

[00:44:35] Um, and so he went, I went and raced there and it's a really cool, right? I mean, the, the people, they are amazing and ended up meeting Gabe there and we raced together and. We had really bad weather. And ran, I think the second day I did 70 K or something on the ground in pretty hot, hot weather. And, um, I was actually, I was leading and, and well, I was second and on the third day, um, there was coming into the finish. There was kind of two last turn points and there was a, uh, guy in front of me and I actually had messaged him and I was like, Hey mate, what's your, cause everyone's so friendly, you know, everyone, everyone's together. It's, it's really cool. It's really cool community.

[00:45:21] And I was like, what's your plan for tomorrow? I was like, I'm going to tag the turn point and then actually hike back and fly off the back valley. And he's like, Oh no, I think that's a bit sketchy. There's no landing there. I'm going to go around the front. So, and he was, you know, maybe three K in front of me. And, um, so I hiked down, signed the sign board, saw him gliding off down the valley. And I was like, ah, here's, here's my Chrigel moment, you know, here's my chance to, to win the race. Uh, I. Shot back up there to the top of the hill, took off and it was working. And when I came down, I checked it and it was working. So I saw it up there, but it was still quite early in the morning and flew across the valley. And it was like, just, it was a really weird day. It was kind of overcast, but it was just starting to lift and I could feel the lift, but not enough to climb in.

[00:46:10] And so I sort of eked it out, eked it out and then landed probably 10 K in front of the guy who had glided down. And I was like, cool. I'm. You know, all I've got to do is hike up this next mountain, tag the turn point and glide to the finish. And I've won. And, um, but I knew Gabe was kind of, and Gabe was, uh, he did a lot of trail running, um, ultras and things, and I knew he was strong on the ground and I knew he was behind me and I knew he could fly. And so I was running through the town and everyone's cheering me on and stuff. And I've, I've got my phone and I'm just, and I remember saying to the girl there who does the, the Instagram. She was, she was filming me and, and she was like, oh, you know, and, you know, going on and I was like, yeah, but Gabe's coming watch Gabe and sure enough, he took off and he, he had seen what I did and did the same thing and, and climbed up and it, the race basically ended it's in Pankhurst, it's quite a, a well-known place.

[00:47:11] I don't know if you heard of it, but on the main launch site there, so it's probably a 600 meter climb up to up this like Rocky face. It's pretty cool. It's like Jurassic park and, and I was climbing up and Gabe was flying across the valley and he basically got to the hill at the same altitude as me, but not high enough to top land and it was kind of working, but not really. So he was soaring along this hill whilst I was climbing up this, this rock and we were literally racing to this turn point and he would go up 10 meters and then sink out a little bit. And I would, you know, I was

climbing up and, and it was just like neck and neck. Yeah. And then eventually the, um, eventually it kind of switched on and he, and he managed to climb up top land and the race was his, and it was a really interesting thing because I was, was hiking up and I went from this like elation that I'm going to win to, you know, just rock dirt.

[00:48:09] Like I've been beaten at the last, you know, the last minute and I actually stopped on the, about probably a hundred meters vertical from the, from the turn point. And I, you know, I went down into this real like pit and then I was like, Ben, what are you doing? Like, look at you, you know, look where you are, look what you've achieved. You're going to be second. Like this is, and, and it was a really cool turn point for me because I, I, I really managed to control my mind and, and kind of pull myself out of that and really appreciate where I was. And, you know, I'm not a mega competitive person. I like to compete. We all do, but I don't have that like burning fire that I have to win. Um, and it was like, yeah, it was a really cool point where, where I, I found kind of happiness in this moment and then took off and then was just so stoked to, you know, yeah.

[00:49:03] One of my first proper races that I'd finished and flew into the landing and, and it was so cool. The coolest thing was to have a Brazilian when, you know, there was two or three of us. So I don't know if you know, Serge, yeah, you had Serge Durant on the podcast. He was there too. So we had a few foreigners, but it was so cool to have a Brazilian win the race. And as you saw in X-Alps gave us just a ball of light, you know, he's such a happy, such a cool guy. And, and, you know, I think he was more stoked for me than, than he was for winning the race type thing. And it was like a really emotional and we just became, became good friends.

[00:49:44] And after the, the race, we were, we were chatting and he, and he came to me and he said, you know, Ben, what do you think of, of X-Alps? And I said, yeah, you know, it's something, you know, it's been a, it's something I would love to try do. Um, but I was like, but you've got to be good. And, and he said to me, you know, do you think it's, it's achievable? And I said, yeah, you know, I think it's doable, but I gave him the usual story of, you know, these guys live in the Alps. They start flying when they 14, they know every valley, they know, you know, the usual story that you hear. And, and he looked at me and he said. But they're just people have been, and I said, what do you mean? He's like, well, they're just like you and me. And I said, sort of, yeah, okay.

[00:50:28] Who's this guy, but you know, good point. And then, yeah. And then we just sort of became friends and I, I, we actually went to Dubai. So part one of the, one of the, um, for winning that edition of the trans copy shop of the race was an entry to the UAE. I can fly thing. So Gabe went there and then I actually went to, they had like a fun section, a little small race on the side. So I went again, just trying to do as much as I could, went to that. And we kind of spent a lot of time in Dubai and really got chatting about, about ex-alps. And he just had this crazy drive that, yeah, you know, we, we know different and, you know, if we put in the work and we put in the hours, we can do it.

[00:51:18] And so I was. Cause he hadn't, he hadn't flown in the Alps, right? No, never, never. And, and it's, and it'd been flying. I mean, at that point, you know, it'd been flying two, two years, three years, and he was already on a ZO light GT, but he's just, yeah, just completely obsessed with it. And, um, so I said to him, I said, get, well, let's, let's enter Expeer, you know, I'm entering, come do it, let's do it together. So, and he did super well at Expeer, you know, he actually led Expeer. For the first, I think three days and, and then slowed down a bit. Um, yeah, so that was kind of, kind of how we started and, and I think it's, it's really cool because we both, he's an engineer too.

[00:52:09] I'm also an engineer and we both kind of are very analytical and like technology. And we also think in, you know, Whenever we talk and ideas about routes and ideas about flying, we, we speak the same language, um, which I, you know, I think really helps that, that we, we both looking at options and we both really trust each other on, on decisions, which is, yeah. Did

[00:52:40] **Gavin McClurg:** you guys spend any time scouting before the race or was it literally just Han and calm and go? No, no,

[00:52:45] **Ben Hodgson:** I, uh, I had about two weeks, two, three weeks before, before the race with him. So I went out in my van, he was in his and his girlfriend, Kathy, she was with us too. And we sort of cruised around, you know, we went to Murano and really had fun just like scouting, doing cool flights. Um, yeah, it was a really, really fun, fun week or couple of weeks together. And then, you know, doing all the prep. I mean, you know, the prep work for X-Alps is

there's loads to do, um, and also not being from there, we didn't have a base. So, you know, we phoned a friend, Maurice Collier, um, you know, he helped us stick the stickers on the wing and, and we're kind of all over the show, getting things ready.

[00:53:33] Um, yeah. And, and we did a lot of, um, you know, Gabe's super organized and we did a lot of not so much scout. We did go to places and scout. Yeah. We did a lot of prep work on online, on Google earth, and he uses Osmond, uh, for hiking and really looked at a lot of routes and had pretty much three quarters of the race analyzed on Google earth and different. So not, we never had set routes, but we had option A option B and option C, you know, pulled from skyways, this kind of thing, but what works where the stuff works. What are the lines guys are flying? Um, and you know, we wanted to do the whole race, but we ran out of time in with, with the prep.

[00:54:23] Um, yeah.

[00:54:25] **Gavin McClurg:** I mean, I, so given the, given the shortness of time in his flying career, I mean, if he'd only been flying a couple of years when you met him, uh, I mean, he hasn't, he hasn't, there's no chance that he's done a ton of racing or, uh, what do you chalk up just that he was, I mean, cause this, this race, I mean, other than day two. The weather was phenomenal, uh, which typically would support, you know, really good racing pilots. Uh, but he was right in there. I mean, every day he was top three, top five. He was just, he was smoking along with the best, some of the best pilots in the world, uh, from a race to go. I mean, you know, Aaron Durogati and Chrigel and those guys know how to fly fast. What, what was it? What was he doing? That was so, I mean, it was from an outside perspective, it was pure magic.

[00:55:12] It was just, I just kept waiting for the, for the,

[00:55:15] **Ben Hodgson:** for the, for the, for the, for the, for

[00:55:15] **Gavin McClurg:** the ball to drop. At some point, this guy's going to make a catastrophic mistake and blow it. So, but he never did. I mean, he got hurt, but he never really did. He was in there right till the end.

[00:55:26] **Ben Hodgson:** Yeah. So I think there's a few things, you know, after XPEAR, both him and I really saw the value in, in competition flying. You know, we both went, uh, you know, okay, there's, you got to learn how to fly fast. So he did do between XPEAR and X-Alps, he did do some comps in Brazil. Um, and yeah, and, you know, I mean, in, you know, in, in two years, I don't know how many hours he did, but he's, you're probably up at like four or 500 hours per year type thing. You know, he's, he's really pushing hard. Yeah,

[00:56:00] **Gavin McClurg:** a ton.

[00:56:00] **Ben Hodgson:** Um, yeah, he's really good in the light stuff and the early stuff. So he learned to fly in the South of Brazil, which is like very different to what we all know Brazil for. And it's really like. Like marginal conditions, often overcast, small hill. So you take off and you're sitting in, in, you know, 0.2 of a climb for ages, just trying to get up. So he's really good at that. And I think that really helps him that he can start early. Um, and he can kind of hang around and be really confident that when it's not, it's not really working, he can just hang in there until things start working.

[00:56:45] And then he'll be super patient, super patient. Yeah. And then, you know, I think he just does a lot of studying and, and understands lines and understands the, you know, the science behind it. And, you know, he was always, you know, we were talking flat out. I mean, we were on Zillow and I, and we used Burn Air and I had Burn Air on my laptop and my girlfriend at the time was actually driving the car and poor thing, because I don't think I spoke. I was just fixated on, on live tracking Burn Air, live wind. And I was chatting in his ear the whole time, but I said, Gabe, I'm not going to tell you what to do. And this actually came from Tom de Dorladeau. Um, and he said, you know, there's such a difference between being in the sky and being on the ground and you not up there, you don't know what's going on up there.

[00:57:40] Sure. You can feed information, but ultimately the pilot knows what's going on. And I, I really like that. And I, I really kind of gravitated towards that. So I, I, I said to Gabe, I'm not going to tell you what to do unless you specifically ask me. So if you say to me, Ben, I'm stuck, I've got no idea. And we had one moment like that. Um, then I

will step in and I'll say, yeah, mate. Okay. Fly here. You know, I'll send you, we also use with CU, you know, we had CU cloud running, so I could send him a track log if needed to be just uploaded straight into it. Um, but I was. I was feeding him as much information as I could with the idea that if I arm him with as much information about what other pilots are doing,

[00:58:24] what, where's working, what are live wind conditions, what are possible routes, not what you should take. He then has this arsenal of information that he then frees his mind and he can go, right, that makes the most sense. I'm going there or I'm flying that line. And yeah, it seemed to be. A recipe that, that, that just worked. Um, you know, he's, he said, he constantly said to me, you know, in those first days, yeah, we flying fast, but the gaggles not that fast. He's like, as long as you stay with the gaggle, you can stay with it. And, and, you know, he really used the gaggle a lot to, you know, he, he didn't really push out too much.

[00:59:14] Um, you know, he was really. Letting other pilots find the climbs. And then he was just, and, and there were a few times I was like, oh, it was kind of slipping away. And then he, you know, he was just perfectly poised where really almost controlling the gaggle, if you like. Um, and, and

[00:59:31] **Gavin McClurg:** super disciplined.

[00:59:33] **Ben Hodgson:** Yeah. Yeah. So, I mean, he's, I, there's, there's not a secret recipe that I can tell you, you know, I, he, I think it's a combination of, of. Things, and I, I think we worked really well together and, and I know he thinks the same. Um, and, uh, yeah, I think it's, you know, I, I don't take credit for what he does. I think he's an incredible pilot and he, but I, I think having a combination where you work well together, um, really helps. And, and yeah, if,

[01:00:10] **Gavin McClurg:** if you guys thought at all, I imagine, you know, in the kind of debrief after the race, you must've talked about what worked, you know, what. What maybe didn't, what you can improve. I'm wondering where expectation really landed here is in some ways, in some ways I never did as well as I did my first race because I was just like you, I came into my first race going, uh, before I got to camp, before I got to the, you know, that kind of pre-race week when there's just so much stuff going on before I got there, I literally didn't know if I was just going to be eliminated first. I knew. I didn't know where I belonged and, you know, fitness was, was different back then, you know, now everybody's pretty fit.

[01:00:55] But in 2015, when I, when I showed up at my first kind of boost of confidence was okay. Half of these people, I don't have to worry about because they're not trained as well as I am. I just, I knew that if it became a ground race or we had some bad weather, I knew I was okay. I had trained hard enough. So that, that was one boost. And then we had the prologue and I did really well. I was third. And the prologue and that, and it was, and that was a proper flying race. And it, and so then, so that boosted it, but without those two kind of points of contact, I just had no clue. And I still had no clue. I was still just, whoa, where's it going to come? But that allowed me to be a pilot in the race. What I mean by that is I just kept flying the sky. I just kept doing what I knew how to do.

[01:01:41] And I didn't worry nearly as much as I did after that. You know, in 2017 onwards in 2015, it was just, I was just having fun and I didn't have any expectations and that I flew better than I ever did again, because in the, in the, in the subsequent races, suddenly I had a place, you know, I made Monaco in my first one. I was eight. I thought, God, I could actually do really well in this race. And then that blew it for me because then it was, I could never get back in that just free expectation. Yeah. Why should you be afraid of? Just, just do your thing and have fun. Yeah. And it seemed like that's what gave, was really nailing. And I'm, I'm wondering now, how does he take that same mindset?

[01:02:28] Is he going to do it again?

[01:02:29] **Ben Hodgson:** Yep. Yep. For sure. I mean, he's he's in an X. So how does

[01:02:32] **Gavin McClurg:** he take that same mindset to the next one? Yeah, I think

[01:02:36] **Ben Hodgson:** something that, you know, I know Tarquin really noticed in interviewing us and stuff was how happy and how stoked he is. And I think that's a bit of a Brazilian thing or a South American thing. It's quite interesting there. You know, I always tell people you can't buy a small beer in Brazil. When you go there, it's always a

big beer and it comes with four glasses. And, you know, everyone shares. And when you hike there, you know, where we go, it's really not a tourist place. I stick out like a sore thumb. But everyone's so friendly. Somehow these people know my name. You know, really, I'm not a high-level or high-profile athlete, you know. I'm just some random South African dude who loves the sport.

[01:03:25] And, yeah, you know, you walk past these houses and everyone's... In their garden and there's 50 people having, you know, their version of a braai on a Sunday. And so life is tough. You know, there's a lot of poverty. But people are really happy. And you watch Gabe when he races and he's running through the town and he's greeting, you know, every person. The old lady who's walking a dog to the little kids, you know, people cheer him and he stops and says hello. He's just... Yeah. He's in this, like, state of, wow, you know. And I have some voice notes from him, you know, from Zelo. And you can just hear... I'll try to dig them out and send them to you. You know, how happy he is and how much he's just loving being out there.

[01:04:15] And I think you're right. As soon as you stop worrying too much, you know, ultimately, why are we doing this? You know, we're not going to make you win massive money. You know, you win a trophy at the end. Yeah. So why are we there? And him and I both have the same mentality of we're there for the love of it. We're there to get to cool places, to have cool adventures. And I think if you can hang on to that, the performance side comes naturally. Because in order to be there, you've got to be good. It's

[01:04:49] **Gavin McClurg:** like a side effect of it instead of the

[01:04:51] **Ben Hodgson:** purpose of it.

[01:04:52] **Gavin McClurg:** Yeah. Yeah. Awesome.

[01:04:57] That... You maybe just answered that. A little bit there. But, you know, I think from the outside perspective, this being your first one, you know, there was a huge drama on social media about, you know, this has just become gladiators, you know, way too much risk. Yeah. And you might have heard this show I did with Tom DeDorado. You know, those of us who have a long, you know, have been with it for a long time, there was no more risk. I mean, if anything, there was less risk in this one because the weather was so good. I mean, day two was dicey. Yeah. Sometimes. Sometimes it's eight days of that kind of weather. Yeah. Yeah. You know, it's no more risk. It's just social media, you know, making things look bad. And, you know, every team's got a media person or me, not every team, most of them. So there's just, there's just a lot more content going out there.

[01:05:44] Yeah. And there's a lot more armchair sailors. There's just a ton of people watching it and they have opinions. And my opinion is if you're not competing, you don't get to have an opinion. Yeah. Screw you. But that's my opinion. But I'm just curious. From many people's perspective, the question of why hangs really big, you know, sleep exhaustion cost wear and tear on the body training commitment that, I mean, there's so much. And of course the risk, I mean, it's a miracle that no one has died doing this race, you know, knock on wood, but, but, uh, you know, you've done it, you, you've, you've competed, you've done a bunch of racing, you've done the support. You know, you just said the event, but why, what, what is the ultimate, what keeps bringing you back?

[01:06:35] Why is all of this worth it?

[01:06:40] **Ben Hodgson:** Um, yeah, it, it, it's an interesting one. Um, you know, for me, it's, it's the, I think it's the equation and to explain that, you know, this, this concept of it takes, you know, in me trying to get to XPA, I look at the places I went that. Yeah. I would never have gone to, you know, why would I go to these places for any other reason? And when you start, I mean, to give you an idea, um, I do born to fly. Well, at the last three I did, and I always do it with my dad and he flies out from South Africa and it's been a real like learning process together. And it's really cool because it's, it's our time together and it's our little thing. And, uh, he drives a van and eats panu chocolates all day.

[01:07:28] And, and we race around borns, um, and in the one before, before XPA, actually, I just received my, my Zio lights too, which I was going to do XPA with. And, uh, I hiked up and on the first law, we had from the start hiked up to the first launch. I was pretty fit, you know, I wasn't at the front, but I was in the kind of front pack through my wing out, you know, it was on, pulled it up and, you know, I hadn't really laid it out properly. And as I pulled it up, the wing tip

kind of came out, caught a rock and literally, I mean, the thing had like five hours on it, rip, rip the whole wing tip off. And, and I sat there, I mean, I pretty much started crying and I was just like, what, what the hell, you know, and phone my dad, you know, and he had flown all the way out from South Africa.

[01:08:17] And, um, I said, you know, well, the race is over, you know, what do we do? And sort of. Hike down, down the hill, all upset with myself. And then kind of. Took that off. And then I went, right, I've got a, you know, I had my old wing, um, was, was at a guy's house and he was actually flying cross country. So I phoned him. I was like, Hey mate, any chance I can get my wing? He was like, oh, I'm flying. But like my wife will be there in an hour and she can open the door. So I phoned my dad, sent him their phone, the organizers, you know, they were like, yeah, sure. You know, swap it out. No problem. And then started hiking. And I was literally at the back of the whole, you know, everyone. And it was. On, it was a cracking day and I was hiking and I still had my torn wing. So I've hiked the whole first day with my torn wing didn't fly.

[01:09:06] And then, and then the second day swap wings took off, met up actually with a friend of mine who was racing, but he was a bit back and we had an Epic flight together. And then long story short, you know, stuffed it up again, ended up doing a big hike, hiked up, um, right. And then I was back in the back by grand Bernard in shorts and t-shirt, and it started snowing. And I sat up in the little ski hut there, but eventually I actually made it to the finish. And, you know, I was whatever 80th to cross the line, but I finished with half an hour. To the finish and, and I, and it was, you know, I, I put a post on, on, on my Instagram saying, you know, the sport tests you like nothing else in the world.

[01:09:55] Um, you know, and it takes you to the darkest places and and you know you you do things you never thought you would do but when you when you piece it all together and it works the the results and the the outcome of it are so good it's it's there's just nothing like it in the world and i think it's that it's when you know you go through all these hardships and you and and you you're always learning but when you get it right and and you know you you pull off things that you shouldn't be flying now well you know it's not working but somehow it works and you you have these amazing flights it's yeah it there's something really special about it um yeah

[01:10:40] that

[01:10:42] **Gavin McClurg:** that's true where you you find yourself in places having flights or being in spots where you i'm constantly going there's no way i would be here standing on this snow ready to launch at 6 a.m and there's all this morning glory below me i can't see anything down at the bottom of the valleys and i'm gonna go paragliding yeah yeah this is so cool yeah this is so cool it's there's so many moments like that that are really they're really precious yeah uh so he's gonna do it again you're still racing you're you're doing the media this year for xpeer yeah uh so that'll that'll be a completely different role but i'm curious for this next X-Alps are you guys already in planning mode how does what does the next kind of 18 months look like for you

[01:11:31] **Ben Hodgson:** so yeah i mean i mean gabe has pretty much gone pro pro athlete if you like i mean he has quite an amazing story you know i think he sold his car to go to xpeer and pretty much nearly sold his car to go to X-Alps and then managed to find some sponsorship so he's i mean he's so committed to it he and yeah and you know we haven't really spoken much about the next edition um whenever we do speak about it he says ben you're my brother and i need you there with me so you know if he wants me back i'll be there you know i we we have so much unfinished work to do there um it would be super cool to to finish that race and yeah it's also on my cards i you know i i toss and turn with it half of me goes to xpeer and then i'm going to go to xpeer and then i'm going to go to it's huge money it's huge training it's huge commitment for the race and should i rather just go do a cool adventure in new zealand or something but then it's also the race and and i would i you know i always come back to the fact that i would really love to have a shot at it like i would really you know i didn't finish xpeer i was i got to the last turn point and um yeah i'd love to have a it's funny when you do these things and if you don't finish you you want to go back and there's there's something that's left undone and so little

[01:12:59] **Gavin McClurg:** tantalizing morsel yeah yeah

[01:13:01] **Ben Hodgson:** i mean we have spoken you know we reviewed this X-Alps um and one one thing we really came up with was on the support side it it is huge work and how our team worked was i was kind of so we we only

wanted one person in comms with gabe and the reason for that was to to not not have too you know just two of you to agree on the same thing as a lot and you have more input you know i think there comes a point very quickly where it's just too much so we very much um identified that there's a role of the direct person the direct supporter with the athlete and then there's also this role of the team manager and i was kind of the team leader if you like and it's it's just way too much because you're trying to and i probably didn't do a very good job as team leader because i was so fixated on gabe and helping him but you're trying to

[01:14:08] orchestrate you know you've got two vans four or five people media team and you're trying to orchestrate this this crazy craziness through the mountains and it's far when it's good you know we i mean when gabe got to murano we were like two hours behind him here and i was phoning trying to organize him via ferrata kid it was it was chaos but um so we really identified that you need someone to manage the team manage the logistics manage all of that and then you need someone who's actually mind is not involved in any of that at all and his mind is on racing and and and that person is very critical with how they work with the athlete because i think i think that relationship really has a big effect on on how how will you perform what

[01:15:03] **Gavin McClurg:** about just less people uh you know i mean it has really changed you know back in the day it's most teams had two people and you know we started seeing paul and tom and suddenly they had five and three vans and you're going whoa yeah that's a lot to manage but it's it really is there's a balance here isn't it i mean i don't know where the fulcrum exactly lies yeah

[01:15:24] **Ben Hodgson:** big time i i think um it it's interesting because having two vans is really helpful if you manage it and and but then it means two of everything but it means you can daisy chain so you know you can send people ahead um you know i was always doing the morning hike with gabe because it was a really good time for me to offload what i'd looked at through the night all the weather all of this route options what our whilst we had an hour and a half hike up to launch um but then i then i'm then i'm behind hey because once he's off he's off so i had a little ultralight five and then i'd zoot down into the valley but having another van that i could send ahead for the in case he does a glide and hike again or you know those type of scenarios really got us out of trouble in times when we needed it because i was still an hour two hours behind

[01:16:26] and when it's flying that fast i mean yeah it's so hard to keep even with two vans and people going ahead but it's a whole nother logistical nightmare you know and and you you you're trying to then and that's why i say you need that separation or you need sorry that organizer who's really just playing that along um but i think you can overdo it you know i there were teams at this edition i think that had like seven supporters and it's it's so much you know to to orchestrate it and to do it straight all of that it's just so much work um and you end up wasting a lot of resources i think because you just have people everywhere um so it is the the team it's it's a really interesting um dynamic it's it's really an interesting thing to manage and and it's tough because you you really have way less sleep than the athletes uh people are there you know on holiday or you know it's their time off and you know you're driving a car all day it's a lot of the time it's it's not that fun but you know you've yeah you've got to find find the good times and you do i mean we had gabe and i and the whole team had some absolute magical times up you know up in these mountains um but yeah i think it's it i i think there's a lot to be said for a small team

[01:17:55] **Gavin McClurg:** my answer to you know why i keep doing it again is it's the most fun you can have in the world yeah i i don't know i i've never lived as sharply as i have during those campaigns i mean the bivy stuff that i've done you know canada and alaska those were those are brilliant and they're and it's nice to not have a race component and you're you know you're all in on those as well but it's pretty fun going to war yeah your buds yeah it's pretty neat uh uh ben thanks so much man what a blast i could ask you uh so many questions about the these races because they're it's i just find it all incredibly fascinating it's so much fun and uh you know you've got a really unique perspective but thanks for sharing these stories i appreciate you man

[01:18:40] **Ben Hodgson:** yeah thanks thanks thanks very much for having me gav um one thing i want to say just before i i go is um it's something i actually came into my mind last just after we spoke and um it's linked with why we do this but i i'm always amazed at how much um you can push your body in the sport and it's funny so again from brazil um when i when i was racing there the first day before the race i'd given one of the organizers a lift up one of the hills and

we were flying and stuff and she only speaks portuguese but she followed me on instagram and uh you know i've never done a marathon you know i've really you know i wasn't at a big athlete you know i ran and i was fit but i'd never done any crazy stuff and um i was running and we did 72ks and i was spent and it was the last day and she messaged me and was like oh wow you're doing so well blah blah blah and and she said remember why google translated but she said remember um your body is stronger than your mind

[01:19:50] and i sort of okay and then i was hiking the next day and whenever i got tired this little voice just came into my head

[01:19:58] **Gavin McClurg:** and i was like oh my god i'm so tired i'm so tired i'm so tired i'm so tired

[01:19:58] **Ben Hodgson:** saying your body is stronger than your mind and i've kind of adapted that to your body is stronger than your mind can ever imagine it will be and a lot of people ask me you know my training regime's a nightmare i i have three months of training and then i have three months on a boat doing absolutely nothing but somehow i still manage to go and run 70ks and then the next day run another 50ks you know and i shouldn't be able to do this and i think sport teaches you so much about your your mind and and your body and yeah that's my little my little motive that keeps me running yeah

[01:20:39] **Gavin McClurg:** that that is a remarkable thing as you know especially if you have done the training then it's not it's surprising how not painful it is too yeah there's there's pain but you're you're you're in this state in a sense of like you're in a state of like you're in a state of like you're in a state of of you know part of that i think is flow but you're also in this state of euphoria and that you there there are days where i think there you know it was one day that was like 22,000 feet vertical in one of my races where you're just going this is this isn't actually is not possible yeah you you you cannot do this you on paper you know i'm not killing jorney and i'm doing something that even he would find and you're and you're fine yeah and you're gonna do it the next day and then you're gonna do it the next day and you know your feet look like somebody's hit him with hammers and it's just it's absolutely mind-boggling uh you know my blisters were so bad in 2015 that there were blisters on top of blisters on top of blister Aaron Durogati i watched him tear the bottom of his feet off at the end of day two i mean he just ripped them off and it was just kind of bloody and mess and you keep going it's oh it's awesome yeah it is awesome

[01:21:59] it's really remarkable well cool well uh yeah man you've left me in smiles i'll be watching the expir closely good luck with uh documenting all of that that's a whole nother trip it's it's fun you're you'll love it it's a blast and it's pretty neat it's kind of it's it's studying from a totally different perspective i've learned a ton i almost wish i would have done that before my first race i've learned a ton just watching these teams and you see a lot of lift a lot of different approaches as well you know you see the light-hearted approach and the serious approach and uh you know it's it's it's fun you'll learn a ton you'll have a blast yeah

[01:22:38] **Ben Hodgson:** awesome thanks yeah i'm really looking forward to it and and hopefully uh hopefully i can do somewhere near as good a job as you guys do and uh yeah hopefully do some cool stuff and and grow the sport you know and and yeah thank you for having me on here it really is a huge privilege to to be on on the show and to chat to you and thoroughly enjoyed it so really appreciate it thanks thanks for the chat cheers

[01:23:06] **Gavin McClurg:** bud talk to you soon if

[01:23:12] you find them cloud-based mayhem valuable you can support it in a lot of different ways all of them incredibly important to keep this show going you can give us a rating on whatever platform you listen to you can blog about it on your website or share it on social media you can talk about it on the way up to launch with your friends i know a lot of good conversations have happened that way and of course you can support the show financially the show is available on the web at cloudbase.com does take a lot of time a lot of editing storage music behind the scenes cost and all we've ever asked for is a buck a show we put out a show every two weeks so if you gave us a buck show that's 25 bucks a year quite a bit less than a magazine subscription and way less than a latte a month you'll notice we don't have 10 minutes of advertising at the top of the show which we get asked to do all the time believe me i believe advertising is a pretty toxic business model and i want you the listener to know that these conversations are just authentic people

[01:24:04] in their opinions and we aren't being swayed by brands but that means we rely on you our listener if and only if you can support the show and it doesn't hurt your pocketbook we really appreciate it go to the website to find various ways to support the show through patreon or other platforms where we've gone through great lengths to minimize fees so your money gets directly to us becoming a subscriber gives you access to all kinds of bonus information little nuggets that don't make it into the podcast extra content our ask me anything shows and a lot more we don't put anything behind a paywall and never will if you can't afford to support the show just send me an email and i'll set you up with an account no questions asked hopefully someday you'll be in a position where you can thank you so much for listening thank you for your support we'll see you at cloudbase

# Français

French · machine translation of the English transcript by gemma-4-12b-it-qat-q4\_0.gguf

## Show notes

Le pilote sud-africain et marin vétéran Ben Hodgson participe à certaines des courses de hike and fly les plus célèbres et intenses au monde depuis une décennie, en commençant par le XBerg en 2017 puis en passant au Bournes to Fly, X-Pyr et bien d'autres. L'année dernière, il a été le principal soutien du jeune prodige Gabe Jansen lors du Red Bull X-Alps après qu'ils se soient rencontrés lors d'une course de hike and fly au Brésil.

