

Tom De Dorlodot and Resilience

Cloudbase Mayhem Podcast 241 — Tom De Dorlodot

Published	2025-03-06
Episode page	https://www.cloudbasemayhem.com/241-tom-de-dorlodot-and-resilience/
Duration	01:27:23
Speakers	Gavin McClurg, Tom De Dorlodot
Languages	English (en) · Français (fr) · Deutsch (de)
Audio	0241-tom-de-dorlodot-and-resilience.mp3
Transcription	faster-whisper large-v3, language en
Diarization	pyannote/speaker-diarization-3.1
Translation	gemma-4-12b-it-qat-q4_0.gguf
Dictionary	8 correction(s) applied

Contents

English	2
Show notes	2
Transcript	2
Français	20
Show notes	20
Transcript	20
Deutsch	38
Show notes	38
Transcript	38

English

English · transcribed from the audio by faster-whisper large-v3

Show notes

A year ago almost to the day professional Red Bull adventure athlete, 9 time Red Bull-Alps competitor, brainchild of "The Search" projects, professional speaker, loving father and husband Tom De Dorlodot was learning how to kite-ski in Norway for a future planned expedition across the length of Greenland when things went horribly, horribly wrong. This wasn't Tom's first major injury, but this one has forced Tom into some scary places both mentally and physically. Tom's year has been a blur of darkness and light: nine major surgeries, months of antibiotics, at times a real risk of losing his leg pulling against optimism, hope, love of family and beautiful lessons.

The post #241- Tom De Dorlodot and Resilience first appeared on CLOUDBASE MAYHEM.

Transcript

[00:00:09] **Gavin McClurg:** Hi there, everybody. Welcome to another episode of the Cloudbase Mayhem. Just got off the phone with Tom de Dorlodot. Most of you, I'm sure, know who he is. He's been on the show two full times, and then I've had him on for a few of those little pre X-Alps and post X-Alps snippets. He has competed in what I certainly think is the greatest game on Earth, the Red Bull X-Alps, nine times, incredibly. He got started in 2007, hasn't missed one since his very early days. He was a teenager in his first one. He's been going hard ever since and getting better and better and better. We had a fantastic flight, which we'll talk about in this show, coming off the coal after rounding Mont Blanc in last year's race.

[00:00:58] I'm looking forward to seeing him in this year's one. I was quite surprised to see that he'd signed up for his 10th because of, again, I think most of you saw this, he had a pretty horrible accident about a year ago up in Norway, learning how to kite ski. He was getting ready for an expedition. He wanted to kite from the south point to the north point of Greenland, a big expedition. He's done a lot of kiting and, of course, a ton of paragliding, but he hadn't done any kite skiing, so he was doing it the right way. He had an instructor and a buddy, and they were starting to figure it out. Then he went again. I think the main takeaway here was going against instinct. He was the one that you've heard this advice that he's given us in one of the shows earlier on.

[00:01:48] If there is doubt, there is no doubt. He certainly had some doubt going into this day. It was really gusty and turbulent, not very nice conditions, but the instructor thought that he could handle it. Just as he was setting up, a big gust came through, and I'll let him tell the story. Things went super sideways. He's had a very rough year. He's had nine knee surgeries since the crash and has lived a good portion of this last year on antibiotics, which, of course, is really hard on the body. But he's, for the most part, maintaining optimism and staying positive and fighting really hard. And he's still hoping he can make the race, but the clock is certainly ticking as we get into March.

[00:02:37] There's not much time left. And so here in the show, there's been quite a bit of doubt whether he could even keep his leg. And so things were looking pretty good in the last few weeks, and we signed off on a pretty optimistic note. And then the next morning, I got a voice recording from Tom that he took the bandages off later that day after we chatted. And the infection, which is something they've been fighting since the beginning, is back. So.

[00:03:11] The future's pretty opaque still, but he's fighting hard. I think you're going to find this an incredibly inspiring story, especially if you've been hurt, gone through an accident, which most of us have, or you have a friend who is or was. Just all aspects of it, the fear side of it, the mental side of it, the healing side of things, how it affects your family. We got into a lot of places here that are inspiring, interesting, hard. But Tom articulates. It better than just about anybody. So. Without further delay, please enjoy this great chat with Tom de Dorlodot. And just one thing about the sound is I have three or four shows in the can right now, all on one micro SD card, which crashed on me yesterday as I was recording this opening on that card.

[00:04:02] And so trying to recover all that, but it doesn't look like it's going to happen. So we'll be using a Riverside platform, which is what I use to record these shows. For my sound, using my sound is on professional gear on my end

and the Riverside is just for my guest. So if the sound isn't up to snuff on my side, that's the reason I apologize. But these are two good shows to just toss. So I wanted to use them. Enjoy.

[00:04:38] Tom, we just had a nice conversation before we started recording here. We've got a lot to talk about, but it's great. Wonderful to see you in such good spirits. Uh, you've had a heck of a year, bud, and it's almost been a year, so we're going to, I'd love to talk to you about your, your accident and just what's, what's happened in the last little bit. But first of all, just, Hey man, good to see you. It's, it's been a while. It's

[00:05:02] **Tom De Dorlodot:** great to see you. Same here, man. I've, uh, I've kind of missed the paragliding family for the last month. You know, I've been in a cave here, uh, trying to, trying to survive after the accident and, uh, and, uh, yeah, I'm coming back to life. It's great to catch up with you, man. It's, it's good to see you, my friend, the

[00:05:20] **Gavin McClurg:** one of the last time, I guess is maybe the last time I saw you was we had a really cool little flight together in the last race, uh, did some fun filming of you. We had a nice hike up at the coal and down into, down into Italy. That was a lot of fun, a little, a little wild there, a little bit wild.

[00:05:40] **Tom De Dorlodot:** I think this is one of the flights that I remember arriving on takeoff, uh, it was yeah. After what? Four or five days on something. Um, and, and I was like, I arrived on the, on, on top and I was like, oh shit, we're on the lease side. It's coming from the side, it's coming strong and, uh, you only had 30 minutes or something, and then you had another call or something. So, yeah, but it was great playing with you and, uh, struggling those shitty conditions. Um, yeah, I couldn't make it out at the end. You

[00:06:07] **Gavin McClurg:** handled it like a boss. I mean, remember, I don't know if you remember, he's just so much going on in the race, but I had been at that coal. Oh, what is it called? What was that cold call? Uh, Petit St. Bernard. Petit St. Bernard, yeah. Petit St. Bernard, and, uh, and we were hiking up and we were kind of, you, you said, I was like, are we on the right side here? You know, cause it was later in the afternoon and we were kind of going up on the east side cause that's where everybody else had been, but it was a little bit later in the day and it wasn't very nice at the launch. It was kind of cross and weird. It was a mistake.

[00:06:39] **Tom De Dorlodot:** Actually, all the guys that came after me, they were like almost an hour behind and they caught, they caught me because they took off on the other side. Yeah, I didn't. They saw that the conditions were shitty on my side and they took off on the other side. So Donini and all those guys, and they caught up with me and we landed just before Monte Rosa, but yeah, it was, it was a ride, like it was a sketchy ride in strong wind. Um, yeah, one of those moments in Ixalps were like, uh, a bit on the edge, but, uh, but it worked out and actually really, I think that it, it really helped. Um, yeah, let's not tell anyone, but I think it helped that you were there. Because we were, I remember we were pinned there. We couldn't move in the wind and then we escaped to the next ridge. And again, we couldn't move much and there was no conditions.

[00:07:25] Yeah. But you know, you say we shouldn't

[00:07:27] **Gavin McClurg:** tell anybody, but you made all the moves, you know, you, it was, it was really, you know, you, you launched first and I was kind of struggling there and you just bossed it out of there. And then, holy shit, dude, we were on the deck. I was, I couldn't believe you squeaked through there. Both of us did, we just kept thinking, oh, I'm going to land. I'm going to land. Oh, there we go. We, we, we came through. And, uh, by the time you got down to the big junction, you know, you really had it. We kind of surfed that for a long time. And then I looked down at my clock and said, oh, I gotta be on the ground to do this live thing. And so I landed in the next time I looked, you were a long way down course line. So, I mean, you made it work. I was going to ask you about that. We're getting sidetracked course on our favorite subject, which is the X-Alps, but, you know, it was really different for me to be doing that race from that perspective, because that, that day was.

[00:08:16] I, especially, you know, I was there, I spent the night there and the next morning, you know, Patrick and Damien came through first and actually pal came through first. I missed him, but they, the other guys, and it was just a windy, kind of ratty, not a very nice day. And, you know, again, I'm going to wait and film the next guy, then go with these guys. It was interesting in a very different frame of mind for that whole race, you know, when it was spicy and nasty, which it often was people often thought. You know, oh, the weather was so good in that race. It was good for you

guys, but it was often, especially that leg of the race. Once you guys got around Mont Blanc, it was pretty rowdy, man. I mean, that day that Damien went huge, it was really windy at the peak tops. I mean, it was blowing 60 kilometers an hour in places.

[00:09:03] **Tom De Dorlodot:** No, it was pretty spicy. And during the whole race, actually, like, but I think, I think I know where you're going. Like if, if you are in the race, you have that switch, you know, and then you get into that race mode and you get. Through those conditions. And then you look back and like, oh, I would have probably not fly if it was a normal day, you know, or if I wasn't in the comp and most of the days were like that in the itself. So I totally understand that you were, you know, it

[00:09:28] **Gavin McClurg:** was interesting. I mean, that flight with you was one of the rowdier flights I, I, I did. And when I landed, I was kind of, and then I thought, man, if I was in the race, that would be just totally normal. I've been fine. Like you did, you just, but I mean, we took some hits going down through that. Canyon and, and I was really uncomfortable. It was just a very, you know, and I, I know that if I'd been in the race, it would have just been great. Yeah. This is

[00:09:55] **Tom De Dorlodot:** what you're doing. No, for sure. Good thing. Huh? And I, and I think that's, um, I don't know, for me, like this race, I came into the race two years ago with one thing in mind was to say, well, I don't want to get hurt. Uh, I want to enjoy, I want to go to the end. Obviously I want to do a good result, but I was not ready to risk it all. You know, like I was taking some margins. Yeah. The good thing was that I, and I think, especially for this race in this type of conditions, I was flying a glider that is quite compact, quite safe and really fast. And I'm a little bit heavy on my, on my glider on this side, on this size of the glider. And that really helped for this kind of conditions because when it was windy, you know, I, I could go against the wind. I, the, the glider was strong. Um, and I have to say somehow, like I could hear some of the pilots complaining a lot about the conditions and I, it was rough, obviously, but I.

[00:10:46] I never felt in total danger, like kind of a, you know, I, I felt that it was manageable. Um, and maybe because also the year before I was in Pakistan, you know, when you fly in those massive mountains and then you come, it's like you, when you fly in the Rockies and then you come to the Alps and everything seems a little bit easier, even if it's not, but you feel a little bit more, you know, a little bit safer maybe. Um, but, but again, like, um, and guys like Regal and, and, uh, Damien and the guys in front, they were pushing through. Really, really shitty conditions on speed bar. Most of the time, you know, when I needed to take some margin, I was taking it, you know? And, and so, but that day I was coming from Interlaken. Imagine that I was, I was coming from Neeson that morning. So it was like 235 K that day or something when we landed in Monte Rosa, it was fun because at the end of the day, so I did the, the exams a few times, as you know, and at the end of the day, I knew where I was.

[00:11:46] And I knew a place where I stayed the year before a nice little, a nice little place. So I flew towards that. I landed in front of this, this little huts, you know, spend the night there. The owner recognized me. Um, I had a good plan time and stuff. And the next morning I knew exactly where to take off. So everything was kind of a, and, and also that, that day I made a move. And I think it's interesting to talk about it is I was with the other guys in France, you know, like I was, I was. I was with, uh, Donini and I had four or five pilots in front of me, but that night I decided to go and land there, even though I could have gone to the next valley. And I know it's counterintuitive and people say, no, you, you have to try to stay in front, but I knew the next day was difficult.

[00:12:31] And we have lots of different options, the South options in the lakes and North options in the mountain and stuff. And I knew it was going to be a tricky day and I knew it was not going to be about speed and being in front. So the next day I took off and I took all my time and I was on my. In the air, looking at the options and, oh, who is doing well, you know, oh, they're doing well in the South, they're not doing so good in the North or, and I was one, the only one, I think that started with the South route and came back into the North route. If you look at my track, it's totally different than the other one, but I could really do that because I had people in front, show me, showing, showing me what, what happened, what was happening. And at the end of the day, I was in front of all the group.

[00:13:11] **Gavin McClurg:** I wish I had the kind of patience in that race.

[00:13:14] **Tom De Dorlodot:** It's the first time I do it. I think I heard Kugel saying something like that one day, you know, it's, they can go in front because I need to see what's happening, you know, and, and it's at the end, you know, sometimes you're 20 K in the back and you think, oh, they're gone, but not, they're not, you know, it's, the days are long. You, if you fly smart, you catch up with them easy, you know, and, but, but for sure, if you can see what's happening in front, you know, oh, it's still a little bit stable. They are low, they're fighting. Well, you avoid it. And, um, yeah, I mean, if everyone does that, that, that we wouldn't be really fast, but. But sometimes you have to be ready to slow down a little bit. I always say, if you want to be fast, you have to go slow sometime, you

[00:13:52] **Gavin McClurg:** know, so that's interesting. I always have that in my ear, that saying of yours, I always have in my mind. Yeah. You gotta go slow sometimes. Yeah. But I

[00:14:00] **Tom De Dorlodot:** hope we get good conditions this year again. I mean, I'm, I'm, I don't know if I'm going to be there, like really, like probably not. I mean, I'm looking at my leg right now and I still have the pins and stuff. I can show you here, you know. Yeah. You showed me that before. It doesn't, that,

[00:14:14] **Gavin McClurg:** that's not what you really want. Yeah. To see in February, late February.

[00:14:18] **Tom De Dorlodot:** No. And, and, but the thing is I, I subscribed, I had the accident in March and then I thought, okay, I'm, I'm going to be fixed for next six hours, you know, and it's an important one for me because it's, it was going to be my 10th Red Bull X-House or maybe it is going to be my 10th Red Bull X-House. So I'm, I'm still like, I'm still in contact with the APC, with the doctors at Red Bull and stuff. And we're still, we still think that if in a month we take the metal out and I can train like hell, I won't. I'm going to come with my best level, but maybe I'm safe to start, you know? I love the optimism, good for you. Good

[00:14:53] **Gavin McClurg:** for you.

[00:14:53] **Tom De Dorlodot:** But, but Hey, I mean, let's be realistic. I think the chances are small, like very small, but, but Hey, I'd like to be there. And if not, you know what I'm going to do, I'm going to come with you and follow you guys and see what's happening. Learn from the outsiders, you know, get in front, get in the back, see who does what and how and analyze it. And then I'll, I'll be back into it. You know,

[00:15:17] **Gavin McClurg:** it was actually really a great learning experience for me to do what I did in the last one. You know, if I, I think if I was your age, I would really be thinking that I could have done that. And then race this time, you know, at this point, I just really feel like I've checked the box, but my ski racing was like that. I had a really bad accident ski racing when I had just made the U S team and, you know, everything was on the up and up. And literally about 10 days later, I just totally destroyed my knee. And it was the first time I'd had, it was my first big injury. You know what I mean? It's ski racing. You're always getting little hurts, but it was, it was a big one. I was out for the rest of the season. I didn't go to Europe for the world cups and, and, uh, all the things that were planned, but it, for the first time, it allowed me to get away from ski racing.

[00:16:11] I mean, I was still training and coming back and all, all the plans were there, but it forced me to. To just watch tape and get away from it. And when I came back to the sport, I was so much faster because I had a big break. I got to, you know, when, when you're just doing it day after day, after day, after day, I don't know that you're shoveling in the right type of thing. I mean, you're, you're getting really current, which is great and you're flying really well, but, uh, it was, it was just really interesting to see it from that perspective, to see what people were doing, to see what was working. Yeah. So it wasn't, and, uh, yeah, I think I got a perspective that if I was to, to do it again, would really help me. Uh, I'm

[00:16:55] **Tom De Dorlodot:** sure, I'm sure this is a little bit where I am now, you know, and I, and I also think that, um, I really, like when I look back at the content from two years ago, I really enjoy watching what you were doing there, you know, shooting the guys flying, um, trying to explain to the mainstream, you know, who does what and how it works and stuff like that. And I think that's super interesting. And I, I, if, if I can race, I'll probably go there and try to fly with the pilots. You know, I haven't been flying for a year, you know, basically, so, uh, get back in the air, trying to fly, trying to compete a little bit with those guys. Just play around, you know, that'd be super cool. Uh, maybe take a tent and sleep up there in the mountains and just enjoy, you know, coming back slowly. I think that's the wisest thing to do, but,

but at the same time, this is my 10th Red Bull X-Alps, you know, if I can, if I can go for it and I, yeah, I'm still like, uh, obviously if I go, I'm not going to run 90 K a day, you know, but, uh, but I would love to be there with, with the team, with all the friends that are there and stuff.

[00:17:54] So we'll see. We'll see how it goes. I mean, I think it's like Paul

[00:17:57] **Gavin McClurg:** right in, was it 2019 after he broke his leg and obviously it wasn't the same injury you're, you're dealing with, but I remember talking to him afterwards. It helped his approach. You know, he had, he had, and same with Aaron after, remember in 2017, he had to pull out of the race. So when he came in 2019, he just decided I'm not going to walk on the pavement. Yeah. At all. And he did really well. He had an awesome year. Uh, so I, I think, I think you just, you know, you can kind of shift the perspective and shift the goal. Sometimes it can make you better, you know, Gaspar,

[00:18:29] **Tom De Dorlodot:** I remember Gaspar had knee problems and he only trained in a pool for a month, uh, and he was only, he was only swimming in a pool, you know, and training and I'm like, I can, I can, as soon as I can swim, I'll be training in the Azores, you know, at sea, I can, I can spend my day swimming. And, and so, um, we'll see if I can come strong enough, but, but right now my leg pretty much disappeared. I have zero muscles on there. Like it's gone. It's everything is gone and it takes time to come back. So we'll see, but I have, I have the right support team around me, you know, and so we'll see how it goes.

[00:19:03] **Gavin McClurg:** Tom, let's, uh, let's rewind the clock a little bit here cause you, you gave me the full perspective before we started recording, but the listeners don't, you had a great podcast, uh, in French recently that I saw a lot of the highlights and stuff on Instagram and you went through it. I know you've told the story of nine times. You must be sick of it, but what happened and, and what has this last 11 months look like?

[00:19:27] **Tom De Dorlodot:** Yeah. So, you know, I, I was, um, I'm always keen to learn new things and stuff. So last year in March I was, um, preparing for an expedition. I wanted to cross, uh, Greenland, Greenland, um, from South to North with a snow kite. So I'm a kiter, you know, I've been snow, I've been kite surfing for many years. I, as you know, I, I sail a little bit too. So I've, I've lived on a sailboat. I have some experience with kites and stuff and I'm, I'm a decent skier, but, um, but I thought, okay, well, if I'm going to do that, it's long distance, it's a big adventure. I'm going to prepare, you know, as, as one should, you know, so I went to Norway, um, and with my friend, we hired the best, uh, snow kite instructor in the world. She's, she's done many crossing in, in, uh, Antarctica.

[00:20:13] Yeah. Um, she's been all around the world and stuff. And so for, for a few days we were training with her, learning a lot. It was really, you know, easy in a way I'm fast learner, but, but you know, it was, it felt natural and everything felt good. But then, uh, one day she couldn't come, she, she got replaced by someone else, by another instructor that I didn't know much. And, um, and the wind was really strong that day. And the thing is I like in the morning, I was like, Hey, are you sure we should go kiting? You know, it's super strong, it's really gusty. And we decided to push it a little bit because we were going to go on a big adventure. We needed some training. We thought we were in a safe environment kind of, you know, but then, yeah, basically what happened is that the wind was really strong. Um, we stopped near a hut, um, to eat something.

[00:21:00] And I told him, Hey, I think it's too strong. You know, now we should pack and go back to the, to the, to the parking places. Like now we're in a house with skiing, you know, and, um, and the guy said, yeah, no, you, you need. You really need to use your kite in those conditions to learn how it works. No worry. I'm next to you. I'm going to help you this and that. And I think I really should have listened to my intuition. You know, I had a bad feeling and anyway, he was there next to me. I thought it was safe. We pulled the line and the kite went crazy and I took off, really got like, uh, I don't know, like catapulted into the air. I flew maybe 20 meters, 30 meters or something. And then when I, when I landed, when I crashed, uh, my, uh,

[00:21:41] **Gavin McClurg:** uh, uh, uh, uh, uh, uh, uh, uh, uh, uh,

[00:21:41] **Tom De Dorlodot:** yeah, my leg was smashed. Basically my, my tibia and fibula was, were broken. Uh, my, my leg was on an angle of 30, 35 degrees, you know, totally destroyed. And I, and I got pulled by the kite for like another 80 meters, you know, because with the shot, I was so, I almost lost it, you know, and I was going towards rocks

and stuff. It was in the mountains and I, I was like, okay, now I remember thinking now if I don't release I'm going to die, you know, so it was like, I finally found it and I released. east but then it took another and now and now we're out another hour for for the the you know the rescue to come on a on a yeah on a one of those uh ski um i don't know how you call it anyway a motor kind of a motorbike yeah yeah it's no bye-bye yeah there you go and um and then they took me to the hospital they had to straighten my leg it was a nightmare it was super painful um but it was not too bad it was a broken leg you know it was it was bad but we're i was looking at maybe five weeks you know like a surgery and then five weeks and then walking again and then and then a year later taking the the metal out you know that was that was the plan uh but they they made a first surgery um and for whatever reason um i got infected it happens one or two percent of the times uh you can get bacteria you know infection it's a golden staff it's those bacteria they're very resistant because they live in hospitals basically you catch them there because it was not an open uh wound you know it was closed so it's really during the surgery that the bacteria came in and um and so a few weeks later we saw that it was infected i had another surgery and i started antibiotics and then six weeks later when i stopped the antibiotics the infection came back and then it went on for a month um the problem is when when you have an infection like a golden staff the um the bone doesn't heal so nothing is going the right way you know it's super painful it's pretty nasty you know like the scars they don't they don't close it's it's uh you know bleeding and stuff like that and then and then you it just don't get better uh and it can get worse you know easily so we were always trying to control it by doing surgeries and cleaning surgeries and then taking more antibiotics and more antibiotics and all together i had uh nine surgeries um over the course of 10 months yeah so pretty much so it was it was bad because you know every surgery it's all right you come back to the hospital we put you to sleep we open everything we clean everything we take more bone out you know more more of the tibia out um we close we put some antibiotics inside we close and we hope for the best and then three weeks later when we stop the antibiotics it comes back and again and again and again And you, the first two times, you know, you're like, okay, well, you know, this is, this is okay.

[00:24:42] This is going to work, you know, but then the more surgeries you have, the less you believe that it's going to work, you know? But the doctors, they kept on believing and they were like, okay, this is, this is okay. This is a chronic disease now. Basically the bacteria is in there. We cannot always clean everything. And we just kept on working on it and also taking more antibiotics. God, that must have been a mental

[00:25:07] **Gavin McClurg:** rollercoaster for you or were you able to stay pretty positive through this whole process or were you going through it?

[00:25:13] **Tom De Dorlodot:** You know what? I have to be honest. It's been, it's been, I went into like, it was dark, you know, it was a dark place to be because at the beginning, yeah, you're positive. You're like, you know me, I'm a positive guy. You know, I'm like, hey, this is going to be okay. We're going to fix this. And then you start losing faith. And as soon as you lose faith, you're like, okay, why would I suffer so much physically and mentally? To just come back to the same point in months, because I, I was just coming back to the hospital and we were just starting again, you know, reopen the wounds, surgery again, all the suffering, all the painkillers, all the, you know, morphine and shits. And then to, to see that after two weeks in hospital, you go back home and then a week later, the infection is back and you have to fly back and start all over again.

[00:25:59] And the hard part. Really,

[00:26:01] **Gavin McClurg:** really hard things on a physical. Body. I mean, you're, you're talking major surgery nine times and antibiotics. I mean, you're, you're just, you've been on antibiotics for almost a year.

[00:26:13] **Tom De Dorlodot:** Yeah. And heavy stuff. Like the first one was a type of doxycycline is kind of light, but then after I had vancomycin through your veins, you know, so you stay for two weeks in hospital and the nurse comes four times a day to shoot you with vancomycin. So it's like, and then all the painkillers, you know, I think the worst part was probably the painkillers. Cause on some of the first surgeries after it was a little bit lighter, but it was extremely painful and you know, they give you painkillers like morphine and stuff. And I'm, I'm, as you know, I'm not a drug addict. I don't take any shit, you know, I don't drink almost. So for me, I've never smoked. So I'm like, you know, I came home to my parents and in the middle of the night, woke up and I was shaking, I was shivering, I was having a fever attack, you know, and things like that.

[00:27:01] And I was, I was a junkie. I was, I really was. Like after weeks of taking painkillers and stuff, I was hooked and that's super sketchy. That's not a place you, you want, you don't want to be there, you know? So I was, then you get swing, like you get mood swings, you know, like one day you're all positive. Okay, guys, it's going to be okay. We're strong. We have the right team, the right people. And then the next morning, the pain is killing you. You didn't sleep and you're like, okay, this is never going to end, you know? So that was hard until. Yeah, I mean, I started to seek for support and I'm lucky, man. I have a beautiful family. My parents were very helpful. My wife, obviously, so she's been great. The kids and, and also I have to say my, my partners, you know, at Red Bull, we have what we call the APC, the Athlete Performance Center.

[00:27:54] And at the beginning, I didn't, I didn't say anything like I didn't complain after, you know, the two first or the three first operation, I said to the guys, well, maybe now I need your help, you know? So I contacted the APC and I said, guys, I need your help. And Red Bull directly said, hey, Tom, anything you need, we're here, we're going to help you. So they put me in contact with, with their mental coach and most, most importantly, they did put me in contact with the right surgeons. And in Germany, there is, there is one of the best hospitals in Europe to treat infection. And one of the, the APC heads, one of the big doctor there, El Rippenhoff is, is, is a master. Organized everything so that I could get the surgeries there and Red Bull covered everything. So I flew to Germany and then they took the matter into their hand.

[00:28:44] And from there it went better. We did another three surgeries and we finally killed the beast. But I mean, we think that it's now it's under control. I did a bone graft not long ago and it's getting better. But I was at some stage in a moment in like, yeah, at a certain point, I was really looking at some options you know and maybe i should not like i should have stayed positive and stuff but at some point i i didn't believe in it anymore like i was like okay we're not going to kill this bacteria you know so maybe we we would we should rather cut my leg you know and amputate and and then take it from there and i start to watch youtube videos you know i start to talk to a mental coach about it i was i was really between you and i mean really i was prepared

[00:29:33] i was i was there i was like yeah yeah yeah i was you know i've lost a finger which is nothing you know but it's like not that i not that is the same you know but really i was like okay if someone can take it i can you know i can take it i can take it and i will probably you know probably keep on pushing you know i probably keep on with my career in a different way you know it it might even be an opportunity to be to inspire other people and stuff but i'm not gonna stop living i'm just gonna cut it and start over from here because i was seeing it as the new like the first day of my second life you know because one of a sudden okay the infection is behind and now i can start building again you know because this infection was just coming back and coming back and i was not going anywhere yeah so that was really hard um and the doctor would say no no we didn't lose faith and we were gonna kill it and but i was really in a place where i felt a well we have zero control on this and nothing seemed to work at the time so i was like okay now i have to look at to look at options um and yeah obviously like if the infection would have come back in the last few weeks that would have been really hard but now it's been two and a half months three months without infection um it seems to be totally under control my body can take it now i'm not taking antibiotics and now with the infection i'm not taking antibiotics and now with it's just waiting for the bone to to heal so yeah we're getting there

[00:31:07] **Gavin McClurg:** about your family not only your your parents uh i know you're staying with them now but your your wife and your kids what what has this been for them i mean it sounds like you've got a great support system but at the same time you know this isn't your first injury you've had some you've had some doozies obviously this was the worst by far but uh you know i my own wife we were talking about my friend who died in the avalanche this this spring you know her she's definitely asking you know she used to think i was invincible that really she just didn't really worry about this kind of stuff but she's changed a little bit now she's going you know who are you going out with what do you where are you going to be you know when i'm when i'm going into avalanche terrain and that kind of thing i've you know it impacts the people we love

[00:31:59] **Tom De Dorlodot:** yeah it really it sure does i mean sophia is really strong um and and i don't know i'm actually trying to think about like trying to take some altitude you know and to answer a question in a way but um sophia is really strong and she's always been positive we we didn't know it was going to take so long you know so you kind of take it day by day it comes to a point where you're like okay well here is another day we're just pushing through and trying to recover from this you know um in a way it happened you know i i didn't have any accidents since i had my

kids because i i thought i was taking a lot of time to recover from this and a lot more margins and it's almost sad that it happens in a sport is not my sport you know also because i have really good insurance as if i get hurt in paragliding but uh so i would have probably get pretty rich but that didn't happen um but um but uh but no just it it was it was hard to have to put her through this because the thing is at the end and we always think that if we have an accident that's our problem but it becomes everyone's problem you know um and and one of a sudden you realize well i'm dragging everyone in in my troubles you know because of probably my mistake you know and and so it was it was hard but um the family has been really really good like i received a lot of support and a lot of love and obviously i think sophie will be extra careful or will ask me to be extra careful but even that she's she's never she's always she's always kind of trusted me but uh she she will for sure ask me to listen to my intuition more you know and get more tuned into it but anyway like i get to a point where i don't want to get hurt anymore like this is really

[00:33:46] you know when you're young and i remember like when you were skiing as a pro athlete and stuff i'm sure that you knew okay well i'm pushing i break a bone here there this is part of the game i'm just gonna go through this and stuff but i'm almost 40 years old now and i don't see the point it hurts yeah it sucks i i don't i don't want to stay in hospitals anymore you know all of those days that i lost in hospitals and it was depressing and i thought i could be walking with my kids on the beach or i could be freediving somewhere i could be surfing or could be training or it could be you know if i had been a little bit more careful all those projects like i had a super packed year with cool travels amazing adventures and everything was canceled and the hard thing is that i could never get out of my house i could never get out of my house and i us say to anyone like the sponsor we're like okay so you think that in may you're gonna be okay and we can do this yeah yeah yeah in may oh easy in may i'll be good and then the infection will kick back and so i had to kind of learn that um you know things don't always go our way um and that's that's how life is and you know out of the thing that happened to us we don't have control on it you know and and we we just have to take it as it is um and but in every of those difficult moments there is something we can learn you know and so i really try to be resilient i read a lot of books about mental coaching about you know things like that because i i also give motivational speeches and then i learned beekeeping online i started with beekeeping i'm making honey now in the azores i planted trees i learned about biology

[00:35:26] about agroforestry uh you know whatever i could do um i learned about ai i read a lot of books you know i just all the things that i didn't take time to do in the in the past you know i was i was doing it uh one of a sudden i was doing it but just to answer your question i think i think it's it's hard for the family and that's it comes to to this also is that at some point i was really struggling and i was trying to get some help and you know your friends will say hey call call psychologist a mental coach things like that and i tried i tried a few times some people gave me some names and numbers and stuff but it didn't click you know and i in a way i i do think that we professional athletes we we work a little bit differently maybe you know then i mean everyone is different but i think that for us um maybe for them it's more complicated to understand how we work or i don't know but i didn't i didn't find the right fit there but then i thought i was in

[00:36:26] it really struggling in in germany after two and a half weeks in bed without moving you know and i was like okay who can help me now because i have to get out of this this place and um and i thought about karina olikin you know karina is uh used to be a rebel athlete she was a professional skier and she was a base jumper and she sadly she had a massive accident she also lost friends and stuff before that but she had a massive accident and she struggled with it for years um also because she had an infection and so i remember that and i think that's the thing that's the thing that's the well maybe i can find her number i can contact her or something so i send her a message on instagram it's like hey karina you don't know me i know you i've been following what you do and stuff and would you have time to call me or to talk because i'm going through a difficult time and i think you can help me and the next morning she called and we had a wonderful um conversation she was really strong girl like amazing how strong she is and she said a few things that really

[00:37:26] said hey until you didn't stop fighting you didn't lose you know it's not finished until you decide you can tell the doctors that you're gonna keep your leg you know whatever they say you're gonna go through this and this is the only way you're going out like if you abandon if you give you know if you give up you screw that's that's for sure you know you have to put to think positively you have to stay strong you have to go through this the first thing that she said

and and i it helped and then she said something that really really helped me was that she said hey tom you have kids right and i'll say yeah yeah i have two kids and she said well you know don't forget that they're looking at you they're looking up to you they they see how you react to challenges they see how resilient you are how positive you are they see everything and they're going to take you as an example when they're going to go through difficult time difficult moments in life you know and and then one of a sudden i was i realized everything that i had imposed to them you know like all the negativity the you know sometimes you don't pay attention but you maybe you're you're complaining in front of them maybe more than what you should things like that you know and um and so i thought well it's true it is an opportunity today i have an opportunity to show them or to try to teach them how to react in front of adversity and how to try to stay positive resilient to see you know an opportunity to show them how to react in front of opportunity in every challenge um and that really clicked it changed everything like i came home and i was like all right guys we're gonna kill the beast we're gonna make it together we have to be you know bounded and and so it was it was wonderful and really it really helped um and from there the infection basically got under control and the pain got more manageable i could sleep a little bit more the kids were positive and i love that they gave

[00:39:26] **Gavin McClurg:** you um it sounds like it gave you a perspective on accountability in a sense that was was really powerful for those of you listening i'll have the link to her film i'm almost positive it's called six seconds to joy it's a yeah incredible documentary and she just smashed herself and uh it's a great documentary and she's a lovely person it was great that you were able to contact and make this contact with her but i i love that i heard you talk about this on the podcast you did the one that's in french uh and it actually made a huge shift for me as well i have to thank you for that because i was also in a pretty dark place after losing my buddy and i can imagine it made me realize that you know hey and my daughter was really close to him as well and it it made me realize that you know hey i i need to lead here i need to show her that life's going to be fine life's going to be okay that we can move forward on this and we you know it doesn't mean we need to forget him or leave him you know we can carry him with us but he he would want us to behave better here you know exactly when it comes to all this it gave me accountability as well you know hey i i she's just seven i'm 52 i need to do a better job here yeah

