

Red Bull X-Alps Post-Race

Cloudbase Mayhem Podcast 250 — Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane

Published	2025-07-16
Episode page	https://www.cloudbasemayhem.com/250-red-bull-x-alps-post-race-with-tanguy-remi-jared-juraj-jean-and-shane/
Duration	00:49:38
Speakers	Gavin McClurg, Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane
Languages	English (en) · Français (fr) · Deutsch (de)
Audio	0250-red-bull-x-alps-post-race-with-tanguy-remi-jared-juraj-jean-and-shane.mp3
Transcription	faster-whisper large-v3, language en
Diarization	pyannote/speaker-diarization-3.1
Translation	gemma-4-12b-it-qat-q4_0.gguf
Dictionary	14 correction(s) applied

Contents

English	2
Show notes	2
Transcript	2
Français	12
Show notes	12
Transcript	12
Deutsch	23
Show notes	23
Transcript	23

English

English · transcribed from the audio by faster-whisper large-v3

Show notes

Just hours after some of the athletes finished this years stunning Red Bull X-Alps I caught up with Tanguy Renoud-Goud (FRA 4), Rémi Bourdelle (FRA 5), Jared Scheid (USA), Juraj Koreň (SVK), Jean De Biolley (BEL 2) and Shane Tighe (AUS) to quickly get their highs and lows from the race, most memorable moments and the toughest question to answer- will they do it again? We are releasing this podcast as a regular audio podcast as well as a video version. All the recordings were done at the athlete camp. Tuck in!

The post #250, Red Bull X-Alps Post-Race with Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane first appeared on CLOUDBASE MAYHEM.

Transcript

[00:00:09] **Gavin McClurg:** Hello there, everybody. Welcome to another episode of the Cloud-Based Mayhem. Usually, I don't force you to look at my ugly mug, but we're going to release this as a video version. We'll have it as an audio version as well, for those of you who want to listen to it like you normally do, in the car or as a podcast. But I recorded a video interview with a few athletes right after they made it to goal during the Red Bull X-Alps. And I wanted to just get their thoughts, their highs, their lows, their scary moments, their sweet moments. Will they do it again? Kind of ask the same question with everybody. These were all short, just five to ten minutes, and I just wanted to get their perspective. I got as many as I could. I got Tanguy Renaud-Goud, as he was having lunch with his team. He came in ninth place. Shane Tai, who came in 17th from Australia, first time Australians made it in.

[00:00:57] Remy Bourdelle in sixth from France. Jean de Bioli, 14th from Belgium, who had that crash, a hard hit, leaving St. Moritz early in the race. And stuck it out. I mean, a heck of a performance. Jared Scheid from the U.S. in 12th. Had an awesome campaign with a really small team. And I caught up with those guys quite a bit. Flew with them a little bit, too, during the race. And they were having a lot of fun. It was awesome to see him make goal. And the Slovakian stoic, as I kept calling him during the race, Juraj Korin, who's going to be coming over for Global Rescue X Red Rocks, the high-fly race that I organized. So that'd be really fun. And Juraj was in 13th. The race was amazing. A lot of fun. A lot of meaty headlines. Chrigel finally unseated after eight pretty dominant campaigns.

[00:01:44] And Aaron Durogati finally broke his Red Bull X-Alps curse, flying a heck of a bold line right there at the end, leading Lermous and flying his own thing. And a solid win from him. It was amazing seeing those guys. I mean, Lars coming in less than 10 seconds in front of Simon. And then Chrigel shortly after. Really awesome to fly with those guys. That last day on the way to Lermous, did about 50K with those guys. And just amazing to see how calm and relaxed and everything they were on launch. And then see him go into full race mode there at the end. But so many incredible stories from this one. Of course, the scary North Fern on the second day, which ended Max's campaign.

[00:02:29] And several fear injuries in this one. Several other injuries. None of them major. I mean, Patrick Harvey Collard, who I actually flew with today. He got hurt and had that hard top landing, broke a bone in his foot. But he'll be fine. So we're going to do a whole other episode with Tom de Dourladeau, who was also on the media side of things this time after all of his campaigns since 2007. He's done nine. This was going to be his tenth. But he had that terrible crash that we have a podcast about from a few months ago. Snow kiting up in Norway. But he and I are going to sit down next week and get his perspective on risk, get my perspective on risk. And, you know, there was a lot of chatter this year about that, especially after seeing David Sassidelli's launch, who I spent quite a bit of time with.

[00:03:14] Actually, this year I flew with him from Laramus to Zelle. Not quite to Zelle, but had a nice flight with him on that final route. Neat kid. I'd love to get him on the show. We've got Celine Lorenz coming up and several others. So plenty of Red Bull X-Alp stuff coming in the future. I know we do a lot on that, but it is my most favorite topic. It is the most excellent race. It was a blast. It was exhausting. It's an amazing job. I really love it. Very grateful to those folks for providing it. And I know the athletes and the teams are as well. But lots to break down there. Before we get to that, just

enjoy this chat with a bunch of these fine gentlemen who made it the goal, made it all the way. Hardest course yet. Weather was great.

[00:03:59] They were able to fly a ton, but you can see the exhaustion in their eyes and this gives you a little taste of, what they went through. Enjoy.

[00:04:11] I'm Tanguy Renogu and I made the X-Alp 25.

[00:04:23] Tanguy, what was the high and the low point of this race? On this race, I think the low point, it was during the second day with the fun wind. It was really, really not cool. It was cool and dangerous and I regret a little bit to flew during this day. And I think the more cool it was during the fourth day, when we finally find a way to catch up the leading group and to flew a little bit in the front. So it was really cool. When we arrived in the 70s, we were really happy. How did this race compare to the 23?

[00:05:11] I think it was really more hard already. It was more long. So this one was more hard. Yeah, it was more hard because more long and we work more. And I think I was clearly more tired. With the new rules to use the night pass, not at the last night. It was really difficult to pass two days after this night pass. What did you do differently this time? Preparation wise, what did you learn from last time that changed this time? I tried to run more in the flat, but with all the injuries, it was not so easy to improve this. And I think I was less stressed for sure.

[00:06:01] And yeah, I tried to fly on all the conditions, but it's same. It's difficult to train this. I know it's very hard for people to put into words what it means to get here, to make goal. But now you've had some time to think about it. Yeah. What does it mean? Well, it's, I don't know how to say, but after two years of preparation, it's finally the goal, the team goal to arrive. Yeah, it's just very cool. Yeah. Does it meet your expectations?

[00:06:47] Does it beat your expectations? Yeah, finally. But we wanted, I think, all the team wanted to make the best result. And we started to believe because we succeeded to keep the leading group during five days. But yeah, it's so, the level is so high. And yeah, it's some detail. It's very hard to, yeah, it's very, very hard to stay with this leading group. So yeah, finally, we was really, really not happy in Les Deux Alpes. And we success to, yeah, come back and finish nine.

[00:07:34] Result wise, are you disappointed or it's okay? It's okay. It's okay because it's finished really good. Yeah, you made it. But yeah, in Les Deux Alpes, I was really not happy.

[00:07:48] But yeah, it's a game. It's a competition. Okay, really hard one. Yeah. Will you want to do it again? Will you do it again? No, no, no. But I know me, after six months, I will forget already the hard day. The

[00:08:08] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** pain. Yeah,

[00:08:08] **Gavin McClurg:** the pain. And maybe, yeah. Yeah. We'll see.

[00:08:15] Who are you? Oh, I'm Shane Tye. I'm an Australian pilot. I flew in the X-Alps in 2025. And you made it, dude. I did make it. It was, yeah, quite an experience. It's been something I've wanted to do for a while, just to test myself physically and mentally. Yeah, I'm super glad to make it here. You had a pretty ripper ex-peer this last year. Yeah. How did this compare? Oh, they're totally different races. Yeah. I mean, I was pretty casual in that. I never ran, I don't think, besides the last day. First day and last day. But yeah, we were pretty relaxed. You get a lot more sleep there, 11 hours a night, which is more than what I get normally. And then this one, you can't stop.

[00:09:01] You have to keep moving. Otherwise, you get behind. You get to launch 10 minutes late, and you end up behind everyone. You'll never catch them. So yeah, there's a different pace. This one's definitely, yeah, a lot faster. Yeah. Tell me a high point and a low point in the race. I really liked, so we took a different line from Leicester out to Locarno. So there was thunderstorms predicted, and I didn't really want to fly into the thunderstorms in Italy. So we peeled off and went into Switzerland, into the Rhone Valley, and landed before the storms there, and just walked through the night. So the route's 50K longer, but I just walked that out on my night pass. And then took off the next day, and just recrossed the Alps and joined the gaggle on the other side.

[00:09:51] So it didn't gain anything, really, but it was a cool way to just mix up the race a bit more. And I guess my supporters' idea, and when we were flying, yeah, they just put it out there like, hey, do you want to try something

different? I'm like, yeah, well, I'm here for the adventure, so let's do it. And they sort of gave me a rundown, just fly to Switzerland, and pull your night pass, and then fly back tomorrow, and give it a go. And it was great. Like, the plan worked out perfectly.

[00:10:18] We didn't really expect the gaggle that went through Italy to make it as far as they did in the storms, but they did. I'm sure it was pretty gnarly, but yeah, it was a much safer option to go into Switzerland and just walk pretty much straight line all night. Yeah, that was my high point. It was cool just to do something different.

[00:10:38] Low point, I don't know, the whole thing's a bit of an adventure, so there's no true low points. There's a couple of frustrating moments, like, well, the last day was pretty frustrating. Yeah. I got stuck for basically three hours, like, hiked up. I knew it wasn't going to be good until 11, but Friedrich, who was one mountain back behind me, I was, I don't know, just at 2,000 meters, I was planning to walk to 2,200, not seeing he'd taken off. I was like, well, if he's flying, I should be flying, so I quickly rushed, set up, and took off, and then, yeah, I scratched my way around the corner, and I couldn't really get above 2,000 meters. Which was pretty much where I launched, and so I landed, like, base landed, just to sort of think about what I'm doing. I checked the tracking, and Friedrich had also landed and walked up to the 2,200 launch, which I would plan to walk up originally, so it was an amazing - You could have just stayed put.

[00:11:30] I could have just done nothing, and we would have been in the same spot. Anyway, so he walked up - Do you think that some of the... I was kind of amazed, because I got to float around, and I got to spend the morning with Chrigel and someone. Yeah,

[00:11:45] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** and Simone

[00:11:45] **Gavin McClurg:** and Aaron, their last day on their way into Lermous, and they were so casual. They were so patient, and just hanging and chilling out. You

[00:11:55] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** have to be

[00:11:55] **Gavin McClurg:** patient, so - I was never like that. All four of my... I was always rushing too much, and I paid the price for it a lot. Well, I think that's probably my biggest learning from this race was timing and patience, so on the good cross country days, basically every day, I'd try to do a hike and glide, and then hike up again and go cross country. But if you missed that cross country window by half an hour, like you launch a little bit later than the other person, you never catch them. So it was shown quite a few times during the race where the people who would walk up, have a casual walk up, and then just wait for the XE conditions to come on would actually get a jump on everyone, because they took off just slightly earlier. And 10 or 20K gliders, they can do that pretty quick when it's thermic.

[00:12:40] Sure. Yeah. Or walking on the road and walking up too late. Because it's cross country. Yeah.

[00:12:45] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** It's quite

[00:12:45] **Gavin McClurg:** a price to pay. Yeah. For being a bit slow.

[00:12:49] Yeah. So that was interesting with Friedrich. So he went up to that high launch, which was a very, very good trigger. And I had top landed. I looked back where he was. He hadn't taken off. So I took off again. I climbed out to 2,300 meters. I went on glide to the next mountain, and when I went on glide, he'd just taken off. And I got stuck, like properly stuck, and I couldn't crack the inversion at 2,000 meters. I needed about 24 to make the impact. It was a valley crossing, and I was there for two hours. I watched him fly over me, watched Ben fly over me, and then just stuck on this mountain not being able to crack the inversion. So I ended up flying back about 4K, 4 or 5K, back to where I'd originally launched, which was a mountain that Friedrich had launched off, the 2,200 meter high mountain.

[00:13:35] Got a nice thermal off that to 3.1, and then finally made the crossing. But the whole exercise cost me three hours, and I got to watch everyone else fly over me. So it wasn't really a low point, but - Frustrating. It's totally frustrating, especially, I had 30Ks to go, and I can do this in an hour and a half or two hours. I'm pretty much, the race is over, so I was pretty relaxed going into it. I'm like, I'll be there soon. I didn't take a charge, so my phone was running flat, and yeah, and then there was four hours to do 30Ks. I could have jogged it in. Torture. Yeah, you could have jogged it in. So yeah. That was it. That was quite frustrating, and after 10 days of not a whole lot of sleep, quite frustrating to -

Just want to get in and go to bed.

[00:14:23] I wanted to get there and - Have a beer. Yeah, just have a bit of a relax, and it was like, oh, this is not as easy as I thought it would be. Yeah, right. And yeah, so that was interesting for sure, but it's all part of the experience, and I'm glad to have made it here, and I think 17th is pretty good. I like to think it's bang in the middle on the perfect average X-Alps pilot. Nice.

[00:14:47] Will you do it again? Probably not. The race is fun, but the risk is quite huge.

[00:14:56] I tried not to push my limits, so I walked down from a few launches that I know others didn't, and at the end of the day, I just want to stay safe, and being in a race environment really pushes you to step outside your limits a little bit, and I don't know. Yeah. It's too much. I've done it. I've experienced what it's like, yeah, and honestly, the Alps are amazing, and to race through it and miss out on all the cool stuff is a bit of a disappointment, like, wow, this is beautiful. I wish I could just have five minutes to swim in this beautiful lake or enjoy this area, but you just got to keep moving. Yeah, frantic. I love bivvy-style flying because if the weather isn't that good, you just land and enjoy the area.

[00:15:41] You find something nice, a nice town or whatever, you explore it, and in the race environment, you can do that, but it's not going to get you very far. Right. You'll be way behind pretty quickly. That was the last day. I had two. The morning walk and my walk up to the second launch was just amazing, such a beautiful area. They had sculptures all along the footpaths and kids' playgrounds and a lot of really cool stuff. Yeah. I don't know. Flying and hiking through the Alps is a cool way to see it, so I'd like to take the time a little bit more, and doing it in a race is not really a good way to take it all in. It's too quick. Well, Shane, congratulations. Thank you. It was a hell of a campaign to you and your team, and congratulations on being the first Aussie to do it.

[00:16:28] Yeah. Awesome. It's been fun.

[00:16:34] Who are you? I'm Remy Baudel. I'm a French pilot pilot. I fly since I was six months old. I've been flying since 20 years. 20 years? Yeah. A lot of the athletes this year have just been four or five years. It's kind of hard to believe, isn't it? Yeah. At the beginning, it's not my favorite activity because I love all the outdoor sport. But finally, the hiking flight is very amazing because you need to have a very good physical sensation. Yeah. You need to have a very good feeling in the air. It's very different, but when you migrate the two things, it's unique,

[00:17:24] actually. How does it feel here that you made it? How does it feel now? You've had, what, 24 hours to process it?

[00:17:33] I think I'm not really the race is finished. For me, I'm focused. Okay, we can go. We need to go. We need to go. And finally, I don't know, maybe it's with the weather or with the team, but we passed very, very quickly. Yeah. Yeah. Eight days. It's weird being done, isn't it? Yeah. I always found that the hardest part. I always found getting done is the hardest part. Not immediately, but in a few days, it's so nice to have nothing to worry about except this race. The outside world doesn't exist when you're in this race. Yeah.

[00:18:18] Honestly, I don't know, no.

[00:18:30] When you think back now to the race, do you have a moment that really stands out, maybe a high and a low?

[00:18:41] The highest moment when I pass the, I don't know this name, but it's just between Zermatt area. Yeah. And the Modusola area in Italy. And we need to climb very, very high. Yeah. Yeah. But we have the limit with Altea. Yeah. It's 3,800. And the thunderstorm is coming and I need to climb very fast, but I need to check my instrument. Oh, be careful or don't go in the limit. And I go on the little pass and maybe the pass is 4,500 meters. And finally I'll pass just within one or two meters.

[00:19:26] That's amazing. And if I do a mistake, I land on the glacier and the race is finished for me. Really? Yeah. Because you couldn't have gotten out of there. Yeah. Oh, that's pretty. And how about a low point?

[00:19:41] The low point, I think

[00:19:48] it's when I arrive to just after the Modusola, when we go to the long area to St. Maurice. Simon passed maybe two hours before me and he has a good climbing and a good cloud for very fast. And finally for me, the cloud base is very low and I have a lot of walls for passing and it's not possible. And I have just... It's very shit because I managed just the one glide on the lake. It's 1,060 meters. Just for the glide, but it's not on the white flag. It's opposite of the white flag.

[00:20:34] And when I arrive to the lake, we have very strong valley breeze and I jump, jump, jump, jump, jump, jump. But I'm afraid because the thunderstorm is coming in front of me and I need to find the

[00:20:51] good moment for landing just before the thunderstorm. And I don't like it. This one and maybe I think another one is just before the Merano, Merano via Ferrata. Because we have... It's just on the beginning of the... No, not the beginning of the day, but on the north front, it's very strong and we need to land. And for me, it's my limit. So it's maybe 40 kilometers per hour just on the lee side. It's very turbulent and I really don't like it. Have you flown in conditions similar to what you experienced in this race? Is it beyond anything you've...

[00:21:36] No, never. Yeah. Because normally when it's a really shit condition, I land before. Sure. But with the adrenaline, I had another pilot and we need to push because if you don't fly in the strong condition, my focus is to finish the race. And all the time, you need to push. But I think it's very important to find your limits. And for me, I'm very happy because after that, I said on my team, okay, if the wing doesn't go a little bit low, I just walk. And finally, I'm lucky because the wing is a little bit less on the takeoff and I take off again.

[00:22:22] But I'm really happy with that because it's a very... My limit, it's full. And I say that it's okay. I know this is an impossible question, but have you thought about the next one? It's too early. Too early. But... But not no. Yeah. Not no for sure, but not yet. We'll see. Yeah. We'll see. Have you, in the other hike and fly races you've done or anything else in your life, have you ever done anything that was this emotional, this big, this overwhelming?

