

From Zimbabwe to China to the Alps- a Paraglider’s Journey through Adventure, Trauma and Healing

Cloudbase Mayhem Podcast 272 — From Zimbabwe

Published	2026-05-11
Episode page	https://www.cloudbasemayhem.com/272-from-zimbabwe-to-china-to-the-alps-a-paragliders-journey-through-adventure-trauma-and-healing/
Duration	00:55:13
Speakers	From Zimbabwe, Gavin McClurg
Languages	English (en) · Français (fr) · Deutsch (de)
Audio	0272-from-zimbabwe-to-china-to-the-alps-a-paraglider-s-journey-through-adventure-trauma-and-healing.mp3
Transcription	faster-whisper large-v3, language en
Diarization	pyannote/speaker-diarization-3.1
Translation	gemma-4-12b-it-qat-q4_0.gguf
Dictionary	2 correction(s) applied

Contents

English	2
Show notes	2
Transcript	2
Français	16
Show notes	16
Transcript	16
Deutsch	31
Show notes	31
Transcript	31

English

English · transcribed from the audio by faster-whisper large-v3

Show notes

Anthony Dillon learned to fly without any proper instruction back in the...

The post #272 From Zimbabwe to China to the Alps- a Paraglider's Journey through Adventure, Trauma and Healing first appeared on CLOUDBASE MAYHEM.

Transcript

[00:00:17] **Gavin McClurg:** Hi there, everybody. Welcome to another episode of the Cloud-Based Mayhem. Got a great show for you today as spring is kicking off. Hopefully, you've all been getting some of that goodness over in Europe. My gosh, a whole series of hammer talk days over there. I had a pretty nice flight the other day, and I was page four. My God, look at all these huge FAI triangles, mostly over in Austria and Anthels down in northern Italy. But yeah, congratulations to all of you, and good to see some huge flights going down. My guest today, Anthony Dillon, reached out after listening to the show with Serena Raunchy, where she mentions the benefits that she has experienced with EMDR therapy, which I was using as well when I was doing the show with Serena to help process the death of my buddy.

[00:01:10] And I'm going to try to say this. It's proving tricky. It's about the fifth time I've tried here, but eye movement desensitization and reprocessing. That's what EMDR stands for. But it's basically retraining your brain when it's gone through something really traumatic to get away from the trauma and not just dive into the negative side, but try to pull your brain back and align it with positive things. And so it doesn't send you into darker places. And Anthony reached out because he had used it to process pretty radical PTSD after a really major kind of life-altering paragliding accident.

[00:01:57] And then when he reached out, he mentioned in the email that some of the places he'd flown, he started learning to fly in Zimbabwe. That's where he's from. Spent 15 years, I believe, or more in China. Did a whole bunch of flying in China. Really good friends with the pilot who died. And now I should have notes up in front of me. They got sucked into the QNIM that Eva came out at over 30,000. This was back, I think, 2007 when she came down like a popsicle. But the other pilot in that same cloud died. They were good friends. And he just has a whole bunch of amazing stories. So I wanted to get him on the show. Yeah. Just talk about some of the places he'd flown and now doing it with his kids.

[00:02:45] He was actually, his son was going to race last year in the X-Red Rocks. He had a little mishap before it, but he's going to race this year. So, and of course, we talk about his accident and how it went down just full. It was just completely his fault, but that really set him back. And Anthony's just had an incredible love affair and passion with flying since the very beginning. Well over. Over 30 years now. And I learned a lot from this and was really inspired and made me want to hop on a plane and go fly a bunch of new places. Spent a bunch of time in Bali. Uh, yeah, Anthony's been everywhere, but now he's residing out in North Carolina. Yeah. He's good friends with a few folks we've had on the show and he was very generous with his time and his story.

[00:03:35] And I think you're going to dig it. Keep sending, have fun in the spring. Uh, hope you're getting all. You're all getting some good weather and some good flying and yeah, enjoy the show. Thanks for listening. Cheers.

[00:03:57] Anthony, thanks for coming onto the show and making this work before your trip with your kids out to the Alps. We're going to be talking about that. You reached out because of the show with Serena, uh, the second one we did with her and she mentioned EMDR, which I've been using, uh, as well in, in therapy lately with, uh, the death of my good friend, Terry. You. So you reached out, uh, sounds like you had a pretty bad accident in 24 and that's been super valuable to get you back in the sport. So bit of a teaser here, cause we're not going to talk about that right away. We're going to throw that into the end of the show for all of you listening and interested in that. That'd be a cool conversation, but I, I wanted to do a podcast with you because you mentioned some things that were, that sounded amazing.

[00:04:44] You spent 15 years in China. You learned in Zimbabwe, which is where you're from. Uh, you were down in Manila and, and, uh, you were good friends with Xiong Ping, the, the pilot who died when Eva was sucked up and went over, what was it? 30 grand, you know, famous story from 2007. So yeah, we've got some cool things to talk about, but, uh, that was a long winded. Hello. Hello. Welcome to the show.

[00:05:10] **From Zimbabwe:** Hey, Gavin. Thanks for having me on. Appreciate it.

[00:05:13] **Gavin McClurg:** Yes. You're out in North Carolina. You're buddies with Cone, who was, uh, one of my good, good friends. The relentless pilot who, uh, likes to send it big. And we did a podcast with him a little while back. So are you in that kind of the same zone?

[00:05:26] **From Zimbabwe:** Yeah. Cohen actually lives in Charlotte, not too far, but he's the local legend that we occasionally are graced to be able to join the air with. We all get up together, but Cone's gone before, before any of us can, can bench up.

[00:05:41] **Gavin McClurg:** Well, let's, let's rewind the clock here a little bit. You've given me this great, uh, kind of timeline of your. You're flying and it's just, it's fascinating. You learned in 92, 93 in Zumb, Zimbabwe. What was that like? What were you flying? Who taught you? Did anybody teach you or did you just grab something and knock yourself off?

[00:06:00] **From Zimbabwe:** Yeah, I was actually living in China at the time and I was due to go back to Zimbabwe on four weeks leave. So I reached out to my dad. I said, you know, what do we have planned for the visit home? And he said, well, he had given a hitchhiker lift back from South to Zimbabwe and the guy had persuaded my dad to buy what was called a paraglider from him, which my dad. He got home to Zimbabwe, he found a local instructor, signed up for a course, and he wanted to know if my brother and I were going to join him. So I knew nothing about it said, absolutely. You know, we, um, we grew up in a pretty hairy environment in Zimbabwe during a Bush war, and we were all about adventures. So went back to Zimbabwe, did the course, spent a week, pretty much ground handling the instructor, had his hands full because it was myself, my brother, my father was doing it, which my mother was much against at the time.

[00:06:47] Cause he wouldn't, he was in his late fifties. And, uh, yeah, we started chasing it and, um, we had some pretty epic adventures back in Zimbabwe. The instructors were terrified about, you know, how much they taught us. They wanted us to basically take off, fly straight down, radio guidance. One of the first flights, one of our buddies landed in a Vukoviki thorn tree. Everyone ran up. Nobody was really interested in helping him get out of the thorns, but we unclipped his risers so we could get up the hill and, and jump off the next guy. So, so yeah. It was not for the, it was not for the faint of hearted. Anyway, we progressed through the sort of first week. My dad had his first proper flight off, uh, off a decent hill. My mother put her foot down and said, okay, you've done it. You'll now watch your sons do it.

[00:07:34] And we left it. So, um, ordered a glider from Safka, it was a copy of an old Eagle. It was called a nuclear 33 glider, arrived in Zimbabwe. My brother and I were. Is

[00:07:45] **Gavin McClurg:** that cause it had 33 cells? Yeah.

[00:07:48] **From Zimbabwe:** My brother and I were keen as mutters. He was a real bastard. Obviously no reserve, no real seat board, anything. It was mostly just straps. And my brother's first flight, he kind of took off and lovely African winter day took off. And he just, I said, fly straight. Just going to land. He was like, yeah. Well, he took off. He must've climbed 800 meters. Without a single turn. Just going straight. Just straight up. And I'm standing on the hill watching this and going, oh dear. Anyway, he eventually, I guess, flew out the back of this thermal, probably a kilometer or two out in the valley. Turned around. Floated around. Landed. We got to him and we were like, that was epic. He was like, I'm done. I ain't got to do this again. So we never got him back in the air. You

[00:08:31] **Gavin McClurg:** never did? That was it for him?

[00:08:32] **From Zimbabwe:** Never got him back. Well, I think what didn't help was a week after he went back to university in South Bend, Cape Town, and a friend of his was doing a hang gliding course and broke his back coming in to land on the beach in Cape Town. And that was kind of the icing on the cake. He said, no, I'm done with this.

[00:08:48] **Gavin McClurg:** Nothing worse than going up. It's tough when you want to be going down, isn't it, especially when you have no idea what's going on. That must have been terrifying.

[00:08:54] **From Zimbabwe:** And boy, did he. I swear he was in a three to four meter a second climb. It wasn't like a gentle rise. He skyrocketed. Unbelievable.

[00:09:06] **Gavin McClurg:** Just shitting himself all the way to cloud base. All the way.

[00:09:10] All right. But you kept going. That didn't freak you out.

[00:09:13] **From Zimbabwe:** No. I had a few flights, obviously, in Zimbabwe off our training hill, and then I packed up my gear, headed back to China. And I was basically - What were you doing in China? So I was working for an American multinational up in the northern provinces, helping work with the local farmers, kind of grow tobacco and various other crops. So I was on the road a lot, traveling the countryside, and I kind of took my paraglider along with me. And on the weekends, I would try and find a suitable hill and just send it. And yeah, it's what we don't know, isn't it? It's looking back at some - Was there anybody

[00:09:44] **Gavin McClurg:** else flying? Were you the only one there? I can't imagine there's too many other people. There

[00:09:49] **From Zimbabwe:** was nobody. There

[00:09:49] **Gavin McClurg:** was nobody.

[00:09:49] **From Zimbabwe:** I didn't come across another paragliding pilot for another five years, and that was a guy called Zhang Changyi who became sort of the... He was able to get China Air Sports Federation to recognize paragliding. But prior to that, the first sort of five odd years, I flew in China, not a single pilot.

[00:10:07] **Gavin McClurg:** Wow. That must have been a special time.

[00:10:10] **From Zimbabwe:** Yeah. Look, there were some tough learning curves. I broke my leg.

[00:10:14] **Gavin McClurg:** Oh, I

[00:10:14] **From Zimbabwe:** bet. I broke my leg. Oof. I'm trying to remember now. Probably end of 96. Flying a coastal site, wind was probably above my pay grade. This stage, I probably had one or 200 hours. I got blown over the back of a rather high mountain, dealt with the collapses and everything else, and just I was focused on getting on the ground. And kept the wing open, landed in a plowed field that had a lot of furrows, and unfortunately rolled my ankle and broke it. So I flew down to Hong Kong, got a pin stuck in my ankle, continued working. Two weeks later, I was traveling around Russia on business, and it was a bit of a handicap. But yeah, I got a bit of a break. I got through it. Keenest muscle to get back in the air. Really? And then I ended up back in Zimbabwe. I wasn't sure if I was going to fly. I was on sort of leave and stuff.

[00:11:00] And I did have my glider with me. And what

[00:11:01] **Gavin McClurg:** are you flying now? What was the wing then?

[00:11:04] **From Zimbabwe:** Yeah, that was still the same wing. It was the Nucleus 33, the Nucleus 33. A South Korean sort of knockoff of the Eagle. Okay. And some buddies kind of knocked at my door while I was on leave, and they said, hey, we've got a friendly comp going on here. Get back in the air. Get back in the air with us. In Zimbabwe? Yeah. This was back in Zimbabwe. Back on leave again. So. Wow. Against my better judgment, I joined them. And that trip didn't end so good. I ended up having a multiple compression fracture in my low back flying in this comp.

[00:11:34] **Gavin McClurg:** Ooh. And the ankle was all healed at this point. That's good.

[00:11:38] **From Zimbabwe:** Yeah. The ankle was healed. Unfortunately, not having a reserve, not having a seat board or any kind of back protection, I paid the price.

[00:11:46] **Gavin McClurg:** And what? Like a low stall or just coming in hot? What happened? So we flew

[00:11:52] **From Zimbabwe:** in the morning, and it was a spot landing. My first time being back in the air, obviously, for several months. And I just boomed up. I flew out over towards the Mozambique border, came down there to take some photos of them. Guys were running around with AK-47s. I said, to hell with this. Went back up, flew back, and landed. So I was very proud of myself from my morning's excursion. And then the afternoon was a point-to-point, and there wasn't enough lift to fly straight there. So I was timing the thermals coming up the face there at world view. Got quite aggressive on takeoff, got up in the air. And I stole the glider. 100 % pilot error. I was just being too aggressive. Stole the glider. I was worried about getting gift-wrapped. Caught the surge. And as I caught the surge, I hit the edge of the hill. But I was obviously still cognizant of my leg that just had pins removed.

[00:12:39] So I had that leg up and took most of the weight on my other leg and my coccyx. And that's what fractured three vertebrae.

[00:12:47] **Gavin McClurg:** But at this stage in your flying, I mean, how many hours would you fly? How many hours did you say you had at this point?

[00:12:55] **From Zimbabwe:** Probably 200 or 300 hours.

[00:12:57] **Gavin McClurg:** Okay. And you're XC flying. You're piecing it together. Is that what you guys are doing then? When you would launch, what was the goal?

[00:13:10] **From Zimbabwe:** One, just try and get as high as I could. It wasn't really XC at that stage. It was really just because most of the flying I was doing - So you're thermaling. Yeah. Most of the flying in China was around ridge sites, occasionally inland. But no real established sites. So it was kind of find a hill, look at binoculars and look at a mountain, hitchhike up and then try and get off and get down safely. So no real ambitions at that stage. It was more kind of learning all the stuff we don't know.

[00:13:37] **Gavin McClurg:** Yeah. Yeah. Yeah. Ignorance is bliss. Yeah.

[00:13:43] All right. So then your next entry here is, well, actually, so you broke your back. What was the recovery like there? Were you stuck? Were

[00:13:53] **From Zimbabwe:** you still,

[00:13:53] **Gavin McClurg:** okay, I don't know about this flying or you wanted to get back into it? Or where was your head space? And where was your physical space? I wanted to

[00:14:00] **From Zimbabwe:** get back, but I wanted to take a bit of a break. I wanted to make sure my fitness was there. I wanted to explore reserves and harnesses, which had back protection, because that was something I'd never flown with. So I stepped out for a few years and then I had a big team that reported to me in China and SARS hit China, I don't know if you remember, back in 2003. Yeah. We had to ship all our expatriate staff families out of China. So I had a bunch of young guys and I had to find some way to keep them out of the bars at night. So I reached out to my old friend who had subsequently made great strides with getting paragliding recognized in China, Zhang Cheng Yi. And he introduced me to a local club. He said, yeah, contact this club, cool group of fellows.

[00:14:46] So I contacted the Beijing club, said, hey, I got these, I got four or five foreigners here. I want them to learn how to fly with you. And they said, well, bring them along, but we don't speak English. So you're going to be the point of contact for them. So I helped the guys, you know, go through their weeks training and everything. And during the course of that, the guy said to me, well, why don't you start flying? So I did a few hops off the local hill, you know, the training hills. Next thing I knew, I'd ordered a new glider and this time got a Woody Bailey harness with an airbag. I got a reserve, which I was delighted about. And I started, started fly again. And the Beijing club were amazing, absolutely amazing group of guys. I was sort of the only foreigner, took me under their wing, super sensitive about when they would or wouldn't let me fly.

[00:15:32] And I, you know, that first year I racked up probably 150 hours, I started chasing it hard again, and then started looking to upgrade my wing, wanted to, you know, this mistake all of us make. I'm like, well, I am super hero, give me a high performing wing.

[00:15:48] **Gavin McClurg:** Yeah, yeah, yeah. Yeah. But you're, but physically the back thing at this point, it's non-issue. You recovered fully. That was fine. A

[00:15:55] **From Zimbabwe:** hundred percent. A surgeon in Zimbabwe wanted me to fly to England where he wanted to operate. My father had experience with back injuries and other things. And he took me down to South Africa to see a specialist before I went back to China. And he said, don't touch it. He said, as much damage as you've done, he said, you're young, you fit, it'll recover. And it did touch wood. So yeah.

[00:16:15] **Gavin McClurg:** Oh, so you didn't have surgery? No

[00:16:16] **From Zimbabwe:** surgery on the, on the mouth for compression. Fracture just healed up in time, but I did put on a bit of weight, um, wasn't that active. I was limited in many ways, wearing a corset for nearly six months. So when I got back into it in 23, I was too heavy for a solo glider. So the club had me sort of do my first flights in a, in a tandem wing on my own.

[00:16:37] **Gavin McClurg:** Right. Right. I, I'm looking behind you. Are those all lures? Are you big into fishing? I

[00:16:42] **From Zimbabwe:** am. I have a fishing rod company called Hunter Rods and Lures. Um, during my, I left China, I moved to Indonesia. Did a lot of a particular type of fishing called popping and jigging, and then started a company when I moved here to the States.

[00:16:55] **Gavin McClurg:** Oh, wow. And so were you living in, I don't want to get ahead of ourselves here, but were you living in Indonesia?

[00:17:02] **From Zimbabwe:** So no, we had been on holiday, on holiday to Bali during my stint in China, um, and done a lot of flying around Timbus, you know, the site there in Bali, absolutely loved it. And then in, um, 2005, the corporation I worked for merged with a non-profit. Another American corporation gave me a chance to get out of China after 15 years, and they transferred me to Indonesia. Well, I was like, well, hell yeah, there's good flying down there. I'll take the Indonesia posting.

[00:17:29] **Gavin McClurg:** In Bali?

[00:17:31] **From Zimbabwe:** Well, so it was actually in, um, Surabaya on the Eastern tip of Java, but part of the Denali negotiated with my company at the time was they would give me a villa in Bali to spend my weekends at.

[00:17:42] **Gavin McClurg:** Ah, there you go. So you would fly, what was it? Kuta? No, not Kuta. It's that South, that South side in Bali. I've flown there. I forgot the name of it now.

[00:17:51] **From Zimbabwe:** Timbus. Timbus. The ridge

[00:17:52] **Gavin McClurg:** soaring site.

[00:17:53] **From Zimbabwe:** Timbus is the ridge soaring site. And then Chandi Dasa is flying over the black sands a little bit further north.

[00:17:59] **Gavin McClurg:** Yeah. And did you ever fly the volcano? I

[00:18:01] **From Zimbabwe:** did. So that's actually, so I was doing a lot of ridge soaring. My sons were itching to get at it, but we had a, we had a mark on the kitchen door and I said to my sons, when you reach this height, I'll take you. Well, they, they shot up like bamboo in the spring rain. So then I figured, well, I better get my tandem license. If I'm going to be able to fly. I'm going to be taking these little buggers flying. So I got tandem, got tandem certified. And then I started taking Douglas, my middle son first, initially ridge soaring and Timbus. And then obviously we were living in, on Java, the main Island, and that was predominantly volcanoes. So I started flying with him there too, as my kind of passenger and we started exploring.

[00:18:41] **Gavin McClurg:** Cool. Yeah. That's fun. And what'd mama think of this?

[00:18:45] **From Zimbabwe:** Mum was okay with it. She saw initially I was very sensitive about doing it only on coastal sites. So very stable winds. When we started to move inland on Java and started flying some of the volcanoes,

uh, she understood how much it meant to me. She saw how much it meant to her sons and anytime the discussion came up, I would suggest she discussed it with Douglas, who obviously was just adamant he was going to continue flying with dad.

[00:19:12] **Gavin McClurg:** Yeah. And we, yeah, we got to talk about Douglas here in a little bit, cause he's, he's going to be competing in my, uh, X Red Rocks this year, it sounds like, and he was going to compete with you last year and then it had an unfortunate accident. Well, let's get to that in a sec, but under 2003, SARS China, you've got, he's on ping. And I don't know if I'm saying, I'm sorry, I'm butchering his name probably, but you know, he was the pilot that was killed when Eva was sucked up in 2007 at the worlds. But why have you put him in at 2003? Is that when you guys met?

[00:19:40] **From Zimbabwe:** So when I started flying again during the SARS period, this, this group of pilots from super wing that took me into the wing, one of them was heard on ping. He was one of the top pilots in China. Extraordinary fella. And I did a lot of my sort of early discoveries as you know, starting to fly further, fly higher with him. And he was just an amazing pilot. He was conservative, but very capable. He flew a boomerang at the time. Um, and he was one of the guys I was closest with. So I stayed in touch with him when I moved to Indonesia and I was still, you know, frequently going back to China on business and I would still see him and fly with him. But, um, when we lost him in 2007. Wow. It had a big impact.

[00:20:23] **Gavin McClurg:** Yeah. It is. It always does. The year. What was 2004 first cross country in China? Was that your first crossing cross country? That

[00:20:33] **From Zimbabwe:** was my first sort of real adventure. I had upgraded my wing and I had a couple of hundred hours under my belt. The Chinese were giving me a broader range to, to go walk about. And um, yeah, I think at the time I was flying like a Sigma six, loving the performance got stinking high one morning, pretty early. Like nine, 10 in the morning I said, okay, I'm going to go in and, you know, check out these other ridges, which are 18 kilometers away. And I just went on full speed bar and set off on my own. Well, I didn't, it didn't go as well as one might've hoped. I got over the first ridge and just hit massive sink while in the valley between was a Christmas tree farm. So I looked at the second ridge and I thought, well, I could make it, but there's high tension power lines running all the way along. So I thought, okay, it's high tension power lines or Christmas tree farm.

[00:21:19] So I went into the Christmas tree farm and I was kind of unclipping myself from my harness and a local farmer came up in a sort of three wheel motorbike. And he said, what the hell are you doing? So I said, why? I need some help. Yeah. By that stage, my Mandarin was getting pretty good. So he disappeared. Came back a few minutes later, saw, cut the fir tree down, packed up my glider, put me in the back of his, what the Chinese call Toraji is like a three-wheeler tractor. And he said, I'll run you back to wherever you've come from. I said, well, it's, it's, it's a good 15, 20 miles. He clicks away and he was like, well, we'll figure it out. Stop for lunch at his home on the way. He fed me, met the family. And then he, we continued on to drop me back to where I'd come from. So that was my first, I would say real cross country didn't end too well.

[00:22:06] **Gavin McClurg:** I haven't been, I

[00:22:08] **From Zimbabwe:** haven't, yeah,

[00:22:10] **Gavin McClurg:** you can't, yeah, you can't, yeah, I haven't been to, to China. Uh, I haven't flown in China, but from people I've heard that have gone there for world cups and events and that kind of thing, you just get treated like a King. It's, it's really kind of highly respected there. Right. And we're, I've been getting a lot of Chinese pilots at the red rocks wide open every year. Uh, you know, there, there, there's some really good pilots.

[00:22:35] **From Zimbabwe:** Oh, even, even back in the day. So when I really started flying a lot with the super wing club and these guys were absolutely amazing. Um, I think the head of the club was the dealer for Jen at the time. Uh, he's still running, you know, the super wing club, although he does a lot of flying in the South. Um, just an incredible. Yeah. Just an incredible community of people, hard to describe Gavin. I was obviously the token foreigners that they were, you know, they kind of treated me. They didn't want anything to happen to me because I was going to impact their sport, but we traveled all around the country and flew together. I flew the Linjo site where a lot of the PWCs happen. Um, frequently with the guys, we flew a lot in Yunnan province. I flew a lot in Shenzhen province, Guizhou province

flew all around the place today. I mean, there's a huge community in those days, a lot of these sites were just opening pilots.

[00:23:21] We're discovering new sites. It was now regulated under China air sports federation. So we had licenses. We had to go through, you know, proficiency tests, that kind of stuff, but, um, amazing place, highly recommended. Anyone has an opportunity to fly in China, give it a, give it a go. They got some amazing places and some amazing people.

[00:23:40] **Gavin McClurg:** Hmm. And, and tell me a little bit about, you know, paint a picture for, you know, if I just rocked up in Beijing and I wanted to fly a big line, let's, you know, cause I've looked, they've got some big lines to fly and there's been proposals, you know, up in Tibet and that kind of thing. But, you know, I know for example, in, in Japan, it's really tricky, tricky because of the airspace. I mean, again, very friendly and a wicked place to fly, but the airspace makes it really tough. Is there, you know, could, could you just show up in China and make it work or is it really restricted? You know, like Australia is kind of tricky when it comes to this, there's so many rules and radio stuff and you know, it's, it can be kind of tricky. Yeah. But it's, it's hard to just show up and send it.

[00:24:21] **From Zimbabwe:** So I haven't flown in the last few years, so things might've changed. But from my time there, it was very sensitive. We had to be very careful where we mostly did our flying in Mengshan in Beijing. We had a, we had a cylinder of about 20, 30 clicks. We weren't supposed to, to exceed and air traffic was kept away from that by Beijing airport. That said, we did have an occasion one day, several of us got very high and the guy driving the van got on the radio and started yelling. He looked down and the JAL 747 came in underneath us approaching Beijing international.

[00:24:56] So that anybody who wants to send the big lines, I don't think it will happen around Beijing. At that time we dealt with a lot of inversions, but when you start to move out to some of the provinces like Qinghai, we always thought had great potential. Xinjiang has great potential. Some of these areas are not, you know, still not that open, but I would just get hold of the local clubs, local pilots, and there are guys out there sending it. Yeah. And some great pilots and great pilots.

[00:25:21] **Gavin McClurg:** Very cool. Okay. So then Indonesia, you're doing some tandems with Doug, your middle son, and let's, let's pick it up from there.

[00:25:32] **From Zimbabwe:** So yeah, I was chasing it hard, obviously flying on my own, mostly on the east side of Java around the volcanoes.