[00:40:49] **Tom De Dorlodot:** exactly i i was there like i was i was trying to speak to myself and say tom get your shit together you know because it's i don't say it's easy you know but sometimes the easy way is to just get drunk and forget you know or get wasted and negative and frustrated and aggressive it it is sometimes the easy the easy way out you know obviously and and also that sometimes that's what we learn that's what we see on tv in films you know that's culturally what's accepted in a way you know you should be sad and you should be but no hey you know we can we can take it differently and when you lose a friend like you did and this is the hardest um thing that that can happen to anyone um lose a member of your family or a friend it's it's the same i think we should we should allow ourselves to be vulnerable you know to take the hit um and we talked about it a little bit earlier but you know what this is fine we are men's or women's you know we but we we can talk about the feelings that we have we don't have to bury it um but then also we have we have a

[00:41:58] going you know i take the examples as an example sometimes in moments like this you know this is rough and the weather is shit and you're under the rain and you've been walking for 90 k's and you don't want to walk anymore but but you go you keep on walking you're in the robot mode you know you keep pushing and eventually the next day the weather is good and you get those perfect flying conditions and then it's just a bad memory and and but it's just about keep on going you know you have to just keep pushing uh slow steady and not sitting there you had to kind of

[00:42:31] **Gavin McClurg:** take that on uh for your kids you know hey this is yeah i it was interesting because when i heard you you say that uh like you said it is hard but it's also in some ways it was easy to just make a shift just you know what tomorrow i'm getting up i'm gonna be different i'm gonna you know i've gone through a lot in my life as you have you know i mean this was my self-talk because i've been through a lot of shit dude you've been hurt you've had a bunch of stuff you've you've been in worse places you know remember him grieve but not too much move on now it's it's time and that really helped me and i think like you said when we were talking before that's what my buddy would have wanted as well you know and i that's why i asked you about the family i you know as supportive

[00:43:20] as they have been has there been any talk of you know hey maybe we should take on take up chess in the future is there any reluctance from them you know you know you're still you're still shooting for your 10th X-Alps here

in june yeah

[00:43:38] **Tom De Dorlodot:** you know it's um again like i i learned i learned from my mistake you know and this this was a mistake you know i i should have listened to my intuition i'm a safe pilot i know my sport you know and i know where to stop and think i think there it was a bit of i was a bit confused because i don't know the sport you know i'm this is not my speciality it's no guiding i was with an instructor i felt protected and safe and i think that he felt that he was with someone maybe special because i had a rebel helmet you know this is sometime it happens they're like hey this guy knows what he do but i had no clue and i think that it's a shared responsibility i'm not saying it's his fault or it's my fault or whatever i'm just saying that you know the whole situation was it's just it was bad and it was not it didn't feel right and i think that it's a shared responsibility and i think that it's a and i should have known i know i have to listen to my intuition i know my intuition is based on my experience you know and and all the experience that i gathered all over this stuff

[00:44:37] **Gavin McClurg:** there's there's a wise guy named tom the door loader that once said you know if there is doubt there is no doubt you must exactly man must have been you must have thought about that a million times in the last year when

[00:44:49] **Tom De Dorlodot:** i flew off i was i knew i was going to break something i was like tom you've been there before you know this you know like why did you listen to you know the guy who's been there before and why didn't you just just be you be safe as you are always you know like and so anyway i think again i read that somewhere the other day it's like we we have controls on some of the things that happens to us but many of the things that happen to us we have zero control on it can be health issue it can be an accident it can be losing a friend or losing your job or losing a sponsor some of the things that it's just it's not it's not your fault it's it's not anyone's you know but it's just shit happens and this is life and so on all those things that you don't control you can always kind of look back and say oh i made a mistake or this or that and try to but anyway it happened and now the only way out is the way it's forward you know it's like how do i shift this how do i take it as an opportunity to

[00:45:44] and one of a sudden i realized like i was always kind of a in the last 15 years i was always in a hurry you know like going from one expedition to the other to a plane to the next flight to this to that rebel exiles adventure things that um you know my family name is tom the dollar dot and i remember the guys from cross country magazine called me tom do a lot you know like kind of twitch my name too because i was i would never stop and and one of a sudden like you forced to stop you forced to take some altitude in some distance and say hey you know what i'm not gonna fly for the next month i'm not gonna go anywhere now it's focused on family time you can learn cooking because you've always wanted to learn cooking or beekeeping or read some books and then i also realized one thing is that i'm not going to that the world doesn't stop without us you know you can sit somewhere for a few weeks and no one will realize like we always think and especially us sponsor athletes we have that pressure you know of producing content of telling stories of and as you you know i i love to be a storyteller and i love to um try to inspire people or share the knowledge and stuff but also you know we we have to be able to take some time off and disconnect and it kind of forced me to to do that um and to take some perspective on life you know what is important what is less important you know maybe i should spend more time with with my good friends uh maybe i should enjoy the little things in life a little bit more you know because all the things that we take for granted and i know it's a classic you know everyone that goes to to hospitals and health problems they'll tell you the same we think we have a thousand problems until we have only one you know and when you have a health problem one of a sudden all this little problems you know they're not problems anymore you don't give a shit about it like okay this is not important what is important is to be healthy and to be with the people you love and you know to do good things for for friends and be there for for family and stuff so i'm just saying like it it gives you perspective um and it teaches you a lot so i'm not saying this happens for a reason i i don't know if it happened for a reason but i'm just trying to make the best out of it now

[00:47:56] **Gavin McClurg:** good for you i spent three days in the last race up at tracy may with and jürgen was with me you know our safety director who i've become good friends with jürgen's a long time mountain guide and has branched into other things that are helping support you know his finances obviously but we had we had a really interesting talk one day we were waiting for somebody to come through i think you'd already gone through i didn't see you there but uh he he was saying that his a lot of his mountaineering guy you know other guides co guys that he's

worked with are really struggling in the alps partly because of climate change and the you know the mountains are crumbling and routes that have been routes for 50 plus years are not reliable and you know they're and they're killing people and and he was saying you know that it's

[00:48:59] these folks that have mountain you know they've guided their whole lives are suddenly finding themselves in these positions where you know they don't have much retirement they don't have much of a security blanket they're relying on their bodies which are getting older and you know not as resilient not as durable has this last year uh going through all this has it changed potentially how you approach the future in terms of your life and your career in terms of your you know like you said your job uh really is a sponsored athlete is creating content is doing this stuff is it scary is it making nervous has it all yeah yeah you know no

[00:49:44] **Tom De Dorlodot:** totally i mean and i'm going to be totally honest with you here um i've lost a few sponsors this year um i've lost garmin who is garmin was a sponsor for more than 15 years um and i received an email one of a sudden you know hey tom we're changing you know we're changing you know we're changing you know we're changing the politics um okay we're not going to work together this has nothing to do with your accidents which i and i again i don't hold any grudge or anything like i'm you know i'm that type of guy like i i had a good friend at garmin for many years he left got replaced by someone you know people change politics inside politics change you know there's a lot of things but obviously got me stressed a little bit because then i'm like oh um i'm not working with them anymore you know and uh and on the other side i had sponsors like red bull calling me the next day of the accident or two days later and say hey tom you don't worry about anything we have your back we're here it happens you know athlete get hurt we know the drill you know we're gonna help you we're gonna support you we're not gonna leave you alone and stuff and then one of a sudden you're like okay they're there they have my back you know they've been incredible uh partners like um like adverts i called adverts and i said hey guys i i couldn't work much this year you know i feel kind of bad to send you my bill you know because my invoice because you guys are supporting me but i haven't done much and they said tom this this we knew when we signed a contract with you we knew that this can happen did happen no worries we're here we're gonna help you it doesn't change anything you know most of my partners have been there so that's great now having said that um so this year i'm okay but having said that i'm gonna turn 40 years old soon and when i was 21 and starting it was like hey

[00:51:28] if i make it 40 you know i felt like 40 was being a grandpa you know right and now and i'm gonna be 40 years old and my friend oracio is 42 or 43 you know and we we we talk about this we're like hey what's next for us you know what what should we do and we both feel that we still have a lot to give um but maybe now we can start thinking about sharing the knowledge you know about exactly what you've done with your book and things like that you know i think this is great because you gather experience from those years you know and then when i'm sending think hey what about sharing it you know what about trying to see do things a different way so during my time in hospital and at home i developed a lot of i do a lot of motivational speeches and keynotes here in belgium and in france in in switzerland for big companies you know to try to inspire their their people and that worked quite well so now i have more of that and it pays decently so i'm trying to find ways you know i i also i didn't tell you that your book is great and i don't think that it's going to be successful but i hope you did so i hope you was able to share it with someone who's interested in this so and i'll see you next week on the podcast or on the podcast.

[00:52:31] Thanks for watching and see you next week on the podcast. Bye bye. yeah i think i sent i sent you a photo but i i could raise some money and and buy a new boat so we have a new sailboat now it's a aluminum 45 foot monohull beautiful expedition boat that is india door is now getting prepared for next year adventure and stuff so if i the dream job for me in five years time let's say would be to be kind of captain tom or something like that and inviting athletes pro athletes on board and helping them to realize their dream or pilots who have two or three weeks per year you know they can escape and they want to go wild they want to go to new zealand or pakistan or the alps or do some bv flying you know maybe have a team of people like that that are self-minded and they really want to learn some stuff maybe i'll do that you know i think i would like that um but but i'm i'm gonna take less risk

[00:53:28] yeah and actually i'm going i'm going next week to the bahamas with the rebel athletes so every year we have a training week with the rebel athletes uh so all the guys that fly so it can be the base jumpers the skydivers um i'm gonna you know most of those guys and many of them are are your friends too so you know all those guys but um the

speed riders and the paragliders and stuff and the team they asked me to make a speech in a keynote about risk management you know which is maybe i'm not the best person to talk

[00:53:58] **Gavin McClurg:** to but i'm going to do it so i'm going to do it i'm going to talk

[00:53:58] **Tom De Dorlodot:** about it but in a way i have some experience so um and so i'm going to prepare that and this is where i see myself in the future is to me maybe the old guy that can help a little bit the younger generation to grow and and avoid the mistakes that i've done maybe in a way it's

[00:54:17] **Gavin McClurg:** interesting these you know we talk about this with you know the best mistakes are the cheap mistakes right the ones that don't break you for a year but it's hard it's hard to navigate risk without making mistakes you know i'm just hearing hearing your your story you know getting hurt in a sport that wasn't really yours i have the same story with mountain biking never to the extent you know but i i went over the handlebars on my mountain bike before the 2017 race and had surgery in october and it was a real race you know it was it was i did the hyperbaric chamber and i did everything you possibly could to get so i could still do the x-outs but and again i'm not comparing your accidents way worse but it it just i

[00:55:03] couldn't go slow on a mountain bike and i'm not very good on a mountain bike you know so i basically just decided i'm not mountain biking anymore i just had to make that decision you know i i if i can't go out and go slow on a mountain bike then i shouldn't do this and because i it's my the way i think about my abilities is sometimes beyond where i actually am so with paragliding that's my sport i can do it with skiing the same pretty much guarantee i'm not going to get hurt skiing i should knock on stuff that's a terrible thing to say but i've seen yeah but you like speed and

[00:55:36] **Tom De Dorlodot:** yeah i

[00:55:36] **Gavin McClurg:** know it i can ski really fast i've i spent my life skiing i'm a way better skier than i am a paraglider but you know i just decided when i went over the handlebars and broke my shoulder to bits you know i don't want to get hurt anymore i'm too old for this yeah and i'm just i'm leaving that one you know i just had to kind of write that one off yeah but without doing that i don't know you know

[00:56:00] **Tom De Dorlodot:** i'm not

[00:56:00] **Gavin McClurg:** it's hard especially in our sport you know we talk about intermediate syndrome over and over and over again it's hard to get better without screwing it up yeah

[00:56:10] **Tom De Dorlodot:** and and the thing is like i totally understand your point and i also for example i said okay i'm not i'm never going to do my motorbike license because i think it's too fast and too dangerous and so if i don't have the license and i'm not taking the risk um the problem with paragliding it's that it's not even an

[00:56:30] it's been my life for 20 years it's been the way i make money also it's been who i am in a way you know like um yeah all my friends my best friends you know all those adventures the access to the world for me it's paragliding yeah and i have to say like in a way i didn't miss it like it's weird yeah i kind of you know i've not that i had enough because i love flying you know but for the last month you know i was not like the first thing i think about is maybe not the first thing i think about going back to flying you know i just want to walk and go swimming and go maybe but what i know is that as soon as i will go back into it you know i will realize oh that feels good you know and i wrote somewhere on the paper the few things that are my goals you know one of the goal was to be at these red bull excels and trying to recover for that which is i think a bit difficult but if it's not this one's going to be in two years but to do one more red bull excels at least for yeah the 10th time you know it's going to be my 10th time i wrote that on a paper and i wrote also on a paper that i wanted to fly a tandem with my son again you know to fly with with jack and i think that's for me that's super important like it's it's some of the things i want to do and i will go back into paragliding that's i cannot stop paragliding you know but in everything that we'll do i will be extra careful um and i think that sometime especially as a pro athlete for example you get to a place where you need to do

[00:58:00] um there's a big crowd 3 000 people they're waiting for you to do something you have the pressure you know a bit of pressure competing it's the same you have a bit of pressure big sponsors big event you have a bit of pressure i used to put pressure on myself you know for things like that but now i think i'm just gonna say hey guys i've been there

i've done many days in the hospital you know i know what i can do and what i can't do and i'm not gonna take extra risk here um and if something happens because something can always happen we know it some of the best pilots in the world had accidents uh we've lost team a all last year you know that was that was terrible and he was probably one of the best of us um he was he was really a great pilot um we know it can happen and we accept that but let's try to limit the risk as much as we can yeah

[00:58:51] **Gavin McClurg:** yeah yeah yeah i think that it sounds it sounds like

[00:59:01] **Tom De Dorlodot:** and i'm and i'm you know what you know what it's interesting because i had this discussion with the mental coach you know um we have a mental coach at the apc he's a great guy at the athlete performance center rebel knows that okay you can train physically but you should also train mentally you know so we have we have that support and i had a conversation with him and um it was about where i see myself in the future and it was about risk taking it was about it was super interesting and what i realized is that yes life is different phases you know sometimes i'm like hey what if i didn't have kids you know i could be totally free and travel the world and this uh but then if you think about it you're like there are people that would like to have kids and cannot have kids you know or so the discussion went around this and at the end of the day what we realize is like it's all about being grateful you know you've you went around the world on a sailboat you've done that and now you it's another phase in your life and now you have a kid

[01:00:01] and it's another phase in your life and you you're grateful for what you did in in the past and you're grateful for what you do now and maybe tomorrow it's another moment and it's going to be different but just enjoy the moment and be grateful and it's just we're going through phases in life it's not it's not the end of life you know you would think in a world where being an athlete it's between 20 and 35 you know you would think that close to your 40 this is done but no man there's so much we can still do and plus paragliding is one of those sports where you can be really good at it at 45 50 55 years old you know you can be a beast you can be a master um maybe you're not going to perform uh to the top level at the red bull x house but you know you know what i've done almost 10 red bull x house you know

[01:00:47] that's okay been there done that you know it's and and you too man we've done a lot and it's and it's cool like hey let's let's bring the next generation you know and let's help them to do things and to push the boundaries and and you know i'm not going to say we're too old for this shit but in a way um it's fine you know i want to see my kids grow there are some things that are more important than than hurt myself or kill myself flying and breaking records or things like that you know so right now that's where i am i still want to give some things to the sport i still want to be there i still want to fly and but also i realize that you can do amazing things without taking a lot of risk you can enjoy yourself places without having to be the most extreme you know flights and really enjoy sometimes i enjoy a flight as i said with my kids on the beach you know like soaring sites and i'm having the best time of my life so it's just uh we've talked about on

[01:01:47] **Gavin McClurg:** the show too uh you know the whole x contest factor you know you mentioned timo one of the best pilots ever really uh and but i went to

[01:02:03] i was dealing with something outside of paragliding totally and he he said something that has sat with me for a long time and that in this town where i live there's a lot of really high-end athletes you know it'd be like jackson hole or something uh interwalk and use a place like this where you know there's a lot of people pushing it really hard and a lot of ex-us ski team and ex-olympians and this kind of thing he said you know i i have a lot of these people as clients i was kind of rude and he said yeah because uh there's one of two ways that most of these people go in my experience drugs and alcohol or death and often that one leads to the second and i was really surprised to hear that and he said yeah because they're being who they are has become the huckster you know they they they they chase speed their whole life or they chase risk and they chase and it just it's like the whole base jumping wingsuiting conundrum right yeah where do you get the next bit of adrenaline you get a little bit closer to the terrain and you can only get so close when a little mistake is you don't have any there's no cushion there's no margin we've erased the margin to zero right and so he said that but as you get older obviously you're not as good as at it and that dries up and so you either keep chasing it like

[01:03:33] until you huck something that you don't manage you've reduced the margin to minus or you bury yourself in other you know you you you try to uh you try to avoid it like we were talking about with my friend or with your

accident you know the the easy way out is just to avoid it and often that's drugs and alcohol and uh it was really interesting for me to to hear that you know to this was quite a long time ago this is 15 years ago but it was a real kind of a wake-up call to me in a sense that yeah at some point here you're gonna have to shift the lens here at some point here you're gonna have to make a different you know kids for us help that obviously because you can start shifting your perspective but um i

[01:04:24] **Tom De Dorlodot:** don't know my question is here but it's it's uh no i i i get your point like i think what's interesting is i i think we we're all different and i think we're all different and i think we're all different and i think we're all different in pro athletes also that they are some kind of monomaniacs you know yeah they wake up in the morning and they breathe paragliding they eat paragliding they sleep paragliding there's like paragliding everywhere somehow i've never been one of them you know like i i'm i'm not saying i have i'm a balanced well-balanced guy i'm probably uh also some kind of psychopath but i'm just trying to say that you know um i have lots of interest in many different things i love fly fishing and free and free diving and sailing and mountaineering and skiing and friends and family and having a big party and i really enjoy life you know and paragliding is just a small part of my life when for many top athletes it becomes an obsession you know and and it's obsessions are never good you know i i always say you shouldn't go too much into extreme and this is sad that we call paragliding sometimes we call it extreme sport which i'm not sure it is really an extreme sport if you're not an extreme sport you're not an extreme sport you're not an extreme sport it really depends on how you practice it but i really think that you know for me like i've almost shifted already with sailing with adventures with documentary making with other things so and i think that's interesting because we should all be curious because there are so many things to discover in life this is not only paragliding you know or not only skiing or mountain biking or um and and i think that's very uh do we say liberating you know like you can free yourself from from an addiction or a super strong passion um i think it's like when you are in love you know you you can be in love but you shouldn't be madly in love you know you should kind of try to keep control in a way you know um to not lose yourself on the way and and so i think that's a super that's a very uh in a way it's a deep conversation it's interesting to have it with you because i think we are in the same place in life like we are thinking about okay what what is the next step for us um and we've always been defined by what we do right he's the rebel athlete he's the pro skier he's the paragliding guy you know he's the guy who wrote that book and and then you become that person and you think that's that's the only thing you are yeah but this is not the only thing we are you know we we are also parents and beekeepers and whatever what you know and i think we have all of us we have a lot of resources and we can go any direction and we're ready to at any time and it's just about listening to to the inner voice that says hey this is where i am now and this is what i want to do but maybe tomorrow i'm going to go somewhere else and do something else and this is fine and we should encourage it now having said that um if you make a living out of paragliding and this is your income well then you should start about shifting a little bit there too you know maybe investing on some real estate or starting a veggie garden and sell some fruits and you know like whatever it is but try to be to have to be um

[01:07:33] yeah to to be smart enough so that you don't get stuck yeah

[01:07:37] **Gavin McClurg:** that's the rule of investing right you want to you want to diversify i think we have to diversify when we rely on our bodies they're they're not they're not always going to be reliable no

[01:07:48] **Tom De Dorlodot:** no but there's so much there's so much that we learn also in those years of adventures and stuff like you know you you're still a boat captain you can also live a life of a pretty much a minimalist because you know what it is to sleep outside for days you know we have resources that we can use um look at you you've now you have a podcast you started a super cool competition in in the u.s you know you have your your community following you you know so i think this is this is inspiring in a way but but it's um you shouldn't wait for the time to catch up on you you know you should be proactive you shouldn't wake up one morning and say oh shit this is done uh the coach doesn't want me in the team anymore and now what do i do i'm not going to you know you should prepare for this um and um but uh if you look at paragliding for example

[01:08:40] yeah we could

[01:08:41] **Gavin McClurg:** muck it up like you did you know i mean you had you had all the history you had all the lessons you knew there there's doubt there is no doubt and some things things sometimes things go sideways you know

you're just having fun trying to learn a new sport and boom yeah

[01:08:56] **Tom De Dorlodot:** but maybe tomorrow i wake up and and i have another health issue you know or who knows and i

[01:09:04] this is this and this is one of the things that really um strikes me when when i was in the hospital bed looking at the ceiling you know and getting bored and i remember that the clock was ticking you know like all day long tick tick it's like bored us but it's horrible sorry um and uh and then i was like oh man what would i do with all those minutes you know if i was outside i would i would enjoy life as much as i can you know i was really i was really thinking how i would go for a and then i will prepare a milkshake and then i will do this and that and it's uh it makes you you know it's it i was i'm still i'm starving you know i'm starving for life now and um as soon as i can walk again properly and i will really if there's one thing that i learned is that we have to enjoy every moment because time flies it was yesterday that i did my first red bull exhaust at 21 years old it really feels like yesterday and it feels

[01:10:04] old when i say that you know because you know you always hear your fathers or parents saying hey time flies and it was yesterday that you were a kid and stuff like a child and stuff but this is true literally like time goes really fast especially if you have a busy life and if you enjoy it it goes really fast so so we we should better make the best out of it

[01:10:23] **Gavin McClurg:** that that accelerator really you really hit the gas too when you have kids holy shit i just yeah i mean if life went really fast before i had a kid and now that i have a kid it's just you know you watch them and you go hey you know she said the other day i just want to be eight i just listen kiddo enjoy that you'll be eight in no time yeah yeah slow down especially

[01:10:50] **Tom De Dorlodot:** the beauty of it is that with kids you go you go back through your childhood i had this discussion with um who was it uh someone from the xabs who told me hey you you'll see your kids grow and you will go back through to your childhood you know and you go back go back through all those phases you know and and this is true i look at my my my kids and i'm like oh i always think i i used to think like this so i used to do exactly the same or you start remembering and stuff and this is super fun to go back through through this and also quite interesting to see obviously times times have changed you know and how we deal with kids and how our parents used to deal with us you know and how we try to do things differently and how how you know open-minded we are and you know we're trying to do the right thing and i think parents are doing like obviously their best you know and but they i really think they're doing a great job um this is kind of a new generation of kids raised differently uh with a different um way of life different mindsets than before i think this is going to be really interesting to see them grow

[01:11:58] **Gavin McClurg:** yeah yeah it's a challenging time

[01:12:01] **Tom De Dorlodot:** too though with social

[01:12:02] **Gavin McClurg:** media and and god you know i i think in a sense our parents in some ways had it easier you know they can just it's horrible it's easier to let them free roam i mean you're out in the azores that's a pretty good place to let them let them free roam and so i and we're very fortunate where we are here you know i just look i mean she can just do whatever she wants and just go outside and really what she's got to worry about is cougars and bears where i live in wolves i

[01:12:27] **Tom De Dorlodot:** hope you know i really hope that by the time they're you know 12 or 14 they're going to be able to do whatever they want or going into you know being teenagers and stuff that that the whole community understands how bad it is you know yeah social media and the impact of screens on on their life and stuff you know i think i think we're gonna maybe we're gonna be lucky enough so that by the time they're they're big enough to have a cell phone you know maybe we know more about the risk and the problems and the troubles that it creates and then maybe we will we will save this generation because this

[01:13:04] we're training fallon

[01:13:06] **Gavin McClurg:** whenever she sees you know mom or dad with a phone she's that's bad you're right you're right we're not allowed to have them in front of her anywhere yeah

[01:13:14] **Tom De Dorlodot:** same here like at my place we we don't allow screen during the week and they have a they can watch a cartoon during saturday and one cartoon sunday that's it and they watch it in english so they learn another language and since the very beginning it was like this the rule is super clear no screen during the week and that's it they never ask for it during the week because they know it's

[01:13:34] **Gavin McClurg:** not going to happen and they're not going to be able to do it and they're not

[01:13:34] **Tom De Dorlodot:** that's it you know it's that but the problem is we we should and i'm not saying that everyone should do like this this is everyone does what he wants you know parents can decide for their kids but i think as a community we should all agree on something yeah because for example i mean we're maybe out of the topic now but but you know when when they're going to turn 13 or 14 they'll say hey everyone in class has a cell phone i also need one but if all the parents would agree on saying hey guys no cell phone no one has a cell phone then no one would agree on saying hey guys no cell phone no one has a cell phone then no one would agree on saying hey guys no cell phone no one has a cell phone then no one would agree on saying yeah

[01:14:05] **Gavin McClurg:** the problem

[01:14:05] **Tom De Dorlodot:** is like yeah

[01:14:07] **Gavin McClurg:** it's it's peer pressure right we're right back to where i started with it's been peer pressure is a big one there's a we're there's a big movement here my wife's a part of it to you know wait till graduate and not eighth grade but high school beautiful get all the way through and there's so much oh what it's a safety thing we didn't have any of that it's not a safety thing it's fine they're gonna be fine yeah

[01:14:30] **Tom De Dorlodot:** yeah yeah yeah no same here we are uh we are really against it and and even i know like i'm not the best example sometime i'm i'm watching my phone or this or that you know we should be very careful with what we do because they are they're watching us and they're copying us but um yeah it's challenging it's it's a challenging time this is also why i i kind of move to these doors you know like and and i think that's also why you're in the mountains it's like we can offer them something that is slowly but sadly disappearing you know a life in nature playing outside and you know being a being outdoor enthusiast you know i love to be outside all the time and my kids they go to swim in the sea almost every day they get to see dolphins and whales they go free free diving they go spearfishing fishing whatever you know and i think this is this is what life is all about uh it's not behind the screen so i think now there are amazing things happening behind screens you know we can learn a lot uh with ai now this is a revolution things are going to change quite drastically in the in the next five years i think so we we should stay informed and stay tuned but at the end you know life is out there in the mountains and in nature and that's where we should take them um and and this is sad sometimes to see what like the other day i was giving a speech i was i went to a classroom of 12 years old kids uh it was a it was a few it was not the other day it was like a year ago a year and a half ago and um and we had a concession and and one of the kids um asked me and he said hey how do you do to get passionate about something like how do you find your passion and in a way i was surprised i was like guys you're kids you know you should be curious you should be trying things you should be you know excited about life and stuff but it kind of felt like i was telling them about paragliding and my passion for flying and stuff and they

[01:16:28] they didn't really yeah they looked at me but they if you give them the choice here you can go flying this afternoon or or get on your cell phone and watch a youtube thing you know whatever on youtube they'll probably have chosen youtube you know in that in that classroom and that that depressed me like i was like oh this is not where we want to go you know we we want to push us kids to just to go and discover and explore and uh and so yeah i think we have a responsibility um to take them with us and you said that life changes when we have kids and this is true it really does but you know and you're doing the same we we took jack on the crossing of the atlantic when he was 11 months old and we crossed the atlantic with him and we decided that we were not going to change our lifestyle because a kid was coming you know and obviously we did change it we had to adapt it was different but but still what they want is to have happy parents you know and uh that's what matters the most they want to see you happy and you want to inspire them to follow their dreams and to do their thing and to find their own way and to do their own way and to do their own way their passion so all in all i think we shouldn't stop doing what we do you know and yeah i think i think that's

[01:17:43] **Gavin McClurg:** super important jeff shapiro talked about that in one of his podcasts i've had him on the show a few times you know that we talk about risk because he's done a lot of base jumping and a lot of wingsuiting and lost a lot of friends and so this question is an obvious one you know what about what about your kids and what about and he said yeah but without this i'm not who i am and they need to you know we need to instill them with the passion and this is what makes me passionate about life and you know i i think there's really something to that i think like you said you just we got to start thinking more about margin yeah

[01:18:21] **Tom De Dorlodot:** we have to change the culture and this is really difficult but you know i think we are on the wrong path in a way for example with paragliding and the contest people are looking at numbers you know all the time and they're like oh i don't know who did the fastest triangle the longest flight the highest altitude and i'm part of the problem i have to say like when we try to break records and we give credit to that you know this is interesting but we don't talk about we don't talk enough about how much preparation it requires and at the end of the day is it really so important and we i know we had this conversation before you know about ego and stuff we should leave the ego trip behind and say you know what it doesn't matter flying is about having fun with your friends enjoying your time up there but there is there is way too much ego when you get on the takeoff and everyone flies and then and it's it it feels like a race you're looking at your friend he looks at you who is climbing better oh i was higher i was this was that this is ridiculous when you think about it really it is but this is this is our human nature you know we always compare ourselves and we compete and we do this and who is the winner and the first and the second and the third and what who was on the podium okay great fine but is it really important at the end of the day probably not really when you think about it you know it's not it's who gives a shit yeah no no and and you know what like i'm a professional paragliding pilot but i cannot tell you who was on the podium last year at the whatever competition you know like and this is my job it is because why is that because i don't think it's so important and i really think that we should you know be a little bit easier on each other you know and just and encourage um a different type of culture where we talk about enjoying it enjoying nature respecting the environment uh being there with friends you know flying to our own level accepting that you know this is fine you don't fly your d glider this is cool man no word we should really and us we have probably you and i we have a little bit of a of a responsibility here because some people listen to our to what we hear and we don't listen to what we hear and we don't listen to what we hear and we don't say you know or or the paragliding magazines or the paragliding variations we have we have to change the culture altogether i really think we do and um and it will go through you know accepting that ego is bullshit and we should step aside sometime and just leave it aside and say you know what uh let's focus on what's important and let's celebrate someone that says a metaphor for

[01:21:04] **Gavin McClurg:** life right it's yes it's that's that's life and that's it is it is hard to park the human nature and and who we are and there's so many things social media ex-con to all these things that exacerbate that chase and that's what the therapist said when i sat down with him all those years ago you keep chasing you're gonna you're gonna end up on the wrong side of the coin you know so we we must learn how to set that stuff aside it's hard it's hard to do

[01:21:37] **Tom De Dorlodot:** yeah it is hard it is hard and uh yeah i don't know let's see what happens next you know but um i want to i want to grow old you know like i don't i don't want to i don't want another accident really yeah exactly

[01:21:52] **Gavin McClurg:** that's i mean the the the end game is should be to become a cool old granddad and uh have some fun stories and have lived a very very rich life that you can share right and so yeah i mean i what you've been through i think

[01:22:08] **Tom De Dorlodot:** it's it's it's it's it's it's

[01:22:08] **Gavin McClurg:** is like i said it's not a cheap mistake but it's we need these resets of perspective and it's just the same as when you get really sick you know i always feel like when i get a really bad flu or something it's my body telling me that dude you're you're going too hard so the only way i can slow you down is to get sick you need some time in bed relax man so yeah well you've had you've had a hell of a journey buddy i appreciate your perspective and uh had your patience in a sense and uh i yeah i know you've been through the ringer and i'm sure there's been some pretty dark days but thanks for sharing it all with us yeah

[01:22:53] **Tom De Dorlodot:** and i'm again i'm not gonna lie you know i've been through difficult times and i'm happy to share it with with you and and with um you know sometimes i feel that it it was not for nothing if i can share about it

and people can hear it and maybe it can help someone somewhere you know and i and i always when i hear because you know i i have to analyze some of the accidents i do it with the paragliding federation you know and and sometimes i get in contact with the guys who had accidents and stuff and if i can help i'm happy to help so if anyone goes through really difficult time now or had an accident or you know need some support to get out of the of the forest as i like to say you know to to see the light at the end of the tunnel they can just contact me on instagram or whatever you know i'm always happy to help so yeah just shoot and um and again you know there's a after the rain comes the sun so

[01:23:47] let's all stay positive you know and uh life is a beautiful thing there's still a lot to do and yeah it's only going to get better from here tom

[01:23:56] **Gavin McClurg:** you're a gem man appreciate you the community appreciates you can't wait to see you at the X-Alps uh keep fighting for it man and uh we'll

[01:24:05] **Tom De Dorlodot:** be in the alps together that i'm sure like if it's if it's in the race or outside the race but we will spend time together there and uh maybe we chat a bit more around the beer and talk about life in the good old times and uh and yeah but it's it's gonna be cool to see you man i mean i missed you and and the guys in the red bull family um the rebel xl family and stuff so it'd be it's gonna be really cool to to be there together i'm looking forward absolutely you take care and you send a big hug to the family and uh keep on inspiring us with the we do everything you do thanks man you too buddy if

[01:24:47] **Gavin McClurg:** you find the cloud-based mayhem valuable you can support it in a lot of different ways you can give us a rating on itunes or stitcher however you get your podcast that goes a long ways and helps spread the word you can blog about it on your own website or share it on social media you can talk about it on the way out to launch with your pilot friends i know a lot of interesting conversations have happened that way and of course you can support us financially this show does take a lot of time a lot of editing a lot of storage and music and all kinds of stuff so we'll see you next time bye behind the scenes cost so if you can support us financially all we've ever asked for is a buck a show and you can do that through a one-time donation through paypal or you can set up a subscription service that charges you for each show that comes out we put a new show out every two weeks so for example if you did a buck a show and every two weeks it'd be about 25 a year so way cheaper than a magazine subscription and it makes all of this possible i do not want to fund this show with advertising or sponsors we get asked about that pretty frequently but you can support us financially all we've ever asked for is a buck a show and you can do that for a whole bunch of different reasons which i've said many times on the show i don't want to do that i don't like having that stuff at the front of the show and i also want you to know that these are authentic conversations with real people and these are just our opinions but our opinions are not being skewed by sponsors or advertising dollars i think that's a pretty toxic business model so i hope you dig that um you can support us if you go to cloudbasedmayhem.com you can find the places to support you can do it through patreon.com forward slash cloud based mayhem if you want a recurring subscription and i'll see you next time bye bye you can also do that directly through the website we've tried to make it really easy and that will give you access to all the bonus material a little video cast that we do and extra little uh nuggets that we find in conversations that don't make it into the main show but we feel like you should hear we don't put any of that behind a paywall if you can't afford to support us then just let me know and i'll set you up with an account of course that'll be lifetime and hopefully and you're being in a position someday to be able to support us but you'll find all that on the website and i'll see you next time bye bye the website uh all of you who have supported us or even joined our newsletter or bought cloud based mayhem merchandise t-shirts or hats or anything you should be all set up you should have an account you should be able to access all that bonus material now thank you so much for listening i really appreciate your support and we'll see you on the next show thank you

Français

French · machine translation of the English transcript by gemma-4-12b-it-qat-q4_0.gguf

Show notes

Il y a un an, presque au jour près, l'athlète d'aventure professionnel Red Bull, compétiteur Red Bull-Alps à 9 reprises, produit phare des projets "The Search", conférencier professionnel, père et mari aimant Tom De Dorlodot apprenait le kite-ski en Norvège pour une future expédition prévue à travers toute la longueur du Groenland quand les choses ont tourné horriblement, horriblement mal. Ce n'était pas la première blessure majeure de Tom, mais celle-ci a forcé Tom à se retrouver dans des endroits effrayants, tant mentalement que physiquement. L'année de Tom a été un flou d'obscurité et de lumière : neuf chirurgies majeures, des mois d'antibiotiques, et parfois un réel risque de perdre sa jambe, luttant contre l'optimisme, l'espoir, l'amour de sa famille et de magnifiques leçons.

