

Eli Egger and gearing up for the Ultimate Race

Cloudbase Mayhem Podcast 185 — Eli Egger

Published	2023-01-03
Episode page	https://www.cloudbasemayhem.com/episode-185-eli-egger-and-gearing-up-for-the-ultimate-race/
Duration	01:09:26
Speakers	Eli Egger, Gavin McClurg
Languages	English (en) · Français (fr) · Deutsch (de)
Audio	0185-eli-egger-and-gearing-up-for-the-ultimate-race.mp3
Transcription	faster-whisper large-v3, language en
Diarization	pyannote/speaker-diarization-3.1
Translation	gemma-4-12b-it-qat-q4_0.gguf
Dictionary	22 correction(s) applied

Contents

English	2
Show notes	2
Transcript	2
Français	21
Show notes	21
Transcript	21
Deutsch	40
Show notes	40
Transcript	40

English

English · transcribed from the audio by faster-whisper large-v3

Show notes

Elizabeth (Eli) Egger is one of the rookies in the 23' Red Bull X-Alps. She's also a paragliding instructor, Niviuk team pilot, high-level competition pilot (we sat down after the Superfinal in Mexico to have this chat), has supported Simon Oberrauner (2017) and Aaron Durogati (2019 and 2021) in the X-Alps, and has a very interesting professional background in earth mapping and engineering. In this wide-ranging talk we discuss her training for the upcoming race and what she's learned from supporting Simon and Aaron, preparing for comps, progression, instruction, and going to bat against the best in the world.

The post Episode 185- Eli Egger and gearing up for the Ultimate Race first appeared on CLOUDBASE MAYHEM.

Transcript

[00:00:09] **Gavin McClurg:** Hi there everybody, welcome to another episode of the Cloudbase Mayhem. Sat down with Ellie Egger, who's from Austria, and she's in the X-Alps this year as a rookie, but it isn't her first X-Alps. She supported Simon and actually Aaron both, I didn't realize that, but in the 2017 race and supported Aaron, who was his kind of main supporter in the 2019 and 2021 race, handled all of his navigation and strategy and mapping and getting him to launches and all that kind of thing. She's a mapping expert, and that's what she studied in university. She's also a paragliding instructor and been in the game since the tender age of 14, I believe she said, and she's been at it ever since. So she's getting ready for the big show herself.

[00:00:56] She'll be competing this year as a rookie. And so we talk about her training and preparation and what she learned from doing the support role, and talk about her kind of her mapping expertise and navigation. And she has the tech totally dialed, so that's certainly not one of her worries. But we talk about it all. We talk about competition flying, and she was down here for the Superfinal as I was. And we recorded this here in Mexico just a few hours after I had the chat with Aaron that we put up last week. And we hope you heard that one. Some great stories there. But it was a great experience. Obviously, because we're here in Mexico, there's some little bit of sound in the background. But for the most part, it wasn't too bad. So I don't think that'll cause any problems. But wonderful chat. It was a great gal. And it was fun to kind of get into her brain and dig around a little bit with this massive endeavor she's undertaking.

[00:01:48] Please enjoy. Cheers.

[00:01:55] Ellie, welcome to the CloudBase Mayhem Sit. And I don't get to do these live. That often. That's really kind of nice to do. But we're just wrapped up the Superfinal. Crazy 10 days of racing. And I'm sure you're excited to return home and get back to training.

[00:02:11] **Eli Egger:** Yeah, for sure. Thanks for being here. First of all, we had a really nice time here in Mexico right now. Tough flying, but I really enjoyed it. And yeah, for sure. Going back home in the snow, some ski mountaineering to do. It's really looking forward to it. And

[00:02:27] **Gavin McClurg:** you were just telling me before. We started. We started recording. You're near the Dachstein. You're near the start of the race. That's where you live.

[00:02:32] **Eli Egger:** Yeah, exactly. I'm living quite on the foot of the mountain at Ramseham Dachstein. Yeah. And so I'm like in the center of the mountains. It's really awesome there. So super nice site for flying, ski touring, running, hiking, biking, whatever you want to do in the mountains. It's awesome there. For

[00:02:50] **Gavin McClurg:** those who don't know, you know, they know the name because you're competing in the X-Alps, the biggest race in our sport by far. Coming up this year and you've supported Aaron twice. I just had him on the podcast last night. That'll be released here shortly doing the memory lane thing with Aaron and you supported him twice, which we'll talk about. But give us a brief rundown of your flying history, how you got into it and how long you've been doing it and how you got involved with Aaron and supporting and all that.

[00:03:20] **Eli Egger:** Actually, it's quite a funny story because I'm usually from the south of Austria, so from the flatlands more or less. Okay. And so it was for hiking. I

[00:03:28] **Gavin McClurg:** was hiking

[00:03:28] **Eli Egger:** holidays with my family and there you could do like one kind of face today. So some parading for free. And I was like, I want to do it. I want to do it. And I was 14 by that time. And so my mom said, yeah, okay, you can do it. And I, yeah, first time getting in the air completely hooked. So it was awesome. And then I was like, I want to go on. I want to go on. And mom was like, yeah, yeah, you can do whatever you want, but you have to pay for it yourself. And with 14, it's kind of a bit

[00:03:58] **Gavin McClurg:** of a. It's a bit

[00:03:58] **Eli Egger:** of a challenge to earn money. Can you fly at

[00:04:00] **Gavin McClurg:** 14 in Austria? Is that, what's the legal age? Is there a legal age? Or you do it?

[00:04:04] **Eli Egger:** Yeah, you can start with 14, but you only get the license with 15 or 16. Okay. Yeah. So, but I could start it with the courses. And so actually I started to talk to the flight school owner, Anna. And I was like, I really want to do it, but I don't have money. And so she was like, okay, you can work in the office for some hours and so you can do the course. And that's how I got into paragliding. Wow. And like doing some office work and doing some flights and doing some office work. And that went on for two years until I had finalized my license. And yeah, finally now I'm still in the same flight school working as a paragliding instructor there now. Really? Yeah. Um, actually now I even got part of it. Like now I'm on the bossy side.

[00:04:49] You're

[00:04:49] **Gavin McClurg:** a party owner?

[00:04:49] **Eli Egger:** Yeah. Wow, nice. So really nice. So this is your job. Yeah, it's my job. Your job is

[00:04:54] **Gavin McClurg:** flying. It's flying. And instructing in tandems?

[00:04:57] **Eli Egger:** Um, yeah. I don't do so much tandems. I have a license, but I think that's something the boys can do. And I enjoy mostly cross country flying and teaching. And I just started with safety trainings. So like doing the SOS. Oh, okay. Teaching. Teaching, yeah. Oh, okay. Over the

[00:05:17] **Gavin McClurg:** water? Over

[00:05:18] **Eli Egger:** the water. We are based in Italy at Lago di Itovo. Yeah. Yeah. Really, really nice spot. Much more quiet than Lago di Garda. Yeah. Which is just close by.

[00:05:28] **Gavin McClurg:** And good vertical? I haven't heard of this place.

[00:05:31] **Eli Egger:** Um, it's, you have about 700 meters above the water. Okay. So yeah, it's actually pretty nice. And the thing is you drive up by car. So you're kind of independent. You don't need the cable car or anything. Oh, wow. So that's. What's the

[00:05:44] **Gavin McClurg:** name of it?

[00:05:45] **Eli Egger:** Lago di Itovo.

[00:05:46] **Gavin McClurg:** Okay, cool. Something to put on people's map. Yeah. It's

[00:05:50] **Eli Egger:** kind of secret spot still. Yeah. But it's super beautiful. We

[00:05:55] **Gavin McClurg:** really lack SIV sites at home. We really lack, you know, gondolas and that kind of thing. We just don't have the infrastructure that the Alps does. But it's been tricky. We do a lot of towing

[00:06:04] **Eli Egger:** over the

[00:06:05] **Gavin McClurg:** water, but it's expensive and it's tricky. So it's, there's so many places in the Alps that are good. But I've done Garda a bunch, but I didn't know about this one. I'll have to check it out.

[00:06:15] **Eli Egger:** Yeah, it's pretty nice because there are less people. But yeah, you have to kind of organize with someone because you need a car or a driver. Yeah. So if you just go alone, it's easier on Garda. Or if you want to train acro and you need like, I don't know how many meters above the water. Yeah. You better go to Garda, but for normal SIV stuff, it's super nice. Have

[00:06:38] **Gavin McClurg:** you found by teaching it, has it helped your own SIV, your own abilities? Does that, is it really correlate?

[00:06:45] **Eli Egger:** Yeah, I think so because you have to think twice about what you're doing and how to explain it. And each time there is some new students asking a question. And so you have to think about the question kind of differently. And so you have to rethink about stuff and aerodynamics. And of course, you have to do all the maneuvers by yourself to be able to teach them. Yeah. And so it's a good training because yeah, with the competition gliders, which I normally fly, you get kind of lazy of doing all this stuff. Yeah, no deal. So in the last two years, we started doing SOS for the German and the Austrian league for the competition pilots. And so I did the same stuff. So you're doing it on

[00:07:25] **Gavin McClurg:** CCC wings. Yeah.

[00:07:26] **Eli Egger:** So that's pretty nice. And it keeps you good in the air. So it keeps

[00:07:32] **Gavin McClurg:** you tuned up. Yeah. We needed that this couple of weeks. Yeah. Never seen so many hits.

[00:07:38] **Eli Egger:** Never before. I mean, there was a lot of,

[00:07:40] **Gavin McClurg:** there was an incredible amount of mid-air, but also just a lot of hits. Oh

[00:07:44] **Eli Egger:** yeah. I

[00:07:45] **Gavin McClurg:** saw one of the, one of the NIVIAC pilots going out to the Menarche's the other day. I've never seen a hit like this. His wing just turned into a rope.

[00:07:52] **Eli Egger:** Did you see that one? I did the orange one. I saw an orange one. It was the same, you know, the

[00:07:57] **Gavin McClurg:** team one that we all had, the green and pink, the teal and pink, whatever. And I can't remember, it wasn't Tanguy or Tim. I don't know which, I don't know who it was, but the glider just, he was right in front of me coming out of a thermal and his glider just turned into a rope. And then when it came back out, it was like a bomb going off. It was just, holy smokes. I'm going over here. But yeah, there was a bunch of them. Yeah. Usually, I don't, we don't see that much with the CCC gliders these days. I don't, you know, in comps, you just don't see people taking hits that much. But man, there was a lot this week. Oh

[00:08:31] **Eli Egger:** yeah. It was quite rough air. But I was actually happy that we are all like pretty good pilots. Yeah. Because if you imagine a lower pilot's level here, that could have ended worse. So.

[00:08:44] **Gavin McClurg:** Yeah, you know, I come down here for the Menarche every year and there have been Menarches where there are a lot of incidents. Yeah. Mostly reserves. Thankfully, very few. Yeah. If people were thorough, they're usually okay. But there have been comps here that are just mayhem.

[00:09:02] **Eli Egger:** Yeah. And

[00:09:03] **Gavin McClurg:** it was really like that. It was just interesting to have it like that in a Superfinal. Yeah. I wouldn't have expected that.

[00:09:09] **Eli Egger:** No. Me neither. But it was like, on the first few days, I was like, oh my gosh, what's going on here? Like, there's a rescue. There's a rescue. So, okay. I just don't want to get a problem in here. Totally.

[00:09:22] **Gavin McClurg:** Totally.

[00:09:24] So, instructing. Is that, will you keep that going right up until the X-Alps? Or are you going to cut and just do nothing but training? You've got a lot of experience with the X-Alps supporting Erin a couple of times. I'm curious about your path between now and the race.

[00:09:39] **Eli Egger:** Actually, like training, I will do side to working. Yeah. Because as I'm kind of self-employed, it's more easy to manage. And I'll spend a couple of weeks down at ETHEL for teaching. So, it's always like. More or less four and a half days teaching and then two and a half days off. Yeah. So, but even on these days, I can do like the basic training I'm doing right now. So, like, I have like a full plan, training plan. Do

[00:10:08] **Gavin McClurg:** you have a trainer?

[00:10:10] **Eli Egger:** Yeah, my supporter. She studied sports. And so, she made me like a full plan. And now she's like, each day I'm not doing what I'm supposed to do. She's like, why didn't you do that?

[00:10:20] **Gavin McClurg:** It's nice to have somebody to be accountable to, isn't it? Yeah. And

[00:10:24] **Eli Egger:** I was like, you have to do nothing today.

[00:10:27] That's most of the time what she's saying. Because I'm like, I want

[00:10:32] **Gavin McClurg:** to do

[00:10:32] **Eli Egger:** something. And then the weather is good and I just want to run up the mountain. And it's like rest day.

[00:10:38] **Gavin McClurg:** Rest is really, I've learned that. Rest and recovery are really important. More than you think. You always think, I need to be doing more. I need to be doing more. But you got to give your body a chance to recover too. Yeah. How did you tie? Well, before we get to that, how long have you been flying comps? So

[00:10:53] **Eli Egger:** I started competing in 2016. And so in December 2016, I went down to Portugal in South Africa for the Western Cape Open. And that was like my first big international competition, 100 pilots and so many good ones, you know. And that's where I met Aaron. Because I was down there with Paul Guschlbauer and Stefan Gruber. And they were competing at the next edition, 2017 in Ixhops. And so they were kind of talking to Aaron and I was just, yeah. Were

[00:11:21] **Gavin McClurg:** you thinking back then that something that you might want to do someday or not yet? That wasn't really on your radar.

[00:11:26] **Eli Egger:** Not yet. It was too far away. Like kind of all these guys flying so good and so far on the mountain. And I was just like happy to kind of get to know them and to learn and stuff. And yeah, just being there, I kind of got in contact with Aaron. And so like on windy days, one day they took off. And Aaron had like crazy. A lot of ballast. And so he was kind of lifted and sit back on his ass more or less. And he couldn't stand up again. And that's how I got in touch because I just helped him up. And so down at the landing, he was like thanking me. And actually at this time, I think we ended up drinking some gin tonics. Nice.

[00:12:11] And so we kind of got in touch. And yeah, it kind of ended up being a really nice friendship. Cool. So as I was in Graz studying at that time, I also was in contact with Simon O'Connor. And he asked me if I would help him with navigation in 2017. And so actually it was two and a half times in Ixhaz. And that's how Aaron found out that I'm kind of good with navigation. So that's why he asked me in 2019. Or actually he asked me in 2018 if I want to be his supporter in the next edition. Because

[00:12:50] **Gavin McClurg:** he's not very technical. He would say that about himself.

[00:12:53] **Eli Egger:** No.

[00:12:55] I wouldn't really call him technical. No.

[00:12:59] **Gavin McClurg:** He's more fly by the seat of your pants kind of guy.

[00:13:01] **Eli Egger:** Yeah. No, he's a lot of things, but he's not the tech guy. Right.

[00:13:06] **Gavin McClurg:** Yeah, yeah, yeah. He would say that first about himself as well. Yeah, let's talk about that mapping. That's what you studied in school?

[00:13:13] **Eli Egger:** At university. Yeah. I was a programming school. So technical college for programming first. And that's what I went to school for. And then at university, I studied geodesy. It's like the science of measuring the earth. Okay. So everything about GPS, navigation systems, and maps, software. So whatever you can need for planning a route. I'd love to

[00:13:41] **Gavin McClurg:** see your Ooty screen. What do you fly with?

[00:13:44] **Eli Egger:** I don't know. I actually don't have an Ooty. Now on the drift, I wouldn't even know where to put it.

[00:13:49] **Gavin McClurg:** It fits. I've got my Ooty in my phone. Okay. It works like portrait mode. Yeah, I didn't think it was going to work, but it works. Yeah, portrait mode. It works pretty good. Okay. So what do you use?

[00:14:01] **Eli Egger:** I'm mostly flying with XCTrack.

[00:14:03] **Gavin McClurg:** Okay. Just phone?

[00:14:04] **Eli Egger:** Just phone.

[00:14:05] **Gavin McClurg:** Oh, okay. And

[00:14:06] **Eli Egger:** I have like a XTracer. Yeah. Very well.

[00:14:11] **Gavin McClurg:** Okay. And you have a camera? Yeah. I still like to see your screens.

[00:14:16] It's fascinating. So things like, I would imagine things like airspace are just a piece of cake for you. Natural. Natural. Yeah. Oh, that would be a dream. It's not natural for me at all. I'm always just, oh, terrified. I find the side, I've never hit airspace in any of the X-Alps and a lot of people do, but I use Fly Sky High because I'm an Apple, but the side view is a miracle.

[00:14:39] **Eli Egger:** Yeah. You

[00:14:40] **Gavin McClurg:** know, where you can see it. Yeah.

[00:14:42] **Eli Egger:** But that's really nice. But

[00:14:43] **Gavin McClurg:** until I had that.

[00:14:43] **Eli Egger:** That's what they did really nice with XCTrack. Yeah. With the side view and you know, okay, if I just, I can just glide under and so that's pretty, pretty nice. And yeah, but I know what you're talking about because during the last X-Alps, I was like calling Aaron on the phone, hey, you need to go right because there's airspace just in front of you.

[00:15:02] **Gavin McClurg:** Yeah. He had some dicey, that one by three meters. Yeah. You know what I mean? It was either, and then the second one when he hit where it was basically, okay, I go in the trees or I hit the airspace. Yeah.

[00:15:12] **Eli Egger:** And actually that was, you couldn't say it's my fault because actually the airspace isn't there because like from the legal side, this airspace can't go into the mountain.

[00:15:22] **Gavin McClurg:** That was tough.

[00:15:23] **Eli Egger:** And so it was me telling him, you were right as long as you're staying close to the mountain and when you're lower than 600. And

[00:15:29] **Gavin McClurg:** we've all flown underneath that airspace. I've flown that LeCarno airspace so many times like that. You just stay 50 meters off the deck and then you squared under it and that's how it works. Yeah. And that's really frustrating. Yeah.

[00:15:40] **Eli Egger:** That's how it is. And the problem was that I knew it because I'm like instructor and I'm working a lot with airspaces and I didn't even think about that. It just made a TMA running straight into the mountain because that's illegal. Yeah. It's incredibly

[00:15:56] **Gavin McClurg:** frustrating. Yeah. So

[00:15:58] **Eli Egger:** when Aaron was like on the phone saying, yeah, Ellie, I hit the airspace. I was like, no way. How can you? You stayed in the mountain. And so I was like, all right, send me the track log. I'll take a look at it. And so I checked the track log and he was really like swooping through the trees as low as kind of possible. And it was like, okay, but you're within these 300 meters above ground, so no problem. And I told to the race director and he was like, yeah, that's a good argument. And so I thought, or we thought, okay, it's fine. And so the next day we got the penalty. So that was really frustrating. That'd

[00:16:36] **Gavin McClurg:** be heartbreaking. Yeah. And so you supported him in 2017, which he had the bad wheel and was having a great race, but had to bail out. I remember hiking up with you guys. It was a day two after the first terrible day with all the rain and then day two. Yeah. On

[00:16:54] **Eli Egger:** , I think he hiked up. Yeah. And he was

[00:16:56] **Gavin McClurg:** barely moving. Yeah.

[00:16:57] **Eli Egger:** He was like in kind of crutches more or less. So I was actually at that time in Simon's team, but there were like so many people going up with Simon. So I was like, is it all right if I just go with Aaron? They were like, okay, just go. And that's how I ended up going up with Aaron. And at that time I was not really fit. So it was really kind of frustrating because he was like jumping more or less on one leg and he was still faster than me.

[00:17:27] **Gavin McClurg:** Note to self, get more fit for the next one.

[00:17:31] **Eli Egger:** So that's where I recognize. Wow, he's a beast uphill. He is. The steeper, the faster he gets. Yeah.

[00:17:37] **Gavin McClurg:** He's really a gazelle going up hills. It's remarkable. So what are your kind of main things you can share with the audience about being a supporter after doing those two? Imagine one would be that you must feel much more prepared going in as an athlete, just knowing how that world works. Because as we know, doing the race, it's so critical. The team is incredibly critical. Yeah. And they're kind of behind the scenes, but they're doing a lot of the work, a lot of the really exhausting work, at least in my experience. But for me, I don't really see what they do that much. So I know they're doing a lot because I land and boom, this is where you're going next.

[00:18:22] And I don't have to make any decisions. But what was your role? How did it evolve over the two different campaigns? And what were the... Give us some highlights and low time. What are the really great things about it and what are the hard things about it?

[00:18:40] **Eli Egger:** Yeah. So as you said, the supporters are the men or girls behind the scenes you never see. But you really shouldn't underestimate the work they're doing because it's one thing that everything is prepared when the athletes is back on the ground, like dry shoes and new clothes and something to eat, something to drink, a place to sleep where you can stay without being pushed away by the police. Yeah. And you can't just sit there and watch the police in the night. But what I mostly did for Aaron, I was like the navigation guy and I did all the weather checks and like searching for takeoffs and planning all the routes and like optimizing, okay, it's better to go up there, fly there, top landing again, hike up again. So he more or less got like, as soon as he landed, he was working with the Suunto watch and I just had the app on my phone.

[00:19:32] So I uploaded the track on my phone. Yeah. Yeah. And

[00:19:36] **Gavin McClurg:** then he decided

[00:19:36] **Eli Egger:** to sync it and he had it on the watch like instant. Yeah. So it was. So you were planning

[00:19:42] **Gavin McClurg:** the next launch. You would look at the weather and the wind and the aspect and okay, it's going to take him an hour and a half. So we want to be west facing whatever in the afternoon and you'd find all that.

[00:19:52] **Eli Egger:** Yeah, exactly. Go here. Okay. Exactly. And I also made like a plan for the day with like flying wise. So where are the good thermals, which route we're going to take or what he's going to take. And like more or less. I would say the brain behind so that he just can focus on flying and running. Yeah. And more or less I'm doing the decisions. And so that was actually one of the best moments in 2019 when he was just landed. I said it like, okay, that's your next track. Just go. And he started, he just went and like after, I don't know, 45 minutes he called me and I was like, everything's all right. Yeah. Yeah. I just understood why I'm going there. It's a super nice plan.

[00:20:38] So that was one of my highlights during the race because it just, it just did it. He didn't even think about it. And then after one hour he realized why he was doing what he was just doing. Right. So it must

[00:20:50] **Gavin McClurg:** be really rewarding to, you know, you must be under a lot of stress and you know, a lot of pressure and to put them in the right spot at the right time and that kind of thing. And when it works, it must be a thing of beauty, you know, he's crushing, you know, I'm sure there's a lot. I mean, I distinctly remember, you know, the, there, there have been many times in our campaigns where we're just having one and the, and it's so fun. And then, you know, the last race we had the worst start ever and nothing was going right for the first three days. And you start to feel, at least for me, I started feeling not bad for myself, but bad for the team because it wasn't their fault. They weren't making bad decisions. It was just, I wasn't putting it together. And, uh, and it was just, oh, it's heartbreaking.

[00:21:35] Yeah. When it just doesn't go right, but it doesn't go right for everybody at some point.

[00:21:40] **Eli Egger:** Sooner or later, you're going to make mistakes and that's what you, if you have a good team, I think that's what you can minimize quite a bit. Um, if like the, the team works and it's, that's like a bunch of individuals put together on their, um, yeah, small space in the camper for two, three weeks, uh, under pressure. So you have to find people who, who stand it. Because it's one thing to be out having fun together, but if you have to work together and yeah, as you said, there are times where nothing's working out. So everyone is getting grumpy and you have like a cow and the other one is like, needs everything to be ordered like properly. So it's kind of, you have to take care of whom you're going to take in the team.