[00:25:40] My daughter was born in December of 26, that same week I had a solo flight. No, not 26. Sorry. December 26. 2007.

[00:25:50] **Gavin McClurg:** 2006. Yeah. Yeah. Okay. Okay. Yep.

[00:25:52] **From Zimbabwe:** I had a solo flight. It was a day that appeared to be an average cross country day. You know, take off in Malang, fly across to some of the sides of volcanoes and then, you know, try and do small triangles, nothing big. Well, I was halfway across the first volcano and I just, I just got snatched as we, as you know, we often do. Well, I had a GPS. I figured I'd be okay. I got ripped up into the clouds, was not comfortable with where I was. I knew a volcano was pretty close, tried to spiral out of it, tried to big ears, still climbing, you know, three or four meters a second. So I did a V-line stall and I did a pretty hefty one. At that time I was flying one of Bruce Goldsmith's wings. He was, at the time it was a big wing, it was like 33 square meters.

[00:26:38] Did a V-line stall, which took a while to come out of, and it was a bit of a hairy, hairy ride. And literally, as I came out of this cloud, I was probably 50 yards from it. A volcano called Penang Gungan. So I opened the glider again, got stabilized, tried to move the other direction from the volcano and again, got into cloud suck. Well, I went on full speed bar, just managed to get out of it, landed, shaken badly. Although I felt at the time I was very current, you know, over the last year, I probably had 100, 150 hours, at least of airtime, landed, got home. And my wife at the time saw I was shaken and she said, you know, you've just had a newborn child. Which is my daughter, Claire. She said, you need to think long and hard about this because you now got, you know, four or five miles to feed.

[00:27:26] That night I had a call from the China crew and they gave me the, told me about her, John Ping, having been caught in the, you know, the storm in Australia. And I spent a very sleepless night. I woke up the next morning. I said, you know what, I need to step away from this for a while. And my wife at the time said, that's good. She said, do that until Claire's 18. So I was like, well, that's a long time. So I regrettably packed up my wing and, you know, I'd, I'd been very shaken by the flight the day before and the loss of her jumping and thinking about obviously now my obligations responsibility as a parent. So I stopped, um, completely. And then we got transferred to the States in 2012, came over here six

[00:28:09] **Gavin McClurg:** years later,

[00:28:11] **From Zimbabwe:** came over to the States, did, made some inquiries about paragliding, heard about a site in North Carolina called Tater Hill. But it was like a three hour drive. So I thought, you know what, I'd agreed to step away until Claire was 18. So I honored that. And I did. Well, lo and behold, now my kids grow up. Douglas goes to live upstate New York, you know, he was living in New York at the time. Next thing I hear, he signed up to take a course at Morningside.

[00:28:38] On his own. He did this on his own. He did this all on his own. So I said, well, before you do the course, come home and I'm going to try and give you some basics about ground handling and stuff. So I got out. One of my old. You know, solo wings, which is still big considering my boys are pretty light compared to me. We went ground handling down near the coast and they got dragged all around and loved every second of it.

[00:28:59] **Gavin McClurg:** Wow. Cool. So

[00:29:01] **From Zimbabwe:** Douglas did this a few weeks later, his brother came to me and said, I'm going up to Morningside too. I was like, oh dear, now I've got two of them doing it.

[00:29:11] **Gavin McClurg:** How old were they at the time?

[00:29:12] **From Zimbabwe:** So I think Douglas was probably 24, Ben was 22.

[00:29:17] **Gavin McClurg:** Okay. Okay.

[00:29:21] So

[00:29:21] **From Zimbabwe:** I think Douglas signed up for his course in 23.

[00:29:25] **Gavin McClurg:** 23. Okay. So it was three years ago. Yeah. And then for you, is it just, and Claire's now she's over 18, right? So you're, you've got the green light. You're

[00:29:33] **From Zimbabwe:** getting close. So I sat her down. She's getting close.

[00:29:38] **Gavin McClurg:** We can mush these things a little bit.

[00:29:41] **From Zimbabwe:** She saw her brothers chasing it and she could see I was angst. You know, any time the boys send me a video, I'd get super excited. And she came to me one day and she said, dad, you missed this course. Don't you? I said, you have no idea. She said, well, why don't you fly? So I said, is that the green light? She was like, yeah, no, I'm obviously now single. So I didn't have the other half of the equation to worry about that negotiation. And I said, well, yeah, I think so. And in the meantime, I found the local North Carolina sort of crew, Lucas, Cohen, Buck, and a couple of the other guys. And I started driving for them. So I'd drive up the hill cause I have a nice truck and occasionally my boys would fly with me. And one day I decided, you know what? I got my old gear out. I got my old Mustang, my airwave Mustang out, started ground handling, repacked the reserve.

[00:30:27] And one day I went up to the hill with the guys. I said, you know what? I'm going to, I think it's time. It's been far too long. I'm just going to have a nice takeoff, glide out land while what happened was a completely different experience. But I got back in the air for the first time with my sons on the hill, rather apprehensively watching me.

[00:30:45] **Gavin McClurg:** What was the completely different experience? Well,

[00:30:48] **From Zimbabwe:** they had given me this long lecture about what I was to do. Get it up, fly out, go and land. Well, I had a beautiful launch, got up in the air, straight into a thermal, looked around me. I was like, hell no. Cranked it up, got up. There was another one of our guys who I think, you know, Lucas Sola and Lucas was in a thermal further down the ridge. I got up, we joined, we hollered at each other and I knew that my boys were going to be going mental. So reluctantly I flew out of the thermal, it was bearing in mind, this is still a high performance glide and I hadn't flown in like over 15 years. So I flew out of the thermal, went down, landed and yeah, that's kind of where the journey started again.

[00:31:29] **Gavin McClurg:** And was it, was it just love at first sight again or was it, Ooh God, this is kind of freaky. I mean, 15 years is, you know, man, I go through, I fly a lot and you know, every, every spring I go through this and you know, flying in Idaho in the spring is pretty sharp, but, but still there's this, there's a, there's a couple of weeks there of kind of getting tuned back in. That are nerve wracking. I would put it, it's just, you know, it's just, Oh God, Oh God, you know, and it's hard to control that irrational voice between the years.

[00:31:59] **From Zimbabwe:** So I think what helped was I was spending a lot of time around the other pilots. I was on the Hill with them. Any chance we got, I was doing the retreats for them in between, I was doing a lot of ground handling, a lot of ground handling. I always felt that was critical for any pilot, irrespective of skill level. I then ordered a new wing, which I was able to find a company called McParris. McParris was really the only company that made a wing that went up to my size. They made an Eden seven, which was a high B that went up to kind of 145 kilos. So I ordered, I ordered the Eden seven and I was just, I loved it. First time I got back in the air with it was actually the first time I ever flew with my two sons and they were very nervous about me. New wing, you know, many years, not flying anywhere. I took off, had a great launch.

[00:32:45] Lovely ritual.

[00:32:45] **Gavin McClurg:** The tech has changed a lot in 15 years. I mean, you must've been. Absolutely.

[00:32:52] **From Zimbabwe:** There I was a few weeks prior, I'd been flying my airwave Mustang too. And I think Bruce only made one or two of those because it was so big, it was uncertified. I went from that to onto this Eden seven and it was like a completely different game. One the glide was amazing. It wasn't always trying to bite me. And the guy said, I remember Lucas asked me at the end of that, he said, how was it flying at that high performance wing after so many years? I said, it felt like I was wrangling a, a spitting Cobra. Yeah. Yeah. So I was, I was, I was all for this new gear, all for the new gear. And landed after that flight with my two sons, it was just the most incredible experience. Any man who's flying with his children gets what I'm saying.

[00:33:34] **Gavin McClurg:** That was in that, that's what you're talking about here by your greatest memory. Yeah. Just flying with your kids. God, that would have been special. Wow. And kind of this full circle moment. Right. I mean, wow. I mean, in a sense of a lifetime of flight with this huge break. Yeah. And then you get to do it with your kids.

[00:33:52] **From Zimbabwe:** Yeah. And we've always, our family has always been about adventures. So, you know, I was back in the air again, flying any chance I got with him. Next thing I knew, Douglas had signed us up for an SIV in, uh, at Lake Garda with Flying Carlos. So we packed up our gear and in spring of 24, we went to Lake Garda to do, for my boys and myself to do our first SIV.

[00:34:15] **Gavin McClurg:** And then you did something to your shoulder there. Was that on here? I can't remember. I remember that from an email. Yeah. What were you doing? You were walking around or something? So

[00:34:24] **From Zimbabwe:** we, we got to launch the first evening. It was, wind was blowing very hard. The two, my two sons were able to get off and do basically just a sled run. We went back up the hill the next day and it's quite a long walk to the top of Mount Boulder there. Yeah. Wind was too strong. So the instructor was with us, said, look, let's, let's walk down the bottom and see if we can take, you know, move down the hill. But there was about, you know, a foot or two of ice and snow on the ground. So Douglas and Ben. I was, he put the packs on the run down the ice. I have a few spine by now. I had a herniated disc shortly before I moved states up. I'm a little bit sensitive on ice. I don't want to, you know, end up with another spinal fusion. So I gingerly walked down this 150 meters. I get down the last two meters and what happens? My feet got from under me.

[00:35:09] So heavy, heavy pack on land on my right elbow and I dislocated my right elbow, my right shoulder. Well, I figured I've come all the way here. I'm potentially the whole trip's going to be a mess. I said, well, you know how to fix this dirt because I'd helped guys on the rugby field as a youngster, but put back in discussion. So I put my shoulder back in and just bellowed while the boys had turned around and they saw me just writhing in the ground and agony. Well, I got over it. Shoulder was back in very painful. An hour later, you know, my boys took off. I then took off too. And it was a, it was a really, really interesting flight. You know, I got over the water. Carlos gave me the instructions. What do you want me to do? And we started with the spirals and natural exit, rapid exit, and I was coming in to do the approach.

[00:35:56] And I don't know if you know that site, but in the morning and midday winds move from different ends. Well, I was approaching from the south end and set up my approach and the instructor at the time thought I was flying a very high performance wing. So he encouraged me to move further out over the water. So I did that reluctantly. Look, my fault. I was a pilot should be making my decisions, started to move further away from the landing and all the time. I'm looking back at the LZ guy. I ain't. So I said, no hell with this. I turned back. One on full speed bar to try and make, try and make the edge of the grass. Well, I felt probably a meter or two short in the water. So the airbag goes off, I'm pissed with myself. Now that, you know, I obviously made this mistake. The guys ran up the jetty and they grabbed my right arm to try and lift me out the water.

[00:36:44] Well, as they grabbed my right arm. As they grabbed my right arm. I started holding. hollering like a wounded buffalo they let me go and carlos came up to me what's wrong i said well i dislocated my shoulder 30 minutes ago on launch um god but fortunately it was back in place i had a great muscle analgesic with me called diclofenix sodium voltron is the the trade name so i kind of stocked up on that and we continued chasing it you're

[00:37:18] **Gavin McClurg:** a legend i love it you've definitely i know you're from zimbabwe but you've you in my experience you've got some south african in here or something my goodness you go for it all right and then uh we teased about this at the top of the show but now the reason you reached out so what happened in 24 so

[00:37:39] **From Zimbabwe:** we came back actually from that SIV i chased it hard you know several weeks with my sons and then i had a very bad accident 100 pilot error i was benching up at a local site here in north carolina i had two surges you know your sort of instinct i caught the first surge kept on flying second surge a few seconds later caught that exactly the same way and i had 100 symmetric collapse i was probably 100 150 feet above the trees and i did everything wrong they talk about disassociating your arms from the glider i did none of that in that very short period of time i went into i stole the wing i went into back fly i did it i went locked into locked and spiral eventually got came out of it but as i came out of it i smashed into the trees i figured at the time you know it's not the end of the world my glider's going to hang up in the trees well a really big tree it's probably three or four foot across broke and i came down with it through the canopy and hit the ground really hard now fortunately there was a sapling growing behind me which prevented this log rolling over me but i was in bad shape i was in bad shape i was in bad shape i was in bad shape so i broke my left clavicle i ripped off my left bicep i broke 11 ribs and i shattered my spleen

[00:38:53] so the guys got me up the hill air ambulance into emergency surgery i lost six liters of blood long story short i recovered pretty quickly had to have a second operation a couple of months later to repair the broken clavicle and reattach my bicep and then i started you know obviously the mental game am i am i going to get back into the air or not and i struggled gavin i really struggled it was kind of do i don't tell my boys were encouraging me ultimately it came down to discussions my daughter and she said look dad this sport means a lot to you you love your adventures she said why don't you start doing it again if it means that much to you just try and mitigate risk wherever you can so i said okay so we my glider had been torn to shreds obviously i got a new glider new mac para the eden 8 and my first time

[00:39:45] i got a new glider from flyer had amazing sov really enjoyed it and he's one of the best yeah the boys chased it hard especially ben my youngest had you know his best flights there in nrc came back to the states continue to fly but i was having terrible anxiety mostly driving to the hills like debilitating i'd get on launch i'd find myself having to sit there for a long period of time and the mental game i i really struggled but one day one were you just

[00:40:14] **Gavin McClurg:** were you just i mean i i've gone through this you know and i think this is really common but you just you visualize the horrible horrible shit splattered into the rocks and stuff like that or what were what was the i had the tension about i

[00:40:28] **From Zimbabwe:** had the whole the whole accident on insta 360 oh so i shared this with flying carlos and carlos very kindly had given me feedback showed me you know what i could have done differently and everything else so i spent a lot of time analyzing this as part of my sort of preparation or decision making process am i going to fly fly again or not. I couldn't put my finger on exactly what it was, but I was having this terrible anxiety. Once I was in the air, it abated, but it was getting to launch and on launch. A pilot here in North Carolina was with me one day on TED. His name is John, amazing guy. And he reached out to me that night and he said, you know, I saw on launch day, you were struggling. He said, have you thought of something called EMDR? I said, look, I've tried to research different types of trauma therapies and things, but now I don't know about EMDR.

[00:41:17] Well, I ended up finding amazing therapists here in Raleigh, North Carolina. And I said, went in to have an interview and she said, yeah, you have classic PTSD. She said, I think this can help you. So I signed up and I ended up taking six or seven courses with her. And it was a complete game changer for me.

[00:41:37] **Gavin McClurg:** Wow. And are you using, are you using like the little vibrating balls or using light or what are you using? To kind

[00:41:45] **From Zimbabwe:** of induce. For me, it was the clickers you put in each hand. So I had a clicker in each hand. So it's the visual as well as the sound, sorry, the stimulus as well as the sound. And initially you start sort of reprocessing your memories, your negative memories associated with the trauma. And then you take your mind to a more comfortable place. I had a, you know, I had this picture in my mind of a place I used to fish in Indonesia on an island called Sumba, beautiful sand, calm. Yeah, I

[00:42:11] **Gavin McClurg:** know Sumba well. I've done a lot of surfing down there. Oh, you know,

[00:42:15] **From Zimbabwe:** Sumba. I fished heavily around Sumba for many years with my son. So anyway, that was my magic place. And then we started with the clickers and slowly we reprogrammed. We broke down my accident into the, you know, the memories, which had the greatest trauma. And slowly we reprogrammed it and it worked magic with me.

[00:42:36] **Gavin McClurg:** Wow. Absolute magic. Yeah, that was, you know, when Serena said that that's what she was doing, it kind of caught me by surprise. Because I had never heard about it for that kind of use, which of course it makes perfect sense. You know, the first time I'd ever even heard about it was I recently started going to therapy for this death of my buddy. And I just, I knew I wasn't processing it well or correctly. And it was, it was, you know, it was just leading to other issues in life where I just wanted to get a grip on this thing. And she said, well, have you ever tried this? And it's been, I would say similarly, it's been amazing. I mean, within, it was two sessions where I was able to just say a very natural goodbye and, and go through the whole experience.

[00:43:28] And she actually brought me back to the site of the accident, which I wasn't even there. I wasn't with him that day. It was a very good friend of ours. And, and she was obviously very traumatized by this thing as well. It was ugly, you know, and, but I was, she had me visualize, you know, just being there with them and, you know, digging him out and seeing my friend and knowing that he was dead. And, and, and, but also then also reprogramming it to my, my place is this local pond that's right down the street here with the flowers and the, the ducks and the geese. And it's just, it's one of my favorite places on earth to just go and hang out. And it just suddenly, I suddenly found it all. There wasn't any trauma with it anymore.

[00:44:14] It was very, it was, it was really an interesting process to go through. I

[00:44:18] **From Zimbabwe:** initially thought my trauma was associated with, you know, this particular site I flew and flying here in North Carolina, September of last year, my work carried me to Switzerland. I, I flew, I had several flights there around Villeneuve in Switzerland, again, nervous going out, having to wait on launch for an hour. I went out to fly in Monroe at the Red Rock sort of friendly flying. And I was quite intimidated in the big mountains. They obviously the low oxygen. And I had several flights, with, with Lucas and a couple of guys here from North Carolina. And I wasn't right. But once I got to sort of my fifth or sixth session of this EMDR therapy, I had a flight where I went with my son to Eagle Rock, a site in Virginia, and we couldn't drive up to launch. So we hiked up. So I was a bit wary when we got up there, but my mind was all of a sudden in a completely different place.

[00:45:06] We had virtually no wind. I had to do a forward launch. And when you start to get along on the tooth like I am, you know, that can be a bit intimidating, but I had a great forward launch, flew off, landed, and I started to fly. And I was like, oh, I'm going to fly. And I was like, oh, I'm going to fly. And I said to myself, you know what? That's the first time I haven't felt any anxiety since my accident. And I said, it's amazing.

[00:45:22] **Gavin McClurg:** Wow. And are you doing anything active? I mean, I know that you and I in our correspondence back, back and forth, you know, you initially reached out and just said, I think it'd be really great to have somebody who's a professional that understands this stuff, you know, the, the psychology of it, not just me. I'm, I'm just doing it. I don't, you know, I don't really necessarily understand it very well, but, and, and, and I am as well, but are you doing anything actively between these sessions? Are you practicing it? Are you doing any kind of mindfulness training? Are you doing anything before you launch now to remember the fishing place in Zumba or?

[00:45:59] **From Zimbabwe:** Well, initially the, the therapist had given me some things I could try on launch. He said, look, this is going to take a few sessions off the first, second session. You know, when I was on launch, I'd tried breathing exercises that another friend, Daniel Ochimoto, had kind of done. And I was like, oh, I'm going to do this. He finally walked me through. I found that helped a bit trying to feel, you know, what's under your feet, trying to observe what's around you, really take your mind away. But it wasn't until I got through sort of five or six sessions that the mind really started to calm down.

[illegible][illegible]

[00:47:29] **Gavin McClurg:** It is so unique. What do you see in your future with your sons, with your daughter, with flying? What's on the agenda? So

[00:47:38] **From Zimbabwe:** we've got some adventures planned.

[00:47:41] On Friday, we head back to go spend some time with Fab in the French Alps. So we're actually going out a couple of days ahead of time. So the boys and I want to chase it. I think Douglas and Ben have a plan to run the RV highway and try and get to Chamonix. So I'll let them do their thing. And then we do the SUV for a couple of days and come back. And then in October, I've got a trip to Cape Town with another North Carolina legend here, Bubba Goodman. We're going out on a sort of 10-day paragliding safari. So we... Ah! We've got a bunch of paragliding adventures this year.

[00:48:11] **Gavin McClurg:** Look, so you'll do Porterville and fly the rock there and...

[00:48:15] **From Zimbabwe:** So I actually flew... Yeah, cool. I flew Porterville way back in the day, sort of 96, 97, 98, around that time. I did a couple of short-distance flights from there. But, yeah, it's basically Porterville, hopefully flying off Lion's Head, Signal Hill, around Table Mountain, Sedgefield, Wilderness, Solari's Pass. I mean, at that time of the year, we're going. You can pretty much... You

[00:48:38] **Gavin McClurg:** can pretty much fly

[00:48:38] **From Zimbabwe:** every day. And the guy we're going to fly with, Barry Peterson, is an absolute legend. So he hosts, you know, pilots from overseas for 10 days and puts you up in nice digs. It's very affordable, and you don't have to worry about your retrieve. So Bubba and I are going to go and have some fun. Just send it.

[00:48:53] **Gavin McClurg:** And that's October?

[00:48:54] **From Zimbabwe:** That's in October, yeah.

[00:48:56] **Gavin McClurg:** Ah, wicked. I think I'm going to sign up for that. That sounds great. Yeah, the last time I was in Cape Town, I was buried in bilges and bottom paint. On the boat. On the

[00:49:07] **From Zimbabwe:** boat. On

[00:49:08] **Gavin McClurg:** the boat. On

[00:49:08] **From Zimbabwe:** the yard,

[00:49:08] **Gavin McClurg:** yeah. I didn't have any time to take advantage of even looking around. I was kind of buried in work. So, yeah, I got to get back.

[00:49:16] And that's an amazing place. I got to get back for the prize.

[00:49:21] **From Zimbabwe:** I have a brother out there, so we're going to visit with him. Actually, my boys and I were out there in July last year. I was obviously back in the air, struggling, obviously, with the PTSD. But we had a chance to fly in Cape Town at Cardusi, the other end of Portable. But it was not working that day. So we just had a couple of slaters, then went up to Zimbabwe. And then, you know, conditions in Zimbabwe, I wanted to re-fly Worldview, but wind was coming over the back. So, yeah, it's one adventure after the next for the Dylans.

[00:49:47] **Gavin McClurg:** Yeah, wicked. Final question, and I don't want to hammer away at, you know, negative stuff, because there's been a ton of positive here, too. But your son was going to race, Doug, your middle son, was going to race in the X Red Rocks last year. He was training with Ben and doing all the right stuff. And then he had an accident. Just briefly, we talked about that before we started recording. What happened to him, and what is this, did that put any, was it different having, you've had some accidents, but was it different having your son having an accident? Did that change how you approached flying?

[00:50:24] **From Zimbabwe:** Yeah, it was very different. And it may sound malicious to say this, but I think Douglas had a cheap lesson. So he was pushing his, people who know Douglas, he pushes it hard. He's a good pilot. He's into the sport a hundred percent. That particular day flying Tater Hill in North Carolina, not great conditions. He was flying his high-performance wing. He got over the other side of the valley and he didn't leave enough room or margin for error coming in to land. Instead of just landing on the big fields he had below him, he tried to skip over this last sort of hill and get into launch. So he went on speed bar, got over and didn't make it. He went into the trees and unfortunately he fell through the trees and then had a compression fracture of three of his vertebrae. Yeah. He recovered incredibly quickly from it, taking a peptide called BPC-157, APT, I think the trade name's Wolverine.

[00:51:16] Well, the boy was back in his feet in two days. A week later, he kind of saw the orthopedic specialist here and he was negotiating with the specialist saying, you know, in two months, this guy called Gavin has this race out in Utah. He said, you think I'm going to be good for this? And the guy was like, are you mad?

[00:51:33] **Gavin McClurg:** I remember some of the correspondence from that. I think I'm going to still make it. Really?

[00:51:39] **From Zimbabwe:** He's been training hard and I think he's looking forward to coming out and flying in your comps this year.

[00:51:45] **Gavin McClurg:** Wicked. Oh, that'd be fun to host him and hopefully you can make it as well. I think the Red Rocks flying remains the biggest one in North America, but they're tuning things down here a little bit this year. I think it's going to be less people. It'll be more intimate. So we'll have the ex-Red Rocks the same week. It's always the same time, so it'll be fun. Anthony Legend, dude. I really appreciate you sharing all these stories and reaching out. Just an interesting thing for us to discuss and I'm sure something that is valuable to the community. There's unfortunately no short, that we're not short of these kinds of situations in this sport. And so I think it's something that folks that are having trouble with the mental side of things can really tap into.

[00:52:31] You and I have both certainly had some good results from it.

[00:52:34] **From Zimbabwe:** I found it so valuable. Yeah. You know, if anyone has any questions, I'm happy to share my experiences, but highly, highly recommend it. And Gavin, thank you for having me. I appreciate you giving me the chance to sort of share some of my shenanigans with the broader family out there, but specifically EMDR. It was a game changer for me.

[00:52:53] **Gavin McClurg:** Wicked. Wicked. Well, hey, have fun on your trip to the Alps. I'm glad we were able to sneak this in before you take off. Say hi to Fab and the boys over there for me. They are awesome. And enjoy Annecy, man. It's one of my favorite places in the world. One of the best places on earth. I

[00:53:06] **From Zimbabwe:** will do, Gavin. Thanks very much. Cheers, bud. Cheers, man.

[00:53:12] If

[00:53:17] **Gavin McClurg:** you find that CloudBase may be valuable, you can support it in a lot of different ways. All of them incredibly important to keep this show going. You can give us a rating on whatever platform you listen to. You can blog about it on your website or share it on social media. You can talk about it on the way up to launch with your friends. I know a lot of good conversations have happened that way. And of course, you can support the show financially. The show does take a lot of time, a lot of editing, storage, music. Behind the scenes cost. And all we've ever asked for is a buck a show. We put out a show every two weeks, so if you gave us a buck a show, that's 25 bucks a year. Quite a bit less than a magazine subscription and way less than a latte a month. You'll notice we don't have 10 minutes of advertising at the top of the show, which we get asked to do all the time. Believe me. I believe advertising is a pretty toxic business model, and I want you, the listener, to know that these conversations are just authentic people giving their opinions, and we aren't being swayed by brands.