Le post #241- Tom De Dorlodot and Resilience est apparu pour la première fois sur CLOUDBASE MAYHEM.

Transcript

[00:00:09] **Gavin McClurg**: Salut tout le monde. Bienvenue dans un nouvel épisode de Cloudbase Mayhem. Je viens de raccrocher avec Tom de Dorlodot. La plupart d'entre vous savent sans doute qui il est. Il est passé deux fois complètes à l'émission, et je l'ai aussi invité pour quelques petits extra avant et après le X-Alps. Il a participé à ce que je considère sans aucun doute comme la plus grande compétition sur Terre, le Red Bull X-Alps, à neuf reprises, c'est incroyable. Il a commencé en 2007 et n'en a manqué aucune depuis ses débuts. Il était adolescent lors de sa première participation. Il s'est donné à fond depuis et il devient de plus en plus fort. Nous avons eu un vol fantastique, dont nous parlerons dans cet épisode, juste après la descente de la neige après avoir contourné le Mont Blanc lors de la course de l'année dernière.

[00:00:58] J'ai hâte de le voir participer à l'édition de cette année. J'ai été assez surpris de voir qu'il s'était inscrit pour sa dixième, parce que, je pense que la plupart d'entre vous l'avez vu, il a eu un accident assez horrible il y a environ un an en Norvège, alors qu'il apprenait le kite ski. Il se préparait pour une expédition. Il voulait faire du kite du point sud au point nord du Groenland, une grosse expédition. Il a fait beaucoup de kite et, bien sûr, énormément de parapente, mais il n'avait jamais fait de kite ski, donc il le faisait comme il fallait. Il avait un instructeur et un pote, et ils commençaient à trouver leurs marques. Puis il y est retourné. Je pense que la leçon principale ici, c'est d'aller à contre-instinct. C'est lui qui a donné ce conseil que vous avez entendu dans l'un des premiers épisodes.

[00:01:48] S'il y a un doute, il n'y en a plus. Il avait certainement des doutes avant cette journée. Il faisait vraiment beaucoup de rafales et c'était turbulent, des conditions pas très agréables, mais l'instructeur pensait qu'il pourrait gérer. Juste au moment où il s'installait, une grosse rafale est passée, et je vais le laisser raconter l'histoire. Les choses ont tourné très mal. Il a passé une année très difficile. Il a subi neuf chirurgies du genou depuis l'accident et a passé une bonne partie de cette dernière année sous antibiotiques, ce qui est, bien sûr, très éprouvant pour le corps. Mais il reste, pour la plupart, optimiste, il garde le moral et se bat vraiment fort. Il espère toujours pouvoir participer à la course, mais le compte à rebours est lancé alors que nous arrivons en mars.

[00:02:37] Il ne reste plus beaucoup de temps. Et dans l'émission, on s'est beaucoup demandé s'il pourrait même garder sa jambe. Les choses semblaient plutôt bonnes ces dernières semaines, et on a terminé sur une note assez optimiste. Et puis, le lendemain matin, j'ai reçu un message vocal de Tom : il a retiré les bandages plus tard dans la journée après notre discussion. Et l'infection, qu'ils combattent depuis le début, est revenue. Alors...

[00:03:11] L'avenir est encore assez incertain, mais il se bat dur. Je pense que vous trouverez cette histoire incroyablement inspirante, surtout si vous avez été blessé, vécu un accident — ce qui est le cas pour la plupart d'entre nous — ou si vous avez un ami qui en a vécu un ou qui en vit un. Tous les aspects : la peur, le côté mental, la guérison, l'impact sur la famille. Nous avons abordé beaucoup de sujets ici qui sont inspirants, intéressants, difficiles. Mais Tom s'exprime mieux que presque n'importe qui. Alors, sans plus attendre, profitez de cette excellente discussion avec Tom de Dorlodot. Et juste un mot sur le son : j'ai trois ou quatre émissions en réserve en ce moment, toutes sur une carte micro SD qui m'a lâché hier alors que j'enregistrais cette introduction dessus.

[00:04:02] Et donc, j'essaie de tout récupérer, mais on dirait que ça ne va pas marcher. On va donc utiliser la plateforme Riverside, c'est ce que j'utilise pour enregistrer ces émissions. Pour mon son, j'utilise du matériel professionnel de mon côté et Riverside est juste pour mon invité. Donc si le son n'est pas au niveau de mon côté, c'est la raison, je m'en excuse. Mais ce sont deux bonnes émissions qu'il serait dommage de jeter. Alors je voulais les utiliser. Profitez bien.

[00:04:38] Tom, on a eu une bonne discussion juste avant de commencer l'enregistrement. On a beaucoup de choses à se dire, mais c'est super. C'est merveilleux de te voir dans une si bonne forme. Tu as passé une année infernale, mon pote, et ça fait presque un an maintenant, alors j'aimerais beaucoup te parler de ton accident et de ce qui s'est passé ces derniers temps. Mais avant tout, salut mec, content de te voir. Ça fait un bail. C'est

[00:05:02] **Tom De Dorlodot:** Content de te voir. Pareil pour moi, mec. J'ai un peu regretté la famille du parapente le mois dernier. Tu sais, j'étais coincé dans une grotte ici, j'essayais de survivre après l'accident et, ouais, je reviens à la vie. C'est super de te retrouver, mec. C'est bon de te voir, mon ami, le

[00:05:20] **Gavin McClurg:** Je crois que l'une des dernières fois, je suppose que la dernière fois que je t'ai vu, c'était quand on a fait un super petit vol ensemble lors de la dernière course, on a fait quelques images sympas de toi. On a fait une belle rando jusqu'au col et on est redescendus vers l'Italie. C'était vraiment sympa, un peu sauvage, un peu sauvage là-bas.

[00:05:40] **Tom De Dorlodot:** Je pense que c'est l'un des vols dont je me souviens, au moment du décollage, euh, c'était... après quoi ? Quatre ou cinq jours sur quelque chose. Et j'étais arrivé en haut et je me suis dit : « Oh merde, on est du mauvais côté. » Ça arrivait par le côté, ça arrivait fort et, euh, on n'avait que 30 minutes ou quelque chose comme ça, et après on avait un autre col ou quelque chose. Donc, ouais, mais c'était génial de jouer avec toi et de se débattre dans ces conditions de merde. Euh, ouais, je n'ai pas pu tenir jusqu'à la fin. Tu

[00:06:07] **Gavin McClurg:** tu l'as géré comme un chef. Je veux dire, je ne sais pas si tu t'en souviens, il y a tellement de choses qui se passent pendant la course, mais j'avais été à ce col. Comment il s'appelle ? C'était quoi ce col ? Ah, le Petit St. Bernard. Le Petit St. Bernard, ouais. Le Petit St. Bernard, et on montait à pied et on était un peu, tu as dit, j'étais genre : est-ce qu'on est du bon côté ici ? Tu sais, parce que c'était plus tard dans l'après-midi et on montait un peu du côté est parce que c'est là que tout le monde était passé, mais c'était un peu plus tard dans la journée et ce n'était pas très beau au départ. C'était un peu de travers et bizarre. C'était une erreur.

[00:06:39] **Tom De Dorlodot:** En fait, tous les gars qui sont venus après moi étaient presque une heure derrière et ils m'ont rattrapé parce qu'ils ont pris le départ de l'autre côté. Ouais, moi non. Ils ont vu que les conditions étaient pourries de mon côté et ils ont pris l'autre côté. Donc Donini et tous ces gars, ils m'ont rattrapé et on a atterri juste avant le Monte Rosa, mais ouais, c'était une sacrée aventure, c'était assez précaire avec le vent fort. Euh, ouais, c'était l'un de ces moments dans les Alpes où on était, euh, un peu à la limite, mais, euh, mais ça a marché et en fait, vraiment, je pense que ça a vraiment aidé. Euh, ouais, ne le disons à personne, mais je pense que ça a aidé que tu sois là. Parce qu'on était, je me souviens, on était coincés là-bas. On ne pouvait pas bouger avec le vent et ensuite on s'est échappés vers la crête suivante. Et encore une fois, on ne pouvait pas beaucoup bouger et il n'y avait aucune condition.

[00:07:25] Ouais. Mais tu sais, tu dis qu'on ne devrait pas

[00:07:27] **Gavin McClurg:** ne le dis à personne, mais tu as fait tous les mouvements, tu sais, c'était, c'était vraiment, tu sais, tu as lancé en premier et je galérais un peu là-bas et tu as juste géré ça comme un chef. Et puis, putain, mec, on était sur le pont. Je n'arrivais pas à croire que tu as réussi à passer. On l'a fait tous les deux, on n'arrêtait pas de se dire : « Oh, je vais atterrir. Je vais atterrir. Oh, on y est. » On est passés. Et, euh, au moment où tu es arrivé au grand carrefour, tu sais, tu l'avais vraiment. On a un peu surfé ça pendant un long moment. Et puis j'ai regardé ma montre et je me suis dit : « Oh, il faut que je sois au sol pour faire ce truc en direct. » Alors j'ai atterri et la prochaine fois que j'ai regardé, tu étais bien plus loin sur le tracé. Donc, je veux dire, tu as réussi à gérer. J'allais te poser une question là-dessus. On est partis sur une parenthèse sur notre sujet préféré, qui est le X-Alps, mais, tu sais, c'était vraiment différent pour moi de faire cette course sous cet angle, parce que ce jour-là était...

[00:08:16] Moi, surtout, je sais, j'y étais, j'y ai passé la nuit et le lendemain matin, Patrick et Damien sont passés en premier et en fait Pal est passé en premier. Je l'ai raté, mais les autres gars, et c'était juste une journée venteuse, un peu

pourrie, pas une très belle journée. Et, encore une fois, je vais attendre et filmer le prochain gars, puis suivre ces gars-là. C'était intéressant dans un état d'esprit très différent pour toute la course, tu sais, quand c'était intense et moche, ce qui arrivait souvent, les gens pensaient souvent : « Oh, la météo était tellement bonne pendant cette course. » C'était bien pour vous, mais c'était souvent, surtout pour cette étape de la course. Une fois que vous avez tourné autour du Mont Blanc, c'était assez mouvementé, mec. Je veux dire, ce jour-là où Damien a fait un énorme saut, il y avait vraiment du vent au sommet des pics. Je veux dire, ça soufflait à 60 kilomètres par heure par endroits.

[00:09:03] **Tom De Dorlodot:** Non, c'était assez intense. Et pendant toute la course, en fait, mais je pense savoir où tu veux en venir. Genre, si tu es dans la course, tu as ce déclic, tu sais, et tu passes en mode compétition pour traverser ces conditions. Et après, tu regardes en arrière et tu te dis : « Oh, je n'aurais probablement pas volé si c'était une journée normale, ou si je n'étais pas en compétition », alors que la plupart des jours étaient comme ça en soi. Donc je comprends tout à fait que tu étais, tu sais, dans...

[00:09:28] **Gavin McClurg:** C'était intéressant. Je veux dire, ce vol avec toi était l'un des plus mouvementés que j'aie faits. Et quand j'ai atterri, j'étais un peu... et là je me suis dit, mec, si j'avais été en course, ça aurait été tout à fait normal. J'aurais été tranquille. Comme toi, tu as juste... mais je veux dire, on a pris quelques coups en descendant dans ce canyon et j'étais vraiment mal à l'aise. C'était juste très, tu sais, et je sais que si j'avais été en course, ça aurait été génial. Ouais. C'est

[00:09:55] **Tom De Dorlodot:** ce que tu fais. Non, sans aucun doute. C'est une bonne chose. Hein ? Et je pense que, je ne sais pas, pour moi, pour cette course, je suis arrivé il y a deux ans avec une seule idée en tête : je ne veux pas me blesser. Je veux en profiter, je veux aller jusqu'au bout. Évidemment, je veux obtenir un bon résultat, mais je n'étais pas prêt à tout risquer. Tu vois, je prenais des marges. Ouais. Le bon côté, c'est que je pense, surtout pour cette course dans ce type de conditions, je pilotais une aile assez compacte, assez sûre et vraiment rapide. Et je suis un peu lourd pour mon aile, pour cette taille d'aile. Et ça a vraiment aidé pour ce genre de conditions parce que quand il y avait du vent, je pouvais aller face au vent. L'aile était solide. Et je dois dire que, d'une certaine manière, j'entendais certains pilotes se plaindre beaucoup des conditions et c'était rude, évidemment, mais moi...

[00:10:46] Je ne me suis jamais senti en danger total, genre, je sentais que c'était gérable. Et peut-être aussi parce que l'année précédente j'étais au Pakistan, vous savez, quand on vole dans ces montagnes massives et qu'ensuite on arrive, c'est comme quand on vole dans les Rocheuses et qu'on arrive dans les Alpes, tout semble un peu plus facile, même si ce n'est pas le cas, mais on se sent un peu plus, vous savez, un peu plus en sécurité peut-être. Mais bon, encore une fois, des gars comme Regal, Damien et les gars devant, ils forçaient le passage. Dans des conditions vraiment, vraiment pourries sur accélérateur. La plupart du temps, quand je devais prendre une marge, je la prenais, vous voyez ? Et donc, mais ce jour-là, je venais d'Interlaken. Imaginez que je venais de Neuson ce matin-là. C'était genre 235 km ce jour-là ou quelque chose comme ça quand on a atterri à Monte Rosa, c'était sympa parce qu'à la fin de la journée, comme vous le savez, j'ai fait les calculs plusieurs fois, et à la fin de la journée, je savais où j'en étais.

[00:11:46] Et je connaissais un endroit où j'avais séjourné l'année précédente, un joli petit coin. Alors j'ai volé vers là-bas. J'ai atterri devant ce petit refuge, vous voyez, j'y ai passé la nuit. Le propriétaire m'a reconnu. J'avais un bon temps de vol et tout ça. Et le lendemain matin, je savais exactement d'où décoller. Donc tout était un peu... et aussi, ce jour-là, j'ai fait un mouvement. Je trouve ça intéressant d'en parler, c'est que j'étais avec les autres gars en France, vous savez, j'étais avec Donini et j'avais quatre ou cinq pilotes devant moi, mais cette nuit-là, j'ai décidé d'aller atterrir là-bas, même si j'aurais pu aller dans la vallée suivante. Et je sais que c'est contre-intuitif et que les gens disent : non, tu dois essayer de rester devant, mais je savais que le lendemain allait être difficile.

[00:12:31] Et nous avons plein d'options différentes, les options du Sud dans les lacs et les options du Nord en montagne, et tout ça. Et je savais que ça allait être une journée délicate et que ça ne serait pas une question de vitesse ou d'être en tête. Alors le lendemain, je décolle, je prends mon temps et je suis en vol, je regarde les options et, oh, qui s'en sort bien, vous savez, oh, ils s'en sortent bien au Sud, ils ne sont pas si bons au Nord ou, et j'étais le seul, je pense, à avoir commencé par la route du Sud pour revenir sur la route du Nord. Si vous regardez ma trace, elle est totalement différente de celle des autres, mais j'ai vraiment pu faire ça parce que j'avais des gens devant moi, ils me montraient, ils me montraient ce qui se passait, ce qui était en train de se passer. Et à la fin de la journée, j'étais devant tout le groupe.

[00:13:11] **Gavin McClurg:** J'aurais aimé avoir ce genre de patience pendant cette course.

[00:13:14] **Tom De Dorlodot:** C'est la première fois que je le fais. Je crois avoir entendu Kugel dire quelque chose comme ça un jour, tu sais, ils peuvent passer devant parce que j'ai besoin de voir ce qui se passe, tu vois, et c'est à la fin, tu sais, parfois tu es à 20 bornes derrière et tu te dis, oh, ils sont partis, mais non, ils ne le sont pas, tu vois, les journées sont longues. Si tu voles intelligemment, tu les rattrapes facilement, tu vois, et mais, mais c'est sûr, si tu peux voir ce qui se passe devant, tu vois, oh, c'est encore un peu stable. Ils sont bas, ils se battent. Eh bien, tu l'évites. Et, euh, oui, je veux dire, si tout le monde fait ça, on ne serait pas vraiment rapides, mais. Mais parfois, il faut être prêt à ralentir un peu. Je dis toujours, si tu veux être rapide, il faut parfois aller doucement, tu...

[00:13:52] **Gavin McClurg:** C'est intéressant. J'ai toujours cette phrase de ta part dans l'oreille, je l'ai toujours en tête. Ouais. Il faut savoir aller doucement parfois. Ouais. Mais je

[00:14:00] **Tom De Dorlodot:** j'espère qu'on aura de bonnes conditions cette année encore. Enfin, je ne sais pas si je vais y être, vraiment, probablement pas. Je regarde ma jambe là, j'ai encore les broches et tout ça. Je peux te montrer ici, tu sais. Ouais, tu m'as montré ça avant. Ça ne, ça,

[00:14:14] **Gavin McClurg:** ce n'est pas vraiment ce que tu veux. Ouais. Voir ça en février, fin février.

[00:14:18] **Tom De Dorlodot:** Non. Et, mais le truc, c'est que je me suis abonné, j'ai eu l'accident en mars et là je me suis dit, d'accord, je vais être rétabli pour les six prochaines heures, vous voyez, et c'est une course importante pour moi parce que c'était censé être mon 10ème Red Bull X-House, ou peut-être que ça va être mon 10ème Red Bull X-House. Donc je suis, je suis toujours en contact avec l'APC, avec les médecins de Red Bull et tout ça. Et on pense toujours que si dans un mois on retire le métal et que je peux m'entraîner comme un dingue, je ne... je vais pas venir avec mon meilleur niveau, mais peut-être que je serai en sécurité pour commencer, vous voyez ? J'adore l'optimisme, bien pour toi. Bien.

[00:14:53] **Gavin McClurg:** pour toi.

[00:14:53] **Tom De Dorlodot:** Mais, mais attends, soyons réalistes. Je pense que les chances sont faibles, très faibles, mais bon, j'aimerais être là. Et si ce n'est pas le cas, tu sais ce que je vais faire : je vais venir avec toi, vous suivre et voir ce qui se passe. Apprendre de l'extérieur, être devant, être derrière, voir qui fait quoi et comment, et analyser tout ça. Et ensuite, j'y retournerai. Tu vois,

[00:15:17] **Gavin McClurg:** C'était en fait une super expérience d'apprentissage pour moi de faire ce que j'ai fait lors de la dernière. Tu sais, si j'avais ton âge, je me dirais vraiment que j'aurais pu faire ça. Et puis, pour cette course, à ce stade, j'ai vraiment l'impression d'avoir coché la case, mais ma carrière de skieur était comme ça. J'ai eu un très mauvais accident de ski juste après avoir intégré l'équipe américaine, et tu sais, tout allait pour le mieux. Et littéralement 10 jours plus tard, je me suis complètement détruit le genou. C'était la première fois que j'avais une grosse blessure. Tu vois ce que je veux dire ? C'est le ski alpin, on se fait toujours des petites blessures, mais là, c'était une grosse. J'ai été arrêté pour le reste de la saison. Je n'ai pas été en Europe pour les Coupes du monde, ni pour toutes les choses qui étaient prévues, mais pour la première fois, ça m'a permis de prendre du recul par rapport au ski alpin.

[00:16:11] Je veux dire, j'étais encore en train de m'entraîner et de revenir, tous les plans étaient là, mais ça m'a forcé à... à juste regarder des vidéos et à prendre du recul. Et quand je suis revenu dans le sport, j'étais beaucoup plus rapide parce que j'avais fait une grosse pause. Quand on fait ça jour après jour, jour après jour, je ne sais pas si on assimile le bon type de choses. Je veux dire, tu deviens vraiment performant, ce qui est super, et tu voles vraiment bien, mais c'était vraiment intéressant de voir ça sous cet angle, de voir ce que les gens faisaient, de voir ce qui fonctionnait. Ouais. Donc ce n'était pas... et ouais, je pense que j'ai acquis une perspective qui m'aiderait vraiment si je devais recommencer. Euh, je...

[00:16:55] **Tom De Dorlodot:** Bien sûr, je suis sûr que c'est un peu là où j'en suis maintenant, vous savez, et je pense aussi que, quand je regarde le contenu d'il y a deux ans, j'apprécie vraiment de voir ce que vous faisiez là, vous savez, filmer les gars en plein vol, essayer d'expliquer au grand public qui fait quoi, comment ça marche et tout ça. Je trouve ça super intéressant. Et si je peux faire une course, j'irai probablement là-bas pour essayer de voler avec les pilotes. Vous

savez, ça fait un an que je ne vole plus, en gros, donc, reprendre en l'air, essayer de voler, essayer de rivaliser un peu avec ces gars. Juste s'amuser, vous savez, ce serait super cool. Peut-être prendre une tente et dormir là-haut dans les montagnes et juste profiter, vous savez, de revenir doucement. Je pense que c'est la chose la plus sage à faire, mais en même temps, c'est mon 10ème Red Bull X-Alps, vous savez, si je peux, si je peux tenter le coup et que, oui, je suis toujours sur le fait que, évidemment, si j'y vais, je ne vais pas courir 90 km par jour, vous savez, mais j'adorerais être là avec l'équipe, avec tous les amis qui sont là et tout ça.

[00:17:54] On verra bien. On verra comment ça se passe. Je veux dire, je pense que c'est un peu comme Paul

[00:17:57] **Gavin McClurg:** C'était en 2019, après qu'il s'est cassé la jambe, et évidemment ce n'était pas la même blessure que celle que tu traites, mais je me souviens avoir discuté avec lui après. Ça a aidé son approche. Tu sais, il avait... et même chose avec Aaron après, tu te rappelles en 2017, il a dû se retirer de la course. Alors quand il est revenu en 2019, il a juste décidé : je ne vais pas marcher sur le trottoir. Ouais. Pas du tout. Et il s'en est très bien sorti. Il a fait une année incroyable. Donc je pense que, tu sais, on peut un peu changer de perspective et d'objectif. Parfois, ça peut te rendre meilleur, tu sais, Gaspar,

[00:18:29] **Tom De Dorlodot:** Je me souviens que Gaspar avait des problèmes aux genoux et qu'il n'a entraîné que dans une piscine pendant un mois, euh, il ne faisait que de la natation en piscine, vous voyez, et s'entraîner, et je me disais : dès que je peux nager, je m'entraînerai aux Açores, vous savez, en mer, je peux passer ma journée à nager. Et donc, hum, on verra si je peux revenir assez fort, mais pour l'instant, ma jambe a pratiquement disparu. Je n'ai plus aucun muscle là-dessus. C'est comme si elle n'était plus là. Tout a disparu et ça prend du temps pour que ça revienne. Donc on verra, mais j'ai la bonne équipe de soutien autour de moi, vous savez, et donc on verra comment ça se passe.

[00:19:03] **Gavin McClurg:** Tom, on va, on va revenir un peu en arrière parce que tu m'as donné la perspective complète avant qu'on commence l'enregistrement, mais les auditeurs ne... tu as fait un super podcast en français récemment, j'ai vu beaucoup de moments forts sur Instagram et tu as tout raconté. Je sais que tu as déjà raconté l'histoire neuf fois. Tu dois en avoir marre, mais qu'est-ce qui s'est passé et à quoi ont ressemblé ces 11 derniers mois ?

[00:19:27] **Tom De Dorlodot:** Ouais. Alors, tu sais, j'ai toujours envie d'apprendre de nouvelles choses. Donc l'année dernière en mars, je préparais une expédition. Je voulais traverser le Groenland, le Groenland, du sud au nord avec un snowkite. Je suis kiteur, tu sais, je fais du snowkiteboarding depuis plusieurs années. Comme tu le sais, je fais aussi un peu de voile. J'ai vécu sur un voilier. J'ai de l'expérience avec les kites et tout ça, et je suis un skieur correct, mais je me suis dit : d'accord, si je vais faire ça, c'est de la longue distance, c'est une grande aventure. Je vais me préparer comme il faut, donc je suis allé en Norvège et avec mon ami, on a engagé la meilleure instructrice de snowkite au monde. Elle a fait beaucoup de traversées en Antarctique.

[00:20:13] Ouais. Elle a fait le tour du monde et tout ça. Du coup, pendant quelques jours, on s'est entraînés avec elle, on a beaucoup appris. C'était vraiment, enfin, assez facile d'une certaine manière, j'apprends vite, mais bon, ça semblait naturel et tout se passait bien. Mais ensuite, un jour, elle n'a pas pu venir, elle a été remplacée par quelqu'un d'autre, un autre instructeur que je ne connaissais pas beaucoup. Et le vent était vraiment fort ce jour-là. Le truc, c'est que le matin, je me suis dit : « Hé, tu es sûr qu'on devrait faire du kite ? Tu sais, il est super fort, il y a beaucoup de rafales. » Et on a décidé de se lancer un peu parce qu'on allait partir pour une grande aventure. On avait besoin de s'entraîner. On pensait être dans un environnement sûr, enfin, mais ensuite, ouais, en gros, ce qui s'est passé, c'est que le vent était vraiment fort. On s'est arrêtés près d'une cabane pour manger quelque chose.

[00:21:00] Et je lui ai dit : « Hé, je pense que c'est trop fort. On devrait ranger et retourner au parking. » On était dans une zone de ski, tu vois, et le gars m'a répondu : « Non, tu dois vraiment utiliser ton cerf-volant dans ces conditions pour apprendre comment ça marche. Ne t'inquiète pas, je suis à côté de toi, je vais t'aider pour ceci et cela. » Je pense que j'aurais vraiment dû écouter mon intuition. J'avais un mauvais pressentiment, mais de toute façon, il était juste à côté de moi. Je pensais que c'était sûr. On a tiré sur la ligne, le cerf-volant s'est déchaîné et j'ai décollé, j'ai vraiment été, je ne sais pas, catapulté dans les airs. J'ai volé peut-être 20 mètres, 30 mètres ou quelque chose comme ça. Et puis quand je suis tombé, quand j'ai crashé, mon...

[00:21:41] **Gavin McClurg:** euh, euh, euh, euh, euh, euh, euh, euh, euh,

[00:21:41] **Tom De Dorlodot:** Ouais, ma jambe était broyée. En gros, mon tibia et ma fibula étaient cassés. Ma jambe était à un angle de 30, 35 degrés, tu vois, totalement détruite. Et je me suis fait tirer par le cerf-volant sur encore 80 mètres, parce qu'avec le choc, j'ai failli perdre le contrôle, tu vois, et je fonçais vers des rochers et tout. C'était en montagne et je me suis dit, d'accord, je me rappelle avoir pensé que si je ne lâchais pas, j'allais mourir, tu vois, donc j'ai fini par trouver le truc et j'ai lâché. Mais après, ça a pris encore une heure pour que les secours arrivent en... en un de ces... je ne sais pas comment on appelle ça, enfin, une sorte de moto de ski, ouais, c'est pas un... voilà, et puis ils m'ont emmené à l'hôpital, ils ont dû remettre ma jambe droite, c'était un cauchemar, c'était super douloureux. Mais ce n'était pas si grave, c'était une jambe cassée, tu vois, c'était grave, mais je pensais à peut-être cinq semaines, genre une opération, puis cinq semaines et après je marcherais à nouveau, et puis un an plus tard, on retirerait le métal, tu vois, c'était le plan. Mais ils ont fait une première opération et pour une raison ou une autre, j'ai eu une infection. Ça arrive une ou deux fois sur cent, tu peux attraper des bactéries, une infection à staphylocoque doré. Ce sont des bactéries très résistantes parce qu'elles vivent essentiellement dans les hôpitaux, tu les attrapes là-bas. Comme ce n'était pas une plaie ouverte, tu vois, elle était fermée, c'est vraiment pendant l'opération que les bactéries sont entrées. Et donc quelques semaines plus tard, on a vu que c'était infecté, j'ai eu une autre opération et j'ai commencé les antibiotiques. Puis six semaines plus tard, quand j'ai arrêté les antibiotiques, l'infection est revenue et ça a duré un mois. Le problème, c'est quand on a une infection comme le staphylocoque doré, l'os ne guérit pas, rien ne va dans le bon sens, tu vois, c'est super douloureux, c'est assez dégoûtant, tu vois, les cicatrices ne se ferment pas, ça saigne et tout ça. Et puis ça ne guérit juste pas, et ça peut empirer facilement, tu vois. Alors on essayait toujours de le contrôler en faisant des opérations, des nettoyages, et en prenant plus d'antibiotiques et plus d'antibiotiques, et au total, j'ai eu neuf opérations sur une période de 10 mois. Ouais, donc c'était vraiment mal parce que tu sais, à chaque opération, c'est pareil : tu reviens à l'hôpital, on t'endort, on ouvre tout, on nettoie tout, on retire plus d'os, tu vois, plus de tibia, on referme, on met des antibiotiques à l'intérieur, on referme et on espère que ça va aller. Et puis trois semaines plus tard, quand on arrête les antibiotiques, ça revient, encore et encore et encore. Et les deux premières fois, tu te dis, d'accord, bon, c'est pas grave.

[00:24:42] Ça va marcher, vous voyez, mais plus on a de chirurgies, moins on croit que ça va marcher, vous voyez ? Mais les médecins, eux, ils ont continué à y croire et ils étaient du genre : OK, c'est bon, c'est une maladie chronique maintenant. En gros, les bactéries sont là. On ne peut pas toujours tout nettoyer. Et on a continué à travailler dessus tout en prenant plus d'antibiotiques. Mon Dieu, ça a dû être une épreuve mentale.

[00:25:07] **Gavin McClurg:** C'était des montagnes russes pour toi, ou as-tu réussi à rester plutôt positif pendant tout ce processus, ou est-ce que c'était vraiment dur ?

[00:25:13] **Tom De Dorlodot:** Tu sais quoi ? Je dois être honnête. Ça a été... j'ai été dans un endroit, tu sais, un endroit sombre, parce qu'au début, ouais, on est positif. On se dit : « Tu me connais, je suis un gars positif. » Genre : « Hé, ça va aller. On va régler ça. » Et puis tu commences à perdre foi. Et dès que tu perds foi, tu te dis : « OK, pourquoi est-ce que je souffre autant physiquement et mentalement ? » Pour revenir au même point après des mois, parce que je venais juste de rentrer à l'hôpital et on recommençait à peine, tu sais, rouvrir les plaies, une nouvelle chirurgie, toute la souffrance, tous les antidouleurs, toute la morphine et tout le reste. Et puis voir qu'après deux semaines à l'hôpital, tu rentres chez toi et une semaine plus tard, l'infection est de retour et tu dois repartir et tout recommencer.

[00:25:59] Et le plus dur. Vraiment,

[00:26:01] **Gavin McClurg:** des trucs vraiment durs physiquement. Je veux dire, tu parles de neuf interventions majeures et d'antibiotiques. Je veux dire, tu as été sous antibiotiques pendant presque un an.

[00:26:13] **Tom De Dorlodot:** Ouais. Et c'était du lourd. Le premier, une sorte de doxycycline, c'était plutôt léger, mais après, j'ai eu de la vancomycine par voie intraveineuse, tu vois. Tu restes deux semaines à l'hôpital et l'infirmière vient quatre fois par jour pour te mettre de la vancomycine. Donc, c'était ça, et puis tous les antidouleurs, tu vois. Je pense que le pire, c'était probablement les antidouleurs. Parce que pour certaines des premières chirurgies, après ça, c'était un peu plus léger, mais c'était extrêmement douloureux et tu sais, ils te donnent des antidouleurs comme de la morphine et tout ça. Et je ne suis pas, comme tu le sais, un toxicomane. Je ne prends pas de conneries, tu vois, je ne bois presque pas. Je n'ai jamais fumé. Donc je suis comme, tu sais, je suis rentré chez mes parents et au milieu de la nuit, je me suis réveillé et je tremblais, je transpirais, j'avais des accès de fièvre, tu vois, et des trucs comme ça.

[00:27:01] Et j'étais un junkie. Vraiment. Après des semaines à prendre des antidouleurs et tout ça, j'étais accro, et c'est super louche. C'est pas un endroit où tu veux être, tu ne veux pas être là, tu vois ? Et puis, tu as des sautes d'humeur, tu vois, un jour tu es tout positif. OK les gars, ça va aller. On est forts. On a la bonne équipe, les bonnes personnes. Et le lendemain matin, la douleur te tue. Tu n'as pas dormi et tu te dis, OK, ça ne va jamais finir, tu vois ? Alors c'était dur jusqu'à ce que... Ouais, je veux dire, j'ai commencé à chercher du soutien et j'ai de la chance, mec. J'ai une magnifique famille. Mes parents ont été très aidants. Ma femme, évidemment, elle a été géniale. Les enfants et, et je dois aussi dire mes partenaires, tu vois, chez Red Bull, on a ce qu'on appelle l'APC, l'Athlete Performance Center.

[00:27:54] Et au début, je n'ai rien dit, je ne me suis pas plaint après, vous savez, les deux ou les trois premières opérations. Je leur ai dit aux gars : « Bon, peut-être que maintenant j'ai besoin de votre aide, vous savez ? » Alors j'ai contacté l'APC et j'ai dit : « Les gars, j'ai besoin de votre aide. » Et Red Bull a répondu directement : « Hé Tom, peu importe ce dont tu as besoin, on est là, on va t'aider. » Ils m'ont mis en contact avec leur coach mental et, surtout, ils m'ont mis en contact avec les bons chirurgiens. Et en Allemagne, il y a l'un des meilleurs hôpitaux d'Europe pour traiter les infections. Et l'un des responsables de l'APC, l'un des grands médecins là-bas, El Rippenhoff, est un maître. Il a tout organisé pour que je puisse être opéré là-bas et Red Bull a tout pris en charge. Alors j'ai pris l'avion pour l'Allemagne et ils ont pris les choses en main.

[00:28:44] Et à partir de là, ça s'est amélioré. On a fait trois autres opérations et on a fini par tuer la bête. Mais enfin, on pense que c'est sous contrôle maintenant. J'ai fait une greffe osseuse il n'y a pas longtemps et ça va mieux. Mais à un moment donné, j'ai vraiment envisagé d'autres options, vous savez. Peut-être que je n'aurais pas dû, que j'aurais dû rester positif et tout, mais à un moment, je n'y croyais plus. Je me disais : « OK, on ne va pas réussir à tuer cette bactérie, donc peut-être qu'on devrait plutôt me couper la jambe, l'amputer, et repartir de là ». Et là, j'ai commencé à regarder des vidéos sur YouTube, j'ai commencé à en parler avec un coach mental... j'étais vraiment entre deux, et je veux dire, j'étais vraiment prêt.