Le post #275 Hike and Fly Racing, Supporting, and Having One with Ben Hodgson est apparu pour la première fois sur CLOUDBASE MAYHEM.

## Transcript

[00:00:15] **Gavin McClurg:** Bienvenue dans un nouvel épisode de Cloud Base Mayhem, et bienvenue dans cette émission avec Ben Hodgson. J'ai contacté Ben récemment. Enfin, en fait, c'est lui qui m'a contacté parce qu'il avait besoin de tout mon matériel média pour couvrir le X-Pyr. Il a participé au dernier X-Pyr. Cette fois, il fait un peu ce que je fais pour le Red Bull X-Alps. Il est commentateur en direct itinérant et s'occupe des médias, donc il avait besoin d'une bonne partie de mon équipement photo que Marco m'avait donné avec Paragliding Live il y a quelques années. Donc, vous savez, tous les supports et tout ce que j'utilise pour faire tout ça. C'est complexe, dangereux, Karen, tout ce genre de trucs. Alors on s'est assis pour discuter de ce côté des choses, et à la fin, je me suis dit : "Purée, il faut que je te fasse venir sur l'émission." Bien sûr, je connaissais Ben et certaines des courses qu'il a faites.

[00:01:02] Il vient d'Afrique du Sud. Vous savez, j'ai un parcours très similaire avec les bateaux. Il a travaillé dans l'équipage de gros bateaux pendant longtemps. Mais oui, il a participé au X-Pyr. Sa sœur était une supporteuse pour son équipe. Je n'ai pas pu l'aider au tout dernier moment. Alors il a fait venir sa sœur qui ne connaissait rien au parapente. On a bien rigolé sur son dernier X-Pyr et tout ça, ça s'est vraiment bien passé. Ils se sont éclatés, c'était une super équipe frère-sœur. Maintenant, il participe au X-Pyr en Afrique du Sud, ce qui, malheureusement, n'aura pas lieu. Il a fait beaucoup de courses de marche et vol au Brésil. Je ne savais pas que c'était une chose si importante là-bas. Mais on parle aussi du rôle de supporteuse. Il était le supporteur de Gabe Jansen lors du dernier Red Bull X-Alps, où Gabe s'est battu très dur pour rester dans le top cinq jusqu'au, je crois, sixième jour.

[00:01:52] Et on a entendu parler de lui. C'était incroyable. Je pense qu'il ne fait du vol que depuis trois ans et il avait l'air super déterminé, il a accumulé énormément d'heures. Ces deux-là avaient couru ensemble et Ben a décidé de le soutenir. Il était donc un peu le soutien principal dans ce rôle. On va donc en apprendre beaucoup sur la façon dont cette campagne s'est déroulée et sur ce que c'est que d'être de l'autre côté. Il a beaucoup d'expérience, tant en tant qu'athlète que en tant que soutien, il a volé partout dans le monde, il est super passionné. Et il va couvrir le X-Pyr dans quelques semaines ici. Donc en fait, au moment où ça sortira, le X-Pyr sera en cours. Alors, on parle de tout et de rien, vous savez, du risque, du vol, de la marche et vol, de l'entraînement et de trucs cools.

[00:02:37] Profitez bien de celui-ci. Ben Hodges. Santé.

[00:02:50] Ben, merci d'être venu sur l'émission, mec. C'était sympa de discuter avec toi. On a été ici il y a peu de temps et on dirait que tu as un projet sympa qui arrive avec le X-Pyr, un peu comme ce que j'ai fait avec le X-Ops les dernières fois. Tu as participé à la course. Tu as pas mal d'historique ici avec beaucoup de courses en marche et vol, avec le Bournes to Fly plusieurs fois, le Chablais, le X-Berg et le X-Pyr, bien sûr, et plusieurs autres que tu as mentionnées. On en reparlera. Mais c'était ta première participation au X-Berg en 2017. Est-ce que c'était ta première course en Afrique du Sud ?

[00:03:27] **Ben Hodgson:** Salut Gavin. Tout d'abord, merci beaucoup de m'avoir invité sur le podcast. Ouais, je suis ce podcast depuis une éternité et je n'aurais jamais cru être ici. Alors, c'est super, super cool de discuter avec toi. Ouais, ma première, enfin, j'ai fait une petite mission solo, une mission de marche et vol au sud du Solaris Pass, qui est près de Cape Town. Pas un très bon endroit pour faire de la marche et vol. Mais j'ai fini par faire un vol de 20 km et une nuit en

montagne dans les Moor Hills, puis une longue marche pour rentrer. J'étudiais là-bas à l'université. Mais ouais, ma première course était l'X-Berg en 2017.

[00:04:11] **Gavin McClurg:** Est-ce qu'il fait toujours l'X-Berg ? Parce que je me souviens avoir parlé de ça avec Nick Nanans. Ça a l'air d'être une course géniale, mais ça ne continue plus, si ?

[00:04:19] **Ben Hodgson:** Non, ils ont arrêté. En fait, j'avais bien voulu y aller quand je m'entraînais pour l'X-Berg. Je voulais y retourner pour le faire à nouveau. Et cette année-là, ils ont décidé de l'annuler juste parce que, je pense, il y avait beaucoup d'organisation et ils avaient plutôt fait ce qu'ils avaient à faire. Vous savez, c'était toujours un concept assez cool parce que ce n'est pas juste de la marche et vol. Ce sont des coureurs de trail contre des vététistes contre des athlètes de marche et vol. Et ils ont un peu tracé la route. Donc, vous savez, il n'y a pas de gagnant évident. Alors, oui, c'était un concept cool. Mais c'est délicat. Tout se passe dans les parcs nationaux. Ça demande beaucoup de choses, beaucoup d'organisation pour que ça tourne.

[00:05:01] **Gavin McClurg:** Et tu viens de Joburg.

[00:05:03] **Ben Hodgson:** Ouais. Enfin, plutôt une petite ville agricole appelée Escort. Je suis né à Joburg et j'ai déménagé à la ferme assez jeune. Mais j'ai appris à piloter plus au sud, à Cape Town. Enfin, j'étais à Stellenbosch pour étudier l'ingénierie. Et ouais, j'ai appris à piloter là-bas.

[00:05:26] **Gavin McClurg:** Et c'est là qu'on a cette montagne stable.

[00:05:29] **Ben Hodgson:** Ouais. Encore plus. Je veux dire, on a appris qu'il y a de petites pentes d'entraînement à proximité. Et puis je me suis mis à la scène cross country et j'ai passé beaucoup de temps à Port Elizabeth. Et aussi autour de Stellenbosch, Franschhoek est un bon site, Solaris Pass. Ce sont des sites sympas parce qu'on est assez proche de la mer et qu'on peut quand même faire du XE à partir de là. Donc, ouais, on y passe beaucoup de temps. J'avais l'habitude de finir mes cours, puis de courir jusqu'à la montagne derrière Stellenbosch pour faire un vol en soirée. Et ouais, ils avaient genre la coupe du monde de rugby à sept là-bas. Et j'ai survolé le stade avec un drapeau sud-africain sous moi, ça a passé à la télé et tout ça.

[00:06:14] Ouais.

[00:06:16] **Gavin McClurg:** Avant de passer davantage sur la marche et vol, votre parcours et tout ça, je n'ai pas passé énormément de temps en Afrique du Sud, mais j'ai navigué, vous savez, dans le coin. Ouais. Le Cap Horn, le Cap de Bonne-Espérance et je suis descendu par le côté est. On était au Mozambique. Je crois que c'était en 2010. On a fait, vous savez, des allers-retours entre Madagascar et le Mozambique quelques fois, puis on est descendus sur la côte est. Je n'avais qu'un seul pote avec moi qui n'était pas marin. C'est, vous savez, l'un des endroits les plus dangereux au monde pour naviguer. Donc c'était assez intense. Et puis, vous savez, on a passé pas mal de temps au Cap Town, mais je faisais beaucoup d'entretien sur le bateau. Du coup, je n'ai pas pu faire énormément de choses. Et puis des années plus tard, on y est retourné, on a commencé. Ouais. On est arrivés par où ? Je pense qu'on a atterri à Joburg et ensuite on a fait ça.

[00:07:02] Vous avez peut-être vu qu'on a fait un petit reportage télé au Malawi. On est donc passés par le Botswana, que j'ai adoré, la Zambie et le tour du Malawi. J'ai fait un peu de voyage là-bas, mais je me souviens de notre séjour sur la côte de Beira. Et puis, quand on a fait ce road trip, on n'a pas du tout volé en Afrique du Sud. Vous savez, la destination était le Malawi, et on devait y voler avec le massif, mais j'ai trouvé que c'était un endroit vraiment tendu, juste en termes de sécurité, et ça semblait, surtout à Joburg, je n'ai jamais vu autant de fil de fer barbelé. Et je me rappelle, je me rappelle être descendu du bateau, un gars m'a récupéré à Durban et on devait aller s'enregistrer.

[00:07:53] Parce que c'était notre premier arrêt en arrivant du Mozambique. Alors on a dû faire, vous savez, les formalités de douane, ce qui est assez traditionnel, et un gars du club, le yacht club là-bas, vous savez, m'a pris, il m'accompagnait chez l'agent des douanes ou je ne sais quoi. Et on s'est arrêtés à un feu rouge en ville et il était de Durban. Enfin, c'est là qu'il habitait et, on s'est arrêtés et j'ai commencé à baisser ma vitre et il a, il a presque essayé de me mettre une droite, vous savez, juste « remonte cette putain de vitre ». Et « Oh, qu'est-ce qui se passe ? Ils vont sortir et vous tirer dans la figure ». Et j'étais juste, « Attends, quoi ? ». Je veux dire, j'ai passé du temps dans des endroits risqués, mais, je suis curieux d'avoir votre avis rapide, vous savez, parce que les gens y vont pour les Coupes du monde à

Port Elizabeth et ils y prennent l'avion et ce genre de choses.

[00:08:43] Et, vous savez, il y a eu des vols long-courriers vraiment cools qui se sont écrasés, remontant jusqu'à Neville Hewitt quand il a battu le record. Euh, c'est quoi ça ? Je veux remettre les choses en perspective. Est-ce que c'est... est-ce que c'est exagéré ou est-ce que j'étais juste, vous savez, une petite poule mouillée parce que je me sentais mal à l'aise ? Il y avait beaucoup de tensions entre les Noirs et les Blancs et c'était, je ne sais pas. Je me sentais juste... c'était inconfortable. Ouais.

[00:09:09] **Ben Hodgson:** Je pense que c'est généralement très exagéré. Je dis toujours aux gens que je pense encore être très chanceux. J'ai beaucoup voyagé pour mon travail et je pense toujours que l'Afrique du Sud est probablement l'un des meilleurs endroits au monde à visiter. Et ce n'est pas par parti pris parce que j'y vis, mais ce n'est pas non plus l'endroit le plus facile pour y vivre. Il faut être vigilant, il y a des endroits où il faut faire attention, mais vous pouvez y aller pour un mois de vacances, vous vous éclater et être en réalité assez en sécurité. Donc tant que vous faites vos recherches et que vous ne faites pas comme les gens qui s'en mettent plein les chaussures en allant dans des endroits où il ne faut jamais aller.

[00:09:55] Et évidemment, comment savoir en tant que touriste, mais il faut faire ses recherches. Mais si vous voulez y aller, si vous faites partie d'une équipe, je veux dire, c'est un pays tellement cool. C'est tellement diversifié. La nourriture est incroyable. Et généralement, les gens sont super aussi. Vous savez, ça a cette mauvaise réputation. C'est assez triste, des choses arrivent et on se focalise là-dessus. Mais oui, la majorité des gens sont en fait fantastiques et vraiment sympas.

[00:10:23] **Gavin McClurg:** Je n'ai plus d'idée. Quels sont tes préférés ? Les barbecues, les mariages, c'est ça ? Oh mon Dieu. La nourriture qu'on a mangée là-bas était incroyable. Ouais. Et c'est un endroit magnifique. Purée.

[00:10:36] **Ben Hodgson:** Moi, si. J'ai, comme tu l'as dit, une histoire assez variée et un peu drôle en lien avec ça. Parce que ma sœur, elle m'a soutenu pendant Expeer. Et, elle n'était pas vraiment, tu sais, elle était allée au Royaume-Uni. Ma mère est originaire du Royaume-Uni, mais elle n'était jamais vraiment allée en Europe. Et elle vit au Kenya, et tu sais, Nairobi est assez chaotique. Du coup, elle a pris l'avion et c'était genre deux jours avant le début de la course et elle a dû aller en France pour récupérer des chaussettes ou, tu sais, j'avais besoin de quelque chose avant la course et c'était plutôt en fin de soirée, et je suis arrivé et elle était super confuse parce que soudain, tout le monde parlait français alors qu'ils venaient juste de parler espagnol.

[00:11:23] Et elle m'a juste dit : « Bon, d'accord. » Enfin, on n'a pas traversé de frontière ou quoi que ce soit comme ça.

[00:11:29] Et puis sur le chemin du retour, je lui ai dit : « Oh, bon, tu ferais mieux de conduire le van. » J'ai un van T5 et je lui ai dit : « Tu ferais mieux de conduire le van, comme ça tu vas t'habituer. » Le soleil est couché, on sort du centre commercial, on arrive à un carrefour à quatre voies, les feux sont au rouge et elle fonce direct sans s'arrêter. Et je me suis dit : « Waouh Megs, tu ne peux pas faire ça. » Et en gros, avec nous, tu sais, on a grandi avec l'idée que quand il fait nuit, on ne s'arrête pas aux feux de signalisation. Désolé, appelez-les des robots.

[00:11:59] **Gavin McClurg:** Mais elle, tu sais,

[00:12:00] **Ben Hodgson:** c'était juste ancré en elle et elle a foncé droit sur ce feu rouge. Et je me suis dit : « Oh mon Dieu, maintenant, je vais me prendre toutes ces amendes et tout le reste. »

[00:12:11] Alors, il y a, je veux dire, il y a une raison pour laquelle on aime ça, mais je ne voudrais pas que ça vous empêche de venir nous voir. C'est un endroit vraiment cool.

[00:12:21] **Gavin McClurg:** L'un de mes soutiens, disons, un peu informels. En fait, il a été client sur le bateau pendant de très nombreuses années. Un gars nommé Keith Cockrum. Il élève sa fille, lui et sa femme et leur fille vivent au Cap. Il vient du Texas. Ouais. Et elle est ukrainienne en fait, et elle est très impliquée dans le mouvement anti-guerre. Mais ils vivent au Cap et ils adorent ça. Ils ne peuvent même pas imaginer vivre ailleurs. Ouais. Ouais. C'est un endroit magnifique, un endroit magnifique. OK. Alors vous avez fait l'ex-peer, pardon. L'ex-peer en 2017, c'était à peu près quand vous avez appris à piloter ou depuis combien de temps, quand avez-vous commencé à piloter ? Alors

[00:13:00] **Ben Hodgson:** J'ai commencé en fait en 2011. Je m'y suis mis. Mon père pilotait des montgolfières. Donc dès très jeune âge, je ne pouvais pas voir par-dessus le panier. Je regardais par le petit espace pour les pieds et je partais en balade en montgolfière avec lui. Puis j'étais en Nouvelle-Zélande. J'ai fait un genre d'échange de trois mois quand j'avais 16 ans et je suis allé en tandem, en bas à Queenstown, et j'ai trouvé ça super cool, mais je pensais que c'était un truc de permis de pilote. Vous savez, je me disais que c'était le genre de truc qu'on faisait quand on était plus vieux. Et puis j'étais un grand adepte de kite surf quand j'étudiais à Stellenbosch et je faisais du kite quasiment tous les jours.

[00:13:48] Et avant ça, je faisais beaucoup de moto tout-terrain, d'enduro et de courses de motos. Et, ouais, on a fait du kite tout l'été. Et puis l'un de mes meilleurs amis avec qui je faisais du kite a dit que la saison s'arrêtait là. Et quand on passe à l'hiver, les vents, vous savez, les alizés, enfin pas les alizés, ils appellent ça le Cape Doctor, le sud-est qui tombe. Et, on s'est dit : « Oh, on va faire quoi ? » Vous savez, on ne veut pas passer trop de temps à étudier. Alors, c'est un ami avec qui je faisais du kite qui m'a dit : « Oh, vous devriez essayer le parapente. » Et, ouais, alors on est allés à une sorte de journée de démonstration. On est allés à cette journée de démo avec Barry. Beaucoup de gens le connaissent. C'est vrai. Il gère une école de guide là-bas. Et, ouais, je veux dire, j'ai juste eu un coup de foudre.

[00:14:35] Je pense que pour mon premier, on a fait un peu d'entraînement et ensuite je me suis inscrit et je crois que mon troisième vol a duré deux heures. On avait des conditions parfaites et je plannais juste sur cette minuscule colline qui, normalement, n'aurait pas dû être propice au vol. Et puis, j'ai tout vendu. J'avais des motos, tout le bazar. Et, tu sais, juste pour payer, j'étais étudiant, je n'avais pas d'argent, et puis juste pour payer ça et ouais. Et puis je me suis mis au XC et, tu sais, mon premier vol, j'ai fait genre un XC de 10 km. Et je me suis dit que c'était dingue. Alors j'ai arrêté de faire la fête et j'ai économisé tout mon argent pour les week-ends pour monter à Port Isabel et j'ai commencé à voler. C'était, c'était un peu le début.

[00:15:23] Et ensuite, je...

[00:15:25] **Gavin McClurg:** Je suis curieux, quand tu as appris à voler, est-ce que ça a marqué la fin de ta pratique du kitesurf ou est-ce que tu as continué ? Non, non, parce que tu sais, j'ai un long passé en kitesurf et on a fait toute cette expédition autour du monde, on y a passé beaucoup de temps, mais ça ne m'a jamais captivé comme le parapente. Oui, c'était sympa, mais pas pareil. Donc

[00:15:47] **Ben Hodgson:** C'est un peu la même chose, je le fais toujours, mais j'y reviens constamment. Le vol, c'est ma base, c'est ma priorité. Si je devais n'en choisir qu'un, ce serait le vol. Et puis je ne fais plus de kite pendant genre six mois, et quand j'y retourne, je me dis : « Oh là là, pourquoi j'ai arrêté ça ? C'est tellement fun. » Et puis je m'y remets à fond pendant encore trois mois. Et après, ça finit par s'estomper. C'est aussi devenu un peu comme du travail, parce que mon activité principale, c'est que je travaille sur un voilier et j'étais un peu l'instructeur de kite non officiel là-dessus. Je donnais des cours au propriétaire du bateau et on faisait des sortes de tours avec lui, ce qui était super sympa. Je veux dire, c'est un travail amusant, mais comme pour tout, quand ton sport devient ton travail, c'est du travail.

[00:16:34] C'est différent. Ouais. Ouais.

[00:16:36] **Gavin McClurg:** Ouais, t'as raison. Carrément. Elle est où, la barque ?

[00:16:39] **Ben Hodgson:** Alors, ce bateau, en fait je l'ai laissé, on y est resté pendant six ans et on a navigué pendant qu'on essayait de faire le tour du monde, mais on s'est fait frapper par la foudre deux fois et quelques autres trucs, mais on a fini par atteindre la France. Donc

[00:16:52] **Gavin McClurg:** C'est un super yacht.

[00:16:53] **Ben Hodgson:** Oui. Ouais. Ouais. Mais, euh, un super yacht à voile, à voile, à voile. Ouais. Donc appartenant à une famille. Ouais.

[00:16:59] **Gavin McClurg:** Oh, d'accord.

[00:17:00] **Ben Hodgson:** Et en ce moment, je suis sur un yacht de course. C'est un maxi de cent pieds. Mais je suis ingénieur, pas un marin. J'ai appris à naviguer, mais... et vous êtes au Royaume-Uni en ce moment, moi je suis là, mais d'habitude je suis basé... on fait trois mois aux Caraïbes et le reste du temps je suis basé autour de la Méditerranée, à

Majorque. Et ensuite, on fait des régates dans le coin. Ouais.

[00:17:29] **Gavin McClurg:** Comment faites-vous pour accumuler vos heures de vol ?

[00:17:31] **Ben Hodgson:** C'est une question intéressante. Avant, je le faisais à plein temps et il y a eu un énorme creux dans ma pratique du vol. Pour revenir en arrière, pas Expeer, Exberg, j'ai ensuite commencé à travailler. Exberg, c'était ma première année de travail. Je suis donc passé du statut d'étudiant qui a du temps libre à celui de salarié, et mon pilotage a vraiment... Ouais, je volais toujours, mais vraiment pas beaucoup. Ensuite, j'étais sur les bateaux, à plein temps sur les bateaux, et je volais encore, mais enfin, je n'avais juste pas le temps de lui accorder l'attention nécessaire. Puis j'ai fini par travailler en rotation. Du coup, c'était trois mois de travail pour trois mois de repos.

[00:18:16] Et, et c'est là que, je veux dire, j'ai toujours rêvé de faire Expeer et c'est là que je me suis dirigé, c'est là que se trouvent mon temps et ma passion en ce moment. Et c'est là que je me suis dirigé, c'est ma vie quand je peux le faire parce que j'ai, vous savez, j'ai six mois par an où je peux m'y consacrer pleinement. Mais c'est assez particulier. Et

[00:18:33] **Gavin McClurg:** C'était ça, c'était en 24 ta première ?

[00:18:37] **Ben Hodgson:** Premier Expeer. Ex, Expeer ? Ouais, je n'en ai fait qu'un et c'était le premier. Alors, j'ai commencé environ deux ans avant, vraiment, et je me l'étais fixé comme objectif sans vraiment penser que j'y arriverais. Tu sais, quand j'ai commencé, j'étais peut-être un pilote de 150 heures et, ouais, non, c'était super bas. Alors en deux ans, j'ai vraiment mis le paquet et, ouais, j'ai fait plein de courses de marche et vol, plein de SIV et je suis passé d'un vol en haute B à une Zeolite à la fin. Et je suis encore très dépassé.

[00:19:24] Et, mais mon, mon... Tout mon objectif, c'était que l'Expeer était le rêve. Et si je n'y arrive pas, le chemin pour y aller est tellement cool de toute façon, que si ce rêve ne se réalise pas, ça aura quand même été une super aventure, vous voyez, et on continue d'essayer. Alors, oui, c'est... Je suis

[00:19:41] **Gavin McClurg:** Je suis curieux de savoir pourquoi Expeer, pourquoi c'était celui qui agissait comme un aimant par rapport à, je ne sais pas, Iger ou X-Alps ou un million d'autres, Borns to Fly. Je sais que tu as fait Borns to Fly la plupart du temps, mais pourquoi celui-là ? Qu'est-ce qu'il y avait de spécial, pourquoi ça a tellement piqué ton intérêt ?

[00:19:57] **Ben Hodgson:** Alors, je pense qu'il y a deux choses. Je suis allé dans les Pyrénées, quand je suis parti d'Afrique du Sud tout de suite, et j'ai trouvé que c'était un endroit tellement cool. Ça m'a un peu rappelé chez moi, certaines montagnes, il y a des similitudes. Mais la vraie réponse, c'est que, vous savez, entre X-Alps et Expeer, c'était toujours entre les deux. Ce sont les deux gros événements. Et je me suis dit que si je devais en faire un, j'avais plus de chances de faire Expeer. Et au début, j'aimais aussi le fait que ça avait l'air un peu plus "undercover", vous voyez. Pour Expeer, il y a... enfin, pour X-Alps, il y a tellement de projecteurs, tout le sponsoring, on va en parler, mais pour Expeer, je me suis dit que je pourrais le faire davantage comme une aventure, pas comme une course.

[00:20:50] Et il y avait encore cette... oui, cette possibilité. C'était ça, le rêve pour cette course. Ouais.

[00:21:00] **Gavin McClurg:** Je ne connais pas très bien les Pyrénées. J'ai fait une Coupe du monde à Targasan il y a quelques années. C'est magnifique. J'y suis passé en voiture plusieurs fois. J'ai volé un peu plus, surtout du côté sud, côté Espagne. Mais d'après ce que disent les gens qui ont fait la course, c'est beaucoup plus aventureux. C'est bien plus dur pour les équipes de soutien parce que les routes sont difficiles. Mais aussi, à bien des égards, ça peut être plus risqué. Vous n'avez pas fait le X-Alps, mais vous avez évidemment beaucoup volé dans les Alpes. Je ne sais pas pourquoi, est-ce à cause du terrain, ou à cause des vents ? Qu'est-ce qui peut rendre ça un peu...

[00:21:43] **Ben Hodgson:** sketchy ? Ouais. Le gros truc, c'est le vent. Euh, tu sais, la chaîne ne... elle le fait à un certain degré, mais elle ne bloque pas vraiment tes vents dominants comme les Alpes le font. Euh, donc, tu sais, on connaît tous le Foehn et tout ça dans les Alpes, et tu as, tu sais, tes fenêtres où la, tu sais, la masse, si tu veux, bloque tes vents dominants et tu as tous tes trucs de micro. Alors que je pense que pour les Pyrénées, à cause de leur emplacement et parce qu'elles sont un peu plus basses, tu n'as pas toujours cet effet. Tu as beaucoup de vent du côté Sud et évidemment c'est assez, euh, donc, régulièrement, c'est un vent de sud-ouest assez fort. Euh, donc tu voles un peu plus, un peu plus comme en portable vraiment avec, avec ces, tu sais, tu voles des côtés thermiques, mais tu es conscient du vent par

opposition à, je pense qu'il faut être beaucoup plus prudent en plongeant du côté sous le vent dans les Pyrénées.

[00:22:40] Et puis, ouais, c'est juste beaucoup plus isolé. Il y a des vallées là-bas, ce qui était aussi ma grande motivation. Des vallées où il n'y a pas grand-chose. Dans les Alpes, tu sais, on peut se perdre, mais on n'est jamais trop loin de quelque chose. Alors que les Pyrénées, c'est un peu plus sauvage et plus reculé.