[00:54:11] But that means we rely on you, our listener. If and only if you can support the show and it doesn't hurt your pocketbook, we'd really appreciate it. Go to the website to find various ways to support the show through Patreon or other platforms where we've gone through great lengths to minimize fees so your money gets directly to us. Becoming a subscriber gives you access to all kinds of bonus information, little nuggets that don't make it into the podcast, extra content, our Ask Me Anything shows, and a lot more. We don't put anything behind a paywall. It never will. If you can't afford to support the show, just send me an email and I'll set you up with an account, no questions asked. Hopefully someday you'll be in a position where you can. Thank you so much for listening. Thank you for your support. We'll see you at Cloudbase.

Français

French · machine translation of the English transcript by gemma-4-12b-it-qat-q4_0.gguf

Show notes

Anthony Dillon a appris à piloter sans aucune instruction appropriée à l'époque de...

Le post #272 From Zimbabwe to China to the Alps- a Paraglider's Journey through Adventure, Trauma and Healing est apparu pour la première fois sur CLOUDBASE MAYHEM.

Transcript

[00:00:17] **Gavin McClurg:** Salut tout le monde. Bienvenue dans un nouvel épisode de Cloud-Based Mayhem. J'ai un super programme pour vous aujourd'hui avec le début du printemps. J'espère que vous avez pu en profiter un peu en Europe. Mon Dieu, toute une série de journées de "hammer talk" là-bas. J'ai fait un vol plutôt sympa l'autre jour, et j'étais en page quatre. Mon Dieu, regardez tous ces énormes triangles FAI, principalement en Autriche et en Anthels, dans le nord de l'Italie. Mais oui, félicitations à tous, et c'est super de voir passer des vols aussi impressionnants. Mon invité d'aujourd'hui, Anthony Dillon, m'a contacté après avoir écouté l'émission avec Serena Raunchy, où elle mentionne les bienfaits qu'elle a tirés de la thérapie EMDR, que j'utilisais moi aussi quand je faisais l'émission avec Serena pour m'aider à surmonter la mort de mon pote.

[00:01:10] Et je vais essayer de dire ça. C'est assez délicat. C'est la cinquième fois que j'essaie ici, mais la désensibilisation et le retraitement par les mouvements oculaires. C'est ce que signifie EMDR. Mais en gros, il s'agit de rééduquer votre cerveau après avoir vécu quelque chose de vraiment traumatique pour s'éloigner du traumatisme et ne pas simplement plonger dans le côté négatif, mais essayer de ramener votre cerveau en arrière et de l'aligner avec des choses positives. Pour que ça ne vous envoie pas dans des endroits plus sombres. Et Anthony m'a contacté parce qu'il l'avait utilisé pour traiter un état de stress post-traumatique assez radical après un accident de parapente vraiment majeur qui a changé sa vie.

[00:01:57] Et quand il m'a contacté, il a mentionné dans son e-mail que parmi les endroits où il a volé, il a commencé à apprendre à piloter au Zimbabwe. C'est de là qu'il vient. Il a passé 15 ans, je crois, ou plus en Chine. Il y a fait énormément de vols. Il était très bon ami avec le pilote qui est décédé. Et là, je devrais avoir mes notes sous les yeux... Ils ont été aspirés par le QNIM dont Eva est sortie à plus de 30 000 pieds. C'était en 2007, je pense, quand elle est tombée comme un glaçon. Mais l'autre pilote dans ce même nuage est mort. Ils étaient de bons amis. Et il a plein d'histoires incroyables à raconter. Alors, je voulais l'inviter sur l'émission. Ouais, juste pour parler de certains des endroits où il a volé et qu'il fait maintenant avec ses enfants.

[00:02:45] En fait, son fils allait faire une course l'année dernière aux X-Red Rocks. Il a eu un petit pépin juste avant, mais il va participer cette année. Alors, bien sûr, on va parler de son accident et de la façon dont ça s'est passé en détail. C'était entièrement de sa faute, mais ça l'a vraiment freiné. Anthony a eu une passion et un amour incroyable pour l'aviation depuis le tout début. Ça fait plus de 30 ans maintenant. Et j'ai beaucoup appris grâce à ça, j'ai été vraiment inspiré et ça m'a donné envie de monter dans un avion pour aller découvrir plein de nouveaux endroits. J'ai passé pas mal de temps à Bali. Ouais, Anthony est allé partout, mais il réside maintenant en Caroline du Nord. Il est très bon ami avec quelques personnes que nous avons reçues dans l'émission et il a été très généreux de son temps et de son histoire.

[00:03:35] Et je pense que ça va vous plaire. Continuez à envoyer, amusez-vous bien ce printemps. J'espère que vous aurez beau temps et de belles sessions de vol, et oui, profitez bien de l'émission. Merci de nous avoir écoutés. Salut.

[00:03:57] Anthony, merci d'être venu sur l'émission et d'avoir pris le temps avant ton voyage avec tes enfants dans les Alpes. On va parler de ça. Tu m'as contacté suite à l'émission avec Serena, la deuxième qu'on a faite avec elle, et elle a mentionné l'EMDR, que j'ai aussi utilisé en thérapie récemment suite au décès de mon bon ami Terry. Tu m'as contacté, et on dirait que tu as eu un accident assez grave en 24 et que ça a été super précieux pour te remettre dans le sport. Alors, petit avant-goût ici, parce qu'on ne va pas en parler tout de suite. On va mettre ça à la fin de l'émission pour tous ceux qui écoutent et qui s'y intéressent. Ce serait une conversation intéressante, mais je voulais faire un podcast avec toi parce

que tu as mentionné des choses qui avaient l'air incroyables.

[00:04:44] Vous avez passé 15 ans en Chine. Vous avez appris au Zimbabwe, là où vous êtes né. Vous étiez à Manille et vous étiez très bon ami avec Xiong Ping, le pilote qui est mort quand l'Eva a été aspirée et a chuté... c'était quoi ? 30 000 mètres, vous savez, une histoire célèbre de 2007. Donc oui, on a des trucs cools à se dire, mais c'était un peu long. Bonjour. Bonjour. Bienvenue dans l'émission.

[00:05:10] **From Zimbabwe:** Salut Gavin. Merci de m'avoir invité. C'est sympa.

[00:05:13] **Gavin McClurg:** Oui. Tu es en Caroline du Nord. Tu es pote avec Cone, qui était l'un de mes très bons amis. Le pilote acharné qui aime bien envoyer le morceau. On a fait un podcast avec lui il y a quelque temps. Est-ce que tu es dans le même état d'esprit ?

[00:05:26] **From Zimbabwe:** Ouais. Cohen habite en fait à Charlotte, pas très loin, mais c'est la légende locale que nous avons parfois la chance de rejoindre dans les airs. On décolle tous ensemble, mais Cone est déjà parti avant même que l'un d'entre nous puisse se mettre en position.

[00:05:41] **Gavin McClurg:** Bon, revenons un peu en arrière. Vous m'avez donné cette super chronologie de votre parcours en vol, c'est passionnant. Vous avez appris en 92, 93 au Zimbabwe. C'était comment ? Vous pilotiez quoi ? Qui vous a appris ? Est-ce que quelqu'un vous a formé ou est-ce que vous avez juste saisi un truc et vous vous êtes jeté dans le vide ?

[00:06:00] **From Zimbabwe:** Ouais, j'habitais en fait en Chine à l'époque et je devais retourner au Zimbabwe pour quatre semaines de congés. Alors j'ai contacté mon père. Je lui ai demandé : « Tu sais, qu'est-ce qu'on a de prévu pour la visite à la maison ? » Et il m'a dit qu'il avait donné un lift à un autostoppeur qui revenait d'Afrique du Sud au Zimbabwe, et le gars avait convaincu mon père d'acheter ce qu'on appelait un parapente. Mon père est rentré au Zimbabwe, a trouvé un instructeur local, s'est inscrit à un cours, et il voulait savoir si mon frère et moi allions le rejoindre. Comme je n'y connaissais rien, j'ai dit : « Absolument ». On a grandi dans un environnement assez mouvementé au Zimbabwe pendant la guerre du Bush, et on était tous branchés sur l'aventure. Alors on est retournés au Zimbabwe, on a fait le cours, on a passé une semaine, on a pratiqué surtout le maniement au sol avec l'instructeur, qui avait les mains pleines parce qu'il y avait moi, mon frère et mon père, ce que ma mère était très opposée à faire à l'époque.

[00:06:47] Parce qu'il ne le pouvait pas, il était dans la cinquantaine. Et, ouais, on a commencé à s'y mettre et, on a vécu des aventures assez épiques au Zimbabwe. Les instructeurs étaient terrifiés par, vous savez, la quantité de choses qu'ils nous ont apprises. Ils voulaient qu'on décolle, qu'on vole tout droit, avec un guidage radio. Lors de l'un des premiers vols, l'un de nos potes a atterri dans un acacia épineux à Vukoviki. Tout le monde a couru vers lui. Personne n'était vraiment intéressé à l'aider à se sortir des épines, mais on a déclipsé ses élévateurs pour pouvoir monter la colline et, et passer au suivant. Donc, ouais. Ce n'était pas pour les, ce n'était pas pour les cœurs fragiles. Enfin bref, on a progressé pendant la première semaine. Mon père a fait son premier vrai vol depuis, euh, depuis une colline décente. Ma mère a mis les points sur les i et a dit : d'accord, tu l'as fait. Maintenant, tu vas regarder tes fils le faire.

[00:07:34] Et on l'a laissé. Donc, on a commandé une aile chez Safka, c'était une copie d'une vieille Eagle. Elle s'appelait une aile Nuclear 33, elle est arrivée au Zimbabwe. Mon frère et moi étions...

[00:07:45] **Gavin McClurg:** parce qu'il avait 33 cellules ? Ouais.

[00:07:48] **From Zimbabwe:** Mon frère et moi étions impatients comme des fous. C'était un vrai bâtard. Évidemment, pas de parachute de secours, pas de vraie planche de siège, rien. C'était surtout des sangles. Et pour le premier vol de mon frère, il a décollé, par une magnifique journée d'hiver africaine. Et j'ai dit : « Vole tout droit. Tu vas juste atterrir. » Il a dit : « Ouais. » Eh bien, il a décollé. Il a dû monter à 800 mètres. Sans faire un seul virage. Juste en allant droit. Juste droit vers le haut. Et je suis là, sur la colline, à regarder ça en me disant : « Oh là là. » Bref, il a fini par sortir du côté arrière de cette thermique, probablement à un kilomètre ou deux dans la vallée. Il a fait demi-tour. Il a plané un peu. Il a atterri. On est allés le voir et on lui a dit : « C'était épique. » Il a répondu : « J'en ai fini. Je ne referai jamais ça. » Alors on ne l'a jamais remis en l'air. Vous

[00:08:31] **Gavin McClurg:** il n'a jamais recommencé ? C'était fini pour lui ?

[00:08:32] **From Zimbabwe:** On ne l'a jamais récupéré. Eh bien, je pense que ce qui n'a pas aidé, c'est qu'une semaine après son retour à l'université à South Bend, au Cap, un de ses amis suivait un cours de deltaplane et s'est cassé le dos en tentant d'atterrir sur la plage du Cap. Et ça a été la goutte d'eau qui a fait déborder le vase. Il a dit : non, j'en ai fini avec ça.

[00:08:48] **Gavin McClurg:** Rien de pire que de monter. C'est dur quand on veut descendre, non ? Surtout quand on n'a aucune idée de ce qui se passe. Ça a dû être terrifiant.

[00:08:54] **From Zimbabwe:** Et purée, il l'a fait. Je jure qu'il était en pleine ascension à trois ou quatre mètres par seconde. C'était pas une montée tranquille. Il a décollé comme une fusée. Incroyable.

[00:09:06] **Gavin McClurg:** Il s'est fait chier dessus jusqu'à la base des nuages. Jusqu'au bout.

[00:09:10] D'accord. Mais tu as continué. Ça ne t'a pas fait flipper ?

[00:09:13] **From Zimbabwe:** Non. J'ai fait quelques vols, évidemment, au Zimbabwe près de notre col de formation, puis j'ai rangé mon matériel et je suis retourné en Chine. Et j'étais en fait — Qu'est-ce que tu faisais en Chine ? Je travaillais pour une multinationale américaine dans les provinces du nord, en aidant les agriculteurs locaux à cultiver du tabac et d'autres cultures. Donc j'étais beaucoup sur la route, je parcourais la campagne, et j'ai pris mon parapente avec moi. Et le week-end, j'essayais de trouver une colline appropriée et je me lançais. Et oui, c'est ce qu'on ne sait pas, n'est-ce pas ? C'est en regardant en arrière sur certains — Est-ce qu'il y avait quelqu'un

[00:09:44] **Gavin McClurg:** D'autres personnes volaient ? Tu étais le seul là-bas ? Je n'imagine pas qu'il y ait beaucoup d'autres gens. Il n'y avait...

[00:09:49] **From Zimbabwe:** il n'y avait personne. Il y avait

[00:09:49] **Gavin McClurg:** n'était personne.

[00:09:49] **From Zimbabwe:** Je n'ai pas croisé un autre pilote de parapente pendant cinq ans, et c'était un gars nommé Zhang Changyi qui est devenu une sorte de... Il a réussi à faire en sorte que la China Air Sports Federation reconnaisse le parapente. Mais avant ça, pendant ces cinq premières années, j'ai volé en Chine sans rencontrer un seul pilote.

[00:10:07] **Gavin McClurg:** Wow. Ça a dû être une période particulière.

[00:10:10] **From Zimbabwe:** Ouais. Écoute, il y a eu des apprentissages difficiles. Je me suis cassé la jambe.

[00:10:14] **Gavin McClurg:** Oh, je...

[00:10:14] **From Zimbabwe:** parié. Je me suis cassé la jambe. Ouf. J'essaie de me souvenir maintenant. Probablement fin 96. Je volais sur un site côtier, le vent était sans doute au-dessus de mes capacités. À cette époque, j'avais probablement une ou deux cents heures. J'ai été emporté par-dessus le dos d'une montagne assez haute, j'ai géré les fermetures et tout le reste, et j'étais juste concentré sur le fait de toucher le sol. J'ai gardé l'aile ouverte, j'ai atterri dans un champ labouré avec beaucoup de sillons, et malheureusement je me suis fait une entorse et je me suis cassé la cheville. Alors j'ai pris un vol pour Hong Kong, on m'a mis une broche dans la cheville, et j'ai continué à travailler. Deux semaines plus tard, j'étais en voyage d'affaires en Russie, et c'était un peu handicapant. Mais ouais, j'ai eu un peu de chance. J'ai réussi à m'en sortir. J'avais une envie folle de reprendre le vol. Vraiment ? Et puis je me suis retrouvé au Zimbabwe. Je ne savais pas si j'allais voler. J'étais en genre congé et tout ça.

[00:11:00] Et j'avais mon aile avec moi. Et qu'est-ce que...

[00:11:01] **Gavin McClurg:** Tu voles maintenant ? C'était quelle aile à ce moment-là ?

[00:11:04] **From Zimbabwe:** Ouais, c'était toujours la même aile. C'était la Nucleus 33, la Nucleus 33. Une sorte de copie sud-coréenne de l'Eagle. OK. Et quelques potes ont frappé à ma porte pendant que j'étais en congé, ils m'ont dit : « Hé, on organise une comp' amicale ici. Remonte en l'air. Remonte en l'air avec nous. » Au Zimbabwe ? Ouais. C'était au Zimbabwe. Encore en congé. Alors... Waouh. Contre mon meilleur jugement, je les ai rejoints. Et ce voyage ne s'est pas très bien terminé. J'ai fini par avoir plusieurs fractures par compression dans le bas du dos en volant dans cette comp'.

[00:11:34] **Gavin McClurg:** Oh. Et la cheville était complètement guérie à ce moment-là. C'est bien.

[00:11:38] **From Zimbabwe:** Ouais. La cheville était guérie. Malheureusement, sans parachute de secours, sans planche de siège ni aucun type de protection dorsale, j'en ai payé le prix.

[00:11:46] **Gavin McClurg:** Et quoi ? Genre un décrochage à basse vitesse ou tu arrivais juste à pleine balle ? Qu'est-ce qui s'est passé ? Alors, on a volé...

[00:11:52] **From Zimbabwe:** le matin, et c'était un atterrissage de précision. Ma première fois de retour en l'air, évidemment, après plusieurs mois. Et je me suis juste envolé. J'ai volé vers la frontière du Mozambique, je suis descendu là-bas pour prendre quelques photos d'eux. Des gars couraient partout avec des AK-47. Je me suis dit : "tant pis". Je suis remonté, j'ai fait demi-tour et j'ai atterri. J'étais très fier de moi après mon excursion du matin. Ensuite, l'après-midi, c'était un vol de point à point, et il n'y avait pas assez de portance pour y aller en ligne droite. Alors, je chronométrais les thermiques qui montaient sur la face à World View. J'ai été assez agressif au décollage, je me suis mis en l'air. Et j'ai perdu le contrôle de l'aile. 100 % erreur de pilote. J'étais juste trop agressif. J'ai perdu l'aile. J'avais peur de me faire emballer. J'ai pris la montée. Et au moment où j'ai pris la montée, j'ai frappé le bord de la colline. Mais j'étais évidemment toujours conscient de ma jambe dont on venait de retirer les broches.

[00:12:39] J'avais donc cette jambe en l'air et j'ai supporté la majeure partie du poids sur l'autre jambe et sur mon coccyx. Et c'est ce qui a fracturé trois vertèbres.

[00:12:47] **Gavin McClurg:** Mais à ce stade de votre carrière de pilote, je veux dire, combien d'heures auriez-vous volé ? Combien d'heures avez-vous dit avoir à ce moment-là ?

[00:12:55] **From Zimbabwe:** Probablement entre 200 et 300 heures.

[00:12:57] **Gavin McClurg:** D'accord. Et vous faites du vol XC. Vous assemblez les morceaux. C'est ce que vous faisiez alors ? Quand vous décollez, quel était l'objectif ?

[00:13:10] **From Zimbabwe:** D'abord, j'essayais juste d'aller aussi haut que possible. Ce n'était pas vraiment du XC à ce stade. C'était surtout parce que la majeure partie de ce que je faisais — donc vous faites de la thermique. Ouais. La plupart des vols en Chine se faisaient autour de sites de crêtes, occasionnellement à l'intérieur des terres. Mais pas de sites vraiment établis. Donc, c'était un peu trouver une colline, regarder avec des jumelles, repérer une montagne, faire du stop pour monter, puis essayer de décoller et de redescendre en sécurité. Donc pas de grandes ambitions à ce stade. C'était plutôt une question d'apprendre toutes les choses qu'on ne connaît pas encore.

[00:13:37] **Gavin McClurg:** Ouais. Ouais. L'ignorance est un bonheur. Ouais.

[00:13:43] D'accord. Alors, votre prochaine entrée ici est, eh bien, en fait, vous vous êtes cassé le dos. Comment s'est passée la convalescence ? Vous étiez coincé ? Étiez-vous

[00:13:53] **From Zimbabwe:** tu voulais encore,

[00:13:53] **Gavin McClurg:** D'accord, je ne sais pas si tu voulais reprendre le vol ou si tu voulais juste y retourner ? Et où en étais-tu mentalement ? Et physiquement ? Je voulais...

[00:14:00] **From Zimbabwe:** reprendre, mais je voulais faire une petite pause. Je voulais m'assurer d'être en forme. Je voulais explorer les parachutes de secours et les sellettes avec protection dorsale, parce que c'était quelque chose avec quoi je n'avais jamais volé. Alors j'ai fait une pause de quelques années et ensuite j'avais une grande équipe qui me rapportait en Chine et le SARS a frappé la Chine, je ne sais pas si vous vous en souvenez, en 2003. Ouais. On a dû rapatrier toutes les familles de nos expatriés hors de Chine. Alors j'avais un groupe de jeunes gars et je devais trouver un moyen de les empêcher d'aller dans les bars le soir. J'ai donc contacté mon vieil ami qui avait par la suite fait de grands progrès pour faire reconnaître le parapente en Chine, Zhang Cheng Yi. Et il m'a présenté un club local. Il m'a dit : « Ouais, contacte ce club, c'est un super groupe de gars. »

[00:14:46] Alors j'ai contacté le club de Pékin, je leur ai dit : « Écoutez, j'ai quatre ou cinq étrangers ici. Je veux qu'ils apprennent à voler avec vous. » Et ils m'ont répondu : « Ben, ramenez-les, mais on ne parle pas anglais. Vous serez donc

leur point de contact. » Alors j'ai aidé les gars à suivre leurs semaines d'entraînement et tout ça. Et au cours de ça, le gars m'a dit : « Pourquoi ne commencez-vous pas à voler ? » Alors j'ai fait quelques sauts depuis la colline locale, vous savez, les collines d'entraînement. La chose suivante, c'est que j'avais commandé une nouvelle aile et cette fois j'avais pris une sellette Woody Bailey avec un airbag. J'ai pris un parachute de secours, ce qui m'a ravi. Et j'ai recommencé à voler. Et le club de Pékin était incroyable, un groupe de gars absolument géniaux. J'étais plus ou moins le seul étranger, ils m'ont pris sous leur aile, ils étaient super attentifs au moment où ils m'autoriseraient ou non à voler.

[00:15:32] Et, vous savez, la première année, j'ai accumulé probablement 150 heures, j'ai recommencé à m'y mettre sérieusement, et j'ai commencé à chercher à améliorer mon aile, je voulais, vous savez, c'est l'erreur qu'on fait tous. Je me disais : « Bon, je suis un super-héros, donnez-moi une aile haute performance. »

[00:15:48] **Gavin McClurg:** Ouais, ouais, ouais. Ouais. Mais physiquement, pour le dos, à ce stade, c'est pas un problème. Tu t'es complètement remis. C'était bon. Un

[00:15:55] **From Zimbabwe:** À cent pour cent. Un chirurgien au Zimbabwe voulait que je m'envole pour l'Angleterre pour m'opérer. Mon père avait de l'expérience avec les blessures au dos et d'autres choses. Il m'a emmené en Afrique du Sud pour voir un spécialiste avant que je ne retourne en Chine. Et il a dit : « Ne touchez à rien ». Il a dit que vu les dégâts que vous avez causés, vous êtes jeune, en forme, ça va guérir. Et ça a marché, touche du bois. Alors oui.

[00:16:15] **Gavin McClurg:** Oh, donc vous n'avez pas été opéré ? Non

[00:16:16] **From Zimbabwe:** une opération à la bouche pour la compression. La fracture a fini par guérir à temps, mais j'ai pris un peu de poids, je n'étais pas très actif. J'étais limité de plein fouet, j'ai porté un corset pendant presque six mois. Alors quand j'ai repris en 23, j'étais trop lourd pour une aile en solo. Le club m'a donc fait faire mes premiers vols sur une aile en tandem par moi-même.

[00:16:37] **Gavin McClurg:** D'accord. D'accord. Je regarde derrière vous. Est-ce que ce sont tous des leurres ? Vous êtes un grand passionné de pêche ?

[00:16:42] **From Zimbabwe:** Oui. J'ai une entreprise de matériel de pêche qui s'appelle Hunter Rods and Lures. Quand j'ai quitté la Chine, je me suis installé en Indonésie. J'y ai pratiqué beaucoup d'un type de pêche particulier appelé le popping et le jigging, puis j'ai monté ma boîte quand je suis arrivé ici, aux États-Unis.

[00:16:55] **Gavin McClurg:** Oh, wow. Et donc, vous habitiez en Indonésie ? Je ne veux pas anticiper, mais est-ce que vous viviez en Indonésie ?

[00:17:02] **From Zimbabwe:** Alors non, on était en vacances, en vacances à Bali pendant mon passage en Chine, et on a fait beaucoup de vols autour de Timbus, vous savez, le site là-bas à Bali, j'ai adoré. Et puis en 2005, la société pour laquelle je travaillais a fusionné avec une organisation à but non lucratif. Une autre entreprise américaine m'a donné la chance de sortir de Chine après 15 ans, et ils m'ont transféré en Indonésie. Eh bien, je me suis dit : « Ben, carrément, il y a du bon vol là-bas. Je prends le poste en Indonésie. »

[00:17:29] **Gavin McClurg:** À Bali ?

[00:17:31] **From Zimbabwe:** Eh bien, c'était en fait à Surabaya, à la pointe est de Java, mais une partie de l'accord Denali négocié avec mon entreprise à l'époque prévoyait qu'ils me donneraient une villa à Bali pour y passer mes week-ends.

[00:17:42] **Gavin McClurg:** Ah, voilà. Donc tu prenais l'avion pour, c'était quoi ? Kuta ? Non, pas Kuta. C'est le côté sud, le côté sud de Bali. J'y suis déjà allé. J'ai oublié le nom maintenant.

[00:17:51] **From Zimbabwe:** Timbus. Timbus. La crête

[00:17:52] **Gavin McClurg:** site de vol en planeur.

[00:17:53] **From Zimbabwe:** Timbus est le site de vol en thermiques sur la crête. Et puis Chandi Dasa, c'est pour survoler les sables noirs un peu plus au nord.

[00:17:59] **Gavin McClurg:** Ouais. Et est-ce que tu as déjà survolé le volcan ?

[00:18:01] **From Zimbabwe:** Je l'ai fait. En fait, je faisais beaucoup de vol en pente. Mes fils avaient hâte d'essayer, mais on avait une marque sur la porte de la cuisine et j'ai dit à mes fils : quand vous atteindrez cette hauteur, je vous emmènerai. Eh bien, ils ont poussé comme des bambous sous la pluie du printemps. Alors je me suis dit, bon, je devrais mieux obtenir ma licence tandem. Si je dois pouvoir voler, je vais emmener ces petits monstres avec moi. Alors j'ai passé la certification tandem. Et ensuite, j'ai commencé à emmener Douglas, mon fils du milieu, d'abord pour du vol en pente et du thermique. Et puis évidemment, on vivait sur Java, l'île principale, et c'était principalement des volcans. Alors j'ai commencé à voler avec lui là aussi, comme genre de passager, et on a commencé à explorer.