[00:22:57] Can you repeat? Is this the biggest thing you've done in your life? In terms of just... Oh, yeah. Everything? All of it? Oh, yeah. For me, it's unique. It's not comparable with another I Can Fly competition. It's very big and with all the media and people to follow you, it's just amazing.

[00:23:28] Who are you?

[00:23:30] My name is Jean Viollet. 29 years old. And just finished the Red Bull X-House. How does it feel?

[00:23:41] Somehow I feel relieved and just, yeah, really, really happy of how everything went. Even though we had some setbacks, the team was amazing and I think that, yeah, my goal was to have a great experience with a lot of learnings and that's what I got, so I'm very happy. You supported Tom in the last one. How important is that to support someone before you do it?

[00:24:15] I think it puts the attention on, yeah, details that actually are really important. I remember that at that time I was, yeah, very tired, so very big factor is sleep. And then, yeah, trying to... Yeah. No, I learned a lot of things and discovered how, yeah, I can use those things to apply them to my team. Even though I have, I think, a pretty different approach than Tom to the team and to the organization. Yeah, I learned a lot. What are some highlights of the different approach?

[00:25:00] Tom is, like, really always in a really adventurous mindset. He likes to have, like, a small, nimble team and I want to have things a bit more, like, organized, I think. I remember, I think it was the second day of the race with Tom, he was hiking and we were shopping underwear for him because he didn't have enough underwear.

[00:25:26] And, for example, with my supporter, Antoine, which is really organized and focused, this would be, like, unimaginable. And he has counted all my underwear and all my socks before the beginning of the race. And we even went to buy more, but in advance. That's funny. When you look back now and there's, you'll be processing this for months, but what's a highlight? What's a low light? What's the one that really stands out that was magic and what was the worst?

[00:26:02] Well, definitely the worst. I had, like, I think the... Yeah, my crash and then also another very bad flight from Les Deux Alpes where I got, like, in really turbulent air and went to, yeah, a stall with a twist and, yeah, could have

ended with a rescue. And it's the first big thing I had like this in paragliding. First real combat situation. Yeah, I mean, real extreme like that. Yeah, yeah, yeah. But at the same time, every time I managed it. I mean, except from the crash. And then, so that was probably the worst. But then we bounced back and, yeah, I remember one amazing moment at the end of the day flying from Descentis.

[00:26:54] I found above it was Andermatt, like, crazy convergence at like 8.30 and kept on going up. In the morning? No, no, in the evening. Oh. And it was, yeah, crazy. Oh, man. Were you able to utilize it or did you have to spiral down to the ground? No, no, no. I could really push it to the end. Oh, cool. And, yeah, no, it was so smooth. And, yeah, we, it was understandable how it could happen, but it was pure luck that we got into it. Pure surprise. Yeah. I was completely in the middle of the valley and there was another athlete in front of me and he couldn't catch me. He couldn't catch any lift on the, on the slope. So, yeah, we were, yeah, it was just pure luck, but amazing.

[00:27:43] Those, those moments you only have in hike and fly races. Yeah. Amazing. I know it's very early to ask this question, but I always thought about it about now and in my races, will you do it again? Yeah. It was in one of my objectives, like to want to do it again because when I signed up for this one, I was always already looking forward to it. Looking at the next one, um, building experience to be better. So yes, for sure. Cool. What would be something, anything you would do differently?

[00:28:27] Um, maybe like, yeah, something Tom said about like the fifth day or something. And also after my crash, like you see a lot of athletes hurting themselves or having to DNF. And at some point it, it. It really becomes about like getting to the end and surviving. So maybe that mindset I will hold, uh, earlier in the race, just more margin. Yeah. It's not, I don't, it's also related to margin, but also just the mindset that you, you have to last for 10 days and it means for pushing, for sleep, for risk, for everything. But just keeping that in mind.

[00:29:12] Yeah. You've it's, it's a long run. So, yeah. And, and in the beginning you're so excited and I'm, I was in a great position in the beginning. So you're really excited to continue pushing and stuff and you have to remind yourself that you still have to go on for 10 days and long way to go. Yeah. One step in front of the other. Thanks, Sean. Congratulations. Thank you very much.

[00:29:37] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** Who are you? I'm Jared Scheid, Team USA for the Red Bull X-Alps 2025.

[00:29:45] Uh. In not too many words. How was the experience? Uh, I mean, it was everything I expected. It was. Really? And, and more. Yeah. I mean, I knew that I would be flying all the conditions from the good to the bad. Uh, yeah, there are some, like, I think there might've been one classic flying day in there in the mix and the rest was not, not all the way to survival flying. But it was just. You're flying in all the, all the. It's just weird. It doesn't work the way that you think it's working or it's supposed to work. And you just gotta be flexible and fly the day.

[00:30:28] High point and low point.

[00:30:31] Uh, I'll start with the low point. I think it was flying.

[00:30:40] Uh, I mean, I think I might change, it reminds me, I might change my answer. I was going to say the low point kind of emotionally was. Yeah.

[00:30:48] **Gavin McClurg:** I was

[00:30:48] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** just, there was a like day three. I just felt like I wasn't connecting with the day. I was like trying to chase other pilots and like, they just, they were flying their flight and I was trying to fly there. This was after Murano? This is after Murano. Okay. Yeah. And I was just chasing them down. I was just like a little bit lower and I just, nothing was working. Like I'd watched them fly into a Ridge and ping out and I'd, I was groveling there for half an hour and like, I, I just didn't know, like, didn't feel like I could fly like the, fly the Alps. I just felt like I didn't belong. And then everyone went off on their line and I just was like, well, they're going this way. I'm just going to take the shortcut and go straight through. And then like flew my flight. This was the same Ritz. Yeah. The same Ritz. Yeah. You dusted me that day. That pissed me off.

[00:31:35] **Gavin McClurg:** I was like, he was one of my adventure guys a couple of years ago in Utah and he just totally dusted me.

[00:31:42] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** Uh, yeah. So I just, that, that was like emotionally I, but I, I, you know, I picked it back up and I got into St. Ritz and, and kept going, but, well, then from St. Ritz too, it was again, like back low because everybody launched this one spot, but I was a little late and it was Lee side and it came over the back and then I, I, and then John, I had a hard landing and like, and I was just like, I don't know if I want to do this. It was windy. Like, what do I do? Do I just start walking 20 kilometers and, but like, you know, just continue forward. Yeah. But yeah, that's the emotional low point. But yeah. Yeah. And then the high point, ah, there are so many good moments, like, that's why I did this race. Cause like, it's hard to pick one, but like every day there was always like something beautiful, some beautiful mountain range, some, something like just, but I think the high point might've been when I like really fell into my, my element on the second to last day in my race on day 10 and, uh, just flew just my own flight.

[00:32:45] This was when you went from 21st to 12th. Right. Yeah. Yeah. And I mean, I had no idea. Is that where you came

[00:32:51] **Gavin McClurg:** in too?

[00:32:53] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** Uh, well, I, I tagged their moose that day and then I landed 30 kilometers short of goal and then ran. But you

[00:33:00] **Gavin McClurg:** ended up in 12th, right? Yeah.

[00:33:02] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** I ended up, I, I, I bumped into 11th for a bit, but then Marcus passed me. Okay. Gotcha. Yeah. Uh, cause you were at that whole

[00:33:08] **Gavin McClurg:** chase gaggle kind of, yeah. 11th to 21st, 22nd. Yeah. Cause you were at that whole chase gaggle. Cause the, yeah, the night before you were at the back of that gaggle and then you came in. Yeah,

[00:33:18] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** it was

[00:33:18] **Gavin McClurg:** a long road

[00:33:19] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** day and, and, and I was, I was going slow and they got ahead of me and, and so I just, I had to use strategy and. That was quite cool too. I

[00:33:27] **Gavin McClurg:** mean that morning, pretty much everybody else did some kind of little hiking glide. You slept in and were in, you were in position to start the day right when it turned on. Right. And then just flew to the front and stayed there. Right. Yeah. And then kind of how that went down.

[00:33:43] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** Yeah.

[00:33:46] And, and again, I, I flew my flight and that's, I think that's a really important takeaway from this race is, or in paragliding in general is fly your flight. Don't fall, like do what other people are doing, like make it your own and like, and it's just going to be that much more special when it works. Yeah, totally

[00:34:06] **Gavin McClurg:** style. I think is what that means doing the style.

[00:34:12] Uh, no, one's really been able to answer this, but I keep asking it, will you do it again?

[00:34:19] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** Well, I mean, I miss laying out on the float, so I guess I have to go to a, another race so I can land on it.

[00:34:25] **Gavin McClurg:** Yeah. This, I mean, the last edition in this edition with so many people getting in, I feel like it's tweaked people's expectations, you know what I mean? Now this will change it with the numbers this year, but historically it's got an 11 % finish rate. You know what I mean? Two of the ones I was in one of them, one person made it another one, two people made it. Yeah. This is kind of outrageous that so many people are getting in with good weather. Yeah.

[00:34:49] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** Like good flying days, like really every day. Yeah.

[00:34:52] **Gavin McClurg:** Yeah. I mean, in 2017, you just, you didn't even fly the first day, walked up Salzburg was where the Geisberg walked down, walked for 80 K. It was a miserable way to start a

[00:35:03] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** race. Nope. Your body is just wrecked for the rest of the time. Yeah. Thankfully we got to fly a lot. Yeah.

[00:35:10] **Gavin McClurg:** And spectacular terrain. I mean, some of the stuff, some of the videos that you've seen are incredible. So yes, is the answer. Yeah.

[00:35:20] Yeah. Well, Jared, congratulations. Well done to you and your team, which I think was the smallest team. It was just Isaac and Karl. Yup. Three

[00:35:31] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** of us.

[00:35:32] **Gavin McClurg:** What were you calling it? Something and mean. Slim and mean. Lean and mean. Lean and mean. Yeah. You guys were lean and mean. Congratulations.

[00:35:38] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** Yeah. Thank you.

[00:35:40] **Gavin McClurg:** Who are you?

[00:35:42] I'm a small guy from a small country to the east. And my name is Yuray Koren. Yeah. Tell me, how was your experience overall? Overall. In a few words. Overall of Ixalps. Yes. We spoke about.

[00:36:02] I don't know if it's the English word, but galley, you know, where the slaves. Yeah. Like, yeah.

[00:36:15] But yeah, something really strong. But also really breathtaking. I don't know if it's a state king or to heaven state king. Because I see a lot of places from really high altitude and all of the regions of the Alps. It connects to my mind somehow. Like, OK, here it's like this because there's a long valley heading to the sea. And that's why it's so stable here. And, you know, kind of this region differences was visible to me. which opens me a new horizons in knowledge of flying here how did this experience compare to 2019 absolutely

[00:37:03] 100 200 better really yeah why in 2019 it was my worst part of life ever i mean i had really strong depression i lost 10 kilos even before the race i was like homeless no money and i had suicidal tendencies kind of really not trying to kill myself but my feeling was like i don't want to live anymore that was my before the race set up because i in that time i think i lost the love of my life and this bullshit stuff you know and it really destroyed me three three months before i i almost stopped eating i almost stopped sleeping i slept like one hour in two days eat like once per god how did you even come to the race and it's a lifetime opportunity yeah you still had to do it but wow man it was it was a lot really really really hard that time and of course my mental set uh possibilities was super low because of not sleeping you know you fly and there is like darkness yeah like what i'm doing i don't know it's just there you know so

[00:38:22] it was pretty hard and of course my my experience with the with the alps flying flying in the alps with the veloins film and stuff like this was very very little so even if i will be in a better mental or physical shape i will be not uh able to fly as good as later or i mean a lot of flights i did was with the luck you know not that i know what's going

[00:38:53] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** on but i know what's going on

[00:38:53] **Gavin McClurg:** right right right right i just had the luck and like stubborn head in front yeah it's you and i flew quite a few times together in this one and i was i call you the slovakian stoic you know you're so stoic about things but you're still you were having a lot of fun i mean every time we were flying you were just hooping and hollering and loving it it's hard to imagine the 2019 you versus now yeah i cannot say i'm you had a

[00:39:23] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** lot of fun i'm not gonna lie i'm not gonna lie i'm not gonna lie i had a

[00:39:23] **Gavin McClurg:** really good time i felt like on this time yeah it was because i know what's going on and i believe in my i was believing in my possibilities you know like i know what i can kind of do uh that i could fly in lee

side and know what's going on it's really hard to describe in in foreign language which is not mine it's even super hard to explain my own language but my biggest fear from the beginning of flying was like i fly and i don't know what's going on like why i'm sinking you know when you know what's ahead of you there will be a lee side and i could expect collapses you are ready you know okay now i hit the wind and it's because it's going from the back side so staying here there's two options and you know yeah you know what's fucking going on yeah yeah yeah and when you don't know you're i feel kind of uh not useless but not harmless confused and not not confident like

[00:40:26] you you're losing the control of the situation you cannot affect the the situation you're not controlling your destiny you don't know what's going on yeah yeah yeah so how to prevent the bad things what was the high point of the race and the low point of the race the lowest point definitely was the time in the second day when i landed in merano very badly and destroyed my glider and partially dislocated my arm which gets back again but i mean the glider was like shit i cannot continue because my glider it's done it was 96 centimeter hole wow with some internal destruction how did you fix it uh i called my friend mike kramer from meyerhofen from zillertal man this is a lifetime chance to help me i really really really need your help to make it happen it was in the time when i was uh

[00:41:26] uh climbing via ferrata with my arm which was like this through the call i was screaming like you know like bear or whoever or you know like it was really painful but uh yeah pain is temporary and glory is forever so i just pushed myself let me manage it the guy came mike came and he did it in in the night when i was hiking my uh second glider which is even much more heavier and even even much more bigger i mean one size bigger and two kilos heavier but uh fairly allows it to me because i was not really flying with it i was just hiking through merano and he managed it in the night and in the morning i was like taking off the shit i hope he did good but i believe it because you know internal structure damage and just rip yeah from outside it's totally different it's a hard repair yeah yeah he was really like a long uh long work it was a really long work for him but he managed so that was my low and of course the the hand but for example to grabbing the bees was like oh god dude or like really really with pain now it's better but still like the rest of the race it was really bothering you yeah yeah it was bothering but you know there is nothing impossible for those who try

[00:42:56] i mean the pain no question ever thank you yeah no question of ever quitting or something no it's just like ah uh what about the high point i know there's a lot that's that's a lot of i

[00:43:18] would say

[00:43:21] the last thermal i got before smith really ah you're gonna make it yeah like that's a good feeling i took off in we call it or i call it strudel it's this horizontal lee side it's hard to i wasn't kind of sharp reach the wind was from the back and in front or on the side was the thermal so the wind was like this but immediately turns and i took over really grabs me there was a high power lines next in front of me like 50 meters you know and i forget to unclip my cocoon because i was hiking with the with the glider to be ready immediately to fly so i was like grabbing like four meter really nasty bam bam bam thermal but i was i will i got it yeah that's a nice it's nice to fly in

[00:44:17] and you just see it in front of you like yeah i got you nice um this is too early to ask this but i ask it anyway because i think it's interesting will you do it again uh my supporter said it's the last time the beginning of the race but you know what was yesterday with the uh with the slivovica evening what was the topic of the discussion shall we go again and we postponed it this decision for later first of all uh if i will have the same team plus i mean one guy who was just a short time with us two days at the beginning andre if he will be with the part of actual team for a whole time i think i will go because we have experience we have the internal humor and we know each other what's going on and stuff like this then i i will this i i will apply but if i will need to take a different people without experience probably will be not not a good idea yeah the only thing which i was so concerning is like you know represented specifically amount of money and time invested in this what i can do by myself i mean i'm a bit of introvert guy solo alone in the mountains you know we speak a lot about this and without a lot of money invested in yourselves i could be on three expeditions really hardcore three months you know yeah but uh at

[00:46:01] the end i feel really good spirit here compared to 2019 because i was totally in different mental shape of course but maybe different organizers whatever you know but i feel really like in family here and i feel that i'm kind of able to to fight in the midfield so it's like 60 yes 40 no for now but let's possibly postpone it for later also the support for

all the sponsors is important you know from for us because if we can train like really aim and do not try just five days before the race as a team but like go for a month and like really you know like high level uh preparation then total different music kind of metal one thanks

[00:46:58] buddy congratulations thank you thank you so much if you find the cloud-based you know you can support us financially you can support us financially you can support us financially in a lot of different ways you can give us a rating on itunes or stitcher or however you get your podcast that goes a long ways and helps spread the word you can blog about it on your own website or share it on social media you can talk about it on the way out to launch with your pilot friends i know a lot of interesting conversations have happened that way and of course you can support us financially this show does take a lot of time a lot of editing a lot of storage and music and all kinds of behind the scenes cost so if you can support us financially all we've ever asked for is a buck a week so if you can support us financially we'll be happy to a show. And you can do that through a one-time donation through PayPal, or you can set up a subscription service that charges you for each show that comes out. We put a new show out every two weeks.

[00:47:43] So for example, if you did a buck a show and every two weeks, it'd be about \$25 a year. So way cheaper than a magazine subscription. And it makes all of this possible. I do not want to fund this show with advertising or sponsors. We get asked about that pretty frequently, but for a whole bunch of different reasons, which I've said many times on the show, I don't want to do that. I don't like having that stuff at the front of the show. And I also want you to know that these are authentic conversations with real people. And these are just our opinions, but our opinions are not being skewed by sponsors or advertising dollars. I think that's a pretty toxic business model. So I hope you dig that. You can support us. If you go to cloudbasemayhem.com, you can find the places to support. You can do it through patreon.com forward slash cloudbased mayhem. If you want a recurring subscription, you can also do that directly through the website.

[00:48:30] We've tried to make it really easy for you to get started. And that will give you access to all the bonus material, a little video cast that we do and extra little nuggets that we find in conversations that don't make it into the main show, but we feel like you should hear. We don't put any of that behind a paywall. If you can't afford to support us, then just let me know and I'll set you up with an account. Of course, that'll be lifetime. And hopefully you're being in a position someday to be able to support us. But you'll find all that on the website. All of you who have supported us or even joined our newsletter or bought cloud-based mayhem merchandise, t-shirts or hats or anything, you should be all set up. You should have an account and you should be able to access all that bonus material now. Thank you so much for listening. I really appreciate your support and we'll see you on the next show.