[00:22:26] So

[00:22:26] **Gavin McClurg:** talk about that. How do you, how do you have your team put together already?

[00:22:30] **Eli Egger:** More or less. Yes. And how

[00:22:31] **Gavin McClurg:** did you decide? How did that pan out?

[00:22:35] **Eli Egger:** Um, actually like my main supporter, Nadine, she's like a really good friend of mine and we kind of take the same way. So we don't need to talk much. We know what the other is thinking about. So that's. And

[00:22:49] **Gavin McClurg:** she's a pilot or not? Yeah.

[00:22:50] **Eli Egger:** Yeah. She, she's a pilot. She did a couple of hike and fly races, uh, in Austria and yeah, it's just always super lot of fun for her. So will

[00:22:58] **Gavin McClurg:** she be charged with what you were doing for Erin?

[00:23:01] **Eli Egger:** Uh. Or will you,

[00:23:02] **Gavin McClurg:** will you do that on your own? Cause you're. No, I

[00:23:04] **Eli Egger:** can't like during the race, I, I want to think as less as possible because I think the more tired you get, the worse the decisions are you're taking. So I want to have someone taking this part for me. So it's mostly going to be Nadine and probably also Julian from, um, he's, I'm still working on it. But he's, uh, he said he's may, might help me from home. Like doing the navigation. Doing words? Um, no, during the, the exhalts. Ah, yeah. Yeah. I'm doing like the navigation stuff and checking the weather and stuff from home. So that will be pretty nice, but let's see how it works out. So we're going to test it in, at Easter.

[00:23:49] Yeah. We do like a four days exhalts simulation kind of thing.

[00:23:53] **Gavin McClurg:** And he'll feed you the weather and that kind of thing and the route and all. Oh, interesting. But do it from home. Yeah. Okay. In the, in the race too. He wouldn't be with you. Yeah. Okay.

[00:24:02] **Eli Egger:** Now that's the plan for now, but let's see how it works out. So

[00:24:05] **Gavin McClurg:** will it just be you and Nadine as a team?

[00:24:07] **Eli Egger:** Ah, no, it's going to be another, um, girl, Verena. She's like osteopath and a really good friend of Nadine. So actually, um, I don't know her that well. Yeah. But she's, Nadine said she is really nice. And actually the supporters are the ones spending time with each other. I'm somber anyway. Yeah,

[00:24:24] **Gavin McClurg:** that's true.

[00:24:25] **Eli Egger:** So that was. They have

[00:24:26] **Gavin McClurg:** to get along. They have to get along. They

[00:24:28] **Eli Egger:** have to get along. And that's what I asked Nadine that she picks, um, someone she won't have in the team. So it works well. Yeah. And the other one is, uh, I worked with him together on Aaron's team, uh, before, uh, Daniele, um, he's coming as well. And Marius, he's going to be like the supporter of the supporters, like taking care that they have everything they need.

[00:24:51] **Gavin McClurg:** And how did you decide this year? Okay. Now I want to do it. What was the, what was the kind of, was there a. Stepping stone that you wanted to reach when you were, when you were supporting Aaron, were you, you know, in the 2017 race where you starting to think about it or not till the 2019 race and where you, how, how did you decide, okay, I've cleared whatever hurdles there are to, I think I'm ready. I think I can do this.

[00:25:14] **Eli Egger:** I started thinking about competing in, already in 2017, like being there on the road and seeing like, Hey, that's actually what I want to do. I want to hike, I want to race. I want to want to fly and want to push my limits. And. Then when Aaron asked me in 2017, I was like, I'm ready. And then in 2018, I was kind of like, uh, really proud of myself that I got asked to be Aaron's supporter. And so that was pretty nice for 2019. And after 2019, like during the race, I was like, okay, in 2021, I'm going to sign up. And then we like hiked the night, the last night on 2019, uh, addition up to PAU. And on this hike, Aaron asked me if I going to do it again in 2021. And I was like, of course I will do it. Yeah. And I was like, I had other plans, but now I said yes.

[00:26:01] So I'm going to do it again. As a supporter. As a supporter. Okay. Yeah. So that's how I ended up doing it again in 2021. And after 2021, we decided that, um, we're not going to do it again together. So that was for me. So all right now it's my time.

[00:26:18] **Gavin McClurg:** Yeah. Okay. And tell me your age.

[00:26:21] **Eli Egger:** I'm 27.

[00:26:22] **Gavin McClurg:** 27. So you started flying 14, uh, got more into it when you got your license. Yeah.

[00:26:28] **Eli Egger:** And then

[00:26:28] **Gavin McClurg:** in 2016, you started competing. Yeah. Okay. So you've been at it 10 plus years, 12 years. Um, what's the most, what's the one thing about the race that makes you the most nervous right now? Wind. Wind.

[00:26:45] **Eli Egger:** Yeah. Um, because I'm a very lightweight person and that's the thing I'm most worried about that. Um, because I'm always on the weight when I'm flying, uh, on this, uh, hiking trail. It's always a little bit hard to fly stuff. Yeah. And if it gets windy, it's just the worst you can do being too light on your glider and not enough speed. And, and it can get windy. You've been to Wallis, so. It can get

[00:27:09] **Gavin McClurg:** very windy.

[00:27:10] **Eli Egger:** Yeah. So that's the thing I'm most afraid of. Okay. Um, but let's see, I'm talking with Niebuhr and we're trying to find a solution for that problem.

[00:27:19] **Gavin McClurg:** Yeah. So

[00:27:20] **Eli Egger:** let's see.

[00:27:20] **Gavin McClurg:** The climber's awful nice.

[00:27:21] **Eli Egger:** Ah, he is. But. It's an amazing wind. I'm half the climber too now. Yeah. But it's, yeah, the weight range is 60 to 78 and with the hike and fly equipment, I'm at 62. Really?

[00:27:33] **Gavin McClurg:** Yeah. You are tiny. Yeah. That's tough.

[00:27:37] **Eli Egger:** Yeah. Just a little leaf in

[00:27:39] **Gavin McClurg:** the wind.

[00:27:41] **Eli Egger:** So yeah, my supporters have to be fit because probably they're going to have to carry some ballast for me. Yeah. Even during the race. So that's, but actually that's, uh, drawing contra there as well because, oh yeah, it's better to fly even heavier, but during exhaust, you sometimes have to land the places you better don't have any ballast at all. Yeah. So. And

[00:28:02] **Gavin McClurg:** a lot of the, a lot of the real moves are made on the really light days. Yeah. And that's, so it can kind of work out in your favor that you can, you can load up when you need it when it's gnarly and on, but when it's, when it's just those little milky stuff in the morning where you're just trying to get an extra couple K, it's nice to just be light and go. Yeah. So yeah. Well, we'll see. I know Gaspar was way underweight on his, one of his campaigns. And I remember him being really nervous about it and in some ways it didn't work so well, but in other ways it really did. So in the end it was kind of, it's all right.

[00:28:38] Um, but nothing else, not results or what are your, what are your goals for the race?

[00:28:44] **Eli Egger:** I want to be able to come home and say that I did a good race

[00:28:47] **Gavin McClurg:** and you just gave it your all. Yeah.

[00:28:52] **Eli Egger:** And I want to still kind of be friends with my supporters so that we have a good race all together. Yeah. Of course it's, it's a race. I'm a competition person, so I also wouldn't fly in the Superfinal. So of course I'm going to do my best, but the focus isn't on the wrestle. It's more about my own personal goal to do a good race and be every day at night to be able to say, okay, today I did my best and I did the best. Yeah.

[00:29:34] **Gavin McClurg:** Yeah.

[00:29:51] Yeah. with them kind of near the end. And just all of us had, you know, we were all on cloud nine, we were in Monaco and it was amazing. And, but then hearing all this was a real kind of, I went to bed that night thinking, well, we are really insane people. And you saw it firsthand in 2017, the weather was pretty wild. And then 2019 was lovely. There was not much risk there, but, and then 2021 was awful and really scary. Does, I've heard you're a very aggressive pilot and you're, you don't, it doesn't seem to bother you too much, but it's, how much does that weigh on you?

[00:30:32] **Eli Egger:** For sure. It's something on my mind because that was after 2021 race with Aaron, I was like kind of healed from doing X-offs because during that race, I don't know if Aaron told you, but it was like 13 times. He almost killed me. He said that last

[00:30:47] **Gavin McClurg:** night. Yeah. I properly wrecked. I mean, I properly crashed seven times. Wow. You know what I mean? Not, they were all, two of them were, they could have gone, I could have been dead. Two of them were really scary crashes. And the other ones were just stupid, you know, fly on the wall, kind of blown, you know, just funny, but I'm like a wombat. I can hit really hard. I'm okay. But you know, the Alps is soft grass. And if, you know, if it'd been, it would have been something different, but two of them were properly just, what are you doing? It's crazy.

[00:31:23] **Eli Egger:** No, that was for sure. The hardest thing for me or being a supporter, because like you're down there and you know, okay, you send him up there and of course you say, okay, you have to take the decision if you take off or not, but then you're sitting down there in the car and you know, okay, now he's in the air and it's probably not safe

anymore. And so even after the race, I woke up like in the middle of the night, dreaming of thunderstorms coming. I was able to reach Aaron. And so like nightmares, um, because it was really like a lot of tension. How do you

[00:31:54] **Gavin McClurg:** guys communicate? Is it just WhatsApp or something?

[00:31:56] **Eli Egger:** Um, WhatsApp or, um, on the phone directly. Okay. Just call him. Just call him. And I think I'll go with Zello. It's like a, Zello is great. Zello is great. That's what we use. Yeah. I think that works pretty well because you, you don't want to take another radio and another stuff you have to charge and it's just plain yes. So, and actually each year the mobile connection is getting better and better. So, and in case I'm really kind of in the, in the hole, I can do like offline navigation. I think I'll, I'll manage that one. Yeah,

[00:32:31] **Gavin McClurg:** yeah, yeah, yeah. The, the, uh, do you, I mean, I imagine because you were a sport, I didn't know it was three. So Simon and Aaron the first year and then, and then Aaron for two. At this point, you know, I'm rewinding my own clock to, you know, getting ready to go to the race. I'm ready for the 2015 race on my own. I had done no other hike and fly races. And so I was really feeling very overwhelmed about December about now. Are you, are you, are you pretty calm about it? I

[00:33:01] **Eli Egger:** think I'm kind of calm about it because I've seen it with Aaron, like inside out. Um, so I pretty know exactly what's going to happen in the race and like all the preparation, it's, it doesn't change so much being a supporter or an athlete for me. Because I did a lot of work with Aaron in the preparation time as well. And so I kind of have like my schemes. Okay. I need the camper. I need the maps. I need the, which apps I need on the phone, uh, like the watch, what kind of equipment I need. It's like kind of known stuff, which can be good, but you also have to take care. You don't forget something because it's so natural.

[00:33:39] But yeah. Have you done

[00:33:40] **Gavin McClurg:** a lot about their hike and fly racing? Zero. Zero. Yeah. Like

[00:33:44] **Eli Egger:** competing myself. I did none. Yeah. Because I signed up for a couple of them, but then Corona kicked in and then it was just bad timing because like when I was an X ops, it was an X ops. And then, um, my focus was on competitions, like normal comp flying and yeah, sometimes in summer I have to work as a paragliding instructor as well. So that really doesn't go so well with competitions because when it's good weather, you should be working. So, but yeah. So. As an athlete, I did not, but yeah, I was supporting enough.

[00:34:23] **Gavin McClurg:** It do you think, uh, is there any, let me try to ask this tactfully, but I'm not even sure exactly what I'm trying to say, but, uh, is, is there any different pressure on you because you're female and it's been, you know, there, there hasn't been a history of many females in the race, you know, that they're more lately and it's, people are thrilled with it. But it's, um, do you think there's any, do you put any more pressure on because you're female or do you think there is any other outside pressure?

[00:34:54] **Eli Egger:** Um, I think there's the media and like social, uh, stuff. They're more interested in you when you're a girl. Um, because it's like kind of fancy outsider or whatever. Um, so I think that's the more pressure you have as a girl. And yeah, to be honest, as a girl, you are kind of disadvantage. Uh, physically that's, you have to be honest with that one. You can train as much as you want to. I'll never be able to keep up with Aaron, uh, for example, um, not

[00:35:26] **Gavin McClurg:** many people can actually

[00:35:27] **Eli Egger:** a good point.

[00:35:30] **Gavin McClurg:** It doesn't matter how much I train. There's no way. Yeah.

[00:35:33] **Eli Egger:** I think I can keep up with a couple of guys. Um, but there will always be someone stronger. And I think it's important that you don't pressure yourself too much because I think that's. Can get dangerous if you try to do more than your couple block. And so, yeah, maybe there's more pressure on his girls because everyone is looking at us. And actually there are a lot of people like cheering for us, but there are also some voices. Why don't you do that? You're a girl. You won't be able to finish it anyway. Really? Yeah. And so people have said

really strong north fern day that creagle went forever and uh i couldn't get back into the rind so i ended up landing down by and walking all the way grimsel the wrong way and so i made a bad move and but i couldn't do anything the wind was so strong i couldn't get north that day or sorry south that day at all and but that was the day or it was two days after laurie had had her incident in laramouse and she sent me a text and she said you it's you don't have to race anymore i'm gonna stop and uh i mean keep racing but you don't have to worry about the elimination i'm gonna stop uh thank you because i was really stressed about it and and i caught up with her and i gave her this big hug and she had this look on her face that i'll never forget it was just

[00:39:50] destroyed you know she was i mean you could tell there was a lot of relief because she was done but she was also just

[00:39:59] you know whatever happened in laramouse must have been terrifying yeah

[00:40:03] **Eli Egger:** i was actually uh kind of surprised when i saw her on the list i was too i wasn't expecting that after like being in the race and

[00:40:12] **Gavin McClurg:** i was like oh my god i'm gonna die i'm gonna die i'm gonna die i'm gonna die

[00:40:12] **Eli Egger:** and seeing her like so tough girl tough girl yeah tough

[00:40:19] **Gavin McClurg:** girl i mean it's it's so it's fascinating that it it everything depends on the weather you know the in in 2015 we had so much wind and so many accidents and so many retirements and and uh and but it wasn't terrible weather it was just windy it was just a lot of wind and then in 2019 you could launch anywhere it was just didn't matter i mean it was still hard weather we had that awful heat wave at the end

[00:40:47] **Eli Egger:** the first day it was super hot like aaron said it was

[00:40:51] **Gavin McClurg:** a sauna you know it was miserable but it wasn't dangerous you could launch anywhere so wind is your enemy i

[00:40:59] **Eli Egger:** think so yeah

[00:41:00] **Gavin McClurg:** yeah um will you try to do some hike and fly racing before the little ones before the this race uh

[00:41:06] **Eli Egger:** no i'll do some uh trade around competitions okay uh are you a

[00:41:10] **Gavin McClurg:** runner i

[00:41:11] **Eli Egger:** hate running but i like running i like running i like running i like running i like running i like running i like running i like hiking

[00:41:15] but that's something you can train i i was told so yes yes

[00:41:20] **Gavin McClurg:** and you said you like ski touring yeah

[00:41:21] **Eli Egger:** i think

[00:41:22] **Gavin McClurg:** that's a perfect training yeah and you're in a good spot to do it let's talk about instructing so you've been instructor now for how long uh

[00:41:29] **Eli Egger:** i started in 2014 oh

[00:41:31] **Gavin McClurg:** a long time yeah um for people listening that are you know inspired to maybe someday be an x helps pilot or just to be a good pilot or to come to a Superfinal that kind of thing what would you tell them as an instructor what would what would be the things to focus on or things that you've seen that you know the couple of mistakes that people should avoid uh

[00:41:54] **Eli Egger:** i think that it's important that people um stick to themselves and that they um stay in their own learning zone that it's it's good to not always just stay at their comfort zone if you always just stay on the same mountain

turmoiling for three hours you won't learn anything so you have to go a step ahead but i think it's important that people don't do two steps at once like that they get uh afraid that they get fear because it's just too much for them so one step after the other and always uh stay curious and try new things and other stuff and it's not only about going for cross country flying but it's also going to sa way doing some maneuvers and just get more confident and

[00:42:42] **Gavin McClurg:** just do it and it's just it's just it's just it's just it's just it's just it's just it's just it's just it's just it's just it's just wherever

[00:42:43] **Eli Egger:** the wing is because that makes you um more uh calm in the air when it's getting bumpy because you know you'll have it under control and so you you just expand your comfort zone and so you get better and better and i think one of the most important things is to talk to people because you can learn so much from other pilots or uh friends or whatever and if you ask kindly nicely there is no one saying no i won't tell you that no not in this sport no this doesn't exist no it doesn't and i think that's really important just to to share and to talk and about good things and also about bad things because everyone had these warm comments where you were shaking when you landed but it helps if you talk about it if you analyze what was going on and also think about how you could have done it better or how you will do it better the next time

[00:43:42] so that's for me i'm doing it personally all the time when i okay i had a huge collapse what could i have done better okay not eating a bar in the middle of a five meters thermal okay that's something i can improve

[00:43:56] **Gavin McClurg:** that one seems pretty easy check that box

[00:43:59] **Eli Egger:** but i needed to try it twice to really understand it's not a good idea okay

[00:44:06] **Gavin McClurg:** it didn't work out once you tried again yeah yeah it goes has has um instructing i've always thought that i've always really stayed away from making paragliding my job in a sense i mean i guess the podcast is a job but you know tandems are instructing because i'm always afraid that it would zap me have a little bit of the passion for it when it becomes my work has that ever been an issue for you i

[00:44:29] **Eli Egger:** was thinking about that a lot actually because i was thinking the same like my initial plan was okay i'm doing like the university doing my master's and then i'm going to work as a geometer or uh civil engineer and just work for fun in the flight school for some uh days or weeks in the year but then i kind of work more and more in the flight school and i'm not only teaching i'm also doing all the administrative stuff and working in the shop and also doing like the human resources and all these organizational stuff and i realized that i really like it that's also seeing the stuff in behind that it's not just the one guy standing out there telling you what to do but all this stuff you need to have before and to make plans okay how to get better how to teach better how um to improve the skills of your students but also of your teachers because of course you're doing your instructor license and you have to like do this every two years you have to do some some courses to to kind of uh hold your license but i think that's often not enough you really have to keep on working on yourself that you stay up to date because the gliders are changing the

[00:45:48] methods of teaching are changing and that's something really interesting for me to try to have a good quality in our school Will Gadd

[00:45:57] **Gavin McClurg:** told me something one time that's really stuck with me over the years that he you know famous ice climber and famous pilot and just an incredible athlete but he he told me that the when he sees people coming to this sport from other flow sports so free riding and skateboarding and surfing you know he doesn't worry about them too much but when you come from non-really flow sports see climbing or uh you know when you're not when you're not dealing with a lot of gravity I guess climbing you are dealing with gravity but anyway flow sports versus non-floss first that he he worries more about them as an instructor do you do you have people come it strikes me that

[00:46:42] you're active especially in the Alps when you see it everywhere that people must come to your school who don't really have any athletic background and or any experience with flow sports you know they might be more academics and just want to go flying is it do you have people come that just really shouldn't be in the sport and do you does that do they just naturally go away from it or can you help steer that ship um

[00:47:09] **Eli Egger:** most of the time they find out by themselves in the first few days that it's not really their sport but pretty

[00:47:17] **Gavin McClurg:** quick like that normally

[00:47:18] **Eli Egger:** yes because that's the good thing about paragliding and you have at first on this training hill you have to walk up on your own and that's where you're kind of selecting no but actually it's maybe once a year there's someone you have to tell maybe it's better you don't go along with the sport but that's always pretty pretty difficult because I personally think that paragliding is getting safer and safer and instead in the right environment I think you can do it pretty safe but there are some people who shouldn't go flying on their own because they have no clue about the weather they don't know where to go they

[00:48:03] just don't know anything but I think that's good that there are like flight schools offering like even like these trips going I don't know Italy um or in our place where we have just like two instructors even with pilots having the license but they're only flying once a year so you can't expect them to to be like really aware of all the situation so i think it's good that there are like these kind of scenarios where they can go flying have fun but in a safe environment where someone tells them okay you can fly now now you wait and so there it's i think always difficult because it's paragliding isn't like biking if you don't do it for five years you really have to start again from the beginning and you have to do it on a regular basis to be safe that's for me for me personally what i think so yeah when people say okay i'm starting paragliding like the first one two years they are mostly really really really good but i think it's a little bit more difficult because it's a little bit more really motivated but then often there comes this kind of uh no maybe i'll do something with my girlfriend or i've got kids or whatever and then you realize that they're flying less and less and that's the point where i think it's um become dangerous because they think okay i'm a pilot i have a license i i know what to do but if you don't keep on yeah you gotta keep your skills sharp how

[00:49:32] **Gavin McClurg:** do you feel about competitions with your students do you encourage them how do you feel about competitions in general i

[00:49:39] **Eli Egger:** think competition is a perfect playground to learn uh really really fast uh a lot of stuff but for sure you have to be able to turmoil at first before you can go to a competition because it has to be automatic that you find the tunnel and so you have the capacity to check what the others are doing and see the others in the tunnel and because that's what we are doing here we are not concentrating on our instrument where's the best climb we're concentrating okay where are the others and we're not concentrating on the best climb we're concentrating on the best climb we're not concentrating on the best climb we're focusing on the best climb we're focusing on the best climb we're trying not to bump into them and see them okay i don't know this orange light over there has a better lift so i'm going there but if you're still focused on okay which break do i need to yeah yeah yeah it's a little

[00:50:21] **Gavin McClurg:** overwhelming yeah

[00:50:22] **Eli Egger:** so that's what i meant with one step uh after each other because if you have like a pilot who did like his first two hours flight he's not ready for doing a competition but on the competitions you learn incredibly well and you learn a lot of

[00:50:48] easier easier easier easier easier easier

[00:50:52] **Gavin McClurg:** easier easier

[00:50:52] **Eli Egger:** easier easier easier easier

[00:51:00] **Gavin McClurg:** easier easier easier easier easier easier easier easier easier easier easier easier
easier easier easier easier easier easier easier easier easier easier easier easier easier easier easier easier
easier easier easier easier easier easier easier hardens up yeah yeah i've never i've never used so much full bar ever i
mean i've done a lot of not a lot but i've done you know quite a few world cups and high level comps in the last few
years and you use a lot of bar but this one was phenomenal yeah we were using a lot of bar full bar there was never any
three quarters bar no full bar or your thermal ink that's it

[00:51:24] **Eli Egger:** yeah and yeah and then we were back at communication because if you have like 100 pilots or 50 pilots on the smaller competitions there are so many sources of information and because that's really cool about paragliding because you never stop learning and you can be like like or a beast or a philip um being on the podium here they are still like trying to improve themselves still all the time they still don't have it

[00:51:53] **Gavin McClurg:** totally figured out yeah they never they never will nobody ever will and

[00:51:56] **Eli Egger:** that's maybe the most fascinating thing for me in in the sport but yeah competitions i think it's really good for everyone to do some competitions um because yeah the whole environment and getting faster being like really efficient in the tunnel if you're always alone you always think that you're good um because you don't see anyone else i'm

[00:52:25] **Gavin McClurg:** crushing it

[00:52:26] **Eli Egger:** yeah if you're the only one you'll always be the first so yeah right and but there you have get like a mirror and all right very eye-opening yeah and that's always funny if like cross country pilots come to the first competition and they think like yeah i am oh