[00:18:41] **Gavin McClurg:** Cool. Ouais, c'est sympa. Et qu'est-ce que maman en a pensé ?

[00:18:45] **From Zimbabwe:** Maman était d'accord. Au début, elle a vu que j'étais très sensible au fait de ne le faire que sur des sites côtiers. Avec des vents très stables. Quand on a commencé à nous enfoncer dans les terres à Java et à survoler certains volcans, elle a compris à quel point ça comptait pour moi. Elle a vu à quel point ça comptait pour ses fils, et dès que le sujet était abordé, je lui suggérais d'en discuter avec Douglas, qui était évidemment catégorique sur le fait qu'il continuerait à voler avec papa.

[00:19:12] **Gavin McClurg:** Ouais. Et on, on va parler de Douglas dans un instant, parce qu'il va apparemment participer à mon X Red Rocks cette année, et il devait participer avec toi l'année dernière avant qu'il n'y ait eu cet accident malheureux. Bon, on y en viendra dans un instant, mais en 2003, pendant le SRAS en Chine, il est sur Ping. Et je ne sais pas si je prononce bien son nom, je m'en excuse, je le massacre probablement, mais c'est le pilote qui a été tué quand Eva a été aspirée en 2007 aux championnats du monde. Mais pourquoi l'as-tu placé en 2003 ? C'est à ce moment-là que vous vous êtes rencontrés ?

[00:19:40] **From Zimbabwe:** Alors, quand j'ai recommencé à voler pendant la période du SRAS, ce groupe de pilotes de super wing qui m'a introduit dans l'aile, l'un d'eux était Ping. C'était l'un des meilleurs pilotes en Chine. Un gars extraordinaire. Et j'ai fait beaucoup de mes premières découvertes, comme vous le savez, en commençant à voler plus loin, plus haut avec lui. C'était un pilote incroyable. Il était prudent, mais très compétent. Il pilotait un Boomerang à l'époque. Et c'était l'un des gars avec qui j'étais le plus proche. Je suis resté en contact avec lui quand j'ai déménagé en Indonésie et j'y retournais encore souvent pour le travail, et je le voyais toujours et je volais avec lui. Mais quand on l'a perdu en 2007... Waouh. Ça a eu un énorme impact.

[00:20:23] **Gavin McClurg:** Ouais. C'est ça. Ça arrive toujours. L'année... C'était quoi, 2004, ton premier cross country en Chine ? C'était ton premier cross country ?

[00:20:33] **From Zimbabwe:** C'était ma première sorte d'aventure réelle. J'avais changé mon aile et j'avais quelques centaines d'heures au compteur. Les Chinois me donnaient une zone plus large pour, pour aller explorer. Et, ouais, je pense qu'à l'époque, je volais sur un Sigma six, j'adorais ses performances, je suis monté super haut un matin, assez tôt. Genre 9h ou 10h du matin, je me suis dit : d'accord, je vais aller voir, tu sais, ces autres crêtes qui sont à 18 kilomètres de là. Et je suis parti en plein accélérateur, tout seul. Eh bien, ça ne s'est pas passé comme on pouvait l'espérer. Je suis passé au-dessus de la première crête et j'ai pris une énorme zone de subsidence alors que dans la vallée, il y avait une ferme de sapins de Noël. Alors j'ai regardé la deuxième crête et je me suis dit : bon, je peux y arriver, mais il y a des lignes à haute tension qui courent tout le long. Alors je me suis dit : d'accord, c'est soit les lignes à haute tension, soit la ferme de sapins de Noël.

[00:21:19] Alors, je me suis dirigé vers la ferme de sapins et j'étais en train de me détacher de ma sellette quand un fermier local est arrivé sur une sorte de moto à trois roues. Il m'a demandé : « Qu'est-ce que tu fabriques ? » Alors j'ai répondu : « Pourquoi ? J'ai besoin d'aide. » Ouais, à ce stade, mon mandarin était devenu plutôt bon. Il a disparu, est revenu quelques minutes plus tard, a coupé le sapin, a rangé mon aile et m'a mis à l'arrière de son... ce que les Chinois appellent un Toraji, c'est comme un tracteur à trois roues. Il m'a dit : « Je vais vous ramener là d'où vous venez. » J'ai dit : « Eh bien, c'est une bonne quinzaine de kilomètres, voire vingt. » Il a continué à parler et a dit : « Eh bien, on va trouver une solution. » On s'est arrêtés pour déjeuner chez lui en chemin. Il m'a nourri, j'ai rencontré la famille. Et puis on a continué pour me déposer là d'où j'étais parti. Alors ça, c'était mon premier, je dirais, vrai cross country, et ça ne

s'est pas très bien terminé.

[00:22:06] **Gavin McClurg:** Je n'y suis pas allé, je...

[00:22:08] **From Zimbabwe:** pas, ouais,

[00:22:10] **Gavin McClurg:** Tu ne peux pas, ouais, tu ne peux pas, ouais, je ne suis pas allé en Chine. Je n'y ai pas volé, mais d'après les gens que j'ai entendus, qui y sont allés pour des Coupes du monde et des événements de ce genre, on te traite comme un roi. C'est vraiment très respecté là-bas. C'est vrai. Et j'ai eu beaucoup de pilotes chinois aux Red Rocks Wide Open chaque année. Tu sais, il y a des pilotes vraiment excellents là-bas.

[00:22:35] **From Zimbabwe:** Oh, même à l'époque. Quand j'ai vraiment commencé à beaucoup voler avec le super wing club, ces gars étaient absolument incroyables. Je pense que le responsable du club était le concessionnaire de Jen à l'époque. Il dirige toujours le super wing club, même s'il vole beaucoup dans le Sud. C'est juste incroyable. Oui. Juste une communauté de gens incroyable, c'est dur à décrire Gavin. J'étais évidemment l'étranger de service, ils m'ont, tu sais, ils ne voulaient pas que je leur arrive quoi que ce soit parce que j'allais impacter leur sport, mais on a voyagé partout dans le pays et on a volé ensemble. J'ai volé sur le site de Linjo où se déroulent beaucoup de PWC. Souvent avec les gars, on a beaucoup volé dans la province du Yunnan. J'ai beaucoup volé dans la province de Shenzhen, la province du Guizhou, on a volé partout. Je veux dire, il y avait une énorme communauté à cette époque, beaucoup de ces sites venaient juste d'ouvrir aux pilotes.

[00:23:21] On découvre de nouveaux sites. C'était désormais réglementé par la Fédération chinoise des sports aériens. On avait des licences, on devait passer des tests de compétence, ce genre de choses, mais c'est un endroit incroyable, je le recommande vivement. Si quelqu'un a l'occasion de voler en Chine, il devrait tenter l'expérience. Ils ont des endroits magnifiques et des gens formidables.

[00:23:40] **Gavin McClurg:** Hmm. Et, raconte-moi un peu, enfin, décris-moi le truc, si je débarquais à Pékin et que je voulais faire une grosse ligne, genre, parce que j'ai regardé, ils ont des grosses lignes à faire et il y a eu des propositions, tu sais, au Tibet et ce genre de choses. Mais, tu sais, je sais par exemple qu'au Japon, c'est vraiment délicat, délicat à cause de l'espace aérien. Je veux dire, encore une fois, c'est très accueillant et un endroit génial pour voler, mais l'espace aérien rend les choses vraiment difficiles. Est-ce que, tu sais, on pourrait juste débarquer en Chine et y arriver ou est-ce que c'est vraiment restreint ? Tu sais, l'Australie est un peu compliquée quand il s'agit de ça, il y a tellement de règles et de trucs radio et, tu sais, ça peut être assez délicat. Ouais. Mais c'est dur de juste débarquer et se lancer.

[00:24:21] **From Zimbabwe:** Je n'ai pas volé ces dernières années, donc les choses ont pu changer. Mais d'après mon expérience là-bas, c'était très sensible. On devait être très prudents, on volait surtout à Mengshan, près de Pékin. On avait un cylindre d'environ 20, 30 milles. On n'était pas censés le dépasser et le trafic aérien était tenu à l'écart de cette zone par l'aéroport de Pékin. Cela dit, il y a eu une fois où plusieurs d'entre nous sont montés très haut et le gars qui conduisait la camionnette est monté sur la radio pour commencer à hurler. Il a regardé en bas et le JAL 747 est passé sous nous en approchant de l'aéroport international de Pékin.

[00:24:56] Donc, pour quiconque veut envoyer des lignes de dingue, je ne pense pas que ça va se passer autour de Pékin. À cette époque, on gérait beaucoup d'inversions, mais quand vous commencez à vous déplacer vers certaines provinces comme le Qinghai, on a toujours pensé qu'il y avait un grand potentiel. Le Xinjiang a aussi un grand potentiel. Certaines de ces zones ne sont pas, vous savez, encore très ouvertes, mais il suffit de contacter les clubs locaux, les pilotes locaux, et il y a des gars là-bas qui envoient du lourd. Ouais. Et il y a de super pilotes, de super pilotes.

[00:25:21] **Gavin McClurg:** Trop cool. D'accord. Donc ensuite en Indonésie, tu fais des tandems avec Doug, ton fils cadet, et on reprend à partir de là.

[00:25:32] **From Zimbabwe:** Alors oui, je me donnais à fond, j'enchaînais les vols en solo, surtout sur le côté est de Java, autour des volcans.

[00:25:40] Ma fille est née en décembre 26, et cette même semaine, j'ai fait un vol en solo. Non, pas le 26. Désolé. Le 26 décembre 2007.

[00:25:50] **Gavin McClurg:** 2006. Ouais. Ouais. D'accord. D'accord. Ouais.

[00:25:52] **From Zimbabwe:** C'était un vol en solo. C'était une journée qui semblait être une journée cross country ordinaire. Vous savez, décoller à Malang, survoler les flancs de quelques volcans et ensuite, essayer de faire de petits triangles, rien de bien grand. Eh bien, j'étais à mi-chemin du premier volcan et je me suis fait happer, comme on le fait souvent. Bon, j'avais un GPS. Je pensais que ça irait. J'ai été projeté dans les nuages, je n'étais pas à l'aise avec ma position. Je savais qu'un volcan était assez proche, j'ai essayé de m'en extraire en spirale, j'ai essayé de faire des big ears, j'étais toujours en montée, vous savez, trois ou quatre mètres par seconde. Alors j'ai fait un décrochage en V-line, et un assez costaud. À ce moment-là, je pilotais l'une des ailes de Bruce Goldsmith. C'était une grande aile à l'époque, environ 33 mètres carrés.

[00:26:38] J'ai fait un décrochage en V-line, il m'a fallu un moment pour m'en sortir, et c'était une sacrée expérience, assez périlleuse. Et littéralement, quand je suis sorti de ce nuage, j'étais à probablement 50 mètres d'un volcan appelé Penang Gungan. Alors j'ai réouvert l'aile, je me suis stabilisé, j'ai essayé de prendre la direction opposée au volcan et, encore une fois, je me suis retrouvé aspiré par les nuages. Bon, j'ai mis l'accélérateur à fond, j'ai réussi à m'en sortir, j'ai atterri, complètement secoué. Même si sur le moment, je me sentais très à l'aise, vous savez, sur l'année écoulée, j'avais probablement fait au moins 100, 150 heures de vol, j'ai atterri, je suis rentré à la maison. Et ma femme à l'époque a vu que j'étais secoué et elle m'a dit : « Tu viens d'avoir un bébé. » C'est ma fille, Claire. Elle m'a dit : « Tu dois bien réfléchir à tout ça parce que maintenant, tu as quatre ou cinq bouches à nourrir. »

[00:27:26] Ce soir-là, j'ai reçu un appel de l'équipe chinoise et ils m'ont parlé d'elle, de John Ping, qui s'était retrouvé pris dans la tempête en Australie. Et j'ai passé une nuit blanche. Je me suis réveillé le lendemain matin et je me suis dit : « Tu sais quoi, je dois m'éloigner de ça pendant un moment. » Et ma femme de l'époque a dit : « C'est bien. Fais ça jusqu'à ce que Claire ait 18 ans. » Alors j'ai répondu : « Eh bien, c'est long. » J'ai donc malheureusement rangé mon aile et, comme j'avais été très secoué par le vol de la veille et la perte de sa chute, tout en pensant évidemment à mes obligations et responsabilités de parent, j'ai complètement arrêté. Et puis nous avons été transférés aux États-Unis en 2012, nous sommes arrivés ici il y a six

[00:28:09] **Gavin McClurg:** six ans plus tard,

[00:28:11] **From Zimbabwe:** Il est venu aux États-Unis, s'est renseigné sur le parapente, et a entendu parler d'un site en Caroline du Nord appelé Tater Hill. Mais c'était à trois heures de route. Alors je me suis dit, tu sais quoi, j'avais accepté de mettre ça de côté jusqu'à ce que Claire ait 18 ans. J'ai respecté ça. Et je l'ai fait. Eh bien, figurez-vous que maintenant que mes enfants grandissent, Douglas va vivre dans le nord de l'État de New York, tu sais, il vivait à New York à l'époque. La chose suivante que j'entends, c'est qu'il s'est inscrit pour suivre une formation à Morningside.

[00:28:38] Tout seul. Il a fait ça tout seul. Il a fait tout ça par lui-même. Alors j'ai dit : « Écoute, avant de faire la formation, rentre à la maison et je vais essayer de te donner quelques bases sur le maniement au sol et tout ça. » Alors j'ai sorti une de mes vieilles... tu sais, une aile solo, ce qui est quand même énorme vu que mes gars sont plutôt légers par rapport à moi. On est allés faire du maniement au sol près de la côte et ils se sont fait traîner partout, ils ont adoré chaque seconde.

[00:28:59] **Gavin McClurg:** Waouh. Trop cool. Alors

[00:29:01] **From Zimbabwe:** Douglas a fait ça quelques semaines plus tard, son frère est venu me voir et m'a dit : « Je vais aussi à Morningside ». Je me suis dit : « Oh là là, maintenant ils sont deux à le faire ».

[00:29:11] **Gavin McClurg:** Quel âge avaient-ils à ce moment-là ?

[00:29:12] **From Zimbabwe:** Alors, je pense que Douglas avait probablement 24 ans et Ben 22.

[00:29:17] **Gavin McClurg:** D'accord. D'accord.

[00:29:21] Alors

[00:29:21] **From Zimbabwe:** Je crois que Douglas s'est inscrit à sa formation en 23.

[00:29:25] **Gavin McClurg:** 23. D'accord. Donc ça fait trois ans. Ouais. Et pour toi, est-ce que c'est juste, et Claire maintenant qu'elle a plus de 18 ans, non ? Donc tu as le feu vert. Tu es

[00:29:33] **From Zimbabwe:** On s'en approche. Alors je l'ai assise. On s'en approche.

[00:29:38] **Gavin McClurg:** On peut un peu les regrouper.

[00:29:41] **From Zimbabwe:** Elle a vu ses frères le poursuivre et elle a vu que j'étais angoissé. Vous savez, dès que les garçons m'envoient une vidéo, je suis super excité. Et elle est venue me voir un jour et m'a dit : « Papa, tu as raté ce parcours. Non ? » J'ai répondu : « Tu n'en as aucune idée. » Elle a dit : « Eh bien, pourquoi tu ne voles pas ? » Alors j'ai demandé : « C'est le feu vert ? » Elle a répondu : « Ouais, non, je suis évidemment célibataire maintenant. » Donc je n'avais pas l'autre moitié de l'équation à gérer pour cette négociation. Et j'ai dit : « Eh bien, oui, je pense que c'est le cas. » Et pendant ce temps, j'ai trouvé une sorte d'équipe locale en Caroline du Nord, Lucas, Cohen, Buck, et quelques autres gars. Et j'ai commencé à conduire pour eux. Je montais sur la colline parce que j'ai un super camion et parfois mes fils volaient avec moi. Et un jour, j'ai décidé : « Vous savez quoi ? » J'ai sorti mon vieux matériel. J'ai sorti ma vieille Mustang, ma Airwave Mustang, j'ai commencé le maniement au sol, et j'ai replié le parachute de secours.

[00:30:27] Et un jour, je suis monté sur la colline avec les gars. J'ai dit : « Vous savez quoi ? Je vais le faire, je pense que c'est le moment. Ça fait bien trop longtemps. Je vais juste faire un bel envol, planer et atterrir. » Ce qui s'est passé après a été une expérience complètement différente. Mais je suis remonté en l'air pour la première fois avec mes fils sur la colline, qui me regardaient plutôt avec appréhension.

[00:30:45] **Gavin McClurg:** Quelle était cette expérience complètement différente ? Eh bien,

[00:30:48] **From Zimbabwe:** ils m'avaient fait un long topo sur ce que je devais faire. Décoller, s'élever, aller se poser. Eh bien, j'ai eu un superbe décollage, je suis monté dans les airs, direct dans une thermique, et j'ai regardé autour de moi. Je me suis dit : « pas question ». J'ai accéléré, je suis monté. Il y avait un autre gars parmi les nôtres, je crois que c'était Lucas Sola, et Lucas était dans une thermique plus bas sur la crête. Je suis monté, on s'est rejoint, on s'est crié dessus et je savais que mes gars allaient devenir dingues. Alors, à contrecœur, je suis sorti de la thermique, en gardant à l'esprit que c'était toujours une aile de haute performance et que je n'avais pas volé depuis plus de 15 ans. Je suis sorti de la thermique, je suis descendu, je me suis posé et ouais, c'est là que le voyage a recommencé.

[00:31:29] **Gavin McClurg:** Et est-ce que c'était, est-ce que c'était encore le coup de foudre ou est-ce que c'était, Oh mon Dieu, c'est un peu flippant. Je veux dire, 15 ans, c'est, vous savez, mec, je repasse par là, je vole beaucoup et vous savez, chaque printemps je traverse ça et vous savez, voler dans l'Idaho au printemps, c'est assez intense, mais, mais il y a quand même ces, il y a quelques semaines là où on se réaccoutume un peu. C'est stressant. Je dirais que c'est juste, vous savez, c'est juste, Oh mon Dieu, Oh mon Dieu, vous savez, et c'est dur de contrôler cette voix irrationnelle entre les années.

[00:31:59] **From Zimbabwe:** Alors, je pense que ce qui a aidé, c'est que je passais beaucoup de temps avec les autres pilotes. J'étais sur la colline avec eux. Dès qu'on en avait l'occasion, je faisais des retours pour eux entre deux, je faisais beaucoup de maniement au sol, énormément de maniement au sol. J'ai toujours pensé que c'était crucial pour n'importe quel pilote, quel que soit son niveau de compétence. Ensuite, j'ai commandé une nouvelle aile, que j'ai pu trouver chez une entreprise appelée McParris. McParris était vraiment la seule entreprise qui fabriquait une aile adaptée à ma taille. Ils ont fabriqué une Eden seven, qui était une haute B allant jusqu'à environ 145 kilos. Alors j'ai commandé l'Eden seven et j'ai juste, je l'ai adorée. La première fois que je suis remonté en l'air avec, c'était en fait la première fois que je volais avec mes deux fils et ils étaient très nerveux pour moi. Nouvelle aile, vous voyez, plusieurs années sans voler nulle part. J'ai décollé, j'ai eu un super lancement.

[00:32:45] Un rituel magnifique.

[00:32:45] **Gavin McClurg:** La technologie a énormément évolué en 15 ans. Je veux dire, vous avez dû... Absolument.

[00:32:52] **From Zimbabwe:** Quelques semaines auparavant, j'avais aussi piloté mon Airwave Mustang. Et je crois que Bruce n'en a construit qu'une ou deux parce que c'était tellement gros, ce n'était pas certifié. Je suis passé de ça à cet Eden 7 et c'était comme un tout autre niveau. D'abord, la portance était incroyable. Ça n'essayait pas toujours de me

mordre. Et le gars, je me rappelle que Lucas m'a demandé à la fin : « C'était comment de piloter cette aile à haute performance après tant d'années ? » J'ai répondu : « J'avais l'impression de dompter un cobra à sonnette. » Ouais. Ouais. Alors j'étais, j'étais totalement partant pour ce nouveau matos, totalement partant pour le nouveau matos. Et après ce vol avec mes deux fils, c'était juste l'expérience la plus incroyable. Tout homme qui vole avec ses enfants comprend ce que je veux dire.

[00:33:34] **Gavin McClurg:** C'est ça, c'est de ça que tu parles quand tu évoques ton plus beau souvenir. Ouais. Juste voler avec tes enfants. Mon Dieu, ça a dû être spécial. Waouh. Et c'est un peu comme une boucle qui se boucle. Exactement. Je veux dire, waouh. C'est une sorte de moment fort après une vie de pilotage avec cette énorme rupture. Ouais. Et puis tu peux le faire avec tes enfants.

[00:33:52] **From Zimbabwe:** Ouais. Et notre famille a toujours été branchée aventure. Alors, tu sais, j'étais de nouveau en l'air, je volais dès que j'en avais l'occasion avec lui. Et puis, sans prévenir, Douglas nous a inscrits pour un SIV au lac de Garde avec Flying Carlos. On a donc préparé notre matériel et, au printemps 24, on est allés au lac de Garde pour que mes fils et moi fassions notre premier SIV.

[00:34:15] **Gavin McClurg:** Et là, tu t'es fait quelque chose à l'épaule. C'était ici ? Je ne m'en souviens plus. Je m'en rappelle par un e-mail. Ouais. Qu'est-ce que tu faisais ? Tu marchais ou quelque chose comme ça ? Alors

[00:34:24] **From Zimbabwe:** On, on a dû décoller le premier soir. Le vent soufflait très fort. Mes deux fils ont pu décoller et faire essentiellement juste une descente en traîneau. On est remontés la colline le lendemain et c'est une marche assez longue jusqu'au sommet du Mount Boulder là-bas. Ouais. Le vent était trop fort. Alors l'instructeur était avec nous, il a dit : « Écoutez, descendons en bas et voyons si on peut, vous savez, descendre la pente. » Mais il y avait environ, vous savez, trente ou soixante centimètres de glace et de neige au sol. Alors Douglas et Ben... il a mis les sacs pour la descente sur la glace. J'ai quelques problèmes de dos maintenant. J'ai eu une hernie discale peu avant de déménager dans l'État. Je suis un peu sensible sur la glace. Je ne veux pas, vous savez, finir avec une autre fusion vertébrale. Alors j'ai descendu ces 150 mètres avec précaution. J'arrive aux deux derniers mètres et qu'est-ce qui se passe ? Mes pieds ont glissé sous moi.

[00:35:09] Le sac était lourd, il est tombé sur mon coude droit et je me suis déboîté le coude et l'épaule droits. Bon, je me suis dit que j'étais venu jusqu'ici, que tout le voyage allait être gâché. Je me suis dit : « Bon, tu sais comment réparer ça, parce que j'avais aidé des gars sur le terrain de rugby quand j'étais gamin », et je me suis remis l'épaule en place. Je me suis mis à hurler pendant que les gars se sont retournés et m'ont vu me tortiller par terre, en pleine agonie. Bon, je me suis remis. L'épaule était remise en place, c'était très douloureux. Une heure plus tard, mes fils se sont envolés. Je me suis envolé aussi. Et c'était un vol vraiment, vraiment intéressant. Vous savez, je suis passé au-dessus de l'eau. Carlos m'a donné les instructions. « Qu'est-ce que tu veux que je fasse ? » Et on a commencé par les spirales et la sortie naturelle, la sortie rapide, et j'étais en train de faire l'approche.

[00:35:56] Et je ne sais pas si vous connaissez ce site, mais le matin et à midi, les vents viennent de directions différentes. Eh bien, j'approchais par le sud et j'ai préparé mon approche, et l'instructeur de l'époque pensait que je pilotais une aile très performante. Il m'a donc encouragé à m'éloigner davantage au-dessus de l'eau. Je l'ai fait, mais à contrecœur. Écoutez, c'est ma faute. J'étais le pilote, c'est moi qui devais prendre les décisions, j'ai commencé à m'éloigner de la zone d'atterrissage et tout le temps, je regardais le gars de la zone d'atterrissage. Je ne l'ai pas fait. Alors j'ai dit : « Tant pis pour ça. » J'ai fait demi-tour, avec l'accélérateur à fond pour essayer de toucher le bord de l'herbe. Eh bien, j'ai senti que j'étais probablement à un mètre ou deux de trop dans l'eau. Alors le sac airbag se déclenche, je suis furieux contre moi-même. Maintenant, vous savez, j'ai évidemment fait cette erreur. Les gars ont couru sur le quai et ils ont saisi mon bras droit pour essayer de me sortir de l'eau.

[00:36:44] Alors, ils m'ont saisi le bras droit. Dès qu'ils m'ont saisi le bras droit, j'ai commencé à hurler comme un buffle blessé. Ils m'ont lâché et Carlos est venu vers moi en me demandant ce qui n'allait pas. Je lui ai répondu que je m'étais déboîté l'épaule il y a 30 minutes au décollage. Oh mon Dieu, mais heureusement, elle était remise en place. J'avais un super analgésique musculaire avec moi, du diclofénac sodium, Voltron est le nom commercial, j'en avais fait des réserves et on a continué à le poursuivre.

[00:37:18] **Gavin McClurg:** Une légende, j'adore ça. Tu es forcément... je sais que tu viens du Zimbabwe, mais d'après mon expérience, tu as un côté sud-africain ou quelque chose comme ça. Mon Dieu, tu y vas à fond, d'accord ? Et puis, on en a plaisanté au début de l'émission, mais maintenant, la raison pour laquelle tu nous as contactés, c'est quoi ? Qu'est-ce qui s'est passé en 24 ?