[00:23:05] **Gavin McClurg:** Ouais, ça, c'était toujours... ça m'a pris des années dans les Alpes pour comprendre qu'en vol, tu sais, tu traverses une crête et tu es haut, c'est glacière, c'est épique, et peu importe où tu traverses, il y aura un village. En fait, je me souviens que Paul Gushabower m'avait dit : « Hé, ne reste jamais, jamais, jamais là. Fais toujours le prochain mouvement. Il y aura toujours un champ. » Et ça m'a mis dans de sacrés ennuis. Je veux dire, j'ai volé au-dessus de certains canyons de rivières où je me disais juste : « Mon Dieu, j'aurais dû prendre ce dernier champ là-bas et juste... Oh mon Dieu, oh mon Dieu, oh mon Dieu, oh mon Dieu, oh mon Dieu. » Et ça a toujours marché. Il a raison. Mais purée, tu sais, il y a toujours quelque chose, mais ça donne l'impression que c'est profond, alors que tu ne l'es pas tant que ça.

[00:23:49] **Ben Hodgson:** Ouais. Ouais. Alors j'ai fait un retour. L'autre truc avec les Pyrénées côté sud, je pense que ça peut être, tu sais, il y a des zones connues pour être, si tu veux, assez fortes, et c'est probablement, tu sais, plus au sud c'est, c'est plus chaud, tu vois, genre autour de Castellón de Sus, les jours de forte activité, c'est du vol intense et ça a peut-être forgé une réputation aussi. Ouais.

[00:24:17] **Gavin McClurg:** J'ai toujours trouvé que dans mes campagnes X-Alps, le repérage, les recherches, la météo et le fait de devoir trouver et d'avoir... Vous

[00:24:29] **Ben Hodgson:** le repérage, la météo, et le fait de trouver et d'avoir une option

[00:24:29] **Gavin McClurg:** Passer entre quelques points de passage, c'était un sacré défi, surtout pour quelqu'un qui ne vient pas de là-bas, vous savez, qui arrive des États-Unis, ou vous d'Afrique du Sud ou du Royaume-Uni. Est-ce que c'est, est-ce que c'est un truc important avec l'Xperia aussi ? Ou est-ce qu'on peut juste se pointer ? Parce que, enfin, c'est vraiment d'ouest en est, il y a les différents points de passage, mais quand on regarde l'historique des tracés, il n'y a pas énormément de variations, vous savez, les trucs importants, c'est quand ils ont mis ce X sur le dernier, c'était vraiment cool. Vous savez, il a fallu aller dans la direction opposée pendant un moment, mais est-ce que c'est une grosse partie de la préparation ?

[00:25:15] **Ben Hodgson:** Ouais. Je veux dire, quand je l'ai fait, j'ai passé environ 10 jours avant la course à faire de la reconnaissance, pas partout, mais vraiment à repérer certains points clés pour traverser, tu vois. Je veux dire, les jours vraiment bons, on peut probablement traverser n'importe où, mais il y a des endroits stratégiques pour traverser l'axe principal, si tu veux.

[00:25:40] Et en plus de votre supporter, il n'y a pas, vous savez, il n'y a que quelques endroits où il y a des tunnels ou des routes. Vous voyez ? Des cols que vous pouvez franchir, donc vous devez être conscient de l'endroit où vous pouvez faire ces manœuvres. Et puis le côté Nord, vous savez, je n'ai pas passé beaucoup de temps sur le côté Nord. La majeure partie de mon repérage était sur le côté Sud et ça m'a coûté un peu, juste de connaître les lignes, d'être conscient des zones et de rester un peu coincé, mais ça fait aussi partie de la course. Et je pense que cette édition sera assez intéressante, parce qu'il y a beaucoup de pilotes locaux dans cette édition et oui, ce sera assez intéressant de voir dans les zones dont ils sont originaires si cela leur donne un gros avantage ou non.

[00:26:34] Il y a des passages délicats, des endroits compliqués et des vallées qu'ils ont traversées. D'après ce que m'ont dit beaucoup de locaux, il y a des astuces pour le faire. Et ouais, on pourrait voir des choses intéressantes se produire là-bas.

[00:26:54] **Gavin McClurg:** Est-ce que tu as senti, avec tes vols en Bornes, le Schlebley et certaines des autres courses de hike and fly que tu as faites, que c'était la préparation la plus précieuse avant l'X-Pyr ou était-ce autre chose ? Et, je sais que tu dois raconter l'histoire de ta sœur, que tu avais ton équipe prête, que l'équipe n'a pas pu venir. Et puis ta sœur est arrivée alors qu'elle ne savait rien, n'est-ce pas ? Rien au parapente vraiment.

[00:27:18] **Ben Hodgson:** Ouais. Bon, je vais commencer par ça et ensuite passer au côté préparation. Euh, ouais, j'avais une équipe et pour diverses raisons, ils n'ont pas pu, ils avaient des problèmes familiaux et tout ça. Alors j'ai appelé ma sœur et j'avais juste besoin de quelqu'un, c'était pour environ trois semaines. Et elle était au Kenya à ce moment-là ? Elle était au Kenya. Ouais. Et elle avait en fait fait une course à cheval à travers la Patagonie, sur 10 jours. Du coup, je me suis dit qu'elle serait partante et on a une bonne relation. Je l'ai donc contactée, elle était super partante et, ouais, elle est venue et je veux dire, la première fois qu'elle m'a vu voler, c'était littéralement la veille du départ.

[00:28:03] On a fini par monter à pied jusqu'à La Rune, puis on est passés par l'arrière et il y a un site une fois qu'on est hors de la zone de vol où on peut aller voir. Donc, oui, on est partis voler. Elle était genre : « Oh, wow, c'est super cool. » Mais jamais. Enfin, je n'en avais aucune idée avant de lui installer un tracker et de lui dire : « Écoute, je te dirai où aller et tout ce que tu as vraiment à faire, c'est de la nourriture, de la nourriture et de l'eau, et je m'occupe de tout le reste. » Et je veux dire, elle a été une rock star. Elle était incroyable, mais c'était assez drôle parce qu'elle a été interviewée deux fois par Judith, et tu sais, Judith lui posait toutes ces questions sur la course et sur moi. Alors elle est là et elle dit : « Tu sais, »

[00:28:48] On voit Ben grimper et, vous savez, il est sur le point de décoller et, vous savez, où, quel est son plan pour la journée ? Est-ce qu'il va essayer d'aller du côté sud ? Est-ce qu'il reste au nord ? Et elle se contente de la regarder avec de grands yeux et dit juste : « Je ne sais pas. Hé, je n'ai jamais fait ça avant. » Et puis, euh, ouais. Et elle a eu, vous savez, toutes les questions qu'elle lui a posées et ensuite elle a enchaîné, vous savez, « Est-ce que vous êtes un peu désavantagés ? Vous savez, certaines équipes ont deux supporters. Certaines en ont trois » et elle a juste dit : « Ah oui ? Cool. » Vous savez, je ne sais pas. On improvise, tout simplement. Mais elle, je veux dire, ouais, on s'est fait tellement d'amis là-bas et tout le monde a adoré parce qu'elle était juste tellement, vous savez, elle était tellement excitée et, et, et tellement branchée aventure.

[00:29:35] Et je la voyais, tu sais, je lui envoyais un point GPS pour ce départ potentiel et je me disais : « Oh, elle y est. Elle y est. » Sinon, je la retrouverai au prochain. Et je monterais la suite. Il y a une vidéo d'elle qui fait une sorte de petite danse au sommet de la colline parce qu'elle est trop contente d'être au bon endroit et de ne pas être perdue. Alors non, c'était vraiment super sympa. C'était trop cool. Est-ce que...

[00:29:58] **Gavin McClurg:** as-tu déjà été un supporter avant de soutenir Gabe et les X-Alps ?

[00:30:08] **Ben Hodgson:** Non, non. Gabe était le premier, oui. La première fois que j'ai fait du support. Oui.

[00:30:15] **Gavin McClurg:** Je suis juste curieux parce que tu, tu avais dit hier. Quand on discutait d'autres trucs avant qu'on commence l'enregistrement aujourd'hui, tu disais que comme ta sœur est intervenue à la dernière minute, elle ne connaissait rien au parapente, tu sais, comme tu l'as dit, c'était genre, d'accord, viens juste ici et tu lui donnerais probablement un badge ou quelque chose, mais tu gérais évidemment ta propre équipe de soutien en quelque sorte, tu lui disais où aller. Donc tu devais décider quels décollages, quel aspect, l'heure de la journée et la navigation au sol. Et toutes les choses que, pour moi, je n'ai jamais fait. C'était toujours mon équipe qui faisait tout ça pour moi. Est-ce que ça t'a vraiment ralenti ? Est-ce que tu en as appris beaucoup ? Est-ce que ça a été super au final ? Est-ce que c'était trop ?

[00:31:01] Je serais curieux de savoir, sur le moment, qu'est-ce que...

[00:31:06] **Ben Hodgson:** C'était comment ? Je dirais que c'était un mélange des deux. Pour moi, c'était vraiment génial parce que c'était mon aventure de traverser les Pyrénées, vous voyez, donc j'ai tout fait. Et en ce qui concerne la course... Évidemment, je n'aurais pas pu le faire sans Meg, elle était super pour me préparer à manger et, vous savez, elle était deux heures devant moi, mais pour ce qui est du vol et de la randonnée, j'ai tout fait. Donc c'était vraiment mon aventure, ce qui était vraiment cool. Mais c'est beaucoup plus lourd et c'est lent. Et, pour donner un exemple, je crois que c'était le troisième jour et je devais traverser la chaîne principale. Et j'avais volé un peu lentement le matin et les gars, je n'étais pas loin du peloton de tête et ils sont tous passés.

[00:31:56] Et je me suis retrouvé coincé sur une petite crête juste avant d'atteindre les principales arêtes près d'un endroit appelé Loudonville. C'est un peu l'une des routes principales qui traverse, et là je me suis relancé et je suis monté, je faisais genre moitié vol plané, moitié ascension sur l'arête principale. Et pendant que je montais, je pouvais juste voir, tu sais, cette couverture nuageuse descendre sur le sommet des pics et, euh, et tout bloquer d'un coup. Et je me suis dit : «

Oh mince, d'accord, je ne vais pas passer par là. » Et puis il y avait un gros orage qui arrivait de l'autre côté et je suis resté là en me disant : « OK, je ne peux pas voler par-dessus. » Alors, tu sais, je n'avais pas vraiment prévu, tu sais, au début de la journée, je me suis dit : « Oh oui, tu sais, je vais voler en thermique là-haut, traverser le passage facile et on y va. » Et, euh, donc je suis resté là et j'ai commencé, alors je me suis assis sur ce morceau où il y a un peu de portance et j'ai commencé à regarder la carte et je me suis dit : « OK, eh bien, il y a, et il y en a beaucoup. »

[00:32:48] d'espace aérien dans cette première section des Pyrénées, qui est délicate à naviguer, mais je cherche une route pour que Megs puisse passer. Il y en a une, mais dans la mauvaise direction. Alors je lui envoie un message : « Hé Megs, je ne peux pas passer par ici. Prends cette route. Je vais voler vers cette route pour atterrir. » Et puis, on fera de la rando, et là je commence à voler et je me dis : « Oh, mais attends. Je peux plutôt aller vers le sud. » Alors je fais demi-tour. J'envoie un autre message : « Hé Megs, attends, en fait je peux aller vers l'est. Et il y a, tu sais, c'est la bonne direction. Et il y a une route plus bas que je pourrai ensuite emprunter. » Et là, je perds cent mètres et je recommence à monter, et je vois l'orage arriver et il y a tellement de choses qui se passent ici en essayant de regarder sur ce petit écran de téléphone.

[00:33:38] Et, euh, ouais, ça m'a vraiment coûté, je veux dire, j'ai vraiment perdu, vous savez, tous les autres, tous ceux qui étaient passés étaient partis. Euh. Et, et dans la montée vers ça, vous savez, j'essaie de me rappeler le nom, c'est un endroit de cyclisme célèbre. Bref, j'ai un peu décollé là-bas et j'étais avec, euh, Leonard Oblak et lui, c'est le genre de trajectoire à travers le terrain en altitude. Et ça a été, quand j'ai regardé après, vous savez, un super exercice d'apprentissage parce que, vous savez, il était tellement plus efficace juste en... Je suis parti sur ce méga plané vers le bas de la vallée le matin en me disant : "Wow, c'est génial, vous savez", et puis j'ai fait la randonnée autour et j'étais littéralement en train de grimper pour décoller à nouveau.

[00:34:27] Et il est arrivé en hurlant au-dessus de ma tête, tu vois, et j'avais deux heures de retard sur lui, et c'était purement dû au choix de la route. Tu vois, j'aurais dû juste planer à travers, atterrir en hauteur, marcher et repartir vers 9h30 ou 10h. Et, tu vois, avec le recul, c'est du très basique, mais on en a tellement. Ouais. Donc il y a beaucoup de choses, et je pense que dans X ops, c'était vraiment, vraiment intéressant. Gabe et moi allons travailler dessus ensemble, mais, euh, pour en revenir à la ligne principale là. Je me suis retrouvé à voler vers le sud et là la pluie m'a pris et j'ai littéralement dû faire une spirale pour atterrir probablement au pire endroit de cette vallée à Loudonville, alors que je savais que j'y étais déjà allé. Et je me suis dit : c'est un endroit où il ne faut surtout pas atterrir parce qu'on est coincé.

[00:35:15] Peu importe où tu vas, tu dois reculer. Alors j'ai atterri et j'étais en plein stress, tu vois, je me disais : « Oh, j'ai foutu toute ma course ». Et là, j'ai appelé Megs et je lui ai dit : « Tu sais, on se couche tôt et je vais devoir franchir la montagne demain matin, et bla bla bla ». Et puis, ouais, j'ai marché un peu et je me suis dit : « Attends, en fait, il y a 1600 mètres de dénivélé, peu importe, j'ai 15 km, je pense qu'il me reste quatre heures et demie. Je pense que si je pars maintenant, je peux le faire ». Il y avait encore de la grosse météo, et j'ai appelé Megs en lui disant : « Retrouve-moi ici, avec ton sandwich et ta veste prêts ». Je pars le plus léger possible. Et je lui ai dit : « Je t'envoie un point GPS, je ne sais pas si c'est une route ».

[00:36:04] Ça ressemble un peu à une route, mais si ce n'est pas une route, laisse le van sur le bas-côté, prends une tente et monte à pied sur ce sentier. Et tu le trouveras, parce qu'en XPA, on ne peut pas bouger. Il faut s'arrêter à 21h. Ouais, ouais, ouais. Et, euh, du coup je lui ai dit : « T'inquiète, tu vas me trouver quelque part. » Alors je lui ai envoyé l'entrée de cette route, j'ai pris tout mon matos et j'ai foncé, et il y avait de l'orage. J'ai marché environ 40 ou 45 minutes et je suis monté et je veux dire, c'est un endroit magnifique. C'est probablement aujourd'hui la plus belle randonnée que j'aie jamais faite de ma vie, mais je suis tombé sur ce sentier enneigé massif qui montait. Je n'avais aucun équipement pour la neige avec moi et je me suis dit : « Oh, qu'est-ce que j'ai fait ? » Et c'était l'ascension la plus périlleuse pour passer par-dessus. Euh, mais, et, et je fonçais à fond juste parce que je savais que je devais être là pour neuf heures.

[00:36:54] Et il y a une super vidéo de Meg qui grimpe sur cette petite route périlleuse. Elle est en train de faire une crise d'hystérie, mais elle se tue de rire. Et elle est genre : « Ouais, Ben est complètement dingue. Tu sais, il a couru par-dessus la colline, toute la chaîne principale des Pyrénées. » Et tu sais quoi, si je ne le trouve pas, je suppose qu'il va passer une nuit glaciale ce soir après... Ouais. Et les montagnes, c'était incroyable. Je suis littéralement redescendu et, ouais, je pense que je l'ai rejointe environ deux minutes avant neuf heures. Et je l'ai trouvée dans ce petit camping

bizarre, au milieu de nulle part.

[00:37:37] Ouais, c'est ça.

[00:37:40] **Gavin McClurg:** Est-ce que tu as, est-ce que tu as parlé à ta sœur à l'avance ? Je me souviens que, probablement pour mes quatre campagnes, le meilleur conseil que j'aie jamais reçu, et c'est en fait notre équipe, c'est mon pote Bruce, qui m'a soutenu pour les deux premières, nous l'avons eu de Tom Payne, qui l'avait fait, qui avait soutenu, oh mon Dieu, l'athlète britannique, euh, à l'époque, euh, en 2009, 2011. Et puis il l'a fait lui-même en 2013. Ouais. Enfin bref, il a dit, euh, qu'il avait écrit un livre là-dessus. Le gars, j'essaie de réfléchir, je n'arrive pas à croire que je ne me rappelle pas de son nom. Enfin bref, Tom a dit, tu sais, Hé, pas

[00:38:13] **Ben Hodgson:** Ali Andrews.

[00:38:17] **Gavin McClurg:** Non, il s'en est très bien sorti. C'était l'athlète britannique de 2019. Ouais. Euh, je n'arrive pas à me souvenir. Il a aussi écrit un super livre sur la maison X, ce qui nous a vraiment aidés pour mon année de débutant. Mais Tom a dit : « Vous devez avoir, comment est-ce que vous travaillez ensemble ? Qu'est-ce que vous avez prévu pour la résolution de conflits ? » Et Bruce et moi avons dit : « Attends, quoi ? » Et il a répondu : « Ouais, vous avez compris. Vous allez faire beaucoup d'erreurs. Vous devez avoir un plan à l'avance sur la façon de les gérer. » Et on a décidé de se dire : « OK, eh bien, on va beaucoup rire. On a l'air de bien s'amuser ensemble. On va juste se moquer de Gavin et, vous savez, on essaiera d'analyser l'erreur, genre : "Hé, qu'est-ce qu'on a fait de mal ?". On va en rire, ne plus refaire l'erreur et passer à autre chose. »

[00:39:02] C'est tout. On n'en reparle plus jamais. C'est juste une fois. Et ça a très bien fonctionné pour nous de transformer n'importe quelle erreur en comédie. C'est un peu comme ton expérience avec ta sœur, tu sais, elle rigole, elle s'en fiche. Elle vit juste une super aventure, tu vois ? Et ça avait l'air de bien marcher, mais est-ce que c'est quelque chose dont vous avez discuté à l'avance ? Quelles sont les principales choses que tu as apprises, soit avec ta sœur, soit avec la course avant, qui t'aident dans ces moments-là ?

[00:39:36] **Ben Hodgson:** Ouais. Enfin, avec ma sœur, je pense que c'est assez unique parce qu'on a une très bonne relation et elle me connaît, elle me connaît probablement mieux que n'importe qui d'autre pour me soutenir. Donc c'était probablement tacite, non dit, mais c'était juste là et c'était assez facile entre nous deux. Quand j'ai soutenu Gabe, on avait toute une équipe. On était cinq et là, on en a beaucoup plus parlé. Et ouais, c'est un concept similaire, au fond, on est là pour s'amuser. Et au final, on dit que le mot de Gabe est le dernier. Donc il y a une personne qui, s'il y a un gros conflit, on a besoin d'une résolution.

[00:40:29] Gabe a le dernier mot, mais en fait, on n'a jamais vraiment eu de conflits de ce genre. Ouais, on avait tous l'air assez contents. Et je pense que pour nous, quand c'est votre première fois, ça dépend de vos attentes et de... Vous savez, pour XPEAR, j'avais plein de soucis avant de commencer, genre, est-ce que je suis assez bon ? Est-ce que c'est stupide ? Est-ce que je vais me tuer ? Est-ce que je vais avoir quatre jours de retard sur tout le monde ? Donc je suis parti avec des attentes vraiment, vraiment basses et même chose pour X-Alps, on était de gros outsiders, on avait forcément fourni énormément de travail pour ça.

[00:41:19] On avait nos propres attentes, mais je me souviens que Gabe m'a dit : « Ben, l'objectif numéro un, c'est d'éviter le crocodile ». C'est comme ça qu'il appelle l'exécuteur. Il a dit que tant qu'on évitait le crocodile, on était contents.

[00:41:40] Je pense que dans, comment est-ce que...

[00:41:43] **Gavin McClurg:** vous, comment avez-vous fini par... pardon, allez-y.

[00:41:45] **Ben Hodgson:** Je pense que pour notre campagne, on a pris beaucoup de notes et tout ça. On voulait vraiment parler davantage de la résolution de conflits. Je veux dire, ça venait de beaucoup de vos podcasts et c'était un sujet brûlant qu'on voulait vraiment aborder, mais on avait un plan, mais on n'a pas... c'était l'un de ces trucs où on a un peu manqué de temps pendant notre préparation.

[00:42:09] **Gavin McClurg:** Ouais. Il y a tellement de choses à faire. Comment est-ce que tu... comment est-ce que tu as fini dans l'équipe ? Laisse, laisse, changeons. On est juste en train de gérer le timing ici. On devrait passer à X-Alps. Comment est-ce que tu as fini dans... Comment est-ce que tu as fini dans l'équipe ? Comment as-tu connu Gabe ? Euh, je veux dire, de mon point de vue, Gabe est sorti de nulle part et, tu sais, il y a toujours une part de chance pour les débutants en quelque sorte, mais je veux dire, jusqu'à ce que Gabe se blesse, il était dedans. Et, et juste, tu sais, de mon point de vue, sur toutes mes campagnes, et aussi en le voyant de l'extérieur, c'était un outsider que personne n'avait vu venir. Et ce n'était pas seulement de la chance pour les débutants. Vous avez juste continué à... à mettre la pression et, euh, euh, parlons de ça parce que c'était vraiment extraordinaire.

[00:42:57] Ouais.

[00:42:58] **Ben Hodgson:** Alors, pour vous donner un bref historique, en gros, dans ma préparation pour XPEAR, j'ai essayé de faire autant de courses de marche et vol que possible et j'ai fini par aller au Brésil pour en faire une. J'ai rencontré un gars, j'étais déjà venu à l'X-Alps avant, je crois que c'était l'X-Alps de 2003. Et ils avaient cette petite course autrichienne bizarre appelée hike, smile and fly ou quelque chose comme ça. C'était vraiment décalé, il fallait décoller, atterrir et, vous savez, lancer des balles de tennis dans un cerceau, puis décoller à nouveau. Enfin bref, je pense que j'ai fini sur le podium, personne ne savait comment fonctionnait le score, mais je pense que j'ai fini deuxième ou quelque chose comme ça. Et l'un des prix était une inscription pour cette course, le Brit, l'organi... enfin, l'ami de l'organisateur de la course était là et ils essayaient de, vous savez, promouvoir la course.

[00:43:49] La course de marche et vol au Brésil. L'un des prix était une inscription gratuite. J'étais sur le bateau et je me disais : non, je ne peux pas y aller. Et puis, littéralement deux semaines avant, mes plans avec le bateau ont changé, je les ai appelés et je leur ai dit : « Salut, je sais que c'est absurde. On est à deux semaines du départ, mais j'essaie de faire autant de courses que possible pour me qualifier pour XPEAR. Est-ce que je peux venir courir ? » Ils ont été super cools. Ils m'ont organisé un support anglophone, parce que je ne parle pas portugais. Elle est aussi super. Je n'ai aucune idée, le parapente semble être une tendance chez moi, mais ouais, elle m'a aidé à trouver une voiture, elle a tout géré et m'a vraiment traité comme si j'étais une star de la marche et vol arrivant au Brésil.

[00:44:35] Alors, j'y suis allé et j'ai fait la course, et c'est vraiment cool, non ? Je veux dire, les gens sont incroyables et j'ai fini par rencontrer Gabe là-bas et on a fait la course ensemble. On a eu une météo vraiment pourrie. Et j'ai couru, je crois que le deuxième jour, j'ai fait genre 70 km au sol par une météo assez chaude. Et en fait, j'étais en tête, enfin, j'étais deuxième, et le troisième jour, en arrivant vers la ligne d'arrivée, il y avait genre deux derniers points de virage et il y avait un gars devant moi. Je lui avais même envoyé un message pour lui demander son plan, parce que tout le monde est super sympa, vous voyez, tout le monde est soudé. C'est vraiment une communauté super cool.

[00:45:21] Et je lui ai demandé : « C'est quoi ton plan pour demain ? » Et je lui ai dit : « Je vais marquer le point de virage, puis je vais remonter à pied et m'envoler par la vallée arrière. » Et il m'a répondu : « Oh non, je trouve ça un peu risqué. Il n'y a pas d'atterrissage là-bas. Je vais passer par l'avant. » Du coup, il était, vous savez, peut-être à 3 km devant moi. Alors je suis descendu à pied, j'ai signé le panneau, je l'ai vu s'envoler vers le bas de la vallée. Et je me suis dit : « Ah, voilà mon moment Chrigel, vous savez, voici ma chance de gagner la course. » Je suis remonté d'un coup au sommet de la colline, je me suis lancé et ça marchait. Et quand je suis redescendu, j'ai vérifié et ça fonctionnait. Je l'avais vu là-haut, mais c'était encore assez tôt le matin et j'ai traversé la vallée. C'était, c'était juste une journée vraiment bizarre. C'était un peu couvert, mais ça commençait juste à se lever et je sentais la portance, mais pas assez pour monter.

[00:46:10] Alors, j'ai réussi à m'en sortir, j'ai tenu bon et j'ai atterri probablement à 10 bornes devant le gars qui était descendu en planant. Et je me suis dit : cool. Tout ce que j'ai à faire, c'est monter cette prochaine montagne, marquer le point de retour et planer jusqu'à l'arrivée. Et j'aurai gagné. Mais je savais que Gabe était... Gabe faisait beaucoup de trail, des ultras et tout ça, je savais qu'il était solide au sol, je savais qu'il était derrière moi et je savais qu'il savait voler. Alors je courais à travers la ville et tout le monde m'encourageait. J'avais mon téléphone et je me souviens avoir dit à la fille qui gère l'Instagram, elle me filmait et elle me disait : « Oh, tu sais... » et elle continuait, et j'ai répondu : « Ouais, mais Gabe arrive, regarde Gabe ». Et bien sûr, il a décollé, il avait vu ce que j'avais fait et il a fait la même chose, il a grimpé et, en gros, la course s'est terminée à Pankhurst, c'est un endroit assez connu.

[00:47:11] Je ne sais pas si vous en avez entendu parler, mais sur le décollage principal là-bas, il y a probablement 600 mètres de montée sur cette sorte de paroi rocheuse. C'est assez cool. On dirait Jurassic Park et je grimpais alors que Gabe survolait la vallée et il a pratiquement atteint la colline à la même altitude que moi, mais pas assez haut pour atteindre le sommet. Ça fonctionnait un peu, mais pas vraiment. Donc il planait le long de cette colline pendant que je grimpais sur ce rocher et on faisait littéralement la course jusqu'au point de virage ; il montait de 10 mètres puis s'affaissait un peu. Et moi, je grimpais et c'était vraiment serré. Ouais. Et puis finalement, ça a basculé et il a réussi à atteindre le sommet et la course était à lui, et c'était vraiment intéressant parce que je grimpais et je suis passé de cette sorte d'exultation de penser que j'allais gagner à juste... de la poussière et du caillou.

[00:48:09] Genre, je me suis fait battre à la dernière minute et je me suis arrêté à environ cent mètres de dénivelé vertical du point de virage. Et je suis tombé dans une sorte de vrai trou, et je me suis dit : « Ben, qu'est-ce que tu fais ? Regarde-toi, regarde où tu es, regarde ce que tu as accompli. Tu vas finir deuxième. » C'était un point de virage vraiment cool pour moi parce que j'ai vraiment réussi à contrôler mon esprit, à me sortir de là et à vraiment apprécier où j'en étais. Et je ne suis pas quelqu'un de super compétitif. J'aime la compétition, on le fait tous, mais je n'ai pas ce feu intérieur qui m'oblige à gagner. Et c'était vraiment un moment cool où j'ai trouvé une sorte de bonheur dans cet instant, puis j'ai décollé et j'étais juste trop content, tu vois.