[00:29:33] J'étais là, je me disais : « Ouais, ouais, ouais, j'ai perdu un doigt, c'est rien, tu sais, mais c'est pas... c'est pas la même chose, tu vois. Mais vraiment, je me disais : OK, si quelqu'un peut le supporter, je peux le supporter, je peux le supporter et je vais probablement, tu sais, continuer à me surpasser, je vais probablement continuer ma carrière d'une manière différente, tu vois. Ça pourrait même être une opportunité d'inspirer d'autres personnes et tout, mais je ne vais pas arrêter de vivre, je vais juste couper et recommencer à partir d'ici parce que je voyais ça comme le premier jour de ma deuxième vie, tu vois, parce que d'un coup, OK, l'infection est derrière moi et maintenant je peux recommencer à construire, tu vois, parce que cette infection revenait sans cesse et je n'allais nulle part. Ouais, donc c'était vraiment dur. Et le médecin disait : « Non, non, on n'a pas perdu espoir, on va la tuer », mais j'étais vraiment dans un état où je me disais : « Eh bien, on n'a aucun contrôle là-dessus » et rien ne semblait fonctionner à ce moment-là, donc je me suis dit : « OK, maintenant je dois envisager des options ». Et ouais, évidemment, si l'infection était revenue ces dernières semaines, ça aurait été vraiment dur, mais maintenant ça fait deux mois et demi, trois mois sans infection. Ça semble être totalement sous contrôle, mon corps peut le supporter maintenant, je ne prends pas d'antibiotiques et maintenant avec ça, je ne prends pas d'antibiotiques, c'est juste en train d'attendre que l'os guérisse, donc ouais, on y arrive.

[00:31:07] **Gavin McClurg** : à propos de ta famille, pas seulement tes parents, je sais que tu loges chez eux en ce moment, mais ta femme et tes enfants, qu'est-ce que ça a été pour eux ? Je veux dire, on dirait que tu as un super système de soutien, mais en même temps, ce n'est pas ta première blessure, tu en as eu des sérieuses, évidemment celle-ci était de loin la pire, mais tu sais, avec ma propre femme, on parlait de mon amie qui est morte dans l'avalanche ce printemps, tu la connais, elle te demande vraiment des nouvelles, tu sais, elle pensait que j'étais invincible, vraiment, elle ne s'inquiétait pas vraiment pour ce genre de choses, mais elle a un peu changé maintenant, elle demande qui tu vas voir, où tu vas être quand je vais dans des zones d'avalanche et ce genre de choses, ça impacte les gens qu'on aime.

[00:31:59] **Tom De Dorlodot** : Ouais, vraiment, c'est sûr. Je veux dire, Sophia est vraiment forte. Et je ne sais pas, j'essaie en fait de prendre un peu de recul, pour répondre à une question d'une certaine manière, mais Sophia est vraiment forte et elle a toujours été positive. On ne savait pas que ça allait prendre autant de temps, donc on prend ça jour après jour. Ça arrive à un moment où on se dit : « Bon, voilà une autre journée, on continue et on essaie de se remettre de ça ». D'une certaine manière, ça s'est passé comme ça : je n'ai eu aucun accident depuis que j'ai eu mes enfants parce que je pensais prendre beaucoup de temps pour me remettre de ça et laisser plus de marge. C'est presque

triste que ça arrive dans un sport qui n'est pas le mien, tu sais, aussi parce que j'ai une très bonne assurance ; si je me blessais en parapente, je serais probablement devenu très riche, mais ça n'est pas arrivé. Mais non, c'était dur de devoir la faire passer par ça parce qu'au final, on pense toujours que si on a un accident, c'est notre problème, mais ça devient le problème de tout le monde, tu sais. Et d'un coup, on réalise : « Eh bien, je traîne tout le monde dans mes problèmes », tu sais, à cause de mon erreur probablement. Donc c'était dur, mais la famille a été vraiment, vraiment bien ; j'ai reçu beaucoup de soutien et beaucoup d'amour. Et évidemment, je pense que Sophie fera plus attention ou me demandera d'être plus prudent, mais même ça, elle m'a toujours fait confiance. Mais elle va sûrement me demander d'écouter davantage mon intuition, tu sais, d'être plus à l'écoute. Mais bref, j'en suis au point où je ne veux plus me blesser, genre, c'est vraiment...

[00:33:46] Tu sais, quand on est jeune, et je me rappelle quand tu faisais du ski comme athlète pro et tout ça, je suis sûr que tu te disais : « OK, je pousse, je me casse un os ici ou là, ça fait partie du jeu, je vais juste m'en sortir ». Mais là, j'ai presque 40 ans et je ne vois plus l'intérêt. Ça fait mal, ouais, c'est nul. Je ne veux plus rester à l'hôpital, tu sais, toutes ces journées que j'ai perdues à l'hôpital, c'était déprimant. Je me disais que je pourrais me promener avec mes enfants sur la plage, ou faire de l'apnée libre quelque part, ou surfer, ou m'entraîner... ou tu sais, si j'avais été un peu plus prudent, tous ces projets... j'avais une année super chargée avec des voyages cools, des aventures incroyables, et tout a été annulé. Et le plus dur, c'est que je ne pouvais jamais sortir de chez moi, je ne pouvais jamais sortir de chez moi. Et on dit à n'importe qui, genre aux sponsors : « OK, donc vous pensez qu'en mai vous irez bien et qu'on pourra faire ça ? » « Ouais, ouais, en mai, facile, en mai je serai d'attaque ». Et puis l'infection revient. Alors j'ai dû apprendre que, tu sais, les choses ne se passent pas toujours comme on veut, et c'est comme ça que la vie est. Et tu sais, par rapport à ce qui nous est arrivé, on n'a aucun contrôle dessus, et on doit juste l'accepter tel quel. Mais dans chacun de ces moments difficiles, il y a quelque chose qu'on peut apprendre, tu sais. Alors j'essaie vraiment d'être résilient, je lis beaucoup de livres sur le coaching mental et des trucs comme ça parce que je fais aussi des discours de motivation. Et puis j'ai appris l'apiculture en ligne, j'ai commencé par l'apiculture, je fais du miel maintenant aux Açores, j'ai planté des arbres, j'ai appris la biologie.

[00:35:26] sur l'agroforesterie, enfin, tout ce que je pouvais faire... j'ai appris l'IA, j'ai lu beaucoup de livres, tu sais, toutes les choses auxquelles je n'avais pas pris le temps de m'intéresser par le passé. Je m'y suis mis d'un coup, mais pour répondre à ta question, je pense que c'est dur pour la famille, et ça en vient aussi au fait qu'à un moment donné, j'ai vraiment eu du mal et j'ai essayé de demander de l'aide. Tes amis te diront : « Hé, appelle un psychologue, un coach mental, des trucs comme ça », et j'ai essayé. J'ai essayé plusieurs fois, des gens m'ont donné des noms et des numéros, mais ça n'a pas pris, tu vois. Et d'une certaine manière, je pense que nous, les athlètes professionnels, on travaille un peu différemment, peut-être. Je veux dire, tout le monde est différent, mais je pense que pour nous, peut-être que c'est plus compliqué pour eux de comprendre comment on fonctionne, ou je ne sais pas, mais je n'ai pas trouvé la bonne personne. Mais ensuite, je me suis dit que j'étais dans...

[00:36:26] Je galérais vraiment en Allemagne après deux semaines et demie au lit sans bouger, et je me suis dit : d'accord, qui peut m'aider maintenant ? Parce que je dois sortir de cet endroit. Et j'ai pensé à Karina Olikin. Vous savez, Karina était une athlète rebelle, elle était skieuse professionnelle et elle faisait du base jump. Malheureusement, elle a eu un accident massif. Elle a aussi perdu des amis et tout ça avant, mais elle a eu un accident énorme et elle s'est battue avec pendant des années, aussi parce qu'elle avait une infection. Je m'en souviens, et je me suis dit que c'était ça, le truc. Enfin, peut-être que je peux trouver son numéro, je peux la contacter ou quelque chose comme ça. Alors je lui ai envoyé un message sur Instagram, du genre : « Salut Karina, tu ne me connais pas, mais je te connais, je suis tes activités et tout, est-ce que tu aurais le temps de m'appeler ou de discuter ? Parce que je traverse une période difficile et je pense que tu peux m'aider. » Et le lendemain matin, elle m'a appelé et on a eu une conversation magnifique. C'est une fille vraiment forte, c'est incroyable à quel point elle l'est, et elle m'a dit quelques choses qui ont vraiment...

[00:37:26] elle a dit : « Écoute, tant que tu ne cesses pas de te battre, tu n'as pas perdu. Ce n'est pas fini tant que tu ne décides pas que c'est fini. Tu peux dire aux médecins que tu vas garder ta jambe, peu importe ce qu'ils disent, tu vas traverser ça et c'est la seule façon dont tu vas en sortir. Si tu abandonnes, si tu lâches, tu te flingues, c'est certain. Tu dois penser positivement, tu dois rester fort, tu dois traverser ça. » C'était la première chose qu'elle a dite, et ça m'a aidé. Et puis elle a dit quelque chose qui m'a vraiment, vraiment aidé : elle m'a dit : « Hé Tom, tu as des enfants, non ? » Et j'ai

répondu : « Oui, j'en ai deux. » Elle a ajouté : « Eh bien, n'oublie pas qu'ils te regardent, ils s'inspirent de toi. Ils voient comment tu réagis aux défis, ils voient à quel point tu es résilient, à quel point tu es positif. Ils voient tout, et ils vont prendre exemple sur toi quand ils traverseront des moments difficiles dans la vie. » Et d'un coup, j'ai réalisé tout ce que je leur avais imposé, toute la négativité... Parfois, on n'y fait pas attention, mais on se plaint peut-être devant eux, parfois plus que ce qu'on devrait, des trucs comme ça. Et je me suis dit : « Eh bien, c'est vrai. Aujourd'hui, j'ai l'opportunité de leur montrer, ou d'essayer de leur apprendre, comment réagir face à l'adversité et comment essayer de rester positif et résilient. C'est une opportunité de leur montrer comment réagir face à chaque défi. » Et là, ça a fait tilt, ça a tout changé. Je suis rentré à la maison et je me suis dit : « Bon les gars, on va tuer la bête, on va le faire ensemble, on doit rester soudés. » C'était merveilleux, ça m'a vraiment aidé. Et à partir de là, l'infection a été globalement maîtrisée, la douleur est devenue plus supportable, j'ai pu dormir un peu plus, les enfants étaient positifs et j'adore le fait qu'ils aient donné...

[00:39:26] **Gavin McClurg:** ça semble t'avoir donné une perspective sur la responsabilité qui était vraiment puissante pour ceux qui nous écoutent. Je vais mettre le lien vers son film, je suis presque sûr que ça s'appelle Six Seconds to Joy, c'est un documentaire incroyable et elle s'est vraiment donnée à fond, c'est un super documentaire et c'est une personne adorable. C'était génial que tu puisses la contacter et établir ce lien avec elle, mais j'adore avoir entendu parler de ça dans le podcast, celui en français, et ça a provoqué un énorme changement pour moi aussi. Je dois te remercier pour ça parce que j'étais aussi dans une période assez sombre après avoir perdu mon pote et je peux imaginer que ça m'a fait réaliser que, tu sais, ma fille était vraiment proche de lui aussi et ça m'a fait prendre conscience que, tu sais, je dois être un guide ici, je dois lui montrer que la vie va bien se passer, que tout va aller bien, que nous pouvons avancer malgré tout et que, tu sais, ça ne veut pas dire qu'on doit l'oublier ou le laisser derrière nous, on peut l'emmener avec nous, mais il voudrait qu'on se comporte mieux ici, tu sais. Exactement, quand il s'agit de tout ça, ça m'a aussi donné un sens des responsabilités, tu sais, je dois faire un meilleur travail ici. Ouais, elle n'a que sept ans et j'en ai 52.

[00:40:49] **Tom De Dorlodot:** Exactement. J'étais là, j'essayais de me parler à moi-même et de me dire : « Tom, reprends-toi », tu vois ? Parce que je ne dis pas que c'est facile, mais parfois, le plus simple, c'est de juste s'enivrer et d'oublier, ou de finir complètement ivre, de devenir négatif, frustré et agressif. C'est parfois la solution de facilité, évidemment. Et aussi, c'est parfois ce qu'on apprend, ce qu'on voit à la télé ou dans les films ; c'est ce qui est culturellement accepté d'une certaine manière : tu devrais être triste, et tu devrais l'être, mais non, on peut le vivre différemment. Et quand on perd un ami comme tu l'as fait, et c'est la chose la plus difficile qui puisse arriver à n'importe qui, perdre un membre de sa famille ou un ami, c'est la même chose je pense. On devrait s'autoriser à être vulnérable, à encaisser le coup. On en a un peu parlé plus tôt, mais tu sais, c'est bon, on est des hommes ou des femmes, mais on peut parler des sentiments que l'on éprouve, on n'est pas obligés de les enfouir. Mais ensuite, on a aussi...

[00:41:58] Tu vois, je prends les exemples comme des exemples. Parfois, dans des moments comme ça, c'est dur, il fait un temps de merde, tu es sous la pluie, tu as marché 90 kilomètres et tu n'as plus envie de continuer. Mais tu y vas, tu continues de marcher, tu es en mode robot, tu continues de pousser et finalement, le lendemain, il fait beau et tu as des conditions de vol parfaites, et alors ça ne devient qu'un mauvais souvenir. Mais il s'agit juste de continuer, tu sais, il faut juste continuer à pousser, doucement, régulièrement, sans rester assis là. Il fallait un peu...

[00:42:31] **Gavin McClurg:** Prendre ça pour vos enfants, vous savez, genre « ouais, c'est... ». C'était intéressant parce que quand je vous ai entendu dire que, comme vous l'avez dit, c'est dur mais que c'était aussi, d'une certaine manière, facile de faire un déclic, juste vous dire « demain, je me lève, je vais être différent ». Vous savez, j'ai vécu beaucoup de choses dans ma vie, comme vous. Je veux dire, c'était mon dialogue intérieur parce que j'ai traversé pas mal de merdes, mec. Tu as été blessé, tu as eu plein de problèmes, tu as été dans des endroits pires, vous savez. Souviens-toi de lui, mais pas trop. Passe à autre chose maintenant, c'est le moment. Et ça m'a vraiment aidé. Et je pense que comme vous l'avez dit quand on discutait avant, c'est ce que mon pote aurait voulu aussi, vous savez. Et c'est pour ça que je vous ai posé des questions sur la famille, vous savez, comme soutien.

[00:43:20] Est-ce qu'ils ont parlé du genre « hé, on devrait peut-être se mettre au ski de randonnée à l'avenir » ? Est-ce qu'ils hésitent un peu ? Tu vises toujours ton 10e X-Alps en juin, non ?

[00:43:38] **Tom De Dorlodot:** Vous savez, c'est... encore une fois, j'ai appris de mes erreurs, et ça a été une erreur. J'aurais dû écouter mon intuition. Je suis un pilote prudent, je connais mon sport, je sais quand m'arrêter et réfléchir. Je

pense que j'étais un peu confus parce que je ne connais pas ce sport, ce n'est pas ma spécialité, ce n'est pas du guidage. J'étais avec un instructeur, je me sentais protégé et en sécurité, et je pense qu'il a senti qu'il était avec quelqu'un de spécial, peut-être parce que j'avais un casque Rebel. Parfois, ça arrive, ils se disent : « Tiens, ce gars sait ce qu'il fait », mais je n'en avais aucune idée. Je pense que c'est une responsabilité partagée. Je ne dis pas que c'est sa faute ou la mienne, peu importe, je dis juste que toute la situation était... c'était juste mauvais, ça ne semblait pas juste, et je pense que c'est une responsabilité partagée. J'aurais dû le savoir, je sais que je dois écouter mon intuition, je sais que mon intuition est basée sur mon expérience, sur toute l'expérience que j'ai accumulée tout au long de tout ça.

[00:44:37] **Gavin McClurg:** Il y a un gars sage, Tom, le chargeur de porte, qui a dit un jour : « S'il y a un doute, il n'y a pas de doute ». Tu dois avoir pensé à ça un million de fois au cours de l'année dernière quand

[00:44:49] **Tom De Dorlodot:** Je me suis envolé, je savais que j'allais casser quelque chose. Je me suis dit : « Tom, tu as déjà été dans cette situation, tu le sais. » Mais pourquoi as-tu écouté le gars qui l'avait déjà vécu et pourquoi n'as-tu pas juste été prudent comme d'habitude ? Enfin bref, je pense avoir lu quelque part l'autre jour que nous avons le contrôle sur certaines choses qui nous arrivent, mais sur beaucoup d'autres, nous n'en avons aucun. Ça peut être un problème de santé, un accident, perdre un ami, perdre son travail ou un sponsor... certaines choses ne sont tout simplement pas de ta faute, ce n'est la faute de personne. C'est juste que des trucs arrivent, c'est la vie. Et pour toutes ces choses que tu ne contrôles pas, tu peux toujours regarder en arrière et dire : « Oh, j'ai fait une erreur » ou ceci ou cela, et essayer de... mais bref, c'est arrivé. Et maintenant, la seule issue, c'est d'aller de l'avant. C'est comme : comment je gère ça ? Comment je peux en faire une opportunité pour...

[00:45:44] Et soudain, j'ai réalisé que pendant les 15 dernières années, j'ai toujours été pressé, tu sais, passer d'une expédition à l'autre, d'un avion au vol suivant, de ceci à cela, des aventures de Rebel Exiles... enfin, tu sais, mon nom de famille est De Dorlodot, et je me souviens que les gars de Cross Country Magazine m'appelaient Tom De Dorlodot, tu vois, un peu comme un tic avec mon nom parce que je ne m'arrêtais jamais. Et soudain, on est obligé de s'arrêter, on est obligé de prendre de la hauteur, de la distance, et de se dire : « Hé, tu sais quoi ? Je ne vais pas voler pendant le mois prochain, je ne vais nulle part. Maintenant, je me concentre sur la famille, je peux apprendre la cuisine parce que j'ai toujours voulu apprendre la cuisine, ou l'apiculture, ou lire des livres. » Et j'ai aussi réalisé une chose : le monde ne s'arrête pas sans nous. Tu peux rester quelque part pendant quelques semaines et personne ne s'en rendra compte. On pense toujours ça, et surtout nous, les athlètes parrainés, on a cette pression de produire du contenu, de raconter des histoires... et tu sais, j'adore être un conteur et j'adore essayer d'inspirer les gens ou de partager des connaissances et tout ça, mais on doit aussi être capable de prendre du temps pour soi, de déconnecter, et ça m'a un peu forcé à le faire, à prendre de la perspective sur la vie, tu vois ce qui est important et ce qui l'est moins. Peut-être que je devrais passer plus de temps avec mes bons amis, peut-être que je devrais profiter un peu plus des petites choses de la vie, parce que toutes les choses que nous tenons pour acquises... et je sais, c'est un classique, tous ceux qui vont à l'hôpital pour des problèmes de santé te diront la même chose : on pense avoir mille problèmes jusqu'à ce qu'on n'en ait plus qu'un seul. Et quand on a un problème de santé, soudain, tous ces petits problèmes ne sont plus des problèmes, on s'en fout, on se dit : « OK, ce n'est pas important, ce qui est important, c'est d'être en bonne santé et d'être avec les gens qu'on aime, et de faire de bonnes choses pour les amis, d'être là pour la famille et tout ça. » Je dis juste que ça donne de la perspective, ça t'apprend beaucoup de choses. Je ne dis pas que ça arrive pour une raison, je ne sais pas si c'est arrivé pour une raison, mais j'essaie juste d'en tirer le meilleur maintenant.

[00:47:56] **Gavin McClurg:** C'est bien pour toi. J'ai passé trois jours lors de la dernière course à Tracy May avec Jürgen. C'est notre directeur de la sécurité, avec qui je suis devenu très bon ami. Jürgen est un vieux guide de haute montagne qui s'est diversifié dans d'autres domaines pour, évidemment, soutenir ses finances. Mais on a eu une discussion vraiment intéressante un jour où on attendait que quelqu'un passe. Je crois que tu étais déjà passé, je ne t'ai pas vu là, mais il disait que beaucoup de ses collègues alpinistes, d'autres guides ou des gars avec qui il a travaillé, ont vraiment du mal dans les Alpes, en partie à cause du changement climatique. Les montagnes s'effritent et des itinéraires qui étaient sûrs pendant plus de 50 ans ne le sont plus. Ils font des morts. Et il disait que, tu sais, c'est...

[00:48:59] Ces gens qui ont vécu en montagne, qui ont fait des guides toute leur vie, se retrouvent soudainement dans des situations où ils n'ont pas beaucoup de retraite, pas beaucoup de filet de sécurité. Ils dépendent de leur corps qui vieillit, qui n'est plus aussi résilient, pas aussi durable. Est-ce que cette dernière année, en traversant tout ça, a

potentiellement changé ta façon d'aborder l'avenir en termes de vie et de carrière ? En termes de ton... comme tu l'as dit, ton métier d'athlète parrainé, de création de contenu, de faire tout ça... est-ce que c'est effrayant ? Est-ce que ça te rend nerveux ? Est-ce que tout ça... ouais, ouais, tu sais, non.

[00:49:44] **Tom De Dorlodot**: Tout à fait. Et je vais être totalement honnête avec vous ici, j'ai perdu quelques sponsors cette année. J'ai perdu Garmin, qui était un sponsor pendant plus de 15 ans, et j'ai reçu un e-mail soudainement : « Hé Tom, on change la politique, d'accord, on ne va plus travailler ensemble. Ça n'a rien à voir avec tes accidents ». Et encore une fois, je n'en veux à personne, je ne garde aucune rancune, je suis ce genre de mec. J'avais un bon ami chez Garmin pendant des années, il est parti, remplacé par quelqu'un d'autre. Les gens changent, les politiques internes changent, il y a plein de choses, mais évidemment ça m'a un peu stressé parce que je me suis dit : « Oh, je ne travaille plus avec eux ». Et d'un autre côté, j'ai eu des sponsors comme Red Bull qui m'ont appelé le lendemain ou deux jours après l'accident pour me dire : « Hé Tom, ne t'inquiète de rien, on te soutient, on est là. Ça arrive, les athlètes se blessent, on connaît la chanson. On va t'aider, on va te soutenir, on ne va pas te laisser tomber ». Et soudainement, tu te dis : « OK, ils sont là, ils me soutiennent ». Ils ont été des partenaires incroyables, comme Advents. J'ai appelé Advents et j'ai dit : « Hé les gars, je n'ai pas pu beaucoup travailler cette année, je me sens un peu mal de vous envoyer ma facture parce que vous me soutenez mais je n'ai pas fait grand-chose ». Et ils ont répondu : « Tom, on savait quand on a signé un contrat avec toi que ça pouvait arriver. Ça est arrivé, pas de souci, on est là, on va t'aider, ça ne change rien ». La plupart de mes partenaires ont été là, donc c'est super. Maintenant, après avoir dit ça, cette année ça va, mais je vais bientôt avoir 40 ans et quand j'avais 21 ans et que je commençais, c'était genre...

[00:51:28] Si j'atteins les 40 ans, vous savez, j'avais l'impression que 40 ans c'était être un grand-père, non ? Et maintenant, je vais avoir 40 ans et mon ami Oracio en a 42 ou 43, vous savez, et on en parle, on se dit : « Hé, c'est quoi la suite pour nous ? Qu'est-ce qu'on devrait faire ? » Et on sent tous les deux qu'on a encore beaucoup à donner. Mais peut-être qu'on peut commencer à penser à partager le savoir, vous savez, exactement ce que vous avez fait avec votre livre et des choses comme ça. Je pense que c'est génial parce que vous avez accumulé de l'expérience pendant toutes ces années, et quand je me dis : « Hé, et si on le partageait ? Et si on essayait de faire les choses différemment ? » Du coup, pendant mon séjour à l'hôpital et à la maison, j'ai développé beaucoup de... je fais beaucoup de discours de motivation et de conférences ici en Belgique, en France, en Suisse, pour de grandes entreprises, vous savez, pour essayer d'inspirer leurs employés, et ça a plutôt bien marché. Du coup, j'en fais plus maintenant et ça rapporte correctement. J'essaie de trouver des moyens... Je ne vous l'ai pas dit, mais votre livre est super et je ne pense pas qu'il va être un succès, mais j'espère que vous l'avez fait, j'espère que vous avez pu le partager avec quelqu'un qui s'intéresse à ça. Et je vous verrai la semaine prochaine sur le podcast, ou sur le podcast.

[00:52:31] Merci d'avoir regardé et on se voit la semaine prochaine dans le podcast. Salut. Ouais, je pense que je t'ai envoyé une photo, mais j'ai pu récolter de l'argent et acheter un nouveau bateau, donc on a maintenant un nouveau voilier. C'est un monocoque en aluminium de 45 pieds, un magnifique bateau d'expédition qui est en train d'être préparé pour l'aventure de l'année prochaine et tout ça. Donc, le job de rêve pour moi dans cinq ans, disons, serait d'être un genre de capitaine Tom ou quelque chose comme ça, et d'inviter des athlètes pro à bord pour les aider à réaliser leur rêve, ou des pilotes qui ont deux ou trois semaines par an, tu sais, où ils peuvent s'échapper et qui veulent vivre des trucs dingues, aller en Nouvelle-Zélande, au Pakistan, dans les Alpes ou faire du vol en BV, tu vois. Peut-être avoir une équipe de gens comme ça, qui sont déterminés et qui veulent vraiment apprendre des trucs, peut-être que je ferai ça, je pense que j'aimerais bien ça. Mais je vais prendre moins de risques.

[00:53:28] Ouais, et en fait, j'y vais la semaine prochaine aux Bahamas avec les Rebel Athletes. Chaque année, on a une semaine d'entraînement avec les Rebel Athletes, donc tous les gars qui volent, ça peut être les base jumpers, les parachutistes... je connais la plupart de ces gars et beaucoup d'entre eux sont aussi vos amis, donc vous les connaissez tous, mais aussi les speed riders, les parapentes et tout le reste. L'équipe m'a demandé de faire un discours, une conférence sur la gestion des risques, ce qui est peut-être pas la meilleure personne pour en parler.

[00:53:58] **Gavin McClurg**: mais je vais le faire, je vais le faire, je vais parler

[00:53:58] **Tom De Dorlodot**: à ce sujet, mais d'une certaine manière, j'ai un peu d'expérience, donc je vais préparer ça. Et c'est là que je me vois dans le futur : pour moi, c'est peut-être le vieux type qui peut aider un peu la jeune génération à

progresser et à éviter les erreurs que j'ai commises. Peut-être que c'est, d'une manière ou d'une autre,

[00:54:17] **Gavin McClurg:** C'est intéressant, on en parle souvent, les meilleures erreurs sont les moins coûteuses, celles qui ne te mettent pas KO pendant un an. Mais c'est difficile de gérer le risque sans faire d'erreurs, tu sais. Je suis juste en train d'écouter ton histoire, te blesser dans un sport qui n'était pas vraiment le tien... j'ai la même histoire avec le VTT, même pas au même point, mais je suis passé par-dessus le guidon avant la course de 2017 et j'ai été opéré en octobre. Et c'était une vraie course, tu sais. J'ai fait la chambre hyperbare et j'ai fait tout ce qu'on pouvait pour être prêt, pour pouvoir quand même faire les x-outs. Mais encore une fois, je ne compare pas, tes accidents sont bien pires, mais c'est juste que...

[00:55:03] je ne pouvais pas aller doucement en VTT et je ne suis pas très doué en VTT, vous voyez, donc j'ai Basically décidé que je ne faisais plus de VTT. Il fallait que je prenne cette décision, vous voyez. Si je ne peux pas sortir et aller doucement en VTT, alors je ne devrais pas le faire. Et parce que la façon dont je perçois mes capacités dépasse parfois ce que je suis réellement. Pour le parapente, c'est mon sport, je peux le faire. Pour le ski, c'est à peu près la même chose, je me garantis presque que je ne vais pas me blesser en ski, je devrais me cogner à des trucs, c'est une chose terrible à dire mais j'ai vu, ouais, mais vous aimez la vitesse et

[00:55:36] **Tom De Dorlodot:** Ouais, je...

[00:55:36] **Gavin McClurg:** je ne sais pas, je peux skier très vite, j'ai passé ma vie à skier, je suis bien meilleur en ski qu'en parapente mais vous savez, j'ai juste décidé quand j'ai fait une chute et que je me suis fracassé l'épaule, vous savez, je ne veux plus me blesser, je suis trop vieux pour ça, ouais et je laisse tomber celui-là, vous savez, j'ai juste dû l'écarter, ouais mais sans faire ça, je ne sais pas, vous savez

[00:56:00] **Tom De Dorlodot:** je ne suis pas

[00:56:00] **Gavin McClurg:** C'est difficile, surtout dans notre sport, vous savez, on parle du syndrome intermédiaire encore et encore. C'est dur de s'améliorer sans tout foutre en l'air, ouais.

[00:56:10] **Tom De Dorlodot:** Et le truc, c'est que je comprends tout à fait ton point de vue et moi aussi, par exemple, j'ai dit : « OK, je ne vais jamais passer mon permis moto parce que je trouve que c'est trop rapide et trop dangereux ». Donc si je n'ai pas le permis et que je ne prends pas le risque... le problème avec le parapente, c'est que ce n'est même pas un...

[00:56:30] Ça a été ma vie pendant 20 ans, c'est aussi ma façon de gagner ma vie et c'est aussi qui je suis d'une certaine manière, vous voyez. Toutes mes amies, mes meilleurs amis, toutes ces aventures, l'accès au monde pour moi, c'est le parapente. Et je dois dire que d'une certaine façon, ça ne m'a pas manqué, c'est bizarre. J'ai pas eu l'impression d'en avoir assez parce que j'adore voler, mais pour le dernier mois, je n'étais pas du genre à penser en premier à retourner voler, vous voyez. Je veux juste marcher, aller nager, peut-être... mais ce que je sais, c'est que dès que je m'y remettrai, je me dirai : « Oh, ça fait du bien ». Et j'ai écrit quelque part sur un papier les quelques objectifs que j'ai. L'un des objectifs était d'être à ces Red Bull X-C et d'essayer de s'en remettre pour ça, ce qui est un peu difficile, mais si ce n'est pas celui-là, il y en aura un dans deux ans, mais d'en faire un Red Bull X-C de plus, au moins pour la 10ème fois, vous voyez. Ce sera ma 10ème fois, je l'ai écrit sur un papier. Et j'ai aussi écrit sur un papier que je voulais refaire un vol en tandem avec mon fils, voler avec Jack, et je pense que pour moi, c'est super important. Ce sont des choses que je veux faire et je vais retourner au parapente, je ne peux pas arrêter le parapente, vous voyez. Mais dans tout ce qu'on fera, je ferai ultra attention. Et je pense qu'à un moment donné, surtout en tant qu'athlète pro par exemple, on arrive à un stade où il faut faire...

[00:58:00] il y a une grande foule, 3 000 personnes qui attendent que vous fassiez quelque chose, vous avez la pression, vous savez, un peu de pression en compétition, c'est pareil, vous avez un peu de pression, de gros sponsors, un gros événement, vous avez un peu de pression. Avant, je me mettais la pression pour ce genre de choses, mais maintenant je pense que je vais juste dire : « Hé les gars, j'ai déjà été là, j'ai passé beaucoup de jours à l'hôpital, je sais ce que je peux faire et ce que je ne peux pas faire, et je ne vais pas prendre de risques inutiles ici ». Et si quelque chose arrive, parce que quelque chose peut toujours arriver, on le sait. Certains des meilleurs pilotes au monde ont eu des accidents. On a perdu Team A l'année dernière, c'était terrible, et il était probablement l'un des meilleurs d'entre nous. C'était vraiment un

super pilote. On sait que ça peut arriver et on l'accepte, mais essayons de limiter les risques autant que possible.

[00:58:51] **Gavin McClurg:** Ouais, ouais, je pense que ça a l'air... ça a l'air comme si

[00:59:01] **Tom De Dorlodot:** Et je... tu sais quoi ? C'est intéressant parce que j'ai eu cette discussion avec le coach mental. Tu sais, on a un coach mental au APC, c'est un super gars au Athlete Performance Center, Rebel le sait. OK, tu peux t'entraîner physiquement, mais tu devrais aussi t'entraîner mentalement. Donc on a ce soutien et j'ai eu une conversation avec lui et c'était sur l'endroit où je me vois dans le futur, sur la prise de risque. C'était super intéressant et ce que j'ai réalisé, c'est que oui, la vie est faite de différentes phases. Parfois, je me dis : « Hé, et si je n'avais pas d'enfants ? » Je pourrais être totalement libre et voyager dans le monde entier. Mais si tu y penses, il y a des gens qui aimeraient avoir des enfants et qui ne peuvent pas en avoir. Donc la discussion a tourné autour de ça et, au bout du compte, ce qu'on réalise, c'est que tout est une question de gratitude. Tu as fait le tour du monde en voilier, tu l'as fait, et maintenant c'est une autre phase de ta vie et maintenant tu as un enfant.

[01:00:01] C'est une autre phase de ta vie, et tu es reconnaissant pour ce que tu as fait dans le passé et pour ce que tu fais maintenant. Et peut-être que demain, ce sera un autre moment et que ce sera différent, mais profite juste de l'instant et sois reconnaissant. On traverse simplement des phases dans la vie, ce n'est pas la fin de la vie, tu sais. On pourrait penser que dans un monde où être athlète se situe entre 20 et 35 ans, qu'à l'approche de la quarantaine, c'est fini, mais non mec, il y a encore tellement de choses qu'on peut faire. En plus, le parapente est l'un de ces sports où on peut être vraiment bon à 45, 50 ou 55 ans, tu sais, on peut être une bête, être un maître. Peut-être que tu ne vas pas performer au plus haut niveau à la Red Bull X House, mais tu sais ce que j'ai fait, j'ai fait presque 10 Red Bull X House, tu sais.