[00:52:41] **Gavin McClurg:** i'm good i'm good i'm the local hero at home yes yeah we'll see enjoy eating that dirt day after day and it still happens after all these years it's amazing um so my last article i do this column every other month for Cross Country Magazine that i kind of wrote a letter to the rookies i don't know if you saw that but uh you're not really a rookie in my mind because you've done the supporter role now um but what would you say you rattled off a whole bunch of things we were last time with you know the technology and the maps and the van and this charging and the equipment and all that but you've got a microphone here and some of the rookies will no doubt listen to this show what would you tell them in terms of uh you know a little checklist of things that you've done in the past and what would you tell them in terms of things that are you know these things are really important to be thinking about now in december you know you've got six months i

[00:53:37] **Eli Egger:** think it's pretty good if you have like your flying equipment ready pretty soon that you have like glider harness the whole setup you use at the race um as soon as possible so you feel like 100 comfortable with it and you know it inside out and the more you you fly the more you use it the better and it's the same with all the navigational aids you're using you have to do it before you have to train it even like planning a route or um like bombing out somewhere and somehow figure out to how to go home

[00:54:12] **Gavin McClurg:** nothing will go as planned never

[00:54:14] **Eli Egger:** so that you have to you just have to do before and it doesn't matter if you um if your supporters at the end of the world that's it doesn't matter if he's in the car 10k

[00:54:29] it's the same because you have to communicate on on the phone or um via internet and sending routes or whatever and that's really important that both sides know like the supporter and the athlete what the other one needs and what he wants and how to do it and you

[00:54:47] **Gavin McClurg:** said simulation too i think that was really really key for us we always did you know a two-day simulation in january a three-day in february and we added them up they were mostly physical simulations so they were you know ben would try to model the output of the race you know and if it wasn't flyable it was just okay we'll try to do this amount of vertical and this amount of road walking and this amount in the pool it didn't have to be what we were doing you know but just the the basically the the steps that you're imagining you're doing and then you know the food the getting up at the the 4 30 going to bed at 11 the whole thing um for me it's always always a ton of mobility uh but we we we then learned that the really important thing too was to you know he would give me the route like he would in the race he lives three states away you know like you said you could totally do that but you know i think for me the my real achilles heel is like erin's is the tech stuff so my team's really good at it and they've learned that okay gavin can only process this and here's the route that's it and i know how to load it and i know how to follow an arrow and it all works you know but

[00:55:57] yeah so that's really good advice other stuff what about body maintenance foot maintenance that kind of thing uh

[00:56:05] **Eli Egger:** i have like a nutrition expert i'm working together with

[00:56:08] **Gavin McClurg:** okay um

[00:56:09] **Eli Egger:** so we kind of changed my whole nutrition system which didn't work out here in mexico to be honest because like you'll

[00:56:17] **Gavin McClurg:** eat meat here

[00:56:18] **Eli Egger:** just tacos damn

[00:56:21] **Gavin McClurg:** good tacos damn

[00:56:22] **Eli Egger:** good tacos now but even here i lost two kilos again so i have to work it out are you

[00:56:27] **Gavin McClurg:** really trying to stay as heavy as you can yeah yeah yeah

[00:56:31] **Eli Egger:** and if i can gain a little weight it would be good because anyway during the race you will lose it yeah uh and you will need some uh spare fat to burn it and uh no but i'm not planning on getting fat i'm planning on getting stronger

[00:56:49] **Gavin McClurg:** what what is there a kind of nutritional you know are you kind of going keto or what what what is the what is the nutritional program uh

[00:56:59] **Eli Egger:** it's more or less i have like a plan of how many calories i should eat and how much percentage it should be proteins and minerals and carbohydrates and um yeah all this stuff and like with more or less three main wheels and two snacks in between so basically at home i feel like i'm eating all day long

[00:57:25] um so yeah that's that's bad

[00:57:36] like helping people like helping

[00:57:44] **Gavin McClurg:** people like helping people like

[00:57:44] **Eli Egger:** helping people like helping people like helping people

[illegible]

[00:57:49] **Eli Egger:** people like

[00:57:49] **Gavin McClurg:** helping people like helping people like helping people like helping people like helping
people like helping people like helping people like helping people like helping people like helping people like helping
people like helping people like helping people like helping people like helping people like helping people like helping
people like helping people like helping people like helping people like helping people like helping people like helping
people like

[00:57:49] **Eli Egger:** helping people like helping people like helping people like helping people like helping people
like helping people like helping people like helping But that's what we want to do over Easter.

[00:58:01] **Gavin McClurg:** You must, you know, having been in the sport, you know the area quite well. But what do you think about Kriegel's whole thing that, you know, I was fascinated. I was sitting next to him at one of the media

events in 2015 before the race. And I had been over there for two months scouting. Because I'm not from the Alps. I felt like I really needed to. And he said, oh, yeah, I don't scout anything. And I thought, really? You know, I know you live here, but you don't go scout other parts of the course? And he said, because if I go in May and scout it, it's so different. It has no relevance. And I don't want to have any preconceptions. And the other big one was in 2017, he asked 10 of us. You know, we'd all scouted Garda. And he asked 10 people, how do you fly to Garda? And we all said, you can't. It's impossible.

[00:58:45] You know, there's too much wind. The wind comes up the lake, and you're not going to be able to do it. And he did. And he just said, well, I don't want to hear that. And he figured it out. I think he and Gaspar were the only two that flew in there. So what do you think about that?

[00:58:58] **Eli Egger:** I'm kind of doing the same. I'm not planning to scout anything. Because once I've seen quite

[00:59:04] **Gavin McClurg:** a bit.

[00:59:04] **Eli Egger:** You're just going to do sections

[00:59:05] **Gavin McClurg:** of the race for the simulation.

[00:59:07] **Eli Egger:** Yeah. Okay. Yeah. This section we will do. But as Krieger said, the problem is if you think, okay, I did the simulation there. I went on this takeoff. You're kind of spoiled. And you tend to do the same thing, even if the weather situation is completely different. Yeah. And so you're, I think, not so open. You're not really open-minded. Yeah. That's my thing. What I really do a lot is beforehand, with Google Earth, checking out different options and going through different ways how to do it. Okay, where's the pass? Could we do it hiking-wise or not? Because that's something I learned during the races. You always need to have a backup plan.

[00:59:52] If anything goes wrong, you need to be... Yeah. Somewhere where you... Flexible. Yeah. Where you can do something. Especially when you're crossing the main ridge. I don't know if you checked Aaron's route, but it was always somewhere where there would have been a pile. In case he would have bombed, he could have just walked on the other side. Sure. Yeah. Because that's the worst thing which could happen, that you're on one side and then you have to do a real big detour. All

[01:00:19] **Gavin McClurg:** the way around.

[01:00:19] **Eli Egger:** So that's something I learned in the races. Yeah. And I

[01:00:25] **Gavin McClurg:** learned that

[01:00:25] **Eli Egger:** this is just important because you never know. And what I also learned is just stick to the straight line. Yeah. The long, big detours, it's not really worth it. It's better to just go straight, hike a bit and go straight again than to do a big detour because normally it takes so much longer.

[01:00:46] **Gavin McClurg:** So something that I have really struggled with, especially after 2015, because 2015, I didn't really know what I was getting into. Yeah. I had

[01:00:54] **Eli Egger:** a lot of fun and I just

[01:00:54] **Gavin McClurg:** had fun and I ended up having the right headspace for it because it was really windy and I like it when it's rough. I tend to do better when it's rough. And then doing well, I got to Monaco and it went way better than we expected. Then I went into the future races with more, okay, I'm going to do this well, which was the opposite of what I think my mind needed to cling onto. And so I got more, I don't know, tense, stressed, whatever. I had expectations rather than none other than just having fun. And one of the things that became, and I trained this, every year I always trained to not think, when I was in training, I was always training to fly the day, not the course line, to just

[01:01:38] do what we do as XC pilots. But then in the race, I always felt like my vision would narrow as the days went on because the obvious move is not on course line. It's over here. That's going to work. As an XC pilot, that's totally what I would do. But if I blow that, that's going to add 20K on the ground and it starts to just compress. And I would, at times I would still pull it off, but at many times I would become a less pilot, you know, and I would be more pessimistic

than I would typically be because I had this worry of, but do you think about that? Are you training that in any kind of way? Or is it just a matter of, you know,

[01:02:21] **Eli Egger:** I'd like to do it like I'm in competitions that I set myself like a task. And like, even here we have like this 60Ks of way we could choose. And that's how I want to do in the X-Alps to still have some options, but kind of have like an arrow to follow. This is the mission. This is the mission they want to go. Because even here, you saw there are so many ways you can do it. And normally the fastest is more strategic. You can go the better. And of course, if it's like just cheddar and shitty, like it was in yesterday's task, like all the right side looked like really shitty to me. So I stayed on the left going closer to the takeoff back up. So worked fine.

[01:03:07] So for sure, you need to have this open minded. But like Simon, for example, you shouldn't tell him any route because that's completely fucking him up in the head. Interesting. Yeah. And so for me, that's pretty interesting to see like Simon doing the best thing is he doesn't know anything about the route. He just figures his own way. And Aaron like, okay, you're going from this terminal to this terminal to this terminal to this terminal. So it's completely the opposite the way to fly. And so I think I'm somewhere in the middle between those.

[01:03:42] **Gavin McClurg:** It must have been interesting supporting Simon because he really he came onto the scene. I mean, at least from my perspective. People didn't know who he was. And man, he's gifted at that race. He's just done so well every year. He's really and he just he's always kind of chipper and happy. And he's the

[01:04:01] **Eli Egger:** nicest person I know in the race. Yeah, very nice guy. And he's so friendly with his supporters. Yeah. He can't be mad on anyone.

[01:04:09] **Gavin McClurg:** That's a nice characteristic. So before this will be the last question before every X-Alps that I've been a part of in the race week, you know, leading up to the prologue and the race week. The talk of the camp is always this is the year Kregel's going down. This is the year Kregel's going down. And I always go, yeah, no chance of that. And I still think there's no chance of that. But if you I mean, obviously, everyone can be beat, including Chrigel. I don't know how, but, you know, he's won eight. He's going his ninth. To me, he's stronger than he's ever been. But do you think he can get taken down? And if so, by whom?

[01:04:50] **Eli Egger:** As you said, there is always something can go wrong in Kregel's race or someone else's race. So you'll never know. There's no guarantee. But I think there are a couple of strong people in the race who could keep up with him. I don't know if it's going to be Maxime again chasing him or if Aaron is doing a great race or Simon or I don't know, maybe one of the rookies. We will see.

[01:05:16] But yeah, it's. XOX is for me mostly about decision making. And Chrigel is just flipping impressive on doing the right move at the right time. And as long as we are not able to be on this level, it will be hard catching him.

[01:05:31] **Gavin McClurg:** Yes, I agree. I was always the one in the camp going, yeah, I don't think so.

[01:05:38] He is impressive and he's getting so much better. I mean, the thing for me at my age, I just turned 50. For me, the last couple of races were really good. I don't have a chance to stay with these younger. They're just getting better and better and better. But so is Chrigel. And he just turned 40, I think. So, I mean, he is getting older, of course, as we all are. But he's impressive. It's been really fun to watch him. Just this domination is incredible. Yeah, he's

[01:06:08] **Eli Egger:** always like this one step ahead of the others. And I think one of his biggest advantages is his mental strength. Yeah.

[01:06:19] Professionalism. Yeah.

[01:06:20] **Gavin McClurg:** I mean, this whole thing, it's all oriented around winning all the time for everything. And it's very impressive. Ellie, that was great. Thanks for sharing your time. We had a big night last night. So, I know we're barely hanging on here with this coffee. But thank you so much. Good luck in your preparation. And I can't wait to watch you race this June.

[01:06:42] **Eli Egger:** Thank you. Good luck.

[01:06:48] See you next time. Bye.

[01:07:17] Bye.

[01:07:25] Bye.

[01:07:57] Thank you.

[01:08:27] Thank you.

[01:08:57] Thank you.

[01:09:24] Thank you.

Français

French · machine translation of the English transcript by gemma-4-12b-it-qat-q4_0.gguf

Show notes

Elizabeth (Eli) Egger est l'une des novices de la Red Bull X-Alps 23'. Elle est également instructrice de parapente, pilote pour l'équipe Niviuk, pilote de compétition de haut niveau (nous nous sommes assis après la Superfinal au Mexique pour cette discussion), a soutenu Simon Oberrauner (2017) et Aaron Durogati (2019 et 2021) dans l'X-Alps, et possède un parcours professionnel très intéressant en cartographie terrestre et en ingénierie. Dans cette discussion variée, nous discutons de son entraînement pour la course à venir et de ce qu'elle a appris en soutenant Simon et Aaron, en préparant des compétitions, en progression, en instruction, et en se mesurant aux meilleurs au monde.

Le post Episode 185- Eli Egger and gearing up for the Ultimate Race est apparu pour la première fois sur CLOUDBASE MAYHEM.

Transcript

[00:00:09] **Gavin McClurg:** Salut tout le monde, bienvenue dans un nouvel épisode de Cloudbase Mayhem. Je me suis assis avec Ellie Egger, qui vient d'Autriche. Elle participe à l'X-Alps cette année en tant que débutante, mais ce n'est pas son premier X-Alps. Elle a soutenu Simon et en fait aussi Aaron, je ne m'en étais pas rendu compte, lors de la course de 2017, et elle a soutenu Aaron, qui était son principal soutien lors des courses de 2019 et 2021, gérant toute sa navigation, sa stratégie, sa cartographie et son acheminement aux départs, tout ça. C'est une experte en cartographie, c'est ce qu'elle a étudié à l'université. Elle est aussi moniteur de parapente et elle est dans le milieu depuis l'âge tendre de 14 ans, je crois qu'elle a dit, et elle n'a pas arrêté depuis. Elle se prépare donc elle aussi pour le grand spectacle.

[00:00:56] Elle participera cette année en tant que débutante. On va donc parler de son entraînement, de sa préparation et de ce qu'elle a appris en faisant du support, et on abordera son expertise en cartographie et en navigation. Côté technique, elle maîtrise tout parfaitement, donc ce n'est certainement pas une source d'inquiétude pour elle. Mais on va tout aborder. On parlera du vol en compétition, et elle était ici pour la Superfinal, tout comme moi. On a enregistré ça ici au Mexique, juste quelques heures après la discussion avec Aaron que nous avons publiée la semaine dernière. On espère que vous l'avez écoutée. Il y avait de super histoires. Mais c'était une expérience géniale. Évidemment, comme nous sommes au Mexique, il y a un peu de bruit en arrière-plan. Mais pour la plupart, ce n'était pas trop grave, donc je ne pense pas que ça posera de problème. C'était une discussion merveilleuse. C'est une super personne. Et c'était sympa de plonger dans son esprit et de creuser un peu cette entreprise massive qu'elle entreprend.

[00:01:48] Profitez bien. Santé.

[00:01:55] Ellie, bienvenue sur le CloudBase Mayhem Sit. Je n'ai pas souvent l'occasion de faire ça en direct. C'est vraiment sympa de le faire. Mais on vient juste de terminer la Superfinal. Dix jours de course de folie. Et je suis sûr que tu as hâte de rentrer chez toi et de reprendre l'entraînement.

[00:02:11] **Eli Egger:** Ouais, carrément. Merci d'être là. Tout d'abord, on a passé un super moment ici au Mexique. C'était dur physiquement, mais j'ai vraiment aimé. Et ouais, bien sûr. Revenir au pays dans la neige, faire un peu de ski de randonnée... j'ai vraiment hâte. Et

[00:02:27] **Gavin McClurg:** Tu me disais juste avant qu'on a commencé l'enregistrement, que tu es près du Dachstein, près du départ de la course. C'est là que tu habites.

[00:02:32] **Eli Egger:** Ouais, exactement. J'habite juste au pied de la montagne à Ramsau am Dachstein. Ouais. Donc je suis en plein cœur des montagnes. C'est vraiment génial là-bas. C'est un super spot pour le vol, le ski de randonnée, la course à pied, la rando, le vélo, peu importe ce que vous voulez faire en montagne. C'est top là-bas. Pour

[00:02:50] **Gavin McClurg:** Pour ceux qui ne savent pas, ils connaissent le nom parce que vous participez à la X-Alps, la plus grande course de notre sport de loin. Elle arrive cette année et vous avez soutenu Aaron à deux reprises. Je l'avais justement sur le podcast hier soir. Ça va sortir bientôt, on va faire un petit retour en arrière avec Aaron et vous l'avez

soutenu deux fois, on en reparlera. Mais donnez-nous un bref résumé de votre parcours en vol, comment vous vous y êtes mis, depuis combien de temps vous le faites et comment vous vous êtes impliqué avec Aaron pour le soutien et tout ça.

[00:03:20] **Eli Egger:** En fait, c'est une histoire assez drôle parce que je viens normalement du sud de l'Autriche, donc des plaines plus ou moins. Bon. Et c'était pour la randonnée. J'

[00:03:28] **Gavin McClurg:** c'était pour de la randonnée.

[00:03:28] **Eli Egger:** en vacances avec ma famille et là, on pouvait faire une sorte de saut en parachute. Il y en avait un qui était gratuit. Et je me suis dit : je veux le faire, je veux le faire. J'avais 14 ans à ce moment-là. Alors ma mère a dit : oui, d'accord, tu peux le faire. Et moi, oui, la première fois que je suis monté dans les airs, j'étais complètement accro. C'était génial. Et après, je me suis dit : je veux continuer, je veux continuer. Et maman a dit : oui, oui, tu peux faire ce que tu veux, mais tu devras payer toi-même. Et à 14 ans, c'est un peu

[00:03:58] **Gavin McClurg:** de ça. C'est un peu

[00:03:58] **Eli Egger:** un défi pour gagner de l'argent. Est-ce que vous pouvez voler à

[00:04:00] **Gavin McClurg:** 14 ans en Autriche ? C'est quoi, l'âge légal ? Est-ce qu'il y a un âge légal ? Ou tu peux le faire ?

[00:04:04] **Eli Egger:** Ouais, tu peux commencer à 14 ans, mais tu n'obtiens la licence qu'à 15 ou 16 ans. D'accord. Ouais. Enfin, je pourrais commencer avec les cours. Du coup, en fait, j'ai commencé à parler au propriétaire de l'école de vol, Anna. Et je lui ai dit : « Je veux vraiment le faire, mais je n'ai pas d'argent. » Et elle m'a répondu : « D'accord, tu peux travailler au bureau quelques heures et comme ça, tu pourras faire la formation. » C'est comme ça que je me suis mis au parapente. Waouh. Genre, faire un peu de travail de bureau, faire quelques vols, faire un peu de travail de bureau. Ça a duré deux ans jusqu'à ce que j'aie finalisé ma licence. Et ouais, finalement, je suis toujours dans la même école de vol, je travaille là-bas comme moniteur de parapente maintenant. Sérieux ? Ouais. Euh, en fait, maintenant j'en ai même une partie. Genre, maintenant je suis du côté patron.

[00:04:49] Tu es

[00:04:49] **Gavin McClurg:** propriétaire de boîte de nuit ?

[00:04:49] **Eli Egger:** Ouais. Waouh, sympa. Vraiment sympa. Donc c'est ton boulot. Ouais, c'est mon boulot. Ton boulot, c'est

[00:04:54] **Gavin McClurg:** en vol. C'est le vol. Et l'instruction en tandem ?

[00:04:57] **Eli Egger:** Euh, ouais. Je ne fais pas beaucoup de tandems. J'ai la licence, mais je pense que c'est un truc que les gars peuvent faire. Et j'aime surtout le vol cross country et l'enseignement. Et je viens juste de commencer avec les formations de sécurité. Genre faire le SOS. Oh, d'accord. L'enseignement. L'enseignement, ouais. Oh, d'accord. Sur le

[00:05:17] **Gavin McClurg:** l'eau ? Au-dessus de

[00:05:18] **Eli Egger:** l'eau. On est basés en Italie, au Lago di Itovo. Ouais. Ouais. Un endroit vraiment, vraiment sympa. Beaucoup plus calme que le Lago di Garda. Ouais. Qui est juste à côté.

[00:05:28] **Gavin McClurg:** Et une bonne verticale ? Je n'ai jamais entendu parler de cet endroit.

[00:05:31] **Eli Egger:** Euh, c'est, tu es à environ 700 mètres au-dessus de l'eau. D'accord. Alors oui, c'est en fait plutôt sympa. Et le truc, c'est que tu y montes en voiture. Donc tu es plutôt indépendant. Tu n'as pas besoin du téléphérique ou quoi que ce soit. Oh, wow. Alors ça fait... C'est quoi le

[00:05:44] **Gavin McClurg:** son nom ?

[00:05:45] **Eli Egger:** Lago di Itovo.

[00:05:46] **Gavin McClurg:** Ok, cool. Un truc à mettre sur la carte des gens. Ouais. C'est

[00:05:50] **Eli Egger:** c'est encore un peu un endroit secret. Ouais. Mais c'est super beau. On

[00:05:55] **Gavin McClurg:** On manque vraiment de sites de SIV ici. On manque vraiment de télécabines et de ce genre de choses. On n'a tout simplement pas l'infrastructure des Alpes. Mais c'est délicat. On fait beaucoup de remorquage

[00:06:04] **Eli Egger:** au-dessus de

[00:06:05] **Gavin McClurg:** de l'eau, mais c'est cher et c'est compliqué. Il y a tellement d'endroits sympas dans les Alpes. J'ai fait Garda plein de fois, mais je ne connaissais pas celui-là. Il faudra que je regarde ça.

[00:06:15] **Eli Egger:** Ouais, c'est plutôt sympa parce qu'il y a moins de monde. Mais bon, il faut s'organiser avec quelqu'un parce qu'il faut une voiture ou un chauffeur. Ouais. Donc si tu y vas seul, c'est plus facile sur Garda. Ou si tu veux t'entraîner à l'acro et que tu as besoin de, je ne sais pas, combien de mètres au-dessus de l'eau. Ouais. Mieux vaut aller sur Garda, mais pour le SIV classique, c'est super sympa. Tu as

[00:06:38] **Gavin McClurg:** en l'enseignant, est-ce que ça t'a aidé pour ton propre SIV, tes propres capacités ? Est-ce que ça est vraiment corrélé ?

[00:06:45] **Eli Egger:** Ouais, je pense que oui, parce qu'il faut réfléchir à deux fois à ce que tu fais et à la manière de l'expliquer. Et à chaque fois, il y a de nouveaux élèves qui posent des questions. Du coup, il faut aborder la question différemment. Il faut repenser à certaines choses et à l'aérodynamique. Et bien sûr, il faut faire toutes les manœuvres soi-même pour être capable de les enseigner. Ouais. C'est donc une bonne formation parce que, ouais, avec les ailes de compétition que je pilote d'habitude, on finit par devenir un peu paresseux à faire tout ça. Ouais, pas de souci. Alors, ces deux dernières années, on a commencé à faire des SOS pour la ligue allemande et autrichienne pour les pilotes de compétition. Du coup, j'ai fait la même chose. Donc tu le fais sur

[00:07:25] **Gavin McClurg:** les ailes CCC. Ouais.

[00:07:26] **Eli Egger:** C'est plutôt sympa. Et ça te permet de rester stable en l'air. Donc ça permet de...

[00:07:32] **Gavin McClurg:** tu es bien réglé. Ouais. On en avait besoin ces deux dernières semaines. Ouais. J'ai jamais vu autant de hits.

[00:07:38] **Eli Egger:** Jamais auparavant. Je veux dire, il y en a eu beaucoup,

[00:07:40] **Gavin McClurg:** il y a eu un nombre incroyable de collisions en plein vol, mais aussi énormément de collisions. Oh

[00:07:44] **Eli Egger:** Ouais. Je

[00:07:45] **Gavin McClurg:** j'ai vu l'un des pilotes de NIVIAC sortir vers les Menarche l'autre jour. Je n'ai jamais vu un impact pareil. Son aile s'est juste transformée en corde.