[00:49:03] C'était l'une de mes premières vraies courses que j'avais terminées et où j'avais atterri en plein vol, et c'était tellement cool. Le plus cool, c'était d'avoir un Brésilien quand, tu sais, on était deux ou trois. Je ne sais pas si tu le sais, Serge, oui, tu as eu Serge Durant dans le podcast. Il était là aussi. On avait quelques étrangers, mais c'était tellement cool d'avoir un Brésilien qui gagnait la course. Et comme tu l'as vu, X-Alps nous a donné juste une boule de lumière, tu sais, c'est un mec tellement joyeux, tellement cool. Et, tu sais, je pense qu'il était plus content pour moi que pour avoir gagné la course en soi. C'était vraiment émouvant et on est devenus, on est devenus de bons amis.

[00:49:44] Et après la course, on discutait et il est venu vers moi et il m'a demandé : « Ben, qu'est-ce que tu penses de X-Alps ? » Et j'ai répondu : « Ouais, c'est quelque chose, c'est un truc que j'adorerais essayer de faire. » Mais je lui ai dit : « Mais il faut être bon. » Et il m'a demandé : « Tu penses que c'est réalisable ? » Et j'ai dit : « Ouais, je pense que c'est faisable », mais je lui ai raconté l'histoire habituelle, tu sais, ces gars vivent dans les Alpes. Ils commencent à voler à 14 ans, ils connaissent chaque vallée, ils connaissent, tu sais, l'histoire habituelle qu'on entend. Et il m'a regardé et il a dit : « Mais ce sont juste des gens. » Et j'ai demandé : « Qu'est-ce que tu veux dire ? » Il a répondu : « Eh bien, ils sont juste comme toi et moi. » Et j'ai dit : « Enfin, d'accord. »

[00:50:28] C'est qui ce gars-là ? Mais bon, c'est un bon point. Et puis, ouais. Et on est devenus amis et on est même allés à Dubaï. Donc, une partie de la récompense pour avoir gagné cette édition de la Trans-Copy Shop était une entrée pour le truc "I can fly" aux Émirats arabes unis. Gabe y est allé et j'y suis finalement allé aussi, ils avaient une section sympa, une petite course à côté. J'y suis allé aussi, juste pour essayer d'en faire autant que possible. On a passé pas mal de temps à Dubaï et on a vraiment discuté d'X-Alps. Il avait cette détermination de dingue, genre, on est différents, mais si on bosse et qu'on y met les heures nécessaires, on peut le faire.

[00:51:18] Et donc j'étais là. Parce qu'il n'avait jamais volé dans les Alpes, pas vrai ? Non, jamais, jamais. Et il avait déjà volé. Je veux dire, à ce stade, ça faisait deux, trois ans qu'il volait, et il était déjà sur un ZO light GT, mais il était juste, ouais, complètement obsédé par ça. Et donc je lui ai dit, je lui ai dit : « Bon, inscrivons-nous à Expeer, tu sais, je m'inscris, viens le faire, faisons-le ensemble. » Et il s'est super bien débrouillé à Expeer, il a même mené Expeer pendant les trois premiers jours, je crois, et puis il a un peu ralenti. Ouais, donc c'est un peu comme ça qu'on a commencé, et je trouve ça vraiment cool parce qu'on est tous les deux ingénieurs.

[00:52:09] Je suis aussi ingénieur et on est tous les deux très analytiques et on aime la technologie. Et on réfléchit aussi de la même manière, quand on parle d'itinéraires ou de techniques de vol, on parle le même langage. Je pense que ça aide vraiment, le fait qu'on examine tous les deux les options et qu'on se fasse vraiment confiance sur les décisions, ce qui est, ouais.

[00:52:40] **Gavin McClurg**: vous avez passé du temps à faire de la reconnaissance avant la course ou c'était littéralement juste Han et Calme et c'est parti ? Non, non,

[00:52:45] **Ben Hodgson:** J'ai eu environ deux semaines, deux ou trois semaines avant la course avec lui. Alors je suis sorti avec mon van, il était dans le sien et sa petite amie, Kathy, elle était avec nous aussi. On a un peu traîné, vous savez, on est allés à Murano et on s'est vraiment amusés à faire de la reconnaissance, à faire des vols sympas. Ouais, c'était une semaine, ou deux semaines, vraiment super sympa ensemble. Et puis, vous savez, avec toute la préparation. Je veux dire, le travail de préparation pour le X-Alps, il y a énormément de choses à faire, et comme on n'est pas de là-bas, on n'avait pas de base. Alors, on a appelé un ami, Maurice Coller, il nous a aidés à coller les autocollants sur l'aile, et on était un peu partout, à préparer tout ça.

[00:53:33] Ouais. Et on a fait beaucoup de... enfin, Gabe est super organisé et on a fait beaucoup de préparation, pas seulement de la reconnaissance. On est allés dans certains endroits pour en faire, oui. On a fait énormément de préparation en ligne, sur Google Earth, et il utilise OsmAnd pour la randonnée ; il a vraiment étudié beaucoup d'itinéraires et a analysé presque les trois quarts de la course sur Google Earth et d'autres outils. Donc, on n'a jamais eu d'itinéraires fixes, mais on avait l'option A, l'option B et l'option C, vous voyez, tirées de Skyways et ce genre de choses, pour voir ce qui fonctionne où, quelles sont les lignes que les gars volent. Et on voulait faire toute la course, mais on a manqué de temps pour la préparation.

[00:54:23] Ouais, c'est ça.

[00:54:25] **Gavin McClurg:** Je veux dire, vu la brièveté de sa carrière de pilote, je veux dire, s'il n'avait volé que quelques années quand vous l'avez rencontré, je veux dire, il n'a pas, il n'y a aucune chance qu'il ait fait énormément de courses ou, enfin, comment vous l'expliquez ? Je veux dire, parce que cette course, je veux dire, à part le deuxième jour. La météo était phénoménale, ce qui normalement favorise, vous savez, de très bons pilotes de course. Mais il était pile dedans. Je veux dire, chaque jour il était dans le top trois, top cinq. Il était juste en train de déchirer avec les meilleurs, certains des meilleurs pilotes au monde, d'une course à l'autre. Je veux dire, vous savez, Aaron Durogati et Chrigel et ces gars-là savent comment voler vite. Qu'est-ce que, qu'est-ce qu'il faisait ? C'était tellement, je veux dire, d'un point de vue extérieur, c'était de la pure magie.

[00:55:12] C'était juste, j'ai juste continué à attendre le, le, le, le, le,

[00:55:15] **Ben Hodgson:** pour le, pour le, pour le, pour le, pour

[00:55:15] **Gavin McClurg:** la balle va finir par tomber. À un moment donné, ce gars va faire une erreur catastrophique et tout gâcher. Mais il ne l'a jamais fait. Je veux dire, il s'est blessé, mais il n'a jamais vraiment échoué. Il est resté dans la course jusqu'à la fin.

[00:55:26] **Ben Hodgson:** Ouais. Alors je pense qu'il y a plusieurs choses, tu sais, après XPEAR, lui comme moi, on a vraiment vu la valeur de la compétition en vol. Tu sais, on s'est dit, OK, il faut apprendre à voler vite. Du coup, entre XPEAR et X-Alps, il a fait quelques compétitions au Brésil. Et ouais, et tu sais, je veux dire, en deux ans, je ne sais pas combien d'heures il a fait, mais il doit être genre à 400 ou 500 heures par an, un truc comme ça. Tu sais, il se donne vraiment à fond. Ouais.

[00:56:00] **Gavin McClurg:** énormément.

[00:56:00] **Ben Hodgson:** Ouais, il est vraiment bon dans les conditions légères et au début. Il a appris à piloter dans le sud du Brésil, ce qui est très différent de ce que tout le monde connaît du pays. C'est vraiment... genre des conditions marginales, souvent couvert, petites collines. Donc tu décolles et tu restes en, tu sais, 0,2 de montée pendant une éternité, juste pour essayer de monter. Il est vraiment doué pour ça. Et je pense que ça l'aide beaucoup, le fait de pouvoir commencer tôt. Et il peut un peu attendre et être vraiment confiant : quand ça ne marche pas vraiment, il peut juste tenir bon jusqu'à ce que les choses commencent à tourner.

[00:56:45] Et puis il est super patient, vraiment patient. Ouais. Et je pense qu'il étudie beaucoup, qu'il comprend les lignes et la science derrière tout ça. Et on parlait tout le temps, on était à fond. Je veux dire, on était sur Zillow, j'avais Burn Air sur mon ordi et ma copine de l'époque conduisait la voiture, la pauvre, parce que je ne pense pas avoir parlé. J'étais juste obsédé par le suivi en direct de Burn Air, le vent en direct. Je lui parlais dans l'oreille tout le temps, mais je lui ai dit : Gabe, je ne vais pas te dire quoi faire. Et ça venait en fait de Tom de Dorladeau. Il disait qu'il y a une telle

différence entre être dans le ciel et être au sol, et que tant que tu n'es pas là-haut, tu ne sais pas ce qui se passe.

[00:57:40] Bien sûr. On peut donner des informations, mais au final, c'est le pilote qui sait ce qui se passe. Et j'aime vraiment ça. Je me suis vraiment senti attiré par cette approche. Du coup, j'ai dit à Gabe : je ne vais pas te dire quoi faire à moins que tu me le demandes spécifiquement. Alors si tu me dis : Ben, je suis coincé, je n'ai aucune idée. On a eu un moment comme ça. Alors là, j'interviendrais et je dirais : ouais, mec. OK. Vole ici. Tu sais, je vais t'envoyer... on utilise aussi CU, on avait CU Cloud qui tournait, donc je pouvais lui envoyer un journal de suivi s'il fallait pour qu'il soit téléchargé directement dedans. Mais je lui donnais autant d'informations que possible avec l'idée que si je l'armais d'un maximum d'infos sur ce que font les autres pilotes,

[00:58:24] ce qui fonctionne, quelles sont les conditions de vent en direct, quelles sont les routes possibles, pas celle que tu devrais prendre. Il a alors cet arsenal d'informations qui lui permet de libérer son esprit et de se dire : « OK, ça a le plus de sens. Je vais là-bas ou je vole sur cette ligne. » Et oui, ça avait l'air d'être une recette qui fonctionnait tout simplement. Tu sais, il me disait constamment, pendant ces premiers jours : « Oui, on vole vite, mais le groupe ne va pas si vite. Tant que tu restes avec le groupe, tu peux le suivre. » Et il a vraiment beaucoup utilisé le groupe, il ne s'est pas trop écarté.

[00:59:14] Il laissait vraiment les autres pilotes trouver les ascendances. Et puis, il y a eu quelques fois où je me suis dit : « Oh, on est en train de perdre le fil ». Et là, il était parfaitement serein, il contrôlait presque le groupe, si vous voulez. Et, et...

[00:59:31] **Gavin McClurg**: super discipliné.

[00:59:33] **Ben Hodgson**: Ouais. Ouais. Enfin, je veux dire, il n'y a pas de recette secrète que je puisse vous donner, vous savez, je pense que c'est une combinaison de choses, et je pense qu'on a vraiment bien travaillé ensemble, et je sais qu'il pense la même chose. Et, euh, ouais, je pense que, vous savez, je ne m'attribue pas le mérite de ce qu'il fait. Je pense que c'est un pilote incroyable, mais je pense que d'avoir une combinaison où l'on travaille bien ensemble, ça aide vraiment. Et, et ouais, si,

[01:00:10] **Gavin McClurg**: Si vous y avez pensé, j' imagine que lors du débriefing après la course, vous avez dû parler de ce qui a fonctionné, de ce qui n'a peut-être pas marché, de ce que vous pouvez améliorer. Je me demande où les attentes se sont vraiment situées ici, car d'une certaine manière, je n'ai jamais aussi bien réussi que lors de ma première course parce que j'étais comme vous : je suis arrivé à ma première course en me disant, avant d'arriver au camp, avant cette semaine de pré-course où il se passe tellement de choses, je ne savais littéralement pas si j'allais être éliminé dès le premier tour. Je ne savais pas où j'en étais, et la condition physique était différente à l'époque, maintenant tout le monde est plutôt en forme.

[01:00:55] Mais en 2015, quand je suis arrivé à ma première course, j'ai eu un petit boost de confiance. Je me suis dit que je n'avais pas à m'inquiéter pour la moitié de ces gens parce qu'ils n'étaient pas aussi bien entraînés que moi. Je savais que si ça devenait une course de terre ou s'il y avait de mauvaises conditions météo, j'étais prêt. Je m'étais assez entraîné. Ça, c'était un premier boost. Et puis on a eu le prologue et j'ai super bien fait. J'étais troisième. Le prologue, c'était une vraie course de vol, et ça m'a boosté encore plus. Mais sans ces deux points de repère, je n'avais aucune idée de rien. J'étais toujours en mode : « Waouh, ça va se passer comment ? ». Mais ça m'a permis d'être un pilote pendant la course. Ce que je veux dire par là, c'est que je n'ai fait que voler dans le ciel. J'ai juste continué à faire ce que je savais faire.

[01:01:41] Et je ne me suis pas inquiété autant qu'après ça. Vous savez, à partir de 2017, en 2015, je m'amusais simplement et je n'avais aucune attente, et j'ai mieux piloté que je ne l'ai jamais fait par la suite, parce que dans les courses suivantes, soudainement, j'avais une place, vous savez, j'ai fini huitième à Monaco lors de ma première. Je me suis dit : « Mon Dieu, je pourrais vraiment bien me débrouiller dans cette course. » Et ça a tout gâché pour moi, parce qu'après, je ne pouvais plus retrouver cette attente juste libre. Ouais. Pourquoi devrais-tu avoir peur ? Fais juste ce que tu sais faire et amuse-toi. Ouais. Et il me semble que c'est ce qui a vraiment fonctionné. Et je me demande maintenant comment il garde ce même état d'esprit.

[01:02:28] Est-ce qu'il va recommencer ?

[01:02:29] **Ben Hodgson:** Ouais. Ouais. Carrément. Je veux dire, il est dans un X. Alors comment...

[01:02:32] **Gavin McClurg:** est-ce qu'il garde le même état d'esprit pour le prochain ? Ouais, je pense que

[01:02:36] **Ben Hodgson:** quelque chose que, je sais, Tarquin a vraiment remarqué en nous interviewant et tout ça, c'est à quel point il est heureux et enthousiaste. Et je pense que c'est un peu un truc brésilien ou sud-américain. C'est assez intéressant là-bas. Vous savez, je dis toujours aux gens qu'on ne peut pas acheter une petite bière au Brésil. Quand on y va, c'est toujours une grande bière et elle est servie dans quatre verres. Et, vous savez, tout le monde partage. Et quand on fait de la randonnée là-bas, là où on va, ce n'est vraiment pas un endroit touristique. Je détonne complètement. Mais tout le monde est tellement amical. D'une manière ou d'une autre, ces gens connaissent mon nom. Vous savez, vraiment, je ne suis pas un athlète de haut niveau ou très exposé. Je suis juste un mec sud-africain quelconque qui adore ce sport.

[01:03:25] Et ouais, tu sais, tu passes devant ces maisons et tout le monde est... dans son jardin, et il y a 50 personnes qui font, tu sais, leur version d'un braai le dimanche. Alors la vie est dure, tu sais, il y a beaucoup de pauvreté. Mais les gens sont vraiment heureux. Et tu regardes Gabe quand il fait des courses, il traverse la ville et il salue, tu sais, chaque personne. La vieille dame qui promène son chien, les petits enfants, tu sais, les gens l'encouragent et il s'arrête pour dire bonjour. Il est juste... Ouais. Il est dans cet état de, genre, "wow", tu vois. Et j'ai des notes vocales de lui, tu sais, de Zelo. Et on peut juste entendre... Je vais essayer de les déterrer et de te les envoyer. Tu sais, à quel point il est heureux et à quel point il adore être là-bas.

[01:04:15] Et je pense que tu as raison. Dès que tu arrêtes de trop t'inquiéter, tu sais, au final, pourquoi on fait ça ? On ne va pas te faire gagner des sommes d'argent énormes. Tu gagnes un trophée à la fin, oui. Alors, pourquoi on est là ? Lui et moi, on a tous les deux la même mentalité : on est là par amour de l'exercice. On est là pour aller dans des endroits cools, pour vivre des aventures sympas. Et je pense que si tu arrives à garder ça en tête, le côté performance vient naturellement. Parce que pour être là, il faut être bon. C'est

[01:04:49] **Gavin McClurg:** c'est comme un effet secondaire plutôt que le but en soi.

[01:04:51] **Ben Hodgson:** comme un effet secondaire plutôt que comme le but recherché.

[01:04:52] **Gavin McClurg:** Ouais. Ouais. Trop bien.

[01:04:57] Tu... tu as peut-être déjà un peu répondu à ça. Mais, tu sais, du point de vue extérieur, comme c'est ta première fois, il y a eu énormément de drama sur les réseaux sociaux, genre, c'est devenu des gladiateurs, il y a beaucoup trop de risques. Ouais. Et tu as peut-être entendu l'émission que j'ai faite avec Tom DeDorado. Tu sais, pour ceux d'entre nous qui sont dans le milieu depuis longtemps, il n'y a pas plus de risques. Si c'est quelque chose, il y avait moins de risques sur cette course parce que la météo était super bonne. Enfin, le deuxième jour était incertain. Ouais. Parfois, c'est huit jours de ce genre de météo. Ouais. Ouais. Tu sais, il n'y a pas plus de risques. C'est juste les réseaux sociaux qui font passer les choses pour ce qu'elles ne sont pas. Et, tu sais, chaque équipe a une personne pour les médias ou moi, pas toutes les équipes, la plupart d'entre elles. Du coup, il y a juste beaucoup plus de contenu qui circule.

[01:05:44] Ouais. Et il y a beaucoup plus de « navigateurs de salon ». Il y a énormément de gens qui regardent et qui ont des opinions. Et mon opinion, c'est que si tu ne participes pas, tu n'as pas le droit d'avoir une opinion. Ouais, va te faire voir. Mais c'est mon opinion. Par contre, je suis curieux. Du point de vue de beaucoup de gens, la question de « pourquoi » est vraiment importante, tu sais : le manque de sommeil, l'épuisement, les dommages sur le corps, l'investissement pour l'entraînement... je veux dire, il y a tellement de choses. Et bien sûr le risque, je veux dire, c'est un miracle que personne ne soit mort en faisant cette course, on touche du bois, mais... tu l'as fait, tu as compété, tu as fait plein de courses, tu as fait le support. Tu viens de dire l'événement, mais pourquoi ? Quel est le but ultime, qu'est-ce qui te fait revenir encore et encore ?

[01:06:35] Pourquoi tout ça en vaut-il la peine ?

[01:06:40] **Ben Hodgson:** Ouais, c'est... c'est intéressant. Pour moi, je pense que c'est une question d'équation, et pour expliquer ce concept, quand j'essayais d'atteindre XPA, je regardais les endroits où j'étais allé. Genre, je n'y serais jamais allé pour une autre raison, pourquoi j'irais dans ces endroits ? Et quand on commence, pour vous donner une idée, je fais Born to Fly. Enfin, sur les trois derniers que j'ai faits, je les fais toujours avec mon père qui vient d'Afrique du Sud et ça

a été un vrai processus d'apprentissage commun. Et c'est vraiment cool parce que c'est notre moment à nous, notre petit truc. Et il conduit une camionnette et mange des chocolats Panu toute la journée.

[01:07:28] Et on fait la course sur Born, et sur celle avant, avant XPA, en fait, je venais juste de recevoir mes Zio lights aussi, avec lesquelles je devais faire XPA. Et j'ai grimpé et dès la première loi, on a grimpé dès le début jusqu'au premier décollage. J'étais plutôt en forme, je n'étais pas devant, mais j'étais dans le premier groupe. J'ai sorti mon aile, je l'ai tendue, je l'ai relevée et je ne l'avais pas vraiment bien déployée. Et quand je l'ai relevée, le bout de l'aile est sorti, a accroché un rocher et littéralement, je veux dire, le truc avait genre cinq heures de vol, et vlan, tout le bout de l'aile s'est déchiré. Et je suis resté là, je me suis pratiquement mis à pleurer et je me disais : « Mais qu'est-ce qui se passe, bordel ? » et j'ai appelé mon père, qui avait fait tout le trajet depuis l'Afrique du Sud.

[01:08:17] Et, euh, je me suis dit, enfin, la course est finie, on fait quoi ? Et on a descendu la colline, tout dégoûté par moi-même. Et puis, j'ai enlevé ça. Et là, je me suis dit, d'accord, j'ai mon ancienne aile, euh, elle était chez un gars et il était en train de faire du cross country. Alors je l'ai appelé. Je lui ai dit : « Hé mec, y a une chance que je récupère mon aile ? » Il m'a répondu : « Oh, je suis en plein vol. Mais ma femme sera là dans une heure et elle pourra ouvrir la porte. » Alors j'ai appelé mon père, je lui ai envoyé leur numéro, les organisateurs, tu vois, ils m'ont dit : « Ouais, bien sûr. Tu peux l'échanger. Pas de problème. » Et là, j'ai commencé à marcher. J'étais littéralement à la queue de tout le monde. Et c'était, c'était une journée magnifique et je marchais avec mon aile déchirée. Donc j'ai marché toute la première journée avec mon aile déchirée sans voler.

[01:09:06] Et puis, le deuxième jour, j'ai changé d'aile, j'ai décollé, j'ai même retrouvé un ami qui participait à la course, mais il était un peu en retard et on a fait un vol épique ensemble. Et puis, pour faire court, j'ai encore fait une gaffe, j'ai fini par faire une grosse randonnée, j'ai remonté, d'accord. Et puis je me suis retrouvé tout au fond, près du Grand Bernard, en short et t-shirt, et il a commencé à neiger. Je me suis installé dans le petit refuge de ski là-bas, mais finalement, j'ai réussi à atteindre l'arrivée. Et, vous savez, j'étais peu importe, 80ème à franchir la ligne, mais j'ai fini avec une demi-heure d'avance. Et, vous savez, j'ai posté un truc sur mon Instagram en disant que ce sport vous teste comme rien d'autre au monde.

[01:09:55] Euh, vous savez, ça vous emmène dans les endroits les plus sombres et vous faites des choses que vous n'auriez jamais cru faire, mais quand vous mettez tout ça bout à bout et que ça marche, les résultats et l'aboutissement sont tellement bons qu'il n'y a rien comme ça au monde. Je pense que c'est quand vous traversez toutes ces épreuves et que vous apprenez constamment, mais quand vous réussissez et que vous accomplissez des choses que vous ne devriez pas être en train de faire... enfin, vous savez, ça ne devrait pas marcher, mais d'une manière ou d'une autre, ça marche et vous avez ces vols incroyables. Ouais, il y a quelque chose de vraiment spécial là-dedans, ouais.

[01:10:40] ça

[01:10:42] **Gavin McClurg:** C'est vrai, tu te retrouves dans des endroits où tu fais des vols ou dans des coins où je me dis constamment : il n'y a aucun moyen que je sois ici, debout sur cette neige, prêt à décoller à 6 heures du matin avec toute cette lumière matinale en dessous de moi, je ne vois rien au fond des vallées et je vais faire du parapente. Ouais, ouais, c'est trop cool, c'est trop cool. Il y a tellement de moments comme ça qui sont vraiment, ils sont vraiment précieux. Ouais, alors il va le refaire, tu fais toujours la course, tu fais les médias cette année pour Xpeer. Ouais, donc ce sera un rôle complètement différent, mais je suis curieux pour le prochain X-Alps : est-ce que vous êtes déjà en mode planification ? À quoi ressemble la suite des 18 prochains mois pour vous ?

[01:11:31] **Ben Hodgson:** Alors oui, je veux dire, Gabe est devenu pratiquement un athlète pro, si vous voulez. Il a une histoire assez incroyable, vous savez. Je crois qu'il a vendu sa voiture pour aller à Xpeer, il a presque vendu sa voiture pour aller à X-Alps, et puis il a réussi à trouver des sponsors. Il est tellement engagé là-dedans. Et on n'a pas vraiment beaucoup parlé de la prochaine édition, mais quand on en discute, il me dit : « Ben, tu es mon frère et j'ai besoin que tu sois là avec moi ». Donc, s'il veut que je revienne, j'y serai. On a tellement de travail inachevé là-bas. Ce serait super cool de finir cette course. Et oui, c'est aussi dans mes projets. Je tourne en rond avec ça, une moitié de moi veut aller à Xpeer, et puis je me dis que je vais aller à Xpeer, et puis je me dis que c'est énorme comme budget, comme entraînement, comme engagement pour la course. Est-ce que je devrais plutôt partir vivre une aventure sympa en Nouvelle-Zélande ou autre chose ? Mais d'un autre côté, c'est aussi la course. Et je reviens toujours au fait que

j'adorerais avoir une chance de la tenter. Je n'ai pas fini Xpeer, j'ai atteint le dernier point de contrôle, et j'adorerais... C'est drôle quand on fait ce genre de choses et qu'on ne finit pas, on a envie de revenir parce qu'il reste quelque chose d'inachevé, et c'est si peu.

[01:12:59] **Gavin McClurg:** C'est une tentation irrésistible, ouais, ouais.

[01:13:01] **Ben Hodgson:** On a discuté, on a passé en revue cet X-Alps, et une chose qu'on a vraiment retenue, c'est que côté support, c'est un travail colossal. La façon dont notre équipe fonctionnait, c'est que je voulais qu'il n'y ait qu'une seule personne en communication avec Gabe. La raison était de ne pas avoir, vous savez, juste deux personnes qui doivent se mettre d'accord sur la même chose tout le temps et avoir plus d'avis. Je pense qu'on arrive très vite à un point où c'est juste trop. On a donc bien identifié qu'il y a le rôle de la personne directe, le support direct de l'athlète, et puis il y a aussi le rôle du manager d'équipe. Et j'étais un peu le chef d'équipe, si vous voulez, et c'est juste beaucoup trop parce que vous essayez de... et je n'ai probablement pas très bien fait mon travail de chef d'équipe parce que j'étais tellement focalisé sur Gabe et sur l'aider, mais vous essayez de...

[01:14:08] orchestrer, vous savez, vous avez deux vans, quatre ou cinq personnes, l'équipe média, et vous essayez d'orchestrer tout ce chaos à travers les montagnes, et c'est énorme quand ça se passe bien. Je veux dire, quand Gabe est arrivé à Murano, on était à deux heures de retard sur lui ici, et j'étais au téléphone à essayer de l'organiser pour la via ferrata, c'était le chaos. Mais on a vraiment identifié qu'il faut quelqu'un pour gérer l'équipe, la logistique, tout ça, et puis il faut quelqu'un dont l'esprit n'est pas du tout impliqué là-dedans, et dont l'esprit est concentré sur la course. Et cette personne est cruciale dans la façon dont elle travaille avec l'athlète, parce que je pense que cette relation a un impact énorme sur la façon dont il va performer, sur quoi...

[01:15:03] **Gavin McClurg:** C'est juste une question de moins de monde, tu vois. Ça a vraiment changé, tu sais. Avant, la plupart des équipes avaient deux personnes, et puis on a commencé à voir Paul et Tom, et d'un coup ils en avaient cinq et trois vans, et on se disait « wow, ça fait beaucoup à gérer ». Mais c'est vrai, il y a un équilibre à trouver, non ? Je ne sais pas exactement où se situe le point d'équilibre.

[01:15:24] **Ben Hodgson:** Carrément. Je pense que c'est intéressant parce qu'avoir deux vans est vraiment utile si on gère bien, mais ça veut dire qu'il faut avoir deux fois plus de tout. Par contre, ça permet de faire des relais, tu vois, tu peux envoyer des gens en avance. Moi, je faisais toujours la rando du matin avec Gabe parce que c'était le bon moment pour moi de décharger tout ce que j'avais analysé pendant la nuit : la météo, toutes ces options d'itinéraire, alors qu'on n'avait qu'une heure et demie de marche avant le décollage. Mais après, je me retrouvais en retard parce qu'une fois qu'il est parti, il est parti. J'avais un petit ultralight cinq et je filais dans la vallée, mais avoir un autre van que je pouvais envoyer en avance au cas où il ferait un plané et une autre rando, ou ce genre de scénarios, ça nous a vraiment sortis de l'impasse quand on en avait besoin, parce que j'étais encore à une ou deux heures de retard.