[00:49:17] Thank you.

Français

French · machine translation of the English transcript by gemma-4-12b-it-qat-q4_0.gguf

Show notes

À peine quelques heures après que certains des athlètes ont terminé cette édition incroyable de Red Bull X-Alps, j'ai retrouvé Tanguy Renoud-Goud (FRA 4), Rémi Bourdelle (FRA 5), Jared Scheid (USA), Juraj Koreň (SVK), Jean De Biolley (BEL 2) et Shane Tighe (AUS) pour recueillir rapidement leurs points forts et leurs points faibles de la course, leurs moments les plus mémorables et la question la plus difficile à poser : le referont-ils ? Nous publions ce podcast en version audio régulière ainsi qu'en version vidéo. Tous les enregistrements ont été effectués au camp des athlètes. Bon visionnage !

Le post #250, Red Bull X-Alps Post-Race with Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane est apparu pour la première fois sur CLOUDBASE MAYHEM.

Transcript

[00:00:09] **Gavin McClurg:** Bonjour à tous. Bienvenue dans un nouvel épisode de Cloud-Based Mayhem. D'habitude, je ne vous force pas à regarder ma sale tête, mais nous allons publier celui-ci en version vidéo. Il y aura aussi une version audio pour ceux qui veulent l'écouter comme d'habitude, en voiture ou en podcast. Mais j'ai enregistré une interview vidéo avec quelques athlètes juste après qu'ils ont atteint l'arrivée lors du Red Bull X-Alps. Je voulais simplement avoir leurs impressions, leurs moments forts, leurs bas, leurs moments de peur, leurs moments de bonheur. Est-ce qu'ils recommenceraient ? Je pose à peu près la même question à tout le monde. Ce sont des formats courts, juste cinq à dix minutes, et je voulais simplement avoir leur point de vue. J'en ai obtenu autant que possible. J'ai eu Tanguy Renaud-Goud, alors qu'il déjeunait avec son équipe. Il a terminé à la neuvième place. Shane Tai, qui a fini 17e en provenance d'Australie, la première fois que des Australiens réussissent à finir.

[00:00:57] Remy Bourdelle en sixième pour la France. Jean de Bioli, 14e pour la Belgique, qui a eu cet accident, un gros choc, le faisant quitter St. Moritz tôt dans la course. Et il a tenu bon. Je veux dire, une sacrée performance. Jared Scheid des États-Unis en 12e. Il a fait une super campagne avec une toute petite équipe. Et j'ai pas mal discuté avec eux. J'ai aussi un peu volé avec eux pendant la course. Et ils s'amusent beaucoup. C'était génial de le voir atteindre l'objectif. Et le stoïque slovaque, comme je n'arrêtais pas de l'appeler pendant la course, Juraj Korin, qui va venir pour Global Rescue X Red Rocks, la course de haute voltige que j'ai organisée. Ce sera vraiment sympa. Et Juraj était 13e. La course était incroyable. Très amusante. Beaucoup de gros titres. Chrigel a enfin été détrôné après huit campagnes assez dominantes.

[00:01:44] Et Aaron Durogati a enfin brisé sa malédiction sur le Red Bull X-Alps, en enchaînant une ligne super audacieuse juste à la fin, devant Lermous, en faisant sa propre route. Une victoire solide pour lui. C'était incroyable de voir ces gars. Je veux dire, Lars qui arrive à moins de 10 secondes devant Simon. Et puis Chrigel peu après. C'était vraiment génial de voler avec eux. Ce dernier jour sur la route vers Lermous, on a fait environ 50 km avec eux. Et c'était juste incroyable de voir à quel point ils étaient calmes et détendus sur le départ. Et puis de le voir passer en mode course totale à la fin. Mais il y a tellement d'histoires incroyables dans cette édition. Bien sûr, l'effrayante North Fern le deuxième jour, qui a mis fin à la campagne de Max.

[00:02:29] Et plusieurs blessures par peur dans cette édition. Plusieurs autres blessures. Aucune n'était grave. Je veux dire, Patrick Harvey Collard, avec qui j'ai d'ailleurs volé aujourd'hui. Il s'est blessé et a eu cet atterrissage au décollage difficile, il s'est cassé un os du pied. Mais il ira bien. Alors, nous allons faire un tout autre épisode avec Tom de Dourladeau, qui était aussi du côté média cette fois après toutes ses campagnes depuis 2007. Il en a fait neuf. Celle-ci devait être la dixième. Mais il a eu cet terrible crash dont nous avons fait un podcast il y a quelques mois. Du snowkite en Norvège. Mais lui et moi allons nous asseoir la semaine prochaine pour avoir sa perspective sur le risque, et ma perspective sur le risque. Et, vous savez, il y a eu beaucoup de discussions cette année à ce sujet, surtout après avoir vu le décollage de David Sassidelli, avec qui j'ai passé pas mal de temps.

[00:03:14] En fait, cette année, j'ai volé avec lui de Laramus à Zelle. Pas tout à fait jusqu'à Zelle, mais on a fait un super vol sur cette dernière étape. C'est un super gamin. J'adorerais l'inviter dans l'émission. On va recevoir Celine Lorenz et plusieurs autres. Il y aura donc beaucoup de contenu sur le Red Bull XC en perspective. Je sais qu'on en parle beaucoup, mais c'est mon sujet préféré. C'est la course la plus incroyable. C'était génial. C'était épuisant. C'est un travail impressionnant. J'adore vraiment ça. Je suis très reconnaissant envers ces personnes qui nous offrent ça. Et je sais que les athlètes et les équipes le sont aussi. Mais il y a énormément de choses à analyser. Avant d'en arriver là, profitez simplement de cette discussion avec ces superhommes qui se sont fixés pour objectif de faire tout le parcours. Le parcours le plus difficile à ce jour. La météo était superbe.

[00:03:59] Ils ont pu voler énormément, mais on voit l'épuisement dans leurs yeux et ça vous donne un petit aperçu de ce qu'ils ont enduré. Profitez bien.

[00:04:11] Je suis Tanguy Renogu et j'ai fait l'X-Alp 25.

[00:04:23] Tanguy, quel a été le meilleur et le pire moment de cette course ? Pour cette course, je pense que le pire moment, c'était pendant la deuxième journée avec le vent de face. C'était vraiment, vraiment pas cool. C'était froid et dangereux, et je regrette un peu d'avoir glissé pendant cette journée. Et je pense que le meilleur moment, c'était pendant la quatrième journée, quand on a enfin trouvé un moyen de rattraper le groupe de tête et de glisser un peu devant. C'était vraiment génial. Quand on est arrivés dans les 70, on était vraiment contents. Comment cette course se compare-t-elle à celle de 2023 ?

[00:05:11] Je pense que c'était déjà vraiment plus dur. C'était plus long. Donc celle-ci était plus difficile. Ouais, c'était plus dur parce que c'était plus long et on a plus travaillé. Et je pense que j'étais clairement plus fatigué. Avec les nouvelles règles pour utiliser le passage de nuit, pas la dernière nuit. C'était vraiment difficile de passer deux jours après ce passage de nuit. Qu'est-ce que tu as fait différemment cette fois ? Côté préparation, qu'est-ce que tu as appris de la dernière fois qui a changé cette fois ? J'ai essayé de courir plus sur le plat, mais avec toutes les blessures, ce n'était pas si facile de s'améliorer là-dessus. Et je pense que j'étais moins stressé, c'est sûr.

[00:06:01] Et ouais, j'ai essayé de tenir la cadence dans toutes les conditions, mais c'est pareil. C'est difficile à entraîner ça. Je sais qu'il est très dur pour les gens de mettre en mots ce que ça signifie d'en arriver là, d'atteindre l'objectif. Mais maintenant, vous avez eu un peu de temps pour y réfléchir. Ouais. Qu'est-ce que ça signifie ? Eh bien, je ne sais pas comment le dire, mais après deux ans de préparation, c'est enfin l'objectif, l'objectif de l'équipe, d'arriver ici. Ouais, c'est juste super cool. Ouais. Est-ce que ça correspond à vos attentes ?

[00:06:47] Est-ce que ça dépasse tes attentes ? Ouais, enfin. Mais on voulait, je pense que toute l'équipe voulait obtenir le meilleur résultat possible. Et on a commencé à y croire parce qu'on a réussi à rester dans le groupe de tête pendant cinq jours. Mais bon, le niveau est tellement élevé. Et ouais, c'est une question de détails. C'est très, très difficile de rester avec ce groupe de tête. Donc ouais, finalement, on était vraiment, vraiment pas contents à Les Deux Alpes. Et on a réussi à, ouais, revenir et finir à la neuvième place.

[00:07:34] Au niveau du résultat, est-ce que vous êtes déçu ou ça va ? Ça va. Ça va parce que c'est fini en beauté. Ouais, vous l'avez fait. Mais bon, à Les Deux Alpes, j'étais vraiment pas content.

[00:07:48] Mais bon, c'est un jeu. C'est une compétition. OK, une vraiment difficile. Ouais. Est-ce que tu voudrais le refaire ? Tu le referais ? Non, non, non. Mais je sais que moi, après six mois, j'aurai déjà oublié la journée difficile. La

[00:08:08] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** la douleur. Ouais,

[00:08:08] **Gavin McClurg:** la douleur. Et peut-être, ouais. Ouais. On verra bien.

[00:08:15] Qui es-tu ? Oh, je suis Shane Tye. Je suis un pilote australien. J'ai participé à l'X-Alps en 2025. Et tu l'as fait, mec. Je l'ai fait. C'était, ouais, toute une expérience. C'est quelque chose que je voulais faire depuis un moment, juste pour me tester physiquement et mentalement. Ouais, je suis super content d'être arrivé ici. Tu as eu une course assez dingue l'année dernière. Ouais. Comment ça se compare ? Oh, ce sont des courses totalement différentes. Ouais. Je veux dire, j'étais plutôt décontracté là-dedans. Je n'ai jamais couru, je crois, à part le dernier jour. Le premier et le dernier jour. Mais ouais, on était plutôt relax. On dort beaucoup plus là-bas, 11 heures par nuit, ce qui est plus que ce que je fais

normalement. Et alors ici, on ne peut pas s'arrêter.

[00:09:01] Il faut continuer d'avancer. Sinon, on prend du retard. Si tu décolles avec 10 minutes de retard, tu te retrouves derrière tout le monde. Tu ne les rattraperas jamais. Donc oui, le rythme est différent. Celle-ci est nettement, oui, beaucoup plus rapide. Ouais. Dis-moi un point fort et un point faible de la course. J'ai vraiment aimé... on a pris une trajectoire différente de Leicester vers Locarno. Des orages étaient prévus, et je ne voulais pas vraiment voler dans les orages en Italie. Alors on a bifurqué vers la Suisse, dans la vallée du Rhône, et on a atterri avant les tempêtes là-bas, et on a juste marché toute la nuit. La route est 50 km plus longue, mais j'ai fait ça à pied avec mon pass de nuit. Et puis j'ai décollé le lendemain, j'ai traversé les Alpes à nouveau et j'ai rejoint le groupe de l'autre côté.

[00:09:51] Ça n'a pas vraiment rien rapporté, mais c'était une façon sympa de varier un peu la course. Et je suppose que c'était l'idée de mes supporters ; quand on était en vol, ils ont juste lancé le truc du genre : « Hé, tu veux essayer un truc différent ? » Et j'ai répondu : « Ouais, je suis là pour l'aventure, alors on y va. » Ils m'ont fait un petit topo : vole vers la Suisse, utilise ton pass de nuit, puis repars demain et tente le coup. Et c'était génial. Le plan a parfaitement fonctionné.

[00:10:18] On ne s'attendait pas vraiment à ce que le groupe qui est passé par l'Italie arrive aussi loin dans les tempêtes, mais ils l'ont fait. Je suis sûr que ça a dû être assez rude, mais oui, c'était une option bien plus sûre d'aller en Suisse et de marcher quasiment en ligne droite toute la nuit. Ouais, ça a été mon point fort. C'était cool de faire quelque chose de différent.

[00:10:38] Le point bas, je ne sais pas, toute l'aventure est assez intense, donc il n'y a pas de vrais points bas. Il y a eu quelques moments frustrants, genre, enfin, le dernier jour a été assez frustrant. Ouais. Je suis resté coincé pendant pratiquement trois heures, genre, j'ai grimpé. Je savais que ça ne serait pas bon avant 11 heures, mais Friedrich, qui était une montagne derrière moi, je ne sais pas, j'étais juste à 2 000 mètres, je prévoyais de marcher jusqu'à 2 200, je n'avais pas vu qu'il était parti. Je me suis dit, bon, s'il vole, je devrais voler, alors j'ai fait vite, j'ai installé mon matos et je me suis lancé, et puis, ouais, j'ai dû me frayer un chemin pour tourner le coin, et je n'ai pas vraiment pu dépasser les 2 000 mètres. C'est pratiquement là que j'ai décollé, donc j'ai atterri, genre un atterrissage de base, juste pour réfléchir à ce que je faisais. J'ai vérifié le tracking, et Friedrich avait aussi atterri et était remonté jusqu'au décollage à 2 200, là où je prévoyais initialement de marcher, donc c'était incroyable — Tu aurais pu juste rester sur place.

[00:11:30] Je pourrais ne rien faire, et on serait au même endroit. Enfin bref, il est monté à pied — Tu penses que certains des... J'étais assez étonné, parce que j'ai pu planer un peu, et j'ai pu passer la matinée avec Chrigel et quelqu'un. Ouais,

[00:11:45] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** et Simone

[00:11:45] **Gavin McClurg:** et Aaron, leur dernier jour en route vers Lermous, et ils étaient tellement décontractés. Ils étaient si patients, juste là à traîner et à se détendre. Vous

[00:11:55] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** doivent être

[00:11:55] **Gavin McClurg:** patient, alors — je n'ai jamais été comme ça. Pour mes quatre... j'étais toujours trop pressé, et j'en ai payé le prix à plusieurs reprises. Eh bien, je pense que ma plus grande leçon de cette course, c'est le timing et la patience. Alors, les bons jours de cross country, pratiquement tous les jours, j'essayais de faire une phase de marche et de vol en aile, puis de remarquer et de repartir en cross country. Mais si vous ratez cette fenêtre de cross country de seulement une demi-heure, genre si vous décollez un peu plus tard que l'autre personne, vous ne les rattraperez jamais. Ça s'est produit plusieurs fois pendant la course : les gens qui montaient à pied, avec une marche tranquille, et qui attendaient juste que les conditions XE arrivent, ont en fait pris de l'avance sur tout le monde parce qu'ils ont décollé juste un peu plus tôt. Et avec des ailes de 10 ou 20 kilos, ils peuvent faire ça assez vite quand il y a de la thermique.

[00:12:40] Bien sûr. Ouais. Ou marcher sur la route et monter trop tard. Parce que c'est du cross country. Ouais.

[00:12:45] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** C'est assez

[00:12:45] **Gavin McClurg:** un prix à payer. Ouais. Pour avoir été un peu lent.

[00:12:49] Ouais. Alors, c'était intéressant avec Friedrich. Il est monté sur ce décollage en altitude, ce qui était un très, très bon déclencheur. Et j'avais atterri en haut. J'ai regardé où il était. Il n'avait pas décollé. Alors j'ai décollé à nouveau. J'ai grimpé jusqu'à 2 300 mètres. Je suis passé en plané vers la montagne suivante, et quand je suis passé en plané, il venait juste de décoller. Et je me suis retrouvé coincé, vraiment coincé, et je n'arrivais pas à percer l'inversion à 2 000 mètres. Il me fallait environ 24 pour amortir l'impact. C'était une traversée de vallée, et je suis resté là pendant deux heures. Je l'ai regardé passer au-dessus de moi, j'ai regardé Ben passer au-dessus de moi, et puis je suis resté bloqué sur cette montagne, incapable de percer l'inversion. Du coup, j'ai fini par faire demi-tour sur environ 4 000, 4 ou 5 000 mètres, pour revenir là où j'avais décollé au départ, sur la montagne d'où Friedrich avait décollé, celle à 2 200 mètres de haut.

[00:13:35] J'ai eu une belle thermique sur ça jusqu'à 3 100 mètres, et j'ai enfin réussi la traversée. Mais tout cet exercice m'a coûté trois heures, et j'ai dû regarder tous les autres passer au-dessus de moi. Ce n'était pas vraiment un point bas, mais — frustrant. C'est totalement frustrant, surtout que j'avais 30 km à faire, et je peux faire ça en une heure et demie ou deux heures. À ce stade, la course est pratiquement finie, donc j'étais assez détendu en m'y lançant. Je me disais : « Je vais bientôt être là ». Je n'avais pas pris de charge, donc mon téléphone était presque déchargé, et oui, et puis il restait quatre heures pour faire 30 km. J'aurais pu le faire en trotinant. De la torture. Ouais, tu aurais pu le faire en trotinant. Alors oui. C'était ça. C'était assez frustrant, et après 10 jours sans beaucoup dormir, c'est assez frustrant de — juste vouloir rentrer et aller se coucher.

[00:14:23] Je voulais arriver là-bas et... boire une bière. Ouais, juste me détendre un peu, et là je me suis dit : « Oh, ce n'est pas aussi facile que je le pensais ». Ouais, c'est vrai. Et ouais, c'était intéressant, c'est sûr, mais ça fait partie de l'expérience, et je suis content d'être arrivé ici, et je pense que la 17^e place est plutôt bonne. J'aime à croire que c'est pile au milieu pour le pilote X-Alps moyen parfait. Sympa.

[00:14:47] Est-ce que tu le referais ? Probablement pas. La course est sympa, mais le risque est énorme.

[00:14:56] J'ai essayé de ne pas me dépasser, donc j'ai descendu de quelques décollages que je sais que d'autres n'ont pas faits, et au bout du compte, je veux juste rester en sécurité, et être dans une ambiance de course te pousse vraiment à sortir un peu de tes limites, et je ne sais pas. Ouais. C'est trop. Je l'ai fait. J'ai vu ce que ça fait, ouais, et honnêtement, les Alpes sont incroyables, et de les parcourir en course en passant à côté de toutes les trucs cools, c'est un peu décevant, genre, wow, c'est magnifique. J'aimerais juste avoir cinq minutes pour me baigner dans ce beau lac ou profiter de cette zone, mais il faut juste continuer à avancer. Ouais, c'est frénétique. J'adore le vol en bivouac parce que si la météo n'est pas terrible, tu atterris et tu profites de la zone.