[01:00:47] C'est pas grave, on a déjà fait ça, tu sais. Et toi aussi, mec, on en a fait beaucoup et c'est cool, genre, disons qu'on va faire venir la prochaine génération, les aider à faire des choses, à repousser les limites. Et je ne vais pas dire qu'on est trop vieux pour ce genre de trucs, mais d'une certaine manière, c'est pas grave. Je veux voir mes enfants grandir, il y a des choses plus importantes que de me blesser ou de me tuer en volant et en battant des records ou des trucs du genre. Alors pour l'instant, c'est là où j'en suis : je veux toujours apporter des choses au sport, je veux toujours être là, je veux toujours voler, mais je réalise aussi qu'on peut faire des choses incroyables sans prendre énormément de risques. On peut s'amuser sans avoir à être le plus extrême, tu vois, juste apprécier les vols, et parfois j'apprécie vraiment un vol, comme je l'ai dit, avec mes enfants sur la plage, tu sais, sur des sites de vol en plané, et je passe le meilleur moment de ma vie. Donc on en a parlé sur

[01:01:47] **Gavin McClurg:** le spectacle aussi, tu sais, tout le facteur "concours X", tu as mentionné Timo, l'un des meilleurs pilotes de tous les temps, vraiment, mais je suis allé à

[01:02:03] Je gérais un truc qui n'avait rien à voir avec le parapente, et il a dit quelque chose qui m'a marqué pendant longtemps. Dans la ville où je vis, il y a beaucoup d'athlètes de haut niveau, tu vois, genre Jackson Hole ou un truc du genre, un endroit où il y a beaucoup de gens qui poussent les limites à fond, beaucoup d'anciens de l'équipe de ski américaine, d'anciens olympiques et ce genre de choses. Il a dit : « Tu sais, j'ai beaucoup de ces gens comme clients. » J'ai été un peu impoli et il a répondu : « Oui, parce qu'il n'y a qu'une ou deux issues pour la plupart de ces gens, d'après mon expérience : la drogue et l'alcool, ou la mort. » Et souvent, l'une mène à l'autre. J'ai été vraiment surpris de l'entendre dire ça, et il a ajouté : « Oui, parce qu'être qui ils sont est devenu leur moteur. Ils poursuivent la vitesse toute leur vie, ou ils poursuivent le risque, ils poursuivent... » C'est comme tout le dilemme du base jump et du wingsuit, non ? Où est-ce que tu trouves la prochaine dose d'adrénaline ? Tu te rapproches un peu plus du terrain, mais tu ne peux aller que jusqu'à un certain point, et la moindre petite erreur, tu n'as plus rien. Il n'y a plus de coussin, plus de marge. On a réduit la marge à zéro, non ? C'est ce qu'il a dit. Mais en vieillissant, évidemment, on n'est plus aussi performant qu'avant, et ça s'essouffle. Alors soit tu continues à le poursuivre comme...

[01:03:33] jusqu'à ce que tu pousses le bouchon trop loin et que tu ne gères plus, tu réduis la marge à zéro ou tu te perds dans autre chose. Tu essaies d'éviter ça, comme on en parlait avec mon ami ou avec ton accident. La solution de facilité, c'est juste de l'éviter, et souvent c'est la drogue et l'alcool. C'était vraiment intéressant pour moi d'entendre ça, même si ça remonte à assez longtemps, il y a 15 ans, mais c'était une sorte de véritable prise de conscience en quelque sorte que, oui, à un moment donné, il va falloir changer de perspective, il va falloir faire un choix différent. Les enfants pour nous vont aider, évidemment, parce que tu peux commencer à changer ton point de vue, mais...

[01:04:24] **Tom De Dorlodot:** Je ne sais pas si ma question est pertinente ici, mais non, je vois ce que tu veux dire. Je pense que ce qui est intéressant, c'est que nous sommes tous différents. Je pense que les athlètes de haut niveau sont aussi une sorte de monomaniaques, tu sais. Ils se réveillent le matin et ils ne respirent que le parapente, ils mangent du parapente, ils dorment avec le parapente, il y a du parapente partout d'une manière ou d'une autre. Je n'ai jamais été comme eux. Je ne dis pas que je suis un gars équilibré, je suis probablement aussi une sorte de psychopathe, mais j'essaie juste de dire que j'ai beaucoup d'intérêts pour beaucoup de choses différentes. J'adore la pêche à la mouche, la plongée en apnée, la voile, l'alpinisme, le ski, mes amis, ma famille, faire de grandes fêtes, et j'apprécie vraiment la vie, tu sais. Et le parapente n'est qu'une petite partie de ma vie alors que pour beaucoup de sportifs de haut niveau, ça devient une obsession. Et les obsessions ne sont jamais bonnes, je dis toujours qu'il ne faut pas trop se laisser aller à l'extrême. Et c'est triste que nous appelions parfois le parapente un sport extrême, alors que je ne suis pas sûr que ce soit vraiment un sport extrême. Si ce n'est pas un sport extrême, ce n'est pas un sport extrême, ça dépend vraiment de la façon dont on le pratique. Mais je pense vraiment que pour moi, j'ai presque déjà changé d'horizon avec la voile, les aventures, la réalisation de documentaires et d'autres choses. Et je pense que c'est intéressant parce que nous devrions tous être curieux, car il y a tellement de choses à découvrir dans la vie. Ce n'est pas seulement le parapente, ou seulement le ski, le VTT, etc. Et je pense que c'est très... comment dire, libérateur ? Tu peux te libérer d'une addiction ou d'une passion super forte. Je pense que c'est comme quand on est amoureux, tu peux être amoureux mais tu ne devrais pas être éperdument amoureux, tu devrais essayer de garder le contrôle d'une manière ou d'une autre pour ne pas te perdre en chemin. Et donc je pense que c'est une conversation très profonde. C'est intéressant de l'avoir avec toi parce que je pense que nous sommes au même stade de la vie, on se demande : d'accord, quelle est la prochaine étape pour nous ? Et nous avons toujours été définis par ce que nous faisons, n'est-ce pas ? C'est l'athlète rebelle, c'est le skieur pro, c'est le gars de parapente, c'est le gars qui a écrit ce livre. Et puis tu deviens cette personne et tu penses que c'est la seule chose que tu es. Mais ce n'est pas la seule chose que nous sommes, nous sommes aussi parents, apiculteurs et tout le reste. Je pense que nous avons tous beaucoup de ressources et que nous pouvons aller dans n'importe quelle direction, nous sommes prêts à tout moment. Il s'agit juste d'écouter la voix intérieure qui dit : "Hé, voici où j'en suis maintenant et voici ce que je veux faire, mais peut-être que demain j'irai ailleurs et je ferai autre chose, et c'est correct." Et nous devrions l'encourager. Cela dit, si tu gagnes ta vie avec le parapente et que c'est ton revenu, alors tu devrais commencer à changer un peu aussi là-dedans. Peut-être investir dans de l'immobilier ou commencer un potager et vendre des fruits, peu importe ce que c'est, mais essaie d'être... d'être...

[01:07:33] Ouais, pour être assez malin pour ne pas rester coincé, quoi.

[01:07:37] **Gavin McClurg:** C'est la règle de l'investissement, non ? Tu veux diversifier. Je pense qu'on doit diversifier quand on dépend de notre corps, parce qu'il ne sera pas toujours fiable, non ?

[01:07:48] **Tom De Dorlodot:** non mais il y a tellement de choses qu'on apprend aussi pendant ces années d'aventures et tout ça, tu sais, tu es toujours capitaine de bateau, tu peux aussi mener une vie de minimaliste parce que tu sais ce que c'est que de dormir dehors pendant des jours, tu sais qu'on a des ressources qu'on peut utiliser, regarde-toi, maintenant tu as un podcast, tu as lancé une compétition super cool aux États-Unis, tu as ta communauté qui te suit, donc je pense que c'est inspirant d'une certaine manière, mais tu ne devrais pas attendre que le temps te rattrape, tu devrais être proactif, tu ne devrais pas te réveiller un matin en te disant « oh merde, c'est fini, l'entraîneur ne veut plus de moi dans l'équipe, qu'est-ce que je fais maintenant ? », tu ne vas pas... tu devrais te préparer à ça, et si tu regardes le parapente, par exemple

[01:08:40] Ouais, on pourrait

[01:08:41] **Gavin McClurg:** tu faires tout comme tu l'as fait, tu vois ? Je veux dire, tu avais tout l'historique, tu avais toutes les leçons, tu savais qu'il y avait du doute, il n'y a aucun doute, et parfois certaines choses, certaines choses tournent mal, tu vois, tu t'amuses juste à essayer d'apprendre un nouveau sport et boum, ouais.

[01:08:56] **Tom De Dorlodot:** mais peut-être que demain je me réveille et que j'ai un autre problème de santé, vous voyez, ou qui sait, et je

[01:09:04] C'est ça, et c'est l'une des choses qui m'a vraiment marqué quand j'étais au lit à l'hôpital à regarder le plafond, tu sais, en m'ennuyant, et je me rappelle que l'horloge tournait, tu sais, toute la journée, tic tac, ça nous rendait fous, mais c'est horrible, pardon. Et puis je me suis dit : « Oh là là, qu'est-ce que je ferais de toutes ces minutes ? » Tu sais, si j'étais

dehors, je profiterais de la vie autant que possible. Je pensais vraiment à comment j'irais faire un tour, puis je préparerais un milkshake, et puis je ferais ceci ou cela. Ça te fait... tu sais, j'ai encore faim, je suis affamé de vie maintenant. Et dès que je pourrai remarquer correctement, je le ferai vraiment. S'il y a une chose que j'ai apprise, c'est qu'on doit profiter de chaque instant parce que le temps passe vite. C'était hier que j'ai fait mon premier Red Bull Exhaust à 21 ans, on dirait vraiment que c'était hier, et ça semble...

[01:10:04] quand je dis ça, vous savez, parce qu'on entend toujours les pères ou les parents dire « le temps passe vite » et que c'était hier que tu étais un enfant, et tout ça, mais c'est vrai, littéralement, le temps passe super vite, surtout si on a une vie bien remplie et qu'on en profite, ça passe vraiment vite. Donc, on ferait mieux d'en profiter au maximum.

[01:10:23] **Gavin McClurg:** cet accélérateur, tu écrases vraiment la pédale quand on a des enfants, putain. Je veux dire, si la vie allait déjà vite avant d'avoir un enfant, maintenant que j'en ai un, c'est juste... tu les regardes et tu te dis : « Hé, tu sais, elle m'a dit l'autre jour : je veux juste avoir huit ans ». Je lui ai répondu : « Profite bien, tu auras huit ans en un clin d'œil ». Ouais, ralentis un peu, surtout.

[01:10:50] **Tom De Dorlodot:** Le beau côté, c'est qu'avec des enfants, on revis son enfance. J'ai eu cette discussion avec, euh, qui était-ce ? Quelqu'un des Xabs qui m'a dit : « Hé, tu vas voir tes enfants grandir et tu vas reviser ton enfance ». Tu sais, tu repars à travers toutes ces phases, et c'est vrai. Je regarde mes enfants et je me dis : « Oh, j'ai toujours pensé comme ça » ou « Je faisais exactement la même chose ». Ou tu commences à te souvenir de trucs, et c'est super sympa de reviser tout ça. C'est aussi assez intéressant de voir, évidemment, que les temps ont changé, tu sais, la façon dont on s'occupe des enfants et comment nos parents s'occupaient de nous, et comment on essaie de faire les choses différemment, à quel point on est ouverts d'esprit, et comment on essaie de bien faire. Je pense que les parents font évidemment de leur mieux, et je pense vraiment qu'ils font un super boulot. C'est une nouvelle génération d'enfants élevés différemment, avec un mode de vie différent, des mentalités différentes qu'avant. Je pense que ça va être vraiment intéressant de les voir grandir.

[01:11:58] **Gavin McClurg:** Ouais, c'est une période difficile.

[01:12:01] **Tom De Dorlodot:** mais avec les réseaux sociaux, c'est une autre histoire.

[01:12:02] **Gavin McClurg:** les médias et, mon Dieu, je pense qu'en quelque sorte, nos parents ont eu la vie plus facile, d'une certaine manière. C'est horrible, mais c'est plus facile de les laisser explorer librement. Je veux dire, tu es aux Açores, c'est un endroit assez bien pour les laisser circuler librement, et nous avons beaucoup de chance là où nous sommes ici. Je regarde, je veux dire, elle peut faire tout ce qu'elle veut et sortir, et ce dont elle a vraiment à se soucier, ce sont les couguars et les ours là où j'habite, et les loups.

[01:12:27] **Tom De Dorlodot:** J'espère, j'espère vraiment qu'au moment où ils auront 12 ou 14 ans, ils pourront faire tout ce qu'ils veulent, ou entrer dans l'adolescence et tout ça, et que toute la communauté comprendra à quel point c'est grave. Ouais, les réseaux sociaux et l'impact des écrans sur leur vie et tout ça. Je pense qu'on aura peut-être la chance qu'au moment où ils seront assez grands pour avoir un téléphone portable, on en saura peut-être plus sur les risques, les problèmes et les soucis que ça crée, et alors peut-être qu'on sauvera cette génération parce que...

[01:13:04] on est en train de former Fallon

[01:13:06] **Gavin McClurg:** Dès qu'elle voit, tu sais, maman ou papa avec un téléphone, elle se dit que c'est mal. T'as raison, t'as raison. On n'a pas le droit d'en avoir devant elle nulle part.

[01:13:14] **Tom De Dorlodot:** C'est pareil chez moi, on n'autorise pas les écrans pendant la semaine. Ils peuvent regarder un dessin animé le samedi et un le dimanche, c'est tout. Et ils les regardent en anglais pour qu'ils apprennent une autre langue. Ça a toujours été comme ça depuis le début, la règle est super claire : pas d'écrans pendant la semaine, point final. Ils ne demandent jamais pendant la semaine parce qu'ils savent que c'est...

[01:13:34] **Gavin McClurg:** ça ne va pas arriver et ils ne pourront pas le faire et ils ne sont pas

[01:13:34] **Tom De Dorlodot:** C'est ça, vous voyez, c'est ça, mais le problème c'est qu'on devrait... et je ne dis pas que tout le monde devrait faire comme ça, chacun fait ce qu'il veut, vous savez, les parents peuvent décider pour leurs

enfants, mais je pense qu'en tant que communauté, on devrait tous se mettre d'accord sur quelque chose. Ouais, parce que par exemple, je veux dire, on est peut-être hors sujet maintenant, mais vous savez, quand ils vont avoir 13 ou 14 ans, ils vont dire : « Hé, tout le monde a un portable dans la classe, j'en ai besoin aussi ». Mais si tous les parents étaient d'accord pour dire : « Hé les gars, pas de portable, personne n'en a », alors personne ne pourrait dire : « Hé les gars, pas de portable, personne n'en a ».

[01:14:05] **Gavin McClurg:** le problème

[01:14:05] **Tom De Dorlodot:** C'est genre, ouais.

[01:14:07] **Gavin McClurg:** C'est la pression des pairs, non ? On revient exactement là où j'en étais : la pression des pairs, c'est un facteur majeur. Il y a un mouvement important ici, ma femme en fait partie, tu sais, attendre d'avoir fini le lycée, pas le collège, mais le lycée, le finir complètement. Et il y a tellement de... Oh, c'est une question de sécurité. On n'a jamais eu ça. Ce n'est pas une question de sécurité, ça va aller, ils vont s'en sortir. Ouais.

[01:14:30] **Tom De Dorlodot:** Ouais, ouais, ouais, c'est pareil pour nous, on est vraiment contre ça. Et même moi, je sais que je ne suis pas le meilleur exemple, parfois je regarde mon téléphone ou ci ou ça, tu vois. On devrait être très prudents avec ce qu'on fait parce qu'ils nous regardent et ils nous copient. Mais ouais, c'est un défi, c'est une période difficile. C'est aussi pour ça que je me tourne vers ces portes, tu vois. Et je pense que c'est aussi pour ça que tu es à la montagne : on peut leur offrir quelque chose qui disparaît lentement mais malheureusement, tu vois, une vie dans la nature, jouer dehors et être un passionné de plein air. Tu sais, j'adore être dehors tout le temps et mes enfants vont se baigner en mer presque tous les jours, ils voient des dauphins et des baleines, ils font de l'apnée, de la pêche à la lance, de la pêche, peu importe. Et je pense que c'est ça, c'est ça que veut dire la vie. Ce n'est pas derrière un écran. Je sais qu'il y a des choses incroyables qui se passent derrière les écrans, on peut apprendre beaucoup avec l'IA maintenant, c'est une révolution, les choses vont changer assez radicalement dans les cinq prochaines années, je pense. On devrait rester informés et à l'écoute, mais au final, la vie est là-bas, dans les montagnes et dans la nature, et c'est là qu'on devrait les emmener. Et c'est triste parfois de voir ça... l'autre jour, je faisais un discours, j'étais allé dans une classe d'enfants de 12 ans. Ce n'était pas l'autre jour, c'était il y a un an, un an et demi, et on avait une session et l'un des gamins m'a demandé : « Hé, comment est-ce qu'on fait pour être passionné par quelque chose ? Comment est-ce qu'on trouve sa passion ? » D'une certaine manière, j'ai été surpris, je me suis dit : « Les gars, vous êtes des enfants, vous devriez être curieux, vous devriez essayer des choses, vous devriez être excités par la vie et tout ça. » Mais j'avais un peu l'impression de leur parler de parapente, de ma passion pour le vol et tout ça, et ils...

[01:16:28] ils n'ont pas vraiment réagi, ils m'ont regardé mais si vous leur donnez le choix entre aller voler cet après-midi ou rester sur leur portable pour regarder un truc sur YouTube, peu importe quoi sur YouTube, ils choisiront probablement YouTube. Dans cette classe, ça m'a déprimé, je me suis dit : « Oh, ce n'est pas là où on veut aller ». On veut pousser les enfants à aller découvrir, explorer... Donc oui, je pense qu'on a une responsabilité, celle de les emmener avec nous. Et tu as dit que la vie change quand on a des enfants, et c'est vrai, vraiment. Mais tu fais la même chose : on a emmené Jack traverser l'Atlantique quand il avait 11 mois, on l'a fait avec lui, et on a décidé qu'on ne allait pas changer notre mode de vie juste parce qu'un enfant arrivait. Évidemment, on l'a changé, on a dû s'adapter, c'était différent, mais au fond, ce qu'ils veulent, c'est avoir des parents heureux. C'est ça qui compte le plus. Ils veulent vous voir heureux, et vous voulez les inspirer à suivre leurs rêves, à faire leur truc, à trouver leur propre chemin, leur propre passion. Donc dans l'ensemble, je pense qu'on ne devrait pas arrêter de faire ce qu'on fait. Et oui, je pense que c'est...

[01:17:43] **Gavin McClurg:** super important. Jeff Shapiro en a parlé dans l'un de ses podcasts, je l'ai eu plusieurs fois dans l'émission, vous savez, on parle du risque parce qu'il a fait beaucoup de base jump et beaucoup de wingsuit et qu'il a perdu beaucoup d'amis. Donc cette question est évidente, vous savez, qu'en est-il de vos enfants ? Et il a dit : « Oui, mais sans ça, je ne suis pas moi-même, et ils ont besoin de... on doit leur inculquer la passion, et c'est ce qui me passionne dans la vie. » Et vous savez, je pense qu'il y a vraiment quelque chose à cela. Je pense que comme vous l'avez dit, on doit commencer à penser davantage à la marge, oui.

[01:18:21] **Tom De Dorlodot:** On doit changer la culture et c'est vraiment difficile, mais je pense qu'on est sur la mauvaise voie d'une certaine manière. Par exemple, avec le parapente et les compétitions, les gens ne regardent que les chiffres tout le temps. Ils se disent : « Oh, je ne sais pas qui a fait le triangle le plus rapide, le vol le plus long, l'altitude la

plus élevée ». Et je fais partie du problème, je dois l'avouer, quand on essaie de battre des records et qu'on donne du crédit à ça. C'est intéressant, certes, mais on ne parle pas assez de toute la préparation que cela demande et, au bout du compte, est-ce vraiment si important ? Et je sais qu'on a déjà eu cette conversation sur l'ego et tout ça. On devrait laisser l'ego de côté et dire : « Tu sais quoi, ça n'a pas d'importance. Voler, c'est s'amuser avec ses amis, profiter de son temps là-haut ». Mais il y a beaucoup trop d'ego quand on est sur la zone de décollage et que tout le monde décolle. On a l'impression que c'est une course : tu regardes ton ami, il te regarde, qui monte le mieux ? « Oh, j'étais plus haut », « j'étais là », « c'était ça ». C'est ridicule quand on y pense vraiment, mais c'est notre nature humaine. On se compare toujours, on se concurrence, on fait ça : qui est le vainqueur, le premier, le deuxième, le troisième ? Qui était sur le podium ? OK, super, très bien. Mais est-ce vraiment important au bout du compte ? Probablement pas vraiment quand on y pense. On s'en fout, non ? Et tu sais quoi, je suis un pilote de parapente professionnel, mais je ne peux pas te dire qui était sur le podium l'année dernière à telle ou telle compétition. Et pourtant, c'est mon métier. Pourquoi ? Parce que je ne pense pas que ce soit si important et je pense vraiment qu'on devrait être un peu plus indulgents les uns envers les autres. On devrait encourager un type de culture différent où on parle de profiter du moment, de la nature, de respecter l'environnement, d'être là avec ses amis, voler à son propre niveau, accepter que c'est bien, que tu ne voles pas ton aile de compétition, que c'est cool, mec, pas de problème. On devrait vraiment... et nous, on a probablement une petite responsabilité ici parce que certaines personnes écoutent ce qu'on dit, et on ne dit pas, ou les magazines de parapente ou les forums de parapente, on doit changer la culture dans son ensemble, je pense vraiment qu'on le doit. Et ça passera par le fait d'accepter que l'ego est une connerie et qu'on devrait parfois mettre de côté et dire : « Tu sais quoi, concentrons-nous sur ce qui est important et célébrons quelqu'un qui... »

[01:21:04] **Gavin McClurg**: C'est la vie, non ? Oui, c'est ça, c'est la vie. C'est dur de mettre de côté la nature humaine et ce que nous sommes. Il y a tellement de choses, les réseaux sociaux, les ex-détenus, toutes ces choses qui exacerbent cette quête. C'est ce que le thérapeute m'a dit quand je me suis assis avec lui il y a toutes ces années : si tu continues à courir après ça, tu vas finir par te retrouver du mauvais côté de la médaille. Donc, nous devons apprendre à mettre tout ça de côté. C'est dur, c'est dur à faire.

[01:21:37] **Tom De Dorlodot**: Ouais, c'est dur, c'est dur. Et euh, je ne sais pas, voyons ce qui se passe ensuite, mais je veux vieillir, tu vois ? Je ne veux pas, je ne veux vraiment pas d'un autre accident. Ouais, exactement.

[01:21:52] **Gavin McClurg**: Je veux dire, le but ultime, ça devrait être de devenir un vieux grand-père cool, avec des histoires amusantes et d'avoir vécu une vie très, très riche que tu peux partager, non ? Alors oui, je veux dire, avec tout ce que tu as traversé, je pense que

[01:22:08] **Tom De Dorlodot**: C'est, c'est, c'est, c'est, c'est

[01:22:08] **Gavin McClurg**: C'est comme je l'ai dit, ce n'est pas une erreur bon marché, mais on a besoin de ces réinitialisations de perspective. C'est exactement comme quand on tombe vraiment malade, vous savez, j'ai toujours l'impression que quand j'ai une grosse grippe ou quelque chose du genre, c'est mon corps qui me dit : « Mec, tu vas trop vite. La seule façon de te ralentir, c'est de te rendre malade, tu as besoin de rester au lit et de te détendre ». Donc ouais, eh bien, tu as fait un sacré parcours, mon pote. J'apprécie ton point de vue et, d'une certaine manière, ta patience. Je sais que tu as été mis à rude épreuve et je suis sûr qu'il y a eu des jours assez sombres, mais merci de tout partager avec nous.

[01:22:53] **Tom De Dorlodot**: et je ne vais pas mentir, j'ai traversé des moments difficiles et je suis heureux de les partager avec vous et avec... enfin, parfois j'ai l'impression que ce n'était pas pour rien si je peux en parler et que les gens peuvent m'écouter, et que ça peut peut-être aider quelqu'un quelque part. Et quand j'entends... parce que je dois analyser certains accidents avec la fédération de parapente, et parfois je suis en contact avec les gars qui ont eu des accidents et tout, si je peux aider, je suis ravi de le faire. Donc si quelqu'un traverse une période vraiment difficile en ce moment, ou a eu un accident, ou a besoin d'un peu de soutien pour sortir de la forêt, comme j'aime dire, pour voir la lumière au bout du tunnel, il peut simplement me contacter sur Instagram ou peu importe, je suis toujours ravi d'aider. Alors n'hésitez pas. Et encore une fois, après la pluie, le beau temps.

[01:23:47] Restons tous positifs, vous savez, et la vie est une chose magnifique. Il reste encore beaucoup à faire et oui, ça ne va qu'en mieux à partir d'ici, Tom.

[01:23:56] **Gavin McClurg:** T'es un crack, mec, je t'apprécie. La communauté t'apprécie aussi. J'ai hâte de te voir à l'X-Alps. Continue de te battre, mec, et on se voit.

[01:24:05] **Tom De Dorlodot:** être ensemble dans les Alpes, j'en suis sûr, que ce soit pendant la course ou en dehors, mais on passera du temps ensemble là-bas et on discutera peut-être un peu plus autour d'une bière, on parlera de la vie, des bons vieux temps... et ouais, mais ça va être cool de te voir, mec. Je veux dire, tu m'as manqué, ainsi que les gars de la famille Red Bull, la famille Rebel XL et tout ça, donc ça va être vraiment cool d'être là-bas ensemble. J'ai vraiment hâte, prends soin de toi et envoie un gros bisou à la famille et continue de nous inspirer avec ce que tu fais. On fait tout ce que tu fais. Merci mec, toi aussi mon pote, si

[01:24:47] **Gavin McClurg:** Si vous trouvez Cloud-based Mayhem utile, vous pouvez nous soutenir de bien des façons. Vous pouvez nous donner une note sur iTunes ou Stitcher, peu importe comment vous écoutez votre podcast, ça aide beaucoup à faire passer le mot. Vous pouvez en parler sur votre propre site web ou le partager sur les réseaux sociaux. Vous pouvez en discuter en chemin pour aller lancer avec vos amis pilotes, je sais que beaucoup de conversations intéressantes ont eu lieu de cette manière. Et bien sûr, vous pouvez nous soutenir financièrement. Cette émission prend beaucoup de temps, beaucoup de montage, de stockage, de musique et tout le reste. On se voit la prochaine fois, au revoir. Coûts en coulisses : si vous pouvez nous soutenir financièrement, tout ce qu'on a jamais demandé, c'est un dollar par émission, et vous pouvez le faire via un don unique sur PayPal ou en mettant en place un service d'abonnement qui vous facture chaque émission. On sort une nouvelle émission toutes les deux semaines, donc par exemple, si vous donniez un dollar par émission toutes les deux semaines, ça ferait environ 25 dollars par an. C'est bien moins cher qu'un abonnement à un magazine et ça rend tout cela possible. Je ne veux pas financer cette émission avec de la publicité ou des sponsors. On nous pose souvent la question, mais vous pouvez nous soutenir financièrement. Tout ce qu'on a jamais demandé, c'est un dollar par émission, et vous pouvez le faire pour plein de raisons différentes que j'ai déjà mentionnées plusieurs fois dans l'émission. Je ne veux pas faire ça, je n'aime pas avoir ce genre de trucs au début de l'émission. Je veux aussi que vous sachiez que ce sont des conversations authentiques avec de vraies personnes, et ce ne sont que nos opinions, mais nos opinions ne sont pas biaisées par des sponsors ou des dollars publicitaires. Je pense que c'est un modèle économique assez toxique, donc j'espère que ça vous plaît. Vous pouvez nous soutenir si vous allez sur cloudbasedmayhem.com, vous y trouverez les liens pour nous soutenir. Vous pouvez le faire via patreon.com/cloudbasedmayhem si vous voulez un abonnement récurrent, et je vous verrai la prochaine fois, au revoir. Vous pouvez aussi le faire directement sur le site web. On a essayé de rendre ça très simple et cela vous donnera accès à tout le contenu bonus, au petit podcast vidéo qu'on fait et aux petits extra que l'on trouve dans les conversations et qui n'entrent pas dans l'émission principale mais qu'on pense que vous devriez entendre. On ne met rien de tout ça derrière un paywall. Si vous ne pouvez pas nous soutenir, faites-le-moi savoir et je vous créerai un compte, bien sûr ce sera à vie, et j'espère que vous serez en position un jour de pouvoir nous soutenir. Vous trouverez tout ça sur le site web et je vous verrai la prochaine fois, au revoir. Le site web... tous ceux qui nous ont soutenus ou même qui se sont inscrits à notre newsletter ou qui ont acheté des produits dérivés Cloud-based Mayhem, des t-shirts, des casquettes ou n'importe quoi, vous devriez déjà être configurés. Vous devriez avoir un compte et pouvoir accéder à tout ce contenu bonus dès maintenant. Merci infiniment de nous avoir écoutés, j'apprécie vraiment votre soutien et on se voit à la prochaine émission, merci.

Deutsch

German · machine translation of the English transcript by gemma-4-12b-it-qat-q4_0.gguf

Show notes

Vor fast genau einem Jahr lernte der professionelle Red Bull adventure athlete, 9-fache Red Bull-Alps Competitor, Sohn der "The Search" Projekte, professionelle Speaker, liebevoller Vater und Ehemann Tom De Dorlodot in Norwegen Kite-Skiing für eine geplante zukünftige Expedition über die Länge von Grönland, als die Dinge schrecklich, schrecklich schiefgingen. Dies war nicht Toms erste schwere Verletzung, aber diese hat Tom sowohl mental als auch physisch in einige beängstigende Situationen geführt. Toms Jahr war ein Verschwimmen von Dunkelheit und Licht: neun große Operationen, Monate mit Antibiotika, zeitweise ein reales Risiko, sein Bein zu verlieren, während er sich gegen den Optimismus, die Hoffnung, die Liebe zur Familie und wunderschöne Lektionen durchkämpfte.

Der Post #241- Tom De Dorlodot und Resilience erschienen zuerst auf CLOUDBASE MAYHEM.

Transcript

[00:00:09] **Gavin McClurg:** Hallo zusammen. Willkommen zu einer weiteren Episode von Cloudbase Mayhem. Ich habe gerade mit Tom de Dorlodot telefoniert. Die meisten von euch wissen sicher, wer er ist. Er war bereits zweimal komplett in der Show zu Gast, und dann hatte ich ihn für einige dieser kleinen Clips vor und nach den X-Alps dabei. Er hat unglaublich oft, ich bin mir sicher, neun Mal an dem, was ich definitiv für das größte Event auf der Erde halte, den Red Bull X-Alps, teilgenommen. Er fing 2007 an und hat seit seinen ersten Tagen kein einziges Mal gefehlt. Bei seinem ersten Mal war er noch ein Teenager. Seitdem gibt er immer mehr Gas und wird immer besser und besser und besser. Wir hatten einen fantastischen Flug, über den wir in dieser Show sprechen werden, direkt nach dem Abgang vom Grat nach der Umrundung des Mont Blanc im letzten Rennen.

[00:00:58] Ich freue mich darauf, ihn in diesem Jahr dabei zu sehen. Ich war ziemlich überrascht zu sehen, dass er sich für sein zehntes Mal angemeldet hat, weil – und ich denke, das haben die meisten von euch gesehen – er vor etwa einem Jahr in Norwegen einen ziemlich schrecklichen Unfall beim Erlernen von Kitesurfen auf Skiern hatte. Er hat sich auf eine Expedition vorbereitet. Er wollte von der Südspitze zur Nordspitze Grönlands kiten, eine große Expedition. Er hat viel Kiten und natürlich eine Menge Gleitschirmfliegen gemacht, aber noch nie Kitesurfen auf Skiern, also hat er es auf die richtige Weise gemacht. Er hatte einen Instruktor und einen Kumpel, und sie haben angefangen, es herauszufinden. Dann ging es wieder los. Ich denke, die wichtigste Erkenntnis hier war, gegen das Instinkt zu handeln. Er war derjenige, von dem ihr diesen Rat gehört habt, den er uns in einer der früheren Shows gegeben hat.

[00:01:48] Wenn es Zweifel gibt, dann gibt es keine Zweifel. Er hatte an diesem Tag definitiv einige Zweifel. Es war wirklich böig und turbulent, keine gerade mal Bedingungen, aber der Instruktor dachte, dass er das meistern könnte. Gerade als er sich aufbaute, kam eine große Böe, und ich lasse ihn die Geschichte erzählen. Die Dinge sind völlig schiefgelaufen. Er hatte ein sehr hartes Jahr. Seit dem Absturz hatte er neun Knieoperationen und hat einen guten Teil des letzten Jahres auf Antibiotika verbracht, was natürlich sehr hart für den Körper ist. Aber er bleibt größtenteils optimistisch, bleibt positiv und kämpft wirklich hart. Er hofft immer noch, dass er das Rennen schaffen kann, aber die Uhr tickt definitiv, da wir jetzt in den März kommen.

[00:02:37] Es bleibt nicht viel Zeit. In der Show gab es schon ziemlich viele Zweifel, ob er sein Bein überhaupt behalten kann. In den letzten Wochen sah es eigentlich ganz gut aus und wir haben ziemlich optimistisch abgeschlossen. Doch am nächsten Morgen erhielt ich eine Sprachnachricht von Tom, in der er erzählte, dass er die Bandagen am selben Tag nach unserem Gespräch abgenommen hat. Und die Infektion, gegen die sie von Anfang an gekämpft haben, ist wieder da. Also.

[00:03:11] Die Zukunft ist immer noch ziemlich ungewiss, aber er kämpft hart. Ich denke, ihr werdet das eine unglaublich inspirierende Geschichte finden, besonders wenn ihr selbst verletzt wart, einen Unfall hattet – was die meisten von uns ja hatten – oder wenn ihr einen Freund habt, der das gerade durchmacht oder durchgemacht hat. Alle Aspekte davon: die Angst, die mentale Seite, die Heilung, wie es die Familie beeinflusst. Wir sind hier in viele Bereiche

eingetaucht, die inspirierend, interessant und hart sind. Aber Tom artikuliert das besser als fast jeder andere. Also, ohne weitere Umschweife, genießt bitte dieses großartige Gespräch mit Tom de Dorlodot. Und nur eine Sache zum Ton: Ich habe gerade drei oder vier Shows fertig, alle auf einer Micro-SD-Karte, die gestern abgestürzt ist, als ich diese Einleitung auf dieser Karte aufgenommen habe.