[01:16:26] Et quand ça vole aussi vite, je veux dire, ouais, c'est super dur à suivre même avec deux vans et des gens qui partent en avance, mais c'est un cauchemar logistique en soi, tu vois. Et tu essaies de... et c'est pour ça que je dis qu'il faut cette séparation, ou alors cet organisateur qui fait juste semblant de suivre le mouvement. Mais je pense qu'on peut en faire trop, tu sais, il y avait des équipes à cette édition, je crois, qui avaient genre sept supporters, et c'est tellement complexe à orchestrer et à gérer, tout ça, c'est juste un travail énorme. Et tu finis par gaspiller beaucoup de ressources je pense, parce que tu as des gens partout. Donc c'est une dynamique d'équipe vraiment intéressante, c'est vraiment un truc intéressant à gérer, et c'est dur parce que tu dors vraiment beaucoup moins que les athlètes. Les gens sont là en vacances, ou c'est leur temps libre, et tu conduis une voiture toute la journée, la plupart du temps ce n'est pas si amusant, mais bon, il faut trouver les bons moments et tu le fais. Je veux dire, on a eu Gabe, moi et toute l'équipe avons passé des moments absolument magiques là-haut dans ces montagnes. Mais ouais, je pense qu'il y a beaucoup à dire en faveur d'une petite équipe.

[01:17:55] **Gavin McClurg:** Ma réponse à la question de savoir pourquoi je continue, c'est que c'est le plus grand plaisir qu'on puisse avoir au monde. Je ne sais pas, je n'ai jamais vécu aussi intensément que pendant ces expéditions. Je veux dire, les bivouacs que j'ai faits, au Canada et en Alaska, c'étaient des moments incroyables, et c'est sympa de ne pas avoir de composante de course, tu es à fond dedans aussi, mais c'est plutôt fun d'aller au front, avec tes potes, c'est assez génial. Ben, merci infiniment mec, quel kiff. Je pourrais te poser tellement de questions sur ces courses parce que je

trouve tout ça incroyablement fascinant, c'est tellement amusant et tu as une perspective vraiment unique, mais merci d'avoir partagé ces histoires, j'apprécie vraiment mec.

[01:18:40] **Ben Hodgson:** Ouais, merci, merci beaucoup de m'avoir invité Gav. Euh, une chose que je veux dire juste avant de partir, c'est... c'est quelque chose qui m'est venu à l'esprit juste après qu'on ait parlé et c'est lié à pourquoi on fait ça, mais je suis toujours impressionné par à quel point on peut pousser son corps dans ce sport. C'est marrant, alors encore une fois, au Brésil, quand j'y faisais la course, le premier jour avant la course, j'avais déposé l'une des organisatrices en haut d'une colline et on filait à toute allure et tout, mais elle ne parle que portugais. Elle m'a suivi sur Instagram et, tu sais, je n'ai jamais fait de marathon, je n'étais pas un grand athlète, je courais et j'étais en forme mais je n'avais jamais fait de trucs de fous. Et j'étais en train de courir, on a fait 72 km et j'étais vanné, c'était le dernier jour, et elle m'a envoyé un message en disant : « Oh wow, tu te débrouilles super bien, blablabla » et elle a dit — je ne sais pas comment Google l'a traduit, mais elle a dit : « Rappelle-toi, ton corps est plus fort que ton esprit ».

[01:19:50] et je me suis dit « d'accord » et puis le lendemain, je faisais de la randonnée et dès que je me fatiguais, cette petite voix me revenait à l'esprit.

[01:19:58] **Gavin McClurg:** et je me disais : oh mon Dieu, je suis tellement fatigué, je suis tellement fatigué, je suis tellement fatigué, je suis tellement fatigué.

[01:19:58] **Ben Hodgson:** dire que ton corps est plus fort que ton esprit, et j'ai un peu adapté ça en : ton corps est plus fort que ce que ton esprit peut imaginer. Beaucoup de gens me demandent : « Tu sais, ton programme d'entraînement est un cauchemar, tu as trois mois d'entraînement puis trois mois sur un bateau à ne absolument rien faire, et pourtant tu arrives quand même à aller courir 70 km, puis le lendemain encore 50 km... tu ne devrais pas être capable de faire ça ». Et je pense que le sport t'apprend tellement de choses sur ton esprit et ton corps. C'est ma petite motivation qui me pousse à continuer de courir.

[01:20:39] **Gavin McClurg:** C'est une chose remarquable, comme tu le sais, surtout si tu as fait l'entraînement. C'est surprenant de voir à quel point ce n'est pas douloureux. Oui, il y a de la douleur, mais tu es dans un état, en quelque sorte, comme si tu étais dans un état de... enfin, je pense qu'une partie de ça, c'est le flow, mais tu es aussi dans un état d'euphorie. Et il y a des jours où je me dis, tu sais, il y a eu un jour avec 22 000 pieds de dénivelé positif dans l'une de mes courses où tu te dis juste : « ce n'est pas possible ». Oui, tu ne peux pas faire ça. Sur le papier, tu sais, je ne suis pas à la hauteur de Jorne, et je fais quelque chose que même lui trouverait... et tu es bien. Oui, et tu vas le faire le lendemain, et puis tu vas le faire le surlendemain, et tu sais, tes pieds ressemblent à s'ils avaient été frappés avec des marteaux, c'est absolument hallucinant. Tu sais, mes ampoules étaient si mauvaises en 2015 qu'il y avait des ampoules sur des ampoules. J'ai vu Aaron Durogati se décoller le dessous du pied à la fin de la deuxième journée, je veux dire, il s'est juste arraché la peau et c'était juste du sang et du désordre, et tu continues. Oh, c'est génial. Oui, c'est génial.

[01:21:59] C'est vraiment remarquable. Enfin, c'est cool. Ouais, mec, tu m'as laissé avec le sourire. Je vais suivre l'expérience de près. Bonne chance pour documenter tout ça, c'est un autre voyage en soi. C'est amusant, tu vas adorer, c'est génial et c'est assez sympa. C'est un peu comme étudier sous une perspective totalement différente. J'ai appris énormément. J'aimerais presque avoir fait ça avant ma première course. J'ai appris énormément juste en regardant ces équipes, et on voit beaucoup de choses, beaucoup d'approches différentes aussi. Tu vois l'approche décontractée et l'approche sérieuse, et enfin, c'est amusant, tu vas apprendre énormément, tu vas passer un super moment. Ouais.

[01:22:38] **Ben Hodgson:** Génial, merci. Ouais, j'ai vraiment hâte. Et j'espère que je pourrai faire un travail à peu près aussi bon que le vôtre et, enfin, j'espère faire des trucs cool et faire progresser le sport, vous voyez. Et merci de m'avoir invité ici, c'est vraiment un immense privilège d'être sur l'émission et de discuter avec vous, j'ai vraiment adoré. Alors je vous remercie vraiment, merci pour la discussion, salut.

[01:23:06] **Gavin McClurg:** mec, on se reparle bientôt si

[01:23:12] Si vous trouvez Cloud-based Mayhem utile, vous pouvez nous soutenir de bien des manières, toutes cruciales pour faire vivre cette émission. Vous pouvez nous donner une note sur la plateforme que vous utilisez, en parler sur votre blog ou sur les réseaux sociaux, ou même en discuter avec vos amis sur le chemin du travail. Je sais que beaucoup de bonnes conversations ont eu lieu ainsi. Et bien sûr, vous pouvez soutenir l'émission financièrement. L'émission est

disponible sur le web à cloudbase.com. Cela demande beaucoup de temps, beaucoup de montage, de stockage, de musique et des coûts en coulisses, et tout ce que nous avons jamais demandé, c'est un dollar par émission. Nous diffusons une émission toutes les deux semaines, donc si vous nous donnez un dollar par émission, cela fait 25 dollars par an. C'est bien moins qu'un abonnement à un magazine et bien moins qu'un latte par mois. Vous remarquerez que nous n'avons pas 10 minutes de publicité au début de l'émission, alors qu'on nous le demande tout le temps, croyez-moi. Je pense que la publicité est un modèle économique assez toxique et je veux que vous, l'auditeur, sachiez que ces conversations sont juste des gens authentiques.

[01:24:04] si vous trouvez Cloud-based Mayhem utile, vous pouvez nous soutenir de bien des façons, et toutes sont incroyablement importantes pour faire vivre cette émission. Vous pouvez nous laisser une note sur la plateforme où vous nous écoutez, en parler sur votre blog ou sur les réseaux sociaux, ou même en discuter avec vos amis sur le chemin du travail. Je sais que beaucoup de bonnes conversations ont eu lieu ainsi. Et bien sûr, vous pouvez soutenir l'émission financièrement. L'émission est disponible sur le web à cloudbase.com. Cela demande beaucoup de temps, beaucoup de montage, de stockage, de musique et des coûts en coulisses, et tout ce que nous avons jamais demandé, c'est un dollar par émission. Nous sortons une émission toutes les deux semaines, donc si vous nous donnez un dollar par émission, cela fait 25 dollars par an. C'est bien moins qu'un abonnement à un magazine et bien moins qu'un latte par mois. Vous remarquerez que nous n'avons pas 10 minutes de publicité au début de l'émission, alors qu'on nous le demande tout le temps, croyez-moi. Je pense que la publicité est un modèle économique assez toxique et je veux que vous, l'auditeur, sachiez que ces conversations sont juste des gens authentiques donnant leur opinion et que nous ne sommes pas influencés par des marques. Mais cela signifie que nous comptons sur vous, nos auditeurs, si et seulement si vous pouvez soutenir l'émission sans que cela ne vous coûte trop cher. Nous apprécions vraiment votre aide. Allez sur le site web pour trouver diverses façons de soutenir l'émission via Patreon ou d'autres plateformes où nous avons fait de gros efforts pour minimiser les frais afin que votre argent nous parvienne directement. Devenir abonné vous donne accès à toutes sortes d'informations bonus, de petites pépites qui n'entrent pas dans le podcast, du contenu supplémentaire, nos émissions "posez-moi vos questions" et bien plus encore. Nous ne mettons rien derrière un mur de paiement et nous ne le ferons jamais. Si vous n'avez pas les moyens de soutenir l'émission, envoyez-moi simplement un e-mail et je vous créerai un compte, sans poser de questions. On espère qu'un jour, vous serez en mesure de le faire. Merci beaucoup de nous avoir écoutés, merci pour votre soutien, on se voit sur Cloudbase.

# Deutsch

German · machine translation of the English transcript by gemma-4-12b-it-qat-q4\_0.gguf

## Show notes

Der südafrikanische Pilot und erfahrene Segler Ben Hodgson nimmt seit einem Jahrzehnt an einigen der bekanntesten und intensivsten Hike-and-Fly-Rennen auf der Welt teil, beginnend mit dem X-Berg im Jahr 2017 und gefolgt von den Bournes to Fly, X-Pyr und vielen anderen. Letztes Jahr war er der Hauptunterstützer für das Wunderkind-Debütant Gabe Jansen bei den Red Bull X-Alps, nachdem sie sich bei einem Hike-and-Fly-Rennen in Brasilien kennengelernt hatten.

Der Beitrag #275 Hike and Fly Racing, Supporting, and Having One with Ben Hodgson erschien zuerst auf CLOUDBASE MAYHEM.

## Transcript

[00:00:15] **Gavin McClurg:** Willkommen zu einer weiteren Episode von Cloud Base Mayhem und willkommen zu dieser Show mit Ben Hodgson. Ich habe Ben vor Kurzem kontaktiert. Eigentlich hat er mich aber kontaktiert, weil er all meine Medienausrüstung für den X-Pyr brauchte. Er hat beim letzten X-Pyr mitgemacht. Dieses Mal macht er so etwas, wie ich es für die Red Bull X-Alps mache. Er ist ein reisender Live-Kommentator und macht Medienarbeit, also brauchte er einen Haufen meiner Kameraausrüstung, die mir vor ein paar Jahren von Marco von Paragliding Live gegeben wurde. Also, all die Halterungen und alles, was ich benutze, um das alles zu machen. Es ist alles kompliziert, gefährlich, Karen, all das Zeug. Wir haben uns also zusammengesetzt, um einfach über diese Seite der Dinge zu sprechen, und am Ende dachte ich mir: Mann, ich muss dich unbedingt in die Show holen. Ich wusste natürlich schon von Ben und einigen der Rennen, die er bestritten hat.

[00:01:02] Er kommt aus Südafrika. Wisst ihr, ich habe eine sehr ähnliche Vergangenheit mit Booten. Er hat lange Zeit auf der Crew großer Boote gearbeitet. Aber ja, er hat beim X-Pyr mitgemacht. Seine Schwester war eine Supporterin, weil sein Team... ich konnte ihm im allerletzten Moment nicht helfen. Also hat er seine Schwester mitgebracht, die nichts von Gleitschirmfliegen wusste. Wir haben also ein paar Lacher über seinen letzten X-Pyr und das Ganze, es lief wirklich super. Und sie hatten eine Menge Spaß, ein richtig cooles Geschwister-Team. Jetzt fährt er den X-Pyr in Südafrika, was sich leider nicht mehr ergibt. Er hat viel Hike-and-Fly-Racing in Brasilien gemacht. Ich wusste nicht, dass das dort so eine große Sache ist. Aber wir sprechen auch darüber, ein Supporter zu sein. Er war Gabe Jansens Supporter beim letzten Red Bull X-Alps, bei dem Gabe, wie ihr wisst, bis zum sechsten Tag – ich glaube – hart um einen Platz unter den Top fünf gekämpft hat.

[00:01:52] Und wir haben von ihm gehört. Es war unglaublich. Ich glaube, er fliegt erst seit drei Jahren und wirkte super motiviert und hat eine Menge Stunden gesammelt. Die beiden hatten zusammen gewettet und Ben entschied sich, ihn zu unterstützen. Er war also quasi der Hauptunterstützer in dieser Rolle. Und so erfahren wir viel darüber, wie diese Kampagne verlaufen ist und wie es ist, auf der anderen Seite zu stehen. Er hat viel Erfahrung, sowohl als Athlet als auch als Unterstützer, er ist auf der ganzen Welt geflogen und ist super leidenschaftlich. Und er wird den X-Pyr in nur wenigen Wochen hier begleiten. Wenn das hier also erscheint, wird der X-Pyr bereits laufen. Also ja, wir sprechen über alles Mögliche, ihr wisst schon, Risiko, Fliegen, Hike-and-Fly, Training und coole Sachen.

[00:02:37] Genießt diese Folge. Ben Hodges. Prost.

[00:02:50] Ben, danke, dass du heute dabei bist, Mann. Es hat Spaß gemacht, mit dir zu quatschen. Wir waren ja vor Kurzem hier und es klingt so, als hättest du eine spannende Aufgabe beim X-Pyr vor dir, ähnlich wie das, was ich bei den X-Ops in den letzten paar Malen gemacht habe. Du hast an dem Rennen teilgenommen. Du hast eine ganze Geschichte hier mit viel Hike-and-Fly-Racing, mit den Bournes to Fly ein paar Mal, und im Chablais, beim X-Berg und natürlich beim X-Pyr, sowie einigen anderen, die du erwähnt hast. Da werden wir noch drauf eingehen. Aber es war dein erster Auftritt beim X-Berg im Jahr 2017. War das dein erstes Rennen in Südafrika?

[00:03:27] **Ben Hodgson:** Hey Gavin. Erstmal vielen Dank, dass du mich im Podcast dabei hast. Ja, ich folge diesem Podcast schon ewig und hätte nie gedacht, dass ich mal hier sein würde. Also, echt, echt cool, mit dir zu quatschen. Ja,

mein erstes – nun ja, ich habe eine kleine Mini-Solo-Hike-Mission, eine Hike-and-Fly-Mission, hinter dem Solaris Pass gemacht, der in der Nähe von Kapstadt liegt. Kein gerade bester Ort für Hike-and-Fly. Aber am Ende hatte ich so einen 20-Kilometer-Flug und eine Nacht im Freien in den Bergen oder den Moor Hills und dann einen langen Fußmarsch zurück. Ich habe dort an der Universität studiert. Aber ja, mein erstes Rennen war der X-Berg 2017.

[00:04:11] **Gavin McClurg:** Findet der X-Berg noch statt? Ich erinnere mich, mit Nick Nanans darüber gesprochen zu haben. Es klingt nach einem genialen Rennen, aber es wird nicht mehr abgehalten, oder?

[00:04:19] **Ben Hodgson:** Nein, die haben es eingestellt. Eigentlich wollte ich das machen, als ich für X-Berg trainiert habe. Ich wollte wieder mal raus und es versuchen. Und in dem Jahr haben sie beschlossen, es abzusagen, einfach weil ich denke, es war viel Organisation dahinter und sie hatten irgendwie das erreicht, was sie erreichen wollten. Wisst ihr, es war immer ein ziemlich cooles Konzept, weil es nicht nur Hike-and-Fly ist. Es sind Trailrunner gegen Mountainbiker gegen Hike-and-Fly-Athleten. Und sie haben die Route so festgelegt, dass es also keinen klaren Favoriten gibt, der gewinnen wird. Also ja, es war ein cooles Konzept. Aber es ist knifflig. Das Ganze findet in Nationalparks statt. Man braucht viele Dinge, viel Organisation, um das zum Laufen zu bringen.

[00:05:01] **Gavin McClurg:** Und du kommst aus Joburg.

[00:05:03] **Ben Hodgson:** Ja. Also eher eine kleine Landgemeinde namens Escort. Ich bin in Joburg geboren und bin dann in ziemlich jungem Alter auf die Farm gezogen. Aber das Fliegen habe ich im Süden in Cape Town gelernt. Ich war in Stellenbosch, um Ingenieurwesen zu studieren. Und ja, dort habe ich das Fliegen gelernt.

[00:05:26] **Gavin McClurg:** Und das ist das Fliegen am stabilen Berg.

[00:05:29] **Ben Hodgson:** Ja. Noch mehr. Ich meine, wir haben dort kleine Trainingshänge in der Nähe. Und dann bin ich irgendwie in die cross country Szene eingestiegen und habe viel Zeit in Port Elizabeth verbracht. Und dann auch rund um Stellenbosch, Franschhoek ist ein guter Ort, Solaris Pass. Das sind coole Orte, weil man recht nah am Meer ist und trotzdem von dort aus XE fliegen kann. Also ja, wir verbringen dort viel Zeit. Früher bin ich nach den Vorlesungen den Berg hinter Stellenbosch hochgelaufen und bin abends geflogen. Und ja, die hatten dort so die Rugby-Weltmeisterschaft der Sieben. Und ich bin drübergefliegen, über das Stadion mit der südafrikanischen Flagge unter mir, und das kam im Fernsehen und all das andere.

[00:06:14] Ja.

[00:06:16] **Gavin McClurg:** Bevor wir uns mehr mit Hike-and-Fly und deiner Geschichte und so weiter beschäftigen, ich habe nicht viel Zeit in Südafrika verbracht, aber ich bin, weißt du, herumgeseilt. Ja. Kap Hoorn, Kap der Guten Hoffnung und dann von der Ostseite runter. Wir waren in Mosambik. Das war wohl zurück im Jahr 2010. Wir sind also ein paar Mal zwischen Madagaskar und Mosambik hin und her gefahren und dann die Ostküste runter. Ich hatte nur einen Kumpel dabei, der kein Segler war. Das ist, weißt du, einer der gruseligsten Orte der Welt, um mit einem Boot zu segeln. Das war also ziemlich intensiv. Und dann haben wir eine ganze Menge Zeit in Kapstadt verbracht, aber ich habe viel Wartung am Boot gemacht. Also habe ich nicht viel machen können. Und dann, Jahre später, sind wir zurückgegangen und haben angefangen. Ja. Wo sind wir geflogen? Ich glaube, wir sind nach Joburg geflogen und dann haben wir das gemacht.

[00:07:02] Ihr habt vielleicht gesehen, dass wir eine kleine TV-Produktion in Malawi gemacht haben. Wir sind also durch Botswana – das hat mir super gefallen – und Sambia und um Malawi herumgeflogen. Ich war also ein bisschen dort unterwegs, aber ich erinnere mich an unsere Zeit in beiden an der Küste. Und als wir dann diesen Roadtrip gemacht haben, sind wir in Südafrika überhaupt nicht geflogen. Wisst ihr, das Ziel war Malawi, und wir wollten dort mit dem riesigen Flugzeug fliegen, aber ich fand es eine wirklich angespannte Gegend, vor allem was die Sicherheit angeht. Besonders in Joburg hatte ich noch nie so viel Stacheldraht gesehen. Und ich erinnere mich, wie ich vom Boot abgestiegen bin, mich ein Typ in Durban abgeholt hat, und wir mussten zum Check-in.

[00:07:53] Weil das mein erster Stopp war, als ich aus Mosambik kam. Und wir mussten, weißt du, diesen Zollkram machen, was ziemlich traditionell ist, und ein Typ vom Club, dem Yachtclub dort, hat mich mitgenommen, er hat mich zum Zollagenten oder was auch immer das war, gebracht. Und wir blieben an einer Ampel in der Stadt stehen und er

war aus Durban. Ich meine, da hat er gewohnt und wir blieben stehen und ich fing an, mein Fenster runterzukurbeln und er war total aufgelöst, er hat mich fast geschlagen, weißt du, „fahrdas verdammte Fenster hoch“. Und „Oh, was ist da los? Die kommen raus und schießen dir ins Gesicht.“ Und ich war nur so: „Warte, was?“ Ich meine, ich war schon an einigen kniffligen Orten, aber ich bin neugierig auf deine kurze Einschätzung dazu, weil Leute fliegen ja für die Weltmeisterschaften nach Port Elizabeth und so weiter.

[00:08:43] Und weißt du, es gab einige echt coole Langstreckenflüge, die abgestürzt sind, bis zurück zu Neville Hewitt, als er den Rekord brach. Wie ist das eigentlich? Ich versuche das einzuordnen. Ist das übertrieben oder war ich einfach nur ein Feigling, weil ich mich einfach unwohl gefühlt habe? Da war so viel Spannung zwischen den Schwarzen und Weißen und ich weiß nicht... es hat sich einfach unwohl angefühlt. Ja.

[00:09:09] **Ben Hodgson:** Ich denke, das ist im Allgemeinen sehr übertrieben. Ich sage den Leuten immer, dass ich immer noch finde, dass ich sehr Glück habe. Ich bin beruflich viel gereist und ich finde immer noch, dass Südafrika wahrscheinlich einer der besten Orte der Welt ist, die man besuchen kann. Und das nicht aus einer Voreingenommenheit heraus, nur weil ich dort lebe, aber es ist nicht der einfachste Ort zum Leben. Und man muss schon etwas auf der Straße verstehen, es gibt Orte, wo man vorsichtig sein muss, aber man kann dorthin gehen, einen Monat Urlaub machen, die beste Zeit seines Lebens haben und dabei tatsächlich ziemlich sicher sein. Solange man seine Recherche macht und nicht – die Leute, die dort in Schwierigkeiten geraten, gehen an Orte, an die man niemals gehen sollte.

[00:09:55] Und natürlich, wie weiß man das als Tourist, aber man muss sich informieren. Aber wenn man dorthin fliegen will, wenn man Teil einer Gruppe ist, ich meine, es ist so ein cooles Land. Es ist so vielfältig. Das Essen ist fantastisch. Und im Allgemeinen sind auch die Leute toll. Weißt du, es hat diesen schlechten Ruf. Das ist ziemlich traurig, und es passieren Dinge, und das wird dann so betont. Aber ja, die Mehrheit der Leute ist eigentlich fantastisch und richtig cool.

[00:10:23] **Gavin McClurg:** Mir fällt gerade nichts ein. Was sind deine Favoriten? Barbie heißt, äh, deine Grillpartys, äh, die Bräute, richtig? Oh mein Gott. Das Essen, das wir dort hatten, war unglaublich. Ja. Und es ist ein wunderschöner Ort. Wahnsinn.

[00:10:36] **Ben Hodgson:** Ich schon. Ich habe, wie du schon sagtest, eine wirklich vielfältige, etwas lustige Geschichte dazu. Denn meine Schwester war meine Unterstützerin während Expeer. Und sie war, weißt du, sie war zwar im Vereinigten Königreich gewesen. Meine Mutter stammt ursprünglich aus dem Vereinigten Königreich, aber sie war noch nie wirklich in Europa gewesen. Sie lebt in Kenia, und Nairobi ist, wie du weißt, ziemlich chaotisch. Also ist sie geflogen, und das war etwa zwei Tage vor dem Start des Rennens, und sie musste nach Frankreich, um ein paar Socken abzuholen, oder ich brauchte irgendwas vor dem Rennen, und es war schon später am Abend, und ich fuhr hoch, und sie war total verwirrt, weil plötzlich alle Französisch sprachen, obwohl sie gerade noch Spanisch gesprochen hatten.

[00:11:23] Und sie meinte nur so: Na gut. Wir sind ja nicht über eine Grenze gefahren oder so.

[00:11:29] Und auf dem Rückweg meinte ich dann: Oh, du solltest lieber den Van fahren. Ich hab einen T5-Van und ich sagte: Du solltest lieber den Van fahren, damit du dich an das Fahren gewöhnst. Also, die Sonne ist untergegangen und wir verlassen so eine Art Einkaufszentrum und kommen an eine Vier-Wege-Kreuzung, die Lichter sind rot und sie fährt einfach direkt durch die rote Ampel. Und ich sage: Wow, Megs, das kannst du nicht, das darfst du nicht. Und im Grunde ist es bei uns so, wir sind aufgewachsen mit der Einstellung: Wenn es dunkel ist, hält man nicht an Ampeln an. Sorry, nenn sie Roboter.

[00:11:59] **Gavin McClurg:** Aber sie, weißt du,

[00:12:00] **Ben Hodgson:** das war ihr einfach so innewohnt und sie ist direkt an diese rote Ampel gefahren. Und ich dachte, oh Gott, jetzt werde ich wegen der ganzen Bußgelder und so Ärger bekommen.

[00:12:11] Es gibt dafür, ich meine, es gibt einen Grund, warum uns das gefällt, aber ich würde nicht zulassen, dass dich das davon abhält, es zu besuchen. Es ist ein wirklich cooler Ort.

[00:12:21] **Gavin McClurg:** Einer meiner eher lockeren Unterstützer. Eigentlich war er viele, viele Jahre lang ein Kunde auf dem Boot. Ein Typ namens Keith Cockrum. Er zieht seine Tochter auf, er und seine Frau und ihre Tochter

leben in Kapstadt. Er kommt aus Texas. Ja. Und sie ist eigentlich Ukrainerin und war sehr in der Anti-Kriegs-Bewegung involviert. Aber sie leben in Kapstadt und lieben es einfach. Sie können sich nicht vorstellen, irgendwo anders zu sein. Ja. Ja. Es ist ein, es ist ein atemberaubender, ein atemberaubender Ort. Okay. Also, du machst den Ex-Peer, Entschuldigung. Der Ex-Peer 2017, war das etwa, als du fliegen gelernt hast, oder wie lange, was, wann hast du angefangen zu fliegen? Also

[00:13:00] **Ben Hodgson:** Ich habe eigentlich 2011 angefangen. Ich bin dazu gekommen, weil mein Vater Heißluftballons geflogen ist. Also von sehr jungem Alter an konnte ich über den Korb nicht sehen. Ich habe aus dem kleinen Fußraum heraus geschaut und bin mit ihm in einem Heißluftballon herumgeflattert. Und dann war ich in Neuseeland. Ich habe da so eine dreimonatige Austauschreise gemacht, als ich 16 war, und bin in Queenstown im Tandem geflogen und fand es einfach die coolste Sache überhaupt, aber ich dachte, das wäre so eine Sache mit dem Pilotenschein. Weißt du, ich dachte, das macht man, wenn man älter ist. Und dann war ich ein großer Kitesurfer, als ich unten in Stellenbosch studiert habe, und da bin ich praktisch jeden Tag gekitet.