[00:15:41] Si vous trouvez un truc sympa, une jolie ville ou quoi que ce soit, vous l'explorez, et dans le cadre d'une course, vous pouvez le faire, mais ça ne vous mènera pas bien loin. C'est ça. Vous allez très vite être loin derrière. C'était le dernier jour. J'en avais deux. La marche du matin et ma montée vers le deuxième décollage étaient juste incroyables, une zone tellement magnifique. Ils avaient des sculptures tout le long des sentiers, des aires de jeux pour enfants et plein de trucs vraiment cools. Ouais, je ne sais pas. Voler et randonner dans les Alpes est une façon sympa de les découvrir, alors j'aimerais prendre un peu plus de temps, et le faire en course n'est pas vraiment la meilleure façon de tout prendre en compte. C'est trop rapide. Eh bien, Shane, félicitations. Merci. C'était une campagne de dingue pour toi et ton équipe, et félicitations pour être le premier Australien à le faire.

[00:16:28] Ouais. Génial. C'était super sympa.

[00:16:34] Qui êtes-vous ? Je suis Remy Baudel. Je suis un pilote français. Je pilote depuis que j'ai six mois. Je pilote depuis 20 ans. 20 ans ? Ouais. Beaucoup d'athlètes cette année n'ont fait que quatre ou cinq ans. C'est assez difficile à croire, non ? Ouais. Au début, ce n'est pas mon activité préférée parce que j'adore tous les sports de plein air. Mais finalement, la randonnée est très incroyable parce qu'il faut avoir une très bonne sensation physique. Ouais. Il faut avoir une très bonne sensation dans l'air. C'est très différent, mais quand on mélange les deux choses, c'est unique.

[00:17:24] En fait, qu'est-ce que ça fait d'être ici, d'avoir réussi ? Qu'est-ce que ça fait maintenant ? Ça fait quoi, 24 heures que vous avez eu pour digérer tout ça ?

[00:17:33] Je pense que je ne suis pas vraiment... la course est finie. Pour moi, je suis concentré. OK, on peut y aller. On doit y aller. On doit y aller. Et enfin, je ne sais pas, c'est peut-être avec la météo ou avec l'équipe, mais on a passé très, très vite. Ouais. Ouais. Huit jours. C'est bizarre d'avoir fini, non ? Ouais. J'ai toujours trouvé que c'était la partie la plus dure. J'ai toujours trouvé que le fait d'avoir fini était la partie la plus dure. Pas immédiatement, mais au bout de quelques jours, c'est tellement agréable de n'avoir rien à penser à part cette course. Le monde extérieur n'existe pas quand on est dans cette course. Ouais.

[00:18:18] Honnêtement, je ne sais pas, non.

[00:18:30] Quand tu repenses à la course maintenant, est-ce qu'il y a un moment qui te marque vraiment, peut-être un point fort et un point faible ?

[00:18:41] Le moment le plus fort, c'est quand je passe par... je ne connais pas le nom, mais c'est juste entre la zone de Zermatt. Ouais. Et la zone de Modusola en Italie. Et on doit grimper très, très haut. Ouais. Ouais. Mais on a la limite avec Altea. Ouais. C'est 3 800. Et l'orage arrive et je dois grimper très vite, mais je dois vérifier mes instruments. Oh, fais attention ou ne dépasse pas la limite. Et je passe sur le petit col et peut-être que le col est à 4 500 mètres. Et finalement, je passe juste à un ou deux mètres.

[00:19:26] C'est incroyable. Et si je fais une erreur, j'atterris sur le glacier et la course est terminée pour moi. Vraiment ? Ouais. Parce que tu n'aurais pas pu en sortir. Ouais. Oh, c'est impressionnant. Et pour le point le plus bas ?

[00:19:41] Le moment le plus bas, je pense

[00:19:48] C'est quand j'arrive juste après le Modusola, quand on va vers la longue zone jusqu'à St. Maurice. Simon est passé peut-être deux heures avant moi et il a eu une bonne ascension et une bonne couverture nuageuse pour aller très vite. Et pour moi, finalement, la base des nuages est très basse et j'ai beaucoup de parois pour passer, et ce n'est pas possible. Et je n'ai que... C'est vraiment nul parce que j'ai réussi juste un seul vol sur le lac. C'est 1 060 mètres. Juste pour le vol, mais ce n'est pas sur le drapeau blanc. C'est à l'opposé du drapeau blanc.

[00:20:34] Et quand j'arrive au lac, on a une brise de vallée très forte et je saute, saute, saute, saute, saute, saute. Mais j'ai peur parce que l'orage arrive devant moi et je dois trouver le

[00:20:51] un bon moment pour atterrir juste avant l'orage. Et je n'aime pas ça. Celui-ci et peut-être un autre juste avant le Merano, Merano via Ferrata. Parce qu'on a... C'est juste au début de... Non, pas au début de la journée, mais sur le front nord, c'est très fort et on doit atterrir. Pour moi, c'est ma limite. C'est peut-être 40 kilomètres par heure juste sur le côté sous le vent. C'est très turbulent et je n'aime vraiment pas ça. Est-ce que vous avez déjà volé dans des conditions similaires à ce que vous avez vécu lors de cette course ? Est-ce que c'est au-delà de tout ce que vous avez...

[00:21:36] Non, jamais. Ouais. Parce qu'en temps normal, quand les conditions sont vraiment pourries, j'atterris avant. Bien sûr. Mais avec l'adrénaline, j'avais un autre pilote et on devait pousser parce que si tu ne voles pas dans des conditions fortes, mon objectif est de finir la course. Et tout le temps, il faut pousser. Mais je pense qu'il est très important de trouver ses limites. Et pour moi, je suis très content parce qu'après ça, j'ai dit à mon équipe : d'accord, si l'aile ne descend pas un peu, je marche. Et finalement, j'ai de la chance parce que l'aile est un peu moins basse au décollage et je décolle à nouveau.

[00:22:22] Mais je suis vraiment content parce que c'est très... Ma limite est atteinte. Et je dis que c'est bon. Je sais que c'est une question impossible, mais as-tu pensé à la prochaine ? C'est trop tôt. Trop tôt. Mais... Mais pas non. Ouais. Pas non, c'est sûr, mais pas encore. On verra. Ouais. On verra. Est-ce que, dans les autres courses de marche et vol que tu as faites ou autre chose dans ta vie, tu as déjà fait quelque chose d'aussi émotionnel, d'aussi grand, d'aussi accablant ?

[00:22:57] Tu peux répéter ? Est-ce que c'est la chose la plus importante que tu aies faite de ta vie ? En termes de... Oh, oui. Tout ? Tout ? Oh, oui. Pour moi, c'est unique. Ce n'est pas comparable avec une autre compétition I Can Fly. C'est énorme, et avec tous les médias et les gens qui te suivent, c'est juste incroyable.

[00:23:28] Qui êtes-vous ?

[00:23:30] Je m'appelle Jean Viollet. J'ai 29 ans. Et je viens de terminer le Red Bull X-House. Qu'est-ce que ça fait ?

[00:23:41] D'une certaine manière, je me sens soulagé et vraiment, vraiment content de la façon dont tout s'est passé. Même si on a eu quelques revers, l'équipe était incroyable et je pense que mon objectif était de vivre une super expérience avec beaucoup d'apprentissages, et c'est ce que j'ai eu, donc je suis très content. Tu as soutenu Tom lors de la précédente. À quel point est-ce important de soutenir quelqu'un avant de prendre sa place ?

[00:24:15] Je pense que ça met l'accent sur, ouais, des détails qui sont vraiment importants. Je me rappelle qu'à ce moment-là, j'étais, ouais, très fatigué, donc le sommeil est un facteur énorme. Et puis, ouais, essayer de... Ouais. Non, j'ai appris beaucoup de choses et j'ai découvert comment, ouais, je peux utiliser ces éléments pour les appliquer à mon équipe. Même si j'ai, je pense, une approche assez différente de celle de Tom vis-à-vis de l'équipe et de l'organisation. Ouais, j'ai beaucoup appris. Quels sont les points forts de cette approche différente ?

[00:25:00] Tom est toujours dans un état d'esprit très aventureux. Il aime avoir une petite équipe agile, alors que moi, je veux que les choses soient un peu plus organisées, je pense. Je me souviens, je crois que c'était le deuxième jour de la course avec Tom, il faisait de la randonnée et on était en train d'acheter des sous-vêtements pour lui parce qu'il n'en avait pas assez.

[00:25:26] Et, par exemple, avec mon supporter, Antoine, qui est vraiment organisé et concentré, ce serait, genre, inimaginable. Il a compté tous mes sous-vêtements et toutes mes chaussettes avant le début de la course. Et on est même allés en acheter plus, mais à l'avance. C'est marrant. Quand on regarde en arrière maintenant, tu vas mettre des mois à digérer tout ça, mais c'est quoi le moment fort ? C'est quoi le moment le plus bas ? Quel est le souvenir qui ressort vraiment, celui qui était magique, et c'était quoi le pire ?

[00:26:02] Eh bien, sans aucun doute le pire. J'ai eu, je pense que... Ouais, ma chute et aussi un autre vol très mauvais depuis Les Deux Alpes où je me suis retrouvé dans de l'air vraiment turbulent et j'ai fait, ouais, un décrochage avec une rotation et, ouais, ça aurait pu finir en sauvetage. Et c'est la première grosse chose de ce genre que j'ai vécue en parapente. Première vraie situation de combat. Ouais, je veux dire, vraiment extrême comme ça. Ouais, ouais, ouais. Mais en même temps, à chaque fois, j'ai réussi à m'en sortir. Enfin, sauf pour la chute. Donc, c'était probablement le pire. Mais ensuite on a rebondi et, ouais, je me souviens d'un moment incroyable à la fin de la journée en volant depuis Descentis.

[00:26:54] J'ai trouvé au-dessus d'Andermatt, genre, une convergence de dingue vers 8h30 et ça n'arrêtait pas de monter. Le matin ? Non, non, le soir. Oh. Et c'était, ouais, dingue. Oh, purée. Tu as pu en profiter ou tu as dû faire une spirale jusqu'au sol ? Non, non, non. J'ai pu vraiment le pousser jusqu'au bout. Oh, cool. Et, ouais, non, c'était tellement fluide. Et, ouais, on, c'était compréhensible que ça puisse arriver, mais c'était de la pure chance qu'on s'y retrouve. Une pure surprise. Ouais. J'étais complètement au milieu de la vallée et il y avait un autre athlète devant moi et il ne pouvait pas me rattraper. Il ne pouvait pas capter de portance sur la pente. Donc, ouais, on était, ouais, c'était juste de la pure chance, mais incroyable.

[00:27:43] Ces moments-là, on ne les a que dans les courses en marche et vol. Ouais. Incroyable. Je sais que c'est très tôt pour poser cette question, mais je me suis toujours demandé, et je me le demande encore maintenant dans mes courses : est-ce que tu le referais ? Ouais. C'était l'un de mes objectifs, avoir envie de le refaire parce que quand je me suis inscrit à celle-ci, j'avais déjà hâte de la faire. Je regardais déjà la suivante, pour acquérir de l'expérience et être meilleur. Donc oui, sans aucun doute. Cool. Qu'est-ce que tu ferais différemment, n'importe quoi ?

[00:28:27] Euh, peut-être, ouais, quelque chose comme ce que Tom a dit sur le cinquième jour ou quelque chose comme ça. Et aussi après ma chute, on voit beaucoup d'athlètes se blesser ou devoir abandonner. À un moment donné, ça devient vraiment une question de tenir jusqu'au bout et de survivre. Donc peut-être que je garderai cet état d'esprit plus tôt dans la course, avec plus de marge. Ouais. Ce n'est pas, je ne sais pas, c'est aussi lié à la marge, mais aussi juste au fait que tu dois tenir 10 jours, et ça concerne l'effort, le sommeil, le risque, tout. Mais juste garder ça à l'esprit.

[00:29:12] Ouais. C'est, c'est une longue course. Alors, ouais. Et au début, on est tellement excité et j'étais dans une super position au début. Donc on a vraiment envie de continuer à pousser et tout ça, et il faut se rappeler qu'il reste encore 10 jours et qu'il y a encore beaucoup de chemin à parcourir. Ouais. Un pas après l'autre. Merci, Sean. Félicitations. Merci beaucoup.

[00:29:37] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** Qui êtes-vous ? Je suis Jared Scheid, équipe USA pour le Red Bull X-Alps 2025.

[00:29:45] En peu de mots, comment était l'expérience ? Enfin, c'était tout ce à quoi je m'attendais. C'était ? Vraiment ? Et plus encore. Ouais. Je savais que je vais devoir voler dans toutes les conditions, des bonnes aux mauvaises. Ouais, il y en a eu quelques-unes, je pense qu'il y a peut-être eu une journée de vol classique dans le lot, et le reste n'était pas, pas jusqu'au vol de survie. Mais c'était juste... Tu voles dans toutes les, toutes les... C'est juste bizarre. Ça ne fonctionne pas comme on pense que ça fonctionne ou comme ça est censé fonctionner. Et il faut juste être flexible et piloter la journée.

[00:30:28] Le point fort et le point faible.

[00:30:31] Je vais commencer par le point bas. Je pense que c'était le vol.

[00:30:40] Euh, je veux dire, je pense que je vais peut-être changer, ça me rappelle, je vais peut-être changer ma réponse. J'allais dire que le point bas, émotionnellement, était... Ouais.

[00:30:48] **Gavin McClurg:** J'étais

[00:30:48] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** C'était le troisième jour, je sentais que je ne captais pas du tout le truc. J'essayais de suivre d'autres pilotes, mais eux, ils faisaient leur vol et moi j'essayais de les suivre. C'était après Murano ? Oui, après Murano. Et je les poursuivais, j'étais juste un peu plus bas et rien ne marchait. Je les ai vus s'engager dans une crête et rebondir, et je suis resté là à galérer pendant une demi-heure. Je ne savais juste pas, je ne me sentais pas capable de voler comme ça, de voler dans les Alpes. J'avais l'impression de ne pas être à ma place. Et puis tout le monde est parti sur sa ligne et je me suis dit : « Bon, ils vont par là, je vais prendre le raccourci et passer direct. » Et là, j'ai fait mon vol. C'était le même Ritz. Ouais, le même Ritz. T'as complètement écrasé mon vol ce jour-là. Ça m'a énervé.

[00:31:35] **Gavin McClurg:** C'était l'un de mes potes d'aventure il y a quelques années dans l'Utah, et il m'a complètement laissé sur place.

[00:31:42] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** Ouais, enfin, émotionnellement, c'était le coup dur, mais tu sais, j'ai repris et je suis arrivé à St. Ritz et j'ai continué. Mais bon, après St. Ritz, c'était encore une baisse parce que tout le monde a lancé ce spot, mais j'étais un peu en retard et c'était côté Lee, ça passait par derrière et là, j'ai fait un atterrissage difficile et je me suis dit : je ne sais pas si je veux faire ça. Il y avait du vent. Genre, je fais quoi ? Je commence à marcher 20 kilomètres ou je continue juste d'avancer ? Ouais. Mais bon, c'était le point bas émotionnel. Ouais. Et puis le point haut, ah, il y a tellement de bons moments, c'est pour ça que j'ai fait cette course. Parce que c'est dur d'en choisir un, mais chaque jour il y avait toujours quelque chose de magnifique, une chaîne de montagnes superbe, un truc... mais je pense que le point haut, ça a été quand je me suis vraiment senti dans mon élément l'avant-dernier jour de ma course, le jour 10, et que j'ai juste pris mon envol, mon propre vol.

[00:32:45] C'est là que tu es passé de 21e à 12e. C'est ça. Ouais. Ouais. Et je veux dire, je n'en avais aucune idée. C'est là que tu es arrivé ?

[00:32:51] **Gavin McClurg:** toi aussi ?

[00:32:53] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** Euh, ben, j'ai marqué leur élan ce jour-là, puis je me suis arrêté à 30 kilomètres du but et j'ai couru. Mais vous...

[00:33:00] **Gavin McClurg:** tu as fini 12e, c'est ça ? Ouais.

[00:33:02] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** Je me suis retrouvé, j'ai, j'ai, j'ai frôlé la 11e pendant un moment, mais après Marcus m'a dépassé. D'accord. Je vois. Ouais. Euh, parce que tu étais dans tout ce

[00:33:08] **Gavin McClurg:** ...groupe de poursuite, genre, ouais. Du 11e au 21e, 22e. Ouais. Parce que t'étais dans tout ce groupe de poursuite. Parce que, ouais, la veille, t'étais à l'arrière de ce groupe et après tu es arrivé. Ouais,

[00:33:18] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** c'était

[00:33:18] **Gavin McClurg:** une longue route

[00:33:19] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** jour et, et, et j'allais, j'allais doucement et ils m'ont dépassé et, et donc j'ai dû utiliser la stratégie et. C'était assez cool aussi. J'

[00:33:27] **Gavin McClurg:** ce matin-là, pratiquement tout le monde a fait une petite glissade de randonnée. Vous avez fait la grasse matinée et vous étiez en position pour commencer la journée pile au moment où ça a démarré. Exactement. Et puis vous avez juste foncé devant et vous y êtes restés. C'est ça. Et puis, voilà comment ça s'est passé.

[00:33:43] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** Ouais.

[00:33:46] Et, encore une fois, j'ai piloté mon vol et je pense que c'est une leçon vraiment importante de cette course, ou du parapente en général : pilotez votre vol. Ne vous laissez pas porter, ne faites pas comme les autres, faites-en le vôtre, et ça sera tellement plus spécial quand ça marchera. Ouais, carrément.

[00:34:06] **Gavin McClurg:** de style. Je pense que c'est ça que signifie faire le style.

[00:34:12] Euh, non, personne n'a vraiment pu répondre à ça, mais je continue de me poser la question : est-ce que tu le referais ?

[00:34:19] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** Enfin, je veux dire, ça me manque de m'allonger sur le flotteur, donc je suppose que je vais devoir aller à une autre course pour pouvoir me poser dessus.