[00:04:02] Und so versuche ich, das alles zu retten, aber es sieht nicht so aus, als würde es klappen. Wir werden also die Riverside-Plattform nutzen, die ich für diese Shows verwende. Mein Ton kommt von professionellem Equipment meinerseits, und Riverside ist nur für meinen Gast da. Falls mein Ton also nicht ganz perfekt ist, bitte ich um Entschuldigung. Aber das sind zwei gute Shows, die man nicht einfach wegwerfen kann. Deshalb wollte ich sie nutzen. Viel Spaß.

[00:04:38] Tom, wir hatten gerade ein nettes Gespräch, bevor wir hier mit der Aufnahme angefangen haben. Wir haben viel zu besprechen, aber es ist toll. Wunderbar, dich in so guter Stimmung zu sehen. Du hattest ein heftiges Jahr, Kumpel, und es ist fast schon ein Jahr her, also würde ich gerne mit dir über deinen Unfall sprechen und darüber, was in der letzten Zeit passiert ist. Aber zuerst mal, hey Mann, schön dich zu sehen. Es ist schon eine Weile her. Es ist

[00:05:02] **Tom De Dorlodot:** schön, dich zu sehen. Gleichfalls, Mann. Ich habe die Gleitschirmflieger-Community im letzten Monat irgendwie vermisst. Weißt du, ich saß hier in einer Höhle und habe versucht, nach dem Unfall zu überleben, und ja, ich komme gerade wieder zu Leben. Es ist toll, dich wiederzusehen, Mann. Es ist gut, dich zu sehen, mein Freund, der

[00:05:20] **Gavin McClurg:** Ich glaube, eines der letzten Male, als ich dich gesehen habe, war wohl bei dem richtig coolen kleinen Flug im letzten Rennen. Wir haben ein paar lustige Aufnahmen von dir gemacht. Wir hatten eine schöne Wanderung hoch zum Kol und runter nach Italien. Das war echt lustig, ein bisschen wild da, ein bisschen wild.

[00:05:40] **Tom De Dorlodot:** Ich glaube, das war einer der Flüge, an die ich mich erinnere, als ich abgeflogen bin. Es war ja nach was? Vier oder fünf Tagen auf irgendwas. Und ich bin oben angekommen und dachte mir: Oh Shit, wir sind auf der falschen Seite. Es kommt von der Seite, es kommt stark und du hattest nur 30 Minuten oder so, und dann hattest du noch einen anderen Call oder so. Also ja, aber es war toll, mit dir zu spielen und gegen diese beschissenen Bedingungen anzukämpfen. Ja, ich konnte am Ende nicht mehr rauskommen. Du

[00:06:07] **Gavin McClurg:** du hast das wie ein Boss gemeistert. Ich meine, erinnerst du dich noch – ich weiß nicht, ob du dich erinnerst, es ist einfach so viel im Rennen los – aber ich war bei diesem Pass. Wie heißt der noch? Wie hieß dieser Pass? Ah, Petit St. Bernard. Petit St. Bernard, ja. Petit St. Bernard, und wir sind hochgewandert und wir waren so... du hast es ja gesagt, ich war wie: Sind wir hier auf der richtigen Seite? Weißt du, weil es später am Nachmittag war und wir irgendwie auf der Ostseite hochgingen, weil das die Seite war, auf der alle anderen waren, aber es war schon etwas später am Tag und es war nicht gerade schön beim Start. Es war irgendwie quer und seltsam. Es war ein Fehler.

[00:06:39] **Tom De Dorlodot:** Eigentlich waren alle Typen, die nach mir kamen, fast eine Stunde hinter mir und haben mich eingeholt, weil sie auf der anderen Seite losgefahren sind. Ja, ich nicht. Die haben gesehen, dass die Bedingungen auf meiner Seite beschissen waren, und sind auf der anderen Seite losgefahren. Also Donini und all die anderen, und die haben mich eingeholt und wir sind kurz vor Monte Rosa gelandet, aber ja, das war eine wilde Fahrt, so eine riskante Fahrt bei starkem Wind. Äh, ja, einer dieser Momente in den Ixals war so, äh, ein bisschen am Limit, aber, äh, aber es hat geklappt und eigentlich, ich glaube, das hat, das hat wirklich geholfen. Äh, ja, lass uns das niemandem erzählen, aber ich glaube, es hat geholfen, dass du da warst. Weil wir waren, ich erinnere mich, wir saßen da fest. Wir konnten uns im Wind nicht bewegen und dann sind wir zum nächsten Grat entkommen. Und wieder konnten wir nicht viel machen und die Bedingungen waren nicht da.

[00:07:25] Ja. Aber weißt du, du sagst, wir sollten nicht...

[00:07:27] **Gavin McClurg:** sag es niemandem, aber du hast alle Züge gemacht, weißt du, du, es war, es war wirklich, du, du bist zuerst losgegangen und ich habe da irgendwie gekämpft und du hast das einfach souverän durchgezogen. Und dann, heilige Scheiße, Alter, wir waren auf dem Deck. Ich, ich konnte nicht glauben, dass du da durchgeschlüpft bist. Wir beide haben uns nur ständig gedacht: Oh, ich werde landen. Ich werde landen. Oh, da sind wir. Wir, wir, wir sind durchgekommen. Und, äh, als du unten zur großen Kreuzung kamst, hattest du es wirklich im Griff. Wir sind da

eine ganze Weile drüber gesurft. Und dann habe ich auf meine Uhr geschaut und gesagt: Oh, ich muss auf dem Boden sein, um das Live-Ding zu machen. Und also bin ich gelandet, und als ich das nächste Mal geschaut habe, warst du eine ganze Strecke weiter unten auf der Kurslinie. Also, ich meine, du hast es geschafft. Ich wollte dich danach fragen. Wir lassen uns vom Kurs ablenken auf unser Lieblingsthema, die X-Alps, aber, weißt du, es war für mich wirklich anders, dieses Rennen aus dieser Perspektive zu machen, weil dieser, dieser Tag war.

[00:08:16] Ich war besonders, weißt du, ich war da, habe die Nacht dort verbracht und am nächsten Morgen kamen Patrick und Damien als Erste durch, und eigentlich kam Pal als Erster durch. Ich habe ihn verpasst, aber die anderen Typen, und es war einfach ein windiger, irgendwie ruppiger, nicht sehr schöner Tag. Und weißt du, wieder so: Ich warte und filme den nächsten Typen, dann gehe ich mit diesen Leuten mit. Es war interessant in einer ganz anderen Geisteshaltung für das ganze Rennen, weißt du, wenn es heftig und mies war, was es oft war – viele dachten oft: Oh, das Wetter war so gut in diesem Rennen. Es war gut für euch, aber es war oft, besonders dieser Abschnitt des Rennens. Sobald ihr um den Mont Blanc herumkamt, war es ziemlich wild, Mann. Ich meine, an dem Tag, als Damien so eine Riesengeschichte abgeliefert hat, war es an den Gipfeln wirklich windig. Ich meine, an manchen Stellen wehte es mit 60 Kilometern pro Stunde.

[00:09:03] **Tom De Dorlodot:** Nein, es war ziemlich heftig. Und während des gesamten Rennens eigentlich schon, aber ich glaube, ich weiß, worauf du hinauswillst. Wenn man im Rennen ist, hat man diesen Schalter, weißt du, und dann kommt man in diesen Rennmodus und kommt durch diese Bedingungen durch. Und dann schaut man zurück und denkt sich: Oh, ich wäre wahrscheinlich nicht geflogen, wenn es ein normaler Tag gewesen wäre, weißt du, oder wenn ich nicht im Wettbewerb gewesen wäre, und die meisten Tage waren an sich genau so. Also verstehe ich vollkommen, dass du...

[00:09:28] **Gavin McClurg:** interessant. Ich meine, der Flug mit dir war einer der wilderen Flüge, die ich je gemacht habe. Und als ich gelandet bin, war ich irgendwie ... und dann dachte ich mir, Mann, wenn ich im Rennen gewesen wäre, wäre das völlig normal gewesen. Mir wäre nichts passiert. Genau wie dir, du hast einfach ... aber ich meine, wir haben ein paar Schläge abbekommen, als wir durch diese Schlucht nach unten geflogen sind, und ich war echt unwohl. Es war einfach sehr ... und ich weiß, wenn ich im Rennen gewesen wäre, wäre das einfach klasse gewesen. Ja. Das ist

[00:09:55] **Tom De Dorlodot:** wasst du machst. Nein, auf jeden Fall. Gut, dass das so ist. Hä? Und ich denke, das ist, ich weiß nicht, für mich war es bei diesem Rennen vor zwei Jahren so, dass ich mit einer Sache im Kopf ins Rennen gegangen bin: Ich will mich nicht verletzen. Ich will genießen, ich will bis zum Ende durchhalten. Natürlich will ich ein gutes Ergebnis erzielen, aber ich war nicht bereit, alles zu riskieren. Weißt du, ich habe mir Puffer gelassen. Ja. Das Gute war, dass ich – und ich denke, besonders bei diesem Rennen unter dieser Art von Bedingungen – einen Gleitschirm geflogen habe, der ziemlich kompakt, ziemlich sicher und wirklich schnell ist. Und ich bin für diese Größe des Gleitschirms ein bisschen schwer. Und das hat bei dieser Art von Bedingungen wirklich geholfen, weil ich bei Wind gegen den Wind fliegen konnte. Der Gleitschirm war stark. Und ich muss sagen, irgendwie konnte ich einige Piloten hören, die sich viel über die Bedingungen beschwert haben, und es war hart, offensichtlich, aber ich...

[00:10:46] Ich habe mich nie in totaler Gefahr gefühlt, sozusagen, ich hatte das Gefühl, dass es machbar war. Und vielleicht, weil ich auch im Vorjahr in Pakistan war, weißt du, wenn man in diesen massiven Bergen fliegt und dann kommt man – wenn man in den Rockies fliegt und dann in die Alpen kommt, scheint alles ein bisschen einfacher zu sein, auch wenn es nicht so ist, aber man fühlt sich ein bisschen sicherer, vielleicht. Aber wieder, Leute wie Regal und Damien und die Jungs vor mir, die haben sich durchgekämpft. Wirklich, wirklich beschissene Bedingungen auf dem Beschleuniger. Die meiste Zeit, weißt du, wenn ich eine gewisse Sicherheit brauchte, habe ich sie mir genommen, weißt du? Aber an dem Tag kam ich aus Interlaken. Stell dir vor, ich kam an diesem Morgen aus Neeson. Es waren also so 235 km an dem Tag oder so, als wir in Monte Rosa gelandet sind, es war lustig, weil am Ende des Tages – ich habe die Prüfungen ja ein paar Mal gemacht, wie du weißt – und am Ende des Tages wusste ich, wo ich stand.

[00:11:46] Und ich kannte einen Ort, an dem ich im Vorjahr übernachtet hatte, einen schönen kleinen Ort. Also flog ich darauf zu. Ich landete vor dieser kleinen Hütte, weißt du, und verbrachte die Nacht dort. Der Besitzer erkannte mich. Ich hatte eine gute Zeitplanung und so weiter. Und am nächsten Morgen wusste ich genau, wo ich abheben musste. Also war alles irgendwie so, und auch an dem Tag habe ich einen Schachzug gemacht. Und ich finde es interessant, darüber

zu sprechen, dass ich mit den anderen Jungs in Frankreich war, weißt du, ich war mit Donini und hatte vier oder fünf Piloten vor mir, aber in dieser Nacht entschied ich mich, dort zu landen, obwohl ich ins nächste Tal hätte gehen können. Und ich weiß, das ist kontraintuitiv und die Leute sagen: Nein, du musst versuchen, vorne zu bleiben, aber ich wusste, dass der nächste Tag schwierig werden würde.

[00:12:31] Und wir haben viele verschiedene Optionen, die Südooptionen in den Seen und Nordoptionen in den Bergen und so weiter. Und ich wusste, dass es ein kniffliger Tag werden würde und dass es nicht um Geschwindigkeit und darum gehen würde, vorne zu liegen. Also bin ich am nächsten Tag gestartet, habe mir Zeit gelassen und war in der Luft, habe mir die Optionen angesehen und gedacht: Oh, wer macht Fortschritte? Oh, die machen im Süden gut voran, im Norden nicht so gut, oder? Und ich war der Einzige, ich glaube, der mit der Südroute angefangen und zur Nordroute zurückgekehrt ist. Wenn man meine Spur betrachtet, ist sie völlig anders als die der anderen, aber ich konnte das wirklich machen, weil ich Leute vor mir hatte, die mir gezeigt haben, was passierte, was gerade geschah. Und am Ende des Tages war ich vor der ganzen Gruppe.

[00:13:11] **Gavin McClurg:** Ich wünschte, ich hätte in diesem Rennen diese Art von Geduld gehabt.

[00:13:14] **Tom De Dorlodot:** Es ist das erste Mal, dass ich das mache. Ich glaube, ich habe Kugel eines Tages so etwas sagen hören, weißt du, sie können vorne fahren, weil ich sehen muss, was da abgeht, weißt du, und es ist am Ende, weißt du, manchmal bist du 20 K hinten und denkst, oh, die sind weg, aber nein, die sind nicht weg, weißt du, die Tage sind lang. Wenn du smart fliegst, holst du sie leicht ein, weißt du, aber, aber sicher, wenn du sehen kannst, was vorne passiert, weißt du, oh, es ist noch ein bisschen stabil. Sie sind tief, sie kämpfen. Tja, du vermeidest es. Und, ähm, ja, ich meine, wenn jeder das macht, wären wir nicht wirklich schnell, aber. Aber manchmal musst du bereit sein, ein bisschen langsamer zu werden. Ich sage immer, wenn du schnell sein willst, musst du manchmal langsam fahren, du

[00:13:52] **Gavin McClurg:** das ist interessant. Ich habe diesen Spruch von dir immer im Ohr, ich habe ihn immer im Kopf. Ja. Manchmal muss man langsam sein. Ja. Aber ich

[00:14:00] **Tom De Dorlodot:** hoffe, dass wir dieses Jahr wieder gute Bedingungen haben. Ich meine, ich weiß nicht, ob ich da sein werde, also wirklich, wahrscheinlich nicht. Ich meine, ich schaue mir gerade mein Bein an und ich habe immer noch die Pins und so drin. Ich kann sie dir hier zeigen, weißt du. Ja. Du hast mir das schon mal gezeigt. Das, das...

[00:14:14] **Gavin McClurg:** Das ist nicht das, was du wirklich willst. Ja. Das im Februar zu sehen, Ende Februar.

[00:14:18] **Tom De Dorlodot:** Nein. Und, und, aber die Sache ist, ich, ich habe mich angemeldet, ich hatte den Unfall im März und dann dachte ich, okay, ich werde für die nächsten sechs Monate geheilt sein, weißt du, und es ist ein wichtiges für mich, weil es, es sollte mein 10. Red Bull X-House sein oder vielleicht wird es mein 10. Red Bull X-House sein. Also ich, ich bin immer noch, ich stehe immer noch in Kontakt mit der APC, mit den Ärzten von Red Bull und so weiter. Und wir, wir denken immer noch, dass wenn wir in einem Monat das Metall entfernen und ich wie verrückt trainieren kann, ich werde nicht... Ich werde mit meinem besten Level kommen, aber vielleicht bin ich sicher genug zum Starten, weißt du? Ich liebe den Optimismus, gut für dich. Gut.

[00:14:53] **Gavin McClurg:** für dich.

[00:14:53] **Tom De Dorlodot:** Aber, hey, mal seien wir realistisch. Ich denke, die Chancen sind gering, also sehr gering, aber hey, ich würde gerne dabei sein. Und wenn nicht, wisst ihr, was ich tun werde? Ich komme mit euch mit, folge euch und schaue mir an, was passiert. Ich lerne von außen, stehe vorne und hinten, sehe, wer was wie macht und analysiere das. Und dann bin ich wieder voll dabei. Wisst ihr,

[00:15:17] **Gavin McClurg:** Es war für mich tatsächlich eine super Lernerfahrung, das zu tun, was ich im letzten Mal gemacht habe. Weißt du, wenn ich in deinem Alter wäre, würde ich wirklich denken, dass ich das hätte schaffen können. Und dann dieses Malrennen, weißt du, an diesem Punkt habe ich einfach das Gefühl, dass ich die Aufgabe erfüllt habe, aber mein Skirennen war so: Ich hatte einen richtig schlimmen Unfall beim Skirennen, kurz nachdem ich in das US-Team gekommen war und alles bergauf ging. Und buchstäblich etwa 10 Tage später habe ich mir das Knie komplett zerstört. Es war das erste Mal, dass ich eine so große Verletzung hatte. Weißt du, was ich meine? Es ist Skirennen, man

hat immer kleine Wehwehchen, aber das war eine große. Ich war für den Rest der Saison raus. Ich bin nicht nach Europa zu den Weltcups gefahren und all die Dinge, die geplant waren, aber zum ersten Mal hat es mir ermöglicht, mich vom Skirennen zu distanzieren.

[00:16:11] Ich meine, ich habe immer noch trainiert und mich zurückgekämpft, alle Pläne standen fest, aber es hat mich dazu gezwungen, mir einfach nur Aufnahmen anzusehen und mich davon abzuwenden. Und als ich zum Sport zurückkehrte, war ich viel schneller, weil ich eine große Pause hatte. Wenn man es Tag für Tag, Tag für Tag macht, weiß man nicht immer, ob man die richtige Art von Training reinsteckt. Ich meine, man wird extrem fit, was toll ist, und man fliegt wirklich gut, aber es war einfach sehr interessant, es aus dieser Perspektive zu sehen, zu sehen, was die Leute gemacht haben und was funktioniert hat. Ja. Es war also nicht... und ja, ich denke, ich habe eine Perspektive gewonnen, die mir sehr helfen würde, wenn ich es wieder tun müsste. Ich bin...

[00:16:55] **Tom De Dorlodot:** Klar, ich bin mir sicher, das ist ein bisschen mein aktueller Stand, weißt du, und ich denke auch, dass ich – wenn ich mir den Content von vor zwei Jahren ansehe – wirklich gerne sehe, was du da gemacht hast, weißt du, die Jungs beim Fliegen gefilmt, versucht zu erklären, wer was macht und wie das alles funktioniert und so weiter. Und ich finde das super interessant. Und ich, wenn ich Rennen fahren kann, werde ich wahrscheinlich dorthin gehen und versuchen, mit den Piloten zu fliegen. Weißt du, ich bin quasi ein Jahr nicht mehr geflogen, also, äh, wieder in die Luft kommen, versuchen zu fliegen, ein bisschen mit diesen Jungs konkurrieren. Einfach ein bisschen herumspielen, weißt du, das wäre super cool. Äh, vielleicht ein Zelt mitnehmen und dort oben in den Bergen schlafen und einfach genießen, weißt du, langsam zurückzukommen. Ich denke, das ist das Vernünftigste, aber gleichzeitig ist das mein 10. Red Bull X-Alps, weißt du, wenn ich kann, wenn ich es angehe und ich, ja, ich bin immer noch so, äh, offensichtlich werde ich nicht 90 km am Tag laufen, weißt du, aber, äh, aber ich würde liebend gerne mit dem Team da sein, mit all den Freunden, die da sind, und so weiter.

[00:17:54] Also werden wir sehen. Wir werden sehen, wie es läuft. Ich meine, ich denke, es ist so wie bei Paul

[00:17:57] **Gavin McClurg:** Genau, war es 2019, nachdem er sich das Bein gebrochen hatte? Und offensichtlich ist es nicht dieselbe Verletzung, mit der du zu kämpfen hast, aber ich erinnere mich, wie ich danach mit ihm gesprochen habe. Es hat seine Herangehensweise verbessert. Weißt du, er hatte, er hatte, und das Gleiche wie Aaron danach, erinnerst du dich 2017, er musste vom Rennen zurücktreten. Als er dann 2019 zurückkam, entschied er einfach: Ich werde nicht auf dem Asphalt laufen. Ja. Gar nicht. Und er hat es wirklich gut gemacht. Er hatte ein fantastisches Jahr. Also ich denke, ich denke, man kann die Perspektive und das Ziel irgendwie verschieben. Manchmal kann es einen besser machen, weißt du, Gaspar,

[00:18:29] **Tom De Dorlodot:** Ich erinnere mich, dass Gaspar Knieprobleme hatte und nur einen Monat lang in einem Pool trainiert hat, äh, und er war nur, er war nur in einem Pool schwimmend, weißt du, und trainiert hat, und ich dachte mir, ich kann, ich kann, sobald ich schwimmen kann, werde ich auf den Azoren trainieren, weißt du, auf dem Meer, ich kann, ich kann meinen Tag damit verbringen zu schwimmen. Und, und also, ähm, wir werden sehen, ob ich stark genug zurückkommen kann, aber, aber im Moment ist mein Bein praktisch verschwunden. Ich habe dort null Muskeln mehr. Es ist wie weg. Alles ist weg und es braucht Zeit, um zurückzukommen. Also werden wir sehen, aber ich habe, ich habe das richtige Support-Team um mich herum, weißt du, und also werden wir sehen, wie es läuft.

[00:19:03] **Gavin McClurg:** Tom, lass uns die Uhr hier ein bisschen zurückdrehen, weil du mir vor dem Aufnehmen schon die ganze Perspektive gegeben hast, aber die Hörer wissen das nicht. Du hattest vor Kurzem einen tollen Podcast auf Französisch, von dem ich viele Highlights und so auf Instagram gesehen habe, und du hast das Ganze durchgegangen. Ich weiß, du hast die Geschichte schon neunmal erzählt. Du musst es satt haben, aber was ist passiert und wie haben diese letzten 11 Monate ausgesehen?

[00:19:27] **Tom De Dorlodot:** Ja. Also, ich bin immer bestrebt, neue Dinge zu lernen. Letztes Jahr im März habe ich mich auf eine Expedition vorbereitet. Ich wollte Grönland mit einem Snowkite von Süd nach Nord überqueren. Ich bin Kiter, ich habe schon viele Jahre lang Snowkiting und Kitesurfen gemacht. Wie du weißt, segle ich auch ein bisschen. Ich habe auf einem Segelboot gelebt, habe Erfahrung mit Kites und so weiter und ich bin ein ordentlicher Skifahrer. Aber ich dachte mir, okay, wenn ich das machen will, ist das eine Langstrecke, ein großes Abenteuer. Ich werde mich vorbereiten, so wie man es eben tun sollte. Also bin ich nach Norwegen geflogen und habe mit meinem Freund den

besten Snowkite-Instruktor der Welt gemietet. Sie hat viele Überquerungen in der Antarktis gemacht.

[00:20:13] Ja. Sie war schon überall auf der Welt und so weiter. Und also haben wir ein paar Tage lang mit ihr trainiert und viel gelernt. Es war irgendwie wirklich einfach, ich lerne schnell, aber es fühlte sich natürlich an und alles war gut. Aber dann konnte sie eines Tages nicht kommen, sie wurde durch jemand anderen ersetzt, durch eine andere Instruktorin, die ich nicht gut kannte. Und der Wind war an dem Tag wirklich stark. Und die Sache ist, am Morgen sagte ich so: Hey, bist du sicher, dass wir Kiten gehen sollten? Es ist super stark, es gibt richtig Böen. Und wir haben beschlossen, es ein bisschen zu riskieren, weil wir auf ein großes Abenteuer gehen wollten. Wir brauchten etwas Training. Wir dachten, wir wären in einer sicheren Umgebung, aber dann, ja, im Grunde ist passiert, dass der Wind wirklich stark war. Wir haben uns in der Nähe einer Hütte angehalten, um etwas zu essen.

[00:21:00] Und ich sagte ihm: Hey, ich glaube, das ist zu stark. Wir sollten jetzt einpacken und zum Parkplatz zurückkehren. Wir sind jetzt in einem Gebiet mit Kitesurfen, weißt du, und der Typ sagte: Ja, nein, du musst deinen Kite unter diesen Bedingungen benutzen, um zu lernen, wie er funktioniert. Keine Sorge, ich bin neben dir. Ich werde dir bei dem und dem helfen. Und ich denke, ich hätte wirklich auf meine Intuition hören sollen. Ich hatte ein schlechtes Gefühl, aber er war sowieso neben mir. Ich dachte, es wäre sicher. Wir haben die Leine gezogen, der Kite ist durchgedreht und ich bin abgehoben, so richtig, ich weiß nicht, wie katapultiert in die Luft. Ich bin vielleicht 20, 30 Meter oder so geflogen. Und dann, als ich gelandet bin, als ich abgestürzt bin, mein...

[00:21:41] **Gavin McClurg:** äh, äh, äh, äh, äh, äh, äh, äh, äh, äh,

[00:21:41] **Tom De Dorlodot:** Ja, mein Bein war zertrümmert. Im Grunde waren mein Schien- und Wadenbein gebrochen. Mein Bein stand in einem Winkel von 30, 35 Grad, weißt du, total zerstört. Und ich wurde vom Kite noch etwa 80 Meter weiter gezogen, weil ich mit dem Sturz fast die Kontrolle verloren habe und auf Felsen und so zugekommen bin. Es war in den Bergen und ich dachte mir so: Okay, jetzt erinnere ich mich, ich dachte mir, wenn ich nicht loslasse, sterbe ich, weißt du? Also habe ich es endlich gefunden und losgelassen. Aber dann hat es noch eine Weile gedauert und jetzt haben wir noch eine Stunde gewartet, bis die Rettung kam, auf so einem... ich weiß nicht, wie man das nennt, so einem Skitouren-Motorrad, ja, ja, so ein Ding. Und dann haben sie mich ins Krankenhaus gebracht, sie mussten mein Bein strecken, es war ein Albtraum, es war super schmerzhaft. Aber es war nicht so schlimm, es war ein gebrochenes Bein, weißt du, es war schlimm, aber ich dachte, vielleicht fünf Wochen, weißt du, eine OP und dann fünf Wochen und dann wieder laufen und dann ein Jahr später das Metall rausnehmen, das war der Plan. Aber sie haben eine erste OP gemacht und aus irgendeinem Grund habe ich mich infiziert. Das passiert in ein oder zwei Prozent der Fälle, man kann Bakterien bekommen, eine Infektion, es ist ein Staph?us aureus, das sind Bakterien, die sind sehr resistent, weil sie im Grunde in Krankenhäusern leben, man steckt sich die dort ein. Da es keine offene Wunde war, weißt du, sie war geschlossen, sind die Bakterien wirklich während der OP hineingekommen. Und ein paar Wochen später haben wir gesehen, dass es infiziert war. Ich hatte eine weitere OP und habe mit Antibiotika angefangen, und dann sechs Wochen später, als ich die Antibiotika abgesetzt habe, kam die Infektion zurück, und das ging einen Monat lang so weiter. Das Problem ist, wenn man eine Infektion wie einen Staph?us aureus hat, heilt der Knochen nicht, nichts läuft richtig, weißt du, es ist super schmerzhaft, ziemlich hässlich, weißt du, die Narben schließen sich nicht, sie bluten und so weiter. Und es wird einfach nicht besser, es kann sogar schlimmer werden, das geht leicht. Also haben wir immer versucht, es durch Operationen zu kontrollieren, Reinigungs-OPs und dann mehr Antibiotika und mehr Antibiotika, und insgesamt hatte ich neun Operationen über einen Zeitraum von 10 Monaten. Ja, also ziemlich viel. Es war schlimm, weil bei jeder OP ist es so: Alles okay, du kommst zurück ins Krankenhaus, wir betäuben dich, machen alles auf, reinigen alles, nehmen mehr Knochen raus, weißt du, mehr vom Schienbein raus, schließen es, geben etwas Antibiotika hinein, schließen es und hoffen auf das Beste. Und dann drei Wochen später, wenn wir die Antibiotika absetzen, kommt es wieder, immer und immer wieder. Und die ersten beiden Male denkst du dir so: Okay, na ja, das ist schon okay.

[00:24:42] Das wird schon funktionieren, weißt du? Aber je mehr Operationen du hast, desto weniger glaubst du, dass es funktionieren wird, verstehst du? Aber die Ärzte haben weiter daran geglaubt und meinten so: Okay, das ist jetzt eine chronische Krankheit. Im Grunde sind die Bakterien da drin. Wir können nicht immer alles reinigen. Und wir haben einfach weiter daran gearbeitet und auch mehr Antibiotika genommen. Gott, das muss mental echt eine Belastung gewesen sein.

[00:25:07] **Gavin McClurg:** War das für dich eine Achterbahnfahrt oder konntest du während des gesamten Prozesses ziemlich positiv bleiben, oder hast du es echt durchgestanden?

[00:25:13] **Tom De Dorlodot:** Weißt du was? Ich muss ehrlich sein. Es war, es war... ich bin in so eine, weißt du, das war ein dunkler Ort, an dem man sein wollte, weil man am Anfang, ja, ist man positiv. Man denkt sich, du kennst mich, ich bin ein positiver Typ. Weißt du, ich sage mir: Hey, das wird schon gut. Wir werden das regeln. Und dann fängt man an, den Glauben zu verlieren. Und sobald man den Glauben verliert, denkt man sich: Okay, warum soll ich körperlich und geistig so viel leiden? Nur um nach Monaten wieder am selben Punkt zu landen, weil ich, ich kam gerade aus dem Krankenhaus zurück und wir haben wieder angefangen, weißt du, die Wunden wieder aufgerissen, wieder die Operation, all das Leiden, all die Schmerzmittel, all das, weißt du, Morphium und so weiter. Und dann, um zu sehen, dass man nach zwei Wochen im Krankenhaus nach Hause kommt und dann eine Woche später die Infektion wieder da ist und man wieder fliegen muss und ganz von vorne anfängt.

[00:25:59] Und das Schwierige ist. Wirklich,

[00:26:01] **Gavin McClurg:** wirklich harte Dinge für den Körper. Ich meine, du redest von neun schweren Operationen und Antibiotika. Ich meine, du hast fast ein Jahr lang Antibiotika genommen.

[00:26:13] **Tom De Dorlodot:** Ja. Und das war heftiges Zeug. Die erste Sorte Doxycyclin war eigentlich eher leicht, aber danach hatte ich Vancomycin direkt in die Venen. Du bleibst also zwei Wochen im Krankenhaus und die Krankenschwester kommt viermal am Tag, um dir Vancomycin zu spritzen. Also so was. Und dann noch all die Schmerzmittel, ich glaube, der schlimmste Teil waren wahrscheinlich die Schmerzmittel. Bei den ersten Operationen war es zwar ein bisschen leichter, aber es war extrem schmerzhaft und sie geben dir Schmerzmittel wie Morphium und so Zeug. Und ich bin, wie ihr wisst, kein Drogenabhängiger. Ich nehme keinen Mist, ich trinke fast gar nichts. Ich habe noch nie geraucht. Also war ich so, ich kam zu meinen Eltern nach Hause und mitten in der Nacht wachte ich auf und ich zitterte, ich hatte Schüttelfrost, ich hatte Fieberschübe und so Sachen eben.

[00:27:01] Und ich war ein Junkie. Ich war es wirklich. Nach Wochen mit Schmerzmitteln und so habe ich eine Abhängigkeit entwickelt, und das ist extrem heikel. Das ist kein Ort, an dem man sein will, weißt du? Dann hast du diese Stimmungsschwankungen, weißt du, an einem Tag bist du total positiv. Okay, Jungs, alles wird gut. Wir sind stark. Wir haben das richtige Team, die richtigen Leute. Und am nächsten Morgen bringt dich der Schmerz um. Du hast nicht geschlafen und denkst dir so: Okay, das wird nie aufhören, weißt du? Das war hart, bis... Ja, ich meine, ich habe angefangen, mir Unterstützung zu suchen und ich habe Glück, Mann. Ich habe eine wunderschöne Familie. Meine Eltern waren sehr hilfreich. Meine Frau, offensichtlich, sie war großartig. Die Kinder und, und ich muss auch sagen, meine Partner, weißt du, bei Red Bull haben wir das, was wir das APC nennen, das Athlete Performance Center.

[00:27:54] Am Anfang habe ich nichts gesagt, ich habe mich nicht beschwert, nach den ersten zwei oder drei Operationen. Dann sagte ich zu den Jungs: „Gut, vielleicht brauche ich jetzt eure Hilfe.“ Also habe ich das APC kontaktiert und gesagt: „Jungs, ich brauche eure Hilfe.“ Und Red Bull sagte direkt: „Hey Tom, egal was du brauchst, wir sind da, wir werden dir helfen.“ Sie haben mich mit ihrem Mentaltrainer in Kontakt gebracht und, was am wichtigsten ist, sie haben mich mit den richtigen Chirurgen zusammengebracht. In Deutschland gibt es eines der besten Krankenhäuser in Europa für die Behandlung von Infektionen. Einer der APC-Leiter, einer der großen Ärzte dort, El Rippenhoff, ist ein Meister. Er hat alles so organisiert, dass ich die Operationen dort bekommen konnte, und Red Bull hat alles übernommen. Also bin ich nach Deutschland geflogen und dann haben sie die Sache in die Hand genommen.

[00:28:44] Und von da an wurde es besser. Wir hatten noch drei weitere Operationen und haben das Biest schließlich getötet. Aber ich meine, wir denken, dass es jetzt unter Kontrolle ist. Ich hatte vor nicht allzu langer Zeit eine Knochentransplantation und es wird besser. Aber es gab einen Moment, da habe ich mir wirklich Optionen angesehen, wisst ihr? Vielleicht hätte ich nicht so negativ denken dürfen und positiv bleiben sollen, aber irgendwann habe ich nicht mehr daran geglaubt. Ich dachte mir so: Okay, wir werden diese Bakterien nicht besiegen, also sollten wir vielleicht lieber mein Bein amputieren und von da aus weitermachen. Und dann habe ich angefangen, mir YouTube-Videos anzusehen, ich habe mit einem Mentalcoach darüber gesprochen. Ich war wirklich zwiegespalten, ich war wirklich bereit...

[00:29:33] Ich war da, ich dachte mir so: Ja, ja, ja, ich habe einen Finger verloren, was ja nichts ist, weißt du, aber es ist nicht, dass das das Gleiche ist, weißt du, aber wirklich dachte ich mir so: Okay, wenn es jemand aushalten kann, kann ich es auch, weißt du, ich kann das aushalten und ich werde wahrscheinlich, weißt du, wahrscheinlich weiter pushen, weißt du, ich werde wahrscheinlich mit meiner Karriere auf eine andere Weise weitermachen, weißt du, es könnte sogar eine Chance sein, andere Leute zu inspirieren und so, aber ich werde nicht aufhören zu leben, ich werde es einfach abschneiden und von hier aus neu anfangen, weil ich es als den ersten Tag meines zweiten Lebens gesehen habe, weißt du, weil plötzlich, okay, die Infektion ist hinter mir und jetzt kann ich wieder anfangen zu bauen, weißt du, weil diese Infektion immer wieder zurückkam und ich kam nicht voran, ja, also das war wirklich hart, ähm und der Arzt würde sagen: Nein, nein, wir haben nicht den Glauben verloren und wir werden es töten, aber ich war wirklich an einem Punkt, an dem ich fühlte: Nun, wir haben null Kontrolle darüber und nichts schien zum damaligen Zeitpunkt zu funktionieren, also dachte ich mir: Okay, jetzt muss ich mir Optionen ansehen, ähm und ja, offensichtlich, wenn die Infektion in den letzten Wochen zurückgekommen wäre, wäre das wirklich hart gewesen, aber jetzt sind es zweieinhalb Monate, drei Monate ohne Infektion, ähm es scheint völlig unter Kontrolle zu sein, mein Körper kann das jetzt, ich nehme keine Antibiotika mehr und jetzt mit der Infektion nehme ich keine Antibiotika mehr und jetzt mit dem ist es nur noch das Warten, bis der Knochen heilt, also ja, wir kommen voran.