[00:13:48] Und davor habe ich viel mit Dirtbikes, Enduros und Motorradrennen gemacht. Und ja, wir haben den ganzen Sommer über Kitesurfen getrieben. Und dann war einer meiner besten Freunde, mit dem ich gekitet habe, quasi am Ende der Saison fertig. Und wenn der Winter kommt, lassen die Winde, also die Passatwinde – na ja, nicht die Passate, die nennen sie „Cape Doctor“, der Südostwind – nach. Und wir waren so: „Oh, was machen wir jetzt?“ Wir wollten nicht zu viel Zeit mit dem Studieren verbringen. Also war da ein Freund, mit dem er gekitet hat, und die sagten: „Oh, ihr solltet mal Gleitschirmfliegen ausprobieren.“ Und ja, also sind wir zu so einem Demo-Tag gegangen. Wir sind zu so einem Demo-Tag mit Barry gegangen. Viele Leute kennen ihn. Du hast recht. Er betreibt dort eine Guide-Schule. Und ja, ich meine, ich habe mich einfach verliebt.

[00:14:35] Ich glaube, wir haben ein bisschen trainiert und dann angemeldet, und ich meine, mein dritter Flug dauerte zwei Stunden. Wir hatten einfach perfekte Bedingungen und ich bin über diesen winzigen Hügel gestreift, der eigentlich gar nicht flugfähig gewesen sein dürfte. Und ich hab einfach alles verkauft. Ich hatte Motorräder, das volle Programm. Und weißt du, nur um es zu bezahlen, ich war Student, hatte kein Geld, und nur um es zu bezahlen und ja. Und dann bin ich in die XC reingekommen und mein erster Flug war so eine 10 km XC. Und ich dachte nur, das ist verrückt. Also habe ich das Feiern aufgegeben und alles mein Geld für die Wochenenden gespart, um nach Portals zu fahren und anfangen zu fliegen. Das war so der Anfang.

[00:15:23] Und dann habe ich...

[00:15:25] **Gavin McClurg:** Ich bin neugierig, war das, als du gelernt hast zu fliegen, das Ende deines Kitesurfens oder bist du weiter beim Kitesurfen geblieben? Nein, nein, ich... Also, du weißt ja, ich habe einen langen Hintergrund im Kitesurfen und wir hatten diese ganze Kitesurf-Expedition um die Welt und haben viel Zeit damit verbracht, aber es hat mich nie so gepackt wie das Gleitschirmfliegen. Ja. Es war, du weißt, es war lustig, aber nicht dasselbe. Also

[00:15:47] **Ben Hodgson:** Es ist irgendwie ähnlich, ich mache es immer noch, aber ich kehre ständig dazu zurück. Fliegen ist meine Hauptsache. Es ist mein Fokus. Wenn ich mich für eines entscheiden müsste, wäre es das Fliegen, und dann gehe ich etwa sechs Monate nicht kiten, und wenn ich dann wieder kete, denke ich mir: „Oh Mann, warum höre ich damit auf? Es macht so viel Spaß.“ Und dann bin ich etwa drei Monate lang voll dabei. Und dann lässt es irgendwie nach. Es wurde auch irgendwie zu Arbeit, weil ich auf einer Segelyacht arbeite und dort sozusagen ein inoffizieller Kite-Instruktor war. Ich habe den Besitzer der Yacht unterrichtet und mit ihm Touren gemacht, was super viel Spaß gemacht hat. Ich meine, es ist eine lustige Arbeit, aber bei allem, wenn dein Sport zur Arbeit wird, dann ist es eben Arbeit.

[00:16:34] Es ist anders. Ja. Ja.

[00:16:36] **Gavin McClurg:** Ja, da hast du recht. Sicher. Wo ist das Boot?

[00:16:39] **Ben Hodgson:** Also, dieses Boot, ich habe es tatsächlich verlassen, wir waren sechs Jahre darauf und sind die Welt umsegelt, aber wir wurden zweimal vom Blitz getroffen und noch ein paar andere Dinge sind passiert, aber wir sind nach Frankreich gekommen. Also

[00:16:52] **Gavin McClurg:** das ist eine Superyacht.

[00:16:53] **Ben Hodgson:** Ja. Ja. Ja. Aber, äh, eine Segel-, Segel-, Segel-Superyacht. Ja. Also in Familienbesitz. Ja.

[00:16:59] **Gavin McClurg:** Oh, okay.

[00:17:00] **Ben Hodgson:** Und vor kurzem bin ich auf einer Regattayacht unterwegs. Es ist eine hundert Fuß lange Maxi. Ich bin Ingenieur, kein Segler. Ich habe Segeln gelernt, aber – und du bist gerade in Großbritannien, ich bin im Moment auch dort – aber normalerweise bin ich in der Karibik für drei Monate und den Rest der Zeit bin ich im Mittelmeer, auf Mallorca stationiert. Und dann machen wir Regatten in der Gegend. Ja.

[00:17:29] **Gavin McClurg:** Wie kommst du zu deiner Flugzeit?

[00:17:31] **Ben Hodgson:** Das ist die interessante Frage. Früher war ich Vollzeit beschäftigt, und das war eine riesige Lücke in meiner Flugzeit. Um mal zurückzugehen, von Expeer – nein, nicht Expeer, Exberg – da habe ich dann angefangen zu arbeiten. Exberg war quasi mein erstes Arbeitsjahr. Und jetzt bin ich vom Studenten, der Zeit hatte, zur Berufstätigen geworden, und mein Fliegen hat sich wirklich verändert. Ja, ich bin immer noch geflogen, aber wirklich nicht viel. Und dann war ich auf den Booten, Vollzeit auf den Booten, und habe wieder geflogen, aber so, ja, ich hatte einfach nicht die Zeit, ihm die Aufmerksamkeit zu schenken, die es braucht. Und dann habe ich schließlich im Schichtdienst gearbeitet. Also drei Monate Arbeit, drei Monate frei.

[00:18:16] Und, und das war der Zeitpunkt, ich meine, ich habe immer davon geträumt, Expeer zu machen, und das ist das, was ich jetzt mache – das ist meine Zeit und meine Leidenschaft. Und das ist das, was ich jetzt mache, ist mein Leben, wenn ich es kann, weil ich, wissen Sie, ich habe sechs Monate im Jahr, in denen ich mich darauf konzentrieren kann. Aber es ist eine lustige Geschichte. Und

[00:18:33] **Gavin McClurg:** War das, warst du 24 bei deinem ersten?

[00:18:37] **Ben Hodgson:** Erstes Expeer. Ex-Expeer? Ja, ich habe nur eins gemacht und das war das erste. Also habe ich etwa zwei Jahre vorher damit angefangen, es mir als Ziel gesetzt und wirklich nicht gedacht, dass ich es schaffen würde. Weißt du, ich war, als ich anfang, wahrscheinlich ein Pilot mit 150 Stunden, und ja, nein, das war super wenig. Und in zwei Jahren habe ich dann einfach Vollgas gegeben und eine ganze Menge Hike-and-Fly-Rennen gemacht, eine ganze Menge SIV und bin vom Fliegen eines hohen B bis zu einem Zeolite am Ende gekommen. Und immer noch weit über meine Verhältnisse.

[00:19:24] Und aber mein, mein ganzes Ziel war, dass Expeer der Traum ist. Und wenn ich nicht dort ankomme, ist die Reise dorthin sowieso so cool, dass es auch dann eine coole Reise war, wenn dieser Traum nicht wahr wird, weißt du, und wir probieren es einfach weiter. Also, ja, das ist es. Ich bin...

[00:19:41] **Gavin McClurg:** Ich bin neugierig, warum ausgerechnet Expeer, warum war das der Magnet im Gegensatz zu, ich weiß nicht, Iger oder X-Alps oder einer Million anderen, Borns to Fly. Ich weiß, dass du Borns to Fly meistens gemacht hast, aber warum ausgerechnet das? Was war es, warum hat das dein Interesse so sehr geweckt?

[00:19:57] **Ben Hodgson:** Ich denke, da gibt es zwei Dinge. Ich war tatsächlich in den Pyrenäen, als ich direkt aus Südafrika weggegangen bin, und ich fand den Ort einfach so cool. Er hat mich irgendwie ein bisschen an die Heimat erinnert, einige der Berge haben Ähnlichkeiten. Aber die eigentliche Antwort war, X-Alps stand immer zwischen X-Alps und Expeer. Das sind die zwei großen. Und ich dachte mir, wenn ich eines machen soll, ist die Chance größer, dass ich Expeer mache. Und mir gefiel anfangs auch die Tatsache, dass es ein bisschen mehr wie eine Untergrund-Sache schien, weißt du, bei Expeer gibt es – ich meine, bei X-Alps steht man so sehr im Rampenlicht, da ist das ganze Sponsoring und das kommen wir noch darauf zu, aber bei Expeer dachte ich, dass ich es mehr als Abenteuer machen könnte und nicht als Rennen.

[00:20:50] Und es hatte immer noch diese, ja, Möglichkeit. Das war also der Traum davon. Ja.

[00:21:00] **Gavin McClurg:** Ich, ich kenne die Pyrenäen nicht sehr gut. Ich habe vor ein paar Jahren einen Weltcup in Targasan mitgemacht. Atemberaubend. Ich meine, ich bin schon ein paar Mal durchgefahren. Ich bin etwas mehr geflogen, meistens auf der Südseite, der spanischen Seite. Aber was ich von Leuten höre, die das Rennen mitgemacht

haben, ist, dass es viel mehr Abenteuer ist. Es ist viel härter für die Support-Teams, weil die Straßen schwierig sind. Aber es kann in vielerlei Hinsicht auch riskanter sein. Du hast, ich meine, du hast die X-Alps nicht gemacht, aber du hast offensichtlich viel in den Alpen geflogen. Warum, ich weiß nicht warum, ist das so? Liegt es am Gelände, oder liegt es an den Winden? Was ist es, was es irgendwie...

[00:21:43] **Ben Hodgson:** gefährlich? Ja. Das Hauptproblem ist der Wind. Also, die Kette, sie, sie schirmt bis zu einem gewissen Grad ab, aber sie blockiert nicht wirklich die vorherrschenden Winde wie die Alpen. Also, wir wissen ja alle etwas über Foehn und so in den Alpen, und man hat diese Fenster, wo die massiven Gipfel, wenn du magst, die vorherrschenden Winde blockieren und man bekommt all diese Mikrowirbel. Ich denke aber, dass man in den Pyrenäen wegen ihrer Lage und weil sie etwas niedriger sind, diesen Effekt nicht immer hat. Man hat viel Wind auf der Südseite und offensichtlich ist es ziemlich, also, regelmäßig weht ein recht starker Südwestwind. Man fliegt also ein bisschen mehr, ein bisschen mehr wie portabel, wirklich, wenn man diese thermischen Seiten fliegt, aber man ist sich des Windes bewusst, im Gegensatz dazu, ich denke, man muss in den Pyrenäen viel vorsichtiger sein, wenn man auf die Lee-Seite abtaucht.

[00:22:40] Und dann, ja, es ist einfach viel abgelegener. Es gibt dort Täler, was auch meine große Anziehungskraft war. Es gibt dort Täler, in denen nicht viel, nicht viel drin ist. In den Alpen, weißt du, kann man sich verlaufen, aber man ist nie zu weit weg von etwas. Während die Pyrenäen ein bisschen mehr, ein bisschen wilder und abgelegener sind.

[00:23:05] **Gavin McClurg:** Ja, das war immer... das hat mich in den Alpen über Jahre hinweg beschäftigt. Du fliegst durch eine Wolke, du bist hoch oben, es ist vergletschert und episch, und es ist egal, wo du durchbrichst – da ist immer ein Dorf. Ich erinnere mich sogar, wie Paul Gushabower mir gesagt hat: „Hey, lande niemals. Mach immer den nächsten Schritt. Da ist immer ein Feld.“ Und das hat mich schon ordentlich in Schwierigkeiten gebracht. Ich meine, ich bin schon durch Flussschneisen geflogen, wo ich mir nur noch denke: Gott, ich hätte das letzte Feld da hinten nehmen sollen und einfach... Oh Gott, oh Gott, oh Gott, oh Gott, oh Gott. Aber es hat immer funktioniert. Er hat recht. Aber Mann, da ist eben immer etwas, es fühlt sich tief an, aber dann bist du gar nicht so tief.

[00:23:49] **Ben Hodgson:** Ja. Ja. Also, ich bin zurückgesprungen. Die andere Sache mit den Pyrenäen auf der Südseite, ich denke, das kann schon, weißt du, es gibt Gebiete, die dafür bekannt sind, ziemlich stark zu sein, wenn du magst, ähm, und es ist wahrscheinlich, je weiter südlich du bist, desto heißer ist es, weißt du, so um Castellón de Sus, an den druckvollen Tagen ist das starkes Fliegen und vielleicht hat das auch einen Ruf aufgebaut. Ja.

[00:24:17] **Gavin McClurg:** Ich habe in meinen X-Alps-Kampagnen immer festgestellt, dass das Scouting, die Recherche, das Wetter und das Ausarbeiten und das Haben von...

[00:24:29] **Ben Hodgson:** das Scouting, das Wetter und das Ausarbeiten und das Haben von Optionen

[00:24:29] **Gavin McClurg:** Das Erreichen von ein paar Wegpunkten war so, war so ein riesiger Kraftaufwand, besonders für jemanden, der nicht von dort kommt, weißt du, der aus den USA oder du aus Südafrika oder dem Vereinigten Königreich kommt. Ist das, ist das bei der Xperia auch eine ziemlich große Sache? Oder kann man einfach so auftauchen? Ich meine, es verläuft wirklich von West nach Ost, da gibt es die verschiedenen Wegpunkte, aber wenn man sich die Historie der Tracklogs ansieht, gibt es nicht so viel Variation, weißt du, die großen Dinge sind, weißt du, als sie das X beim letzten mal gesetzt haben, das war echt cool. Weißt du, man musste eine Weile in die entgegengesetzte Richtung, aber ist das ein großer Teil? Ist das ein großer Teil der Vorbereitung?

[00:25:15] **Ben Hodgson:** Ja. Ich meine, als ich es gemacht habe, habe ich etwa 10 Tage vor dem Rennen damit verbracht, ein bisschen zu scouten – nicht überall, aber ich habe mir wirklich die wichtigsten Stellen angesehen, an denen man überqueren kann. Ich meine, an wirklich guten Tagen kann man wahrscheinlich überall überqueren, aber es gibt einige Schlüsselstellen, um den Hauptrücken zu überqueren, wenn man möchte.

[00:25:40] Und abgesehen von deinem Supporter gibt es, weißt du, nur wenige Stellen mit Tunneln oder Straßen. Verstehst du? Pässe, die du überqueren kannst, also musst du dir bewusst sein, wo du diese Manöver ausführen kannst. Und dann die Nordseite, weißt du, ich habe nicht so viel Zeit auf der Nordseite verbracht. Der Großteil meiner Erkundung war auf der Südseite und es hat mich ein bisschen gekostet, nur die Linien zu kennen, die Gebiete im Blick zu haben und irgendwie festzustecken, aber das gehört auch zum Rennen dazu. Und ich denke, diese Ausgabe wird

ziemlich interessant sein, weil es viele lokale Piloten in dieser Ausgabe gibt und ja, es wird ziemlich interessant sein zu sehen, ob sie in den Gebieten, aus denen sie kommen, einen großen Vorteil haben oder nicht.

[00:26:34] Es gibt da einige knifflige Stellen und Täler, die sie überqueren müssen. Und von dem, was mir viele Einheimische erzählt haben, gibt es da ein paar Tricks, wie man das macht. Und ja, da könnte man einige interessante Sachen erleben, die dort passieren.

[00:26:54] **Gavin McClurg:** Hast du das Gefühl, dass die Borns to Fly und die Schlebley sowie einige der anderen Hike-and-Fly-Rennen, die du gemacht hast, die wertvollste Vorbereitung auf die X-Pyr waren, oder war es etwas anderes? Und ich weiß, du musst die Geschichte über deine Schwester erzählen, dass du dein Team bereit hattest, das Team aber nicht kommen konnte. Und dann kam deine Schwester dazu, die nichts wusste, oder? Also wirklich nichts über Gleitschirmfliegen.

[00:27:18] **Ben Hodgson:** Ja. Also, ich fange damit an und komme dann zum Teil mit der Vorbereitung. Ähm ja, ich hatte sozusagen ein Team, aber aus verschiedenen Gründen, die so... ja, sie hatten Familienprobleme und so etwas. Und also habe ich meine Schwester angerufen und ich brauchte einfach jemanden, und es war für etwa drei Wochen. Und sie war zu diesem Zeitpunkt in Kenia? Sie war in Kenia. Ja. Und sie hatte tatsächlich ein Pferderennen quer durch Patagonien gemacht, zehn Tage lang. Also dachte ich, sie wäre bereit dafür, und wir haben eine gute Beziehung. Also habe ich sie angeschrieben und sie war super motiviert und, ähm ja, sie kam rüber und ich meine, das erste Mal, dass sie mich fliegen sah, war buchstäblich am Tag vor dem Start.

[00:28:03] Wir sind dann hoch zum La Rune gewandert und sind über die Rückseite gegangen, und sobald man aus dem Luftraum raus ist, gibt es eine Stelle, an der man sich so ein bisschen ausruhen kann. Also ja, wir sind geflogen. Sie meinte nur: „Oh wow, das ist ja supercool.“ Aber sie hatte noch nie was davon gehört. Aber ja, ich hatte keine Ahnung davon, bis ich sie mit einem Tracker ausgestattet habe und ihr nur gesagt habe: „Ich sag dir, wo du hinmusst, und eigentlich musst du dich nur um das Essen, das Essen und das Wasser und die Flüssigkeitszufuhr kümmern, und ich mach den Rest.“ Und ich meine, sie war ein Rockstar. Sie war fantastisch, aber es war ziemlich lustig, weil sie zweimal von Judith interviewt wurde, und Judith hat ihr quasi all diese Fragen zum Rennen und zu mir gestellt. Und sie hat das da so stehen und sagt dann:

[00:28:48] Also haben wir Ben gesehen, wie er hochwandert und, wissen Sie, kurz vor dem Start steht, und wissen Sie, wo, was ist sein Plan für den Tag? Will er versuchen, auf die Südseite zu kommen? Bleibt er im Norden? Und sie schaut ihn einfach mit großen Augen an und sagt nur: Ich weiß nicht. Hey, das habe ich noch nie gemacht. Und dann, ja. Und sie hatte, wissen Sie, jede Frage, die sie ihr gestellt hat, und dann ging sie so weiter: Wisst ihr, seid ihr im Nachteil? Wissen Sie, manche Teams haben zwei Unterstützer. Manche haben drei, und sie fragt nur: Haben sie das? Cool. Wissen Sie, ich weiß nicht. Wir improvisieren einfach. Aber sie, ich meine, ja, wir haben dort so viele Freunde gefunden und alle haben es geliebt, weil sie einfach so, wissen Sie, sie war so begeistert und so für das Abenteuer offen.

[00:29:35] Und ich habe sie gesehen, weißt du, ich habe ihr einen Pin von diesem möglichen Startpunkt geschickt und dachte mir: Oh, sie ist da. Sie ist da. Wenn nicht, dann finde ich sie beim nächsten Mal. Und ich bin dann das nächste Stück hochgewandert. Es gibt ein Video, auf dem sie diesen Tanz macht. Oben auf dem Hügel, weil sie so begeistert ist, dass sie am richtigen Ort ist und nicht verloren gegangen ist. Also nein, es war, es war echt lustig. Es war super cool. Hast du,

[00:29:58] **Gavin McClurg:** hast du diese Erfahrung schon gemacht, warst du schon mal ein Supporter, bevor du Gabe und die X-Alps unterstützt hast?

[00:30:08] **Ben Hodgson:** Nein, nein. Gabe war der Erste, ja. Das erste Mal, dass ich jemanden unterstützt habe. Ja.

[00:30:15] **Gavin McClurg:** Ich bin einfach neugierig, weil du gestern gesagt hast – als wir vor der heutigen Aufnahme noch über andere Sachen geplaudert haben –, dass du, weil deine Schwester erst ganz kurzfristig dazu gestoßen ist und nichts über Gleitschirmfliegen wusste, ja, wie du sagtest, okay, komm einfach nur hin und du würdest ihr wahrscheinlich eine Anstecknadel oder so geben, aber du hast offensichtlich in gewisser Weise deine eigene Support-Crew geführt, du hast ihr gesagt, wo sie hinmuss. Du musst also entscheiden, welche Starts, welche Aspekte, welche Tageszeit und die Navigation am Boden. Und all die Dinge, die ich, weißt du, nicht gemacht habe. Das hat mein

Team immer für mich erledigt. Hat dich das wirklich ausgebremst? Hast du viel darüber gelernt? War das am Ende super? War es zu viel?

[00:31:01] Ich würde mich interessieren, wie das in dem Moment war, was...

[00:31:06] **Ben Hodgson:** Wie war das? Ich würde sagen, eine Mischung aus beidem. Für mich war es echt cool, weil es mein Abenteuer war, die Pyrenäen zu überqueren, weißt du, also habe ich alles gemacht. Und was das Rennen angeht – natürlich hätte ich es ohne Meg nicht geschafft, sie war so gut darin, mir Essen zu kochen und mich zwei Stunden vor mir hochzufliegen, aber was das Fliegen und Wandern betrifft, habe ich alles selbst gemacht. Es war also wirklich mein Abenteuer, was echt cool war. Aber es ist viel mehr Last und es ist langsam. Um mal ein Beispiel zu nennen: Ich glaube, es war der dritte Tag und ich musste die Hauptkette überqueren. Ich war am Morgen eher langsam geflogen und die Jungs waren nicht weit vor dem Hauptfeld und sie sind alle rübergekommen.

[00:31:56] Und ich blieb an einem kleinen Grat hängen, kurz bevor ich auf die Hauptkämme bei einem Ort namens Loudonville kam. Das ist eine der Hauptverkehrsstraßen hindurch, und dann habe ich mich neu gestartet und bin hochgekommen und bin so halb im Gleitflug, halb beim Steigen den Hauptkamm hochgekommen. Und während ich hochgestiegen bin, konnte ich einfach sehen, wie diese Wolkendecke auf die Gipfel herabzog und einfach alles lahmlegte. Und ich dachte mir, oh je, okay, da komme ich nicht durch. Und dann kam ein großer Regenschauer von der anderen Seite und ich sitze da und denke mir, okay, ich kann nicht darüberfliegen. Und was, ich hatte das am Anfang des Tages nicht wirklich geplant, ich dachte, oh ja, flieg die Thermik da hoch, überquere die einfache Stelle und dann geht's weiter. Und also sitze ich da und fange an, ich setze mich auf diese Stelle, wo es ein bisschen Auftrieb gibt, und fange an auf die Karte zu schauen und denke mir, okay, nun ja, da ist viel.

[00:32:48] Luftraum in diesem ersten Abschnitt der Pyrenäen, der schwierig zu navigieren ist, aber ich suche nach einer Straße, durch die Megs fahren kann. Und da ist eine in die komplett falsche Richtung. Also habe ich ihr geschrieben: Hey Megs, ich komme hier nicht durch. Fahr auf diese Straße. Ich werde auf diese Straße zufliegen und landen. Und dann, weißt du, werden wir wandern und dann fange ich an, dort wegzufiegen und dann denke ich mir: Oh, aber Moment mal. Ich kann eher nach Süden gehen. Also habe ich mich umgedreht. Noch eine Nachricht geschickt. Ich sage: Hey Megs, warte, eigentlich kann ich nach Osten gehen. Und da ist, weißt du, das ist die richtige Richtung. Und da ist weiter unten eine Straße, durch die ich dann durchgehen kann. Also, und dann verliere ich so hundert Meter und dann steige ich wieder auf und, weißt du, ich kann den Sturm kommen sehen und da ist einfach so viel los hier und ich versuche, auf diesem kleinen Handybildschirm zu schauen.

[00:33:38] Und, ja, das hat mich echt gekostet, ich meine, ich habe den Anschluss an alle anderen verloren, die über die andere Seite kamen, die waren weg. Und im Vorfeld dazu, ich versuche gerade den Namen zu finden, es ist ein berühmter Radsportort. Wie auch immer, ich bin da irgendwie hingeflogen und war mit Leonard Oblak zusammen, und das ist so eine Route über das Hochgebirge. Und als ich es danach angesehen habe, war es eine super Lernerfahrung, weil er einfach viel effizienter war. Ich bin morgens diesen Mega-Gleitflug durch das Tal gemacht und dachte mir: Wow, das ist der Hammer, und dann bin ich drum herum gewandert und bin buchstäblich wieder hochgewandert, um erneut zu starten.

[00:34:27] Und er kam über mich hinwegschreiend, weißt du, und ich hatte zwei Stunden auf ihn verloren, und das war reine Routenwahl. Weißt du, ich hätte einfach über die Seite gleiten, oben landen und bis 9:30 oder 10 Uhr hochwandern müssen. Und, weißt du, im Rückblick war das ziemlich grundlegendes Zeug, aber man hat so viel. Ja. Also gab es viele Fehler und ich denke, bei X ops war das wirklich, wirklich interessant. Gabe und ich arbeiten zusammen daran und wir werden darauf eingehen, aber, um zurück zur Hauptkette zu kommen: Ich habe dann fast angefangen, nach Süden zu fliegen, und dann hat mich der Regen getroffen und ich musste buchstäblich in eine Spirale abtauchen und wahrscheinlich am schlimmsten Ort in diesem Tal in Loudonville landen, von dem ich wusste, dass ich schon mal da gewesen war. Und ich dachte mir, das ist ein Ort, an dem man nicht landen sollte, weil man dann feststeckt.

[00:35:15] Egal wo du bist, du musst rückwärts gehen. Also bin ich gelandet und war ziemlich fertig und dachte mir so: Oh, ich habe mein ganzes Rennen vermässelt. Dann habe ich Megs angerufen und meinte: Weißt du, wir gehen einfach früh schlafen und ich muss mir den Berg morgen früh überqueren und blablabla. Und dann bin ich ein bisschen gelaufen und dachte mir: Hm, eigentlich sind das 1600 Höhenmeter, egal, ich habe 15 Kilometer, ich schätze vierthalf Stunden.

Ich glaube, wenn ich jetzt losgehe, schaffe ich das. Es gab noch massiven Regen und ich habe Megs angerufen und gesagt: Triff mich hier, Sandwich fertig, Jacke fertig. Und ich gehe so leicht wie möglich. Und dann habe ich gesagt: Ich schicke dir einen Pin, und ich weiß nicht, ob es eine Straße ist.

[00:36:04] Es sieht irgendwie aus wie eine Straße, aber wenn es keine ist, lass den Van einfach am Rand stehen, nimm ein Zelt und wander diesen Pfad hoch. Und du wirst ihn finden, denn im XPA kannst du nicht weiterfahren. Du musst um 21 Uhr anhalten. Ja, ja, ja. Und, ähm, also sagte ich: Du schaffst das schon. Du findest mich irgendwo. Also habe ich zum Eingang dieser Straße gesendet, alles eingepackt und bin losgezogen, und es hat geblitzt. Ich bin etwa 40 oder 45 Minuten gelaufen und bin hochgekommen, und ich meine, es ist ein wunderschöner Ort. Wahrscheinlich war es heute die schönste Wanderung, die ich je in meinem Leben gemacht habe, aber dann sah ich diesen riesigen, verschneiten Pfad nach oben. Ich hatte keine Schneeausrüstung dabei und dachte mir nur: Oh, was habe ich mir da nur eingebrockt? Und es war der riskanteste Aufstieg und Überquerung überhaupt. Äh, aber, und, und ich bin einfach Vollgas gegangen, weil ich wusste, dass ich bis neun Uhr da sein musste.

[00:36:54] Und es gibt ein tolles Video, wie Meg diese schräge kleine Straße hochfährt. Sie ist völlig hysterisch, aber gleichzeitig vor Lachen am Boden. Und sie sagt so: Ja, Ben ist absolut verrückt. Weißt du, er ist über den Hügel, die ganze, die Hauptkette der Pyrenäen. Und weißt du was, wenn ich ihn nicht finde, dann verbringt er wohl eine kalte Nacht heute nach dem... Ja. Und die Berge waren der Wahnsinn. Ich bin buchstäblich runtergekommen und, ja, ich glaube, ich habe sie etwa zwei Minuten vor neun erreicht. Und ich habe sie an diesem, an diesem komischen kleinen Campingplatz mitten im Nirgendwo gefunden.

[00:37:37] Ja, genau.