[00:34:25] **Gavin McClurg:** Ouais. Je veux dire, avec autant de monde qui s'inscrit sur cette édition, j'ai l'impression que ça a faussé les attentes des gens, tu vois ce que je veux dire ? Ça va changer avec les chiffres de cette année, mais historiquement, le taux de réussite est de 11 %. Tu vois ? Sur les deux où j'ai participé, dans l'un d'eux, une seule personne a réussi, et dans l'autre, deux personnes. Ouais. C'est quand même aberrant que autant de gens s'inscrivent avec de bonnes conditions météo. Ouais.

[00:34:49] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** Genre, de bonnes journées de vol, genre vraiment tous les jours. Ouais.

[00:34:52] **Gavin McClurg:** Ouais. Je veux dire, en 2017, tu n'as même pas volé le premier jour, tu as marché jusqu'à Salzburg là où le Geisberg descendait, tu as marché 80 km. C'était une façon misérable de commencer une

[00:35:03] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** course. Non. Ton corps est juste dévasté pour le reste du temps. Ouais. Heureusement qu'on a pu prendre beaucoup d'avion. Ouais.

[00:35:10] **Gavin McClurg:** Et un terrain spectaculaire. Je veux dire, certaines choses, certaines vidéos que vous avez vues sont incroyables. Donc oui, c'est la réponse. Ouais.

[00:35:20] Ouais. Eh bien, Jared, félicitations. Bravo à toi et à ton équipe, qui était je crois la plus petite. Il n'y avait que Isaac et Karl. Ouais. Trois

[00:35:31] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** de nous.

[00:35:32] **Gavin McClurg:** Comment vous l'appeliez ? Quelque chose de sec et de dur. Sec et dur. Sec et dur. Ouais. Vous étiez secs et durs. Félicitations.

[00:35:38] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** Ouais. Merci.

[00:35:40] **Gavin McClurg:** Qui êtes-vous ?

[00:35:42] Je suis un petit gars d'un petit pays à l'est. Et je m'appelle Yuray Koren. Ouais. Dites-moi, comment s'est passée votre expérience dans l'ensemble ? Dans l'ensemble. En quelques mots. Globalement, pour Ixalps. Oui. On a parlé de...

[00:36:02] Je ne sais pas si c'est le mot anglais, mais galley, vous savez, où il y avait les esclaves. Ouais. Genre, ouais.

[00:36:15] Mais oui, quelque chose de vraiment puissant. Mais aussi vraiment à couper le souffle. Je ne sais pas si c'est un état de grâce ou un état céleste. Parce que je vois beaucoup d'endroits à très haute altitude et toutes les régions des Alpes. Ça se connecte d'une certaine manière à mon esprit. Genre, OK, ici c'est comme ça parce qu'il y a une longue vallée qui mène à la mer. Et c'est pour ça que c'est si stable ici. Et, vous savez, ces différences régionales étaient visibles pour moi, ce qui m'ouvre de nouveaux horizons dans ma connaissance du vol ici. Comment cette expérience se compare-t-elle à 2019 ? Absolument.

[00:37:03] 100, 200 fois mieux, vraiment. Pourquoi ? Parce qu'en 2019, c'était la pire période de ma vie. Je faisais une grosse dépression, j'avais perdu 10 kilos même avant la course, j'étais comme un sans-abri, sans argent, et j'avais des tendances suicidaires. Enfin, pas vraiment pour me tuer, mais je me sentais comme si je ne voulais plus vivre. C'était mon état d'esprit avant la course parce qu'à cette époque, je crois que j'avais perdu l'amour de ma vie et tout ce genre de conneries, et ça m'a vraiment détruit. Trois mois avant, j'ai presque arrêté de manger, j'ai presque arrêté de dormir. Je dormais genre une heure tous les deux jours, je mangeais une fois tous les... comment vous avez pu venir à la course ? C'est une opportunité unique dans une vie. Ouais, il fallait quand même le faire, mais wow mec, c'était vraiment, vraiment, vraiment dur à ce moment-là. Et bien sûr, mes capacités mentales étaient super basses parce que je ne dormais pas. Vous savez, quand vous volez et qu'il y a de l'obscurité, genre ce que je fais, je ne sais pas, c'est juste là, vous voyez ? Alors...

[00:38:22] C'était assez dur et bien sûr, mon expérience du vol au-dessus des Alpes avec le film *Veloins* et tout ça était très, très limitée. Donc, même si j'étais en meilleure forme mentale ou physique, je n'allais pas être capable de voler aussi bien qu'après, ou je veux dire, beaucoup de mes vols ont été faits par chance, tu vois, pas parce que je sais ce qui se passe.

[00:38:53] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** mais je sais ce qui se passe

[00:38:53] **Gavin McClurg:** Exactement, exactement, exactement. J'ai juste eu de la chance et une certaine tête de mule, ouais, c'est toi. On a volé ensemble pas mal de fois sur celui-ci et je t'appelle le stoïque slovaque, tu sais, tu es tellement stoïque face aux choses, mais tu t'amusais quand même beaucoup. Je veux dire, à chaque fois qu'on volait, tu faisais des bonds et tu criais, tu adorais ça. C'est dur d'imaginer le toi de 2019 par rapport à celui d'aujourd'hui. Ouais, je ne peux pas dire que tu avais un...

[00:39:23] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** c'était vraiment super, je ne vais pas mentir, je ne vais pas mentir, je ne vais pas mentir, j'ai eu un

[00:39:23] **Gavin McClurg:** C'était un super moment, j'avais l'impression à ce moment-là, oui, parce que je savais ce qui se passait et je croyais en mes capacités, tu vois, je savais ce que j'étais capable de faire, que je pouvais voler en sous le vent et savoir ce qui se passait. C'est vraiment dur à décrire dans une langue étrangère qui n'est pas la mienne, c'est même super dur à expliquer dans ma propre langue, mais ma plus grande peur depuis que je vole, c'était de voler sans savoir ce qui se passait, genre pourquoi je coule. Tu vois, quand tu sais ce qui t'attend, qu'il y aura du sous le vent et que tu peux t'attendre à des fermetures, tu es prêt, tu vois ? OK, maintenant je prends le vent et c'est parce qu'il vient de l'arrière, donc si je reste ici, il y a deux options et tu sais, tu sais ce qui se passe, putain. Et quand tu ne sais pas, je me sens un peu, pas inutile mais pas inoffensif, confus et pas confiant, genre...

[00:40:26] Tu tu perds le contrôle de la situation, tu ne peux pas influencer la situation, tu ne contrôles pas ton destin, tu ne sais pas ce qui se passe. Ouais, ouais, ouais. Alors, comment empêcher les choses de mal tourner ? Quel était le point culminant de la course et le point le plus bas ? Le point le plus bas, c'était sans aucun doute le deuxième jour, quand j'ai atterri très mal à Merano et que j'ai détruit mon aile et partiellement déboîté mon bras, qui s'est remis, mais je veux dire, l'aile était foutue, je ne pouvais pas continuer parce que mon aile était finie. Il y avait un trou de 96 centimètres, wow, avec des destructions internes. Comment tu l'as réparée ? J'ai appelé mon ami Mike Kramer de Meyerhofen, dans le Zillertal. Mec, c'est une chance unique dans une vie de m'aider, j'ai vraiment, vraiment, vraiment besoin de ton aide pour que ça se fasse. C'était au moment où j'étais...

[00:41:26] uh, faire de la via ferrata avec mon bras qui était comme ça, pendant l'appel je hurlais genre comme un ours ou je ne sais quoi, c'était vraiment douloureux mais bon, la douleur est temporaire et la gloire est éternelle, alors je me

suis juste poussé à bout, j'ai essayé de gérer. Le gars, Mike, est venu et il l'a fait pendant la nuit quand je transportais mon deuxième aile, qui est encore beaucoup plus lourde et même beaucoup plus grande, je veux dire d'une taille au-dessus et deux kilos plus lourde, mais il me l'a assez permis parce que je ne volais pas avec, je marchais juste à travers Merano et il a réussi pendant la nuit. Le matin, je me suis préparé à décoller, j'espérais qu'il l'ait bien fait mais j'y croyais parce que tu sais, les dégâts à la structure interne et juste déchiré, ouais, de l'extérieur c'est totalement différent, c'est une réparation difficile. Ouais, c'était vraiment un long travail, un très long travail pour lui, mais il a réussi. Donc c'était mon point bas et bien sûr la main, mais par exemple pour attraper les Bee, c'était genre oh mon dieu mec, ou vraiment avec de la douleur. Maintenant c'est mieux, mais pendant le reste de la course, ça t'a vraiment dérangé ? Ouais, ça m'a dérangé, mais tu sais, rien n'est impossible pour ceux qui essaient.

[00:42:56] Je veux dire, la douleur, sans aucun doute. Merci. Ouais, aucune question d'abandonner ou quelque chose comme ça, non. C'est juste genre... Ah, et pour le moment fort, je sais qu'il y en a beaucoup, c'est beaucoup de...

[00:43:18] je dirais

[00:43:21] la dernière thermique que j'ai captée avant Smith, vraiment, ah, tu vas y arriver, ouais, c'est une bonne sensation. J'ai décollé dans ce qu'on appelle, ou que j'appelle, un strudel, c'est cette brise horizontale du côté sous le vent, c'est dur à... je n'étais pas vraiment réactif, le vent venait de derrière et devant ou sur le côté, c'était la thermique, donc le vent était comme ça mais il tourne immédiatement et j'ai pris le relais, ça m'a vraiment happé. Il y avait des lignes à haute tension juste devant moi, genre à 50 mètres, et j'ai oublié de déclipser mon cocoon parce que je marchais avec l'aile pour être prêt à voler immédiatement, donc j'étais en train de tenir genre quatre mètres de thermique vraiment sale, bam bam bam bam, mais je l'ai eue, ouais, c'est sympa, c'est cool de voler dedans.

[00:44:17] et tu le vois juste devant toi, genre « ouais, je t'ai eu ». C'est trop tôt pour demander ça, mais je le demande quand même parce que je trouve ça intéressant : est-ce que tu le referais ? Mon supporter a dit que c'était la dernière fois au début de la course, mais tu sais, hier soir avec la slivovica, quel était le sujet de discussion ? Est-ce qu'on y retourne ? On a reporté cette décision pour plus tard, d'abord. Si j'ai la même équipe, plus je veux dire le gars qui n'était avec nous qu'un court instant, deux jours au début, Andre, s'il reste avec l'équipe actuelle pendant tout le temps, je pense que j'irai parce qu'on a de l'expérience, on a notre humour interne et on sait ce qui se passe et tout ça. Alors là, je m'y mettrais. Mais si je dois prendre des gens différents sans expérience, ce ne sera probablement pas une bonne idée. La seule chose qui m'inquiétait, c'était, tu sais, spécifiquement la quantité d'argent et de temps investie là-dedans. Ce que je peux faire par moi-même, je veux dire, je suis un peu introverti, seul dans les montagnes, tu sais, on en parle beaucoup, et sans investir beaucoup d'argent sur vous-mêmes, je pourrais faire trois expéditions vraiment hardcore, trois mois, tu sais. Mais euh, à

[00:46:01] à la fin, je me sens vraiment bien ici par rapport à 2019 parce que j'étais dans un état d'esprit totalement différent, bien sûr, mais peut-être avec des organisateurs différents, vous voyez, mais je me sens vraiment comme en famille ici et je sens que je suis capable de me battre au milieu du peloton, donc c'est genre 60 % oui, 40 % non pour l'instant, mais on peut éventuellement reporter ça pour plus tard. Aussi, le soutien de tous les sponsors est important pour nous parce que si on peut s'entraîner vraiment avec un objectif, sans essayer de le faire juste cinq jours avant la course en tant qu'équipe, mais genre partir pour un mois avec une préparation vraiment de haut niveau, alors c'est une tout autre musique, genre du métal, merci.

[00:46:58] Mon pote, félicitations ! Merci, merci beaucoup. Si vous trouvez Cloud-based, vous pouvez nous soutenir financièrement. Vous pouvez nous soutenir financièrement de plein de façons différentes : vous pouvez nous donner une note sur iTunes ou Stitcher, ou peu importe comment vous écoutez votre podcast, ça aide énormément à faire connaître l'émission. Vous pouvez en faire un blog sur votre propre site ou le partager sur les réseaux sociaux, vous pouvez en parler en sortant avec vos potes du lycée. Je sais que beaucoup de conversations intéressantes ont eu lieu comme ça. Et bien sûr, vous pouvez nous soutenir financièrement. Cette émission prend beaucoup de temps, beaucoup de montage, beaucoup de stockage, de musique et toutes sortes de coûts en coulisses. Donc, si vous pouvez nous soutenir financièrement, tout ce qu'on a jamais demandé, c'est un dollar par semaine. Si vous pouvez nous soutenir financièrement, on en sera ravis. Vous pouvez le faire via un don unique sur PayPal, ou vous pouvez mettre en place un service d'abonnement qui vous facturera pour chaque émission qui sort. On publie une nouvelle émission toutes les deux

semaines.

[00:47:43] Par exemple, si vous donnez un dollar par épisode toutes les deux semaines, ça revient à environ 25 dollars par an. C'est bien moins cher qu'un abonnement à un magazine, et ça rend tout cela possible. Je ne veux pas financer cette émission avec de la publicité ou des sponsors. On nous pose souvent la question, mais pour plein de raisons différentes, que j'ai déjà mentionnées à plusieurs reprises dans l'émission, je ne veux pas faire ça. Je n'aime pas avoir ce genre de trucs au début de l'épisode. Et je veux aussi que vous sachiez qu'il s'agit de conversations authentiques avec de vraies personnes. Ce ne sont que nos opinions, mais nos opinions ne sont pas biaisées par des sponsors ou des budgets publicitaires. Je pense que c'est un modèle économique assez toxique. J'espère donc que vous appréciez ça. Vous pouvez nous soutenir : si vous allez sur cloudbasemayhem.com, vous trouverez les options pour nous aider. Vous pouvez le faire via patreon.com/cloudbasedmayhem. Si vous voulez un abonnement récurrent, vous pouvez aussi le faire directement sur le site web.

[00:48:30] On a fait en sorte que ce soit vraiment facile pour vous de commencer. Cela vous donnera accès à tout le contenu bonus, au petit podcast vidéo que nous faisons et aux petits extra que nous trouvons dans les conversations et qui n'intègrent pas l'émission principale, mais qu'on estime que vous devriez entendre. On ne met rien de tout ça derrière un paywall. Si vous ne pouvez pas nous soutenir financièrement, dites-le-moi simplement et je vous créerai un compte. Bien sûr, ce sera pour la vie. Et j'espère que vous serez en position de pouvoir nous soutenir un jour. Mais vous trouverez tout ça sur le site web. Tous ceux qui nous ont soutenus, ou même qui se sont inscrits à notre newsletter ou ont acheté du merchandising Cloud-based Mayhem, des t-shirts, des casquettes ou n'importe quoi, vous devriez déjà être configurés. Vous devriez avoir un compte et pouvoir accéder à tout ce contenu bonus dès maintenant. Merci infiniment de nous écouter. J'apprécie vraiment votre soutien et on se voit au prochain épisode.

[00:49:17] Merci.

Deutsch

German · machine translation of the English transcript by gemma-4-12b-it-qat-q4_0.gguf

Show notes

Nur wenige Stunden nachdem einige der Athleten das diesjährige beeindruckende Red Bull X-Alps beendet haben, habe ich Tanguy Renoud-Goud (FRA 4), Rémi Bourdelle (FRA 5), Jared Scheid (USA), Juraj Koreň (SVK), Jean De Biolley (BEL 2) und Shane Tighe (AUS) gesprochen, um schnell ihre Höhepunkte und Tiefpunkte des Rennens, die denkwürdigsten Momente und die schwierigste Frage zu beantworten – werden sie es wieder tun? Wir veröffentlichen diesen Podcast sowohl als regulären Audiopodcast als auch als Videoversion. Alle Aufnahmen wurden im Athletenlager gemacht. Viel Spaß beim Reinhören!

Der Post #250, Red Bull X-Alps Post-Race mit Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean und Shane erschien zuerst auf CLOUDBASE MAYHEM.

Transcript

[00:00:09] **Gavin McClurg:** Hallo zusammen. Willkommen zu einer weiteren Episode von Cloud-Based Mayhem. Normalerweise zwingen ich euch nicht dazu, meine hässliche Fratze anzusehen, aber wir werden dies als Videoversion veröffentlichen. Wir werden es auch als Audioversion haben, für diejenigen von euch, die es wie gewohnt hören wollen, im Auto oder als Podcast. Aber ich habe ein Videointerview mit einigen Athleten aufgenommen, kurz nachdem sie bei der Red Bull X-Alps das Ziel erreicht hatten. Ich wollte einfach ihre Gedanken hören, ihre Höhepunkte, ihre Tiefpunkte, ihre beängstigenden Momente, ihre schönen Momente. Werden sie es wieder tun? Ich habe bei jedem im Grunde die gleiche Frage gestellt. Das waren alles kurze Interviews, nur fünf bis zehn Minuten, und ich wollte einfach ihre Perspektive bekommen. Ich habe so viele wie möglich bekommen. Ich habe Tanguy Renaud-Goud erreicht, als er mit seinem Team zu Mittag aß. Er kam auf den neunten Platz. Shane Tai, der aus Australien auf Platz 17 landete, das erste Mal, dass ein Australier es geschafft hat.

[00:00:57] Remy Bourdelle auf dem sechsten Platz aus Frankreich. Jean de Bioli auf dem 14. Platz aus Belgien, der diesen Absturz hatte, einen harten Schlag, der ihn früh im Rennen aus St. Moritz auslöschte. Und er hat es durchgezogen. Ich meine, eine wahnsinnige Leistung. Jared Scheid aus den USA auf dem 12. Platz. Er hatte eine tolle Kampagne mit einem wirklich kleinen Team. Und ich habe mich ziemlich oft mit denen getroffen. Bin während des Rennens auch ein bisschen mit ihnen geflogen. Und sie hatten viel Spaß. Es war toll zu sehen, wie er das Ziel erreicht hat. Und der stoische Slowake, wie ich ihn während des Rennens immer genannt habe, Juraj Korin, der zu Global Rescue X Red Rocks kommen wird, dem High-Fly-Rennen, das ich organisiert habe. Das wird richtig lustig. Und Juraj war auf dem 13. Platz. Das Rennen war fantastisch. Viel Spaß. Viele meaty Headlines. Chrigel wurde schließlich nach acht ziemlich dominanten Kampagnen gestürzt.