[00:31:07] **Gavin McClurg:** Was ist das für deine Familie gewesen, nicht nur deine Eltern – ich weiß, du wohnst jetzt bei ihnen –, sondern deine Frau und deine Kinder? Was hat das für sie bedeutet? Ich meine, es klingt so, als hättest du ein tolles Unterstützungssystem, aber gleichzeitig ist das nicht deine erste Verletzung. Du hattest schon einige heftige, und diese war natürlich mit Abstand die schlimmste. Aber weißt du, ich habe mit meiner eigenen Frau über meine Freundin gesprochen, die diesen Frühling in der Lawine gestorben ist. Weißt du, sie hat dich definitiv gefragt. Früher dachte sie, ich sei unbesiegbar, sie hat sich wirklich nicht über solche Dinge Gedanken gemacht, aber sie hat sich jetzt ein bisschen verändert. Sie fragt jetzt zum Beispiel, mit wem du ausgehst, wo du sein wirst, wenn ich in Lawinengelände gehe, und so weiter. Es beeinflusst die Menschen, die wir lieben.

[00:31:59] **Tom De Dorlodot:** Ja, das tut sie wirklich. Ich meine, Sophia ist echt stark und ich weiß nicht, ich versuche eigentlich gerade zu überlegen, wie ich etwas Abstand gewinnen kann, um die Frage irgendwie zu beantworten, aber Sophia ist wirklich stark und sie war immer positiv. Wir wussten nicht, dass es so lange dauern würde, also nimmt man es irgendwie Tag für Tag. Es kommt an einen Punkt, an dem man sagt: Okay, hier ist ein weiterer Tag, wir ziehen das einfach durch und versuchen uns davon zu erholen, weißt du. In gewisser Weise ist es passiert, ich hatte seit ich meine Kinder habe keine Unfälle mehr, weil ich dachte, ich bräuchte viel Zeit, um mich davon zu erholen, und hätte viel mehr Sicherheitsreserven. Es ist fast traurig, dass es in einer Sportart passiert, die nicht meine ist, weißt du, auch weil ich eine wirklich gute Versicherung habe, falls ich beim Gleitschirmfliegen verletzt werde, aber ich wäre wahrscheinlich ziemlich reich geworden, aber das ist nicht passiert. Aber nein, es war einfach hart, sie das durchmachen zu lassen, weil die Sache ist, dass wir am Ende immer denken, wenn wir einen Unfall haben, dann ist das unser Problem, aber es wird zum Problem von allen, weißt du. Und plötzlich merkt man: Tja, ich ziehe alle in meine Probleme hinein, weißt du, wahrscheinlich wegen meines Fehlers. Und es war hart, aber die Familie war wirklich, wirklich gut, ich habe viel Unterstützung und viel Liebe bekommen. Und offensichtlich denke ich, dass Sophie extra vorsichtig sein wird oder mich bitten wird, extra vorsichtig zu sein, aber selbst das, sie hat mir immer irgendwie vertraut, aber sie wird mich sicher bitten, mehr auf meine Intuition zu hören, weißt du, und mich mehr darauf einzustellen. Aber egal, ich komme an einen Punkt, an dem ich nicht mehr verletzt werden will, das ist wirklich...

[00:33:46] Weißt du, wenn man jung ist – und ich erinnere mich, als du noch als Profisportlerin Ski gefahren bist –, da wusste man sicher: Okay, ich pushe mich, ich breche mir hier einen Knochen, da einen anderen, das gehört zum Sport dazu, ich zieh das durch und so weiter. Aber ich bin jetzt fast 40 und ich sehe den Sinn nicht mehr. Es tut weh, ja, es ist scheiße. Ich will nicht mehr in Krankenhäusern liegen, weißt du, all die Tage, die ich dort verloren habe, das war deprimierend. Ich dachte, ich könnte mit meinen Kindern am Strand spazieren gehen oder irgendwo Freediven gehen, ich könnte surfen oder trainieren oder – weißt du, wenn ich ein bisschen vorsichtiger gewesen wäre – all die Projekte... ich hatte ein extrem vollgepacktes Jahr mit coolen Reisen, tollen Abenteuern und alles wurde abgesagt. Und das Schwierige war, dass ich nie aus dem Haus kam, ich kam nie aus dem Haus. Und wir haben zu jedem gesagt, zum Beispiel zu den Sponsoren: Okay, du denkst, im Mai bist du wieder fit und wir können das machen? Ja, ja, im Mai, oh ja, im Mai bin ich wieder gut. Und dann kam die Infektion wieder zurück. Also musste ich irgendwie lernen, dass die

Dinge nicht immer nach unseren Wünschen laufen, und so ist das Leben eben. Und aus dem, was uns passiert ist, haben wir keine Kontrolle, weißt du, und wir müssen es einfach so hinnehmen, wie es ist. Aber in jedem dieser schwierigen Momente gibt es etwas, das man lernen kann. Also versuche ich wirklich, resilient zu sein. Ich lese viele Bücher über Mentaltraining und soziologische Dinge, weil ich auch Motivationsreden halte. Und dann habe ich online Imkerei gelernt. Ich habe mit der Imkerei angefangen, ich stelle jetzt Honig her. Auf den Azoren habe ich Bäume gepflanzt, ich habe mich mit Biologie beschäftigt.

[00:35:26] über Agroforstwirtschaft, weißt du, egal was ich tun konnte... ich habe etwas über KI gelernt, ich habe viele Bücher gelesen, weißt du, einfach all die Dinge, für die ich mir in der Vergangenheit keine Zeit genommen habe. Weißt du, ich habe es plötzlich gemacht, aber um deine Frage zu beantworten: Ich denke, es ist hart für die Familie, und das ist auch der Grund, warum es dazu führt. Zu einem Zeitpunkt hatte ich wirklich große Schwierigkeiten und habe versucht, mir Hilfe zu holen, und weißt du, deine Freunde werden sagen: Hey, ruf einen Psychologen an, einen Mental Coach oder so. Und ich habe es versucht, ein paar Mal; einige Leute haben mir Namen und Nummern gegeben und so, aber es hat nicht geklickt, weißt du? Und ich denke in gewisser Weise, dass wir Profisportler ein bisschen anders arbeiten, vielleicht. Ich meine, jeder ist anders, aber ich denke, dass es für uns – vielleicht ist es für sie komplizierter zu verstehen, wie wir arbeiten, oder ich weiß nicht, aber ich habe dort nicht das Richtige gefunden. Aber dann dachte ich, ich wäre in...

[00:36:26] Ich hatte es in Deutschland wirklich schwer, nach zweieinhalb Wochen im Bett ohne Bewegung. Ich dachte mir so: Okay, wer kann mir jetzt helfen? Denn ich muss aus diesem Zustand raus. Und ich habe an Karina Olikin gedacht. Karina war eine Rebel-Athletin, sie war eine Profi-Skibergsteigerin und eine Basejumperin, und leider hatte sie einen schweren Unfall. Sie hatte auch Freunde verloren und so, aber vor dem Unfall hatte sie einen massiven Unfall und hat jahrelang damit gekämpft, auch weil sie eine Infektion hatte. Also erinnere ich mich daran, und ich dachte, das ist die Sache, das ist das Ding, vielleicht finde ich ihre Nummer, ich kann sie kontaktieren oder so. Also habe ich ihr eine Nachricht auf Instagram geschickt, so nach dem Motto: Hey Karina, du kennst mich nicht, aber ich kenne dich, ich verfolge, was du machst und so, und hättest du Zeit, mich anzurufen oder zu sprechen? Denn ich durchlebe gerade eine schwere Zeit und ich denke, du kannst mir helfen. Und am nächsten Morgen hat sie angerufen und wir hatten ein wunderbares Gespräch. Sie ist eine wirklich starke Frau, unglaublich, wie stark sie ist, und sie hat ein paar Dinge gesagt, die wirklich...

[00:37:26] Sie sagte: Hey, solange du nicht aufhörst zu kämpfen, hast du nicht verloren. Weißt du, es ist nicht vorbei, bis du dich entscheidest. Du kannst den Ärzten sagen, dass du dein Bein behalten wirst, egal was sie sagen, du wirst das durchstehen und das ist der einzige Weg, wie du da rauskommst. Wenn du aufgibst, wenn du dich, weißt du, wenn du aufgibst, dann hast du es versaut, das ist sicher. Du musst positiv denken, du musst stark bleiben, du musst das durchstehen. Das war das Erste, was sie sagte, und es hat geholfen. Und dann sagte sie etwas, das mir wirklich, wirklich geholfen hat: Sie sagte: Hey Tom, du hast Kinder, oder? Und ich sagte: Ja, ja, ich habe zwei Kinder. Und sie sagte: Nun, vergiss nicht, dass sie auf dich schauen, sie sehen zu dir auf. Sie sehen, wie du auf Herausforderungen reagierst, wie widerstandsfähig du bist, wie positiv du bist. Sie sehen alles und sie werden dich als Vorbild nehmen, wenn sie schwierige Zeiten, schwierige Momente im Leben durchmachen. Und plötzlich wurde mir klar, alles, was ich ihnen auferlegt hatte, weißt du, die ganze Negativität. Manchmal achtet man nicht darauf, aber vielleicht beschwerst du dich vor ihnen, vielleicht mehr als du solltest, solche Dinge halt. Und ich dachte mir, nun, das stimmt. Es ist eine Chance heute. Ich habe die Chance, ihnen zu zeigen oder zu versuchen, ihnen beizubringen, wie man vor Widrigkeiten reagiert und wie man versucht, positiv und widerstandsfähig zu bleiben, weißt du, eine Chance, ihnen zu zeigen, wie man auf jede Herausforderung reagiert. Und das hat richtig geklickt, es hat alles verändert. Ich kam nach Hause und sagte: Alles klar, Jungs, wir werden die Bestie besiegen, wir werden das zusammen schaffen, wir müssen zusammenhalten. Und das war wunderbar und es hat wirklich geholfen. Und von da an war die Infektion im Grunde unter Kontrolle und der Schmerz wurde erträglicher. Ich konnte etwas mehr schlafen, die Kinder waren positiv und ich liebe es, dass sie mir...

[00:39:26] **Gavin McClurg:** Es klingt so, als hätte es dir eine Perspektive auf Eigenverantwortung gegeben, die für alle, die zuhören, wirklich kraftvoll war. Ich habe den Link zu ihrem Film, ich bin mir fast sicher, er heißt „Six Seconds to Joy“. Es ist eine unglaubliche Dokumentation, in der sie sich völlig verausgabt hat, und sie ist eine wunderbare Person. Es war toll, dass du sie kontaktieren und diesen Kontakt aufnehmen konntest. Aber ich liebe es, dass ich dich darüber in

diesem Podcast sprechen gehört habe – du den auf Französisch –, und es hat für mich auch eine enorme Wende bedeutet. Ich muss dir dafür danken, weil ich nach dem Verlust meines Kumpels auch in einer ziemlich dunklen Phase war, und ich kann mir vorstellen, dass es mir bewusst gemacht hat: Hey, meine Tochter stand ihm auch sehr nahe, und es hat mir klar gemacht, dass ich hier führen muss. Ich muss ihr zeigen, dass das Leben weitergehen wird, dass alles gut wird, dass wir uns davon erholen können. Und das bedeutet nicht, dass wir ihn vergessen oder hinter uns lassen müssen, wir können ihn mit uns tragen, aber er würde wollen, dass wir uns hier besser verhalten. Genau, wenn es um all das geht, hat es mir auch ein Gefühl von Verantwortung gegeben: Hey, sie ist erst sieben, ich bin 52, ich muss hier einen besseren Job machen.

[00:40:49] **Tom De Dorlodot:** Genau, ich war da und habe versucht, mit mir selbst zu reden und zu sagen: Tom, reiße dich zusammen. Ich sage nicht, dass es einfach ist, aber manchmal ist der einfache Weg, sich einfach betrunken zu machen und zu vergessen, oder völlig wegzukippen und negativ, frustriert und aggressiv zu sein. Das ist manchmal der einfache Ausweg, offensichtlich. Und auch, dass das manchmal das ist, was wir lernen, was wir im Fernsehen oder in Filmen sehen – das ist kulturell in gewisser Weise akzeptiert. Du solltest traurig sein, und das solltest du auch sein, aber hey, wir können es anders angehen. Und wenn man einen Freund verliert, so wie du, und das ist das Härteste, was jedem passieren kann, ein Familienmitglied oder einen Freund zu verlieren, ist es das Gleiche. Ich denke, wir sollten uns erlauben, verletzlich zu sein, den Schlag zu verkraften. Wir haben vorhin ein bisschen darüber gesprochen, aber weißt du was, das ist okay. Wir sind Männer oder Frauen, aber wir können über die Gefühle sprechen, die wir haben, wir müssen sie nicht vergraben. Aber dann haben wir auch eine...

[00:41:58] Weißt du, ich nehme das als Beispiel. Manchmal in Momenten wie diesen, weißt du, es ist hart und das Wetter ist beschissen und du stehst im Regen und bist 90 Kilometer gelaufen und willst nicht mehr weitergehen, aber du gehst weiter, du bleibst am Gehen, du bist im Roboter-Modus, weißt du, du drückst weiter durch und schließlich ist das Wetter am nächsten Tag gut und du hast diese perfekten Flugbedingungen und dann ist es nur noch eine schlechte Erinnerung. Aber es geht einfach darum, weiterzumachen, weißt du, du musst einfach weiterdrücken, langsam und stetig und nicht da sitzen bleiben, du musst irgendwie...

[00:42:31] **Gavin McClurg:** das zu übernehmen, äh für deine Kinder, weißt du, hey, das ist ja... es war interessant, weil als ich dich gehört habe, wie du sagtest, dass es schwer ist, aber es war in gewisser Weise auch einfach, diesen Wechsel zu machen, so wie: „Morgen stehe ich auf, ich werde anders sein, ich werde...“ Ich habe in meinem Leben viel durchgemacht, genau wie du, weißt du? Ich meine, das war mein innerer Monolog, weil ich viel Mist durchgemacht habe, Mann. Du wurdest verletzt, du hattest eine Menge an Problemen, du warst an schlimmeren Orten, weißt du? Erinner dich an ihn, aber nicht zu sehr. Geh jetzt weiter, es ist Zeit. Und das hat mir wirklich geholfen, und ich denke, wie du vorhin gesagt hast, das ist auch das, was mein Kumpel gewollt hätte, weißt du? Und deshalb habe ich dich nach der Familie gefragt, du weißt, als unterstützend.

[00:43:20] Gab es da irgendwelche Gespräche in Richtung: Hey, vielleicht sollten wir in Zukunft mal Schach ausprobieren? Haben sie da irgendwelche Vorbehalte, weißt du? Du peilst ja immer noch deine 10. X-Alps hier im Juni an.

[00:43:38] **Tom De Dorlodot:** Weißt du, es war ähm wieder so, ich habe aus meinen Fehlern gelernt, weißt du, und das war ein Fehler. Ich hätte auf meine Intuition hören müssen. Ich bin ein sicherer Pilot, ich kenne meinen Sport und ich weiß, wann ich anhalten und nachdenken muss. Ich glaube, da war ein bisschen... ich war ein bisschen verwirrt, weil ich den Sport nicht kenne. Das ist nicht meine Spezialität, es ist kein Guiding. Ich war mit einem Instruktor zusammen, ich fühlte mich geschützt und sicher, und ich glaube, er hatte das Gefühl, er sei mit jemandem Besonderem zusammen, weil ich einen Rebel-Helm hatte. Manchmal passiert das, die denken sich so: Hey, der Typ weiß, was er tut, aber ich hatte keine Ahnung. Und ich denke, das ist eine geteilte Verantwortung. Ich sage nicht, dass es seine Schuld ist oder meine oder was auch immer, ich sage nur, dass die ganze Situation einfach schlecht war und sich nicht richtig angefühlt hat. Und ich denke, das ist eine geteilte Verantwortung und ich hätte es wissen müssen. Ich weiß, ich muss auf meine Intuition hören. Ich weiß, dass meine Intuition auf meiner Erfahrung basiert, auf all der Erfahrung, die ich über all diese Sachen gesammelt habe.

[00:44:37] **Gavin McClurg:** Da gibt es diesen weisen Typen namens Tom, den Türlader, der mal sagte: Wenn es Zweifel gibt, dann gibt es keine Gewissheit. Du musstest genau... Mann, du musstest darüber im letzten Jahr eine Million Mal nachdenken, als...

[00:44:49] **Tom De Dorlodot:** Ich bin abgeflogen und ich wusste, dass ich etwas kaputt machen würde. Ich dachte mir: Tom, du warst schon mal da, du weißt das. Warum hast du nicht auf den Typen gehört, der schon mal da war? Und warum warst du nicht einfach vorsichtig, wie du es immer bist? Aber egal, ich habe neulich wieder irgendwo gelesen, dass wir zwar die Kontrolle über einige Dinge haben, die uns passieren, aber bei vielen Dingen haben wir null Kontrolle. Es kann ein Gesundheitsproblem sein, ein Unfall, der Verlust eines Freundes, den Job oder einen Sponsor. Manche Dinge sind einfach nicht deine Schuld, sie sind niemandes Schuld. Es ist einfach so, dass Mist passiert, und das ist das Leben. Bei all diesen Dingen, die du nicht kontrollieren kannst, kannst du immer zurückblicken und sagen: Oh, da habe ich einen Fehler gemacht oder das oder das, und versuchen zu... aber egal, es ist passiert. Und jetzt ist der einzige Ausweg nach vorne. Es ist so wie: Wie schaffe ich das? Wie nehme ich es als Chance, um...

[00:45:44] Und plötzlich wurde mir klar, dass ich in den letzten 15 Jahren immer in Eile war, weißt du? Von einer Expedition zur nächsten, zum Flugzeug, zum nächsten Flug, zu diesem und jenem Abenteuer. Mein Familienname ist Tom De Dorlodot, und ich erinnere mich, dass mich die Leute von Cross Country Magazine „Tom Do-a-lot“ nannten – so eine Art Wortspiel mit meinem Namen – weil ich einfach nie aufhörte. Und plötzlich war ich gezwungen, anzuhalten, mir etwas Höhe zu gönnen, etwas Abstand zu gewinnen und zu sagen: „Hey, wisst ihr was? Ich werde den nächsten Monat nicht fliegen, ich werde nirgendwohin gehen. Jetzt konzentriere ich mich auf die Zeit mit der Familie. Du kannst Kochen lernen, weil du schon immer Kochen lernen wolltest, oder Imkerei, oder Bücher lesen.“ Und dann wurde mir auch klar, dass die Welt nicht ohne uns stehen bleibt. Du kannst dich ein paar Wochen irgendwo hinsetzen und niemand wird es merken. Wir denken immer, besonders wir gesponserten Athleten, wir haben diesen Druck, Content zu produzieren, Geschichten zu erzählen – und ich liebe es, ein Geschichtenerzähler zu sein und Menschen zu inspirieren oder Wissen zu teilen –, aber wir müssen auch in der Lage sein, uns Zeit zu nehmen, abzuschalten. Und es hat mich irgendwie dazu gezwungen, das zu tun und eine Perspektive auf das Leben zu gewinnen. Was ist wichtig, was ist weniger wichtig? Vielleicht sollte ich mehr Zeit mit meinen guten Freunden verbringen, vielleicht sollte ich die kleinen Dinge im Leben ein bisschen mehr genießen. Denn all die Dinge, die wir als selbstverständlich ansehen – und ich weiß, das ist ein Klassiker, jeder, der im Krankenhaus liegt oder Gesundheitsprobleme hat, wird dir das Gleiche sagen –, wir denken, wir hätten tausend Probleme, bis wir nur noch eines haben. Und wenn du ein Gesundheitsproblem hast, sind plötzlich all diese kleinen Probleme keine Probleme mehr. Du scheren dich nicht mehr darum, so nach dem Motto: „Okay, das ist nicht wichtig. Wichtig ist, gesund zu sein und bei den Menschen zu sein, die man liebt, und gute Dinge für Freunde zu tun und für die Familie da zu sein.“ Ich sage nur, es gibt eine Perspektive und man lernt viel daraus. Ich sage nicht, dass das aus einem bestimmten Grund passiert ist. Ich weiß nicht, ob es einen Grund gab, aber ich versuche jetzt einfach, das Beste daraus zu machen.

[00:47:56] **Gavin McClurg:** Das ist gut für dich. Ich habe beim letzten Rennen oben in Tracy May drei Tage verbracht, und Jürgen war dabei – unser Sicherheitsdirektor, mit dem ich sehr gute Freunde geworden bin. Jürgen ist seit langem Bergführer und hat sich in andere Bereiche ausgeweitet, um natürlich seine Finanzen zu unterstützen. Aber wir hatten mal ein wirklich interessantes Gespräch. Wir haben auf jemanden gewartet, der durchkommen sollte; ich glaube, du warst schon durch, ich habe dich da nicht gesehen. Er meinte, dass viele seiner Bergsteiger-Kollegen, also andere Guides und Leute, mit denen er zusammengearbeitet hat, in den Alpen wirklich zu kämpfen haben. Teilweise wegen des Klimawandels, und die Berge bröckeln förmlich. Routen, die über 50 Jahre lang sicher waren, sind nicht mehr zuverlässig und sie bringen Leute um. Er sagte, dass es...

[00:48:59] Diese Leute, die das ganze Leben lang in den Bergen waren und als Bergführer gearbeitet haben, finden sich plötzlich in einer Situation wieder, in der sie kaum eine Altersvorsorge haben, kaum eine Absicherung. Sie verlassen sich auf ihre Körper, die älter werden und nicht mehr so widerstandsfähig oder belastbar sind. Hat dich das alles im letzten Jahr, das alles, was du durchgemacht hast, potenziell verändert, wie du die Zukunft angehst, was dein Leben und deine Karriere angeht, was deine – wie du sagtest – deine Arbeit als gesponserter Athlet, das Erstellen von Inhalten und all das betrifft? Ist es beängstigend? Macht es dich nervös? Hat es das? Ja, ja, weißt du, nein.

[00:49:44] **Tom De Dorlodot:** Absolut. Ich will hier ganz ehrlich zu dir sein: Ich habe dieses Jahr ein paar Sponsoren verloren. Ich habe Garmin verloren, die über 15 Jahre lang Sponsor waren, und plötzlich habe ich eine E-Mail bekommen: „Hey Tom, wir ändern die Politik, okay, wir werden nicht mehr mit dir zusammenarbeiten. Das hat nichts mit deinen Unfällen zu tun.“ Ich hege natürlich keinen Groll oder so, ich bin nicht der Typ dafür. Ich hatte jahrelang einen guten Freund bei Garmin, der gegangen ist und durch jemanden ersetzt wurde. Die Leute ändern sich, die internen politischen Verhältnisse ändern sich, es gibt viele Gründe. Aber offensichtlich hat es mich ein bisschen gestresst, weil ich mir dachte: „Oh, ich arbeite nicht mehr mit denen zusammen.“ Auf der anderen Seite hatten Sponsoren wie Red Bull schon am Tag nach dem Unfall oder zwei Tage später angerufen und gesagt: „Hey Tom, mach dir keine Sorgen, wir stehen hinter dir. Das passiert, Athleten verletzen sich, wir kennen das Spiel. Wir werden dir helfen, wir werden dich unterstützen, wir lassen dich nicht allein.“ Und plötzlich war da dieses Gefühl: Okay, die sind da, die stehen hinter mir. Sie waren unglaubliche Partner, wie zum Beispiel Advents. Ich habe Advents angerufen und gesagt: „Hey Leute, ich konnte dieses Jahr nicht viel arbeiten. Ich fühle mich irgendwie schlecht, euch meine Rechnung zu schicken, weil ihr mich unterstützt, aber ich habe nicht viel geleistet.“ Und sie sagten: „Tom, das wussten wir schon, als wir den Vertrag mit dir unterschrieben haben. Wir wussten, dass das passieren kann, es ist passiert, keine Sorge. Wir sind da, wir werden dir helfen, das ändert nichts.“ Die meisten meiner Partner waren da, das ist großartig. Aber jetzt, wo das gesagt ist: Dieses Jahr bin ich okay, aber ich werde bald 40 und als ich mit 21 angefangen habe, war es so wie: Hey

[00:51:28] Wenn ich 40 werde, weißt du, ich hatte das Gefühl, mit 40 wäre ich ein Opa, oder? Und jetzt werde ich 40 und mein Freund Oracio ist 42 oder 43, und wir reden darüber und sagen uns: Hey, was kommt als Nächstes für uns? Was sollten wir tun? Wir beide haben das Gefühl, dass wir noch viel zu geben haben, aber vielleicht können wir jetzt anfangen, darüber nachzudenken, unser Wissen zu teilen – genau das, was du mit deinem Buch gemacht hast und so weiter. Ich finde das toll, weil du die Erfahrung aus all diesen Jahren gesammelt hast, und dann denke ich mir so: Hey, wie wäre es mit dem Teilen? Wie wäre es damit, Dinge auf eine andere Weise zu versuchen? Während meiner Zeit im Krankenhaus und zu Hause habe ich vieles entwickelt; ich halte viele Motivationsreden und Keynotes hier in Belgien, in Frankreich und in der Schweiz für große Unternehmen, um ihre Leute zu inspirieren, und das hat ziemlich gut funktioniert. Jetzt habe ich mehr davon und es zahlt sich ordentlich. Also versuche ich Wege zu finden... ich habe dir übrigens auch nicht gesagt, dass dein Buch großartig ist, und ich glaube nicht, dass es erfolgreich sein wird, aber ich hoffe, du hast es geschafft, es mit jemandem zu teilen, der sich dafür interessiert. Und wir sehen uns nächste Woche im Podcast oder im Podcast.

[00:52:31] Danke fürs Zuschauen und bis nächste Woche im Podcast. Tschüss. Ja, ich glaube, ich habe dir ein Foto geschickt, aber ich konnte etwas Geld einsammeln und ein neues Boot kaufen, also haben wir jetzt ein neues Segelboot. Es ist ein wunderschöner 45-Fuß-Aluminium-Einrumpfboot für Expeditionen, das gerade für das Abenteuer nächstes Jahr vorbereitet wird und so weiter. Wenn ich den Traumjob für mich in fünf Jahren sagen müsste, wäre es so etwas wie Captain Tom oder so, und ich würde Profisportler an Bord einladen und ihnen helfen, ihren Traum zu verwirklichen, oder Piloten, die zwei oder drei Wochen pro Jahr haben, um mal wegzukommen und die wilden Seiten ausleben zu wollen – sie wollen nach Neuseeland oder Pakistan oder in die Alpen oder ein bisschen BV-Fliegen machen. Vielleicht hätte ich ein Team von Leuten wie diesen, die zielstrebig sind und wirklich etwas lernen wollen. Vielleicht mache ich das, ich denke, das würde mir gefallen. Aber ich werde weniger Risiko eingehen.

[00:53:28] Ja, und eigentlich fliege ich nächste Woche mit den Rebel Athletes auf die Bahamas. Jedes Jahr haben wir eine Trainingswoche mit den Rebel Athletes, also mit allen Jungs, die fliegen – das können Basejumper sein, Skydiver, ich kenne die meisten von denen und viele von ihnen sind auch deine Freunde, du kennst die alle. Aber auch die Speedrider und die Gleitschirmflieger und so weiter. Das Team hat mich gebeten, eine Rede zu halten, eine Keynote über Risikomanagement, was vielleicht nicht die beste Person ist, um darüber zu sprechen,

[00:53:58] **Gavin McClurg:** aber ich werde es tun, also werde ich es tun, ich werde darüber sprechen.

[00:53:58] **Tom De Dorlodot:** darüber, aber auf eine Weise habe ich da etwas Erfahrung. Und deshalb werde ich das vorbereiten, und das ist, wo ich mich in der Zukunft sehe: für mich vielleicht der alte Kerl, der der jüngeren Generation ein bisschen helfen kann, zu wachsen und die Fehler zu vermeiden, die ich gemacht habe. Vielleicht ist es auf eine Weise...

[00:54:17] **Gavin McClurg:** Interessant. Wir haben ja darüber gesprochen, dass die besten Fehler die billigen sind, oder? Die, die einen nicht für ein Jahr ausknocken. Aber es ist schwer, Risiken einzugehen, ohne Fehler zu machen. Ich höre mir gerade deine Geschichte an, wie du dich in einer Sportart verletzt hast, die eigentlich nicht deine war. Ich habe die gleiche Geschichte mit Mountainbiken, wenn auch nicht in diesem Ausmaß. Ich bin vor dem Rennen 2017 mit dem Mountainbike über den Lenker geflogen und musste im Oktober operiert werden. Und es war ein echtes Rennen, weißt du? Ich war in der Hyperbarikkammer und habe alles getan, was man tun kann, um so weit zu kommen, dass ich die X-Outs noch machen konnte. Aber nochmals, ich vergleiche deine Unfälle nicht, die waren viel schlimmer, aber es ist einfach...

[00:55:03] ich konnte auf dem Mountainbike nicht langsam fahren und ich bin auch nicht besonders gut darauf, wisst ihr, also habe ich mich im Grunde einfach dazu entschieden, dass ich nicht mehr Mountainbike fahre. Ich musste diese Entscheidung einfach treffen, wisst ihr, wenn ich nicht rausgehen und langsam auf dem Mountainbike fahren kann, dann sollte ich das nicht tun. Und weil das ist die Art, wie ich über meine Fähigkeiten denke, ist sie manchmal über dem Niveau, auf dem ich eigentlich bin. Beim Gleitschirmfliegen ist das mein Sport, das kann ich. Beim Skifahren ist es fast dasselbe, ziemlich sicher, dass ich beim Skifahren nicht verletzt werde, ich sollte gegen Sachen knallen, das ist eine schreckliche Aussage, aber ich habe es gesehen, ja, aber du magst Geschwindigkeit und

[00:55:36] **Tom De Dorlodot:** ja, ich

[00:55:36] **Gavin McClurg:** weiß ich nicht, ich kann echt schnell Ski fahren, ich habe mein Leben lang Ski gefahren, ich bin ein viel besserer Skifahrer als Gleitschirmflieger, aber weißt du, ich habe mich entschieden, als ich über die Grätsche gegangen bin und mir die Schulter zertrümmert habe, weißt du, ich will mich nicht mehr verletzen, ich bin zu alt dafür, ja, und ich lasse das einfach, weißt du, ich musste das einfach irgendwie abschreiben, ja, aber ohne das, ich weiß nicht, weißt du.

[00:56:00] **Tom De Dorlodot:** ich bin nicht

[00:56:00] **Gavin McClurg:** Es ist schwer, besonders in unserem Sport. Wisst ihr, wir reden ständig wieder und wieder über das Intermediate-Syndrom. Es ist schwer, besser zu werden, ohne dabei alles zu vermässeln.

[00:56:10] **Tom De Dorlodot:** Und die Sache ist die, ich verstehe deinen Punkt vollkommen und ich habe zum Beispiel gesagt, okay, ich werde nie meinen Motorradführerschein machen, weil ich finde, das ist zu schnell und zu gefährlich, und wenn ich den Führerschein nicht habe und kein Risiko eingehe... das Problem beim Gleitschirmfliegen ist, dass es nicht einmal ein...

[00:56:30] Es war 20 Jahre lang mein Leben. Es war auch meine Lebensgrundlage und auf eine Weise war es meine Identität, weißt du? Alle meine Freunde, meine besten Freunde, all diese Abenteuer, der Zugang zur Welt – für mich ist das Gleitschirmfliegen. Und ich muss sagen, irgendwie habe ich es nicht vermisst, das ist seltsam. Ich habe nicht das Gefühl, dass es mir gereicht hat, weil ich das Fliegen liebe, aber in den letzten Monat war das Fliegen nicht das Erste, woran ich gedacht habe. Ich wollte einfach nur spazieren gehen, schwimmen gehen, vielleicht... Aber was ich weiß ist, dass ich merke, sobald ich wieder anfangen: Oh, das fühlt sich gut an. Und ich habe irgendwo aufgeschrieben, was meine Ziele sind. Eines der Ziele war, bei diesen Red Bull X-C's dabei zu sein und mich darauf zu erholen, was ich für etwas schwierig halte, aber wenn nicht, wird das in zwei Jahren sein, aber noch einmal ein Red Bull X-C zu machen, zumindest zum zehnten Mal. Das wird mein zehntes Mal sein, das habe ich aufgeschrieben. Und ich habe auch aufgeschrieben, dass ich wieder ein Tandem mit meinem Sohn fliegen möchte, mit Jack. Und ich denke, das ist für mich super wichtig. Das sind einige der Dinge, die ich tun möchte, und ich werde zum Gleitschirmfliegen zurückkehren, das kann ich nicht aufhören. Aber bei allem, was wir tun werden, werde ich extra vorsichtig sein. Und ich denke, dass man manchmal, besonders als Profisportler zum Beispiel, an einen Punkt kommt, an dem man machen muss...

[00:58:00] Da ist eine große Menge, 3.000 Leute, die darauf warten, dass du etwas machst. Du hast diesen Druck, weißt du, ein bisschen Druck beim Wettkampf. Es ist das Gleiche, du hast ein bisschen Druck, große Sponsoren, ein großes Event, du hast ein bisschen Druck. Früher habe ich mir selbst Druck gemacht für solche Dinge, aber jetzt denke ich, ich werde einfach sagen: Hey Leute, ich war schon da, ich war viele Tage im Krankenhaus, ich weiß, was ich kann und was ich nicht kann, und ich werde hier kein unnötiges Risiko eingehen. Und wenn etwas passiert, weil etwas immer

passieren kann, wir wissen das. Einige der besten Piloten der Welt hatten Unfälle. Wir haben Team A letztes Jahr verloren, das war schrecklich, und er war wahrscheinlich einer der Besten von uns. Er war wirklich ein großartiger Pilot. Wir wissen, dass es passieren kann, und wir akzeptieren das, aber lass uns das Risiko so weit wie möglich einschränken.

[00:58:51] **Gavin McClurg:** Ja, ja, ja, ich denke, das klingt wie...