[00:37:40] **Gavin McClurg:** Hast du, hast du vorher mit deiner Schwester gesprochen? Ich erinnere mich, dass der beste Rat, den ich jemals bekommen habe – wahrscheinlich für alle vier meiner Kampagnen – von unserem Team kam. Es war mein Kumpel Bruce, der mich in den ersten beiden unterstützt hat, den wir von Tom Payne bekamen, der es schon gemacht hatte, der den britischen Athleten unterstützt hatte, oh mein Gott, damals, äh, 2009, 2011. Und dann hat er es 2013 selbst gemacht. Ja. Wie auch immer, er sagte, äh, er hätte ein Buch darüber geschrieben. Der Typ, ich versuche gerade nachzudenken, ich kann nicht glauben, dass ich seinen Namen nicht weiß. Wie auch immer, Tom sagte, weißt du, Hey, nicht

[00:38:13] **Ben Hodgson:** Ali Andrews.

[00:38:17] **Gavin McClurg:** Nein, er hat es wirklich gut gemacht. Er war der britische Athlet 2019. Ja. Ähm, ich habe gerade einen Blackout. Er hat auch ein tolles Buch über das X-Haus geschrieben, was für uns vor meinem Rookie-Jahr sehr hilfreich war. Aber Tom sagte, man muss haben, was habt ihr, woran arbeitet ihr zusammen? Was habt ihr für die Konfliktlösung ausgedacht? Und sowohl Bruce als auch ich sagten: Moment, was? Und er sagte: Ja, genau. Ihr werdet viele Fehler machen. Ihr müsst vorher einen Plan haben, wie man damit umgeht. Und wir haben uns darauf geeinigt, einfach: Okay, wir lachen viel. Wir scheinen viel Spaß zusammen zu haben. Lasst uns einfach über Gavin lustig machen und, ihr wisst schon, wir werden versuchen, den Fehler zu verarbeiten, wisst ihr, Hey, was haben wir falsch gemacht? Lachen wir darüber, machen wir den Fehler nicht noch mal und machen weiter.

[00:39:02] Genau. Wir reden danach nie wieder darüber. Es ist nur ein einziges Mal. Und das hat bei uns echt gut funktioniert, dass wir jeden Fehler einfach in Comedy verwandelt haben. Also so ähnlich wie deine Erfahrung mit deiner Schwester, weißt du, sie lacht einfach nur. Es ist ihr egal. Sie erlebt einfach ein tolles Abenteuer, verstehst du? Und das schien wirklich gut zu funktionieren, aber habt ihr das vorher besprochen? Was sind da die wichtigsten Dinge, die du entweder mit deiner Schwester oder auch vor dem Rennen gelernt hast, die dir in solchen Momenten helfen?

[00:39:36] **Ben Hodgson:** Ja. Also, bei meiner Schwester finde ich es ziemlich einzigartig, weil wir eine sehr gute Beziehung haben und sie mich wahrscheinlich besser kennt als jeder andere, der mich unterstützen könnte. Es war also wahrscheinlich ungeschrieben, ungesagt, aber einfach da, und zwischen uns beiden war es ziemlich einfach. Wenn ich Gabe unterstützt habe, hatten wir ein ganzes Team. Wir waren zu fünft und da haben wir viel mehr darüber gesprochen. Und ja, es ist ein ähnliches Konzept: Letztendlich sind wir hier für den Spaß. Und letztendlich sagen wir, dass Gabe das letzte Wort hat. Wenn es also einen großen Konflikt gibt, brauchen wir eine Entscheidung.

[00:40:29] Gabe hat das letzte Wort, aber eigentlich hatten wir nie, hatten wir nie einen solchen Konflikt. Ja, wir schienen alle einfach ziemlich zufrieden zu sein. Und ich denke, für uns, wenn es dein erstes Mal ist, kommt es auf deine Erwartungen an und darauf, wie du... du weißt schon, bei XPEAR hatte ich vor XPEAR eine Menge Sorgen, wie: Bin ich gut genug? Ist das blöd? Werde ich mich umbringen? Werde ich vier Tage hinter allen anderen sein? Also bin ich mit wirklich, wirklich niedrigen Erwartungen reingegangen und beim X-Alps war es genauso, wir waren riesige Außenseiter, wir hatten definitiv viel Arbeit hineingesteckt.

[00:41:19] Also gab es unsere eigenen Selbsterwartungen, aber ich erinnere mich, wie Gabe zu mir sagte: Ben, das wichtigste Ziel ist, dass wir den Krokodil vermeiden, also die Ausführung, den Henker, er nennt sie das Krokodil. Und er sagte, solange wir das Krokodil vermeiden, sind wir zufrieden.

[00:41:40] Ähm, ich denke, in, in wie bist du dazu gekommen,

[00:41:43] **Gavin McClurg:** du, wie bist du auf... Entschuldigung, bitte weiter.

[00:41:45] **Ben Hodgson:** Ich glaube, wir haben in unserer Kampagne viele Notizen und Dinge gemacht. Und wir wollten unbedingt mehr über Konfliktlösung sprechen. Ich meine, das kam in vielen deiner Podcasts vor und war ein heißes Thema, das wir unbedingt ansprechen wollten, aber wir hatten einen Plan, aber wir haben... es war eines dieser Dinge, bei denen uns in der Vorbereitung einfach die Zeit ausgegangen ist.

[00:42:09] **Gavin McClurg:** Ja. Es gibt so viel zu tun. Wie bist du, wie bist du eigentlich ins Team gekommen? Lass uns, lass uns wechseln. Zeitlich gesehen sollten wir zu X-Alps übergehen. Wie bist du ins Team gekommen? Wie hast du Gabe kennengelernt? Also, aus meiner Sicht kam Gabe völlig aus dem Nichts und, weißt du, es gibt ja immer eine gewisse Anfängerglück-Komponente, aber bis Gabe sich verletzt hat, war er voll dabei. Und aus meiner Sicht, in all meinen Kampagnen und auch von außen betrachtet, war das ein Außenseiter, den niemand kommen sah. Und es war nicht nur Anfängerglück. Ihr habt einfach immer weiter durchgehalten und – redet mal darüber, denn das war wirklich außergewöhnlich.

[00:42:57] Ja.

[00:42:58] **Ben Hodgson:** Um, um zur kurzen Vorgeschichte: Im Rahmen meiner Vorbereitung auf XPEAR habe ich versucht, so viele Hike-and-Fly-Rennen wie möglich zu absolvieren, und landete schließlich in Brasilien für ein Rennen. Ich habe einen Typen getroffen, ich war vor der X-Alps schon mal dabei, ich glaube das war die X-Alps 2003. Und da hatten sie dieses seltsame kleine österreichische Rennen namens Hike, Smile and Fly oder so. Das war total schräg und man musste landen, weißt du, Tennisbälle in einen Reifen werfen und dann wieder abheben. Und jedenfalls, ich glaube, ich bin da gekommen, niemand wusste, wie die Punktevergabe funktionierte, aber ich glaube, ich bin Zweiter oder so geworden. Und einer der Preise war eine Teilnahme für dieses Brit... der Freund des Organisators des Rennens war da und sie haben versucht, das Rennen zu bewerben.

[00:43:49] Das Hike-and-Fly-Rennen in Brasilien. Einer der Preise war eine kostenlose Teilnahme. Ich war auf dem Boot und dachte mir: Nein, ich kann nicht kommen. Und dann, buchstäblich zwei Wochen vorher, haben sich meine Pläne mit dem Boot geändert, und ich rief sie an und sagte: Hey, ich weiß, das ist lächerlich. Es sind nur noch zwei Wochen bis zum Start, aber ich versuche, so viele Rennen wie möglich zu bestreiten, um mich für XPEAR zu qualifizieren. Kann ich zum Rennen kommen? Und die waren super cool. Sie haben mir einen englischsprachigen Supporter organisiert, ich kann nämlich kein Portugiesisch. Sie ist auch klasse. Keine Ahnung, ob Gleitschirmfliegen gerade ein Trend von mir ist, aber ja, sie hat mir geholfen, ein Auto zu bekommen, hat einfach alles erledigt und mich wirklich wie einen Rockstar-Hike-and-Fly-Athleten behandelt, der in Brasilien ankommt.

[00:44:35] Und also bin ich hingegangen und habe dort mitgemacht, und es ist echt cool, oder? Ich meine, die Leute dort sind fantastisch und ich habe am Ende Gabe getroffen und wir sind zusammen geflogen. Wir hatten echt schlechtes Wetter. Und ich glaube, am zweiten Tag bin ich etwa 70 Kilometer zu Fuß gegangen, in ziemlich heißer Hitze. Und ich war tatsächlich vorne, na ja, ich lag auf Platz zwei, und am dritten Tag, als wir auf das Ziel zugeflogen sind, gab es noch zwei letzte Umkehrpunkte und da war ein Typ vor mir. Ich hatte ihm tatsächlich geschrieben und meinte: Hey Kumpel, wie sieht's aus? Weil alle sind so freundlich, weißt du, alle sind zusammen. Es ist echt cool. Eine echt coole Community.

[00:45:21] Und ich fragte ihn: Was ist dein Plan für morgen? Ich sagte: Ich werde den Turnpoint markieren und dann eigentlich zurückwandern und über das hintere Tal abgleiten. Und er meinte: Oh nein, ich glaube, das ist etwas riskant. Da gibt es keine Landefläche. Ich werde um die Vorderseite herumfliegen. Er war also, weißt du, vielleicht drei Kilometer vor mir. Und ich wanderte hinunter, unterschrieb das Schild und sah ihn, wie er das Tal hinunterglitt. Und ich dachte mir: Ah, hier ist mein Chrigel-Moment, weißt du, hier ist meine Chance, das Rennen zu gewinnen. Ich schoss wieder hoch auf den Hügel, nahm ab und es funktionierte. Und als ich runterkam, habe ich es überprüft und es hat funktioniert. Ich hatte es dort oben gesehen, aber es war noch ziemlich früh am Morgen und ich flog über das Tal. Es war einfach ein echt seltsamer Tag. Es war irgendwie bewölkt, aber es fing gerade an aufzusteigen und ich konnte den Auftrieb spüren, aber nicht genug, um hineinzuklettern.

[00:46:10] Und so habe ich es irgendwie ausgezogen, es ausgezogen, und dann bin ich wahrscheinlich 10 Kilometer vor dem Typen gelandet, der runter geglitten war. Und ich dachte mir, cool. Ich muss nur noch diesen nächsten Berg hochlaufen, den Turnpoint markieren und zum Ziel gleiten. Und ich habe gewonnen. Aber ich wusste, dass Gabe irgendwie... Gabe hat viel Trailrunning gemacht, Ultras und so, und ich wusste, dass er am Boden stark war und dass er hinter mir war und dass er fliegen konnte. Also bin ich durch die Stadt gelaufen und alle haben mich angefeuert und so. Ich hatte mein Handy dabei und ich erinnere mich, wie ich zu dem Mädchen gesagt habe, die den Instagram-Account macht. Sie hat mich gefilmt und war so, oh, du weißt schon, und sie hat weitergemacht, und ich sagte: Ja, aber Gabe kommt, schau dir Gabe an. Und wie erwartet ist er abgehoben, er hatte gesehen, was ich gemacht habe, und hat dasselbe getan, ist hochgeklettert und das Rennen war im Grunde vorbei, es ist in Pankhurst, das ist ein ziemlich bekannter Ort.

[00:47:11] Ich weiß nicht, ob du davon gehört hast, aber am Haupt-Startplatz dort gibt es einen Aufstieg von etwa 600 Metern an diese felsige Wand hoch. Das ist ziemlich cool. Es ist wie im Jurassic Park, und ich bin hochgeklettert, während Gabe über das Tal geflogen ist und im Grunde den Hügel auf derselben Höhe wie ich erreicht hat, aber nicht hoch genug, um auf das Plateau zu gelangen. Es hat irgendwie funktioniert, aber nicht wirklich. Er ist also an diesem Hügel entlang geglitten, während ich diesen Felsen hochgeklettert bin, und wir haben buchstäblich bis zu diesem Turnpoint geraced, wobei er 10 Meter hochging und dann ein bisschen absank. Und ich bin, du weißt schon, hochgeklettert, und es war einfach Kopf an Kopf. Ja. Und schließlich hat es, ähm, schließlich hat es irgendwie geklappt und er hat es geschafft, auf das Plateau zu gelangen, und das Rennen gehörte ihm. Und es war eine wirklich interessante Sache, weil ich hochgewandert bin und von dieser Euphorie, dass ich gewinnen werde, zu, du weißt schon, einfach nur noch Staub und Fels gewechselt habe.

[00:48:09] Ich wurde in der letzten Minute, weißt du, in der letzten Minute geschlagen und ich bin tatsächlich etwa hundert Meter vertikal unter dem Umkehrpunkt stehen geblieben. Und ich bin dann in diese richtige Grube abgetaucht und da dachte ich: Ben, was machst du da? Schau dich an, schau wo du bist, schau was du erreicht hast. Du wirst Zweiter sein. Das war ein wirklich cooler Umkehrpunkt für mich, weil ich es wirklich geschafft habe, meinen Geist zu kontrollieren, mich da ein Stück herauszuziehen und wirklich zu schätzen, wo ich war. Und ich bin keine extrem wettbewerbsorientierte Person. Ich mag den Wettbewerb, das tun wir alle, aber ich habe nicht dieses brennende Feuer, dass ich gewinnen muss. Und es war so ein wirklich cooler Moment, in dem ich in diesem Augenblick eine Art Glück gefunden habe und dann abgehoben bin und dann einfach so begeistert war, weißt du, ja.

[00:49:03] Eines meiner ersten richtigen Rennen, die ich beendet und in die Landung geflogen bin, und es war so cool. Das Coolste war, einen Brasilianer dabei zu haben, als wir zu zweit oder zu dritt waren. Ich weiß nicht, ob du es weißt, Serge, ja, du hattest Serge Durant im Podcast. Er war auch dabei. Wir hatten also ein paar Ausländer dabei, aber es war so cool, dass ein Brasilianer das Rennen gewonnen hat. Und wie du gesehen hast, hat X-Alps uns einfach eine Lichtgestalt geliefert, weißt du, er ist so ein fröhlicher, so ein cooler Typ. Und ich glaube, er war mehr begeistert für mich als für den Sieg im Rennen an sich. Es war wirklich emotional und wir sind einfach zu guten Freunden geworden.

[00:49:44] Und nach dem Rennen haben wir gequatscht und er kam auf mich zu und fragte: „Weißt du, Ben, was hältst du von X-Alps?“ Und ich sagte: „Ja, das ist schon was, das ist etwas, das ich gerne mal versuchen würde.“ Aber ich meinte dann: „Aber du musst gut sein.“ Und er fragte mich: „Glaubst du, das ist machbar?“ Und ich sagte: „Ja, ich denke, das ist machbar“, aber ich erzählte ihm die übliche Geschichte, dass diese Typen in den Alpen leben, schon mit 14 anfangen zu fliegen, jedes Tal kennen – du weißt schon, die übliche Geschichte, die man da hört. Und er sah mich an und sagte: „Aber das sind doch nur Menschen.“ Und ich fragte: „Was meinst du damit?“ Er sagte: „Nun, die sind genau

wie du und ich.“ Und ich sagte: „Na ja, okay.“

[00:50:28] Wer ist dieser Typ? Aber gut, guter Punkt. Und dann, ja. Und dann sind wir irgendwie befreundet geworden und wir sind tatsächlich nach Dubai geflogen. Also war Teil eins von der... um, für den Sieg bei dieser Ausgabe des Trans-Copy-Shop-Rennens war eine Teilnahme an der UAE I Can Fly-Sache dabei. Also ist Gabe dorthin geflogen und dann bin ich tatsächlich auch hingegangen, die hatten da so einen lustigen Abschnitt, ein kleines Nebenrennen. Also bin ich wieder hingegangen und habe versucht, so viel wie möglich zu machen, bin dazu geflogen. Und wir haben ziemlich viel Zeit in Dubai verbracht und richtig viel über X-Alps gequatscht. Und er hatte diesen wahnsinnigen Antrieb, dass ja, wir sind zwar unterschiedlich, aber wenn wir die Arbeit investieren und die Stunden dranhängen, können wir das schaffen.

[00:51:18] Und da war ich. Denn er war noch nie in den Alpen geflogen, oder? Nein, nie, nie. Und er war schon geflogen. Ich meine, zu diesem Zeitpunkt war er schon zwei, drei Jahre dabei und flog bereits eine ZO Light GT, aber er war einfach, ja, einfach komplett besessen davon. Und ich sagte zu ihm, ich sagte, lass uns, lass uns bei Expeer mitmachen, weißt du, ich nehme teil, komm, mach mit, lass uns das zusammen machen. Und er hat bei Expeer super abgeschnitten, weißt du, er hat Expeer tatsächlich für die ersten, ich glaube, drei Tage angeführt und dann ein bisschen abgebremst. Ja, also so haben wir eigentlich angefangen, und ich finde, das ist echt cool, weil er auch Ingenieur ist.

[00:52:09] Ich bin auch Ingenieur und wir sind beide sehr analytisch und technikaffin. Und wir denken auch in... also, wann immer wir über Routen oder Flugideen sprechen, sprechen wir dieselbe Sprache. Das hilft mir wirklich sehr, dass wir beide Optionen abwägen und uns bei Entscheidungen wirklich gegenseitig vertrauen, was... ja. Hat.

[00:52:40] **Gavin McClurg:** Habt ihr vor dem Rennen Zeit zum Scouting verbracht oder war es buchstäblich nur Han und Calm und los? Nein, nein,

[00:52:45] **Ben Hodgson:** Ich hatte etwa zwei, drei Wochen vor dem Rennen Zeit mit ihm. Also bin ich mit meinem Van losgefahren, er war in seinem und seine Freundin Kathy war auch dabei. Wir sind sozusagen herumgecruist, wissen Sie, wir sind nach Murano gefahren und hatten richtig Spaß beim Scouting und beim Ausprobieren von coolen Flügen. Ja, es war eine wirklich, wirklich lustige Woche oder ein paar Wochen zusammen. Und dann, wissen Sie, die ganze Vorbereitung. Ich meine, die Vorbereitungsarbeit für die X-Alps ist riesig, und da wir nicht von dort kommen, hatten wir keine Basis. Also haben wir einen Freund angerufen, Maurice Collier, der hat uns geholfen, die Sticker auf den Schirm zu kleben, und wir waren irgendwie völlig im Trubel, um alles fertig zu machen.

[00:53:33] Ja. Und wir haben viel... also, Gabe ist super organisiert und wir haben nicht so viel gescoutet. Wir sind zwar an Orte geflogen, um zu scouten, ja. Wir haben aber viel Vorarbeit online auf Google Earth gemacht, und er nutzt OsmAnd für Wanderungen und hat sich wirklich viele Routen angesehen und hatte so ziemlich drei Viertel des Rennens auf Google Earth und anderen Plattformen analysiert. Also, wir hatten nie feste Routen, aber wir hatten Option A, Option B und Option C, wissen Sie, die wir aus Skyways und so etwas gezogen haben, um zu sehen, was wo funktioniert. Welche Linien fliegen die Leute? Und wissen Sie, wir wollten das ganze Rennen machen, aber bei der Vorbereitung ist uns die Zeit ausgegangen.

[00:54:23] Ja, genau.

[00:54:25] **Gavin McClurg:** Ich meine, also angesichts der kurzen Zeit in seiner Fliegerkarriere – ich meine, wenn er erst seit ein paar Jahren flog, als du ihn getroffen hast, äh, ich meine, er hat nicht, er hat keine Chance, dass er eine Menge Rennen bestritten hat oder, äh, worauf schreibst du das ab, nur dass er war, ich meine, weil dieses, dieses Rennen, ich meine, abgesehen von Tag zwei. Das Wetter war phänomenal, äh, was normalerweise wirklich gute Rennpiloten unterstützt, weißt du. Äh, aber er war mitten drin. Ich meine, jeden Tag war er unter den Top drei, Top fünf. Er ist einfach mit den Besten, mit einigen der besten Piloten der Welt, äh, von einem Rennen zum nächsten mitgegangen. Ich meine, du weißt, Aaron Durogati und Chrigel und diese Typen wissen, wie man schnell fliegt. Was, was war das? Was hat er da gemacht? Das war so, ich meine, aus einer Außenperspektive war das pure Magie.

[00:55:12] Ich habe einfach nur darauf gewartet, dass...

[00:55:15] **Ben Hodgson:** für das, für das, für das, für das, für

[00:55:15] **Gavin McClurg:** den Ball fallen zu lassen. Irgendwann wird dieser Typ einen katastrophalen Fehler machen und alles vermässeln. Aber das ist nicht passiert. Ich meine, er wurde verletzt, aber er hat es nie wirklich vermässelt. Er war bis zum Schluss voll dabei.

[00:55:26] **Ben Hodgson:** Ja. Also ich denke, da gibt es ein paar Dinge, weißt du, nach XPEAR haben sowohl er als auch ich den Wert vom Wettkampf-Fliegen wirklich erkannt. Weißt du, wir dachten uns beide so, okay, da musst du lernen, schnell zu fliegen. Also hat er zwischen XPEAR und X-Alps tatsächlich einige Wettbewerbe in Brasilien mitgemacht. Und ja, und weißt du, ich meine, in zwei Jahren weiß ich nicht, wie viele Stunden er gemacht hat, aber er liegt wahrscheinlich bei so 400 oder 500 Stunden pro Jahr oder so. Weißt du, er gibt wirklich alles. Ja.

[00:56:00] **Gavin McClurg:** eine Menge.

[00:56:00] **Ben Hodgson:** Ja, er ist wirklich gut bei den leichten Sachen und am Anfang. Er hat im Süden Brasiliens gelernt zu fliegen, was ganz anders ist als das, wofür wir Brasilien alle kennen. Es ist wirklich so... marginale Bedingungen, oft bewölkt, kleine Hügel. Man startet und sitzt ewig in einem Steigflug von 0,2, nur um hochzukommen. Da ist er wirklich gut. Und ich denke, das hilft ihm sehr, dass er früh anfangen kann. Und er kann irgendwie abwarten und ist sehr zuversichtlich, dass er einfach dort ausharren kann, bis es anfängt zu funktionieren, wenn es gerade nicht so richtig läuft.

[00:56:45] Und dann ist er super geduldig, extrem geduldig. Ja. Und ich glaube, er lernt einfach viel und versteht die Linien und die Wissenschaft dahinter. Und weißt du, wir haben immer direkt miteinander geredet. Ich meine, wir waren auf Zillow und ich hatte Burn Air auf meinem Laptop, und meine Freundin damals hat eigentlich das Auto gefahren – die Arme, weil ich kaum gesprochen habe. Ich war total fixiert darauf, Burn Air live zu tracken, den Live-Wind zu sehen. Ich habe die ganze Zeit in sein Ohr geredet, aber ich habe gesagt: Gabe, ich werde dir nicht sagen, was du zu tun hast. Und das kam eigentlich von Tom de Dorladeau. Er sagte, es gibt einen so großen Unterschied zwischen dem Sein am Himmel und dem Sein am Boden, und wenn du nicht da oben bist, weißt du nicht, was da oben abgeht.

[00:57:40] Klar. Man kann Informationen liefern, aber letztendlich weiß der Pilot, was abgeht. Und das gefällt mir wirklich sehr. Ich bin da auch eher auf das hinausgekommen. Also habe ich zu Gabe gesagt: Ich werde dir nicht sagen, was du zu tun hast, es sei denn, du fragst mich explizit danach. Wenn du also zu mir sagst: Ben, ich stecke fest, ich hab keine Ahnung. Dann hatten wir einmal so einen Moment. Dann greife ich ein und sage: Ja, Kumpel, okay, flieg hierhin. Ich schicke dir – wir nutzen auch CU, wir hatten CU Cloud laufen, also konnte ich ihm bei Bedarf ein Tracklog schicken, das direkt darin hochgeladen werden konnte. Aber ich habe ihm so viele Informationen wie möglich gegeben mit der Idee, dass ich ihn mit so vielen Infos darüber ausstatte, was die anderen Piloten machen,

[00:58:24] was funktioniert, wie die aktuellen Windbedingungen sind, welche Routen möglich sind – nicht, welche du nehmen solltest. Dann hat er dieses Arsenal an Informationen, mit dem er seinen Geist frei machen kann und sagen kann: „Okay, das ergibt am meisten Sinn. Ich fliege da hin oder ich fliege diese Linie.“ Und ja, das schien eine Formel zu sein, die einfach funktioniert hat. Er hat mir in diesen ersten Tagen ständig gesagt: „Ja, wir fliegen schnell, aber die Gruppe nicht so schnell.“ Er meinte, solange du bei der Gruppe bleibst, kannst du dabei bleiben. Und er hat die Gruppe wirklich oft genutzt, um nicht zu weit herauszufallen.

[00:59:14] Er hat den anderen Piloten wirklich erlaubt, die Aufwinde zu finden. Und dann war er einfach – und da gab es ein paar Male, da dachte ich mir, oh, das entgleitet uns gerade ein bisschen. Und dann war er einfach perfekt gefasst und hat, wenn man so will, fast die Gruppe kontrolliert. Und, und

[00:59:31] **Gavin McClurg:** super diszipliniert.

[00:59:33] **Ben Hodgson:** Ja. Ja. Also, ich meine, es gibt da kein geheimes Rezept, das ich euch verraten könnte, wisst ihr, ich denke, es ist eine Kombination aus verschiedenen Dingen, und ich glaube, wir haben wirklich gut zusammengearbeitet, und ich weiß, dass er das auch so sieht. Und ja, ich denke, ich nehme mir nicht die Lorbeeren für das, was er leistet. Ich finde, er ist ein unglaublicher Pilot, aber ich denke, eine Kombination, bei der man gut zusammenarbeitet, hilft wirklich sehr. Und ja, wenn...

[01:00:10] **Gavin McClurg:** Wenn ihr darüber nachgedacht habt, ich kann mir vorstellen, dass ihr im Debriefing nach dem Rennen darüber gesprochen habt, was funktioniert hat, was vielleicht nicht und was ihr verbessern könnt. Ich frage mich, wo die Erwartungen hier wirklich gelandet sind. In gewisser Weise bin ich nie so gut abgeschnitten wie in meinem ersten Rennen, weil ich genau wie ihr war: Ich bin in mein erstes Rennen gegangen und dachte mir, bevor ich im Camp war, bevor ich in dieser Woche vor dem Rennen war, in der einfach so viel los ist, bevor ich dort ankam, wusste ich buchstäblich nicht, ob ich direkt als Erster eliminiert werde. Ich wusste nicht, wo ich hingehöre, und die Fitness war damals ganz anders, heute sind alle ziemlich fit.

[01:00:55] Aber 2015, als ich bei meinem ersten Mal auftauchte, war der erste Vertrauensschub okay. Bei der Hälfte dieser Leute musste ich mir keine Sorgen machen, weil sie nicht so gut trainiert waren wie ich. Ich wusste einfach, dass ich okay wäre, wenn es ein Bodenrennen wurde oder wir schlechtes Wetter hätten. Ich hatte hart genug trainiert. Das war also der erste Schub. Und dann hatten wir das Prologg und ich bin echt gut abgeschnitten. Ich war Dritter. Und das Prologg war ein richtiges Flugrennen. Das hat mich dann noch weiter motiviert, aber ohne diese zwei Anhaltspunkte hätte ich einfach keine Ahnung gehabt. Ich hatte immer noch keine Ahnung. Ich dachte mir immer noch nur: Wow, wo geht das hin? Aber das hat es mir ermöglicht, im Rennen wie ein Pilot zu agieren. Damit meine ich, dass ich einfach immer weiter durch die Luft geflogen bin. Ich habe einfach weitergemacht, wie ich es konnte.