[00:01:44] Und Aaron Durogati hat endlich seinen Red Bull X-Alps Fluch gebrochen, flog da am Ende eine verdammt mutige Linie, führte Lermous an und flog sein eigenes Ding. Und ein solider Sieg von ihm. Es war amazing, diese Jungs zu sehen. Ich meine, Lars kam weniger als 10 Sekunden vor Simon rein. Und dann kurz darauf Chrigel. Wirklich awesome, mit denen zu fliegen. Am letzten Tag auf dem Weg nach Lermous haben wir mit denen etwa 50 Kilometer zurückgelegt. Und es war einfach unglaublich zu sehen, wie ruhig und entspannt sie beim Launch waren. Und dann zu sehen, wie er am Ende in den vollen Rennmodus geschaltet hat. Aber es gab so viele unglaubliche Geschichten bei diesem Rennen. Natürlich der gruselige North Fern am zweiten Tag, der Maxs Kampagne beendete.

[00:02:29] Und es gab mehrere Verletzungen bei diesem Rennen. Mehrere andere Verletzungen. Keine davon schwerwiegend. Ich meine, Patrick Harvey Collard, mit dem ich heute tatsächlich geflogen bin. Er hat sich verletzt und diese harte Toplanding hatte, er hat sich einen Fußknochen gebrochen. Aber er wird wieder fit sein. Wir werden also eine ganz andere Episode mit Tom de Dourladeau machen, der diesmal auch auf der Medienseite dabei war, nach all seinen Kampagnen seit 2007. Er hat neun absolviert. Dies sollte seine zehnte gewesen sein. Aber er hatte diesen schrecklichen Absturz, über den wir vor ein paar Monaten einen Podcast hatten. Snowkiting in Norwegen. Aber er und ich werden uns nächste Woche zusammensetzen und seine Perspektive auf das Risiko besprechen, und meine

Perspektive auf das Risiko. Und, ihr wisst schon, es gab dieses Jahr viel Gesprächsstoff darüber, besonders nachdem wir den Start von David Sassidelli gesehen haben, mit dem ich ziemlich viel Zeit verbracht habe.

[00:03:14] Eigentlich bin ich dieses Jahr mit ihm von Laramus nach Zelle geflogen. Nicht ganz bis nach Zelle, aber ich hatte einen schönen Flug mit ihm auf dieser letzten Route. Ein toller Kerl. Ich würde ihn gerne in die Show holen. Wir haben Celine Lorenz und mehrere andere kommen. Es wird also in Zukunft viel Red Bull XC-Alp-Content geben. Ich weiß, wir machen viel darüber, aber es ist mein absolutes Lieblingsthema. Es ist das beste Rennen überhaupt. Es war der Wahnsinn. Es war erschöpfend. Es ist eine unglaubliche Leistung. Ich liebe es wirklich. Ich bin den Leuten sehr dankbar, dass sie es ermöglichen. Und ich weiß, dass es den Athleten und den Teams auch so geht. Aber da gibt es viel zu analysieren. Bevor wir dazu kommen, genießt einfach dieses Gespräch mit einer Reihe dieser feinen Herren, die es sich zum Ziel gesetzt haben, bis zum Ende durchzuhalten. Die härteste Strecke bisher. Das Wetter war großartig.

[00:03:59] Sie konnten zwar eine Menge fliegen, aber man sieht die Erschöpfung in ihren Augen, und das gibt euch einen kleinen Vorgeschmack darauf, was sie durchgemacht haben. Viel Spaß beim Zuschauen.

[00:04:11] Ich bin Tanguy Renogu und ich habe die X-Alp 25 geschafft.

[00:04:23] Tanguy, was ist der Höhepunkt und der Tiefpunkt dieses Rennens gewesen? Bei diesem Rennen war der Tiefpunkt meiner Meinung nach am zweiten Tag bei dem starken Wind. Das war wirklich, wirklich nicht cool. Es war kalt und gefährlich, und ich bereue es ein bisschen, an diesem Tag geflogen zu sein. Und ich denke, der Höhepunkt war am vierten Tag, als wir endlich einen Weg fanden, die Spitzengruppe aufzuholen und vorne ein bisschen zu fliegen. Das war echt cool. Als wir in den 70ern ankamen, waren wir richtig glücklich. Wie hat sich dieses Rennen im Vergleich zum 23er angefühlt?

[00:05:11] Ich denke, es war schon deutlich härter. Es war länger. Also war dieses hier härter. Ja, es war härter, weil es länger war und wir mehr gearbeitet haben. Und ich denke, ich war deutlich müder. Mit den neuen Regeln, den Nachtpass nicht in der letzten Nacht zu nutzen. Es war wirklich schwierig, zwei Tage nach diesem Nachtpass weiterzumachen. Was hast du dieses Mal anders gemacht? Was die Vorbereitung angeht, was hast du aus dem letzten Mal gelernt, das sich dieses Mal geändert hat? Ich habe versucht, mehr auf der Ebene zu laufen, aber mit all den Verletzungen war es nicht so einfach, das zu verbessern. Und ich denke, ich war definitiv weniger gestresst.

[00:06:01] Und ja, ich habe versucht, unter allen Bedingungen zu fliegen, aber es ist das Gleiche. Es ist schwierig, das zu trainieren. Ich weiß, es ist für die Leute sehr schwer, in Worte zu fassen, was es bedeutet, hierher zu kommen, das Ziel zu erreichen. Aber jetzt hatten Sie etwas Zeit, darüber nachzudenken. Ja. Was bedeutet es? Nun, ich weiß nicht, wie ich es sagen soll, aber nach zwei Jahren Vorbereitung ist es endlich das Ziel, das Teamziel, anzukommen. Ja, es ist einfach sehr cool. Ja. Entspricht es Ihren Erwartungen?

[00:06:47] Erfüllt es deine Erwartungen? Ja, endlich. Aber wir wollten, ich glaube, das ganze Team wollte das beste Ergebnis erzielen. Und wir haben angefangen zu glauben, weil es uns gelang, über fünf Tage in der Spitzengruppe zu bleiben. Aber ja, das Niveau ist so hoch. Und ja, es liegt an Details. Es ist sehr schwer, ja, es ist sehr, sehr schwer, mit dieser Spitzengruppe mitzuhalten. Also ja, schließlich waren wir in Les Deux Alpes wirklich, wirklich nicht glücklich. Aber wir haben es geschafft, ja, zurückzukommen und den neunten Platz zu belegen.

[00:07:34] Ergebnistechnisch, bist du enttäuscht oder ist es okay? Es ist okay. Es ist okay, weil es wirklich gut ausgegangen ist. Ja, du hast es geschafft. Aber ja, in Les Deux Alpes war ich wirklich nicht zufrieden.

[00:07:48] Aber ja, es ist ein Spiel. Es ist ein Wettbewerb. Okay, ein wirklich harter. Ja. Willst du es wieder machen? Wirst du es wieder machen? Nein, nein, nein. Aber ich kenne mich selbst, nach sechs Monaten habe ich den harten Tag schon wieder vergessen. Der

[00:08:08] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** Schmerz. Ja,

[00:08:08] **Gavin McClurg:** den Schmerz. Und vielleicht, ja. Ja. Mal sehen.

[00:08:15] Wer bist du? Oh, ich bin Shane Tye. Ich bin ein australischer Pilot. Ich bin 2025 bei den X-Alps geflogen. Und du hast es geschafft, Alter. Ich habe es geschafft. Es war, ja, ganz schön eine Erfahrung. Das ist etwas, das ich

schon eine Weile machen wollte, nur um mich körperlich und mental zu testen. Ja, ich bin super froh, hierher geschafft zu haben. Du hattest letztes Jahr eine ziemlich krasse Ex-Peer. Ja. Wie hat sich das im Vergleich dazu gestaltet? Oh, das sind völlig unterschiedliche Rennen. Ja. Ich meine, da war ich ziemlich entspannt. Ich glaube nicht, dass ich außer am letzten Tag je gelaufen bin. Erster und letzter Tag. Aber ja, wir waren ziemlich locker. Da bekommt man viel mehr Schlaf, 11 Stunden pro Nacht, was mehr ist als das, was ich normalerweise bekomme. Und bei diesem hier kann man nicht aufhören.

[00:09:01] Man muss sich weiterbewegen. Sonst fällt man zurück. Wenn man 10 Minuten zu spät startet, landet man hinter allen anderen und holt sie nie mehr ein. Also ja, das Tempo ist anders. Dieses hier ist definitiv viel schneller. Ja. Nenn mir einen Höhepunkt und einen Tiefpunkt des Rennens. Mir hat es echt gut gefallen, als wir eine andere Route von Leicester nach Locarno genommen haben. Es wurden Gewitter vorhergesagt, und ich wollte nicht direkt in die Gewitter in Italien fliegen. Also sind wir abgebogen und in die Schweiz ins Rhonetal geflogen, sind vor den Stürmen dort gelandet und sind einfach die Nacht durchgewandert. Die Route ist dadurch 50 Kilometer länger, aber ich habe das mit meinem Nachtpass einfach abgegangen. Und am nächsten Tag bin ich gestartet, bin wieder über die Alpen geflogen und habe die Gruppe auf der anderen Seite wiederjoined.

[00:09:51] Es hat eigentlich nichts gebracht, aber es war eine coole Art, das Rennen ein bisschen abwechslungsreicher zu gestalten. Und ich schätze, das war die Idee meiner Supporter, als wir geflogen sind. Die haben es einfach so rausgehauen wie: Hey, willst du mal was anderes ausprobieren? Und ich meinte: Ja, ich bin ja für das Abenteuer da, also lass uns machen. Und die haben mir dann so eine Übersicht gegeben, einfach nach der Schweiz fliegen, den Nachtpass nutzen und dann morgen zurückfliegen und es mal versuchen. Und es war klasse. Der Plan hat perfekt funktioniert.

[00:10:18] Wir haben nicht wirklich erwartet, dass die Gruppe, die durch Italien ging, in den Stürmen so weit kommt, wie sie es getan hat, aber sie haben es geschafft. Ich bin sicher, das war ziemlich heftig, aber ja, es war die viel sicherere Option, in die Schweiz zu gehen und die ganze Nacht fast in einer geraden Linie zu wandern. Ja, das war mein Höhepunkt. Es war cool, einfach mal etwas anderes zu machen.

[00:10:38] Tiefpunkt? Ich weiß nicht, das Ganze ist ein ziemliches Abenteuer, also gibt es keine echten Tiefpunkte. Es gab ein paar frustrierende Momente, also, na ja, der letzte Tag war ziemlich frustrierend. Ja. Ich saß quasi drei Stunden fest, bin hochgewandert. Ich wusste, dass es bis 11 Uhr nicht gut werden würde, aber Friedrich, der einen Berg hinter mir war, ich weiß nicht, ich war gerade bei 2.000 Metern, wollte bis 2.200 laufen, habe aber nicht gesehen, dass er schon los war. Ich dachte mir, wenn er fliegt, muss ich auch fliegen, also bin ich schnell losgerannt, habe alles aufgebaut und abgehoben, und dann, ja, bin ich mich um die Ecke gekratzt und konnte kaum über 2.000 Meter kommen. Das war ziemlich genau dort, wo ich gestartet bin, und also bin ich gelandet, so eine Base-Landung, nur um kurz zu überlegen, was ich da mache. Ich habe den Tracker geprüft, und Friedrich hatte auch gelandet und war bis zum Startpunkt bei 2.200 hochgelaufen, zu dem ich ursprünglich hochlaufen wollte, also war das erstaunlich – du hättest einfach stehen bleiben können.

[00:11:30] Ich hätte einfach gar nichts tun können und wir wären an derselben Stelle gewesen. Wie dem auch sei, er ist hochgelaufen – Glaubst du, dass einige der... Ich war irgendwie erstaunt, weil ich ein bisschen herumschweben konnte und den Vormittag mit Chrigel und jemandem verbringen durfte. Ja,

[00:11:45] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** und Simone

[00:11:45] **Gavin McClurg:** und Aaron, ihr letzter Tag auf dem Weg nach Lermous, und sie waren so entspannt. Sie waren so geduldig und haben einfach nur rumgehangen und abgechillt. Du

[00:11:55] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** musst sein

[00:11:55] **Gavin McClurg:** geduldig, also – ich war nie so. Bei allen vier meiner... ich war immer viel zu hektisch und habe dafür oft den Preis gezahlt. Also, ich denke, meine größte Lehre aus diesem Rennen war Timing und Geduld. An den guten cross country Tagen, eigentlich jeden Tag, habe ich versucht, eine Wanderung und einen Gleitschirm zu machen, dann wieder hochzuwandern und cross country zu gehen. Aber wenn man dieses cross country Fenster um eine halbe Stunde verpasst, also wenn man ein bisschen später startet als die andere Person, holt man sie nie ein. Das wurde während des Rennens ziemlich oft gezeigt, dass die Leute, die hochgewandert sind, also einen entspannten Aufstieg

gemacht haben und dann einfach auf die XE-Bedingungen gewartet haben, tatsächlich alle überholt haben, weil sie nur ein kleines bisschen früher abgefahren sind. Und 10 oder 20 km Gleitschirm, das können sie ziemlich schnell machen, wenn es thermisch ist.

[00:12:40] Klar. Ja. Oder auf der Straße laufen und zu spät hochlaufen. Weil es cross country ist. Ja.

[00:12:45] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** Es ist ziemlich

[00:12:45] **Gavin McClurg:** ein Preis, den man zahlen muss. Ja. Weil man ein bisschen zu langsam war.

[00:12:49] Ja. Das war interessant mit Friedrich. Er ist auf diesen hohen Start gegangen, was ein sehr, sehr guter Trigger war. Und ich war oben gelandet. Ich habe zurückgeschaut, wo er war. Er war noch nicht gestartet. Also bin ich nochmal gestartet. Ich bin auf 2.300 Meter gestiegen. Ich bin zum nächsten Berg im Gleitflug gegangen, und als ich im Gleitflug war, war er gerade erst gestartet. Und ich bin hängen geblieben, richtig feststeckend, und ich konnte die Inversion bei 2.000 Metern nicht knacken. Ich hätte etwa 24 Minuten gebraucht, um den Aufprall zu machen. Es war eine Talüberquerung, und ich war zwei Stunden lang da. Ich habe zugesehen, wie er über mich geflogen ist, wie Ben über mich geflogen ist, und dann einfach an diesem Berg feststeckte, ohne die Inversion knacken zu können. Am Ende bin ich etwa 4.000, 4 oder 5 Kilometer zurückgefliegen zu dem Punkt, von dem ich ursprünglich gestartet war, was ein Berg war, von dem Friedrich gestartet war, der 2.200 Meter hohe Berg.

[00:13:35] Ich habe eine schöne Thermik von da bis auf 3.100 Meter erwischt und schließlich die Überquerung geschafft. Aber das ganze Unterfangen hat mich drei Stunden gekostet, und ich musste zusehen, wie alle anderen über mich hinwegflogen. Es war also nicht wirklich ein Tiefpunkt, aber – frustrierend. Es ist total frustrierend, besonders weil ich noch 30 Kilometer vor mir hatte, die ich in anderthalb oder zwei Stunden schaffen kann. Für mich war das Rennen eigentlich schon vorbei, also bin ich ziemlich entspannt hineingegangen. Ich dachte mir: Ich bin gleich da. Ich hatte keine Ladung dabei, also war mein Akku leer, und dann waren da noch vier Stunden für 30 Kilometer. Ich hätte das locker im Joggingtempo schaffen können. Folter. Ja, das hättest du im Joggingtempo schaffen können. Also ja. Das war's. Das war ziemlich frustrierend, und nach 10 Tagen mit nicht viel Schlaf ist es ziemlich frustrierend – man will einfach nur rein und ins Bett.

[00:14:23] Ich wollte dort ankommen und – ein Bier trinken. Ja, einfach ein bisschen entspannen, und dann dachte ich mir: Oh, das ist nicht so einfach, wie ich gedacht habe. Ja, genau. Und ja, das war auf jeden Fall interessant, aber das gehört alles zur Erfahrung dazu, und ich bin froh, es hierher geschafft zu haben, und ich denke, der 17. Platz ist ziemlich gut. Ich denke gerne, dass das genau in der Mitte liegt für den perfekten durchschnittlichen X-Alps-Piloten. Nice.

[00:14:47] Würdest du es wieder tun? Wahrscheinlich nicht. Das Rennen macht Spaß, aber das Risiko ist ziemlich hoch.

[00:14:56] Ich habe versucht, meine Grenzen nicht zu strapazieren, deshalb bin ich von einigen Startplätzen runtergelaufen, von denen ich weiß, dass andere das nicht getan haben. Am Ende des Tages will ich einfach sicher bleiben, und in einem Wettkampfumfeld wirst du wirklich dazu gedrängt, ein bisschen über deine Grenzen hinauszugehen, und ich weiß nicht... Ja, es ist zu viel. Ich habe es gemacht, ich weiß, wie es ist, ja, und ehrlich gesagt sind die Alpen fantastisch, aber durch sie hindurchzufliegen und all die coolen Sachen zu verpassen, ist ein bisschen enttäuschend, so wie: Wow, das ist wunderschön. Ich wünschte, ich hätte nur fünf Minuten Zeit, um in diesem schönen See zu baden oder diese Gegend zu genießen, aber man muss einfach weiterlaufen. Ja, hektisch. Ich liebe das Fliegen im Bivvy-Stil, denn wenn das Wetter nicht so gut ist, landet man einfach und genießt die Gegend.