[00:37:39] **From Zimbabwe:** On est revenus de ce SIV, en fait, je m'y suis donné à fond, tu sais, pendant plusieurs semaines avec mes fils, et puis j'ai eu un très grave accident. 100 % erreur de pilote. Je faisais du benching sur un site local ici en Caroline du Nord. J'ai eu deux fortes turbulences, tu sais, ton instinct prend le relais. J'ai rattrapé la première, j'ai continué à voler, puis quelques secondes plus tard, j'ai rattrapé la deuxième exactement de la même manière et j'ai eu une fermeture symétrique à 100 %. J'étais probablement à 30 ou 45 mètres au-dessus des arbres et j'ai fait tout de travers. Ils parlent de déconnecter ses bras de l'aile, je n'ai rien fait de tout ça. Dans ce laps de temps très court, j'ai volé l'aile, je suis passé en vol arrière, je l'ai fait, je me suis retrouvé bloqué en spirale, j'ai fini par en sortir mais en sortant, j'ai percuté les arbres. Sur le coup, je me suis dit, tu sais, ce n'est pas la fin du monde, mon aile va rester coincée dans les arbres. Enfin, un très gros arbre, il devait faire un mètre ou un mètre vingt de large, il a cassé et je suis tombé avec, à travers la voile, et j'ai frappé le sol très fort. Heureusement, il y avait un jeune arbre qui poussait derrière moi, ce qui a empêché le tronc de rouler sur moi, mais j'étais dans un sale état, j'étais dans un sale état, j'étais dans un sale état, j'étais dans un sale état. Alors, je me suis cassé la clavicule gauche, je me suis déchiré le biceps gauche, je me suis cassé 11 côtes et j'ai éclaté la rate.

[00:38:53] les gars m'ont fait monter la colline, ambulance aérienne, chirurgie d'urgence... j'ai perdu six litres de sang. Bref, je me suis rétabli assez vite. J'ai dû subir une deuxième opération quelques mois plus tard pour réparer la clavicule cassée et réattacher mon biceps. Et puis, j'ai commencé, tu sais, le jeu mental : est-ce que je vais reprendre en l'air ou pas ? Et j'ai lutté, Gavin, j'ai vraiment lutté. C'était un peu... je ne dis pas à mes fils, ils m'encouragent, mais au final, ça s'est joué sur des discussions avec ma fille. Elle m'a dit : « Écoute papa, ce sport compte beaucoup pour toi, tu aimes tes aventures. Pourquoi ne recommencerais-tu pas ? Si ça compte autant pour toi, essaie juste de limiter les risques autant que possible. » Alors j'ai dit : « OK ». Donc, mon aile avait été déchiquetée, évidemment, j'ai eu une nouvelle aile, un nouveau parachute MacPara, l'Eden 8, et la première fois...

[00:39:45] J'ai eu une nouvelle aile de chez Flyer, avec un SOV incroyable, j'ai vraiment aimé, et c'est l'un des meilleurs. Les gars l'ont beaucoup réclamée, surtout Ben, mon plus jeune, qui avait fait ses meilleurs vols là-bas en NRC. Il est revenu aux États-Unis et continue de voler, mais moi, j'avais une anxiété terrible, surtout pour conduire jusqu'aux collines, c'était débilitant. Je montais sur le décollage et je me retrouvais à devoir rester assis là pendant une longue période, et le jeu mental, j'ai vraiment eu du mal, mais un jour...

[00:40:14] **Gavin McClurg:** Tu as juste... je veux dire, j'ai vécu ça, tu sais, et je pense que c'est très courant, mais est-ce que tu visualises juste les trucs horribles, les débris projetés sur les rochers et tout ça, ou c'était quoi ? C'était quoi la tension que j'avais ?

[00:40:28] **From Zimbabwe:** j'ai eu tout l'accident sur l'Insta360, donc j'ai partagé ça avec Flying Carlos et Carlos a très gentiment pris le temps de me faire un retour, m'a montré ce que j'aurais pu faire différemment et tout le reste. J'ai donc passé beaucoup de temps à analyser ça dans le cadre de ma préparation, de mon processus de prise de décision : est-ce que je vais piloter à nouveau ou pas ? Je n'arrivais pas à mettre le doigt sur ce que c'était exactement, mais je ressentais une anxiété terrible. Une fois en l'air, ça s'apaisait, mais c'était au moment du décollage et pendant le décollage. Un pilote ici en Caroline du Nord était avec moi un jour sur TED. Il s'appelle John, un type génial. Il m'a contacté ce soir-là et m'a dit : « Tu sais, j'ai vu que tu galérais le jour du décollage. » Il m'a demandé : « As-tu entendu parler de l'EMDR ? » J'ai répondu : « Écoute, j'ai essayé de faire des recherches sur différents types de thérapies contre les traumatismes, mais je ne connais rien à l'EMDR. »

[00:41:17] Eh bien, j'ai fini par trouver d'excellentes thérapeutes ici à Raleigh, en Caroline du Nord. Je suis allé la voir pour un entretien et elle m'a dit : « Oui, vous avez un syndrome de stress post-traumatique classique. Je pense que ça peut vous aider. » Alors je me suis inscrit et j'ai fini par suivre six ou sept séances avec elle. Ça a complètement changé la donne pour moi.

[00:41:37] **Gavin McClurg:** Wow. Et est-ce que vous utilisez, est-ce que vous utilisez genre les petites balles vibrantes ou de la lumière ou quoi ? Qu'est-ce que vous utilisez pour...

[00:41:45] **From Zimbabwe:** de déclenchement. Pour moi, c'était les clickers que tu mets dans chaque main. J'en avais un dans chaque main. Donc c'est le visuel autant que le son, pardon, le stimulus autant que le son. Et au début, tu commences à sorte de traiter à nouveau tes souvenirs, tes souvenirs négatifs associés au traumatisme. Et ensuite, tu transportes ton esprit vers un endroit plus confortable. J'avais, vous savez, j'avais cette image en tête d'un endroit où j'allais pêcher en Indonésie, sur une île appelée Sumba, avec du sable magnifique, le calme. Ouais, j'ai

[00:42:11] **Gavin McClurg:** Je connais bien Sumba. J'y ai fait beaucoup de surf. Oh, vous savez,

[00:42:15] **From Zimbabwe:** Sumba. J'ai pêché intensivement autour de Sumba pendant de nombreuses années avec mon fils. Bref, c'était mon endroit magique. Et puis on a commencé avec les clickers et on a lentement reprogrammé. On a décomposé mon accident en, vous voyez, les souvenirs qui avaient le plus gros traumatisme. Et on a lentement reprogrammé et ça a fait des miracles pour moi.

[00:42:36] **Gavin McClurg:** Wow. C'est de la magie pure. Ouais, quand Serena a dit que c'était ce qu'elle faisait, ça m'a un peu surpris. Parce que je n'avais jamais entendu parler de ça pour ce genre d'usage, même si bien sûr, ça fait tout à fait sens. La première fois que j'en ai entendu parler, c'était récemment quand j'ai commencé une thérapie pour le décès de mon pote. Et je savais que je ne le gérais pas bien ou correctement. Et ça, ça menait à d'autres problèmes dans ma vie où je voulais juste mettre de l'ordre dans tout ça. Et elle m'a demandé : « Eh bien, as-tu déjà essayé ça ? » Et je dirais que, de manière similaire, ça a été incroyable. Je veux dire, en seulement deux séances, j'ai pu dire un adieu très naturel et traverser toute l'expérience.

[00:43:28] Et elle m'a en fait ramené sur le site de l'accident, alors que je n'y étais même pas. Je n'étais pas avec lui ce jour-là. C'était un très bon ami à nous. Et elle était évidemment très traumatisée par cette chose elle aussi. C'était moche, vous voyez, mais elle m'a fait visualiser, vous savez, le fait d'être juste là avec eux et, vous savez, de le déterrer, de voir mon ami et de savoir qu'il était mort. Et mais aussi, ensuite, de reprogrammer ça vers mon... mon endroit, c'est ce petit étang local juste au bout de la rue ici avec les fleurs et les canards et les oies. Et c'est juste l'un de mes endroits préférés sur terre pour aller traîner. Et soudainement, je l'ai soudainement trouvé. Il n'y avait plus aucun traumatisme avec ça.

[00:44:14] C'était un processus vraiment intéressant à traverser. J'ai

[00:44:18] **From Zimbabwe:** au début, je pensais que mon traumatisme était lié à, vous savez, ce site particulier où j'ai volé et au fait de voler ici en Caroline du Nord, en septembre de l'année dernière. Mon travail m'a emmené en Suisse. J'y ai fait plusieurs vols autour de Villeneuve en Suisse, encore une fois, nerveux au moment de sortir, devant attendre une heure pour le décollage. Je suis allé voler à Monroe au Red Rock, une sorte de vol amical. Et j'étais assez intimidé par les grandes montagnes. Évidemment, avec le manque d'oxygène. J'ai fait plusieurs vols avec Lucas et quelques gars de Caroline du Nord. Je n'étais pas bien. Mais une fois arrivé à ma cinquième ou sixième séance de thérapie EMDR, j'ai fait un vol avec mon fils à Eagle Rock, un site en Virginie, et on ne pouvait pas monter en voiture pour le décollage. On a donc dû monter à pied. J'étais un peu méfiant quand on est arrivés là-haut, mais mon esprit était soudainement ailleurs, dans un endroit complètement différent.

[00:45:06] Il n'y avait pratiquement pas de vent. J'ai dû faire un lancement vers l'avant. Et quand on commence à avoir des problèmes de dents comme moi, vous savez, ça peut être un peu intimidant, mais j'ai fait un super lancement vers l'avant, j'ai décollé, j'ai atterri et j'ai commencé à voler. Et je me suis dit : « Oh, je vais voler. » Et je me suis dit : « Oh, je vais voler. » Et je me suis dit : « Tu sais quoi ? C'est la première fois que je ne ressens aucune anxiété depuis mon accident. » Et je me suis dit : « C'est incroyable. »

[00:45:22] **Gavin McClurg:** Wow. Et est-ce que tu fais quelque chose d'actif ? Je veux dire, je sais que dans nos échanges, au début, tu m'as contacté en disant que ce serait vraiment super d'avoir quelqu'un de professionnel qui comprenne ces trucs, tu sais, la psychologie derrière, pas juste moi qui le fais. Je le fais, mais je ne le comprends pas forcément très bien, et je suis comme toi, mais est-ce que tu fais quelque chose d'actif entre ces séances ? Est-ce que tu t'entraînes ? Est-ce que tu fais une sorte de méditation de pleine conscience ? Est-ce que tu fais quelque chose avant de décoller maintenant pour te rappeler la technique de la pêche ou...

[00:45:59] **From Zimbabwe:** Eh bien, au début, le thérapeute m'avait donné quelques trucs à essayer pendant les crises d'angoisse. Il m'a dit : « Écoute, ça va prendre quelques séances, pas dès la première ou la deuxième ». Tu sais, quand j'étais en crise, j'avais essayé des exercices de respiration qu'un autre ami, Daniel Ochimoto, avait fait. Et je me suis dit : « Oh, je vais faire ça ». Il m'a fini par guider pas à pas. J'ai trouvé que ça aidait un peu d'essayer de sentir, tu sais, ce qu'il y a sous tes pieds, d'essayer d'observer ce qui t'entoure, de vraiment détourner ton esprit. Mais ce n'est qu'après avoir fait genre cinq ou six séances que l'esprit a vraiment commencé à s'apaiser.

[00:46:26] **Gavin McClurg:** Wow. Quelle histoire incroyable. Qu'en penses-tu ? Je voulais te poser cette question avant même d'aborder cette partie de la discussion, mais qu'est-ce qui est ancré en toi dans cet amour du vol depuis le début des années quatre-vingt-dix, au point que...

[00:46:53] **From Zimbabwe:** Et juste ce sentiment de liberté que procure ce sport, vous savez, quand vos pieds quittent le sol, rien n'y est comparable. Et je suppose que c'est ce qui me fait revenir sans cesse. C'est un sentiment d'aventure, de liberté. Violetta, je pense, l'a très bien décrit dans un article qu'elle a écrit il y a quelques années. Mais qu'est-ce qui nous attire à nouveau vers ça ? C'est la question à un million de dollars parce que c'est tellement unique.

[00:47:29] **Gavin McClurg:** C'est tellement unique. Qu'est-ce que vous voyez pour votre avenir avec vos fils, votre fille, et le vol ? Qu'est-ce qui est prévu ? Alors

[00:47:38] **From Zimbabwe:** on a prévu quelques aventures.

[00:47:41] Vendredi, on repart pour passer du temps avec Fab dans les Alpes françaises. Du coup, on part en avance de quelques jours. Les gars et moi, on veut en profiter. Je pense que Douglas et Ben ont prévu de faire la route en VR et d'essayer d'arriver jusqu'à Chamonix. Je vais les laisser faire leur truc. Ensuite, on fera le SUV pendant quelques jours et on reviendra. Et en octobre, j'ai un voyage au Cap Town avec une autre légende de Caroline du Nord, Bubba Goodman. On part pour une sorte de safari de parapente de 10 jours. Donc on... Ah ! On a pas mal d'aventures en parapente cette année.

[00:48:11] **Gavin McClurg:** Écoute, donc tu feras Porterville, tu survoleras la falaise là-bas et...

[00:48:15] **From Zimbabwe:** Alors, j'ai carrément volé... Ouais, cool. J'ai volé à Porterville il y a un bail, genre vers 96, 97, 98, à cette époque-là. J'ai fait quelques vols de courte distance à partir de là. Mais, ouais, c'est essentiellement Porterville, on espère voler depuis Lion's Head, Signal Hill, autour de Table Mountain, Sedgfield, Wilderness, Solari's Pass. Je veux dire, à cette période de l'année, on y va. Tu peux pratiquement... Tu

[00:48:38] **Gavin McClurg:** vous pouvez pratiquement voler

[00:48:38] **From Zimbabwe:** tous les jours. Et le gars avec qui on va voler, Barry Peterson, est une légende absolue. Il accueille des pilotes de l'étranger pendant 10 jours et vous loge dans de super endroits. C'est très abordable, et vous n'avez pas à vous soucier de votre chien de rapport. Donc Bubba et moi, on va aller s'amuser. On y va, tout simplement.

[00:48:53] **Gavin McClurg:** Et c'est en octobre ?

[00:48:54] **From Zimbabwe:** C'est en octobre, oui.

[00:48:56] **Gavin McClurg:** Ah, génial. Je pense que je vais m'inscrire. Ça a l'air super. Ouais, la dernière fois que j'étais au Cap, j'étais plongé dans les bilges et la peinture de coque. Sur le bateau. Sur le

[00:49:07] **From Zimbabwe:** bateau. Sur

[00:49:08] **Gavin McClurg:** le bateau. Sur

[00:49:08] **From Zimbabwe:** le chantier,

[00:49:08] **Gavin McClurg:** Ouais. Je n'ai même pas eu le temps de regarder autour de moi. J'étais complètement sous l'eau avec le boulot. Donc, ouais, il fallait que je rentre.

[00:49:16] Et c'est un endroit incroyable. J'ai pu y retourner pour le prix.

[00:49:21] **From Zimbabwe:** J'ai un frère là-bas, donc on va aller le voir. En fait, mes fils et moi y étions en juillet dernier. J'étais évidemment de retour dans les airs, en galérant, évidemment, avec le PTSD. Mais on a eu l'occasion de voler à Cape Town à Cardusi, à l'autre bout de Port Elizabeth. Mais ça ne marchait pas ce jour-là. Alors on a juste fait quelques vols de routine, puis on est montés au Zimbabwe. Et puis, vous savez, les conditions au Zimbabwe, je voulais refaire Worldview, mais le vent venait de l'arrière. Alors, ouais, c'est une aventure après l'autre pour les Dylan.

[00:49:47] **Gavin McClurg:** Ouais, c'est dingue. Dernière question, et je ne veux pas m'attarder sur le négatif, parce qu'il y a eu énormément de positif aussi. Mais votre fils, Doug, votre fils du milieu, devait participer à la course X Red Rocks l'année dernière. Il s'entraînait avec Ben et faisait tout ce qu'il fallait. Et puis il a eu un accident. On en a parlé brièvement avant de commencer l'enregistrement. Ce qui lui est arrivé, et est-ce que ça a changé quelque chose ? Vous avez déjà eu des accidents, mais est-ce que c'était différent que ce soit votre fils ? Est-ce que ça a changé votre approche du vol ?

[00:50:24] **From Zimbabwe:** Ouais, c'était très différent. Et ça peut paraître malveillant de dire ça, mais je pense que Douglas a reçu une leçon brutale. Il poussait ses limites, ceux qui connaissent Douglas savent qu'il y va à fond. C'est un bon pilote. Il est investi à cent pour cent dans le sport. Ce jour-là, en volant à Tater Hill en Caroline du Nord, les conditions n'étaient pas géniales. Il pilotait son aile haute performance. Il a passé l'autre côté de la vallée et il n'a pas laissé assez de place ou de marge d'erreur pour l'approche d'atterrissage. Au lieu de simplement se poser sur les grands champs en contrebas, il a essayé de passer par-dessus cette dernière colline pour atteindre la zone de décollage. Il est donc passé sur l'accélérateur, a franchi le relief et n'a pas réussi. Il a fini dans les arbres et, malheureusement, il est tombé à travers les branches, ce qui a provoqué une fracture par compression de trois de ses vertèbres. Ouais. Il s'en est remis incroyablement vite en prenant un peptide appelé BPC-157, APT, je crois que le nom commercial est Wolverine.

[00:51:16] Eh bien, le gars était déjà sur pied en deux jours. Une semaine plus tard, il a vu le spécialiste en orthopédie ici et il a commencé à négocier avec lui en disant : « Vous savez, dans deux mois, un gars nommé Gavin organise une course dans l'Utah. Vous pensez que je serai prêt pour ça ? » Et le type lui a répondu : « Mais vous êtes dingue ? »

[00:51:33] **Gavin McClurg:** Je me souviens de certains échanges à ce sujet. Je pense que je vais quand même y arriver. Sérieusement ?

[00:51:39] **From Zimbabwe:** Il s'entraîne dur et je pense qu'il a hâte de venir participer à vos compétitions cette année.

[00:51:45] **Gavin McClurg:** Génial. Oh, ce serait sympa de l'accueillir et j'espère que tu pourras venir aussi. Je pense que le Red Rocks reste le plus gros événement de vol en Amérique du Nord, mais ils vont un peu réduire la taille ici cette année. Je pense qu'il y aura moins de monde. Ce sera plus intime. On aura donc l'ex-Red Rocks la même semaine. C'est toujours au même moment, donc ça va être cool. Anthony Legend, mec. J'apprécie vraiment que tu partages toutes ces histoires et que tu nous contactes. C'est un sujet intéressant à aborder pour nous et je suis sûr que c'est précieux pour la communauté. Malheureusement, on ne manque pas de ce genre de situations dans ce sport. Je pense donc que c'est quelque chose sur lequel les gens qui ont des difficultés avec le côté mental peuvent vraiment s'appuyer.

[00:52:31] Toi et moi, on a tous les deux obtenu de bons résultats avec ça, c'est certain.

[00:52:34] **From Zimbabwe:** J'ai trouvé ça tellement précieux. Ouais. Vous savez, si quelqu'un a des questions, je serai ravi de partager mes expériences, mais je le recommande vivement, vraiment. Et Gavin, merci de m'avoir invité. J'apprécie que tu me donnes la chance de partager un peu de mes péripéties avec la grande famille ici, mais plus précisément sur l'EMDR. Ça a changé la donne pour moi.

[00:52:53] **Gavin McClurg:** Génial. Génial. Eh bien, amuse-toi bien pour ton voyage dans les Alpes. Je suis content qu'on ait pu caler ça avant ton départ. Passe le bonjour à Fab et aux gars pour moi. Ils sont super. Et profite bien d'Annecy, mec. C'est l'un de mes endroits préférés au monde. L'un des meilleurs endroits sur Terre. Je

[00:53:06] **From Zimbabwe:** Je le ferai, Gavin. Merci beaucoup. Salut, mec. Salut, l'ami.

[00:53:12] Si

[00:53:17] **Gavin McClurg:** si vous trouvez que CloudBase peut vous être utile, vous pouvez nous soutenir de bien des façons. Toutes sont incroyablement importantes pour maintenir l'émission. Vous pouvez nous donner une note sur la plateforme que vous utilisez. Vous pouvez en parler sur votre blog ou le partager sur les réseaux sociaux. Vous pouvez en discuter avec vos amis sur le chemin du travail. Je sais que beaucoup de bonnes conversations ont eu lieu ainsi. Et bien sûr, vous pouvez soutenir l'émission financièrement. L'émission demande beaucoup de temps, de montage, de stockage, de musique... des coûts en coulisses. Et tout ce que nous avons jamais demandé, c'est un dollar par émission. Nous publions une émission toutes les deux semaines, donc si vous nous donnez un dollar par émission, cela fait 25 dollars par an. C'est bien moins qu'un abonnement à un magazine et bien moins qu'un latte par mois. Vous remarquerez que nous n'avons pas 10 minutes de publicité au début de l'émission, alors qu'on nous le demande tout le temps. Croyez-moi. Je pense que la publicité est un modèle économique assez toxique, et je veux que vous, l'auditeur, sachiez que ces conversations sont juste des gens authentiques qui donnent leur avis, et que nous ne nous laissons pas influencer par des marques.

[00:54:11] Mais cela signifie que nous comptons sur vous, nos auditeurs. Si vous pouvez soutenir l'émission et que cela ne vous coûte pas trop cher, nous vous en serions vraiment reconnaissants. Rendez-vous sur le site web pour trouver différentes façons de soutenir l'émission via Patreon ou d'autres plateformes où nous avons fait tout notre possible pour minimiser les frais afin que votre argent nous parvienne directement. Devenir abonné vous donne accès à toutes sortes d'informations bonus, de petites pépites qui ne font pas partie du podcast, du contenu supplémentaire, nos émissions "Ask Me Anything" et bien plus encore. Nous ne mettons rien derrière un paywall. Ce ne sera jamais le cas. Si vous n'avez pas les moyens de soutenir l'émission, envoyez-moi simplement un e-mail et je vous créerai un compte, sans poser de questions. J'espère qu'un jour, vous serez en mesure de le faire. Merci infiniment de nous avoir écoutés. Merci pour votre soutien. On se voit sur CloudBase.

Deutsch

German · machine translation of the English transcript by gemma-4-12b-it-qat-q4_0.gguf

Show notes

Anthony Dillon lernte fliegen ohne jegliche richtige Anweisung zurück in den...

Der Beitrag #272 From Zimbabwe to China to the Alps- a Paraglider's Journey through Adventure, Trauma and Healing erschien zuerst auf CLOUDBASE MAYHEM.

Transcript

[00:00:17] **Gavin McClurg:** Hallo zusammen. Willkommen zu einer weiteren Folge von Cloud-Based Mayhem. Ich habe heute eine tolle Show für euch vorbereitet, da der Frühling gerade erst beginnt. Hoffentlich habt ihr alle schon ein bisschen von diesem schönen Wetter in Europa mitbekommen. Meine Güte, da gab es eine ganze Reihe von Hammer-Talk-Tagen dort drüben. Ich hatte neulich einen ziemlich schönen Flug und war auf Seite vier. Mein Gott, seht euch all diese riesigen FAI-Dreiecke an, hauptsächlich in Österreich und in den Älpen in Norditalien. Aber ja, herzlichen Glückwunsch an euch alle, und es ist schön zu sehen, dass da einige große Flüge runtergegangen sind. Mein heutiger Gast, Anthony Dillon, hat sich gemeldet, nachdem er die Show mit Serena Raunchy gehört hat, in der sie die Vorteile erwähnt, die sie durch die EMDR-Therapie erfahren hat. Ich habe diese Therapie ebenfalls genutzt, als ich die Show mit Serena gemacht habe, um den Tod meines Kumpels zu verarbeiten.

[00:01:10] Und ich werde versuchen, das zu sagen. Es erweist sich als knifflig. Es ist das fünfte Mal, dass ich es hier versuche, aber Eye Movement Desensitization and Reprocessing. Das ist die Bedeutung von EMDR. Es geht im Grunde darum, das Gehirn umzuschulen, wenn es etwas wirklich Traumatisches durchgemacht hat, um sich vom Trauma zu lösen und nicht nur in die negative Seite abzutauchen, sondern zu versuchen, das Gehirn zurückzuholen und es mit positiven Dingen in Einklang zu bringen. Damit es einen nicht in dunklere Orte führt. Und Anthony hat sich gemeldet, weil er es verwendet hat, um eine ziemlich radikale PTBS nach einem wirklich schweren, lebensverändernden Gleitschirmfliegen-Unfall zu verarbeiten.

[00:01:57] Und als er sich meldete, erwähnte er in der E-Mail, dass er an einigen der Orte, an denen er geflogen ist, angefangen hat zu fliegen, in Simbabwe. Dort kommt er her. Er hat, ich glaube, 15 Jahre oder mehr in China verbracht. Er hat dort eine Menge geflogen. Er war sehr gute Freunde mit dem Piloten, der gestorben ist. Und jetzt hätte ich eigentlich meine Notizen vor mir liegen. Sie wurden in die QNIM gesaugt, aus der Eva in über 30.000 Fuß herauskam. Das war, ich glaube, 2007, als sie wie ein Eisblock runtergekommen ist. Aber der andere Pilot in derselben Wolke ist auch gestorben. Sie waren gute Freunde. Und er hat einfach eine Menge erstaunlicher Geschichten zu erzählen. Also wollte ich ihn in die Show holen. Ja, einfach um über einige der Orte zu sprechen, an denen er geflogen ist, und wie er das jetzt mit seinen Kindern macht.