[00:59:01] **Tom De Dorlodot:** Und ich – weißt du was, es ist interessant, weil ich diese Diskussion mit dem Mentaltrainer hatte. Wir haben einen Mentaltrainer im APC, ein toller Typ, Rebel weiß das, okay? Du kannst dich körperlich trainieren, aber du solltest dich auch mental trainieren. Wir haben diese Unterstützung und ich habe ein Gespräch mit ihm geführt, und es ging darum, wo ich mich in der Zukunft sehe, und es ging um das Risikoübernehmen. Es war super interessant, und was ich festgestellt habe, ist: Ja, das Leben hat verschiedene Phasen. Manchmal denke ich mir so: Hey, was wäre, wenn ich keine Kinder hätte? Ich könnte völlig frei sein und die Welt bereisen. Aber wenn man darüber nachdenkt, denkt man sich: Es gibt Leute, die gerne Kinder hätten und keine haben können. Die Diskussion ging in diese Richtung, und am Ende stellen wir fest, dass es alles um Dankbarkeit geht. Du bist mit einem Segelboot um die Welt gesegelt, das hast du gemacht, und jetzt ist es eine andere Phase in deinem Leben und jetzt hast du ein Kind.

[01:00:01] und es ist eine andere Phase in deinem Leben und du bist dankbar für das, was du in der Vergangenheit getan hast, und du bist dankbar für das, was du jetzt tust, und vielleicht ist es morgen ein anderer Moment und es wird anders sein, aber genieße einfach den Moment und sei dankbar. Wir durchlaufen einfach Lebensphasen, es ist nicht das Ende des Lebens. In einer Welt, in der man als Athlet zwischen 20 und 35 ist, würde man denken, dass mit fast 40 alles vorbei ist, aber nein, Mann, da gibt es noch so vieles, was wir noch machen können. Außerdem ist Gleitschirmfliegen einer dieser Sportarten, bei denen man mit 45, 50 oder 55 Jahren noch richtig gut sein kann, du kannst ein Biest sein, ein Meister. Vielleicht wirst du nicht mehr auf Top-Niveau beim Red Bull X House antreten, aber weißt du, was ich fast 10 Red Bull X House gemacht habe.

[01:00:47] Das ist okay, das hab ich schon erlebt. Wir haben viel geschafft, Mann, und es ist cool, so zu sagen: Hey, lasst uns die nächste Generation mitnehmen, helft ihnen, Dinge zu tun und Grenzen zu verschieben. Ich werde nicht sagen, dass wir zu alt für diesen Scheiß sind, aber irgendwie ist es okay. Ich will sehen, wie meine Kinder aufwachsen. Es gibt Dinge, die wichtiger sind, als mich beim Fliegen oder beim Brechen von Rekorden zu verletzen oder umzubringen. Also, genau da stehe ich gerade. Ich will dem Sport immer noch etwas geben, ich will immer noch dabei sein, ich will immer noch fliegen. Aber ich merke auch, dass man erstaunliche Dinge tun kann, ohne viel Risiko einzugehen. Man kann Orte genießen, ohne immer der Extremste sein zu müssen, und Flüge wirklich genießen. Manchmal genieße ich einen Flug, wie ich schon sagte, mit meinen Kindern am Strand, so beim Segeln über die Küste, und ich habe die beste Zeit meines Lebens. Wir haben also darüber gesprochen, dass...

[01:01:47] **Gavin McClurg:** die Show zu sehr, also den ganzen X-Contest-Faktor, du weißt schon, du hast Timo erwähnt, einen der besten Piloten aller Zeiten, wirklich, aber ich bin zu...

[01:02:03] Ich habe mich mit etwas beschäftigt, das völlig außerhalb vom Gleitschirmfliegen lag, und er hat etwas gesagt, das mir lange im Kopf geblieben ist. In der Stadt, in der ich lebe, gibt es viele wirklich High-End-Athleten, weißt du, so wie in Jackson Hole oder so, ein Ort wie dieser, wo viele Leute sich richtig verausgaben und viele ehemalige Ski-Nationalmannschaften und Ex-Olympier und so weiter. Er sagte, weißt du, ich habe viele dieser Leute als Kunden, ich war irgendwie unhöflich, und er sagte: Ja, weil es meiner Erfahrung nach ein oder zwei Wege gibt, in die die meisten dieser Leute gehen: Drogen und Alkohol oder der Tod, und oft führt das eine zum zweiten. Und ich war wirklich überrascht, das zu hören, und er sagte: Ja, weil sie zu dem geworden sind, was sie sind, die Huckler, weißt du, sie jagen ihr ganzes Leben lang die Geschwindigkeit oder sie jagen das Risiko, und sie jagen es, und es ist wie das ganze Basejumping-Wingsuit-Dilemma, richtig? Woher bekommst du den nächsten Adrenalinschub? Du kommst ein Stück näher an das Gelände heran, und du kannst nur bis zu einem gewissen Punkt nah herankommen, wenn ein kleiner Fehler bedeutet, dass du keinen Puffer mehr hast, da ist kein Spielraum mehr, wir haben den Spielraum auf Null reduziert, richtig? Und deshalb sagte er das, aber wenn man älter wird, ist man offensichtlich nicht mehr so gut darin und das geht zurück, und also jagst du es entweder weiter wie

[01:03:33] bis du irgendwas machst, das du nicht bewältigen kannst, oder du reduzierst die Sicherheitsmarge auf minus, oder du vergräbst dich in anderen Dingen. Du versuchst es zu vermeiden, wie wir vorhin über meinen Freund oder

deinen Unfall gesprochen haben. Der einfache Ausweg ist es, es einfach zu vermeiden, und oft sind das Drogen und Alkohol. Es war für mich wirklich interessant, das zu hören. Das war schon ziemlich lange her, vor 15 Jahren, aber es war in gewisser Weise ein echter Weckruf für mich, dass man an einem Punkt die Perspektive ändern muss, dass man an einem Punkt eine andere Entscheidung treffen muss. Das hilft uns natürlich, weil man anfangen kann, seine Sichtweise zu verändern, aber ich...

[01:04:24] **Tom De Dorlodot:** Ich weiß nicht, ob meine Frage hier passt, aber nein, ich verstehe deinen Punkt. Ich denke, das Interessante ist, dass wir alle verschieden sind. Auch Profisportler sind irgendwie Monomaniker, weißt du? Die wachen morgens auf und sie atmen Gleitschirmfliegen, sie essen Gleitschirmfliegen, sie schlafen Gleitschirmfliegen – irgendwie ist Gleitschirmfliegen überall. Ich war noch nie einer von ihnen. Ich sage nicht, dass ich ein ausgewogener Typ bin, ich bin wahrscheinlich auch irgendeine Art von Psychopath, aber ich möchte nur sagen, dass ich mich für viele verschiedene Dinge interessiere. Ich liebe das Fliegenfischen, Freitauchen, Segeln, Bergsteigen, Skifahren, Freunde und Familie, große Partys – ich genieße das Leben wirklich sehr. Und Gleitschirmfliegen ist nur ein kleiner Teil meines Lebens, während es für viele Top-Athleten zu einer Obsession wird. Und Obsessionen sind nie gut, das sage ich immer. Man sollte nicht zu sehr in das Extreme abdriften, und es ist traurig, dass wir Gleitschirmfliegen manchmal als Extremsport bezeichnen, wobei ich mir nicht sicher bin, ob es wirklich ein Extremsport ist. Wenn du kein Extremsportler bist, bist du kein Extremsportler, es kommt wirklich darauf an, wie du es praktizierst. Aber ich denke wirklich, dass ich mich schon fast in Richtung Segeln, Abenteuer, Dokumentarfilme und andere Dinge verlagert habe. Und ich finde das interessant, weil wir alle neugierig sein sollten, denn es gibt so viele Dinge zu entdecken im Leben. Es ist nicht nur Gleitschirmfliegen, oder nicht nur Skifahren, Mountainbiken oder ... und ich denke, das ist sehr befreiend, weißt du? Man kann sich von einer Sucht oder einer super starken Leidenschaft befreien. Ich denke, es ist wie wenn man verliebt ist – man kann verliebt sein, aber man sollte nicht wahnsinnig verliebt sein. Man sollte irgendwie versuchen, die Kontrolle zu behalten, um sich auf dem Weg nicht selbst zu verlieren. Und deshalb finde ich das eine sehr tiefe Konversation, es ist interessant, sie mit dir zu führen, weil ich denke, dass wir an der gleichen Stelle im Leben stehen. Wir denken uns so: Okay, was ist der nächste Schritt für uns? Wir wurden immer dadurch definiert, was wir tun, oder? Er ist der rebellische Athlet, er ist der Profi-Skifahrer, er ist der Gleitschirmflieger, er ist der Typ, der das Buch geschrieben hat. Und dann wirst du zu dieser Person und denkst, das ist das Einzige, was du bist. Aber das ist nicht das Einzige, was wir sind. Wir sind auch Eltern, Imker und was auch immer. Ich denke, wir haben alle viele Ressourcen und können in jede Richtung gehen und sind jederzeit bereit. Es geht nur darum, auf die innere Stimme zu hören, die sagt: Hey, hier bin ich gerade und das ist, was ich tun will, aber vielleicht gehe ich morgen woanders hin und mache etwas anderes, und das ist okay, und wir sollten das fördern. Nachdem ich das gesagt habe: Wenn du deinen Lebensunterhalt mit Gleitschirmfliegen verdienst und das dein Einkommen ist, dann solltest du anfangen, dich auch da ein bisschen zu verlagern. Vielleicht in Immobilien investieren oder einen Gemüsegarten anlegen und etwas Obst verkaufen, oder was auch immer es ist. Aber versuche, ...

[01:07:33] Ja, um schlau genug zu sein, damit man nicht feststeckt.

[01:07:37] **Gavin McClurg:** Das ist die Regel beim Investieren, oder? Man will diversifizieren. Ich denke, wir müssen diversifizieren, wenn wir auf unsere Körper angewiesen sind, denn die werden nicht immer zuverlässig sein, nein.

[01:07:48] **Tom De Dorlodot:** Nein, aber da gibt es so viel, so viel, was wir auch in all diesen Jahren voller Abenteuer und so lernen. Du weißt schon, du bist immer noch ein Bootskapitän, du kannst auch ein ziemlich minimalistisches Leben führen, weil du weißt, wie es ist, tagelang draußen zu schlafen. Wir haben Ressourcen, die wir nutzen können. Schau dich an, du hast jetzt einen Podcast, du hast einen supercoolen Wettbewerb in den USA gestartet, du hast deine Community-Follower. Ich finde, das ist auf eine Weise inspirierend, aber du solltest nicht warten, bis die Zeit dich einholt. Du solltest proaktiv sein. Du solltest nicht eines Morgens aufwachen und sagen: Oh Mist, das ist vorbei, der Coach will mich nicht mehr im Team und was mache ich jetzt? Ich werde nicht... du solltest dich darauf vorbereiten. Und wenn du zum Beispiel auf Gleitschirmfliegen schaut...

[01:08:40] Ja, wir könnten

[01:08:41] **Gavin McClurg:** verpuscht es wie du es getan hast, weißt du? Ich meine, du hattest die ganze Historie, du hattest alle Lektionen, du wusstest, da gibt es Zweifel, da gibt es keine Zweifel, und manche Dinge, manchmal laufen

Dinge schief, weißt du? Man macht einfach Spaß, versucht eine neue Sportart zu lernen und bumm, ja.

[01:08:56] **Tom De Dorlodot:** aber vielleicht wache ich morgen auf und habe wieder ein Gesundheitsproblem, oder wer weiß, und ich

[01:09:04] Das ist es, und das ist eine der Dinge, die mir wirklich auffallen, als ich im Krankenhausbett auf die Decke gestarrt habe, weißt du, und mir langweilig war. Ich erinnere mich, dass die Uhr tickte, den ganzen Tag lang tick, tick – das macht einen wahnsinnig langweilig, aber es ist schrecklich, tut mir leid. Und dann dachte ich mir: Oh Mann, was würde ich mit all diesen Minuten machen, wenn ich draußen wäre? Ich würde das Leben so genießen wie möglich. Ich habe wirklich darüber nachgedacht, wie ich zu einem [Event] gehen würde, dann würde ich einen Milchshake zubereiten und das und das machen. Es lässt einen wissen... ich habe immer noch Hunger, weißt du, ich habe jetzt richtig Hunger auf das Leben. Und sobald ich wieder richtig laufen kann, werde ich... wenn es eine Sache gibt, die ich gelernt habe, dann ist es, dass wir jeden Moment genießen müssen, weil die Zeit verfliegt. Es war erst gestern, als ich mit 21 Jahren meinen ersten Red Bull Exhaust gemacht habe. Es fühlt sich wirklich wie gestern an, und es fühlt sich...

[01:10:04] alt, wenn ich das sage, wisst ihr, weil man ja immer von den Vätern oder Eltern hört: „Hey, die Zeit verfliegt“, und „gestern warst du noch ein Kind“ und so weiter. Aber das stimmt buchstäblich – die Zeit vergeht echt schnell, besonders wenn man ein beschäftigtes Leben hat und es genießt, dann geht es wahnsinnig schnell. Also sollten wir das Beste daraus machen.

[01:10:23] **Gavin McClurg:** Dieser Beschleuniger, da tritt man wirklich voll aufs Gas, wenn man Kinder hat. Heilige Scheiße, ich meine, wenn das Leben schon vorher schnell ging, als ich noch kein Kind hatte, dann ist es jetzt, wo ich eines habe, einfach... du weißt schon, man beobachtet sie und denkt sich: Hey, weißt du, sie hat neulich gesagt, sie möchte einfach acht sein. Ich hab nur gesagt: Genieß es, Kleines, mit acht bist du im Nu. Ja, ja, mach mal langsam, vor allem.

[01:10:50] **Tom De Dorlodot:** Das Schöne daran ist, dass man mit Kindern quasi seine eigene Kindheit Revue passieren lässt. Ich hatte diese Diskussion mit – wer war das noch? Jemand von den Xabs, der mir sagte: Hey, du wirst deine Kinder aufwachsen sehen und dabei zurück in deine eigene Kindheit reisen. Du gehst all diese Phasen noch einmal durch, und das stimmt. Ich sehe meine Kinder an und denke mir: Oh, ich dachte früher immer so, oder ich habe genau dasselbe gemacht, oder man fängt an, sich an Dinge zu erinnern. Es macht super viel Spaß, das Revue passieren zu lassen, und es ist auch ziemlich interessant zu sehen, wie sich die Zeiten offensichtlich geändert haben – wie wir mit Kindern umgehen, wie unsere Eltern früher mit uns umgegangen sind, wie wir versuchen, die Dinge anders zu machen, wie offen wir sind und wie wir versuchen, das Richtige zu tun. Ich denke, Eltern geben offensichtlich ihr Bestes, und ich finde wirklich, dass sie einen tollen Job machen. Das ist irgendwie eine neue Generation von Kindern, die anders erzogen werden, mit einer anderen Lebensweise, anderen Denkweisen als früher. Ich denke, es wird wirklich interessant zu sehen, wie sie aufwachsen.

[01:11:58] **Gavin McClurg:** Ja, ja, das ist eine herausfordernde Zeit.

[01:12:01] **Tom De Dorlodot:** aber mit den sozialen Medien auch.

[01:12:02] **Gavin McClurg:** Medien und Gott, ich denke, in gewisser Weise hatten unsere Eltern es in manchen Aspekten leichter. Es ist schrecklich, aber es ist einfacher, sie frei umherlaufen zu lassen. Ich meine, man ist auf den Azoren, das ist ein ziemlich guter Ort, um sie frei umherlaufen zu lassen. Und wir sind sehr begünstigt, wo wir hier sind. Ich schaue mir das an – sie kann einfach machen, was sie will und nach draußen gehen, und wirklich, worüber sie sich Sorgen machen muss, sind Pumas und Bären, wo ich wohne, Wölfe.

[01:12:27] **Tom De Dorlodot:** ich hoffe wirklich, dass sie bis sie so 12 oder 14 sind, alles machen können, was sie wollen, oder in die Teenagerzeit und so kommen, und dass die ganze Gemeinschaft versteht, wie schlimm das ist, weißt du, ja, soziale Medien und die Auswirkungen von Bildschirmen auf ihr Leben und so. Ich denke, wir werden vielleicht glücklich genug sein, dass wir bis dahin, wo sie groß genug sind, um ein Handy zu haben, vielleicht mehr über die Risiken und die Probleme und die Schwierigkeiten wissen, die es verursacht, und dann werden wir diese Generation retten, weil das...

[01:13:04] Wir trainieren Fallon.

[01:13:06] **Gavin McClurg:** Sobald sie sieht, dass Mama oder Papa ein Handy haben, weiß sie: Das ist schlecht. Du hast recht, du hast recht. Wir dürfen sie vor ihr nirgendwo haben.

[01:13:14] **Tom De Dorlodot:** Bei uns ist es genauso. Bei mir zu Hause erlauben wir unter der Woche keine Bildschirme. Am Samstag dürfen sie eine Zeichentrickserie schauen und am Sonntag eine, das ist alles. Und sie schauen sie auf Englisch, damit sie eine andere Sprache lernen. Das war von Anfang an so, die Regel ist super klar: unter der Woche keine Bildschirme, Punkt. Sie fragen unter der Woche auch nie danach, weil sie wissen, dass es...

[01:13:34] **Gavin McClurg:** nicht passieren werden und sie werden es nicht können und sie sind nicht

[01:13:34] **Tom De Dorlodot:** Genau das ist es, wissen Sie, das ist es. Aber das Problem ist, wir sollten – und ich sage nicht, dass jeder das so machen muss, jeder macht, was er will, Eltern können für ihre Kinder entscheiden –, aber ich denke, als Gemeinschaft sollten wir uns auf etwas einigen. Ja, denn zum Beispiel, ich meine, das ist vielleicht jetzt nicht mehr das Thema, aber wissen Sie, wenn sie 13 oder 14 werden, werden sie sagen: „Hey, jeder in der Klasse hat ein Handy, ich brauche auch eins.“ Aber wenn alle Eltern sich darauf einigen würden zu sagen: „Hey Leute, kein Handy, niemand hat ein Handy“, dann würde niemand sagen...

[01:14:05] **Gavin McClurg:** das Problem ist

[01:14:05] **Tom De Dorlodot:** ist so, ja

[01:14:07] **Gavin McClurg:** Es ist Gruppenzwang, oder? Wir sind genau da wieder, wo ich angefangen habe: Gruppenzwang ist ein großer Faktor. Da gibt es eine große Bewegung, an der meine Frau auch teilnimmt – du weißt schon, warte bis zum Abschluss, und nicht erst in der achten Klasse, sondern bis zum Highschool-Abschluss, mach das schöne Ding bis zum Ende durch. Und da gibt es so viel... Oh, was? Es ist eine Sicherheitsfrage. Wir hatten das alles nicht. Es ist keine Sicherheitsfrage, es wird schon okay sein, ja.

[01:14:30] **Tom De Dorlodot:** Ja, ja, genau, bei mir ist es genauso. Wir sind da wirklich dagegen. Und selbst ich weiß, dass ich nicht immer das beste Vorbild bin, manchmal schaue ich auf mein Handy oder das oder das. Wir sollten sehr vorsichtig sein mit dem, was wir tun, weil sie uns beobachten und uns nachahmen. Aber ja, es ist eine Herausforderung, das ist eine schwierige Zeit. Das ist auch der Grund, warum ich mich eher zu diesen Türen bewege, weißt du? Und ich denke, das ist auch der Grund, warum du in den Bergen bist. Es ist so, als könnten wir ihnen etwas bieten, das langsam, aber leider verschwindet – ein Leben in der Natur, draußen spielen und weißt du, ein Outdoor-Enthusiast zu sein. Ich liebe es, ständig draußen zu sein, und meine Kinder gehen fast jeden Tag ins Meer schwimmen, sie sehen Delfine und Wale, sie gehen Freediving, sie gehen Speerfischen, Angeln, was auch immer. Und ich denke, genau darum geht es im Leben. Es findet nicht hinter dem Bildschirm statt. Ich denke, jetzt passieren hinter Bildschirmen zwar erstaunliche Dinge, wir können viel mit KI lernen, das ist jetzt eine Revolution, die Dinge werden sich in den nächsten fünf Jahren ziemlich drastisch ändern, denke ich. Wir sollten informiert bleiben und auf dem Laufenden bleiben, aber am Ende ist das Leben da draußen in den Bergen und in der Natur, und dort sollten wir sie mitnehmen. Und es ist manchmal traurig zu sehen, was – neulich habe ich eine Rede gehalten, ich war in einer Klasse mit 12-Jährigen, es war vor ein paar Tagen, nein, nicht neulich, es war vor etwa einem Jahr oder anderthalb Jahren – und wir hatten eine Pause und einer der Kinder hat mich gefragt: „Hey, wie macht man es, um für etwas leidenschaftlich zu werden? Wie findet man seine Leidenschaft?“ Und irgendwie war ich überrascht, ich dachte mir: „Leute, ihr seid Kinder, ihr solltet neugierig sein, Dinge ausprobieren, euch für das Leben und so etwas begeistern.“ Aber es fühlte sich irgendwie so an, als würde ich ihnen von Gleitschirmfliegen erzählen, von meiner Leidenschaft für das Fliegen und so weiter, und sie...

[01:16:28] Sie haben es nicht wirklich getan, ja, sie haben mich angesehen, aber wenn man ihnen die Wahl lässt, heute Nachmittag fliegen zu gehen oder aufs Handy zu schauen und irgendeine YouTube-Sache zu gucken, wissen Sie, egal was auf YouTube läuft, dann würden sie wahrscheinlich YouTube wählen, wissen Sie, in diesem Klassenzimmer. Und das hat mich deprimiert, ich dachte mir so: Oh, das ist nicht die Richtung, in die wir wollen. Wir wollen die Kinder dazu bringen, loszugehen und zu entdecken und zu erkunden. Und ja, ich denke, wir haben die Verantwortung, sie mitzunehmen. Und Sie haben gesagt, dass sich das Leben verändert, wenn wir Kinder haben, und das stimmt, das tut es wirklich. Aber wissen Sie, Sie machen das Gleiche. Wir haben Jack mit 11 Monaten auf die Atlantiküberquerung

mitgenommen und wir haben beschlossen, dass wir unseren Lebensstil nicht ändern würden, nur weil ein Kind kommt. Und offensichtlich haben wir ihn geändert, wir mussten uns anpassen, es war anders. Aber trotzdem wollen sie glückliche Eltern haben, wissen Sie, und das ist das Wichtigste. Sie wollen Sie glücklich sehen und Sie wollen sie inspirieren, ihren Träumen zu folgen, ihr eigenes Ding zu machen, ihren eigenen Weg zu finden und ihre eigene Leidenschaft zu leben. Alles in allem denke ich, wir sollten nicht aufhören, das zu tun, was wir tun. Und ja, ich denke, das ist...

[01:17:43] **Gavin McClurg:** super wichtig. Jeff Shapiro hat darüber in einem seiner Podcasts gesprochen, ich hatte ihn schon ein paar Mal in der Show. Wir reden über Risiko, weil er viel Basejumping und Wingsuiting gemacht hat und viele Freunde verloren hat. Also ist diese Frage offensichtlich: Was ist mit deinen Kindern? Und er sagte: Ja, aber ohne das bin ich nicht ich selbst, und sie müssen – wir müssen ihnen die Leidenschaft einimpfen, und das ist es, was mich leidenschaftlich auf das Leben bringt. Und ich denke, da steckt wirklich etwas dran. Ich denke, wie du gesagt hast, wir müssen anfangen, mehr über die Margen nachzudenken, ja.

[01:18:21] **Tom De Dorlodot:** Wir müssen die Kultur ändern, und das ist wirklich schwierig, aber ich denke, wir sind in gewisser Weise auf dem falschen Weg. Zum Beispiel beim Gleitschirmfliegen und bei den Wettbewerben schauen die Leute ständig auf Zahlen und denken sich: Oh, ich weiß nicht, wer das schnellste Dreieck, den längsten Flug oder die höchste Höhe geflogen hat. Und ich bin Teil des Problems, das muss ich sagen, wenn wir versuchen, Rekorde zu brechen und das anerkennen. Das ist interessant, aber wir reden nicht genug darüber, wie viel Vorbereitung das erfordert und ob es am Ende des Tages wirklich so wichtig ist. Und ich weiß, wir hatten dieses Gespräch schon mal über das Ego und so – wir sollten diesen Egotrip hinter uns lassen und sagen: Weißt du was, es ist egal. Fliegen bedeutet, Spaß mit Freunden zu haben und die Zeit dort oben zu genießen. Aber es steckt viel zu viel Ego drin, wenn man am Startplatz steht und alle abheben und es sich dann wie ein Rennen anfühlt. Du schaust deinen Freund an, er schaut dich an: Wer steigt besser auf? Oh, ich war höher, ich war das, das war das – das ist lächerlich, wenn man darüber nachdenkt. Aber das ist unsere menschliche Natur, wir vergleichen uns immer und wir konkurrieren und machen das und wer ist der Gewinner, der Erste, der Zweite und der Dritte? Wer war auf dem Podium? Okay, toll, super, aber ist es am Ende des Tages wirklich wichtig? Wahrscheinlich nicht wirklich, wenn man darüber nachdenkt. Es ist nicht wichtig, wen interessiert das? Ja, nein, und weißt du was, ich bin ein professioneller Gleitschirmpilot, aber ich kann dir nicht sagen, wer letztes Jahr beim Wettbewerb auf dem Podium stand. Und das ist mein Job, weil ich nicht denke, dass es so wichtig ist. Und ich denke wirklich, wir sollten ein bisschen nachsichtiger miteinander sein und einfach eine andere Art von Kultur fördern, in der wir darüber reden, es zu genießen, die Natur zu genießen, die Umwelt zu respektieren, dort mit Freunden zu sein, auf unserem eigenen Niveau zu fliegen und zu akzeptieren, dass das völlig okay ist. Du fliegst nicht deinen Gleitschirm, das ist cool, Mann, kein Wort. Wir sollten wirklich... und wir haben wahrscheinlich, du und ich, eine gewisse Verantwortung hier, weil einige Leute auf uns hören und wir nicht hören, was wir hören und wir sagen nicht, oder die Gleitschirmmagazine oder die Gleitschirmvariationen, wir müssen die Kultur insgesamt ändern. Ich denke wirklich, das müssen wir, und es wird durch das gehen, zu akzeptieren, dass das Ego Bullshit ist und wir manchmal zur Seite treten und es einfach beiseite lassen und sagen: Weißt du was, lass uns auf das konzentrieren, was wichtig ist, und lass uns jemanden feiern, der eine Metapher für...

[01:21:04] **Gavin McClurg:** Das ist das Leben, ja, das ist es. Es ist schwer, die menschliche Natur und das, was wir sind, beiseitezulegen. Und es gibt so viele Dinge – soziale Medien, Ex-Con und all das – was diese Jagd noch verstärkt. Und das war das, was der Therapeut sagte, als ich vor all diesen Jahren bei ihm saß: Wenn du weiter jagst, landest du auf der falschen Seite der Medaille. Also müssen wir lernen, das alles beiseite zu legen. Es ist schwer, das ist schwer zu tun.

[01:21:37] **Tom De Dorlodot:** Ja, es ist schwer, es ist schwer, und ja, ich weiß nicht, mal sehen, was als Nächstes passiert, aber ich möchte alt werden, weißt du, ich will wirklich keinen weiteren Unfall. Ja, genau.

[01:21:52] **Gavin McClurg:** das ist, ich meine, das Endergebnis sollte sein, ein cooler alter Opa zu werden, ein paar lustige Geschichten zu haben und ein sehr, sehr erfülltes Leben geführt zu haben, das man teilen kann, oder? Und also ja, ich meine, das, was du durchgemacht hast, ich denke...

[01:22:08] **Tom De Dorlodot:** Es ist, es ist, es ist, es ist, es ist

[01:22:08] **Gavin McClurg:** Wie gesagt, es war kein billiger Fehler, aber wir brauchen diese Perspektivwechsel. Es ist genau wie bei einer schweren Krankheit – ich habe immer das Gefühl, wenn ich eine richtig schlimme Grippe oder so habe, sagt mir mein Körper: „Alter, du gehst zu hart an.“ Der einzige Weg, dich abzubremsen, ist eben, dass du krank wirst. Du brauchst Zeit im Bett, entspann dich, Mann. Also ja, du hattest eine verdammt harte Reise, Kumpel. Ich schätze deine Perspektive und deine Geduld in gewisser Weise, und ja, ich weiß, du hast die Hölle durchlebt und ich bin sicher, es gab einige ziemlich dunkle Tage, aber danke, dass du uns das alles erzählt hast.

[01:22:53] **Tom De Dorlodot:** und ich werde wieder nicht lügen, ich habe schwierige Zeiten hinter mir und ich freue mich, das mit euch zu teilen. Manchmal habe ich das Gefühl, dass es nicht umsonst war, wenn ich darüber sprechen kann und die Leute es hören und es vielleicht jemandem irgendwo helfen kann. Und ich höre das immer, weil ich, wie ihr wisst, einige Unfälle analysieren muss, das mache ich mit dem Gleitschirmfliegen-Verband. Und manchmal komme ich mit den Leuten in Kontakt, die Unfälle hatten und so, und wenn ich helfen kann, tue ich das gerne. Wenn also gerade jemand eine wirklich schwere Zeit durchmacht oder einen Unfall hatte oder Unterstützung braucht, um aus dem Wald herauszukommen, wie ich es gerne sage, um das Licht am Ende des Tunnels zu sehen, können sie mich einfach auf Instagram oder wo auch immer kontaktieren. Ich helfe immer gerne. Also, schreibt mir einfach. Und wieder einmal, nach dem Regen kommt die Sonne.

[01:23:47] Bleibt alle positiv, wisst ihr, das Leben ist etwas Wunderschönes und es gibt noch viel zu tun. Und ja, von hier an wird es nur noch besser, Tom.

[01:23:56] **Gavin McClurg:** Du bist ein Juwel, Mann, ich schätze dich, die Community schätzt dich. Ich kann es kaum erwarten, dich bei den X-Alps zu sehen. Bleib dran, Mann, und wir werden...

[01:24:05] **Tom De Dorlodot:** wir werden in den Alpen zusammen sein, davon bin ich sicher – egal ob im Rennen oder außerhalb, aber wir werden dort Zeit miteinander verbringen und vielleicht quatschen wir ein bisschen mehr beim Bier und reden über das Leben in den guten alten Zeiten und ja, aber es wird cool sein, dich zu sehen, Mann. Ich meine, ich habe dich und die Jungs aus der Red Bull Family, der Rebel XL Family und so weiter vermisst, also wird es echt cool sein, dort zusammen zu sein. Ich freue mich absolut darauf. Pass auf dich auf und schick der Familie eine große Umarmung und bleib uns weiterhin mit dem, was du tust, eine Inspiration. Wir machen alles, was du machst. Danke, Mann. Du auch, Kumpel. Wenn

[01:24:47] **Gavin McClurg:** Wenn du Cloud-based Mayhem wertvoll findest, kannst du uns auf viele verschiedene Arten unterstützen. Du kannst uns auf iTunes oder Stitcher bewerten – egal wie du deinen Podcast hörst –, das hilft enorm, die Mundpropaganda zu verbreiten. Du kannst darüber auf deiner eigenen Website bloggen oder es in den sozialen Medien teilen. Du kannst auch mit deinen Pilotfreunden darüber reden, wenn ihr unterwegs seid; ich weiß, dass so viele interessante Gespräche auf diese Weise entstanden sind. Und natürlich kannst du uns finanziell unterstützen. Diese Show kostet viel Zeit, viel Schnitt, viel Speicherplatz, Musik und all das andere. Also, wir sehen uns beim nächsten Mal, Tschüss. Hinter den Kulissen Kosten: Wenn du uns finanziell unterstützen kannst, haben wir immer nur einen Dollar pro Folge gebeten. Das kannst du über eine einmalige Spende via PayPal tun oder du richtest einen Abonnement-Service ein, der dich für jede veröffentlichte Folge belastet. Wir bringen alle zwei Wochen eine neue Folge raus, also wenn du einen Dollar pro Folge geben würdest, wären das alle zwei Wochen etwa 25 Dollar im Jahr – viel günstiger als ein Magazin-Abo, und es macht all das möglich. Ich möchte diese Show nicht durch Werbung oder Sponsoren finanzieren. Das wird uns ziemlich häufig gefragt, aber du kannst uns finanziell unterstützen. Alles, was wir je gebeten haben, ist ein Dollar pro Folge, und du kannst das aus vielen verschiedenen Gründen tun, wie ich schon oft in der Show gesagt habe. Ich möchte das nicht machen, ich mag diesen Kram am Anfang der Show nicht. Und ich möchte auch, dass du weißt, dass dies authentische Gespräche mit echten Menschen sind und das nur unsere Meinungen sind, aber unsere Meinungen werden nicht durch Sponsoren oder Werbegelder verzerrt. Ich halte das für ein ziemlich toxisches Geschäftsmodell, also hoffe ich, dass dir das gefällt. Du kannst uns unterstützen, wenn du auf cloudbasedmayhem.com gehst. Dort findest du die Möglichkeiten zur Unterstützung. Du kannst es über patreon.com/cloudbasedmayhem machen, wenn du ein wiederkehrendes Abonnement möchtest, und wir sehen uns beim nächsten Mal, Tschüss, Tschüss. Du kannst das auch direkt über die Website machen. Wir haben versucht, es wirklich einfach zu gestalten, und das gibt dir Zugang zu allen Bonusmaterialien, dem kleinen Videocast, den wir machen, und den extra kleinen Nuggets, die wir in Gesprächen finden, die nicht in die Hauptshow kommen, von denen wir aber

finden, dass du sie hören solltest. Wir stellen nichts davon hinter eine Paywall. Wenn du es dir nicht leisten kannst, uns zu unterstützen, lass es mich einfach wissen und ich richte dir natürlich ein Konto ein – das wäre dann natürlich auf Lebenszeit, und hoffentlich bist du irgendwann in einer Position, in der du uns unterstützen kannst. Aber du findest das alles auf der Website und wir sehen uns beim nächsten Mal, Tschüss, Tschüss. Die Website – alle, die uns unterstützt haben oder sogar unseren Newsletter abonniert oder Cloud-based Mayhem-Merchandise wie T-Shirts oder Hüte gekauft haben, ihr solltet eigentlich schon eingerichtet sein. Ihr solltet ein Konto haben und jetzt auf all diese Bonusmaterialien zugreifen können. Vielen Dank fürs Zuhören, ich schätze deine Unterstützung wirklich sehr und wir sehen uns in der nächsten Folge, danke.