[00:15:41] Wenn du etwas Schönes findest, eine nette Stadt oder was auch immer, und du erkundest sie – im Wettkampfumfeld kannst du das zwar machen, aber es wird dich nicht weit bringen. Genau. Du wärst ziemlich schnell weit zurück. Das war der letzte Tag. Ich hatte zwei. Der morgendliche Spaziergang und mein Aufstieg zum zweiten Start waren einfach fantastisch, so eine wunderschöne Gegend. Sie hatten Skulpturen entlang der Fußwege, Kinderspielplätze und viel cooles Zeug. Ja, ich weiß nicht. Fliegen und Wandern durch die Alpen ist eine coole Art, sie zu sehen, deshalb würde ich mir gerne etwas mehr Zeit nehmen, und es im Wettkampf zu machen, ist nicht gerade die beste Art, alles aufzusaugen. Es geht zu schnell. Also, Shane, herzlichen Glückwunsch. Danke. Das war eine heftige Kampagne für dich und dein Team, und Glückwunsch, der erste Australier, der das geschafft hat.

[00:16:28] Ja. Genial. Es hat Spaß gemacht.

[00:16:34] Wer bist du? Ich bin Remy Baudel. Ich bin ein französischer Pilot. Ich fliege, seit ich sechs Monate alt bin. Ich fliege seit 20 Jahren. 20 Jahre? Ja. Viele der Athleten in diesem Jahr sind erst seit vier oder fünf Jahren dabei. Es ist irgendwie schwer zu glauben, oder? Ja. Am Anfang war es nicht meine Lieblingsbeschäftigung, weil ich alle Outdoor-Sportarten liebe. Aber schließlich ist das Bergsteigen sehr erstaunlich, weil man eine sehr gute körperliche Wahrnehmung braucht. Ja. Man muss ein sehr gutes Gefühl in der Luft haben. Es ist sehr unterschiedlich, aber wenn man die beiden Dinge kombiniert, ist es einzigartig.

[00:17:24] Ehrlich gesagt, wie fühlt es sich an, dass du es geschafft hast? Wie fühlt es sich jetzt an? Du hattest, was, 24 Stunden Zeit, um das zu verarbeiten?

[00:17:33] Ich glaube nicht wirklich, dass das Rennen vorbei ist. Für mich bin ich noch fokussiert. Okay, wir können gehen. Wir müssen gehen. Wir müssen gehen. Und schließlich, ich weiß nicht, vielleicht liegt es am Wetter oder am Team, aber wir sind sehr, sehr schnell durchgekommen. Ja. Ja. Acht Tage. Es ist komisch, fertig zu sein, oder? Ja. Ich fand das immer den härtesten Teil. Ich fand, das Fertigwerden ist der härteste Teil. Nicht sofort, aber nach ein paar Tagen ist es so schön, nichts mehr zu haben, worüber man sich sorgen muss, außer dieses Rennen. Die Außenwelt existiert nicht, wenn man in diesem Rennen ist. Ja.

[00:18:18] Ehrlich gesagt, weiß ich nicht, nein.

[00:18:30] Wenn du jetzt an das Rennen zurückdenkst, gibt es einen Moment, der dir besonders in Erinnerung bleibt, vielleicht ein Highlight und ein Tiefpunkt?

[00:18:41] Der Höhepunkt war, als ich die – ich weiß den Namen nicht, aber es ist irgendwo zwischen dem Zermatt-Gebiet und dem Modusola-Gebiet in Italien. Da müssen wir sehr, sehr hoch steigen. Ja. Aber wir haben die Grenze bei Altea. Die liegt bei 3.800 Metern. Ein Gewitter zieht auf und ich muss sehr schnell steigen, aber ich muss meine Instrumente prüfen. Oh, pass auf oder geh nicht über die Grenze. Und ich komme über den kleinen Pass, der vielleicht 4.500 Meter hoch ist. Und schließlich komme ich gerade so mit ein oder zwei Metern durch.

[00:19:26] Das ist Wahnsinn. Und wenn ich einen Fehler mache, lande ich auf dem Gletscher und das Rennen ist für mich vorbei. Echt? Ja. Weil du da nicht mehr rausgekommen wärst. Ja. Oh, das ist heftig. Und wie sieht's mit dem Tiefpunkt aus?

[00:19:41] Der Tiefpunkt war meiner Meinung nach...

[00:19:48] Es ist, wenn ich kurz nach der Modusola ankomme, wenn wir zum langen Bereich nach St. Maurice fliegen. Simon ist vielleicht zwei Stunden vor mir vorbeigekommen und er hatte eine gute Steigphase und eine gute Wolke für sehr schnell. Und schließlich ist bei mir die Wolkenbasis sehr niedrig und ich habe viele Wände zum Vorbeifliegen und es ist nicht möglich. Und ich habe einfach... Es ist echt beschissen, weil ich gerade nur den einen Gleitflug über den See geschafft habe. Das sind 1.060 Meter. Nur für den Gleitflug, aber das ist nicht auf der weißen Flagge. Das ist das Gegenteil der weißen Flagge.

[00:20:34] Und als ich am See ankomme, haben wir eine sehr starke Talwindbrise und ich springe, springe, springe, springe, springe, springe. Aber ich habe Angst, weil das Gewitter vor mir aufzieht und ich den ... finden muss.

[00:20:51] ein guter Moment für die Landung kurz vor dem Gewitter. Und das mag ich nicht. Dieses hier und vielleicht noch eines kurz vor der Merano, Merano via Ferrata. Weil wir haben... Es ist erst am Anfang von... Nein, nicht am Anfang des Tages, aber an der Nordseite ist es sehr stark und wir müssen landen. Und für mich ist das meine Grenze. Es sind vielleicht 40 Kilometer pro Stunde nur auf der Lee-Seite. Es ist sehr turbulent und ich mag das wirklich nicht. Bist du schon mal unter Bedingungen geflogen, die denen in diesem Rennen ähneln? Ist es über das hinaus, was du jemals...

[00:21:36] Nein, nie. Ja. Weil normalerweise, wenn die Bedingungen echt beschissen sind, lande ich vorher. Klar. Aber mit dem Adrenalin, ich hatte einen anderen Piloten dabei und wir mussten pushen, weil wenn man nicht in den starken Bedingungen fliegt, ist mein Fokus darauf, das Rennen zu beenden. Und man muss die ganze Zeit pushen. Aber ich denke, es ist sehr wichtig, seine Grenzen zu finden. Und ich bin sehr zufrieden, weil ich danach zu meinem Team sagte:

Okay, wenn der Schirm ein kleines bisschen absinkt, gehe ich einfach zu Fuß. Und schließlich hatte ich Glück, weil der Schirm beim Start ein kleines bisschen weniger abging und ich wieder abging.

[00:22:22] Aber ich bin wirklich froh darüber, weil es sehr... meine Grenze ist, sie ist voll ausgeschöpft. Und ich sage, das ist okay. Ich weiß, das ist eine unmögliche Frage, aber hast du schon an das nächste gedacht? Es ist zu früh. Zu früh. Aber... aber nein. Ja. Sicher nicht nein, aber noch nicht. Wir werden sehen. Ja. Wir werden sehen. Hast du in den anderen Hike-and-Fly-Rennen, die du gemacht hast, oder sonst etwas in deinem Leben, jemals etwas gemacht, das so emotional, so groß, so überwältigend war?

[00:22:57] Kannst du das wiederholen? Ist das das Größte, was du jemals in deinem Leben gemacht hast? In Bezug auf einfach nur... Oh, ja. Alles? Das Ganze? Oh, ja. Für mich ist es einzigartig. Es ist nicht mit einem anderen I Can Fly Wettbewerb vergleichbar. Es ist sehr groß und mit all den Medien und den Leuten, die dir folgen, ist es einfach unglaublich.

[00:23:28] Wer bist du?

[00:23:30] Mein Name ist Jean Violet. Ich bin 29 Jahre alt und habe gerade das Red Bull X-House beendet. Wie fühlt sich das an?

[00:23:41] Irgendwie bin ich erleichtert und einfach, ja, wirklich, wirklich glücklich darüber, wie alles gelaufen ist. Obwohl wir einige Rückschläge hatten, war das Team fantastisch und ich denke, ja, mein Ziel war es, eine tolle Erfahrung mit vielen Erkenntnissen zu machen, und genau das habe ich bekommen, also bin ich sehr zufrieden. Du hast Tom beim letzten Mal unterstützt. Wie wichtig ist es, jemanden zu unterstützen, bevor man es selbst tut?

[00:24:15] Ich denke, das lenkt die Aufmerksamkeit auf Details, die tatsächlich wirklich wichtig sind. Ich erinnere mich, dass ich zu der Zeit sehr müde war, also ist Schlaf ein sehr großer Faktor. Und dann, ja, zu versuchen... Ja. Nein, ich habe vieles gelernt und herausgefunden, wie ich diese Dinge auf mein Team anwenden kann. Obwohl ich, glaube ich, einen ziemlich anderen Ansatz als Tom an das Team und die Organisation habe. Ja, ich habe viel gelernt. Was sind einige Highlights dieses unterschiedlichen Ansatzes?

[00:25:00] Tom ist immer in einer sehr abenteuerlustigen Einstellung. Er mag ein kleines, wendiges Team, aber ich möchte die Dinge lieber etwas organisierter haben, glaube ich. Ich erinnere mich, ich glaube, es war der zweite Tag des Rennens mit Tom, er war auf Wanderung und wir haben Unterwäsche für ihn eingekauft, weil er nicht genug hatte.

[00:25:26] Und zum Beispiel bei meinem Supporter Antoine, der ist wirklich super organisiert und fokussiert, wäre das für ihn unvorstellbar. Er hat vor dem Start des Rennens all meine Unterhosen und Socken gezählt. Und wir sind sogar vorher extra mehr kaufen gewesen. Das ist lustig. Wenn man jetzt zurückblickt – du wirst das noch monatelang verarbeiten – aber was war ein Highlight? Was war ein Tiefpunkt? Was ist das eine, das wirklich heraussticht und magisch war, und was war das Schlimmste?

[00:26:02] Nun, definitiv das Schlimmste. Ich hatte, ich glaube, den... Ja, meinen Absturz und dann auch noch einen anderen sehr schlechten Flug von Les Deux Alpes, wo ich in richtig turbulente Luft geraten bin und in einen Strömungsabriss mit Drehung gegangen bin und, ja, es hätte in einer Rettung enden können. Und das war das erste große Mal, dass ich so etwas im Gleitschirmfliegen hatte. Die erste echte Kampfsituation. Ja, ich meine, so richtig extrem wie das. Ja, ja, ja. Aber gleichzeitig habe ich es jedes Mal geschafft. Ich meine, außer beim Absturz. Und das war wahrscheinlich das Schlimmste. Aber dann haben wir uns zurückgekämpft und, ja, ich erinnere mich an einen unglaublichen Moment am Ende des Tages beim Fliegen von Descentis.

[00:26:54] Ich habe oben Andermatt gefunden, so eine krasse Konvergenz gegen 8:30 Uhr und es ging immer weiter bergauf. Am Morgen? Nein, nein, am Abend. Oh. Und es war, ja, der Wahnsinn. Oh, Mann. Konntest du es nutzen oder musstest du spiralförmig zum Boden abtauchen? Nein, nein, nein. Ich konnte es bis zum Ende richtig ausreizen. Oh, cool. Und, ja, nein, es war so sanft. Und, ja, wir, es war verständlich, wie es passieren konnte, aber es war pures Glück, dass wir da reingekommen sind. Reine Überraschung. Ja. Ich war komplett mitten im Tal und da war noch ein anderer Athlet vor mir und er konnte mich nicht einholen. Er konnte keinen Auftrieb am Hang finden. Also, ja, wir waren, ja, es war einfach pures Glück, aber amazing.

[00:27:43] Diese Momente hat man nur bei Hike-and-Fly-Rennen. Ja. Wahnsinn. Ich weiß, es ist noch sehr früh, das zu fragen, aber ich habe jetzt und in meinen Rennen immer darüber nachgedacht: Würdest du es wieder tun? Ja. Es war eines meiner Ziele, es wieder zu tun, weil ich mich schon bei der Anmeldung für dieses Rennen darauf gefreut habe. Ich habe schon auf das nächste geschaut, um Erfahrung zu sammeln und besser zu werden. Also ja, auf jeden Fall. Cool. Was würdest du anders machen, irgendetwas?

[00:28:27] Ähm, vielleicht so, ja, etwas, das Tom über den fünften Tag oder so gesagt hat. Und auch nach meinem Sturz – man sieht viele Athleten, die sich verletzen oder abbrechen müssen. Irgendwann geht es wirklich nur noch darum, ans Ziel zu kommen und zu überleben. Vielleicht werde ich diese Einstellung schon früher im Rennen beibehalten, mit etwas mehr Puffer. Ja. Es ist nicht, ich meine, es hängt auch mit dem Puffer zusammen, aber auch einfach mit der Einstellung, dass man 10 Tage durchhalten muss, und das bedeutet beim Pushen, beim Schlafen, beim Risiko, bei allem. Aber das einfach im Hinterkopf behalten.

[00:29:12] Ja. Es ist ein langer Lauf. Also ja. Und am Anfang bist du so begeistert und ich war zu Beginn in einer super Position. Man ist richtig motiviert, weiter Gas zu geben und so weiter, und man muss sich selbst daran erinnern, dass man noch 10 Tage vor sich hat und noch ein langer Weg vor einem liegt. Ja. Einen Schritt nach dem anderen. Danke, Sean. Glückwunsch. Vielen Dank.

[00:29:37] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** Wer bist du? Ich bin Jared Scheid, Team USA für die Red Bull X-Alps 2025.

[00:29:45] Uh. In wenig Worten. Wie war das Erlebnis? Uh, ich meine, es war alles, was ich erwartet habe. Es war. Wirklich? Und, und mehr noch. Ja. Ich meine, ich wusste, dass ich bei allen Bedingungen fliegen würde, von gut bis schlecht. Uh, ja, da waren einige, ich denke, es gab da einen klassischen Flugtag in der Mischung und der Rest war nicht, nicht bis hin zum Überlebensflug. Aber es war einfach... Man fliegt in all den, all den... Es ist einfach seltsam. Es funktioniert nicht so, wie man denkt, dass es funktioniert oder wie es funktionieren sollte. Und man muss einfach flexibel sein und den Tag fliegen.

[00:30:28] Höhepunkte und Tiefpunkte.

[00:30:31] Ich fange mit dem Tiefpunkt an. Ich denke, das war das Fliegen.

[00:30:40] Also, ich glaube, ich werde meine Antwort vielleicht ändern. Ich wollte gerade sagen, dass der emotionale Tiefpunkt war... Ja.

[00:30:48] **Gavin McClurg:** Ich war

[00:30:48] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** Es war einfach so, am dritten Tag hatte ich das Gefühl, dass ich nicht mit dem Tag im Einklang war. Ich habe versucht, anderen Piloten nachzueilen, und die sind einfach ihren Flug geflogen und ich habe versucht, dorthin zu fliegen. Das war nach Murano? Das war nach Murano. Okay. Ja. Und ich bin ihnen einfach nur hinterhergejagt. Ich war nur ein bisschen tiefer und einfach nichts hat funktioniert. Ich hatte gesehen, wie sie in einen Grat geflogen sind und herausgekommen sind, und ich bin da eine halbe Stunde lang herumgekrabbelt und ich wusste einfach nicht, ich hatte nicht das Gefühl, dass ich die Alpen fliegen könnte. Ich hatte einfach das Gefühl, ich gehöre nicht dazu. Und dann sind alle auf ihre Linie abgegangen und ich dachte mir nur, na gut, die gehen diesen Weg, ich nehme einfach die Abkürzung und fliege direkt durch. Und dann bin ich meinen Flug geflogen. Das war derselbe Ritz. Ja. Der gleiche Ritz. Ja. Du hast mich an dem Tag komplett abgezogen. Das hat mich echt geärgert.

[00:31:35] **Gavin McClurg:** Er war einer meiner Adventure-Typen vor ein paar Jahren in Utah und er hat mich einfach komplett abgehängt.

[00:31:42] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** Uh, ja. Also, das war emotional für mich, aber ich, ich weiß schon, ich habe es wieder aufgenommen und bin in St. Ritz reingekommen und bin weitergegangen, aber, naja, dann war es von St. Ritz aus wieder so ein Tiefpunkt, weil alle diesen einen Spot angegangen sind, aber ich war ein bisschen zu spät und es war Lee-Seite und es kam über den Rücken und dann ich, ich, und dann John, ich hatte eine harte Landung und ich war so wie, ich weiß nicht, ob ich das noch will. Es war windig. Also, was mache ich? Fange ich einfach an, 20 Kilometer zu laufen und, aber wie, weißt du, einfach weiter vorwärts. Ja. Aber ja, das war der emotionale

Tiefpunkt. Aber ja. Ja. Und dann der Höhepunkt, ah, da gibt es so viele gute Momente, das ist der Grund, warum ich dieses Rennen gemacht habe. Weil es schwer ist, sich für eines zu entscheiden, aber jeden Tag gab es immer etwas Schönes, eine schöne Gebirgskette, etwas wie einfach nur, aber ich denke, der Höhepunkt war vielleicht, als ich so richtig in mein Element gekommen bin am vorletzten Tag meines Rennens am Tag 10 und, äh, einfach nur meinen eigenen Flug gemacht habe.

[00:32:45] Das war, als du vom 21. auf den 12. Platz gesprungen bist. Richtig. Ja. Ja. Und ich meine, ich hatte keine Ahnung. Da bist du dann gekommen?

[00:32:51] **Gavin McClurg:** auch?

[00:32:53] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** Also, ich habe an dem Tag ihr Elch markiert und bin dann 30 Kilometer vor dem Ziel gelandet und dann weitergelaufen. Aber du

[00:33:00] **Gavin McClurg:** landetest schließlich auf dem 12. Platz, oder? Ja.

[00:33:02] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** Ich landete, ich bin für eine Weile auf den 11. Platz gerückt, aber dann hat Marcus mich überholt. Okay. Verstehe. Ja. Äh, weil du bei diesem ganzen...

[00:33:08] **Gavin McClurg:** ...dieser Chase-Trupp irgendwie, ja. Von der 11. bis zur 21., 22. Ja. Weil du bei diesem ganzen Chase-Trupp warst. Weil du, ja, in der Nacht davor hinten bei diesem Trupp warst und dann bist du reingekommen. Ja.