[00:02:45] Sein Sohn wollte letztes Jahr beim X-Red Rocks Rennen teilnehmen. Er hatte davor einen kleinen Zwischenfall, aber dieses Jahr wird er teilnehmen. Und natürlich sprechen wir ausführlich über seinen Unfall und wie es dazu kam. Es war komplett seine eigene Schuld, aber das hat ihn echt zurückgeworfen. Anthony hat seit dem allerersten Tag eine unglaubliche Liebe und Leidenschaft zum Fliegen. Seit über 30 Jahren jetzt. Und ich habe viel daraus gelernt und war wirklich inspiriert; es hat mich dazu gebracht, in ein Flugzeug zu steigen und an viele neue Orte zu fliegen. Er hat viel Zeit auf Bali verbracht. Ja, Anthony war überall, aber jetzt lebt er in North Carolina. Er ist mit einigen Leuten, die wir in der Show hatten, gut befreundet und er war sehr großzügig mit seiner Zeit und seiner Geschichte.

[00:03:35] Und ich denke, das wird euch gefallen. Schickt weiterhin Sachen rüber und viel Spaß im Frühling. Ich hoffe, ihr habt gutes Wetter und könnt viel fliegen, und ja, genießt die Show. Danke fürs Zuhören. Tschüss.

[00:03:57] Anthony, danke, dass du dir die Zeit nimmst und das vor deiner Reise mit deinen Kindern in die Alpen schaffst. Darüber werden wir auch sprechen. Du hast dich wegen der Show mit Serena gemeldet, der zweiten, die wir mit ihr gemacht haben, und sie hat EMDR erwähnt. Ich habe das in letzter Zeit auch in der Therapie wegen des Todes meines guten Freundes Terry verwendet. Du hast dich gemeldet, und es scheint, als hättest du 2024 einen ziemlich

schweren Unfall gehabt, der dir sehr geholfen hat, in den Sport zurückzukehren. Nur ein kleiner Teaser vorab, denn wir werden nicht sofort darüber sprechen. Wir werden das für alle, die zuhören und daran interessiert sind, ans Ende der Show stellen. Das wäre ein cooles Gespräch, aber ich wollte mit dir einen Podcast machen, weil du einige Dinge erwähnt hast, die einfach fantastisch klangen.

[00:04:44] Du hast 15 Jahre in China verbracht. Du hast in Simbabwe gelernt, wo du auch herkommst. Du warst in Manila und warst gut befreundet mit Xiong Ping, dem Piloten, der starb, als die Eva aufgesaugt wurde und über ... was war das? 30.000 Meter, eine berühmte Geschichte aus 2007. Also ja, wir haben einige spannende Themen zu besprechen, aber das war gerade ziemlich langatmig. Hallo. Hallo. Willkommen zur Show.

[00:05:10] **From Zimbabwe:** Hey Gavin. Danke, dass du mich dabei hast. Ich weiß das zu schätzen.

[00:05:13] **Gavin McClurg:** Ja. Du bist in North Carolina. Du bist mit Cone befreundet, der einer meiner sehr, sehr guten Freunde war. Der unermüdliche Pilot, der gerne richtig Gas gibt. Wir haben vor einer Weile einen Podcast mit ihm gemacht. Bist du in einer ähnlichen Liga?

[00:05:26] **From Zimbabwe:** Ja. Cohen lebt tatsächlich in Charlotte, nicht weit weg, aber er ist die lokale Legende, der wir gelegentlich die Ehre erweisen dürfen, in die Luft zu gehen. Wir gehen alle zusammen hoch, aber Cone ist schon weg, bevor einer von uns überhaupt in die Lage kommt, sich abzustützen.

[00:05:41] **Gavin McClurg:** Also, lass uns die Uhr hier ein bisschen zurückdrehen. Du hast mir diese tolle Art von Zeitachse über dein Fliegen gegeben, und es ist einfach faszinierend. Du hast es 92, 93 in Zumb, Simbabwe, gelernt. Wie war das so? Was bist du geflogen? Wer hat dich unterrichtet? Hat dich jemand unterrichtet oder hast du dir einfach was geschnappt und dich selbst in die Luft begeben?

[00:06:00] **From Zimbabwe:** Ja, ich habe zu der Zeit eigentlich in China gelebt und sollte während meines vierwöchigen Urlaubs zurück nach Simbabwe. Also habe ich meinen Vater kontaktiert und gefragt, was wir für den Heimatbesuch geplant haben. Und er sagte, er hätte einem Mitfahrer eine Mitfahrgelegenheit von Südafrika nach Simbabwe gegeben und der Typ hätte meinen Vater dazu überredet, ihm einen sogenannten Gleitschirm abzukaufen. Mein Vater kam nach Simbabwe, fand einen lokalen Instruktor, meldete sich für einen Kurs an und wollte wissen, ob mein Bruder und ich mitkommen würden. Da ich davon nichts wusste, sagte ich natürlich: Absolut. Wir sind in einer ziemlich harten Umgebung in Simbabwe während des Buschkrieges aufgewachsen und waren total auf Abenteuer aus. Also ging ich zurück nach Simbabwe, machte den Kurs, verbrachte eine Woche damit, den Instruktor beim Groundhandling fast ständig zu unterstützen, weil er die Hände voll hatte, da ich, mein Bruder und mein Vater dabei waren – was meine Mutter zu der Zeit sehr ablehnte.

[00:06:47] Weil er es nicht würde, er war Ende fünfzig. Und ja, wir haben es dann hinterhergejagt und hatten einige ziemlich epische Abenteuer zurück in Simbabwe. Die Instrukturen hatten Angst davor, wie viel sie uns eigentlich beibrachten. Sie wollten, dass wir im Grunde abheben, geradeaus fliegen und uns per Funk anleiten lassen. Bei einem der ersten Flüge landete einer unserer Kumpels in einem Vukoviki-Dornenbaum. Alle rannten hin. Niemand hatte wirklich Interesse, ihm dabei zu helfen, aus den Dornen herauszukommen, aber wir haben seine Tragegurte abgeklippt, damit wir den Hügel hochklettern und den nächsten abspringen konnten. Also ja, das war nichts für schwache Nerven. Wie dem auch sei, wir haben uns durch die erste Woche gearbeitet. Mein Vater hatte seinen ersten richtigen Flug von einem ordentlichen Hügel aus. Meine Mutter hat dann ein Veto eingelegt und gesagt: Okay, du hast es geschafft. Jetzt wirst du zusehen, wie deine Söhne es tun.

[00:07:34] Und wir haben es hinter uns gebracht. Also, wir haben einen Gleitschirm von Safka bestellt, es war eine Kopie eines alten Eagle. Er hieß Nuclear 33 Gleitschirm und kam in Simbabwe an. Mein Bruder und ich waren...

[00:07:45] **Gavin McClurg:** weil es 33 Zellen hatte? Ja.

[00:07:48] **From Zimbabwe:** Mein Bruder und ich waren total begeistert. Er war ein richtiger Mistkerl. Offensichtlich kein Rettungsschirm, kein richtiges Sitzbrett, gar nichts. Es waren hauptsächlich nur Gurte. Und beim ersten Flug meines Bruders, er ist irgendwie abgefahren – ein schöner afrikanischer Wintertag – und er ist abgehoben. Und ich sagte dazu: Flieg geradeaus. Einfach nur landen. Er war wie: Ja. Tja, er ist abgehoben. Er muss bestimmt 800 Meter gestiegen

sein. Ohne eine einzige Kurve. Einfach geradeaus. Einfach gerade hoch. Und ich stehe auf dem Hügel und schaue mir das an und denke mir: Oh je. Wie auch immer, er ist schließlich aus dieser Thermik rausgeflogen, wahrscheinlich einen Kilometer oder zwei weit draußen im Tal. Er hat sich umgedreht. Ist herumgeschwebt. Gelandet. Wir sind zu ihm gegangen und haben gesagt: Das war episch. Er meinte: Ich bin fertig. Das mache ich nie wieder. Also haben wir ihn nie wieder in die Luft bekommen. Du

[00:08:31] **Gavin McClurg:** nie wieder? Das war's für ihn?

[00:08:32] **From Zimbabwe:** Ich habe ihn nie zurückbekommen. Nun ja, ich glaube, was nicht geholfen hat, war eine Woche nachdem er an die Universität in South Bend zurückgekehrt war, dass ein Freund von ihm einen Hanggliding-Kurs machte und sich den Rücken brach, als er am Strand von Cape Town landen wollte. Und das war quasi das Tüpfelchen auf dem i. Er sagte: Nein, ich bin fertig damit.

[00:08:48] **Gavin McClurg:** Nichts Schlimmeres als nach oben zu steigen. Es ist hart, wenn man eigentlich nach unten will, oder? Besonders, wenn man keine Ahnung hat, was gerade passiert. Das muss schrecklich gewesen sein.

[00:08:54] **From Zimbabwe:** Und Mann, das hat er. Ich schwöre, er ist mit drei bis vier Metern pro Sekunde gestiegen. Das war kein sanftes Ansteigen. Er ist regelrecht hochgeschossen. Unglaublich.

[00:09:06] **Gavin McClurg:** Er hat sich die ganze Zeit bis zur Wolkenbasis in die Hose gemacht. Die ganze Zeit.

[00:09:10] Alles klar. Aber du bist weitergegangen. Das hat dich nicht aus der Ruhe gebracht?

[00:09:13] **From Zimbabwe:** Nein. Ich hatte natürlich ein paar Flüge in Simbabwe vom Übungshügel aus, und dann habe ich meine Ausrüstung zusammengepackt und bin zurück nach China geflogen. Und ich war im Grunde – Was hast du in China gemacht? Also, ich habe für ein US-amerikanisches multinationales Unternehmen in den nördlichen Provinzen gearbeitet und die lokalen Bauern dabei unterstützt, Tabak und verschiedene andere Nutzpflanzen anzubauen. Ich war also viel unterwegs, bin durch das Land gereist, und ich habe meinen Gleitschirm irgendwie mitgenommen. Und am Wochenende habe ich versucht, einen geeigneten Hügel zu finden und bin einfach losgegangen. Und ja, das ist es, was wir nicht wissen, oder? Wenn man auf einige ... War da jemand

[00:09:44] **Gavin McClurg:** war noch jemand in der Luft? Warst du der Einzige dort? Ich kann mir nicht vorstellen, dass da noch viele andere Leute waren. Dort

[00:09:49] **From Zimbabwe:** war niemand da. Dort

[00:09:49] **Gavin McClurg:** war niemand.

[00:09:49] **From Zimbabwe:** Ich bin dann erst noch fünf Jahre lang auf keinen anderen Gleitschirmpiloten gestoßen, und das war ein Typ namens Zhang Changyi, der so etwas wie der... Er hat es geschafft, die China Air Sports Federation dazu zu bringen, Gleitschirmfliegen anzuerkennen. Aber davor, in diesen ersten fünf oder so Jahren, bin ich in China geflogen und habe keinen einzigen Piloten getroffen.

[00:10:07] **Gavin McClurg:** Wow. Das muss eine besondere Zeit gewesen sein.

[00:10:10] **From Zimbabwe:** Ja. Schau, es gab einige harte Lernphasen. Ich habe mir das Bein gebrochen.

[00:10:14] **Gavin McClurg:** Oh, ich

[00:10:14] **From Zimbabwe:** Wetten. Ich habe mir das Bein gebrochen. Oof. Ich versuche mich gerade zu erinnern. Wahrscheinlich Ende 96. Ich flog an einem Küstenstandort, der Wind war wahrscheinlich über meinem Niveau. In dieser Phase hatte ich wahrscheinlich eine oder zweihundert Stunden. Ich wurde über die Rückseite eines ziemlich hohen Berges weggeweht, hatte mit Klappern und allem anderen zu tun, und ich war einfach nur darauf fokussiert, den Boden zu erreichen. Ich hielt den Schirm offen, landete auf einem gepflügten Feld mit vielen Furchen und habe mir leider den Knöchel verdreht und gebrochen. Also flog ich nach Hongkong, bekam einen Pin in den Knöchel und arbeitete weiter. Zwei Wochen später war ich geschäftlich in Russland unterwegs, und es war ein kleiner Nachteil. Aber ja, ich hatte eine kleine Pause. Ich habe es überstanden. Mein größter Wunsch war es, wieder in die Luft zu kommen. Wirklich? Und dann landete ich schließlich wieder in Zimbabwe. Ich war mir nicht sicher, ob ich fliegen würde. Ich war

so in einer Art Auszeit und so.

[00:11:00] Und ich hatte meinen Gleitschirm dabei. Und was

[00:11:01] **Gavin McClurg:** Fliegst du jetzt? Was war denn damals der Schirm?

[00:11:04] **From Zimbabwe:** Ja, das war noch derselbe Schirm. Es war der Nucleus 33, der Nucleus 33. So eine Art südkoreanische Kopie vom Eagle. Okay. Und ein paar Kumpels haben während meines Urlaubs an meine Tür geklopft und gesagt: Hey, wir haben hier einen freundschaftlichen Wettbewerb. Komm zurück in die Luft. Komm mit uns zurück in die Luft. In Simbabwe? Ja. Das war zurück in Simbabwe. Wieder im Urlaub. Also. Wow. Entgegen meiner besseren Urteilkraft bin ich mitgemacht. Und dieser Trip ist nicht so gut ausgegangen. Ich hatte am Ende eine multiple Kompressionsfraktur in der Lendenwirbelsäule, weil ich bei diesem Wettbewerb geflogen bin.

[00:11:34] **Gavin McClurg:** Oh. Und der Knöchel war zu diesem Zeitpunkt komplett ausgeheilt. Das ist gut.

[00:11:38] **From Zimbabwe:** Ja. Der Knöchel war geheilt. Leider habe ich den Preis dafür gezahlt, weil ich keinen Rettungsschirm, kein Sitzbrett oder irgendeine Art von Rückenprotektion hatte.

[00:11:46] **Gavin McClurg:** Und was? So eine Art Low Stall oder bist du einfach zu schnell reingekommen? Was ist passiert? Also, wir sind geflogen...

[00:11:52] **From Zimbabwe:** am Morgen, und es war eine Spot-Landing. Mein erstes Mal wieder in der Luft, offensichtlich nach mehreren Monaten. Und ich bin einfach hochgeboomed. Ich bin Richtung Mosambik-Grenze geflogen, bin runtergekommen, um ein paar Fotos von ihnen zu machen. Typen sind mit AK-47s herumgelaufen. Ich sagte mir: Scheiß drauf. Bin wieder hochgegangen, zurückgefliegen und gelandet. Also war ich sehr stolz auf mich wegen meines morgendlichen Ausflugs. Und dann war der Nachmittag eine Point-to-Point-Strecke, und es gab nicht genug Auftrieb, um direkt dorthin zu fliegen. Also habe ich die Thermik getimt, die dort an der Wand hochkam, bei World View. Bin beim Start ziemlich aggressiv geworden, bin in die Luft gekommen. Und ich habe den Gleitschirm gestohlen. Zu 100 % Pilotfehler. Ich war einfach zu aggressiv. Habe den Gleitschirm gestohlen. Ich hatte Angst, eingepackt zu werden. Habe den Surge erwischt. Und als ich den Surge erwischt habe, bin ich gegen die Kante des Hügels gekracht. Aber ich war offensichtlich immer noch bewusst für mein Bein, dem gerade die Pins entfernt wurden.

[00:12:39] Also hatte ich das Bein hochgehoben und habe das meiste Gewicht auf mein anderes Bein und mein Steißbein verlagert. Und das hat drei Wirbel gebrochen.

[00:12:47] **Gavin McClurg:** Aber in dieser Phase deines Fliegens, ich meine, wie viele Stunden würdest du fliegen? Wie viele Stunden hast du gesagt, dass du zu diesem Zeitpunkt hattest?

[00:12:55] **From Zimbabwe:** Wahrscheinlich 200 oder 300 Stunden.

[00:12:57] **Gavin McClurg:** Okay. Und du fliegst XC. Du setzt die Teile zusammen. Ist das das, was ihr macht? Wenn ihr gestartet seid, was war das Ziel?

[00:13:10] **From Zimbabwe:** Erstens habe ich einfach versucht, so hoch wie möglich zu kommen. Das war zu der Zeit noch nicht wirklich XC. Es lag eigentlich nur daran, dass der Großteil meines Fliegens – also du nutzt Thermik. Ja. Der Großteil des Fliegens in China war rund um Grate, gelegentlich im Landesinneren. Aber keine wirklich etablierten Spots. Also war es eher so, einen Hügel finden, durch das Fernglas einen Berg ansehen, mit dem Auto mitfahren, dann versuchen abzuheben und sicher wieder runterzukommen. Also keine großen Ambitionen zu dieser Zeit. Es ging eher darum, all die Dinge zu lernen, die wir noch nicht wussten.

[00:13:37] **Gavin McClurg:** Ja. Ja. Ja. Unwissenheit ist ein Segen. Ja.

[00:13:43] Alles klar. Also dein nächster Eintrag hier ist, na ja, eigentlich hast du dir den Rücken gebrochen. Wie war da die Genesung? Warst du festgefahren? Warst du...

[00:13:53] **From Zimbabwe:** konntest du immer noch,

[00:13:53] **Gavin McClurg:** okay, ich weiß nicht, ob du wieder fliegen wolltest oder wo du mental und körperlich standest? Ich wollte...

[00:14:00] **From Zimbabwe:** wieder einzusteigen, aber ich wollte erst mal eine kleine Pause machen. Ich wollte sicherstellen, dass ich fit genug bin. Ich wollte Rettungsschirme und Gurtzeuge mit Rückenprotektion ausprobieren, weil ich damit noch nie geflogen war. Also habe ich mich für ein paar Jahre zurückgezogen, und dann hatte ich ein großes Team in China, das mir unterstellt war, und SARS traf China – ich weiß nicht, ob du dich erinnerst, das war 2003. Ja. Wir mussten alle Familien unserer Expatriates aus China ausfliegen. Ich hatte eine Menge junger Typen und musste einen Weg finden, sie abends aus den Bars fernzuhalten. Also habe ich mich an meinen alten Freund gewandt, der seither große Fortschritte dabei gemacht hatte, Gleitschirmfliegen in China anerkennen zu lassen, Zhang Cheng Yi. Und er stellte mich einem lokalen Club vor. Er sagte, ja, kontaktiere diesen Club, eine coole Truppe von Typen.

[00:14:46] Also habe ich den Club in Peking kontaktiert und gesagt: Hey, ich habe hier vier oder fünf Ausländer. Ich möchte, dass sie bei euch fliegen lernen. Und die sagten: Gut, bring sie mit, aber wir sprechen kein Englisch. Du bist also der Ansprechpartner für sie. Also habe ich den Jungs geholfen, ihr wöchentliches Training und alles zu absolvieren. Und währenddessen sagte mir der Typ: Warum fängst du nicht selbst an zu fliegen? Also machte ich ein paar Sprünge vom lokalen Hügel, weißt du, den Trainingshügel. Bevor ich mich versah, hatte ich einen neuen Gleitschirm bestellt und diesmal ein Woody Bailey Gurtzeug mit Airbag. Ich bekam einen Rettungsschirm, worüber ich mich sehr gefreut habe. Und ich fing an, wieder zu fliegen. Und der Club in Peking war fantastisch, eine absolut tolle Gruppe von Typen. Ich war sozusagen der einzige Ausländer, sie nahmen mich unter ihre Fittiche und waren sehr sensibel darin, wann sie mich fliegen lassen würden oder nicht.

[00:15:32] Und ich habe, weißt du, im ersten Jahr wahrscheinlich 150 Stunden gesammelt, ich habe wieder richtig hart danach gejagt und dann angefangen, meinen Schirm aufzurüsten. Ich wollte, weißt du, diesen Fehler machen, den wir alle machen. Ich dachte mir so: „Tja, ich bin ein Superheld, gib mir einen Hochleistungs-Schirm.“

[00:15:48] **Gavin McClurg:** Ja, ja, ja. Aber körperlich ist das mit dem Rücken jetzt kein Problem mehr. Du hast dich voll erholt. Das war okay. Ein

[00:15:55] **From Zimbabwe:** hundertprozentig. Ein Chirurg in Simbabwe wollte, dass ich nach England fliege, wo er mich operieren wollte. Mein Vater hatte Erfahrung mit Rückenverletzungen und anderen Dingen. Und er hat mich nach Südafrika zu einem Spezialisten gebracht, bevor ich zurück nach China ging. Und der sagte: „Fass es nicht an.“ Er sagte, bei dem Schaden, den du angerichtet hast, er sagte, du bist jung, du bist fit, es wird sich erholen. Und das hat es auch – tippe auf Holz. Also ja.

[00:16:15] **Gavin McClurg:** Oh, du hattest also keine Operation? Nein.

[00:16:16] **From Zimbabwe:** Operation am Mund wegen einer Kompression. Der Bruch hat sich rechtzeitig verheilt, aber ich habe etwas zugenommen, weil ich nicht so aktiv war. Ich war in vielerlei Hinsicht eingeschränkt und musste fast sechs Monate lang ein Korsett tragen. Als ich 2023 wieder angefangen habe, war ich zu schwer für einen Solo-Gleitschirm. Deshalb hat mich der Club dazu gebracht, meine ersten Flüge in einem Tandem-Schirm alleine zu machen.

[00:16:37] **Gavin McClurg:** Stimmt. Stimmt. Ich schaue hinter dich. Sind das alles Köder? Bist du ein großer Angler? Ich

[00:16:42] **From Zimbabwe:** Ja. Ich habe eine Angelruten-Firma namens Hunter Rods and Lures. Als ich China verlassen habe, bin ich nach Indonesien gezogen. Dort habe ich viel von einer speziellen Art des Angelns gemacht, genannt Popping und Jigging, und dann habe ich eine Firma gegründet, als ich hier in die USA gezogen bin.

[00:16:55] **Gavin McClurg:** Oh, wow. Und hast du also in Indonesien gelebt? Ich will uns nicht vorwegnehmen, aber hast du dort in Indonesien gelebt?

[00:17:02] **From Zimbabwe:** Also nein, wir waren im Urlaub, im Urlaub auf Bali während meiner Zeit in China, und wir sind viel um Timor herumgeflogen, weißt du, die Insel dort in Bali, ich habe es absolut geliebt. Und dann, im Jahr 2005, fusionierte das Unternehmen, für das ich arbeitete, mit einer Non-Profit-Organisation. Eine andere amerikanische

Firma gab mir die Chance, nach 15 Jahren aus China herauszukommen, und sie versetzten mich nach Indonesien. Also dachte ich mir, na klar, da gibt es gutes Fliegen. Ich nehme den Posten in Indonesien.

[00:17:29] **Gavin McClurg:** Auf Bali?

[00:17:31] **From Zimbabwe:** Nun, es war eigentlich in Surabaya an der Ostspitze von Java, aber ein Teil des Denali-Deals mit meiner Firma zu der Zeit war, dass sie mir eine Villa auf Bali zur Verfügung stellen würden, in der ich meine Wochenenden verbringen konnte.

[00:17:42] **Gavin McClurg:** Ah, da hast du es. Also du würdest fliegen, wie hieß das noch? Kuta? Nein, nicht Kuta. Das ist diese Südseite auf Bali. Ich bin schon mal dorthin geflogen. Ich habe den Namen jetzt vergessen.

[00:17:51] **From Zimbabwe:** Timbus. Timbus. Der Grat

[00:17:52] **Gavin McClurg:** Segelflugplatz.

[00:17:53] **From Zimbabwe:** Timbus ist der Standort für das Ridge Soaring. Und Chandi Dasa liegt ein Stück weiter nördlich über den schwarzen Sandstränden.

[00:17:59] **Gavin McClurg:** Ja. Und bist du jemals über den Vulkan geflogen? Ich

[00:18:01] **From Zimbabwe:** habe ich. Also, ich habe tatsächlich viel Ridge Soaring gemacht. Meine Söhne wollten unbedingt mitmachen, aber wir hatten eine Markierung an der Küchentür und ich sagte zu meinen Söhnen: Wenn ihr diese Höhe erreicht, nehme ich euch mit. Tja, die sind dann wie Bambus im Frühlingsregen hochgeschossen. Also dachte ich mir, ich sollte lieber meinen Tandem-Lizenz machen. Wenn ich fliegen gehen soll, werde ich diese kleinen Kerle mitnehmen. Also habe ich die Tandem-Zertifizierung gemacht. Und dann habe ich angefangen, Douglas, meinen mittleren Sohn, zuerst mitzunehmen, erst Ridge Soaring und Timbus. Und da wir offensichtlich auf Java, der Hauptinsel, lebten, waren das vorwiegend Vulkane. Also habe ich angefangen, auch mit ihm dort zu fliegen, als meiner Art von Passagier, und wir haben angefangen zu erkunden.

[00:18:41] **Gavin McClurg:** Cool. Ja, das macht Spaß. Und was hat Mama dazu gesagt?

[00:18:45] **From Zimbabwe:** Meine Mutter war damit einverstanden. Anfangs hat sie gesehen, wie sensibel ich darauf reagiert habe, dass wir nur an Küstenstandorten fliegen – also bei sehr stabilen Winden. Als wir begannen, auf Java ins Landesinnere zu gehen und einige der Vulkane zu fliegen, hat sie verstanden, wie viel mir das bedeutet. Sie hat gesehen, wie viel es ihren Söhnen bedeutet, und jedes Mal, wenn das Thema aufkam, habe ich ihr vorgeschlagen, mit Douglas zu sprechen, der offensichtlich darauf beharrte, weiterhin mit Papa zu fliegen.