[00:07:52] **Eli Egger:** Tu as vu celui-là ? J'ai fait l'orange. J'en ai vu un orange. C'était pareil, tu sais, le

[00:07:57] **Gavin McClurg:** l'équipe un qu'on avait tous, la verte et la rose, la turquoise et la rose, peu importe. Et je ne me rappelle plus, ce n'était ni Tanguy ni Tim. Je ne sais pas lequel, je ne sais pas qui c'était, mais l'aile, il était juste devant moi en sortant d'une thermique et son aile s'est transformée en corde. Et puis quand elle est ressortie, c'était comme une bombe qui explosait. C'était juste, la vache. Je me suis retrouvé projeté par là. Mais ouais, il y en avait plein. Ouais. D'habitude, on n'en voit pas autant avec les ailes CCC de nos jours. Je ne sais pas, en compétition, on ne voit pas souvent les gens prendre autant de coups. Mais purée, il y en a eu beaucoup cette semaine. Oh

[00:08:31] **Eli Egger:** Ouais. L'air était assez turbulent. Mais en fait, j'étais content qu'on soit tous de plutôt bons pilotes. Ouais. Parce que si tu imagines un niveau de pilotage plus faible ici, ça aurait pu finir bien pire. Donc.

[00:08:44] **Gavin McClurg:** Ouais, vous savez, je viens ici pour les Menarche chaque année et il y a eu des Menarche où il y a eu beaucoup d'incidents. Ouais. Plutôt des parachutes de secours. Heureusement, très peu. Ouais. Si les gens sont méticuleux, ça va généralement bien. Mais il y a eu des compétitions ici qui étaient juste le chaos.

[00:09:02] **Eli Egger:** Ouais. Et

[00:09:03] **Gavin McClurg:** C'était vraiment comme ça. C'était juste intéressant de voir ça dans une Superfinal. Ouais. Je ne m'y attendais pas.

[00:09:09] **Eli Egger:** Non. Moi non plus. Mais pendant les premiers jours, je me disais : « Oh mon Dieu, qu'est-ce qui se passe ici ? » Genre, il y a un sauvetage. Il y a un sauvetage. Donc, d'accord. Je ne veux juste pas avoir de problème ici. Carrément.

[00:09:22] **Gavin McClurg:** Carrément.

[00:09:24] Alors, pour l'enseignement, est-ce que tu vas continuer jusqu'à l'X-Alps ? Ou est-ce que tu vas arrêter pour ne faire que de l'entraînement ? Tu as beaucoup d'expérience avec l'X-Alps, tu as soutenu Erin à quelques reprises. Je suis curieux de connaître ton parcours entre maintenant et la course.

[00:09:39] **Eli Egger:** En fait, pour l'entraînement, je vais continuer à travailler en parallèle. Oui. Comme je suis en quelque sorte à mon compte, c'est plus facile à gérer. Et je vais passer quelques semaines à ETHEL pour enseigner. Donc, c'est toujours genre, plus ou moins quatre jours et demi d'enseignement et deux jours et demi de repos. Ouais. Mais même pendant ces jours-là, je peux faire l'entraînement de base que je fais en ce moment. Donc, j'ai un plan complet, un plan d'entraînement. Je...

[00:10:08] **Gavin McClurg:** Tu as un entraîneur ?

[00:10:10] **Eli Egger:** Ouais, ma coach. Elle a étudié le sport. Du coup, elle m'a fait un plan complet. Et maintenant, chaque jour, si je ne fais pas ce que je suis censé faire, elle me demande : pourquoi tu n'as pas fait ça ?

[00:10:20] **Gavin McClurg:** C'est bien d'avoir quelqu'un à qui rendre des comptes, non ? Ouais. Et

[00:10:24] **Eli Egger:** Je me suis dit : tu n'as rien à faire aujourd'hui.

[00:10:27] C'est plutôt ce qu'elle veut dire la plupart du temps. Parce que je me dis, je veux

[00:10:32] **Gavin McClurg:** à faire

[00:10:32] **Eli Egger:** quelque chose. Et quand il fait beau, j'ai juste envie de monter la montagne. Et c'est comme une journée de repos.

[00:10:38] **Gavin McClurg:** Le repos, je l'ai appris. Le repos et la récupération sont vraiment importants. Plus que vous ne le pensez. On pense toujours : « Je dois en faire plus. Je dois en faire plus. » Mais il faut aussi laisser à votre corps une chance de récupérer. Ouais. Comment avez-vous fini ? Eh bien, avant d'en arriver là, depuis combien de temps faites-vous des compétitions ? Alors

[00:10:53] **Eli Egger:** J'ai commencé à faire de la compétition en 2016. Et donc, en décembre 2016, je suis allé au Portugal, en Afrique du Sud, pour le Western Cape Open. C'était ma première grosse compétition internationale, il y avait 100 pilotes et beaucoup de bons gars, vous voyez. Et c'est là que j'ai rencontré Aaron. Parce que j'étais là-bas avec Paul Guschlbauer et Stefan Gruber. Et ils participaient à l'édition suivante, en 2017, à Ixhops. Ils discutaient avec Aaron et moi j'étais juste là, genre, ouais. Étiez-vous

[00:11:21] **Gavin McClurg:** Est-ce que tu pensais déjà à l'époque que c'était quelque chose que tu pourrais vouloir faire un jour, ou pas encore ? Ce n'était pas vraiment sur ton radar.

[00:11:26] **Eli Egger:** Pas encore. C'était trop loin. Genre, tous ces gars qui volaient si bien et si loin en montagne. Et moi, j'étais juste content de faire leur connaissance, d'apprendre des trucs et tout ça. Et ouais, juste en étant là, j'ai fini par entrer en contact avec Aaron. Un jour, par temps venteux, ils ont décollé. Et Aaron avait un ballon énorme. Du coup, il s'est un peu soulevé et s'est assis sur ses fesses, plus ou moins. Il n'arrivait plus à se relever. C'est comme ça qu'on a fait connaissance, parce que je l'ai juste aidé à se relever. Et en bas, au décollage, il me remerciait. Et en fait, à ce moment-là, je crois qu'on a fini par boire des gins tonics. Cool.

[00:12:11] Et on est entrés en contact. Et ouais, ça a fini par devenir une vraiment belle amitié. Cool. Comme j'étais à Graz pour mes études à ce moment-là, j'étais aussi en contact avec Simon O'Connor. Et il m'a demandé si je pouvais l'aider pour la navigation en 2017. En fait, c'était deux fois et demie à Ixhaz. Et c'est comme ça qu'Aaron a appris que j'étais plutôt bon en navigation. C'est pour ça qu'il m'a demandé en 2019. Ou plutôt, il m'a demandé en 2018 si je voulais être son supporter pour la prochaine édition. Parce que

[00:12:50] **Gavin McClurg:** il n'est pas très technique. C'est ce qu'il dirait de lui-même.

[00:12:53] **Eli Egger:** Non.

[00:12:55] Je ne le qualifierais pas vraiment de technique. Non.

[00:12:59] **Gavin McClurg:** C'est plutôt le genre de gars qui avance à l'instinct.

[00:13:01] **Eli Egger:** Ouais. Non, il est beaucoup de choses, mais il n'est pas le mec technique. C'est ça.

[00:13:06] **Gavin McClurg:** Ouais, ouais, ouais. Il dirait ça de lui aussi en premier. Ouais, parlons de cette cartographie. C'est ce que tu as étudié à l'école ?

[00:13:13] **Eli Egger:** À l'université. Ouais. J'ai fait une école de programmation. Donc un collège technique pour la programmation d'abord. C'est ce pour quoi j'ai fait mes études. Et ensuite, à l'université, j'ai étudié la géodésie. C'est un peu la science de la mesure de la Terre. OK. Donc tout ce qui concerne le GPS, les systèmes de navigation et les cartes, les logiciels. Tout ce dont on peut avoir besoin pour planifier un itinéraire. J'adorerais

[00:13:41] **Gavin McClurg:** voir ton écran Ooty. Avec quoi tu voles ?

[00:13:44] **Eli Egger:** Je ne sais pas. En fait, je n'ai pas d'Ooty. Maintenant, sur le drift, je ne saurais même pas où le mettre.

[00:13:49] **Gavin McClurg:** Ça marche. J'ai mon Ooty sur mon téléphone. OK. Ça fonctionne comme le mode portrait. Ouais, je ne pensais pas que ça marcherait, mais ça marche. Ouais, le mode portrait. Ça marche plutôt bien. OK. Alors, toi, tu utilises quoi ?

[00:14:01] **Eli Egger:** Je vole surtout avec XCTrack.

[00:14:03] **Gavin McClurg:** D'accord. Juste le téléphone ?

[00:14:04] **Eli Egger:** Juste le téléphone.

[00:14:05] **Gavin McClurg:** Oh, d'accord. Et

[00:14:06] **Eli Egger:** J'ai une XTracer. Ouais. Très bien.

[00:14:11] **Gavin McClurg:** D'accord. Et tu as une caméra ? Ouais. J'aime toujours voir tes écrans.

[00:14:16] C'est fascinant. Donc des trucs comme, j'imagine que des trucs comme l'espace aérien, c'est du gâteau pour vous. Naturel. Naturel. Ouais. Oh, ce serait un rêve. Pour moi, ce n'est pas naturel du tout. Je suis toujours juste, oh, terrifiée. Je trouve que la vue latérale, je n'ai jamais heurté d'espace aérien dans aucun des X-Alps et beaucoup de gens le font, mais j'utilise Fly Sky High parce que je suis une Apple, mais la vue latérale est un miracle.

[00:14:39] **Eli Egger:** Ouais. Toi,

[00:14:40] **Gavin McClurg:** tu sais, là où tu peux le voir. Ouais.

[00:14:42] **Eli Egger:** Mais c'est vraiment sympa. Mais

[00:14:43] **Gavin McClurg:** jusqu'à ce que je l'aie eu.

[00:14:43] **Eli Egger:** C'est ce qu'ils ont vraiment bien fait avec XCTrack. Ouais. Avec la vue latérale et tu vois, d'accord, si je juste, je peux juste planer en dessous et donc c'est plutôt, plutôt sympa. Et ouais, mais je vois ce que tu veux dire parce que pendant le dernier X-Alps, j'étais en train d'appeler Aaron au téléphone : « Hé, il faut que tu ailles à droite parce qu'il y a un espace aérien juste devant toi. »

[00:15:02] **Gavin McClurg:** Ouais. Il a eu un moment délicat, celui à trois mètres. Ouais. Tu vois ce que je veux dire ? C'était soit, et puis le deuxième quand il a frappé, c'était en gros, soit je fonce dans les arbres, soit je tape dans l'espace aérien. Ouais.

[00:15:12] **Eli Egger:** Et en fait, on ne peut pas dire que c'est ma faute parce qu'en réalité, l'espace aérien n'est pas là, parce que d'un point de vue légal, cet espace aérien ne peut pas s'étendre jusqu'à la montagne.

[00:15:22] **Gavin McClurg:** C'était difficile.

[00:15:23] **Eli Egger:** Et donc je lui disais : tu avais raison tant que tu restes près de la montagne et que tu es en dessous de 600. Et

[00:15:29] **Gavin McClurg:** On est tous déjà passés sous cet espace aérien. J'ai volé dans l'espace aérien de LeCarno tellement de fois comme ça. Tu restes à 50 mètres du pont, puis tu passes en dessous en carré, c'est comme ça que ça marche. Ouais. Et c'est vraiment frustrant. Ouais.

[00:15:40] **Eli Egger:** C'est comme ça. Et le problème, c'est que je le savais parce que je suis instructeur et que je travaille beaucoup avec les espaces aériens, mais je n'y ai même pas pensé. Ça aurait juste fait passer un TMA droit dans la montagne, parce que c'est illégal. Ouais. C'est incroyablement

[00:15:56] **Gavin McClurg:** C'est frustrant. Ouais. Alors

[00:15:58] **Eli Egger:** quand Aaron était au téléphone et disait : « Ouais, Ellie, j'ai touché l'espace aérien. » J'étais en mode : « Pas possible. Comment est-ce que tu peux ? Tu es resté en montagne. » Alors je lui ai dit : « OK, envoie-moi le log de trace, je vais regarder ça. » J'ai vérifié le log et il passait vraiment entre les arbres au plus bas possible. Je me suis dit : « OK, mais tu es à moins de 300 mètres du sol, donc pas de souci. » Je l'ai dit au directeur de course et il a répondu : « Ouais, c'est un bon argument. » Alors je me suis dit, ou on s'est dit : « OK, c'est bon. » Et le lendemain, on a reçu la pénalité. C'était vraiment frustrant. Ça aurait pu...

[00:16:36] **Gavin McClurg:** ça aurait été déchirant. Ouais. Et donc vous l'avez soutenu en 2017, quand il avait la roue cassée et qu'il faisait une super course, mais qu'il a dû abandonner. Je me souviens avoir grimpé avec vous. C'était le deuxième jour après la première journée terrible avec toute cette pluie, et puis le deuxième jour. Ouais. Sur

[00:16:54] **Eli Egger:** je pense qu'il a grimpé. Ouais. Et il était

[00:16:56] **Gavin McClurg:** à peine bougeait. Ouais.

[00:16:57] **Eli Egger:** Il était plus ou moins sur des béquilles. Du coup, à ce moment-là, j'étais dans l'équipe de Simon, mais il y avait tellement de monde qui partait avec lui. Je me suis dit : est-ce que ça va si je vais juste avec Aaron ? Ils m'ont répondu : OK, vas-y. Et c'est comme ça que j'ai fini par partir avec Aaron. Et à ce moment-là, je n'étais pas vraiment en forme. C'était vraiment frustrant parce qu'il sautait plus ou moins sur une jambe et il était quand même plus rapide que moi.

[00:17:27] **Gavin McClurg:** Note pour moi-même : je dois me mettre en forme pour la prochaine.

[00:17:31] **Eli Egger:** C'est là que je me dis : wow, c'est une bête en montée. C'est vrai. Plus c'est raide, plus il accélère. Ouais.

[00:17:37] **Gavin McClurg:** C'est vraiment une gazelle en montée. C'est remarquable. Alors, qu'est-ce que tu peux partager avec le public sur le fait d'être un supporter après avoir fait ces deux courses ? Imagine, l'une serait que tu te sens beaucoup plus préparé en tant qu'athlète, juste en sachant comment ce monde fonctionne. Parce que comme on le sait, faire la course, c'est tellement critique. L'équipe est incroyablement critique. Ouais. Et ils sont plutôt dans l'ombre, mais ils font beaucoup de travail, beaucoup de travail vraiment épuisant, du moins d'après mon expérience. Mais pour moi, je ne vois pas vraiment ce qu'ils font très souvent. Donc je sais qu'ils en font beaucoup parce que j'atterris et boum, c'est là que tu vas ensuite.

[00:18:22] Et je n'ai pas à prendre de décisions. Mais quel était ton rôle ? Comment a-t-il évolué au cours des deux campagnes ? Et quels étaient les... Donne-nous quelques points forts et bas. Quelles sont les grandes choses et les

aspects difficiles ?

[00:18:40] **Eli Egger:** Ouais. Alors comme tu l'as dit, les supporters, ce sont les hommes ou les femmes en coulisses qu'on ne voit jamais. Mais il ne faut vraiment pas sous-estimer le travail qu'ils font, parce que c'est une chose que tout soit prêt quand l'athlète est au sol, genre des chaussures sèches, des vêtements neufs, quelque chose à manger, quelque chose à boire, un endroit où dormir où tu peux rester sans être chassé par la police. Ouais. Et tu ne peux pas juste rester là à regarder la police toute la nuit. Mais ce que j'ai fait surtout pour Aaron, c'était comme le gars à la navigation : je faisais tous les relevés météo, je cherchais les décollages, je planifiais toutes les routes et j'optimisais, genre, c'est mieux de monter là, de voler là, atterrissage au décollage, remonter à pied. Donc lui, plus ou moins, dès qu'il atterrissait, il travaillait avec la montre Suunto et moi j'avais juste l'appli sur mon téléphone.

[00:19:32] Alors j'ai téléchargé le tracé sur mon téléphone. Ouais. Ouais. Et

[00:19:36] **Gavin McClurg:** puis il a décidé

[00:19:36] **Eli Egger:** pour le synchroniser et il l'avait sur sa montre, instantanément. Ouais. Donc c'était... Donc vous prévoyiez

[00:19:42] **Gavin McClurg:** le prochain décollage. Tu regardes la météo, le vent, l'aspect, et ok, ça va lui prendre une heure et demie. Donc on veut être orienté ouest ou peu importe dans l'après-midi, et tu trouves tout ça.

[00:19:52] **Eli Egger:** Ouais, exactement. Viens ici. OK. Exactement. Et j'ai aussi fait genre un plan pour la journée au niveau du vol. Genre où sont les bonnes thermiques, quel itinéraire on va prendre ou celui qu'il va prendre. Et genre, plus ou moins, je serais le cerveau derrière pour qu'il puisse juste se concentrer sur le vol et la course. Ouais. Et plus ou moins, c'est moi qui prends les décisions. Et donc ça a été l'un des meilleurs moments en 2019 quand il a atterri. Je lui ai dit genre : « OK, c'est ta prochaine trace. Vas-y. » Et il a commencé, il y est allé et après, je sais pas, 45 minutes, il m'a appelé et j'étais genre : « Tout va bien ? » Ouais. Ouais. « Je viens juste de comprendre pourquoi je vais là-bas. C'est un super beau plan. »

[00:20:38] C'était l'un de mes moments forts pendant la course parce qu'il l'a juste fait, sans même y réfléchir. Et puis, après une heure, il a compris pourquoi il faisait ce qu'il faisait. Exactement. Donc ça doit...

[00:20:50] **Gavin McClurg:** ça doit être vraiment gratifiant, vous savez, vous devez être sous beaucoup de stress et de pression pour les placer au bon endroit au bon moment et tout ça. Et quand ça marche, ça doit être magnifique, vous savez, il déchire, j'en suis sûr qu'il y en a beaucoup. Je me souviens distinctement, il y a eu plusieurs fois dans nos campagnes où on en avait une et c'est tellement amusant. Et puis, vous savez, la dernière course, on a eu le pire départ de tous les temps et rien ne tournait rond pendant les trois premiers jours. Et on commence à se sentir, au moins pour moi, je ne me sentais pas mal pour moi-même, mais mal pour l'équipe parce que ce n'était pas leur faute. Ils ne prenaient pas de mauvaises décisions. C'était juste que je n'arrivais pas à assembler les pièces. Et c'était juste, oh, c'est déchirant.

[00:21:35] Ouais. Quand ça ne se passe pas bien, ça finit par ne pas se passer bien pour tout le monde à un moment donné.

[00:21:40] **Eli Egger:** Tôt ou tard, vous allez faire des erreurs, et c'est ce que vous pouvez, si vous avez une bonne équipe, je pense que c'est ce que vous pouvez réduire considérablement. Si l'équipe fonctionne et que c'est, c'est comme une bande d'individus mis ensemble dans leur petit espace dans le camping-car pendant deux ou trois semaines, sous pression. Il faut donc trouver des gens qui tiennent le coup. Parce que c'est une chose de sortir s'amuser ensemble, mais si vous devez travailler ensemble et, comme vous l'avez dit, il y a des moments où rien ne marche. Alors tout le monde devient grincheux et vous avez quelqu'un qui est comme une vache et l'autre qui a besoin que tout soit parfaitement ordonné. C'est donc, il faut faire attention à qui vous allez intégrer dans l'équipe.

[00:22:26] Alors

[00:22:26] **Gavin McClurg:** Parlons-en. Comment avez-vous déjà constitué votre équipe ?

[00:22:30] **Eli Egger:** Plus ou moins. Oui. Et comment

[00:22:31] **Gavin McClurg:** Alors, tu as décidé ? Comment ça s'est passé ?

[00:22:35] **Eli Egger:** En fait, ma principale soutien, Nadine, c'est une très bonne amie et on se comprend très bien. On n'a pas besoin de beaucoup se parler, on sait ce que l'autre pense. Donc voilà. Et

[00:22:49] **Gavin McClurg:** Elle est pilote ou pas ? Ouais.

[00:22:50] **Eli Egger:** Ouais. Elle est pilote. Elle a fait quelques courses de marche et vol en Autriche et ouais, c'est toujours super amusant pour elle. Alors, Will

[00:22:58] **Gavin McClurg:** est-elle inculpée pour ce que vous faisiez pour Erin ?

[00:23:01] **Eli Egger:** Ou est-ce que tu vas,

[00:23:02] **Gavin McClurg:** tu vas faire ça tout seul ? Parce que tu es. Non, je

[00:23:04] **Eli Egger:** pas pendant la course, je veux réfléchir le moins possible parce que je pense qu'au fur et à mesure que tu es fatigué, tes décisions sont moins bonnes. Donc je veux que quelqu'un s'occupe de cette partie pour moi. Ce sera surtout Nadine et probablement aussi Julian de, euh, j'y travaille encore. Mais il a dit qu'il pourrait peut-être m'aider depuis chez lui. Genre faire la navigation. Faire des mots ? Euh, non, pendant l'exhalts. Ah, oui. Ouais. Je vais faire le truc de navigation et vérifier la météo et tout ça depuis chez moi. Ce sera plutôt sympa, mais on verra comment ça se passe. On va tester ça à Pâques.

[00:23:49] Ouais. On fait une sorte de simulation d'exhalts sur quatre jours.

[00:23:53] **Gavin McClurg:** Et il vous donnera la météo et tout ça, ainsi que l'itinéraire. Oh, intéressant. Mais faites-le depuis chez vous. Ouais. D'accord. Pendant la course aussi. Il ne sera pas avec vous. Ouais. D'accord.

[00:24:02] **Eli Egger:** C'est le plan pour l'instant, mais on verra comment ça se passe. Alors

[00:24:05] **Gavin McClurg:** ce sera juste toi et Nadine en équipe ?

[00:24:07] **Eli Egger:** Ah, non, il y aura une autre fille, Verena. C'est une ostéopathe et une très bonne amie de Nadine. Donc en fait, je ne la connais pas très bien. Ouais. Mais Nadine a dit qu'elle était vraiment sympa. Et en fait, ce sont les supporters qui passent du temps ensemble. Je suis de toute façon plutôt réservé. Ouais.

[00:24:24] **Gavin McClurg:** c'est vrai.

[00:24:25] **Eli Egger:** Alors c'était ça. Ils ont

[00:24:26] **Gavin McClurg:** s'entendre. Ils doivent s'entendre. Ils

[00:24:28] **Eli Egger:** ils doivent s'entendre. Et c'est ce que j'ai demandé à Nadine : qu'elle choisisse quelqu'un qu'elle n'aura pas dans l'équipe. Comme ça, ça marche bien. Ouais. Et l'autre, j'ai travaillé avec lui dans l'équipe d'Aaron avant, Daniele, il vient aussi. Et Marius, il va être comme le soutien des supporters, pour s'assurer qu'ils aient tout ce dont ils ont besoin.

[00:24:51] **Gavin McClurg:** Et comment as-tu décidé cette année ? OK, maintenant je veux le faire. Quel était le... est-ce qu'il y a eu une sorte d'étape que tu voulais atteindre quand tu soutenais Aaron ? Est-ce que c'était lors de la course de 2017 que tu as commencé à y penser ou pas avant la course de 2019 ? Comment as-tu décidé : "OK, j'ai franchi tous les obstacles, je pense que je suis prêt. Je pense que je peux le faire" ?