[00:33:18] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** es war

[00:33:18] **Gavin McClurg:** eine lange Strecke

[00:33:19] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** Tag und, und, und ich bin, ich bin langsam gefahren und sie sind vor mich gerückt und, und also musste ich, ich musste Strategie anwenden und. Das war auch ziemlich cool. Ich

[00:33:27] **Gavin McClurg:** Ich meine, an diesem Morgen haben fast alle anderen irgendeine kleine Wanderung gemacht. Du hast ausgeschlafen und warst in der Position, den Tag genau dann zu beginnen, als es losging. Richtig. Und dann bist du einfach nach vorne geflogen und bist dort geblieben. Richtig. Ja. Und dann, wie das Ganze abgelaufen ist.

[00:33:43] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** Ja.

[00:33:46] Und, und nochmals, ich, ich habe meinen Flug geflogen und das, ich denke, das ist eine wirklich wichtige Erkenntnis aus diesem Rennen, oder beim Gleitschirmfliegen allgemein: Flieg deinen eigenen Flug. Fall nicht einfach, mach nicht das, was andere machen, sondern mach es zu deinem eigenen und es wird dann einfach viel spezieller sein, wenn es funktioniert. Ja, absolut.

[00:34:06] **Gavin McClurg:** Stil. Ich glaube, genau das bedeutet es – den eigenen Stil zu finden.

[00:34:12] Nein, das konnte bisher noch niemand wirklich beantworten, aber ich frage es immer wieder: Würdest du es noch einmal tun?

[00:34:19] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** Also, ich meine, ich vermisse es, auf dem Float zu liegen, also muss ich wohl zu einem anderen Rennen gehen, damit ich darauf landen kann.

[00:34:25] **Gavin McClurg:** Ja. Also, bei der letzten Ausgabe und auch in dieser, bei denen so viele Leute mitmachen, habe ich das Gefühl, dass das die Erwartungen der Leute ein bisschen verzerrt hat, weißt du, was ich meine? Das wird sich dieses Jahr mit den Zahlen ändern, aber historisch gesehen liegt die Abschlussquote bei 11 %. Weißt du, was ich meine? Von den beiden, an denen ich teilgenommen habe, hat in einem eine Person geschafft und in dem anderen zwei Personen. Ja. Es ist irgendwie verrückt, dass bei gutem Wetter so viele Leute mitmachen. Ja.

[00:34:49] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** Wie gute Flugtage, also wirklich jeden Tag. Ja.

[00:34:52] **Gavin McClurg:** Ja. Ich meine, 2017 seid ihr am ersten Tag nicht mal geflogen, seid zu Salzburg hochgelaufen, wo der Geisberg runterging, seid 80 Kilometer gelaufen. Das war ein miserabler Start für einen

[00:35:03] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** Rennen. Nein. Dein Körper ist für den Rest der Zeit einfach völlig am Ende. Ja. Zum Glück konnten wir viel fliegen. Ja.

[00:35:10] **Gavin McClurg:** Und spektakuläres Gelände. Ich meine, manches von dem Zeug, manche der Videos, die ihr gesehen habt, sind unglaublich. Also ja, das ist die Antwort. Ja.

[00:35:20] Ja. Also, Jared, herzlichen Glückwunsch. Gut gemacht, dir und deinem Team, das war meiner Meinung nach das kleinste Team. Es waren nur Isaac und Karl. Ja. Drei

[00:35:31] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** von uns.

[00:35:32] **Gavin McClurg:** Wie hast du das genannt? Irgendwas mit „slim and mean“. „Lean and mean“. „Lean and mean“. Ja. Ihr wart „lean and mean“. Herzlichen Glückwunsch.

[00:35:38] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** Ja. Danke.

[00:35:40] **Gavin McClurg:** Wer bist du?

[00:35:42] Ich bin ein kleiner Typ aus einem kleinen Land im Osten. Und mein Name ist Yuray Koren. Ja. Sag mir mal, wie war deine Erfahrung insgesamt? Insgesamt. In ein paar Worten. Insgesamt bei Ixalps. Ja. Wir haben darüber gesprochen.

[00:36:02] Ich weiß nicht, ob das das englische Wort ist, aber Galley, wissen Sie, wo die Sklaven waren. Ja. Also, ja.

[00:36:15] Aber ja, etwas wirklich Starkes. Aber auch absolut atemberaubend. Ich weiß nicht, ob es ein Zustand der Erleuchtung oder ein Zustand des Himmels ist. Aber ich sehe viele Orte aus sehr großer Höhe und alle Regionen der Alpen. Das verbindet sich irgendwie mit meinem Geist. So wie: Okay, hier ist es so, weil da ein langes Tal zum Meer führt. Und deshalb ist es hier so stabil. Und weißt du, diese regionalen Unterschiede waren für mich sichtbar, was mir neue Horizonte im Wissen über das Fliegen hier eröffnet hat. Wie hat sich diese Erfahrung im Vergleich zu 2019 angefühlt? Absolut.

[00:37:03] 100, 200 % besser, wirklich ja. Warum? 2019 war der schlimmste Teil meines Lebens überhaupt. Ich hatte eine richtig schwere Depression, habe sogar schon vor dem Rennen 10 Kilo abgenommen, war wie obdachlos, hatte kein Geld und hatte suizidale Tendenzen – also nicht, dass ich mich aktiv umbringen wollte, aber mein Gefühl war so: Ich will nicht mehr leben. Das war meine Ausgangslage vor dem Rennen, weil ich zu der Zeit glaube ich die Liebe meines Lebens und diesen ganzen Mist verloren hatte, und das hat mich echt zerstört. Drei Monate vor dem Rennen habe ich fast aufgehört zu essen, fast aufgehört zu schlafen. Ich habe so eine Stunde in zwei Tagen geschlafen, gegessen so einmal pro Gott weiß was. Wie bist du überhaupt zum Rennen gekommen? Es war eine einmalige Chance, ja, du musstest es trotzdem tun, aber wow, Mann, es war echt, echt, echt hart damals. Und natürlich waren meine mentalen Möglichkeiten wegen des Schlafmangels super niedrig, weißt du. Du fliegst und da ist diese Dunkelheit, ja, so wie: Was mache ich hier? Ich weiß es nicht, es ist einfach da, weißt du. Also...

[00:38:22] Es war ziemlich hart und natürlich war meine Erfahrung mit dem Fliegen in den Alpen mit dem Veloins-Film und so etwas in der Art sehr, sehr gering. Selbst wenn ich in einer besseren mentalen oder physischen Verfassung gewesen wäre, hätte ich nicht so gut fliegen können wie später – oder ich meine, viele meiner Flüge waren Glückssache, weißt du? Nicht, dass ich wüsste, was da abgeht.

[00:38:53] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** aber ich weiß, was abgeht.

[00:38:53] **Gavin McClurg:** Stimmt, stimmt, stimmt, stimmt. Ich hatte einfach das Glück und so einen eigensinnigen Kopf davor. Ja, das bist du, und wir sind in diesem einen Flug ziemlich oft zusammen geflogen, und ich nenne dich den slowakischen Stoiker, weißt du, du bist so stoisch gegenüber den Dingen, aber du hattest trotzdem eine Menge Spaß. Ich meine, jedes Mal, wenn wir geflogen sind, hast du einfach gehupt und geschrien und es geliebt. Es ist schwer, sich das 2019er Du gegen das jetzige vorzustellen. Ja, ich kann nicht sagen, dass du ein... du hattest ein...

[00:39:23] **Tanguy, Rémi, Jared, Juraj, Jean, and Shane:** viel Spaß, ich werd' nicht lügen, ich werd' nicht lügen, ich werd' nicht lügen, ich hatte eine

[00:39:23] **Gavin McClurg:** eine wirklich gute Zeit. Ich hatte das Gefühl, zu diesem Zeitpunkt ja, weil ich wusste, was vor sich ging, und ich glaubte an meine Möglichkeiten, weißt du, ich wusste, was ich so machen konnte, dass ich auf der Lee-Seite fliegen konnte und wusste, was los war. Es ist wirklich schwer zu beschreiben in einer Fremdsprache, die nicht meine ist, es ist sogar super schwer in meiner eigenen Sprache zu erklären, aber meine größte Angst vom Anfang des Fliegens war so, ich fliege und ich weiß nicht, was los ist, warum ich sinke, weißt du? Wenn man weiß, was vor einem liegt, wird es eine Lee-Seite geben und ich konnte mit Klappern rechnen. Du bist bereit, weißt du, okay, jetzt treffe ich den Wind und das ist, weil er von der Rückseite kommt, also hier zu bleiben, da gibt es zwei Optionen und du weißt ja, du weißt, was zum Teufel abgeht. Und wenn man nicht weiß, fühle ich mich irgendwie nicht nutzlos, aber auch nicht harmlos, verwirrt und nicht selbstbewusst, so wie

[00:40:26] Du verlierst die Kontrolle über die Situation, du kannst die Situation nicht beeinflussen, du kontrollierst dein Schicksal nicht, du weißt nicht, was abgeht. Ja, ja, ja. Also, wie verhindert man die schlimmen Dinge? Was war der Höhepunkt des Rennens und der Tiefpunkt? Der Tiefpunkt war definitiv am zweiten Tag, als ich in Merano sehr schlecht gelandet bin und meinen Gleitschirm zerstört und meinen Arm teilweise ausgerenkt habe, was sich wieder eingerenkt hat, aber ich meine, der Gleitschirm war echt Schrott, ich konnte nicht weitermachen, weil mein Gleitschirm hinüber war. Da war ein 96 Zentimeter großes Loch, wow, mit einigen internen Schäden. Wie hast du das repariert? Ich habe meinen Freund Mike Kramer aus Meyerhofen aus dem Zillertal angerufen, Mann, das ist eine einmalige Chance, mir zu helfen, ich brauche deine Hilfe wirklich, wirklich, wirklich, um das zu schaffen. Das war zu der Zeit, als ich gerade...

[00:41:26] uh Klettersteig mit meinem Arm, der so war, durch das Telefon habe ich geschrien wie ein Bär oder wer auch immer, oder ihr wisst schon, es war echt schmerzhaft, aber äh ja, Schmerz ist vorübergehend und Ruhm ist ewig, also habe ich mich einfach durchgebissen. Lass mich das mal managen. Der Typ, Mike, kam und er hat es in der Nacht gemacht, als ich meinen zweiten Gleitschirm transportiert habe, der sogar viel schwerer und sogar viel größer ist, ich meine eine Größe größer und zwei Kilo schwerer, aber er hat es mir eigentlich erlaubt, weil ich damit nicht wirklich geflogen bin, ich bin nur durch Merano gewandert und er hat es in der Nacht geschafft und am Morgen habe ich das Teil ausgepackt. Ich hoffe, er hat es gut gemacht, aber ich glaube es, weil ihr wisst schon, interne Strukturschäden und einfach zerrissen, ja, von außen ist es völlig anders. Das ist eine harte Reparatur, ja, ja, das war wirklich eine lange, lange Arbeit für ihn, aber er hat es geschafft. Das war also mein Tiefpunkt und natürlich die Hand, aber zum Beispiel das Greifen der Griffe war wie, oh Gott, Alter, oder so, wirklich, wirklich mit Schmerzen. Jetzt ist es besser, aber trotzdem, für den Rest des Rennens hat es dich wirklich gestört? Ja, ja, es hat gestört, aber ihr wisst schon, für diejenigen, die es versuchen, ist nichts unmöglich.

[00:42:56] Ich meine, der Schmerz, keine Frage, absolut. Danke. Ja, keine Frage, dass ich aufgegeben habe oder so, nein. Es ist nur so, ah, was war der Höhepunkt? Ich weiß, da gibt es viel, das ist viel von i

[00:43:18] würde ich sagen

[00:43:21] bei der letzten Thermik, die ich vor Smith hatte, wirklich, ah, du schaffst das, ja, so ein gutes Gefühl. Ich bin in dem abgefahren, wie wir es nennen oder ich nenne es Strudel, abgefahren, diese horizontale Lee-Seite. Es war schwer, ich war nicht gerade scharf, der Wind kam von hinten und vorne oder von der Seite war die Thermik, also war der Wind so, aber er dreht sofort und ich habe sie übernommen, sie hat mich richtig gepackt. Da waren hohe Stromleitungen direkt vor mir, so 50 Meter entfernt, und ich habe vergessen, meinen Cocoon abzuklippen, weil ich mit dem Gleitschirm gewandert bin, um sofort flugbereit zu sein, also habe ich so vier Meter lang richtig hässliche, bam bam bam Thermik gepackt, aber ich habe sie bekommen, ja, das ist schön, es ist schön darin zu fliegen.

[00:44:17] und du siehst es einfach vor dir wie so: ja, hab dich, schön. Ähm, das ist zu früh, um das zu fragen, aber ich frage es trotzdem, weil ich es interessant finde: Würdest du es wieder tun? Mein Supporter sagte, es wäre das letzte Mal zu Beginn des Rennens, aber weißt du, was gestern beim Slivovica-Abend das Thema der Diskussion war? Sollen wir wieder gehen? Und wir haben diese Entscheidung auf später verschoben. Erstens, wenn ich das gleiche Team habe, plus ich meine, einen Typen, der nur kurz bei uns war, zwei Tage am Anfang, Andre – wenn er für die ganze Zeit Teil des eigentlichen Teams ist, dann denke ich, dass ich gehen werde, weil wir Erfahrung haben, wir haben den internen Humor und wissen, was abgeht und so. Dann werde ich das, ich werde mich bewerben. Aber wenn ich andere Leute ohne

Erfahrung einteilen muss, ist das wahrscheinlich keine gute Idee. Ja, das Einzige, was mich so beschäftigt hat, war, weißt du, speziell die Menge an Geld und Zeit, die investiert wird. Was ich alleine schaffen kann – ich meine, ich bin ein etwas introvertierter Typ, allein in den Bergen, weißt du, wir reden viel darüber – und ohne viel investiertes Geld in euch selbst könnte ich auf drei Expeditionen gehen, wirklich hardcore, drei Monate, weißt du. Aber äh, bei

[00:46:01] Am Ende habe ich hier einen viel besseren Spirit als 2019, weil ich natürlich in einer völlig anderen mentalen Verfassung war, aber vielleicht auch andere Organisatoren, wisst ihr schon, aber ich fühle mich hier wirklich wie in einer Familie und ich habe das Gefühl, dass ich irgendwie im Mittelfeld mitkämpfen kann, also so 60 Ja und 40 Nein für den Moment, aber lasst uns das vielleicht auf später verschieben. Auch die Unterstützung für alle Sponsoren ist wichtig für uns, weil wenn wir wirklich zielgerichtet trainieren können und nicht erst fünf Tage vor dem Rennen als Team versuchen, sondern so für einen Monat und wirklich auf hohem Niveau vorbereiten, dann ist das eine völlig andere Musik, eine Art Metall, danke.

[00:46:58] Alter, herzlichen Glückwunsch! Danke, vielen Dank. Wenn du Cloud-Based hörst, kannst du uns finanziell unterstützen – du kannst uns auf viele verschiedene Arten finanziell unterstützen. Du kannst uns auf iTunes oder Stitcher oder wo auch immer du deinen Podcast hörst eine Bewertung geben, das hilft enorm und verbreitet die Mundpropaganda. Du kannst darüber auf deiner eigenen Website bloggen oder es in den sozialen Medien teilen. Du kannst darüber reden, wenn du mit deinen Pilotfreunden unterwegs bist; ich weiß, dass so viele interessante Gespräche auf diese Weise entstanden sind. Und natürlich kannst du uns finanziell unterstützen. Diese Show kostet viel Zeit, viel Schnitt, viel Speicherplatz, Musik und all die Art von Kosten hinter den Kulissen. Wenn du uns also finanziell unterstützen kannst, ist alles, was wir je verlangt haben, ein Dollar pro Woche. Wenn du uns also finanziell unterstützt, würden wir uns freuen. Das kannst du über eine einmalige Spende via PayPal tun oder du kannst einen Abonnement-Service einrichten, der dich für jede veröffentlichte Folge berechnet. Wir bringen alle zwei Wochen eine neue Folge heraus.

[00:47:43] Wenn ihr also einen Dollar pro Folge zahlt, wären das alle zwei Wochen etwa 25 Dollar im Jahr. Das ist viel günstiger als ein Magazin-Abo. Und es macht das alles erst möglich. Ich möchte diese Show nicht über Werbung oder Sponsoren finanzieren. Das wird uns ziemlich häufig gefragt, aber aus vielen verschiedenen Gründen, die ich in der Show schon oft erwähnt habe, möchte ich das nicht machen. Ich mag es nicht, wenn so etwas am Anfang der Show kommt. Und ich möchte auch, dass ihr wisst, dass das authentische Gespräche mit echten Menschen sind. Das sind nur unsere Meinungen, aber unsere Meinungen werden nicht durch Sponsoren oder Werbegelder beeinflusst. Ich halte das für ein ziemlich toxisches Geschäftsmodell. Ich hoffe, ihr findet das gut. Ihr könnt uns unterstützen. Wenn ihr auf cloudbasemayhem.com geht, findet ihr die entsprechenden Stellen. Ihr könnt es über patreon.com/cloudbasedmayhem machen. Wenn ihr ein wiederkehrendes Abonnement wollt, könnt ihr das auch direkt über die Website tun.

[00:48:30] Wir haben versucht, es euch so einfach wie möglich zu machen, loszulegen. Damit bekommt ihr Zugriff auf alle Bonusmaterialien, den kleinen Videocast, den wir machen, und die zusätzlichen kleinen Highlights, die wir in Gesprächen finden, die nicht in die Hauptshow kommen, von denen wir aber denken, dass ihr sie hören solltet. Wir stellen nichts davon hinter eine Paywall. Wenn ihr euch die Unterstützung nicht leisten könnt, lasst es mich einfach wissen und ich richte euch ein Konto ein. Natürlich wird das lebenslang sein. Und hoffentlich seid ihr irgendwann in der Lage, uns zu unterstützen. Aber ihr findet das alles auf der Website. Alle, die uns unterstützt haben oder sogar unseren Newsletter abonniert oder Cloud-based Mayhem-Merchandise, T-Shirts oder Hüte oder irgendetwas gekauft haben, sollten bereits eingerichtet sein. Ihr solltet ein Konto haben und jetzt auf all diese Bonusmaterialien zugreifen können. Vielen Dank fürs Zuhören. Ich schätze eure Unterstützung sehr und wir sehen uns in der nächsten Show.

[00:49:17] Danke.