[00:19:12] **Gavin McClurg:** Ja. Und wir müssen ja gleich noch über Douglas sprechen, weil er dieses Jahr an meinen X Red Rocks teilnehmen wird, so sieht es zumindest aus, und er wollte letztes Jahr mit dir antreten, aber dann gab es diesen unglücklichen Unfall. Gut, dazu kommen wir gleich, aber unter 2003, SARS China, er ist bei Ping. Und ich weiß nicht, ob ich seinen Namen gerade völlig versemmel, aber er war der Pilot, der 2007 bei der Weltmeisterschaft getötet wurde, als die Eva aufgesaugt wurde. Aber warum hast du ihn bei 2003 eingetragen? War das, als ihr euch getroffen habt?

[00:19:40] **From Zimbabwe:** Als ich während der SARS-Zeit wieder mit dem Fliegen anfang, war eine dieser Piloten-Gruppen von Super Wing dabei, die mich in den Schirm eingeführt hat, und einer von ihnen war Huang on Ping. Er war einer der Top-Piloten in China. Ein außergewöhnlicher Typ. Und ich habe viele meiner frühen Entdeckungen gemacht, wie du weißt, indem ich mit ihm angefangen habe, weiter und höher zu fliegen. Er war einfach ein fantastischer Pilot. Er war vorsichtig, aber sehr fähig. Er flog damals einen Boomerang. Und er war einer der Männer, mit denen ich am engsten verbunden war. Deshalb blieb ich mit ihm in Kontakt, als ich nach Indonesien zog, und ich bin immer noch, weißt du, häufig geschäftlich nach China gereist und habe ihn immer noch getroffen und mit ihm geflogen. Aber als wir ihn 2007 verloren... Wow. Das hatte große Auswirkungen.

[00:20:23] **Gavin McClurg:** Ja. Das ist es. Das passiert immer. Das Jahr... war 2004 dein erstes cross country in China? War das dein erstes cross country? Das

[00:20:33] **From Zimbabwe:** Das war mein erstes richtiges Abenteuer. Ich hatte meinen Schirm aufgerüstet und hatte ein paar hundert Flugstunden auf dem Konto. Die Chinesen gaben mir einen größeren Bereich, um mich umherzubewegen. Und ähm, ja, ich glaube, ich flog damals eine Sigma Six, liebte die Leistung und wurde eines Morgens ziemlich früh, so gegen neun oder zehn Uhr, richtig hoch. Ich sagte mir: Okay, ich werde da rein und diese anderen Kämme auschecken, die 18 Kilometer entfernt sind. Und ich ging auf vollen Beschleuniger und brach alleine auf. Nun ja, es lief nicht so gut, wie man es sich hätte erhofft. Ich flog über den ersten Kamm und traf auf massive Sinkluft, während im Tal dazwischen eine Tannenfarm lag. Also schaute ich mir den zweiten Kamm an und dachte, ich könnte es schaffen, aber dort verlaufen Hochspannungsleitungen den ganzen Weg entlang. Also dachte ich mir: Okay, entweder Hochspannungsleitungen oder die Tannenfarm.

[00:21:19] Also bin ich in den Tannenbaumhof geflogen und habe mich gerade so aus meinem Gurtzeug ausgeklippt, als kam ein lokaler Bauer auf so einer Dreirad-Motorrad-Art auf mich zu. Und er fragte: Was zum Teufel machst du da? Also sagte ich: Warum? Ich brauche Hilfe. Ja. Zu diesem Zeitpunkt war mein Mandarin schon ziemlich gut geworden. Also verschwand er. Kam ein paar Minuten später zurück, sah, hat den Tannenbaum abgehauen, meinen Gleitschirm zusammengepackt, mich auf die Rückbank seines, wie die Chinesen es nennen, Toraji – das ist so ein Dreirad-Traktor – gesetzt. Und er sagte: Ich fahre dich zurück, wo auch immer du hergekommen bist. Ich sagte: Tja, das sind gut 15, 20 Meilen. Er schüttelte den Kopf und sagte: Na, das kriegen wir hin. Auf dem Weg haben wir bei ihm zu Hause Mittag gegessen. Er hat mich gepflegt, ich habe seine Familie kennengelernt. Und dann sind wir weitergefahren, um mich dorthin zurückzubringen, wo ich hergekommen bin. Das war also mein erstes, würde ich sagen, echtes cross country, das ist nicht so gut ausgegangen.

[00:22:06] **Gavin McClurg:** Ich war nicht, ich

[00:22:08] **From Zimbabwe:** nicht, ja,

[00:22:10] **Gavin McClurg:** Du kannst nicht, ja, du kannst nicht, ja, ich war nicht in China. Ich bin nicht in China geflogen, aber von Leuten, die ich gehört habe, die dort für Weltcups und Events und so weiter waren, wirst du einfach wie ein König behandelt. Es wird dort wirklich sehr respektiert. Richtig. Und ich habe jedes Jahr viele chinesische Piloten beim Red Rocks Wide Open gesehen. Du weißt schon, da gibt es einige wirklich gute Piloten.

[00:22:35] **From Zimbabwe:** Oh, sogar schon damals. Als ich wirklich viel mit dem Super Wing Club geflogen bin, waren diese Typen absolut fantastisch. Ich glaube, der Leiter des Clubs war damals der Händler für Jen. Er leitet den Super Wing Club immer noch, obwohl er viel im Süden fliegt. Einfach unglaublich. Ja, einfach eine unglaubliche Gemeinschaft von Menschen, schwer zu beschreiben, Gavin. Ich war offensichtlich der einzige Ausländer, und die haben mich, weißt du, irgendwie behandelt. Sie wollten nicht, dass mir etwas passiert, weil ich ihren Sport beeinflussen würde, aber wir sind im ganzen Land herumgereist und haben zusammen geflogen. Ich habe die Linjo-Seite geflogen, wo viele der PWC stattfinden. Ich bin oft mit den Jungs geflogen, wir sind viel in der Provinz Yunnan geflogen. Ich bin viel in der Provinz Shenzhen und der Provinz Guizhou geflogen, überall herum. Ich meine, damals gab es eine riesige Community, viele dieser Orte wurden gerade erst für Piloten geöffnet.

[00:23:21] Wir haben neue Spots entdeckt. Es war damals unter der China Air Sports Federation reguliert. Wir hatten Lizenzen, mussten also Prüfungen ablegen und so weiter, aber es ist ein unglaublicher Ort, absolut empfehlenswert. Wenn jemand die Gelegenheit hat, in China zu fliegen, sollte er es versuchen. Die haben einige fantastische Orte und großartige Leute.

[00:23:40] **Gavin McClurg:** Hmm. Und erzähl mir doch mal ein bisschen was, also malch ein Bild für mich: Wenn ich einfach in Peking auftauchen würde und eine große Strecke fliegen wollte – sagen wir mal, weil ich gesehen habe, dass sie da große Strecken haben und es da Vorschläge gab, zum Beispiel in Tibet und so weiter. Aber ich weiß zum Beispiel aus Japan, dass es wegen des Luftraums echt knifflig ist. Ich meine, wieder einmal: sehr freundlich und ein genialer Ort zum Fliegen, aber der Luftraum macht es echt schwer. Kann man also einfach in China auftauchen und das hinkriegen, oder ist das wirklich stark eingeschränkt? Weißt du, Australien ist in dieser Hinsicht auch irgendwie knifflig, da gibt es so viele Regeln und Funkzeug und es kann schon ziemlich kompliziert sein. Ja. Aber es ist schwer, einfach aufzutauchen und es dann direkt zu geben.

[00:24:21] **From Zimbabwe:** Ich bin in den letzten Jahren nicht geflogen, also könnte sich da etwas geändert haben. Aber aus meiner Zeit dort kommend war es sehr sensibel. Wir mussten sehr vorsichtig sein, wo wir hauptsächlich geflogen sind, in Mengshan bei Peking. Wir hatten einen Zylinder von etwa 20, 30 Kilometern. Wir durften das nicht überschreiten, und der Flugverkehr wurde vom Flughafen Peking dorthin ferngehalten. Dennoch hatten wir einmal einen Tag, an dem mehrere von uns sehr hoch kamen und der Typ, der den Van fuhr, ging ans Funkgerät und fing an zu schreien. Er schaute nach unten und die JAL 747 kam unter uns herein und näherte sich dem internationalen Flughafen Peking.

[00:24:56] Also, für jeden, der die großen Linien fliegen will, ich glaube nicht, dass das in der Nähe von Peking passieren wird. Damals hatten wir mit vielen Inversionen zu tun, aber wenn man in Provinzen wie Qinghai weiter rausgeht, haben wir immer gedacht, dass die ein tolles Potenzial haben. Xinjiang hat ein tolles Potenzial. Einige dieser Gebiete sind noch nicht so offen, aber ich würde mich einfach an die lokalen Clubs und Piloten wenden, und da draußen gibt es Leute, die es geben. Ja. Und einige tolle Piloten und tolle Piloten.

[00:25:21] **Gavin McClurg:** Sehr cool. Okay. Also dann Indonesien, da machst du ein paar Tandems mit Doug, deinem mittleren Sohn, und lass uns da mal weitermachen.

[00:25:32] **From Zimbabwe:** Also ja, ich bin da voll drauf gewesen, natürlich alleine geflogen, hauptsächlich auf der Ostseite von Java rund um die Vulkane.

[00:25:40] Meine Tochter wurde im Dezember 2006 geboren, und genau in dieser Woche hatte ich einen Solo-Flug. Nein, nicht am 26.. Sorry. Am 26. Dezember 2007.

[00:25:50] **Gavin McClurg:** 2006. Ja. Ja. Okay. Okay. Yep.

[00:25:52] **From Zimbabwe:** Ich hatte einen Soloflug. Es schien ein ganz normaler cross country Tag zu sein. Wisst ihr, in Malang abheben, über einige Seiten von Vulkanen fliegen und dann versuchen, kleine Dreiecke zu fliegen, nichts Großes. Nun ja, ich war auf der Hälfte des ersten Vulkans und wurde einfach, wie ihr wisst, oft so, weggerissen. Ich hatte ein GPS, also dachte ich, es wäre okay. Ich wurde in die Wolken gerissen und war mit meiner Position nicht komfortabel. Ich wusste, dass ein Vulkan ziemlich nah war, versuchte aus ihm herauszuspiralen, versuchte Big Ears, stieg immer noch, wisst ihr, drei oder vier Meter pro Sekunde. Also machte ich einen V-line stall und einen ziemlich heftigen. Zu der Zeit flog ich einen der Schirme von Bruce Goldsmith. Er war zu der Zeit ein großer Schirm, so um die 33 Quadratmeter.

[00:26:38] Ich habe einen V-Line-Stall gemacht, aus dem es eine Weile dauerte, rauszukommen, und es war eine ziemlich heftige, heftige Fahrt. Und buchstäblich, als ich aus dieser Wolke herauskam, war ich wahrscheinlich 50 Yards davon entfernt. Ein Vulkan namens Penang Gungan. Also habe ich den Gleitschirm wieder geöffnet, mich stabilisiert, versucht, in die andere Richtung vom Vulkan wegzufiegen, und wieder in die Wolkensof geraten. Also bin ich voll auf den Beschleuniger gegangen, habe es gerade noch geschafft, rauszukommen, bin gelandet, war völlig erschüttert. Obwohl ich mich zu der Zeit sehr aktuell fühlte, weißt du, im letzten Jahr hatte ich wahrscheinlich mindestens 100, 150 Stunden Flugzeit, bin gelandet, bin nach Hause gekommen. Und meine Frau zu der Zeit sah, dass ich erschüttert war, und sie sagte, weißt du, du hast gerade ein Neugeborenes bekommen. Das ist meine Tochter Claire. Sie sagte, du musst lange und gut darüber nachdenken, weil du jetzt, weißt du, vier oder fünf Meilen zu ernähren hast.

[00:27:26] In jener Nacht erhielt ich einen Anruf vom China-Team und sie erzählten mir von ihr, von John Ping, der in dem Sturm in Australien gefangen worden war. Und ich verbrachte eine sehr schlaflose Nacht. Ich wachte am nächsten Morgen auf und sagte: Wisst ihr was, ich muss mich eine Weile davon zurückziehen. Und meine Frau damals sagte: Das ist gut. Sie sagte, tu das, bis Claire 18 ist. Also sagte ich: Tja, das ist eine lange Zeit. Also packte ich bedauerlicherweise meinen Schirm ein und, wisst ihr, ich war durch den Flug am Vortag und den Verlust ihres Sprungs sehr erschüttert und dachte natürlich an meine Verpflichtungen und Verantwortung als Elternteil. Also hörte ich komplett auf. Und dann wurden wir 2012 in die USA versetzt, kamen vor sechs Jahren hierher.

[00:28:09] **Gavin McClurg:** Jahre später,

[00:28:11] **From Zimbabwe:** er kam in die USA, hat sich nach Gleitschirmfliegen umgesehen und von einem Spot in North Carolina namens Tater Hill gehört. Aber das war eine dreistündige Fahrt. Also dachte ich mir, wisst ihr, ich hatte versprochen, mich zurückzuhalten, bis Claire 18 war. Das habe ich eingehalten. Und tatsächlich, jetzt sind meine Kinder groß. Douglas ist nach Upstate New York gezogen, wisst ihr, er hat damals in New York gelebt. Und das Nächste, was ich höre, ist, dass er sich für einen Kurs in Morningside angemeldet hat.

[00:28:38] Von sich aus. Er hat das von sich aus gemacht. Er hat das alles ganz allein gemacht. Also sagte ich: „Bevor du den Kurs machst, komm nach Hause und ich werde versuchen, dir ein paar Grundlagen zum Groundhandling und so weiter beizubringen.“ Also holte ich einen meiner alten Schirme raus. Du weißt schon, einen Solo-Schirm, was immer noch viel ist, da meine Jungs im Vergleich zu mir ziemlich leicht sind. Wir haben unten in der Nähe der Küste Groundhandling gemacht und sie wurden überall hingezogen und haben jede Sekunde davon geliebt.

[00:28:59] **Gavin McClurg:** Wow. Cool. Also

[00:29:01] **From Zimbabwe:** Douglas hat das dann ein paar Wochen später gemacht. Sein Bruder kam zu mir und sagte: „Ich gehe auch nach Morningside.“ Ich dachte mir nur: „Oh je, jetzt machen es gleich zwei von ihnen.“

[00:29:11] **Gavin McClurg:** Wie alt waren sie damals?

[00:29:12] **From Zimbabwe:** Ich denke, Douglas war wahrscheinlich 24 und Ben 22.

[00:29:17] **Gavin McClurg:** Alles klar. Alles klar.

[00:29:21] Also

[00:29:21] **From Zimbabwe:** Ich glaube, Douglas hat sich 2023 für seinen Kurs angemeldet.

[00:29:25] **Gavin McClurg:** 23. Okay. Also vor drei Jahren. Ja. Und bei dir, ist es jetzt so, dass Claire jetzt über 18 ist, oder? Du hast also die Freigabe. Du bist

[00:29:33] **From Zimbabwe:** du kommst ihr näher. Also, ich habe sie mal zusammengesetzt. Sie kommt ihr näher.

[00:29:38] **Gavin McClurg:** Wir können die Dinger ein bisschen zusammenschieben.

[00:29:41] **From Zimbabwe:** Sie sah, wie ihre Brüder danach jagten, und sie konnte sehen, dass ich nervös war. Wisst ihr, jedes Mal, wenn die Jungs mir ein Video schicken, werde ich total aufgeregt. Und eines Tages kam sie zu mir und sagte: „Papa, du hast diesen Kurs vermisst, oder?“ Ich sagte: „Du hast keine Ahnung.“ Sie sagte: „Nun, warum fliegst du nicht?“ Also sagte ich: „Ist das das grüne Licht?“ Sie sagte: „Ja, nein, ich bin jetzt offensichtlich Single.“ Also hatte ich die andere Hälfte der Gleichung nicht, über die ich mir bei dieser Verhandlung Gedanken machen musste. Und ich sagte: „Nun ja, ich denke schon.“ Und in der Zwischenzeit habe ich die lokale Crew in North Carolina gefunden, Lucas, Cohen, Buck und ein paar andere Typen. Und ich habe angefangen, für sie zu fahren. Also bin ich den Hügel hochgefahren, weil ich einen schönen Truck habe, und gelegentlich sind meine Jungs mitgeflogen. Und eines Tages entschied ich: „Wisst ihr was?“ Ich habe meine alte Ausrüstung rausgeholt. Ich habe meinen alten Mustang, meinen Airwave Mustang rausgeholt, mit dem Groundhandling angefangen und den Rettungsschirm neu gepackt.

[00:30:27] Und eines Tages ging ich mit den Jungs den Hügel hoch. Ich sagte: Wisst ihr was? Ich werde es tun, ich glaube, es ist Zeit. Es ist viel zu lange her. Ich werde einfach einen schönen Start machen, ausgleiten und landen, während das, was passierte, eine völlig andere Erfahrung war. Aber ich war zum ersten Mal wieder in der Luft, mit meinen Söhnen am Hügel, die mich eher besorgt beobachteten.

[00:30:45] **Gavin McClurg:** Was war die völlig andere Erfahrung? Nun,

[00:30:48] **From Zimbabwe:** Sie hatten mir diesen langen Vortrag gehalten, was ich zu tun hätte. Abheben, rausfliegen, landen. Nun, ich hatte einen wunderschönen Start, kam in die Luft, direkt in eine Thermik und sah mich um. Ich dachte mir: Auf keinen Fall. Ich gab Gas und kam hoch. Da war noch einer von unseren Jungs, ich glaube Lucas Sola, und Lucas war in einer Thermik weiter hinten am Grat. Ich kam hoch, wir schlossen uns an, riefen uns gegenseitig zu und ich wusste, dass meine Jungs völlig ausrasten würden. Also flog ich widerwillig aus der Thermik, wobei ich mir dachte, das ist immer noch ein High-Performance-Gleiter und ich bin seit über 15 Jahren nicht mehr geflogen. Also flog ich aus

der Thermik raus, flog runter, landete und ja, so fing die Reise wieder an.

[00:31:29] **Gavin McClurg:** Und war es wieder Liebe auf den ersten Blick oder war es eher so: Oh Gott, das ist irgendwie gruselig. Ich meine, 15 Jahre sind schon eine lange Zeit, Mann. Ich fliege viel und weiß, dass ich jeden Frühling das durchmache, und das Fliegen in Idaho im Frühjahr ist ziemlich intensiv, aber trotzdem gibt es da diese, da gibt es diese paar Wochen, in denen man sich wieder einspielen muss. Die sind nervenaufreibend. Ich würde sagen, es ist einfach nur so, oh Gott, oh Gott, und es ist schwer, diese irrationale Stimme zwischen den Jahren zu kontrollieren.

[00:31:59] **From Zimbabwe:** Ich denke, was geholfen hat, war, dass ich viel Zeit mit den anderen Piloten verbracht habe. Ich war mit ihnen auf dem Hügel. Jedes Mal, wenn wir die Chance hatten, habe ich für sie die Retreats dazwischen gemacht, und ich habe viel Groundhandling gemacht, sehr viel Groundhandling. Ich hatte immer das Gefühl, dass das für jeden Piloten entscheidend ist, unabhängig vom Können. Dann habe ich einen neuen Schirm bestellt, den ich bei einer Firma namens McParris finden konnte. McParris war wirklich die einzige Firma, die einen Schirm für meine Größe herstellte. Sie haben den Eden Seven gebaut, einen High-B, der bis zu etwa 145 Kilo ging. Also habe ich den Eden Seven bestellt und ich war einfach begeistert. Das erste Mal, als ich damit wieder in die Luft ging, war tatsächlich das erste Mal, dass ich mit meinen beiden Söhnen geflogen bin, und sie waren sehr nervös wegen mir. Neuer Schirm, wissen Sie, viele Jahre lang nirgendwo geflogen. Ich bin abgeflogen und hatte einen tollen Start.

[00:32:45] Ein schönes Ritual.

[00:32:45] **Gavin McClurg:** Die Technik hat sich in 15 Jahren stark verändert. Ich meine, Sie müssen das gewesen sein. Absolut.

[00:32:52] **From Zimbabwe:** Nur wenige Wochen zuvor war ich da und bin auch mit meiner Airwave Mustang geflogen. Und ich glaube, Bruce hat davon nur ein oder zwei gebaut, weil sie so groß waren und nicht zertifiziert waren. Ich bin von der auf diese Eden Seven umgestiegen und es war wie ein völlig anderes Spiel. Erstens war der Gleitflug fantastisch. Er wollte mich nicht ständig beißen. Und der Typ sagte, ich erinnere mich, dass Lucas mich am Ende davon gefragt hat, er sagte: Wie war es, auf diesem Hochleistungs-Schirm nach so vielen Jahren zu fliegen? Ich sagte, es fühlte sich an, als würde ich eine Spearende kontrollieren. Ja. Ja. Also war ich, ich war voll für die neue Ausrüstung, voll für die neue Ausrüstung. Und nach diesem Flug mit meinen zwei Söhnen war es einfach die unglaublichste Erfahrung. Jeder Mann, der mit seinen Kindern fliegt, versteht, was ich meine.

[00:33:34] **Gavin McClurg:** Das war das, worüber du hier von deiner größten Erinnerung gesprochen hast. Ja. Einfach mit deinen Kindern fliegen. Gott, das muss etwas Besonderes gewesen sein. Wow. Und irgendwie so ein Moment, in dem sich alles schließt. Genau. Ich meine, wow. Im Sinne eines ganzen Lebens voller Flugerlebnisse mit diesem riesigen Bruch. Ja. Und dann kannst du es mit deinen Kindern machen.

[00:33:52] **From Zimbabwe:** Ja. Und unsere Familie war schon immer auf Abenteuer aus. Also, weißt du, ich war wieder in der Luft und bin bei jeder Gelegenheit mit ihm geflogen. Und das nächste, was ich wusste, war, dass Douglas uns für ein SIV am Gardasee mit Flying Carlos angemeldet hatte. Also haben wir unsere Ausrüstung gepackt und im Frühjahr 24 sind wir an den Gardasee geflogen, damit meine Jungs und ich unser erstes SIV machen konnten.

[00:34:15] **Gavin McClurg:** Und dann hast du dir da was an der Schulter zugezogen. War das hier? Ich kann mich nicht erinnern. Ich weiß das noch aus einer E-Mail. Ja. Was hast du da gemacht? Bist du umhergelaufen oder so? Also

[00:34:24] **From Zimbabwe:** Wir, wir mussten am ersten Abend starten. Der Wind wehte sehr stark. Meine zwei Söhne konnten abfahren und im Grunde nur eine Sled-Run machen. Wir sind am nächsten Tag wieder den Hügel hochgegangen, und es ist ein ziemlich langer Weg bis zum Gipfel des Mount Boulder. Ja. Der Wind war zu stark. Also war der Instruktor bei uns und sagte: Schau mal, lass uns unten entlanglaufen und sehen, ob wir, weißt du, den Hügel runterkommen können. Aber es lagen etwa, weißt du, eine Fuß oder zwei Eis und Schnee auf dem Boden. Also Douglas und Ben. Er hat die Rucksäcke für die Abfahrt über das Eis aufgesetzt. Ich habe mittlerweile ein paar Probleme mit der Wirbelsäule. Ich hatte kurz vor meinem Umzug in den Bundesstaat einen Bandscheibenvorfall. Ich bin auf Eis etwas empfindlich. Ich möchte nicht, weißt du, wieder eine Wirbelsäulenfusion haben. Also bin ich vorsichtig diese 150 Meter runtergegangen. Ich komme die letzten zwei Meter runter und was passiert? Meine Füße sind weggerutscht.

[00:35:09] Das schwere Gepäck landete auf meinem rechten Ellenbogen und ich verstauchte mir den rechten Ellenbogen und die rechte Schulter. Tja, ich dachte mir, ich bin extra bis hierhergekommen und jetzt wird die ganze Reise wahrscheinlich ein Reinfeld. Ich sagte mir, ich weiß ja, wie man das wieder hinkommt, weil ich als Junge Leuten auf dem Rugbyplatz geholfen habe, also schob ich die Schulter wieder rein und brüllte einfach nur auf, während die Jungs sich umdrehten und mich in Qualen auf dem Boden wrren sahen. Tja, ich hab's überwunden. Die Schulter war wieder drin, aber es war sehr schmerzhaft. Eine Stunde später, weißt du, sind meine Jungs gestartet. Dann bin ich auch gestartet. Und es war ein, es war ein wirklich, wirklich interessanter Flug. Weißt du, ich kam über das Wasser. Carlos gab mir die Anweisungen. Was willst du, dass ich tue? Und wir fingen mit den Spiralen an, natürlicher Ausstieg, schneller Ausstieg, und ich kam für den Anflug rein.

[00:35:56] Und ich weiß nicht, ob ihr diesen Spot kennt, aber morgens und mittags wehen die Winde aus verschiedenen Richtungen. Nun, ich kam vom südlichen Ende und bereitete meinen Approach vor, und der Instruktor zu der Zeit dachte, ich würde einen sehr leistungsstarken Schirm fliegen. Also ermutigte er mich, weiter über das Wasser hinauszufahren. Das tat ich zwar, aber nur widerwillig. Schaut, mein Fehler. Ich bin ein Pilot und sollte meine Entscheidungen selbst treffen, also fing ich an, mich immer weiter von der Landezone zu entfernen, während ich die ganze Zeit zurück zum Typen am LZ schaute. Ich wollte das nicht. Also sagte ich: „Verdammt noch mal“, und drehte um. Mit dem Beschleuniger voll auf, um zu versuchen, die Grasfläche zu erreichen. Nun, ich war wahrscheinlich einen Meter oder zwei zu kurz und landete im Wasser. Der Airbag ging ab, ich war stinksauer auf mich selbst. Jetzt, wo ich diesen Fehler offensichtlich gemacht hatte, rannten die Jungs die Anlegestelle hoch und packten meinen rechten Arm, um mich aus dem Wasser zu heben.