[00:25:14] **Eli Egger:** J'ai commencé à y penser dès 2017, en étant sur la route et en me disant : « Hé, c'est vraiment ce que je veux faire. Je veux marcher, je veux courir, je veux voler et repousser mes limites. » Et puis, quand Aaron m'a demandé en 2017, je lui ai dit : « Je suis prête. » En 2018, j'étais vraiment fière de moi d'avoir été choisie comme supporteuse d'Aaron. Donc c'était plutôt sympa pour 2019. Et après 2019, pendant la course, je me suis dit : « OK, en 2021, je vais m'inscrire. » Et puis on a marché la nuit, la dernière nuit de 2019, jusqu'à PAU. Et pendant cette marche, Aaron m'a demandé si j'allais recommencer en 2021. Et je lui ai répondu : « Bien sûr que je vais le faire. » J'avais d'autres projets, mais là, j'ai dit oui.

[00:26:01] Alors, je vais le refaire. En tant que supporter. En tant que supporter. D'accord. Ouais. C'est comme ça que j'ai fini par le refaire en 2021. Et après 2021, on a décidé qu'on ne le refaisait plus ensemble. Donc c'était pour moi. Alors maintenant, c'est mon tour.

[00:26:18] **Gavin McClurg:** Ouais. D'accord. Et dis-moi quel âge tu as.

[00:26:21] **Eli Egger:** J'ai 27 ans.

[00:26:22] **Gavin McClurg:** 27 ans. Donc tu as commencé à voler à 14 ans, et tu t'y es mis plus sérieusement quand tu as eu ton brevet. Ouais.

[00:26:28] **Eli Egger:** Et ensuite

[00:26:28] **Gavin McClurg:** en 2016, tu as commencé à faire de la compétition. Ouais. D'accord. Donc ça fait plus de 10 ans, 12 ans. Euh, qu'est-ce qui, c'est quoi le truc dans la course qui te rend le plus nerveux en ce moment ? Le vent. Le vent.

[00:26:45] **Eli Egger:** Ouais. Parce que je suis quelqu'un de très léger et c'est ce qui m'inquiète le plus. Parce que je suis toujours à la limite du poids quand je vole sur ce sentier de randonnée. C'est toujours un peu difficile de faire voler des trucs. Ouais. Et s'il y a du vent, c'est juste le pire truc que tu puisses faire d'être trop léger sur ton aile et de ne pas avoir assez de vitesse. Et il peut y avoir du vent. Tu es allé à Wallis, donc. Ça peut devenir

[00:27:09] **Gavin McClurg:** très venteux.

[00:27:10] **Eli Egger:** Ouais. Alors, c'est ce qui me fait le plus peur. D'accord. Mais bon, voyons, je discute avec Niebuhr et on essaie de trouver une solution à ce problème.

[00:27:19] **Gavin McClurg:** Ouais. Alors

[00:27:20] **Eli Egger:** Voyons voir.

[00:27:20] **Gavin McClurg:** L'escaladeur est vraiment sympa.

[00:27:21] **Eli Egger:** Ah, il l'est. Mais c'est un vent incroyable. Je suis aussi à moitié grimpeur maintenant. Ouais. Mais c'est, ouais, la plage de poids est de 60 à 78 et avec l'équipement de marche et vol, je suis à 62. Sérieux ?

[00:27:33] **Gavin McClurg:** Ouais. T'es minuscule. Ouais. C'est dur.

[00:27:37] **Eli Egger:** Ouais. Juste une petite feuille dans

[00:27:39] **Gavin McClurg:** le vent.

[00:27:41] **Eli Egger:** Alors oui, mes supporters doivent être en forme parce qu'ils vont probablement devoir porter du lest pour moi. Ouais. Même pendant la course. Donc c'est, mais en fait c'est, euh, ça crée aussi de la traînée parce que, oh oui, il vaut mieux voler même en étant plus lourd, mais pendant l'échappement, parfois tu dois atterrir à des endroits où tu as mieux de n'avoir aucun lest du tout. Ouais. Donc. Et

[00:28:02] **Gavin McClurg:** Beaucoup de mouvements décisifs se font les jours où on est vraiment léger. Ouais. Et ça peut jouer en ta faveur : tu peux charger quand c'est nécessaire, quand c'est vraiment intense, mais quand c'est juste ces petites sessions tranquilles le matin où tu essaies juste de faire quelques kilomètres de plus, c'est sympa d'être léger et de foncer. Ouais. Alors, on verra. Je sais que Gaspar était bien en dessous du poids sur l'une de ses campagnes. Je me souviens qu'il était vraiment nerveux à ce sujet et que, d'un côté, ça n'a pas très bien marché, mais d'un autre côté, ça a vraiment fonctionné. Au final, c'était plutôt correct.

[00:28:38] Mais rien d'autre, pas les résultats ou quels sont vos objectifs pour la course ?

[00:28:44] **Eli Egger:** Je veux pouvoir rentrer chez moi et me dire que j'ai fait une bonne course.

[00:28:47] **Gavin McClurg:** et tu as tout donné. Ouais.

[00:28:52] **Eli Egger:** Et je veux quand même rester en bons termes avec mes supporters pour qu'on puisse faire une bonne course tous ensemble. Ouais. Bien sûr, c'est une course. Je suis quelqu'un de compétitif, donc je ne vais pas non plus me lâcher dans la Superfinal. Alors bien sûr, je vais faire de mon mieux, mais l'objectif n'est pas de gagner le combat. C'est plutôt mon objectif personnel de faire une bonne course et de pouvoir dire chaque soir : d'accord, aujourd'hui j'ai fait de mon mieux et j'ai donné le meilleur de moi-même. Ouais.

[00:29:34] **Gavin McClurg:** Ouais.

[00:29:51] Ouais. Avec eux, vers la fin. Et on était tous sur un petit nuage, on était à Monaco et c'était incroyable. Mais ensuite, entendre tout ça, ça m'a vraiment fait réfléchir. Je me suis couché ce soir-là en me disant : « Bon, on est vraiment des fous. » Et tu l'as vu de tes propres yeux en 2017, la météo était assez dingue. Puis 2019 était superbe, il n'y avait pas beaucoup de risques, mais 2021 était affreuse et vraiment effrayante. J'ai entendu dire que tu es un pilote très agressif et que ça ne semble pas trop te déranger, mais à quel point est-ce que ça te pèse ?

[00:30:32] **Eli Egger:** Carrément. C'est quelque chose qui me trotte dans la tête parce que c'était après la course de 2021 avec Aaron. J'étais en train de me remettre des X-offs parce que pendant cette course, je ne sais pas si Aaron te l'a dit, mais c'était genre 13 fois. Il a failli me tuer. Il a dit ça la dernière fois...

[00:30:47] **Gavin McClurg:** la nuit. Ouais. Je me suis vraiment défoncé. Je veux dire, j'ai vraiment crashé sept fois. Waouh. Tu vois ce que je veux dire ? Pas, elles étaient toutes, deux d'entre elles, ça aurait pu finir mal, j'aurais pu mourir. Deux d'entre elles étaient vraiment des crashes flippants. Et les autres étaient juste stupides, tu sais, genre un coup de vent, un peu défoncé, tu vois, juste drôle, mais je suis comme un wombat, je peux frapper très fort. Je vais bien. Mais tu sais, les Alpes, c'est de l'herbe molle. Et si, tu sais, si ça avait été, ça aurait été différent, mais deux d'entre elles étaient vraiment juste, mais qu'est-ce que tu fais ? C'est dingue.

[00:31:23] **Eli Egger:** Non, c'était clair. Le plus dur pour moi, en tant que supporter, c'est que tu es là en bas et tu te dis, OK, tu lui envoies là-haut et bien sûr tu te dis, OK, tu dois prendre la décision de décoller ou pas, mais après tu es assis là dans la voiture et tu te dis, OK, maintenant il est en l'air et ce n'est probablement plus sûr. Alors même après la course, je me suis réveillé au milieu de la nuit en rêvant d'orages qui arrivent. J'ai pu joindre Aaron. Donc genre des cauchemars, parce qu'il y avait vraiment beaucoup de tension. Comment est-ce que vous...

[00:31:54] **Gavin McClurg:** Comment vous communiquez ? C'est juste par WhatsApp ou quoi ?

[00:31:56] **Eli Egger:** Par WhatsApp ou, euh, directement au téléphone. D'accord. Appelle-le, tout simplement. Et je pense que je vais opter pour Zello. Zello est super, Zello est génial. C'est ce qu'on utilise. Ouais, je pense que ça marche plutôt bien parce que tu n'as pas envie de prendre une autre radio et d'autres trucs à charger, c'est juste oui. Et en fait, chaque année, la connexion mobile s'améliore de plus en plus. Donc, au cas où je serais vraiment dans le pétrin, je peux faire de la navigation hors ligne. Je pense que je vais gérer ça. Ouais.

[00:32:31] **Gavin McClurg:** Ouais, ouais, ouais. Est-ce que... je veux dire, j' imagine que comme tu faisais du sport, je ne savais pas que c'était trois. Donc Simon et Aaron la première année et puis Aaron pour la deuxième. À ce stade, je rembobine mon propre historique, tu sais, les préparatifs pour aller à la course. J'étais prêt pour la course de 2015 tout seul. Je n'avais fait aucune autre course de marche et vol. Donc je me sentais vraiment dépassé par rapport à décembre, par rapport à maintenant. Est-ce que tu es, est-ce que tu es plutôt calme par rapport à ça ?

[00:33:01] **Eli Egger:** Je pense être plutôt calme parce que j'ai vu ça avec Aaron, de l'intérieur. Donc je sais assez précisément ce qui va se passer pendant la course et toute la préparation, ça ne change pas tant que ça pour moi, que je sois un supporter ou un athlète. Parce que j'ai aussi fait beaucoup de travail avec Aaron pendant la phase de préparation. Du coup, j'ai un peu mes schémas. OK, j'ai besoin du camping, des cartes, des applis dont j'ai besoin sur le téléphone, de la montre, du type d'équipement dont j'ai besoin. C'est un peu connu, ce qui peut être bien, mais il faut aussi faire attention à ne rien oublier parce que c'est tellement naturel.

[00:33:39] Mais oui. Est-ce que tu as déjà fait

[00:33:40] **Gavin McClurg:** beaucoup sur leur course de marche et vol ? Zéro. Zéro. Ouais. Genre

[00:40:51] **Gavin McClurg:** C'était comme un sauna, tu sais, c'était misérable mais pas dangereux, tu pouvais décoller n'importe où, donc le vent est ton ennemi, je...

[00:40:59] **Eli Egger:** Je pense que oui, ouais.

[00:41:00] **Gavin McClurg:** ouais, est-ce que tu vas essayer de faire un peu de marche et vol avant les petits, avant cette course, euh

[00:41:06] **Eli Egger:** non, je vais faire quelques compétitions de trade, d'accord ? euh, est-ce que tu es un

[00:41:10] **Gavin McClurg:** coureur, je...

[00:41:11] **Eli Egger:** je déteste courir mais j'aime courir j'aime courir j'aime courir j'aime courir j'aime courir j'aime courir j'aime courir j'aime courir j'aime la randonnée

[00:41:15] mais c'est quelque chose qu'on peut entraîner, on m'a dit ça, donc oui, oui.

[00:41:20] **Gavin McClurg:** et tu as dit que tu aimais le ski de randonnée, c'est ça ?

[00:41:21] **Eli Egger:** Je pense que

[00:41:22] **Gavin McClurg:** C'est une formation parfaite, ouais, et tu es dans une bonne position pour le faire. Parlons de l'enseignement : ça fait combien de temps que tu es instructeur ?

[00:41:29] **Eli Egger:** J'ai commencé en 2014.

[00:41:31] **Gavin McClurg:** une longue période, oui. Pour les auditeurs qui sont, vous savez, inspirés par l'idée de devenir peut-être un jour un pilote d'hélicoptère de type X, ou simplement d'être un bon pilote, ou de participer à une Superfinal, ce genre de chose, que leur diriez-vous en tant qu'instructeur ? Sur quoi devraient-ils se concentrer, ou quelles sont les choses que vous avez vues, les quelques erreurs que les gens devraient éviter ?

[00:41:54] **Eli Egger:** Je pense qu'il est important que les gens restent fidèles à eux-mêmes et qu'ils restent dans leur propre zone d'apprentissage. C'est bien de ne pas rester toujours dans sa zone de confort ; si vous restez toujours sur la même montagne à tourmenter pendant trois heures, vous n'apprendrez rien. Il faut donc aller un pas plus loin, mais je pense qu'il est important que les gens ne fassent pas deux pas à la fois, comme ça ils ont peur parce que c'est juste trop pour eux. Alors, un pas après l'autre, restez toujours curieux, essayez de nouvelles choses et d'autres trucs. Et il ne s'agit pas seulement de faire du vol cross country, il s'agit aussi d'aller au lac, de faire quelques manœuvres et de gagner en confiance et

[00:42:42] **Gavin McClurg:** faites-le, peu importe où.

[00:42:43] **Eli Egger:** l'aile, c'est parce que ça te rend plus calme dans les airs quand ça commence à secouer, parce que tu sais que tu garderas le contrôle, et donc tu élargis ta zone de confort, et tu deviens de plus en plus performant. Je pense que l'une des choses les plus importantes, c'est de parler aux gens, parce qu'on peut apprendre énormément des autres pilotes ou des amis ou peu importe, et si tu demandes gentiment, personne ne te dira non, je ne vais pas te dire ça, non, pas dans ce sport, ça n'existe pas, non, ça n'existe pas. Et je pense que c'est vraiment important de partager, de parler des bonnes choses mais aussi des mauvaises, parce que tout le monde a ces commentaires bienveillants où tu tremblais à l'atterrissage, mais ça aide si tu en parles, si tu analyses ce qui s'est passé et que tu réfléchis aussi à comment tu aurais pu faire mieux ou comment tu le feras mieux la prochaine fois.

[00:43:42] donc pour moi, je le fais personnellement tout le temps quand je me dis : d'accord, j'ai eu une énorme fermeture, qu'est-ce que j'aurais pu mieux faire ? d'accord, ne pas manger une barre au milieu d'une thermique de cinq mètres, d'accord, c'est quelque chose que je peux améliorer.

[00:43:56] **Gavin McClurg:** celui-là a l'air assez facile, on peut cocher la case.

[00:43:59] **Eli Egger:** mais j'ai dû essayer deux fois pour vraiment comprendre que ce n'est pas une bonne idée, d'accord.

[00:44:06] **Gavin McClurg:** ça n'a pas marché, tu as réessayé, ouais, ouais, ça se passe comment pour l'enseignement ? J'ai toujours pensé que j'ai toujours vraiment évité de faire du parapente mon métier en quelque sorte. Je veux dire, je suppose que le podcast est un travail, mais tu sais, les tandems, c'est de l'enseignement, parce que j'ai toujours peur que ça ne me vide un peu de la passion que j'ai pour ça quand ça devient mon travail. Est-ce que ça a déjà été un problème pour toi ?

[00:44:29] **Eli Egger:** J'y ai beaucoup pensé en fait, parce que je me disais la même chose. Mon plan initial était : d'accord, je fais l'université, mon master, et ensuite je vais travailler comme géomètre ou ingénieur civil, et je vais juste bosser pour le plaisir dans l'école de vol quelques jours ou semaines par an. Mais après, j'ai fini par travailler de plus en plus dans l'école de vol, et je ne fais pas seulement de l'enseignement, je m'occupe aussi de toute l'administration, je travaille à l'atelier, et je fais aussi les ressources humaines et tout ce qui est organisationnel. Et je me suis rendu compte que j'aimais vraiment ça. C'est aussi voir ce qu'il y a derrière : ce n'est pas juste le mec qui se tient là à te dire quoi faire, mais tout ce qu'il faut avoir avant et pour planifier. OK, comment s'améliorer, comment mieux enseigner, comment améliorer les compétences de vos élèves, mais aussi de vos instructeurs parce que bien sûr, vous passez votre licence d'instructeur et vous devez faire ça tous les deux ans, vous devez suivre des cours pour maintenir votre licence, mais je pense que c'est souvent insuffisant. Il faut vraiment continuer à travailler sur soi pour rester à jour parce que les ailes changent, les

[00:45:48] les méthodes d'enseignement changent et c'est quelque chose de vraiment intéressant pour moi d'essayer de maintenir une bonne qualité dans notre école Will Gadd

[00:45:57] **Gavin McClurg:** Il m'a dit un truc une fois qui m'est resté en tête toutes ces années. C'est un grimpeur sur glace célèbre, un pilote connu et un athlète incroyable, mais il m'a dit que quand il voit des gens venir à ce sport depuis d'autres sports de flow, comme le free riding, le skateboard ou le surf, ça ne l'inquiète pas trop. Mais quand tu viens de sports qui ne sont pas vraiment du flow, comme l'escalade ou quand tu ne gères pas beaucoup la gravité, je suppose que l'escalade, tu gères la gravité, mais bref, sports de flow contre non-flow, ça l'inquiète plus en tant qu'instructeur. Est-ce que tu as des gens qui viennent ? Ça me frappe que...

[00:46:42] Tu es actif, surtout dans les Alpes, et quand on voit ça partout, il doit y avoir des gens qui viennent dans ton école sans aucun bagage athlétique ou aucune expérience en sports de flow. Ils sont peut-être plus intellectuels et veulent juste s'envoler. Est-ce qu'il y a des gens qui viennent et qui ne devraient vraiment pas pratiquer ce sport ? Est-ce qu'ils s'en éloignent naturellement ou est-ce que tu peux les orienter ?

[00:47:09] **Eli Egger:** la plupart du temps, ils se rendent compte d'eux-mêmes au cours des premiers jours que ce n'est pas vraiment leur sport, mais plutôt

[00:47:17] **Gavin McClurg:** rapidement comme ça d'habitude

[00:47:18] **Eli Egger:** Oui, parce que c'est le bon côté du parapente : au début, sur cette colline d'entraînement, tu dois monter par toi-même et c'est là que tu fais une sorte de sélection. Non, mais en fait, peut-être une fois par an, il y a quelqu'un à qui tu dois dire : « Peut-être vaut mieux que tu ne continues pas le sport ». Mais c'est toujours assez, assez difficile parce que personnellement, je pense que le parapente devient de plus en plus sûr et qu'en étant dans le bon environnement, je pense qu'on peut le faire assez sereinement. Mais il y a des gens qui ne devraient pas aller voler seuls parce qu'ils n'ont aucune idée de la météo, ils ne savent pas où aller, ils...

[00:48:03] ils ne savent rien du tout, mais je pense que c'est bien qu'il y ait des écoles de vol qui proposent même des voyages, je ne sais pas, en Italie, ou dans notre coin où on n'a que deux instructeurs, même avec des pilotes qui ont la licence mais qui ne volent qu'une fois par an, donc on ne peut pas s'attendre à ce qu'ils soient vraiment conscients de toutes les situations. Je pense donc que c'est bien qu'il y ait ce genre de scénarios où ils peuvent aller voler, s'amuser, mais dans un environnement sûr où quelqu'un leur dit : « OK, tu peux voler maintenant, maintenant tu attends ». Donc là, je pense que c'est toujours difficile parce que le parapente, ce n'est pas comme le vélo ; si tu ne le fais pas pendant cinq ans, tu dois vraiment recommencer de zéro et tu dois le faire régulièrement pour être en sécurité, c'est ce que je pense personnellement. Alors quand les gens disent « OK, je commence le parapente », les premières années, ils sont généralement vraiment, vraiment, vraiment bons, mais je pense que c'est un peu plus difficile parce que c'est un peu

je fais cette chronique tous les deux mois pour Cross Country Magazine — j'ai écrit une sorte de lettre aux débutants. Je ne sais pas si tu l'as vu, mais tu n'es pas vraiment un débutant à mes yeux parce que tu as fait le rôle de supporter maintenant. Mais qu'est-ce que tu dirais ? Tu as balancé plein de choses la dernière fois, tu sais, la technologie, les cartes, le van, la recharge, l'équipement et tout ça. Mais tu as un micro ici et certains des débutants vont sans aucun doute écouter cette émission. Qu'est-ce que tu leur dirais en termes de petite liste de choses que tu as faites par le passé, et qu'est-ce que tu leur dirais en termes de choses qui sont vraiment importantes à avoir en tête maintenant, en décembre, tu sais, il te reste six mois...

[00:53:37] **Eli Egger:** Je pense que c'est plutôt bien si vous avez votre équipement de vol prêt assez rapidement, genre l'aile, la sellette, toute la configuration que vous utilisez en compétition, le plus tôt possible pour que vous soyez 100 % à l'aise avec et que vous le connaissiez par cœur. Plus vous volez avec et plus vous l'utilisez, mieux c'est. C'est pareil pour tous les instruments de navigation que vous utilisez, il faut s'entraîner avant, même pour planifier une route ou, genre, faire un "bombing out" quelque part et réussir à trouver un moyen de rentrer.

[00:54:12] **Gavin McClurg:** Rien ne se passera jamais comme prévu. Jamais.

[00:54:14] **Eli Egger:** donc il faut que vous le fassiez avant et peu importe si vos supporters sont à l'autre bout du monde, ça n'a pas d'importance, qu'il soit dans la voiture à 10 000 mètres.

[00:54:29] c'est la même chose parce qu'il faut communiquer par téléphone ou via internet pour envoyer les tracés ou quoi que ce soit, et c'est vraiment important que les deux parties, le supporter et l'athlète, sachent ce dont l'autre a besoin, ce qu'il veut et comment faire, et vous

[00:54:47] **Gavin McClurg:** Il y a aussi eu la simulation, je pense que c'était vraiment, vraiment clé pour nous. On faisait toujours, vous savez, une simulation de deux jours en janvier, trois jours en février, et on les additionnait. C'étaient surtout des simulations physiques, donc, vous savez, Ben essayait de modéliser le rendu de la course, et si ce n'était pas réalisable, on disait : « OK, on va essayer de faire cette quantité de vertical, cette quantité de marche sur route et cette quantité en piscine ». Ça n'avait pas besoin d'être exactement ce qu'on faisait, vous savez, mais juste les étapes que vous imaginez faire, et puis vous savez, la nourriture, le fait de se lever à 4h30, de se coucher à 23h, tout le truc. Pour moi, c'est toujours une tonne de mobilité, mais on a aussi appris que le truc vraiment important, c'était, vous savez, il me donnait l'itinéraire comme il le ferait pendant la course. Il habite à trois États de là, vous savez, comme vous l'avez dit, on pourrait carrément faire ça, mais je pense que pour moi, mon vrai talon d'Achille, comme celui d'Erin, c'est le côté technique. Donc mon équipe est vraiment douée pour ça et ils ont appris que « OK, Gavin ne peut traiter que ça, et voici l'itinéraire, c'est tout ». Et je sais comment le charger, je sais suivre une flèche et tout fonctionne, vous savez, mais

[00:55:57] Ouais, c'est un super conseil. Et pour le reste, qu'en est-il de l'entretien du corps, des pieds, ce genre de choses ?

[00:56:05] **Eli Egger:** je travaille avec un expert en nutrition

[00:56:08] **Gavin McClurg:** D'accord, euh...

[00:56:09] **Eli Egger:** on a un un peu modifié tout mon système nutritionnel qui ne fonctionnait pas ici au Mexique pour être honnête parce que tu vas

[00:56:17] **Gavin McClurg:** tu manges de la viande ici

[00:56:18] **Eli Egger:** just des tacos, putain

[00:56:21] **Gavin McClurg:** Putain, de bons tacos.