[01:01:41] Und danach habe ich mich nicht mehr annähernd so sehr Sorgen gemacht. Wisst ihr, ab 2017, in 2015 war ich einfach nur am Spaß haben und hatte keinerlei Erwartungen, und ich bin besser geflogen als jemals zuvor, weil ich in den darauffolgenden Rennen plötzlich einen Platz hatte, wisst ihr, ich habe Monaco in meinem ersten Rennen geschafft. Ich war auf Platz acht. Ich dachte: Gott, ich könnte in diesem Rennen tatsächlich richtig gut abschneiden. Und das hat mir dann die ganze Sache vermässelt, weil es dann so war: Ich konnte nie wieder in diese völlig freie Erwartungshaltung zurückkehren. Ja. Vor wem solltest du Angst haben? Mach einfach dein Ding und hab Spaß. Ja. Und es schien so, als wäre das genau das, was wirklich funktionierte. Und ich frage mich jetzt, wie er diese gleiche Einstellung beibehält.

[01:02:28] Wird er das wieder tun?

[01:02:29] **Ben Hodgson:** Ja. Ja. Auf jeden Fall. Ich meine, er ist in einer X. Also wie...

[01:02:32] **Gavin McClurg:** nimmt er diese Einstellung auch in die nächste mit? Ja, ich denke

[01:02:36] **Ben Hodgson:** Etwas, das ich weiß, dass Tarquin bei den Interviews mit uns und so wirklich bemerkt hat, war, wie glücklich und begeistert er ist. Und ich denke, das ist irgendwie eine brasilianische oder südamerikanische Sache. Es ist dort ziemlich interessant. Ich sage den Leuten immer, man kann in Brasilien kein kleines Bier kaufen. Wenn man dort hinget, ist es immer ein großes Bier und es kommt mit vier Gläsern. Und jeder teilt mit. Und wenn man dort wandert, wo wir hingehen, ist das wirklich kein Touristenort. Ich falle total auf. Aber alle sind so freundlich. Irgendwie kennen diese Leute meinen Namen. Ich bin wirklich kein High-Level- oder High-Profile-Athlet, weißt du. Ich bin nur irgendein zufälliger Südafrikaner, der den Sport liebt.

[01:03:25] Und ja, weißt du, man läuft an diesen Häusern vorbei und alle sind... in ihrem Garten und da haben 50 Leute ihre Version eines Braais an einem Sonntag. Das Leben ist hart, da gibt es viel Armut. Aber die Leute sind wirklich glücklich. Und wenn du Gabe beim Rennen zuschaust, rennt er durch die Stadt und grüßt jeden einzelnen Menschen. Die alte Dame, die einen Hund ausführt, die kleinen Kinder, die Leute jubeln ihm zu und er hält an und sagt Hallo. Er ist einfach... ja. Er ist in so einem Zustand von, wow, weißt du. Und ich habe ein paar Sprachnotizen von ihm, von Zelo. Und man kann einfach hören... ich werde versuchen, die rauszusuchen und sie dir zu schicken. Wie glücklich er ist und wie sehr er es einfach liebt, dort draußen zu sein.

[01:04:15] Und ich denke, du hast recht. Sobald man aufhört, sich zu sehr zu sorgen, weißt du, warum machen wir das eigentlich? Wir werden dir nicht riesige Summen an Geld verdienen. Du gewinnst am Ende eine Trophäe. Ja. Also, warum sind wir da? Er und ich haben beide die gleiche Einstellung: Wir sind aus Liebe dazu da. Wir sind da, um an coole Orte zu kommen, um coole Abenteuer zu erleben. Und ich denke, wenn man das im Kopf behält, kommt die Leistungsseite ganz natürlich. Denn um dort zu sein, muss man gut sein. Es ist

[01:04:49] **Gavin McClurg:** wie eine Nebenwirkung davon, anstatt des eigentlichen Ziels.

[01:04:51] **Ben Hodgson:** als Nebeneffekt davon, anstatt als Zweck davon.

[01:04:52] **Gavin McClurg:** Ja. Ja. Genial.

[01:04:57] Das... vielleicht hast du das gerade ein bisschen beantwortet. Aber weißt du, aus der Außenperspektive, da dies dein erstes Mal ist, gab es in den sozialen Medien ein riesiges Drama darüber, dass das jetzt zu Gladiatorenkämpfen geworden sei, dass das Risiko viel zu hoch sei. Ja. Und du hast vielleicht die Show gehört, die ich mit Tom DeDorado gemacht habe. Wir, die schon lange dabei sind, wissen, dass es kein höheres Risiko gibt. Wenn überhaupt, war das Risiko bei diesem Rennen geringer, weil das Wetter so gut war. Also, Tag zwei war knifflig. Ja. Manchmal ist es acht Tage mit dieser Art von Wetter. Ja. Ja. Es ist kein höheres Risiko. Das sind nur die sozialen Medien, die die Dinge schlecht aussehen lassen. Und jedes Team hat eine Medienperson oder mich – nicht jedes Team, aber die meisten. Da ist einfach viel mehr Content im Umlauf.

[01:05:44] Ja. Und es gibt viel mehr „Armchair-Segler“. Es gibt einfach eine Menge Leute, die zusehen und ihre Meinung dazu haben. Und meine Meinung ist: Wenn du nicht mitmachst, darfst du keine Meinung haben. Ja, scheiß dich an. Aber das ist meine Meinung. Aber ich bin einfach neugierig. Aus der Perspektive vieler Leute stellt sich die Frage nach dem „Warum“ sehr groß – weißt du, Schlafmangel, Erschöpfung, die Abnutzung des Körpers, das Trainingspensum, ich meine, da ist so viel. Und natürlich das Risiko, ich meine, es ist ein Wunder, dass bei diesem Rennen noch niemand gestorben ist, klopf an Holz, aber, aber, äh, weißt du, du hast es gemacht, du hast teilgenommen, du hast eine Menge Rennen bestritten, du hast die Unterstützung geleistet. Du hast gerade über die Veranstaltung gesprochen, aber warum? Was ist das Ultimative, was dich immer wieder zurückbringt?

[01:06:35] Warum lohnt sich das alles?

[01:06:40] **Ben Hodgson:** Ja, das ist eine interessante Frage. Für mich ist es die Gleichung – und um das zu erklären: Wenn ich versuche, zu XPA zu kommen, schaue ich mir die Orte an, die ich besucht habe. Ja, da wäre ich niemals hingegangen. Warum sollte ich an diese Orte aus irgendeinem anderen Grund gehen? Und um euch eine Vorstellung zu geben, ich mache Born to Fly. Also die letzten drei habe ich gemacht, und ich mache das immer mit meinem Vater, der aus Südafrika fliegt, und es war ein echter gemeinsamer Lernprozess. Und es ist echt cool, weil es unsere gemeinsame Zeit ist und unsere kleine Sache. Und er fährt einen Van und isst den ganzen Tag Panu-Schokolade.

[01:07:28] Und wir fliegen das Born to Fly, und beim vorigen, vor dem XPA, habe ich tatsächlich auch meine Zio Lights bekommen, mit denen ich das XPA fliegen wollte. Und ich bin hochgewandert und schon beim ersten Lauf sind wir vom Start bis zum ersten Startpunkt hochgewandert. Ich war ziemlich fit, ich war nicht ganz vorne, aber in der vorderen Gruppe. Ich habe meinen Schirm ausgepackt, er war da, ich habe ihn hochgezogen und ich hatte ihn noch nicht richtig ausgelegt. Als ich ihn hochzog, kam die Schirmspitze irgendwie raus, hat sich an einem Stein verfangen und buchstäblich – ich meine, das Teil hatte erst fünf Stunden Flugzeit – zack, die ganze Schirmspitze war ab. Und ich saß da, ich habe praktisch angefangen zu weinen und dachte mir nur, was zum Teufel, und habe meinen Vater angerufen, der den ganzen Weg aus Südafrika geflogen war.

[01:08:17] Und, ähm, ich sagte, weißt du, na ja, das Rennen ist vorbei, was machen wir jetzt? Und so, den Hügel runterwandern, total genervt von mir selbst. Und dann habe ich das Ding abgelegt. Und dann dachte ich mir, okay, ich hatte meinen alten Schirm, der war bei einem Typen zu Hause und der flog gerade cross country. Also habe ich ihn angerufen. Ich sagte: Hey Kumpel, gibt es irgendeine Chance, dass ich meinen Schirm bekomme? Er meinte: Oh, ich fliege gerade. Aber meine Frau wird in einer Stunde da sein und kann die Tür öffnen. Also habe ich meinen Vater angerufen, ihm deren Nummer gegeben, die der Organisatoren, und die meinten: Ja, klar. Tausch ihn aus. Kein Problem. Und dann habe ich angefangen zu wandern. Und ich war buchstäblich ganz hinten bei allen. Und es war, es war ein genialer Tag und ich bin gewandert und hatte immer noch meinen zerrissenen Schirm dabei. Also bin ich den ganzen ersten Tag mit meinem zerrissenen Schirm gewandert, ohne zu fliegen.

[01:09:06] Und dann, am zweiten Tag, habe ich die Schirme gewechselt, abgeflogen und mich tatsächlich mit einem Freund getroffen, der auch mitgemacht hat, aber etwas weiter hinten war, und wir hatten einen epischen Flug zusammen. Und kurz gesagt, habe ich es wieder vermässelt, am Ende musste ich eine lange Strecke zu Fuß zurücklegen, bin hochgewandert, richtig. Und dann war ich hinten bei Grand Bernard in Shorts und T-Shirt, und es fing an zu

schneien. Ich saß in der kleinen Skihütte dort, aber letztendlich habe ich es tatsächlich bis zum Ziel geschafft. Und ich war, ich weiß nicht, der 80. über die Ziellinie, aber ich bin mit einer halben Stunde zum Ziel gekommen, und ich habe, ich weiß nicht, einen Post auf Instagram gemacht und gesagt, dass dieser Sport dich wie nichts anderes auf der Welt testet.

[01:09:55] Und weißt du, es führt dich an die dunkelsten Orte und du tust Dinge, von denen du nie gedacht hättest, dass du sie tun würdest, aber wenn du alles zusammenfügst und es funktioniert, sind die Ergebnisse und das Resultat so gut, dass es einfach nichts Vergleichbares auf der Welt gibt. Ich denke, es liegt daran, dass man all diese Strapazen durchmacht und ständig lernt, aber wenn du es richtig machst und Dinge schaffst, die du eigentlich gar nicht fliegen solltest – na ja, es funktioniert eigentlich nicht, aber irgendwie funktioniert es und du hast diese unglaublichen Flüge. Ja, da ist etwas wirklich Besonderes daran. Ja.

[01:10:40] das

[01:10:42] **Gavin McClurg:** Das stimmt, da findet man sich an Orten wieder, wo man Flüge macht oder an Stellen ist, wo ich ständig denke: Da gibt es keine Möglichkeit, dass ich hier im Schnee stehe und bereit bin, um 6 Uhr morgens abzuheben, während unter mir dieser ganze Morgenglanz ist. Ich kann unten in den Tälern gar nichts sehen und ich werde Gleitschirmfliegen gehen. Ja, ja, das ist so cool. Ja, das ist so cool. Es gibt so viele Momente wie diesen, die sind wirklich, die sind wirklich kostbar. Ja, also er wird es wieder tun, du rennst immer noch, du machst dieses Jahr die Medienarbeit für Xpeer. Ja, das wird eine völlig andere Rolle sein, aber ich bin neugierig, seid ihr für die nächste X-Alps schon im Planungsmodus? Wie sehen die nächsten 18 Monate für euch so aus?

[01:11:31] **Ben Hodgson:** Also ja, ich meine, Gabe ist praktisch zum Profi-Athleten geworden, wenn man so will. Er hat eine ziemlich unglaubliche Geschichte, weißt du? Ich glaube, er hat sein Auto verkauft, um zu Xpeer zu gehen, und fast sein Auto verkauft, um zu X-Alps zu gehen, und dann hat er es geschafft, ein paar Sponsoren zu finden. Er ist so engagiert dafür. Und wir haben noch nicht viel über die nächste Ausgabe gesprochen. Wann immer wir darüber reden, sagt er: Ben, du bist mein Bruder und ich brauche dich dort bei mir. Also, wenn er mich zurückwill, werde ich da sein. Wir haben noch so viel unfertige Arbeit zu erledigen. Es wäre super cool, dieses Rennen zu beenden. Und ja, es steht auch auf meiner Liste. Ich wälze mich nachts hin und her deswegen. Die eine Hälfte von mir will zu Xpeer, und dann denke ich, ich werde zu Xpeer gehen, und dann werde ich zu... es ist viel Geld, es ist ein riesiges Training, es ist ein riesiges Engagement für das Rennen. Oder sollte ich lieber einfach ein cooles Abenteuer in Neuseeland oder so machen? Aber dann ist es eben auch das Rennen. Und ich komme immer wieder auf die Tatsache zurück, dass ich es wirklich gerne versuchen würde. Ich habe Xpeer nicht beendet, ich bin bis zum letzten Wendepunkt gekommen, und ja, ich würde es gerne... es ist lustig, wenn man solche Dinge macht und nicht fertig wird, dann will man zurück und da ist etwas, das unvollendet bleibt, und das so wenig.

[01:12:59] **Gavin McClurg:** eine verlockende Kostbarkeit, ja, genau.

[01:13:01] **Ben Hodgson:** Ich meine, wir haben darüber gesprochen, wir haben die X-Alps überprüft, und eine Sache, auf die wir wirklich gekommen sind, war die Support-Seite – das ist eine riesige Arbeit. Und wie unser Team gearbeitet hat, war ich so... wir wollten nur eine Person in der Kommunikation mit Gabe. Der Grund dafür war, dass wir nicht zu viele Leute haben wollten, die sich ständig auf das Gleiche einigen müssen, und dann hast du mehr Input. Ich denke, es gibt sehr schnell einen Punkt, an dem es einfach zu viel wird. Wir haben also sehr deutlich identifiziert, dass es die Rolle der direkten Person gibt, des direkten Supporters für den Athleten, und dann gibt es auch diese Rolle des Teammanagers. Und ich war sozusagen der Teamleiter, wenn ihr wollt, und das ist einfach viel zu viel, weil man versucht zu... und ich habe wahrscheinlich nicht einen sehr guten Job als Teamleiter gemacht, weil ich so fixiert auf Gabe und darauf war, ihm zu helfen, aber man versucht zu...

[01:14:08] du musst das alles koordinieren, weißt du, du hast zwei Vans, vier oder fünf Leute, das Medienteam und du versuchst, dieses totale Chaos durch die Berge zu steuern, und es ist weit weg, wenn es gut läuft. Ich meine, als Gabe in Murano ankam, waren wir hier noch zwei Stunden hinter ihm und ich habe versucht, ihn über die Via Ferrata zu organisieren. Es war das Chaos. Aber wir haben wirklich erkannt, dass man jemanden braucht, der das Team managt, die Logistik managt, das alles regelt, und dann braucht man jemanden, dessen Geist in keinerlei Zusammenhang damit steht und der sich voll auf das Rennen konzentriert. Und diese Person ist extrem wichtig für die Zusammenarbeit mit

dem Athleten, weil ich glaube, dass diese Beziehung einen großen Einfluss darauf hat, wie du performst, was...

[01:15:03] **Gavin McClurg:** Es geht eher darum, weniger Leute zu haben. Ich meine, das hat sich wirklich verändert. Früher hatten die meisten Teams zwei Leute, und dann haben wir Paul und Tom gesehen und plötzlich hatten die fünf Leute und drei Vans, und man denkt sich: „Wow, das ist echt viel zu managen.“ Aber es gibt da wirklich eine Balance, oder? Ich weiß nur nicht genau, wo der Drehpunkt liegt.

[01:15:24] **Ben Hodgson:** absolut. Ich finde, das ist interessant, weil zwei Vans wirklich hilfreich sind, wenn man sie gut managt. Aber das bedeutet dann auch, dass man von allem doppelt braucht, aber man kann sie hintereinander schalten, weißt du? Man kann Leute vorausschicken. Ich habe die morgendliche Wanderung immer mit Gabe gemacht, weil das für mich ein guter Zeitpunkt war, um alles abzuladen, was ich mir die Nacht über angesehen hatte – das ganze Wetter, die Routenoptionen, während wir eine anderthalb Stunden lange Wanderung zum Start hatten. Aber danach bin ich dann hinterher, weil wenn er mal ab ist, ist er weg. Also hatte ich ein kleines Ultralight-Zelt und bin dann ins Tal abgehüpft, aber einen zweiten Van zu haben, den ich vorausschicken konnte, falls er wieder gleitet und wandert oder so etwas, hat uns in Momenten, in denen wir es brauchten, wirklich aus der Klemme geholfen, weil ich immer noch eine oder zwei Stunden hinterher war.

[01:16:26] Und wenn es so schnell fliegt, ich meine, ja, es ist so schwer, das im Griff zu behalten, selbst mit zwei Vans und Leuten, die vorausgehen, aber das ist ein ganz anderes logistisches Albtraum, weißt du? Und du versuchst dann... und deshalb sage ich, man braucht diese Trennung oder man braucht diesen Organisator, der das Ganze einfach mitspielt. Aber ich denke, man kann es übertreiben, weißt du, bei dieser Ausgabe gab es Teams, die hatten glaube ich sieben Supporter, und das ist so viel, weißt du, das zu koordinieren und das alles direkt zu machen, das ist einfach so viel Arbeit. Und am Ende verschwendest du viele Ressourcen, denke ich, weil du einfach Leute überall hast. Es ist also das Team, es ist eine wirklich interessante Dynamik, es ist wirklich eine interessante Sache zu managen. Und es ist hart, weil man wirklich viel weniger Schlaf hat als die Athleten. Die Leute sind da, weißt du, im Urlaub oder es ist ihre Freizeit, und du sitzt den ganzen Tag im Auto, oft ist das nicht so lustig, aber du musst die guten Zeiten finden, und das machst du. Ich meine, wir hatten Gabe und ich und das ganze Team hatte einige absolut magische Zeiten da oben in diesen Bergen. Aber ja, ich denke, es gibt viel dafür zu sagen, ein kleines Team zu haben.

[01:17:55] **Gavin McClurg:** Meine Antwort auf die Frage, warum ich das immer wieder tue, ist: Es ist der größte Spaß, den man auf der Welt haben kann. Ich weiß nicht, ich habe noch nie so intensiv gelebt wie während dieser Expeditionen. Ich meine, das Bivy-Zeug, das ich gemacht habe, ihr wisst schon, in Kanada und Alaska – das war brillant, und es ist schön, keine Rennkomponente zu haben, und man ist dabei auch voll investiert, aber es macht echt Spaß, in den Krieg zu ziehen, ihr Kumpels. Ja, es ist ziemlich cool. Ben, vielen Dank, Mann, was für ein Vergnügen. Ich könnte dir so viele Fragen zu diesen Rennen stellen, weil ich das alles unglaublich faszinierend finde. Es macht so viel Spaß und du hast eine wirklich einzigartige Perspektive, aber danke fürs Teilen dieser Geschichten, ich schätze das, Mann.

[01:18:40] **Ben Hodgson:** Ja, danke, danke, vielen Dank, dass du mich dabei hast, Gav. Äh, eine Sache, die ich noch sagen möchte, bevor ich gehe, ist ähm, da ist etwas, das mir gerade erst eingefallen ist, direkt nachdem wir gesprochen haben, und ähm, es hängt damit zusammen, warum wir das hier machen, aber ich bin immer wieder erstaunt, wie sehr man ähm seinen Körper in diesem Sport pushen kann. Und es ist lustig, also nochmal aus Brasilien, als ich dort gewettet habe, habe ich einem der Organisatoren am Tag vor dem Rennen eine Mitfahrgelegenheit über einen der Hügel gegeben und wir sind geflogen und so, und sie spricht nur Portugiesisch, aber sie hat mir auf Instagram gefolgt und äh, du weißt, ich habe noch nie einen Marathon gelaufen, du weißt, ich war nicht wirklich ein großer Athlet, du weißt, ich bin gelaufen und ich war fit, aber ich hatte noch nie so verrückte Sachen gemacht, und ähm, ich bin gelaufen und wir haben 72 Kilometer geschafft und ich war völlig am Ende, und es war der letzte Tag, und sie hat mir geschrieben und meinte so: Oh wow, du machst das so gut, blablabla, und und sie sagte – erinner dich, Google hat das übersetzt – aber sie sagte, erinner dich daran, ähm, dein Körper ist stärker als dein Verstand.

[01:19:50] und ich war so, okay, und dann bin ich am nächsten Tag gewandert, und jedes Mal, wenn ich müde wurde, kam diese kleine Stimme in meinen Kopf.

[01:19:58] **Gavin McClurg:** und ich dachte mir: oh mein Gott, ich bin so müde, ich bin so müde, ich bin so müde, ich bin so müde.

[01:19:58] **Ben Hodgson:** Man sagt, der Körper sei stärker als der Geist, und ich habe das irgendwie so angepasst: Der Körper ist stärker, als der Geist sich jemals vorstellen kann. Viele Leute fragen mich: „Du hast ein Trainingsregime, das ein Albtraum ist. Du hast drei Monate Training und dann drei Monate auf einem Boot, wo du absolut gar nichts machst, aber irgendwie schaffst du es trotzdem, 70 Kilometer zu laufen und am nächsten Tag weitere 50 Kilometer.“ Eigentlich dürfte ich das nicht können, und ich denke, der Sport lehrt einen so viel über den Geist und den Körper. Ja, das ist mein kleiner Antrieb, der mich zum Laufen bringt.

[01:20:39] **Gavin McClurg:** Das ist eine bemerkenswerte Sache, wie du weißt, besonders wenn man das Training hinter sich hat. Es ist überraschend, wie wenig schmerzhaft es ist. Ja, da ist Schmerz, aber man ist in einem Zustand, in dem man – man ist in einem Zustand, in dem man – man ist in einem Zustand, in dem man – man ist in einem Zustand, in dem man, weißt du, ein Teil davon ist meiner Meinung nach Flow, aber man ist auch in diesem Zustand der Euphorie. Und da gibt es Tage, an denen ich denke, da – weißt du, es gab einen Tag mit 22.000 Fuß vertikal in einem meiner Rennen, wo man sich einfach denkt: Das ist eigentlich nicht möglich. Ja, du kannst das nicht, auf dem Papier, weißt du, ich schlage nicht Jornay und ich tue etwas, das selbst er finden würde, und du bist okay. Ja, und du wirst es am nächsten Tag tun und dann am Tag danach, und deine Füße sehen aus, als hätte dich jemand mit Hämmern bearbeitet, und es ist einfach absolut unglaublich. Weißt du, meine Blasen waren 2015 so schlimm, dass da Blasen auf Blasen auf Blasen waren. Aaron Durogati, ich habe gesehen, wie er sich am Ende von Tag zwei die Fußsohlen abgerissen hat, ich meine, er hat sie einfach abgerissen und es war einfach blutig und ein Chaos, und du machst weiter. Es ist – oh, es ist der Wahnsinn. Ja, es ist der Wahnsinn.

[01:21:59] Das ist wirklich bemerkenswert. Also cool, ja Mann, du hast mich echt zum Lächeln gebracht. Ich werde die Expir genau verfolgen. Viel Erfolg beim Dokumentieren von all dem, das ist eine ganz andere Reise. Es macht Spaß, du wirst es lieben, es ist ein Riesenspaß und ziemlich cool. Es ist irgendwie eine ganz andere Perspektive des Lernens. Ich habe wahnsinnig viel gelernt. Ich wünschte fast, ich hätte das vor meinem ersten Rennen gemacht. Ich habe so viel gelernt, nur diese Teams zu beobachten, und man sieht viele verschiedene Ansätze, weißt du? Man sieht den lockeren Ansatz und den ernsthaften Ansatz, und es macht Spaß, du wirst wahnsinnig viel lernen, du wirst einen Riesenspaß haben.

[01:22:38] **Ben Hodgson:** Super, danke. Ja, ich freue mich wirklich darauf und hoffe, dass ich irgendwo annähernd so einen guten Job machen kann wie ihr und hoffentlich ein paar coole Sachen machen und den Sport voranbringen, weißt du? Und ja, danke, dass ihr mich hier dabei habt. Es ist wirklich ein großes Privileg, in der Show zu sein, mit euch zu quatschen und ich habe es sehr genossen. Also, ich weiß das wirklich zu schätzen. Danke, danke für das Gespräch. Bis dann.

[01:23:06] **Gavin McClurg:** Alles klar, wir sprechen uns bald, wenn...

[01:23:12] Wenn ihr Cloud-based Mayhem wertvoll findet, könnt ihr uns auf viele verschiedene Arten unterstützen, die alle unglaublich wichtig sind, um die Show am Laufen zu halten. Ihr könnt uns auf der Plattform, auf der ihr zuhört, bewerten, darüber auf eurer Website bloggen oder es in den sozialen Medien teilen. Ihr könnt auch mit euren Freunden darüber reden, während ihr auf dem Weg zur Arbeit seid – ich weiß, dass so viele gute Gespräche auf diese Weise entstanden sind. Und natürlich könnt ihr die Show finanziell unterstützen. Die Show ist online auf [cloudbase.com](https://cloudbase.com) verfügbar. Es kostet viel Zeit, viel Schnitt, Speicherplatz, Musik und alles, was hinter den Kulissen anfällt, und alles, was wir jemals verlangt haben, ist ein Dollar pro Folge. Wir veröffentlichen alle zwei Wochen eine Folge, also wenn ihr uns einen Dollar pro Folge gebt, sind das 25 Dollar im Jahr – deutlich weniger als ein Magazinabonnement und viel weniger als ein Latte im Monat. Ihr werdet bemerken, dass wir keine zehn Minuten Werbung am Anfang der Show haben, obwohl uns ständig darum gebeten wird, das zu tun. Glaubt mir, ich finde Werbung ein ziemlich toxisches Geschäftsmodell und ich möchte, dass ihr, die Hörer, wisst, dass diese Gespräche einfach authentische Menschen sind.

[01:24:04] Wenn ihr Cloud-based Mayhem wertvoll findet, könnt ihr uns auf viele verschiedene Arten unterstützen – alle sind unglaublich wichtig, um diese Show am Laufen zu halten. Ihr könnt uns auf der Plattform, auf der ihr zuhört, bewerten, darüber auf eurer Website bloggen oder es in den sozialen Medien teilen. Ihr könnt auch mit euren Freunden darüber reden, während ihr auf dem Weg zur Arbeit seid; ich weiß, dass so viele gute Gespräche auf diese Weise entstanden sind. Und natürlich könnt ihr die Show finanziell unterstützen. Die Show ist im Web unter [cloudbase.com](https://cloudbase.com)

verfügbar. Das Ganze nimmt viel Zeit in Anspruch, viel Schnitt, Speicherplatz, Musik und Kosten hinter den Kulissen, und alles, was wir jemals verlangt haben, ist ein Dollar pro Folge. Wir veröffentlichen alle zwei Wochen eine Folge, also wenn ihr uns einen Dollar pro Folge gebt, sind das 25 Dollar im Jahr – ziemlich viel weniger als ein Magazinabonnement und viel weniger als ein Latte pro Monat. Ihr werdet bemerken, dass wir keine 10 Minuten Werbung am Anfang der Show haben, obwohl uns ständig darum gebeten wird, das zu tun – glaubt mir. Ich finde, Werbung ist ein ziemlich toxisches Geschäftsmodell, und ich möchte, dass ihr, die Hörer, wisst, dass dies authentische Menschen mit ihren Meinungen sind und wir uns nicht von Marken beeinflussen lassen. Aber das bedeutet, dass wir auf euch, unsere Hörer, angewiesen sind, sofern ihr die Show unterstützen könnt und es euren Geldbeutel nicht schmerzt. Wir schätzen das wirklich sehr. Geht auf die Website, um verschiedene Möglichkeiten zu finden, die Show über Patreon oder andere Plattformen zu unterstützen, auf denen wir große Anstrengungen unternommen haben, um die Gebühren zu minimieren, damit euer Geld direkt bei uns ankommt. Ein Abonnement gibt euch Zugang zu all Arten von Bonusinformationen, kleinen Details, die nicht in den Podcast kommen, Zusatzinhalten, unseren „Ask Me Anything“-Shows und vieles mehr. Wir stellen nichts hinter eine Paywall und werden es auch nie tun. Wenn ihr euch die Unterstützung der Show nicht leisten könnt, schickt mir einfach eine E-Mail und ich richte euch ein Konto ein, ohne Fragen zu stellen. Hoffentlich seid ihr eines Tages in einer Position, in der ihr es könnt. Vielen Dank fürs Zuhören, danke für eure Unterstützung, wir sehen uns bei Cloudbase.