[00:36:44] Als sie meinen rechten Arm packten, fing ich an, wie ein verwundetes Büffel zu schreien. Sie ließen mich los und Carlos kam auf mich zu und fragte, was los sei. Ich sagte, ich hätte mir vor 30 Minuten beim Start die Schulter ausgekugelt. Gott, aber zum Glück war sie wieder drin. Ich hatte ein super Muskelanalgetikum dabei, Diclofenac-Natrium Voltron ist der Handelsname, ich hatte davon ordentlich Vorrat und wir haben weitergejagt.

[00:37:18] **Gavin McClurg:** eine Legende, ich liebe es. Du hast definitiv – ich weiß, du kommst aus Simbabwe, aber meiner Erfahrung nach hast du da etwas Südafrikanisches drin oder so. Meine Güte, du gibst richtig Gas, okay? Und dann haben wir oben in der Show darüber gescherzt, aber jetzt der Grund, warum du dich gemeldet hast: Was ist in 24 passiert? Also...

[00:37:39] **From Zimbabwe:** Wir kamen eigentlich von diesem SIV zurück, ich habe es hart verfolgt, weißt du, mehrere Wochen mit meinen Söhnen, und dann hatte ich einen sehr schlimmen Unfall. Zu 100 % Pilotfehler. Ich war gerade beim Aufsteigen an einem lokalen Spot hier in North Carolina und hatte zwei Surges. Du kennst das so aus dem Instinkt: Ich habe den ersten Surge abgefangen, bin weitergefliegen, der zweite Surge kam ein paar Sekunden später, ich habe ihn genau auf die gleiche Weise abgefangen und hatte einen zu 100 % symmetrischen Klapper. Ich war wahrscheinlich 100 bis 150 Fuß über den Bäumen und habe alles falsch gemacht. Die reden davon, die Arme vom Gleitschirm zu lösen, ich habe in dieser sehr kurzen Zeit gar nichts davon gemacht. Ich habe den Schirm gestohlen, bin in den Backfly gegangen, ich habe es getan, bin in den Lock und dann in die Spirale geraten. Irgendwann bin ich da rausgekommen, aber als ich rauskam, bin ich in die Bäume gekracht. Ich dachte mir damals, weißt du, es ist nicht das Ende der Welt, mein Gleitschirm wird in den Bäumen hängen bleiben. Na ja, in einem richtig großen Baum, der war wahrscheinlich drei oder vier Fuß breit, er ist abgebrochen und ich bin mit ihm durch die Kappe auf den Boden gekracht. Zum Glück wuchs hinter mir ein Setzling, der verhindert hat, dass dieser Baumstamm über mich rollt, aber ich war in einem schlechten Zustand, ich war in einem schlechten Zustand, ich war in einem schlechten Zustand. Also habe ich mir das linke Schlüsselbein gebrochen, mir den linken Bizeps abgerissen, 11 Rippen gebrochen und die Milz zertrümmert.

[00:38:53] Also haben mich die Jungs den Berg hochgeholt, Luftrettung und Notoperation. Ich habe sechs Liter Blut verloren. Kurz gesagt, habe ich mich ziemlich schnell erholt, musste aber ein paar Monate später eine zweite Operation haben, um die gebrochene Schlüsselbein zu reparieren und meinen Bizeps wieder anzufügen. Und dann fing das mentale Spiel an, weißt du, werde ich wieder in die Luft gehen oder nicht? Und ich habe wirklich gekämpft, Gavin, ich habe echt gekämpft. Es war so eine Sache, ich habe meinen Jungs nicht erzählt, sie haben mich ermutigt. Letztendlich kam es auf Gespräche mit meiner Tochter an und sie sagte: „Schau mal, Dad, dieser Sport bedeutet dir viel. Du liebst deine

Abenteuer. Warum fängst du nicht wieder damit an, wenn es dir so viel bedeutet? Versuch einfach, das Risiko überall dort zu minimieren, wo du kannst.“ Also sagte ich okay. Mein Gleitschirm war natürlich völlig zerfetzt, ich habe mir einen neuen Gleitschirm geholt, einen neuen MacPara Eden 8, und beim ersten Mal...

[00:39:45] Ich habe einen neuen Gleitschirm von Flyer bekommen, einen fantastischen SOV, den ich sehr genossen habe, und er ist einer der Besten. Ja, die Jungs haben ihn hart gejagt, besonders Ben, mein Jüngster, hatte dort in NRC seine besten Flüge, kehrte in die USA zurück und flog weiter, aber ich hatte schreckliche Angst, vor allem bei der Fahrt in die Berge, so richtig lähmend. Wenn ich am Start war, musste ich oft eine lange Zeit dort sitzen bleiben, und das mentale Spiel – ich habe wirklich damit gekämpft, aber eines Tages...

[00:40:14] **Gavin McClurg:** warst du einfach... ich meine, ich habe das durchgemacht, und ich glaube, das ist wirklich häufig, aber du visualisierst einfach diesen schrecklichen, schrecklichen Mist, wie man auf die Felsen kracht und so weiter, oder was war das... ich hatte diese Anspannung wegen...

[00:40:28] **From Zimbabwe:** Ich hatte den ganzen Unfall auf der Insta 360 drauf. Also, ich habe das mit Flying Carlos geteilt und Carlos hat mir sehr freundlicherweise Feedback gegeben, mir gezeigt, was ich anders hätte machen können und alles andere. Ich habe also viel Zeit damit verbracht, das als Teil meiner Art der Vorbereitung oder Entscheidungsfindung zu analysieren: Werde ich wieder fliegen oder nicht? Ich konnte nicht genau sagen, woran es lag, aber ich hatte diese schreckliche Angst. Sobald ich in der Luft war, ließ sie nach, aber beim Start und während des Starts war sie da. Ein Pilot hier in North Carolina war eines Tages bei TED mit mir unterwegs. Sein Name ist John, ein toller Typ. Er hat mich in dieser Nacht kontaktiert und gesagt: „Du weißt, ich habe am Starttag gesehen, dass du gekämpft hast.“ Er fragte mich, ob ich schon mal von etwas namens EMDR gehört hätte. Ich sagte: „Schau, ich habe versucht, verschiedene Arten von Traumatherapien und so etwas zu recherchieren, aber von EMDR weiß ich nichts.“

[00:41:17] Nun, ich habe schließlich großartige Therapeuten hier in Raleigh, North Carolina, gefunden. Ich bin zu einem Gespräch gegangen und sie sagte: Ja, Sie haben eine klassische PTBS. Sie meinte, ich denke, das hier kann Ihnen helfen. Also habe ich mich angemeldet und am Ende sechs oder sieben Kurse bei ihr gemacht. Und das war für mich ein absoluter Gamechanger.

[00:41:37] **Gavin McClurg:** Wow. Und benutzt du so kleine vibrierende Bälle oder Licht oder was benutzt du? Um irgendwie...

[00:41:45] **From Zimbabwe:** von Induktion. Für mich waren es die Clicker, die man in jede Hand legt. Ich hatte also einen Clicker in jeder Hand. Es ist also sowohl das Visuelle als auch das Geräusch, Entschuldigung, der Reiz sowie das Geräusch. Und anfangs fängst du an, deine Erinnerungen irgendwie neu zu verarbeiten, deine negativen Erinnerungen, die mit dem Trauma verbunden sind. Und dann bringst du deinen Geist an einen angenehmeren Ort. Ich hatte, wissen Sie, dieses Bild in meinem Kopf von einem Ort, an dem ich früher in Indonesien auf einer Insel namens Sumba gefischt habe, wunderschöner Sand, ruhig. Ja, ich

[00:42:11] **Gavin McClurg:** Ich kenne Sumba gut. Ich war dort viel surfen. Oh, wissen Sie,

[00:42:15] **From Zimbabwe:** Sumba. Ich bin dort viele Jahre mit meinem Sohn intensiv gefischt. Das war also mein magischer Ort. Und dann haben wir mit den Clickern angefangen und uns langsam umprogrammiert. Wir haben meinen Unfall in die Erinnerungen zerlegt, die das größte Trauma verursacht hatten. Und langsam haben wir ihn umprogrammiert, und bei mir hat es wahre Wunder bewirkt.

[00:42:36] **Gavin McClurg:** Wow. Absolutes Magie. Ja, als Serena das erzählte, was sie da gemacht hat, hat mich das irgendwie überrascht. Weil ich davon noch nie für diese Art von Anwendung gehört hatte, was natürlich absolut Sinn ergibt. Weißt du, das erste Mal, dass ich davon überhaupt gehört habe, war vor Kurzem, als ich wegen des Todes meines Kumpels mit einer Therapie angefangen habe. Und ich wusste einfach, dass ich das nicht gut oder richtig verarbeitet habe. Und es hat, weißt du, es hat einfach zu anderen Problemen im Leben geführt, wo ich das Ganze einfach in den Griff bekommen wollte. Und sie fragte: „Na, hast du das schon mal probiert?“ Und es war, ich würde sagen, ähnlich, es war fantastisch. Ich meine, innerhalb von nur zwei Sitzungen war ich in der Lage, einen ganz natürlichen Abschied zu nehmen und die ganze Erfahrung durchzugehen.

[00:43:28] Und sie hat mich tatsächlich an den Unfallort zurückgebracht, obwohl ich gar nicht dort war. Ich war an dem Tag nicht bei ihm. Er war ein sehr guter Freund von uns. Und sie war offensichtlich auch sehr traumatisiert von der Sache. Es war hässlich, wissen Sie, aber sie hat mich visualisieren lassen, wie ich einfach mit ihnen dort bin, ihn ausgrabe, meinen Freund sehe und weiß, dass er tot ist. Und aber dann hat sie es auch für meinen Ort umprogrammiert, das ist dieser lokale Teich direkt hier um die Ecke mit den Blumen und den Enten und Gänsen. Und das ist einer meiner Lieblingsorte auf der Welt, um einfach mal hinzugehen und abzuhängen. Und plötzlich, plötzlich fand ich das alles wieder. Da war kein Trauma mehr damit verbunden.

[00:44:14] Es war ein, es war wirklich ein interessanter Prozess, den ich da durchlaufen habe. Ich

[00:44:18] **From Zimbabwe:** anfangs dachte ich, mein Trauma sei mit diesem speziellen Ort verbunden, an dem ich geflogen bin, oder mit dem Fliegen hier in North Carolina. Letztes Jahr im September hat mich meine Arbeit in die Schweiz geführt. Ich bin dort geflogen, hatte mehrere Flüge rund um Villeneuve in der Schweiz, wieder nervös beim Ausfliegen, musste eine Stunde auf den Start warten. Ich bin nach Monroe geflogen, um in Red Rock so eine Art freundschaftliches Fliegen zu machen. Und in den großen Bergen war ich ziemlich eingeschüchtert. Offensichtlich wegen des geringen Sauerstoffgehalts. Ich hatte mehrere Flüge mit Lucas und ein paar Typen von hier aus North Carolina. Und ich war nicht ganz richtig. Aber als ich bei meiner fünften oder sechsten EMDR-Sitzung war, hatte ich einen Flug, bei dem ich mit meinem Sohn nach Eagle Rock geflogen bin, einem Ort in Virginia, und wir konnten nicht bis zum Startplatz hochfahren. Also sind wir hochgewandert. Ich war also etwas vorsichtig, als wir oben ankamen, aber plötzlich war mein Geist an einem völlig anderen Ort.

[00:45:06] Wir hatten praktisch keinen Wind. Ich musste einen Vorwärtsstart machen. Und wenn man anfängt, so wie ich, an die Zähne zu gehen, kann das schon etwas einschüchternd sein, aber ich hatte einen tollen Vorwärtsstart, bin abgeflogen, gelandet und habe angefangen zu fliegen. Und ich dachte mir: Oh, ich werde fliegen. Und ich dachte mir: Oh, ich werde fliegen. Und ich sagte mir: Weißt du was? Das ist das erste Mal, dass ich seit meinem Unfall keine Angst mehr gespürt habe. Und ich sagte: Das ist unglaublich.

[00:45:22] **Gavin McClurg:** Wow. Und machst du aktiv etwas? Ich meine, ich weiß, dass du und ich in unserer Korrespondenz hin und her, du hast ja anfangs Kontakt aufgenommen und gesagt, dass es wirklich toll wäre, jemanden zu haben, der ein Profi ist und diese Dinge versteht, weißt du, die Psychologie dahinter, nicht nur ich, der es einfach so macht. Ich verstehe es nicht unbedingt sehr gut, aber ich mache es auch, aber machst du zwischen diesen Sitzungen aktiv etwas? Übst du es? Machst du irgendeine Art von Achtsamkeitstraining? Machst du vor dem Start jetzt etwas, um dich an den Fischplatz in Zumba zu erinnern oder?

[00:45:59] **From Zimbabwe:** Nun, anfangs hatte mir der Therapeut ein paar Dinge gegeben, die ich beim Abheben ausprobieren konnte. Er sagte: Schau, das wird ein paar Sitzungen dauern, nicht direkt in der ersten oder zweiten. Weißt du, als ich abhob, habe ich Atemübungen ausprobiert, die ein anderer Freund, Daniel Ochimoto, irgendwie gemacht hatte. Und ich dachte mir: Oh, das werde ich machen. Er hat mich schließlich Schritt für Schritt durchgegangen. Ich fand, dass es ein bisschen half, zu versuchen zu spüren, was unter deinen Füßen ist, zu beobachten, was um dich herum ist, und den Geist wirklich abzulenken. Aber erst nach etwa fünf oder sechs Sitzungen fing der Geist wirklich an, sich zu beruhigen.

[00:46:26] **Gavin McClurg:** Wow. Was für eine coole Geschichte. Was denkst du? Ich wollte dich das schon fragen, bevor wir zu diesem Teil des Gesprächs kamen, aber was glaubst du, steckt in dir, dass du diese Liebe zum Fliegen schon so lange seit den frühen Neunzigern hast, dass, weißt du, die...

[00:46:53] **From Zimbabwe:** und das Gefühl von Freiheit, das dieser Sport bietet, weißt du, wenn deine Füße den Boden verlassen, da kommt nichts herangehen. Und ich schätze, das ist es, was mich immer wieder zurückholt. Es ist ein Gefühl von Abenteuer, die Freiheit. Violetta hat das meiner Meinung nach in einem Artikel, den sie vor ein paar Jahren geschrieben hat, sehr gut beschrieben. Aber was zieht uns zurück? Das ist die Millionen-Dollar-Frage, weil es so einzigartig ist.

[00:47:29] **Gavin McClurg:** Es ist so einzigartig. Was siehst du für deine Zukunft mit deinen Söhnen, deiner Tochter und dem Fliegen? Was steht auf dem Plan? Also

[00:47:38] **From Zimbabwe:** wir haben einige Abenteuer geplant.

[00:47:41] Am Freitag fliegen wir zurück, um etwas Zeit mit Fab in den französischen Alpen zu verbringen. Wir brechen also eigentlich ein paar Tage früher auf. Die Jungs und ich wollen die Sache verfolgen. Ich glaube, Douglas und Ben haben vor, die RV-Highway zu fahren und zu versuchen, nach Chamonix zu kommen. Ich lasse sie also ihr Ding machen. Und dann machen wir für ein paar Tage den SUV und kommen zurück. Und dann habe ich im Oktober eine Reise nach Kapstadt mit einer weiteren Legende aus North Carolina, Bubba Goodman. Wir machen so eine Art 10-tägige Gleitschirmfliegen-Safari. Also haben wir... Ah! Wir haben dieses Jahr eine Menge Gleitschirmfliegen-Abenteuer geplant.

[00:48:11] **Gavin McClurg:** Schau, du machst Porterville und fliegst dort über die Felsen und...

[00:48:15] **From Zimbabwe:** Ich bin tatsächlich geflogen... Ja, cool. Ich bin Porterville geflogen, damals vor ein paar Jahren, so um 96, 97, 98, so in der Zeit. Ich habe von dort ein paar Kurzstreckenflüge gemacht. Aber ja, es ist im Grunde Porterville, hoffentlich ab Lion's Head, Signal Hill, um Table Mountain herum, Sedgfield, Wilderness, Solari's Pass. Ich meine, zu dieser Jahreszeit fliegen wir da hin. Man kann praktisch... Du

[00:48:38] **Gavin McClurg:** kann praktisch fliegen

[00:48:38] **From Zimbabwe:** jeden Tag. Und der Typ, mit dem wir fliegen werden, Barry Peterson, ist eine absolute Legende. Er nimmt also Piloten aus dem Ausland für 10 Tage auf und unterbringt dich in einer schönen Unterkunft. Es ist sehr erschwinglich und du musst dir keine Sorgen um deinen Retrieve machen. Also werden Bubba und ich hingehen und ein bisschen Spaß haben. Einfach machen.

[00:48:53] **Gavin McClurg:** Und das ist im Oktober?

[00:48:54] **From Zimbabwe:** Das ist im Oktober, ja.

[00:48:56] **Gavin McClurg:** Ah, krass. Ich glaube, ich werde mich dafür anmelden. Das klingt super. Ja, das letzte Mal, als ich in Kapstadt war, saß ich im Bilge und beim Anstrich fest. Auf dem Boot. Auf dem

[00:49:07] **From Zimbabwe:** Boot. Auf

[00:49:08] **Gavin McClurg:** das Boot. Auf

[00:49:08] **From Zimbabwe:** den Hof,

[00:49:08] **Gavin McClurg:** Ja. Ich hatte keine Zeit, mich auch nur umzusehen. Ich war irgendwie im Arbeitssumpf versunken. Also ja, ich musste zurück.

[00:49:16] Und das ist ein unglaublicher Ort. Ich musste für den Preis zurück.

[00:49:21] **From Zimbabwe:** Ich habe da einen Bruder, also werden wir ihn besuchen. Eigentlich waren meine Jungs und ich letzten Juli dort. Ich war natürlich wieder in der Luft, kämpfte aber offensichtlich mit der PTBS. Aber wir hatten die Chance, in Kapstadt bei Cardusi zu fliegen, am anderen Ende von Port Elizabeth. Aber an dem Tag hat es nicht funktioniert. Also hatten wir nur ein paar Landungen und sind dann nach Simbabwe geflogen. Und dann, wissen Sie, die Bedingungen in Simbabwe – ich wollte Worldview wieder fliegen, aber der Wind kam von hinten. Also, ja, für die Dylans ist es ein Abenteuer nach dem anderen.

[00:49:47] **Gavin McClurg:** Ja, heftig. Letzte Frage, und ich will nicht ständig auf das Negative herumreiten, weil es hier auch eine Menge Positives gab. Aber dein Sohn, Doug, dein mittlerer Sohn, wollte letztes Jahr beim X Red Rocks mitrennen. Er hat mit Ben trainiert und alles richtig gemacht. Und dann hatte er diesen Unfall. Wir haben kurz darüber gesprochen, bevor wir mit der Aufnahme angefangen haben. Was ist mit ihm passiert und hat das – war es anders, weil dein Sohn einen Unfall hatte? Hat das deine Herangehensweise beim Fliegen verändert?

[00:50:24] **From Zimbabwe:** Ja, das war sehr anders. Und es mag böse klingen, das zu sagen, aber ich glaube, Douglas hat eine teure Lektion gelernt. Er hat es richtig gegeben – Leute, die Douglas kennen, wissen, dass er hart pusht. Er ist ein guter Pilot. Er ist zu hundert Prozent für den Sport begeistert. An diesem speziellen Tag beim Fliegen über Tater Hill

in North Carolina, nicht gerade tolle Bedingungen. Er flog seinen High-Performance-Schirm. Er kam auf die andere Seite des Tals und ließ beim Anflug nicht genug Platz oder Spielraum für Fehler. Anstatt einfach auf den großen Feldern unter ihm zu landen, wollte er diesen letzten Hügel überspringen und in den Startbereich gelangen. Also ging er auf den Beschleuniger, kam über und hat es nicht geschafft. Er flog in die Bäume und ist leider durch die Bäume gefallen und hatte dann eine Kompressionsfraktur an drei seiner Wirbel. Ja, er hat sich unglaublich schnell davon erholt, indem er ein Peptid namens BPC-157, APT, ich glaube der Handelsname ist Wolverine, genommen hat.

[00:51:16] Nun, der Junge stand schon nach zwei Tagen wieder auf den Beinen. Eine Woche später war er bei dem Orthopäden hier und hat mit dem Spezialisten verhandelt: „Wissen Sie, in zwei Monaten hat dieser Typ Gavin ein Rennen in Utah. Glauben Sie, ich bin dafür fit?“ Und der Typ meinte nur: „Bist du wahnsinnig?“

[00:51:33] **Gavin McClurg:** Ich erinnere mich an einen Teil der Korrespondenz dazu. Ich glaube, ich werde es trotzdem schaffen. Wirklich?

[00:51:39] **From Zimbabwe:** Er hat hart trainiert und ich glaube, er freut sich darauf, dieses Jahr vorbeizukommen und bei deinen Wettkämpfen zu fliegen.

[00:51:45] **Gavin McClurg:** Geil. Oh, das wäre cool, ihn zu hosten, und hoffentlich schaffst du es auch. Ich denke, das Red Rocks Flying bleibt das größte in Nordamerika, aber sie schrauben es hier dieses Jahr ein bisschen runter. Ich denke, es werden weniger Leute da sein. Es wird intimer. Wir werden also das ex-Red Rocks in derselben Woche haben. Es ist immer zur gleichen Zeit, also wird das Spaß machen. Anthony Legend, Alter. Ich schätze es wirklich sehr, dass du all diese Geschichten teilst und dich meldest. Das ist ein interessantes Thema für uns zur Diskussion und ich bin sicher, dass es für die Community wertvoll ist. Leider gibt es da kein „zu kurz“, wir haben in diesem Sport nicht zu wenig solcher Situationen. Und ich denke, das ist etwas, worauf Leute, die mit der mentalen Seite zu kämpfen haben, wirklich zurückgreifen können.

[00:52:31] Du und ich hatten beide definitiv einige gute Ergebnisse damit.

[00:52:34] **From Zimbabwe:** Ich fand das extrem wertvoll. Ja. Wenn jemand Fragen hat, teile ich meine Erfahrungen gerne, aber ich kann es wirklich, wirklich nur empfehlen. Und Gavin, danke, dass du mich eingeladen hast. Ich schätze es sehr, dass du mir die Chance gegeben hast, ein paar meiner Erlebnisse mit der gesamten Community zu teilen, aber speziell EMDR. Das war für mich ein Gamechanger.

[00:52:53] **Gavin McClurg:** Geil. Geil. Also, hey, viel Spaß auf deiner Reise in die Alpen. Ich bin froh, dass wir das noch unterbringen konnten, bevor du abfliegst. Grüß Fab und die Jungs dort von mir. Die sind klasse. Und genieß Annecy, Mann. Das ist einer meiner Lieblingsorte auf der Welt. Einer der besten Orte auf der Erde. Ich

[00:53:06] **From Zimbabwe:** Wird gemacht, Gavin. Vielen Dank. Mach's gut, Kumpel. Mach's gut, Mann.

[00:53:12] Wenn

[00:53:17] **Gavin McClurg:** Wenn du findest, dass CloudBase wertvoll für dich ist, kannst du uns auf viele verschiedene Arten unterstützen. Alle sind unglaublich wichtig, um diese Show am Laufen zu halten. Du kannst uns auf der Plattform, auf der du hörst, eine Bewertung geben. Du kannst darüber auf deiner Website bloggen oder es in den sozialen Medien teilen. Du kannst auf dem Weg zur Arbeit mit deinen Freunden darüber sprechen. Ich weiß, dass dadurch viele gute Gespräche entstanden sind. Und natürlich kannst du die Show finanziell unterstützen. Die Show kostet viel Zeit, viel Schnitt, Speicherplatz, Musik – also Kosten hinter den Kulissen. Und alles, was wir jemals verlangt haben, ist ein Dollar pro Folge. Wir veröffentlichen alle zwei Wochen eine Folge, also wären bei einem Dollar pro Folge 25 Dollar im Jahr. Das ist ziemlich viel weniger als ein Magazinabonnement und weitaus weniger als ein Latte pro Monat. Du wirst bemerken, dass wir keine 10 Minuten Werbung zu Beginn der Show haben, obwohl uns ständig darum gebeten wird. Glaub mir. Ich finde, Werbung ist ein ziemlich toxisches Geschäftsmodell, und ich möchte, dass du, der Hörer, weißt, dass diese Gespräche einfach authentische Menschen sind, die ihre Meinung sagen, und wir lassen uns nicht von Marken beeinflussen.

[00:54:11] Aber das bedeutet, dass wir auf euch, unsere Hörer, angewiesen sind. Wenn und nur wenn ihr die Show unterstützen könnt, ohne dass es euer Portemonnaie belastet, würden wir uns wirklich freuen. Geht auf die Website, um

verschiedene Möglichkeiten zu finden, die Show über Patreon oder andere Plattformen zu unterstützen, auf denen wir uns große Mühe gegeben haben, die Gebühren zu minimieren, damit euer Geld direkt bei uns ankommt. Als Abonnent erhaltet ihr Zugang zu allen möglichen Bonusinformationen, kleinen Details, die nicht in den Podcast kommen, zusätzliche Inhalte, unsere Ask Me Anything-Shows und vieles mehr. Wir stellen nichts hinter eine Paywall. Das wird auch nie passieren. Wenn ihr euch die Unterstützung der Show nicht leisten könnt, schreibt mir einfach eine E-Mail und ich richte euch ein Konto ein, ganz ohne Fragen. Hoffentlich seid ihr irgendwann in einer Position, in der ihr es könnt. Vielen Dank fürs Zuhören. Danke für eure Unterstützung. Wir sehen uns bei Cloudbase.