[00:56:22] **Eli Egger:** C'est bon les tacos, mais même ici j'ai encore perdu deux kilos, donc je dois m'entraîner. Et toi ?

[00:56:27] **Gavin McClurg:** Essaie vraiment de rester aussi lourd que tu peux, ouais ouais ouais

[00:56:31] **Eli Egger:** Et si je peux prendre un peu de poids, ce serait bien parce qu'en tout cas, pendant la course, tu vas en perdre. Et tu auras besoin d'un peu de réserves de graisse à brûler. Non, mais je ne prévois pas de devenir gros, je prévois de devenir plus fort.

[00:56:49] **Gavin McClurg:** C'est quoi ? Il y a une sorte de régime nutritionnel, tu sais ? Tu fais du cétogène ou quoi ? C'est quoi le programme nutritionnel ?

[00:56:59] **Eli Egger:** C'est plus ou moins ça, j'ai un plan avec le nombre de calories que je dois consommer et le pourcentage de protéines, de minéraux et de glucides, et ouais, tout ça. Et genre, j'ai plus ou moins trois repas principaux et deux collations entre les deux, donc en gros, à la maison, j'ai l'impression de manger toute la journée.

[00:57:25] Alors ouais, c'est pas bon.

[00:57:36] genre aider les gens, genre aider

[00:57:44] **Gavin McClurg:** les gens aiment aider les gens comme

[00:57:44] **Eli Egger:** aider les gens, genre aider les gens, genre aider les gens

[illegible]

[00:57:49] **Eli Egger:** les gens aiment

[00:57:49] **Gavin McClurg:** aider les gens, aider les gens, aider les gens, aider les gens, aider les gens, aider les gens,
aider les gens, aider les gens, aider les gens, aider les gens, aider les gens, aider les gens, aider les gens, aider les gens,
aider les gens, aider les gens, aider les gens, aider les gens, aider les gens, aider les gens, aider les gens, aider les gens,
aider les gens, aider les gens, aider les gens, aider les gens, aider les gens, aider les gens, aider les gens

[00:57:49] **Eli Egger:** Mais c'est ce qu'on veut faire pendant Pâques.

[00:58:01] **Gavin McClurg:** Vous devez, vous savez, avoir fait du sport, vous connaissez assez bien la région. Mais qu'est-ce que vous pensez de toute cette histoire avec Kriegel ? Vous savez, j'étais fasciné. J'étais assis à côté de lui lors de l'un des événements média en 2015 avant la course. Et j'étais resté là-bas pendant deux mois pour faire du repérage. Parce que je ne viens pas des Alpes, j'avais vraiment l'impression que c'était nécessaire. Et il m'a dit : « Oh, oui, je ne fais aucun repérage. » Et j'ai pensé : « Vraiment ? Vous savez, je sais que vous habitez ici, mais vous ne allez pas repérer les autres parties du parcours ? » Et il a répondu : « Parce que si j'y vais en mai pour le repérer, c'est tellement différent. Ça n'a aucune pertinence. Et je ne veux pas avoir de préconceptions. » Et l'autre grosse fois, c'était en 2017, il a interrogé 10 d'entre nous. Vous savez, on avait tous repéré Garda. Et il a demandé à 10 personnes : « Comment est-ce qu'on vole à Garda ? » Et on a tous répondu : « On ne peut pas. C'est impossible. »

[00:58:45] Tu sais, il y a trop de vent. Le vent remonte le lac et tu ne pourras pas le faire. Et il l'a fait. Il a juste dit : « Eh bien, je ne veux pas entendre ça. » Et il a trouvé la solution. Je pense que lui et Gaspar étaient les deux seuls à avoir réussi à s'envoler là-dedans. Alors, qu'est-ce que tu en penses ?

[00:58:58] **Eli Egger:** Je fais un peu la même chose. Je ne prévois pas de faire de repérage. Parce qu'une fois que j'ai vu assez...

[00:59:04] **Gavin McClurg:** un peu.

[00:59:04] **Eli Egger:** Vous allez juste faire des sections

[00:59:05] **Gavin McClurg:** de la course pour la simulation.

[00:59:07] **Eli Egger:** Ouais. OK. Ouais. On va faire cette section. Mais comme Krieger l'a dit, le problème c'est si tu te dis : « OK, j'ai fait la simulation là, je suis passé par ce décollage ». Tu te fais un peu bercer. Et tu as tendance à refaire la même chose, même si la météo est complètement différente. Ouais. Et du coup, je pense que tu n'es pas si ouvert. Tu

n'es pas vraiment ouvert d'esprit. Ouais. C'est mon truc. Ce que je fais vraiment beaucoup, c'est de vérifier différentes options à l'avance avec Google Earth et de passer en revue différentes façons de faire. OK, où est le col ? Est-ce qu'on peut le faire à pied ou pas ? Parce que c'est quelque chose que j'ai appris pendant les courses. Il faut toujours avoir un plan B.

[00:59:52] Si quelque chose tourne mal, il faut être... Ouais. À un endroit où tu peux... être flexible. Ouais. Où tu peux faire quelque chose. Surtout quand tu traverses la crête principale. Je ne sais pas si tu as vérifié l'itinéraire d'Aaron, mais c'était toujours un endroit où il y avait une alternative. Au cas où il aurait raté un passage, il aurait pu juste marcher de l'autre côté. Bien sûr. Ouais. Parce que c'est le pire scénario : être d'un côté et devoir faire un énorme détour. Tout

[01:00:19] **Gavin McClurg:** le chemin pour contourner.

[01:00:19] **Eli Egger:** C'est donc quelque chose que j'ai appris pendant les courses. Ouais. Et je

[01:00:25] **Gavin McClurg:** j'ai appris ça

[01:00:25] **Eli Egger:** C'est important parce qu'on ne sait jamais. Et ce que j'ai aussi appris, c'est qu'il faut rester sur la ligne droite. Ouais. Les longs et gros détours, ça n'en vaut pas vraiment la peine. C'est mieux d'aller tout droit, de faire une petite randonnée et de repartir tout droit plutôt que de faire un gros détour, parce que d'habitude, ça prend tellement plus de temps.

[01:00:46] **Gavin McClurg:** Alors, quelque chose avec lequel j'ai vraiment eu du mal, surtout après 2015, parce qu'en 2015, je ne savais pas vraiment dans quoi je m'engageais. Ouais. J'avais

[01:00:54] **Eli Egger:** je m'amusais beaucoup et je me suis juste

[01:00:54] **Gavin McClurg:** je me suis amusé et j'ai fini par avoir le bon état d'esprit pour ça parce qu'il y avait beaucoup de vent et j'aime quand c'est mouvementé. J'ai tendance à mieux réussir quand c'est difficile. Et après avoir bien performé, je suis arrivé à Monaco et ça s'est passé bien mieux que prévu. Ensuite, pour les courses suivantes, je me suis dit : « OK, je vais bien faire ça », ce qui était l'opposé de ce dont mon esprit avait besoin pour tenir le coup. Du coup, je suis devenu plus, je ne sais pas, tendu, stressé, peu importe. J'avais des attentes au lieu de n'en avoir aucune, à part m'amuser. Et l'une des choses que j'ai travaillées, et je m'entraînais à ça chaque année, c'était de ne pas réfléchir. Pendant mon entraînement, je m'exerçais toujours à piloter la journée, pas la ligne de course, juste pour

[01:01:38] faire ce qu'on fait en tant que pilotes XC. Mais en course, j'ai toujours eu l'impression que ma vision se rétrécissait au fil des jours parce que le mouvement évident n'est pas sur la ligne de course. C'est par ici. Ça va marcher. En tant que pilote XC, c'est exactement ce que je ferais. Mais si je rate ça, ça va ajouter 20 km au sol et ça commence à devenir oppressant. Et parfois, je réussissais encore à le faire, mais bien souvent, je devenais un moins bon pilote, vous voyez, et j'étais plus pessimiste que d'habitude parce que j'avais cette inquiétude de... mais est-ce que vous y pensez ? Est-ce que vous vous entraînez à ça d'une manière ou d'une autre ? Ou est-ce que c'est juste une question de, vous savez,

[01:02:21] **Eli Egger:** J'aimerais le faire comme dans les compétitions où je me fixe une manche. Et même ici, on a genre 60 km de chemin possibles. C'est comme ça que je veux faire les X-Alps : avoir encore des options, mais avec une sorte de flèche à suivre. C'est la mission. C'est la mission qu'ils veulent faire. Parce que même ici, vous avez vu, il y a tellement de façons de le faire. Et normalement, la plus rapide est plus stratégique. Tu peux prendre le meilleur chemin. Et bien sûr, si c'est juste du cheddar et de la merde, comme dans la manche d'hier, genre tout le côté droit me paraissait vraiment pourri. Alors je suis resté à gauche, plus près du décollage pour remonter. Ça a bien fonctionné.

[01:03:07] Alors, c'est sûr, il faut être ouvert d'esprit. Mais pour Simon, par exemple, tu ne devrais pas lui donner de trajectoire parce que ça lui fout complètement le cerveau en compote. C'est intéressant. Ouais. Et pour moi, c'est assez intéressant de voir que pour Simon, la meilleure chose à faire, c'est de ne rien savoir de la route. Il trouve son propre chemin. Et Aaron, genre : « OK, tu vas de ce terminal à celui-là, puis à celui-là, puis à celui-là ». C'est complètement l'opposé de la façon de voler. Du coup, je pense que je me situe quelque part entre les deux.

[01:03:42] **Gavin McClurg:** Ça a dû être intéressant de soutenir Simon parce qu'il est vraiment arrivé sur la scène. Enfin, du moins de mon point de vue. Les gens ne savaient pas qui il était. Et purée, il est doué pour cette course. Il a

tellement bien réussi chaque année. Il est vraiment... il est toujours plutôt joyeux et content. Et c'est le

[01:04:01] **Eli Egger:** C'est la personne la plus sympa que je connaisse dans la course. Ouais, c'est un mec très gentil. Et il est tellement amical avec ses supporters. Ouais. Il ne peut pas être en colère contre qui que ce soit.

[01:04:09] **Gavin McClurg:** C'est une belle qualité. Alors, avant de passer à la dernière question, à chaque X-Alps auquel j'ai participé pendant la semaine de course, vous savez, avant le prologue et la semaine de compétition, on entend toujours dans le camp : « C'est cette année que Chrigel va tomber. C'est cette année que Chrigel va tomber. » Et je réponds toujours : « Ouais, aucune chance. » Et je pense toujours qu'il n'y a aucune chance. Mais si vous... je veux dire, évidemment, tout le monde peut être battu, y compris Chrigel. Je ne sais pas comment, mais il en a gagné huit. Il part pour le neuvième. Pour moi, il est plus fort que jamais. Mais pensez-vous qu'il puisse être détrôné ? Et si oui, par qui ?

[01:04:50] **Eli Egger:** Comme tu l'as dit, il y a toujours quelque chose qui peut mal tourner dans la course de Chrigel ou celle de quelqu'un d'autre. On ne le sait jamais, il n'y a aucune garantie. Mais je pense qu'il y a quelques personnes solides dans la course qui pourraient tenir la route avec lui. Je ne sais pas si ce sera encore Maxime qui le poursuivra, ou si Aaron fera une super course, ou Simon, ou je ne sais pas, peut-être l'un des rookies. On verra bien.

[01:05:16] Mais oui, c'est... pour moi, le XOX, c'est surtout une question de prise de décision. Et Chrigel est tout simplement impressionnant pour faire le bon mouvement au bon moment. Et tant qu'on ne sera pas capables d'être à ce niveau, ça va être difficile de le rattraper.

[01:05:31] **Gavin McClurg:** Oui, je suis d'accord. J'étais toujours celui dans le camp qui disait : « Ouais, je ne pense pas. »

[01:05:38] Il est impressionnant et il progresse énormément. Je veux dire, pour moi, à mon âge, je viens d'avoir 50 ans, les dernières courses ont été vraiment bonnes. Je n'ai aucune chance de rester avec ces plus jeunes. Ils ne font que s'améliorer, toujours plus. Mais c'est aussi le cas de Chrigel. Et il vient d'avoir 40 ans, je crois. Alors, je veux dire, il vieillit, bien sûr, comme nous tous. Mais il est impressionnant. Ça a été vraiment sympa de le regarder. Cette domination est incroyable. Ouais, il est

[01:06:08] **Eli Egger:** toujours toujours un coup d'avance sur les autres. Et je pense que l'un de ses plus grands atouts, c'est sa force mentale. Ouais.

[01:06:19] Le professionnalisme. Ouais.

[01:06:20] **Gavin McClurg:** Je veux dire, tout ça, c'est orienté vers la victoire à tout prix pour tout. Et c'est très impressionnant. Ellie, c'était super. Merci d'avoir pris le temps de partager avec nous. On a eu une grosse soirée hier soir. Alors, je sais qu'on tient à peine avec ce café. Mais merci infiniment. Bonne chance pour vos préparatifs. Et j'ai hâte de vous voir courir en juin.

[01:06:42] **Eli Egger:** Merci. Bonne chance.

[01:06:48] À la prochaine. Salut.

[01:07:17] Au revoir.

[01:07:25] Au revoir.

[01:07:57] Merci.

[01:08:27] Merci.

[01:08:57] Merci.

[01:09:24] Merci.

Deutsch

German · machine translation of the English transcript by gemma-4-12b-it-qat-q4_0.gguf

Show notes

Elizabeth (Eli) Egger ist eine der Rookies in den 23' Red Bull X-Alps. Sie ist außerdem Paragliding-Instruktorin, Niviuk Team-Pilotin, Wettkampfpilotin auf hohem Niveau (wir haben uns nach dem Superfinal in Mexiko zusammengesetzt, um dieses Gespräch zu führen), hat Simon Oberrauner (2017) und Aaron Durogati (2019 und 2021) in den X-Alps unterstützt und verfügt über einen sehr interessanten beruflichen Hintergrund in der Erdvermessung und im Ingenieurwesen. In diesem breit gefächerten Gespräch besprechen wir ihr Training für das bevorstehende Rennen und was sie aus der Unterstützung von Simon und Aaron, der Vorbereitung auf Wettkämpfe, der Entwicklung, der Instruktion und dem Auftreten gegen die Besten der Welt gelernt hat.

Der Beitrag zu Episode 185- Eli Egger and gearing up for the Ultimate Race erschien zuerst auf CLOUDBASE MAYHEM.

Transcript

[00:00:09] **Gavin McClurg:** Hallo zusammen, willkommen zu einer weiteren Episode von Cloudbase Mayhem. Ich saß mit Ellie Egger aus Österreich zusammen, die dieses Jahr als Rookie bei den X-Alps startet, aber es ist nicht ihre erste X-Alps. Sie hat Simon und tatsächlich auch Aaron unterstützt – das wusste ich gar nicht –, beim Rennen 2017 und unterstützte Aaron, der ihr Hauptbegleiter im Rennen 2019 und 2021 war; sie hat seine gesamte Navigation, Strategie, Kartierung und den Transport zu den Startplätzen und all das übernommen. Sie ist Expertin für Kartierung, das hat sie an der Universität studiert. Sie ist außerdem Gleitschirmfliegen-Instruktorin und ist seit dem jungen Alter von 14 Jahren, wie sie meinte, dabei und macht das seitdem durchgehend. Also bereitet sie sich jetzt selbst auf die große Show vor.

[00:00:56] Sie wird dieses Jahr als Rookie antreten. Wir sprechen über ihr Training und ihre Vorbereitung und darüber, was sie aus ihrer Zeit in der Support-Rolle gelernt hat, sowie über ihre Expertise in den Bereichen Kartografie und Navigation. Technisch ist sie absolut auf der Höhe, das ist also definitiv nicht eines ihrer Sorgen. Aber wir besprechen alles. Wir reden über das Wettkampffliegen, und sie war wie ich hier beim Superfinal. Wir haben das hier in Mexiko aufgenommen, nur wenige Stunden nachdem ich das Gespräch mit Aaron geführt habe, das wir letzte Woche veröffentlicht haben. Wir hoffen, ihr habt das gehört – da gab es einige tolle Geschichten. Aber es war eine großartige Erfahrung. Da wir hier in Mexiko sind, gibt es natürlich ein wenig Hintergrundgeräusche. Aber größtenteils war es nicht so schlimm, daher denke ich nicht, dass das Probleme bereiten wird. Aber es war ein wunderbares Gespräch. Sie ist eine tolle Frau, und es war spannend, in ihren Kopf einzutauchen und ein wenig zu graben, was dieses riesige Unterfangen betrifft, das sie da auf sich nimmt.

[00:01:48] Viel Spaß beim Zuhören. Prost.

[00:01:55] Ellie, willkommen zum CloudBase Mayhem Sit. Ich habe nicht oft die Gelegenheit, diese live zu machen. Das ist wirklich schön. Aber wir haben gerade den Superfinal abgeschlossen. Wahnsinnige 10 Tage Rennen. Und ich bin sicher, du freust dich darauf, nach Hause zu kommen und wieder mit dem Training anzufangen.

[00:02:11] **Eli Egger:** Ja, auf jeden Fall. Danke, dass du da bist. Erstmal hatten wir hier in Mexiko eine richtig schöne Zeit. Hart zu fliegen, aber es hat mir echt Spaß gemacht. Und ja, klar. Zurück nach Hause in den Schnee, ein bisschen Skibergsteigen machen. Ich freue mich wirklich darauf. Und

[00:02:27] **Gavin McClurg:** Du hast mir gerade eben erzählt. Wir haben angefangen. Wir haben mit der Aufnahme begonnen. Du bist in der Nähe vom Dachstein. Du bist in der Nähe vom Start des Rennens. Dort wohnst du.

[00:02:32] **Eli Egger:** Ja, genau. Ich wohne ziemlich direkt am Fuße des Berges in Ramsau am Dachstein. Ja. Also bin ich mitten in den Bergen. Es ist wirklich toll dort. Eine super schöne Lage zum Fliegen, Skitourengehen, Laufen, Wandern, Biken, egal was man in den Bergen machen will. Es ist fantastisch dort. Für

[00:02:50] **Gavin McClurg:** Für diejenigen, die es nicht wissen: Ihr kennt den Namen, weil ihr bei der X-Alps mitmacht, dem mit Abstand größten Rennen in unserem Sport. Die findet dieses Jahr statt und ihr habt Aaron schon zweimal unterstützt. Ich hatte ihn erst gestern Abend im Podcast. Die Folge wird hier bald veröffentlicht, da machen wir mit Aaron eine kleine Rückblende und sprechen darüber, wie ihr ihn zweimal unterstützt habt. Aber gebt uns erst mal einen kurzen Überblick über eure Fluggeschichte: Wie seid ihr dazu gekommen, wie lange macht ihr das schon und wie seid ihr mit Aaron und dem Support und all dem verbunden?

[00:03:20] **Eli Egger:** Eigentlich ist das eine ziemlich lustige Geschichte, weil ich normalerweise aus dem Süden Österreichs komme, also so von der Ebene. Okay. Und es war zum Wandern. Ich

[00:03:28] **Gavin McClurg:** war wandern

[00:03:28] **Eli Egger:** Urlaub mit meiner Familie und da konnte man so eine Art Flug machen. Also ein bisschen Paragliding kostenlos. Und ich dachte mir, ich will das machen. Ich will das machen. Und ich war zu der Zeit 14. Und dann sagte meine Mutter, ja, okay, du kannst das machen. Und ich, ja, beim ersten Mal in der Luft war ich komplett begeistert. Es war also toll. Und dann sagte ich, ich will weitermachen. Ich will weitermachen. Und Mama sagte, ja, ja, du kannst machen, was du willst, aber du musst es selbst bezahlen. Und mit 14 ist das schon ein bisschen

[00:03:58] **Gavin McClurg:** von einem. Es ist ein bisschen

[00:03:58] **Eli Egger:** eine Herausforderung, um Geld zu verdienen. Kannst du fliegen bei

[00:04:00] **Gavin McClurg:** 14 in Österreich? Ist das das gesetzliche Alter? Gibt es ein gesetzliches Alter? Oder macht man das einfach?

[00:04:04] **Eli Egger:** Ja, man kann mit 14 anfangen, aber die Lizenz bekommt man erst mit 15 oder 16. Okay. Ja. Also, ich hätte mit den Kursen anfangen können. Und tatsächlich habe ich angefangen, mit der Inhaberin der Flugschule, Anna, zu reden. Und ich meinte so, ich will das wirklich machen, aber ich habe kein Geld. Und sie meinte dann, okay, du kannst ein paar Stunden im Büro arbeiten und dann kannst du den Kurs machen. Und so bin ich ins Gleitschirmfliegen gekommen. Wow. Und so ein bisschen Büroarbeit machen und dann ein paar Flüge und dann wieder Büroarbeit. Das ging zwei Jahre so, bis ich meine Lizenz fertig hatte. Und ja, endlich bin ich jetzt immer noch in derselben Flugschule und arbeite dort jetzt als Gleitschirmfluglehrerin. Wirklich? Ja. Ähm, eigentlich bin ich jetzt sogar noch mehr involviert. Ich bin jetzt eher auf der Chefseite.

[00:04:49] Du bist

[00:04:49] **Gavin McClurg:** ein Partybesitzer?

[00:04:49] **Eli Egger:** Ja. Wow, cool. Also echt cool. Das ist also dein Job. Ja, das ist mein Job. Dein Job ist

[00:04:54] **Gavin McClurg:** das Fliegen. Es ist das Fliegen. Und das Unterrichten in Tandems?

[00:04:57] **Eli Egger:** Ähm, ja. Ich mache nicht so viel Tandemflüge. Ich habe zwar eine Lizenz, aber ich denke, das ist eher was für die Jungs. Und ich genieße hauptsächlich cross country Fliegen und Unterrichten. Und ich habe gerade erst mit Sicherheitstrainings angefangen. Also so das SOS machen. Oh, okay. Unterrichten. Unterrichten, ja. Oh, okay. Über das

[00:05:17] **Gavin McClurg:** Wasser? Über

[00:05:18] **Eli Egger:** das Wasser. Wir sind in Italien am Lago di Itovo ansässig. Ja. Ja. Ein wirklich, wirklich schöner Ort. Viel ruhiger als der Lago di Garda. Ja. Der ist nur ganz in der Nähe.

[00:05:28] **Gavin McClurg:** Und ist die Vertikale gut? Ich habe noch nie von diesem Ort gehört.

[00:05:31] **Eli Egger:** Also, du bist etwa 700 Meter über dem Wasser. Okay. Also ja, es ist eigentlich ziemlich schön. Und das Ding ist, man fährt mit dem Auto hoch. Man ist also irgendwie unabhängig. Man braucht die Seilbahn oder so nicht. Oh, wow. Also das ist... Wie ist der

[00:05:44] **Gavin McClurg:** Wie heißt es?

[00:05:45] **Eli Egger:** Lago di Itovo.

[00:05:46] **Gavin McClurg:** Okay, cool. Etwas, das man auf die Karte der Leute setzen kann. Ja. Es ist

[00:05:50] **Eli Egger:** ist immer noch so eine Art Geheimtipp. Ja. Aber es ist super schön. Wir

[00:05:55] **Gavin McClurg:** uns fehlen hierzulande wirklich SIV-Plätze. Uns fehlen wirklich, wisst ihr, Gondeln und solche Dinge. Wir haben einfach nicht die Infrastruktur wie die Alpen. Aber es war schwierig. Wir machen viel Schleppfliegen.

[00:06:04] **Eli Egger:** über das

[00:06:05] **Gavin McClurg:** Wasser, aber es ist teuer und kompliziert. Es gibt so viele gute Orte in den Alpen. Ich war schon oft am Gardasee, aber von diesem hier wusste ich nichts. Das muss ich mir mal ansehen.

[00:06:15] **Eli Egger:** Ja, es ist ziemlich schön, weil da weniger Leute sind. Aber ja, man muss sich irgendwie mit jemandem absprechen, weil man ein Auto oder einen Fahrer braucht. Ja. Wenn du alleine hingehst, ist es auf Garda einfacher. Oder wenn du acro trainieren willst und du brauchst so, ich weiß nicht wie viele Meter über dem Wasser. Ja, da bist du auf Garda besser aufgehoben, aber für normales SIV-Zeug ist es super schön. Hab

[00:06:38] **Gavin McClurg:** hast du durch das Unterrichten etwas Neues gelernt? Hat das deinem eigenen SIV, deinen eigenen Fähigkeiten geholfen? Korreliert das wirklich?

[00:06:45] **Eli Egger:** Ja, ich denke schon, weil man zweimal darüber nachdenken muss, was man tut und wie man es erklärt. Und jedes Mal stellen neue Schüler Fragen. Man muss also anders über die Frage nachdenken. Man muss über Dinge und Aerodynamik neu nachdenken. Und natürlich musst du alle Manöver selbst machen, um sie unterrichten zu können. Ja. Es ist also ein gutes Training, denn ja, bei den Wettbewerbsgleitschirmen, die ich normalerweise fliege, wird man irgendwie träge, wenn es um all diese Sachen geht. Ja, keine Frage. In den letzten zwei Jahren haben wir angefangen, SOS für die deutsche und österreichische Liga für Wettbewerbspiloten zu machen. Und ich habe das gleiche gemacht. Du machst es also auf

[00:07:25] **Gavin McClurg:** CCC-Schirme. Ja.

[00:07:26] **Eli Egger:** Das ist also ziemlich nice. Und es hält dich gut in der Luft. Es sorgt also dafür, dass...

[00:07:32] **Gavin McClurg:** du bist wieder fit. Ja. Wir haben das in den letzten zwei Wochen gebraucht. Ja. Noch nie so viele Hits gesehen.

[00:07:38] **Eli Egger:** Noch nie zuvor. Ich meine, es gab viel,

[00:07:40] **Gavin McClurg:** es gab eine unglaubliche Menge an Mid-Air-Treffern, aber auch einfach viele Treffer. Oh

[00:07:44] **Eli Egger:** Ja. Ich

[00:07:45] **Gavin McClurg:** habe neulich einen der NIVIAC-Piloten gesehen, der zu den Menarche geflogen ist. So einen Treffer habe ich noch nie gesehen. Sein Schirm hat sich einfach in ein Seil verwandelt.

[00:07:52] **Eli Egger:** Hast du den da gesehen? Ich hatte den orangenen. Ich habe einen orangenen gesehen. Es war das gleiche, weißt du, das

[00:07:57] **Gavin McClurg:** Team eins, das hatten wir alle, das grüne und rosa, das türkise und rosa, egal. Und ich kann mich nicht erinnern, es war nicht Tanguy oder Tim. Ich weiß nicht welches, ich weiß nicht wer es war, aber der Gleitschirm, er war direkt vor mir, kam gerade aus einer Thermik und sein Gleitschirm hat sich einfach in ein Seil verwandelt. Und als er wieder rauskam, war das wie eine Bombe, die hochging. Es war einfach, meine Güte. Ich bin hier weggefliegen. Aber ja, da waren viele davon. Ja. Normalerweise sehen wir das heutzutage mit den CCC-Gleitschirmen nicht so oft. Ich, weißt du, in Wettkämpfen sieht man einfach nicht so oft, dass Leute so viele Treffer kassieren. Aber Mann, diese Woche gab es viele. Oh

[00:08:31] **Eli Egger:** Ja. Es war ziemlich unruhige Luft. Aber ich war eigentlich froh, dass wir alle ziemlich gute Piloten sind. Ja. Denn wenn man sich ein niedrigeres Pilotenniveau hier vorstellt, hätte das schlimmer enden können. Also.

[00:08:44] **Gavin McClurg:** Ja, wisst ihr, ich komme jedes Jahr für die Menarche hierher und es gab Menarches, bei denen es viele Vorfälle gab. Ja. Meistens Rettungsschirme. Zum Glück sehr wenige. Ja. Wenn die Leute gründlich sind, ist meistens alles okay. Aber es gab hier Wettbewerbe, die waren schlichtweg das Chaos.

[00:09:02] **Eli Egger:** Ja. Und

[00:09:03] **Gavin McClurg:** Es war wirklich so. Es war einfach interessant, das in einem Superfinal zu haben. Ja. Das hätte ich nicht erwartet.

[00:09:09] **Eli Egger:** Nein. Ich auch nicht. Aber in den ersten Tagen dachte ich mir so: Oh mein Gott, was ist hier los? Da ist eine Rettung. Da ist eine Rettung. Also, okay. Ich will hier einfach kein Problem haben. Absolut.

[00:09:22] **Gavin McClurg:** Absolut.

[00:09:24] Also das Instruieren. Wirst du das bis direkt vor die X-Alps beibehalten? Oder wirst du damit aufhören und dich nur noch auf das Training konzentrieren? Du hast ja viel Erfahrung mit den X-Alps, weil du Erin schon ein paar Mal unterstützt hast. Mich würde interessieren, wie dein Weg bis zum Rennen aussieht.

[00:09:39] **Eli Egger:** Eigentlich werde ich neben dem Training auch arbeiten. Ja, weil ich ja quasi selbstständig bin, ist das einfacher zu managen. Und ich werde ein paar Wochen unten bei ETHEL unterrichten. Es ist also immer so, mehr oder weniger viereinhalb Tage Unterricht und dann zweieinhalb Tage frei. Ja, aber selbst an diesen Tagen kann ich das Basistraining machen, das ich gerade mache. Ich habe also einen kompletten Trainingsplan.

[00:10:08] **Gavin McClurg:** Hast du einen Trainer?

[00:10:10] **Eli Egger:** Ja, meine Supporterin. Sie hat Sportwissenschaft studiert. Und sie hat mir einen kompletten Plan erstellt. Und jetzt sagt sie mir jeden Tag, wenn ich nicht das mache, was ich tun soll. Sie fragt dann: Warum hast du das nicht gemacht?

[00:10:20] **Gavin McClurg:** Es ist schön, jemanden zu haben, gegenüber dem man rechenschaftspflichtig ist, oder? Ja. Und

[00:10:24] **Eli Egger:** Ich meinte so, du musst heute gar nichts tun.

[00:10:27] Das ist meistens das, was sie meint. Weil ich mir so denke, ich will

[00:10:32] **Gavin McClurg:** zu machen

[00:10:32] **Eli Egger:** irgendwas. Und dann ist das Wetter gut und ich will einfach den Berg hochrennen. Und dann ist es wie ein Ruhetag.

[00:10:38] **Gavin McClurg:** Pause ist wirklich, das habe ich gelernt. Pause und Erholung sind extrem wichtig. Viel wichtiger, als man denkt. Man denkt immer, ich müsste mehr machen. Ich müsste mehr machen. Aber man muss dem Körper auch die Chance geben, sich zu erholen. Ja. Wie bist du gelandet? Gut, bevor wir dazu kommen, wie lange fliegst du schon Wettkämpfe? Also

[00:10:53] **Eli Egger:** Ich habe 2016 angefangen zu wettkämpfen. Und also im Dezember 2016 bin ich nach Portugal und Südafrika zur Western Cape Open geflogen. Das war quasi mein erster großer internationaler Wettbewerb, 100 Piloten und viele davon waren echt gut, wissen Sie. Und dort habe ich Aaron getroffen. Weil ich dort mit Paul Guschlbauer und Stefan Gruber war. Und die haben bei der nächsten Ausgabe 2017 in Ixhops mitgemacht. Und die haben irgendwie mit Aaron geredet und ich war einfach nur so, ja. Waren

[00:11:21] **Gavin McClurg:** Hast du dir damals schon gedacht, dass du das irgendwann mal machen willst, oder war das noch nicht auf deinem Schirm?

[00:11:26] **Eli Egger:** Noch nicht. Es war zu weit weg. Diese Typen sind so gut und so weit am Berg geflogen. Und ich war einfach froh, sie kennenzulernen und so Sachen zu lernen. Und ja, nur durch das Dabeisein bin ich mit Aaron in Kontakt gekommen. An einem windigen Tag sind sie gestartet. Aaron hatte extrem viel Ballast. Er wurde also irgendwie hochgehoben und saß mehr oder weniger auf seinem Hintern fest. Er konnte nicht mehr aufstehen. Und so kam es zum Kontakt, weil ich ihm einfach hochgeholfen habe. Und unten bei der Landung hat er mir gedankt. Und eigentlich haben wir zu diesem Zeitpunkt, glaube ich, noch ein paar Gin Tonics getrunken. Schön.

[00:12:11] Und so sind wir in Kontakt gekommen. Und ja, daraus ist eine wirklich schöne Freundschaft geworden. Cool. Da ich zu der Zeit in Graz studierte, war ich auch mit Simon O'Connor in Kontakt. Und er fragte mich, ob ich ihm 2017 bei der Navigation helfen würde. Es waren eigentlich zweieinhalb Mal in Ixhaz. Und so fand Aaron heraus, dass ich ziemlich gut in der Navigation bin. Deshalb hat er mich 2019 gefragt. Oder eigentlich hat er mich 2018 gefragt, ob ich sein Supporter für die nächste Ausgabe sein will. Weil

[00:12:50] **Gavin McClurg:** er ist nicht sehr technisch versiert. Das würde er über sich selbst sagen.

[00:12:53] **Eli Egger:** Nein.

[00:12:55] Ich würde ihn nicht wirklich als technisch bezeichnen. Nein.

[00:12:59] **Gavin McClurg:** Er ist eher so ein Typ, der sich auf sein Bauchgefühl verlässt.

[00:13:01] **Eli Egger:** Ja. Nein, er ist vieles, aber er ist nicht der Technik-Typ. Richtig.

[00:13:06] **Gavin McClurg:** Ja, ja, ja. Er würde das auch zuerst über sich selbst sagen. Ja, lass uns über das Mapping sprechen. Das hast du in der Schule studiert?

[00:13:13] **Eli Egger:** An der Uni. Ja. Ich war eine Programmierschule. Also erst ein technisches College für Programmierung. Und dafür bin ich zur Schule gegangen. Und dann habe ich an der Uni Geodäsie studiert. Das ist quasi die Wissenschaft der Erdmessung. Okay. Also alles über GPS, Navigationssysteme und Karten, Software. Also alles, was man für die Routenplanung braucht. Ich würde gerne

[00:13:41] **Gavin McClurg:** deine Ooty-Anzeige zu sehen. Womit fliegst du?

[00:13:44] **Eli Egger:** Ich weiß nicht. Eigentlich habe ich gar kein Ooty. Wenn ich jetzt auf dem Drift bin, wüsste ich nicht mal, wo ich es hinlegen soll.

[00:13:49] **Gavin McClurg:** Es passt. Ich habe mein Ooty auf meinem Handy. Okay. Es funktioniert wie der Porträtmodus. Ja, ich dachte nicht, dass es funktionieren würde, aber es tut es. Ja, Porträtmodus. Es funktioniert ziemlich gut. Okay. Also, was benutzt du?

[00:14:01] **Eli Egger:** Ich fliege hauptsächlich mit XCTrack.

[00:14:03] **Gavin McClurg:** Okay. Nur das Handy?

[00:14:04] **Eli Egger:** Nur das Telefon.

[00:14:05] **Gavin McClurg:** Oh, okay. Und

[00:14:06] **Eli Egger:** Ich habe so eine XTracer. Ja. Sehr gut.

[00:14:11] **Gavin McClurg:** Okay. Und du hast eine Kamera? Ja. Ich möchte deine Bildschirme trotzdem noch sehen.

[00:14:16] Das ist faszinierend. Also Dinge wie – ich stelle mir vor, Dinge wie der Luftraum sind für dich ein Kinderspiel. Natürlich. Natürlich. Ja. Oh, das wäre ein Traum. Für mich ist das überhaupt nicht natürlich. Ich bin immer nur, oh, schrecklich. Ich finde die Seitenansicht, ich bin bei keinem der X-Alps jemals in den Luftraum geraten und viele tun das, aber ich nutze Fly Sky High, weil ich ein Apple-Nutzer bin, aber die Seitenansicht ist ein Wunder.

[00:14:39] **Eli Egger:** Ja. Du

[00:14:40] **Gavin McClurg:** weißt du, wo man es sehen kann. Ja.

[00:14:42] **Eli Egger:** Aber das ist wirklich schön. Aber

[00:14:43] **Gavin McClurg:** bis ich das hatte.

[00:14:43] **Eli Egger:** Das haben sie mit XCTrack wirklich gut gemacht. Ja. Mit der Seitenansicht und du weißt schon, okay, wenn ich nur untergleite, und das ist ziemlich, ziemlich nice. Und ja, aber ich weiß, wovon du redest, weil ich beim letzten X-Alps Aaron am Telefon angerufen habe: „Hey, du musst nach rechts, weil direkt vor dir Luftraum ist.“

[00:15:02] **Gavin McClurg:** Ja. Der eine war echt knapp, nur drei Meter entfernt. Ja. Weißt du, was ich meine? Es war entweder oder, und dann der zweite, als er an die Stelle kam, wo es quasi war: Okay, ich fliege in die Bäume oder ich treffe die Luftraumgrenze. Ja.

[00:15:12] **Eli Egger:** Und eigentlich konnte man nicht sagen, dass es meine Schuld war, weil die Luftraumgrenze da eigentlich nicht ist, weil diese Luftraumgrenze aus rechtlicher Sicht nicht in den Berg hineingehen kann.

[00:15:22] **Gavin McClurg:** Das war hart.

[00:15:23] **Eli Egger:** Und deshalb habe ich ihm gesagt, du hattest recht, solange du nah am Berg bleibst und unter 600 Fuß bist. Und

[00:15:29] **Gavin McClurg:** Wir sind alle schon unter diesem Luftraum geflogen. Ich bin diesen LeCarno-Luftraum schon so oft auf diese Weise geflogen. Man bleibt einfach 50 Meter über dem Deck und dann fliegt man quasi darunter durch, so funktioniert das. Ja. Und das ist echt frustrierend. Ja.

[00:15:40] **Eli Egger:** So ist das eben. Und das Problem war, dass ich es wusste, weil ich ja Fluglehrer bin und viel mit Lufträumen zu tun habe, aber ich habe gar nicht darüber nachgedacht. Es hätte einfach dazu geführt, dass ein TMA direkt in den Berg läuft, weil das illegal ist. Ja. Es ist unglaublich

[00:15:56] **Gavin McClurg:** frustrierend. Ja. Also

[00:15:58] **Eli Egger:** als Aaron am Telefon sagte: „Ja, Ellie, ich bin in den Luftraum geflogen.“ Da dachte ich: „Niemals. Wie kannst du das? Du bist in den Bergen geblieben.“ Also sagte ich: „Alles klar, schick mir das Tracklog, ich schau es mir an.“ Und ich habe das Tracklog gecheckt und er ist wirklich so tief wie möglich durch die Bäume gesaust. Und ich dachte: „Okay, aber du bist innerhalb dieser 300 Meter über dem Boden, also kein Problem.“ Und ich habe das dem Rennleiter gesagt und er meinte: „Ja, das ist ein gutes Argument.“ Also dachte ich, oder wir dachten: „Okay, das ist in Ordnung.“ Und am nächsten Tag haben wir die Strafe bekommen. Das war echt frustrierend. Das wäre...

[00:16:36] **Gavin McClurg:** das wäre herzerreißend. Ja. Und du hast ihn 2017 unterstützt, als er das kaputte Rad hatte und ein tolles Rennen lief, aber abbrechen musste. Ich erinnere mich, wie ich mit euch hochgewandert bin. Es war der zweite Tag nach dem ersten schrecklichen Tag mit dem ganzen Regen und dann Tag zwei. Ja. Am

[00:16:54] **Eli Egger:** ich glaube, er ist hochgewandert. Ja. Und er war

[00:16:56] **Gavin McClurg:** kaum in Bewegung. Ja.

[00:16:57] **Eli Egger:** Er war so ziemlich auf Krücken unterwegs. Ich war zu der Zeit also eigentlich im Team von Simon, aber es waren so viele Leute mit Simon aufgestiegen. Also habe ich gefragt, ob es okay ist, wenn ich einfach mit Aaron mitgehe. Die meinten, okay, geh einfach. Und so bin ich dann mit Aaron aufgestiegen. Und zu der Zeit war ich nicht wirklich fit. Es war also echt frustrierend, weil er so ziemlich auf einem Bein gesprungen ist und trotzdem schneller war als ich.

[00:17:27] **Gavin McClurg:** Notiz an mich selbst: Für das nächste Mal fitter werden.

[00:17:31] **Eli Egger:** Das ist der Moment, in dem ich merke: Wow, er ist ein Biest bergauf. Das ist er. Je steiler es wird, desto schneller wird er. Ja.

[00:17:37] **Gavin McClurg:** Er ist beim Bergaufgehen wirklich wie eine Gazelle. Es ist bemerkenswert. Also, was sind die wichtigsten Dinge, die du dem Publikum über das Seien eines Supporters nach diesen zwei Rennen erzählen kannst?

Eines wäre sicher, dass man sich als Athlet viel besser vorbereitet fühlt, wenn man weiß, wie diese Welt funktioniert. Denn wie wir wissen, ist das Rennen so entscheidend. Das Team ist unglaublich wichtig. Ja. Und sie sind eher hinter den Kulissen, aber sie leisten viel Arbeit, viel wirklich erschöpfende Arbeit, zumindest aus meiner Erfahrung. Aber ich sehe nicht wirklich viel davon, was sie tun. Ich weiß, dass sie viel machen, weil ich lande und bumm, hier geht es als Nächstes weiter.

[00:18:22] Und ich muss keine Entscheidungen treffen. Aber was war deine Rolle? Wie hat sie sich über die zwei verschiedenen Kampagnen hinweg entwickelt? Und was waren die... Gib uns mal ein paar Highlights und Tiefpunkte. Was sind die wirklich tollen Dinge daran und was sind die schweren Seiten?

[00:18:40] **Eli Egger:** Ja. Also wie du schon gesagt hast, sind die Supporter die Männer oder Mädchen hinter den Kulissen, die man nie sieht. Aber man sollte die Arbeit, die sie leisten, wirklich nicht unterschätzen, denn es ist eine Sache, dass alles vorbereitet ist, wenn die Athleten wieder auf dem Boden sind – also trockene Schuhe, neue Kleidung, etwas zu essen, etwas zu trinken, ein Platz zum Schlafen, wo man bleiben kann, ohne von der Polizei weggeschickt zu werden. Ja. Und man kann nicht einfach die ganze Nacht da sitzen und der Polizei zusehen. Aber was ich hauptsächlich für Aaron gemacht habe, war die Navigation; ich habe alle Wetterchecks gemacht, nach Take-offs gesucht, alle Routen geplant und optimiert, okay, es ist besser, da hochzugehen, dort zu fliegen, wieder Toplanding, wieder hochwandern. Er hat also so gut wie sofort nach der Landung mit der Suunto-Uhr gearbeitet und ich hatte einfach die App auf meinem Handy.

[00:19:32] Also habe ich die Route auf mein Handy hochgeladen. Ja. Ja. Und

[00:19:36] **Gavin McClurg:** dann entschied er sich

[00:19:36] **Eli Egger:** um es zu synchronisieren, und er hatte es auf der Uhr, quasi sofort. Ja. Also war es so, du hast geplant

[00:19:42] **Gavin McClurg:** den nächsten Start. Du schaust dir das Wetter an, den Wind, die Thermik und okay, es wird ihn anderthalb Stunden dauern. Also wollen wir am Nachmittag nach Westen ausgerichtet sein oder so, und du findest das alles heraus.

[00:19:52] **Eli Egger:** Ja, genau. Hierhin. Okay. Genau. Und ich habe auch so einen Plan für den Tag gemacht, was das Fliegen angeht. Wo die gute Thermik ist, welche Route wir nehmen oder welche er nehmen wird. Und so mehr oder weniger würde ich sagen, das Gehirn dahinter, damit er sich einfach auf das Fliegen und Laufen konzentrieren kann. Ja. Und so mehr oder weniger treffe ich die Entscheidungen. Und das war tatsächlich einer der besten Momente 2019, als er gerade gelandet ist. Ich sagte so: Okay, das ist deine nächste Strecke. Einfach los. Und er fing an, er ist einfach los und nach, ich weiß nicht, 45 Minuten hat er mich angerufen und ich war wie: Alles okay? Ja. Ja. Ich habe gerade verstanden, warum ich dorthin gehe. Es ist ein super schöner Plan.

[00:20:38] Das war also einer meiner Höhepunkte während des Rennens, weil er es einfach durchgezogen hat. Er hat nicht mal darüber nachgedacht. Und dann, nach einer Stunde, hat er begriffen, warum er das gerade getan hat. Richtig. Also muss das...

[00:20:50] **Gavin McClurg:** das muss echt belohnend sein, weißt du, man steht unter enormem Stress und Druck und muss sie zum richtigen Zeitpunkt an die richtige Stelle bringen und so weiter. Und wenn es klappt, muss das eine Wucht sein, weißt du, er liefert ab, ich bin sicher, da steckt viel dahinter. Ich erinnere mich ganz deutlich, es gab in unseren Kampagnen viele Male, da hatten wir nur eine und es war so lustig. Und dann hatten wir beim letzten Rennen den schlechtesten Start aller Zeiten und die ersten drei Tage lief nichts richtig. Und man fängt an zu fühlen, zumindest bei mir, ich fing an, mich nicht schlecht für mich selbst zu fühlen, sondern schlecht für das Team, weil es nicht ihre Schuld war. Sie haben keine schlechten Entscheidungen getroffen. Ich habe es einfach nicht zusammengebracht. Und es war einfach, oh, es ist herzerreißend.

[00:21:35] Ja. Wenn es einfach nicht klappt, dann klappt es irgendwann für jeden mal nicht.

[00:21:40] **Eli Egger:** Irgendwann wirst du Fehler machen, und das ist etwas, das du, wenn du ein gutes Team hast, meiner Meinung nach ziemlich minimieren kannst. Wenn das Team funktioniert und es eine Gruppe von Einzelpersonen

sind, die auf ihrem kleinen Platz im Camper für zwei, drei Wochen unter Druck stehen. Du musst Leute finden, die das aushalten. Denn es ist eine Sache, zusammen Spaß zu haben, aber wenn man zusammenarbeiten muss und, wie du sagtest, es gibt Momente, in denen nichts funktioniert. Da wird jeder mürrisch und du hast eine Person, die eine Kuh ist, und die andere braucht alles perfekt ordentlich. Man muss also darauf achten, wen man ins Team aufnimmt.

[00:22:26] Also

[00:22:26] **Gavin McClurg:** Lass uns darüber sprechen. Wie hast du dein Team bereits zusammengestellt?

[00:22:30] **Eli Egger:** So ziemlich. Ja. Und wie

[00:22:31] **Gavin McClurg:** Und hast du dich entschieden? Wie ist das ausgefallen?

[00:22:35] **Eli Egger:** Also, meine Hauptunterstützerin Nadine ist eine wirklich gute Freundin von mir und wir denken ganz ähnlich. Wir müssen also nicht viel reden. Wir wissen, was die andere denkt. Das ist es also. Und

[00:22:49] **Gavin McClurg:** Ist sie Pilotin oder nicht? Ja.

[00:22:50] **Eli Egger:** Ja. Sie ist Pilotin. Sie hat ein paar Hike-and-Fly-Rennen in Österreich gemacht und ja, es macht ihr einfach immer super viel Spaß. Also, Will...

[00:22:58] **Gavin McClurg:** wird sie mit dem beschuldigt, was du für Erin gemacht hast?

[00:23:01] **Eli Egger:** Oder wirst du?

[00:23:02] **Gavin McClurg:** Wirst du das alleine machen? Weil du... Nein, ich

[00:23:04] **Eli Egger:** nicht während des Rennens. Ich möchte so wenig wie möglich nachdenken, weil ich glaube, dass die Entscheidungen schlechter werden, je müder man wird. Deshalb möchte ich, dass jemand diesen Teil für mich übernimmt. Das wird hauptsächlich Nadine sein und wahrscheinlich auch Julian von ... ich arbeite noch daran. Aber er hat gesagt, er könnte mir vielleicht von zu Hause aus helfen. Also die Navigation machen. Die Wörter? Nein, während der Exhalts. Ah, ja. Ja. Ich mache so das Navigationszeug und checke das Wetter und so von zu Hause aus. Das wird ziemlich nice, aber mal sehen, wie es läuft. Wir werden es zu Ostern testen.

[00:23:49] Ja. Wir machen so eine Art viertägige Exhalts-Simulation.

[00:23:53] **Gavin McClurg:** Und er wird dir das Wetter und so weiter und die Route und alles geben. Oh, interessant. Aber mach es von zu Hause aus. Ja. Okay. Auch während des Rennens. Er wäre nicht bei dir. Ja. Okay.

[00:24:02] **Eli Egger:** Das ist der Plan für den Moment, aber mal sehen, wie es läuft. Also

[00:24:05] **Gavin McClurg:** Wirst du das also nur mit Nadine als Team machen?

[00:24:07] **Eli Egger:** Ah, nein, es wird noch ein anderes Mädchen dabei sein, Verena. Sie ist Osteopathin und eine wirklich gute Freundin von Nadine. Also eigentlich kenne ich sie nicht so gut. Ja. Aber Nadine meinte, sie sei echt nett. Und eigentlich verbringen die Unterstützer die Zeit miteinander. Ich bin jedenfalls eher zurückhaltend. Ja,

[00:24:24] **Gavin McClurg:** das stimmt.

[00:24:25] **Eli Egger:** Also war das so. Sie haben

[00:24:26] **Gavin McClurg:** miteinander auskommen. Sie müssen miteinander auskommen. Sie

[00:24:28] **Eli Egger:** müssen sich verstehen. Und deshalb habe ich Nadine gebeten, jemanden auszuwählen, den sie nicht im Team haben wird. So funktioniert es gut. Ja. Und der andere ist, äh, ich habe vorher mit ihm im Team von Aaron zusammengearbeitet, äh, vor Daniele, ähm, er kommt auch mit. Und Marius wird so der Unterstützer der Unterstützer sein, der sich darum kümmert, dass sie alles haben, was sie brauchen.

[00:24:51] **Gavin McClurg:** Und wie hast du dich dieses Jahr entschieden? Okay, jetzt will ich das machen. Gab es da so eine Art Meilenstein, den du erreichen wolltest, während du Aaron unterstützt hast? Hast du schon beim Rennen 2017 angefangen darüber nachzudenken oder erst beim Rennen 2019? Und wie hast du entschieden: Okay, ich habe alle

Hürden genommen, ich denke, ich bin bereit. Ich denke, ich schaffe das.

[00:25:14] **Eli Egger:** Ich habe schon 2017 angefangen darüber nachzudenken, selbst mitzumachen – also da auf der Strecke zu sein und zu sehen: Hey, das ist eigentlich das, was ich tun will. Ich will wandern, ich will rennen, ich will fliegen und meine Grenzen ausreizen wollen. Und als Aaron mich 2017 gefragt hat, meinte ich: Ich bin bereit. Und 2018 war ich irgendwie echt stolz auf mich, dass ich gefragt wurde, Aarons Supporter zu sein. Das war für 2019 ziemlich schön. Und nach 2019, während des Rennens, dachte ich mir: Okay, 2021 werde ich mich anmelden. Und dann sind wir in der letzten Nacht von 2019 bis nach PAU gewandert. Und bei dieser Wanderung hat mich Aaron gefragt, ob ich 2021 wieder mitmachen werde. Und ich meinte: Natürlich werde ich das tun. Ja. Ich hatte zwar andere Pläne, aber jetzt habe ich Ja gesagt.

[00:26:01] Also werde ich es wieder machen. Als Supporter. Als Supporter. Okay. Ja. So bin ich 2021 wieder dabei gewesen. Und nach 2021 haben wir beschlossen, dass wir es nicht mehr zusammen machen werden. Das war es für mich. Also, jetzt ist meine Zeit gekommen.

[00:26:18] **Gavin McClurg:** Ja. Okay. Und sag mir, wie alt du bist.

[00:26:21] **Eli Egger:** Ich bin 27.

[00:26:22] **Gavin McClurg:** Mit 27. Du hast also mit 14 angefangen zu fliegen, und bist dann erst richtig dazu gekommen, als du deine Lizenz bekommen hast. Ja.

[00:26:28] **Eli Egger:** Und dann

[00:26:28] **Gavin McClurg:** 2016 hast du angefangen zu wettkämpfen. Ja. Okay. Du bist also seit über 10, 12 Jahren dabei. Was ist die eine Sache an dem Rennen, die dich gerade am meisten nervös macht? Der Wind. Der Wind.

[00:26:45] **Eli Egger:** Ja. Also, weil ich eine sehr leichte Person bin und das ist das, was mir am meisten Sorgen macht. Weil ich beim Fliegen auf diesem Wanderweg immer am Limit bin. Es ist immer ein bisschen schwer, Sachen zu fliegen. Ja. Und wenn es windig wird, ist es einfach das Schlimmste, was man machen kann, zu leicht auf seinem Gleitschirm zu sein und nicht genug Geschwindigkeit zu haben. Und es kann windig werden. Du warst in Wallis, also. Es kann...

[00:27:09] **Gavin McClurg:** sehr windig.

[00:27:10] **Eli Egger:** Ja. Also, das ist das, was ich am meisten fürchte. Okay. Aber mal sehen, ich spreche mit Niebuhr und wir versuchen, eine Lösung für dieses Problem zu finden.

[00:27:19] **Gavin McClurg:** Ja. Also

[00:27:20] **Eli Egger:** Mal sehen.

[00:27:20] **Gavin McClurg:** Der Kletterer ist echt klasse.

[00:27:21] **Eli Egger:** Ah, das ist er. Aber. Es ist ein unglaublicher Wind. Ich bin jetzt auch zur Hälfte Kletterer geworden. Ja. Aber es ist, ja, die Gewichtsklasse liegt zwischen 60 und 78 und mit der Hike-and-Fly-Ausrüstung liege ich bei 62. Wirklich?

[00:27:33] **Gavin McClurg:** Ja. Du bist winzig. Ja. Das ist hart.

[00:27:37] **Eli Egger:** Ja. Nur ein kleines Blatt im

[00:27:39] **Gavin McClurg:** der Wind.

[00:27:41] **Eli Egger:** Also ja, meine Unterstützer müssen fit sein, weil sie wahrscheinlich etwas Ballast für mich tragen müssen. Ja. Sogar während des Rennens. Das ist, aber eigentlich zieht das auch Kontra da, weil, oh ja, es ist besser, schwerer zu fliegen, aber bei der Ausfahrt musst du manchmal an Orten landen, wo du lieber gar keinen Ballast hast. Ja. Also. Und

[00:28:02] **Gavin McClurg:** Viele der wirklich entscheidenden Manöver passieren an den richtig leichten Tagen. Ja. Und das kann einem sogar zugutekommen, weil man sich beladen kann, wenn man es braucht und es richtig heftig zugeht, aber wenn es nur diese kleinen, milchigen Abschnitte am Morgen sind, wo man nur noch ein paar extra Kilometer schaffen will, ist es schön, einfach leicht zu sein und abzugehen. Ja. Also ja. Tja, mal sehen. Ich weiß, dass Gaspar bei einer seiner Kampagnen viel zu leicht war. Und ich erinnere mich, dass er deswegen total nervös war, und in gewisser Weise hat es nicht so gut funktioniert, aber in anderer Hinsicht hat es wirklich geklappt. Am Ende war es also so, alles okay.

[00:28:38] Aber nichts anderes, keine Ergebnisse oder was sind deine Ziele für das Rennen?

[00:28:44] **Eli Egger:** Ich möchte nach Hause kommen und sagen können, dass ich ein gutes Rennen gefahren habe.

[00:28:47] **Gavin McClurg:** und du hast einfach alles gegeben. Ja.

[00:28:52] **Eli Egger:** Und ich möchte mit meinen Unterstützern trotzdem irgendwie befreundet bleiben, damit wir alle zusammen ein gutes Rennen haben. Ja. Natürlich ist es ein Rennen. Ich bin ein Wettkampftyp, also würde ich im Superfinal auch nicht fliegen. Natürlich werde ich mein Bestes geben, aber der Fokus liegt nicht auf dem Ringen. Es geht eher um mein persönliches Ziel, ein gutes Rennen zu laufen und jeden Abend zu Hause sagen zu können: Okay, heute habe ich mein Bestes gegeben und ich habe mein Bestes gegeben. Ja.

[00:29:34] **Gavin McClurg:** Ja.

[00:29:51] Ja. Mit denen so gegen Ende. Und wir alle waren, wisst ihr, auf Wolke sieben, wir waren in Monaco und es war fantastisch. Aber dann das alles zu hören war echt so ein... ich bin in dieser Nacht schlafen gegangen und dachte mir, nun, wir sind wirklich wahnsinnige Leute. Und du hast es 2017 hautnah gesehen, das Wetter war ziemlich wild. Und dann war 2019 herrlich. Da gab es nicht viel Risiko, aber dann war 2021 schrecklich und wirklich beängstigend. Ich habe gehört, dass du ein sehr aggressiver Pilot bist und dich das, es scheint dich nicht allzu sehr zu stören, aber wie sehr wiegt das für dich?

[00:30:32] **Eli Egger:** Auf jeden Fall. Es geht mir im Kopf herum, weil das nach dem Rennen 2021 mit Aaron war. Ich war irgendwie noch nicht ganz über die X-Offs hinweg, weil er mich während dieses Rennens – ich weiß nicht, ob Aaron dir das erzählt hat – fast 13 Mal fast umgebracht hat. Er hat das letzte Mal gesagt...

[00:30:47] **Gavin McClurg:** Nacht. Ja. Ich bin richtig abgeschmiert. Ich meine, ich bin richtig siebenmal gecrasht. Wow. Weißt du, was ich meine? Nicht, die waren alle, zwei davon hätten dazu führen können, dass ich tot wäre. Zwei davon waren echt gruselige Crashes. Und die anderen waren einfach nur blöd, weißt du, wie ein Vogel gegen die Wand, irgendwie weggeschleudert, weißt du, einfach lustig, aber ich bin wie ein Wombat. Ich kann echt hart einschlagen. Mir geht's gut. Aber weißt du, die Alpen haben weiches Gras. Und wenn, weißt du, wenn es anders gewesen wäre, wäre es etwas anderes gewesen, aber zwei davon waren einfach richtig, was machst du da? Es ist verrückt.

[00:31:23] **Eli Egger:** Nein, das war definitiv so. Das Schwierigste für mich als Supporter ist, dass man da unten ist und weiß, okay, du schickst ihn da hoch und natürlich sagst du, okay, du musst die Entscheidung treffen, ob du abhebst oder nicht, aber dann sitzt du da unten im Auto und weißt, okay, jetzt ist er in der Luft und es ist wahrscheinlich nicht mehr sicher. Sogar nach dem Rennen bin ich mitten in der Nacht aufgewacht und habe von heranziehenden Gewittern geträumt. Ich konnte Aaron erreichen. Also so Alpträume, weil es wirklich eine Menge Spannung war. Wie...

[00:31:54] **Gavin McClurg:** Wie kommuniziert ihr untereinander? Ist das nur WhatsApp oder so?

[00:31:56] **Eli Egger:** WhatsApp oder, ähm, direkt am Telefon. Okay. Ruf ihn einfach an. Ruf ihn einfach an. Und ich denke, ich nehme Zello. Zello ist super. Zello ist klasse. Das benutzen wir. Ja. Ich denke, das funktioniert ziemlich gut, weil man kein extra Funkgerät und keinen weiteren Kram zum Aufladen mitnehmen will, und es ist einfach ja. Und eigentlich wird die Mobilfunkverbindung jedes Jahr besser und besser. Und falls ich wirklich in der Klemme stecke, kann ich Offline-Navigation machen. Ich denke, das werde ich schaffen. Ja.

[00:32:31] **Gavin McClurg:** Ja, ja, ja. Also, ich meine, ich kann mir vorstellen, weil du Sport gemacht hast, ich wusste nicht, dass es drei waren. Also Simon und Aaron im ersten Jahr und dann Aaron im zweiten. Zu diesem Zeitpunkt spule

ich meine eigene Uhr zurück, weißt du, auf die Vorbereitung für das Rennen. Ich war für das Rennen 2015 alleine bereit. Ich hatte keine anderen Hike-and-Fly-Rennen gemacht. Und deshalb fühlte ich mich im Dezember, also jetzt, wirklich sehr überfordert. Bist du, bist du eigentlich ziemlich entspannt deswegen? Ich

[00:33:01] **Eli Egger:** Ich denke, ich bin ziemlich ruhig, weil ich es mit Aaron von innen heraus gesehen habe. Also weiß ich ziemlich genau, was im Rennen passieren wird, und die ganze Vorbereitung ändert sich für mich nicht so sehr, egal ob ich als Supporter oder als Athlet dabei bin. Ich habe in der Vorbereitungszeit auch viel mit Aaron gemacht. Also habe ich so meine Pläne. Okay, ich brauche den Camper. Ich brauche die Karten. Ich brauche die Apps, die ich auf dem Handy brauche, die Uhr, welche Ausrüstung ich brauche. Das ist alles eher bekanntes Zeug, was gut sein kann, aber man muss auch aufpassen, dass man nichts vergisst, weil es so natürlich abläuft.

[00:33:39] Aber ja. Hast du schon...

[00:33:40] **Gavin McClurg:** viel über ihr Hike-and-Fly-Racing? Null. Null. Ja. Also wie

[00:33:44] **Eli Egger:** selbst teilgenommen. Das habe ich nicht gemacht. Ja. Ich hatte mich zwar für ein paar angemeldet, aber dann kam Corona und das war einfach ein schlechter Zeitpunkt, weil ich damals bei den X-Ops dabei war, und das war ein X-Ops. Und dann lag mein Fokus auf Wettbewerben, so auf normalem Wettkampffliegen, und ja, manchmal muss ich im Sommer auch als Gleitschirmlehrer arbeiten. Das passt also wirklich nicht so gut mit Wettbewerben zusammen, weil man bei gutem Wetter arbeiten sollte. Aber ja. Also als Athletin habe ich es nicht getan, aber ja, ich habe genug unterstützt.

[00:34:23] **Gavin McClurg:** Glaubst du, äh, gibt es irgendeinen – lass mich versuchen, das taktvoll zu fragen, aber ich bin mir nicht mal ganz sicher, was ich eigentlich sagen will – gibt es irgendeinen anderen Druck auf dich, weil du eine Frau bist und es, du weißt schon, bisher keine große Geschichte von Frauen im Rennen gab? Du weißt schon, dass es erst vor Kurzem mehr Frauen gibt und die Leute davon begeistert sind. Aber glaubst du, dass du mehr Druck verspürst, weil du eine Frau bist, oder gibt es irgendeinen anderen äußeren Druck?

[00:34:54] **Eli Egger:** Ähm, ich denke, da ist da die Medien- und die Social-Media-Sache. Die sind mehr an dir interessiert, wenn du ein Mädchen bist. Ähm, weil du so eine Art schicke Außenseiterin bist oder so. Ähm, also ich denke, das ist der zusätzliche Druck, den du als Mädchen hast. Und ja, um ehrlich zu sein, bist du als Mädchen irgendwie im Nachteil. Ähm, körperlich, da muss man ehrlich sein. Du kannst so viel trainieren, wie du willst. Ich werde Aaron zum Beispiel niemals auf dem Niveau halten können, ähm, nicht

[00:35:26] **Gavin McClurg:** viele Leute können das eigentlich nicht.

[00:35:27] **Eli Egger:** ein guter Punkt.

[00:35:30] **Gavin McClurg:** Es spielt keine Rolle, wie viel ich trainiere. Es gibt keine Chance. Ja.

[00:35:33] **Eli Egger:** Ich denke, ich kann mit ein paar Typen mithalten. Aber es wird immer jemanden geben, der stärker ist. Und ich finde, es ist wichtig, dass man sich nicht zu sehr unter Druck setzt, weil ich denke, das kann gefährlich werden, wenn man versucht, mehr zu leisten, als man kann. Und also, ja, vielleicht ist der Druck auf die Mädchen größer, weil alle auf uns schauen. Und eigentlich gibt es viele Leute, die für uns anfeuern, aber es gibt da auch Stimmen wie: Warum machst du das? Du bist ein Mädchen. Du wirst es sowieso nicht schaffen. Wirklich? Ja. Und also haben Leute gesagt...

[00:36:10] **Gavin McClurg:** das oder das Gefühl, dass beides

[00:36:12] **Eli Egger:** wirklich beides. Und dann ist es so, ich bin irgendwie. Ich bin

[00:36:16] **Gavin McClurg:** sozusagen

[00:36:16] **Eli Egger:** die Person. Wenn du mir also sagst, dass es nicht möglich sein wird, dann zeige ich dir, dass ich es trotzdem machen werde. Ich

[00:36:22] **Gavin McClurg:** Ich mag das. Ich mag das. Ich zeig's dir.

[00:36:25] **Eli Egger:** Und das motiviert mich irgendwie, den Leuten zu zeigen, dass sie falsch liegen.

[00:36:33] Aber ja, ich bin neugierig, wie das sein wird, weil ich das Gefühl habe, dass Mädchen sozialer sind, selbst beim Teilen, sogar jetzt für das Rennen. Also, ich bin mir nicht sicher.

[00:36:50] Ich helfe gerne Leuten, ich helfe gerne Leuten, ich helfe gerne Leuten, ich helfe gerne Leuten, ich helfe gerne Leuten, ich helfe gerne Leuten, ich helfe gerne Leuten.

[00:37:01] **Gavin McClurg:** Leuten zu helfen, Leuten zu helfen, Leuten zu helfen, Leuten zu helfen, Leuten zu helfen, Leuten zu helfen, Leuten zu helfen, Leuten zu helfen

[00:37:02] **Eli Egger:** Leute wie

[00:37:02] **Gavin McClurg:** Leuten zu helfen, so Leuten zu helfen, so Leuten zu helfen, so Leuten zu helfen, Leuten zu helfen, so Leuten zu helfen

[00:37:03] **Eli Egger:** Leuten zu helfen, egal wie, und für mich ist es einfach natürlich, alles zu teilen.

[00:37:18] **Gavin McClurg:** interessant, ja. Ich hatte noch nie darüber nachgedacht, weil es eine Welt ist, in der – wie heißt es – 90 zu weniger als 10 sind. Der Prozentsatz ist in diesem Sport unglaublich und ich war oft fasziniert von einfach nur dem...

[00:37:37] die emotionale Welt, mit der Frauen in diesem Sport umgehen müssen. Wenn es nur um die Zahlen geht, ist es eben eine reine Zahlenfrage, wissen Sie. Es muss interessant sein für die Schüler, dort aufzutauchen und eine weibliche Trainerin in einem Sport zu haben, der so extrem von Männern dominiert wird.

[00:37:52] **Eli Egger:** Aber es ist eigentlich ziemlich lustig, weil wir in unserer Schule hauptsächlich weibliche Trainerinnen haben. Wow, ja, also zum Beispiel sind da Malena und ich, Johanna, Karen – wir sind einfach nur Frauen, die dort unterrichten. Es ist also ziemlich lustig, wenn unsere Schüler dann woanders hingehen und sagen: „Hier gibt es gar keine Frauen.“

[00:38:16] und weil sie so daran gewöhnt sind, dass es in unseren Schulen viele Frauen gibt, ist das eigentlich ziemlich schön. Es ist...

[00:38:25] **Gavin McClurg:** Wie viele Frauen sind in dieser Gruppe? Da sind fünf.

[00:38:29] **Eli Egger:** fünf, die so sind wie ja

[00:38:31] **Gavin McClurg:** ja, ja

[00:38:32] **Eli Egger:** Ich habe es trotzdem gehört, also

[00:38:33] **Gavin McClurg:** vielleicht vier vier

[00:38:34] **Eli Egger:** Ja, es sind Kinga, Lobby und ich, die...

[00:38:39] **Gavin McClurg:** ist großartig. Ich hatte eine wirklich, in gewisser Weise beängstigende Erfahrung mit Laurie und Fish. Sie, ich und Ogi haben gekämpft, um nicht eliminiert zu werden, und sie schickte mir diese wunderschöne Nachricht. Ich kam an diesem Morgen vom Grimsel ab, hatte nach Fish einen völlig anderen Weg genommen, und es war dieser extrem starke Nordwind-Tag, an dem der Creagle ewig dauerte und ich nicht mehr zurück ins Rind kam. Also landete ich unten bei und ging den ganzen Weg zum Grimsel in die falsche Richtung. Ich habe einen Fehler gemacht, aber ich konnte nichts tun, der Wind war so stark, dass ich an dem Tag überhaupt nicht nach Norden – Verzeihung, nach Süden – kommen konnte. Aber das war der Tag, oder es war zwei Tage nach Lauries Vorfall in Laramouse, und sie schickte mir eine Nachricht und sagte: Du, du musst nicht mehr Rennen. Ich werde aufhören und – ich meine, weiterrennen, aber du musst dir keine Sorgen um die Eliminierung machen, ich werde aufhören. Danke, weil ich deswegen wirklich gestresst war. Und ich holte sie ein, gab ihr eine große Umarmung und sie hatte diesen Blick im Gesicht, den ich nie vergessen werde. Es war einfach...

[00:39:50] zerstört, weißt du, sie war – ich meine, man konnte sehen, dass sie eine riesige Erleichterung spürte, weil sie fertig war, aber sie war auch einfach nur

[00:39:59] Was auch immer in Laramouse passiert ist, muss schrecklich gewesen sein, ja.

[00:40:03] **Eli Egger:** Ich war eigentlich ziemlich überrascht, als ich sie auf der Liste gesehen habe. Ich auch nicht, ich habe das nach dem Rennen nicht erwartet und

[00:40:12] **Gavin McClurg:** ich dachte mir nur: oh mein Gott, ich sterbe, ich sterbe, ich sterbe, ich sterbe.

[00:40:12] **Eli Egger:** und sie zu sehen, so eine harte Kerle, harte Kerle, ja, hart.

[00:40:19] **Gavin McClurg:** Mädchen, ich meine, es ist so faszinierend, dass alles von dem Wetter abhängt, weißt du? Im Jahr 2015 hatten wir so viel Wind und so viele Unfälle und so viele Ausfälle, und aber das Wetter war nicht schrecklich, es war einfach windig, es war einfach viel Wind. Und dann konntest du 2019 überall starten, es hat einfach nicht gestimmt, ich meine, es war immer noch schwieriges Wetter, wir hatten diese schreckliche Hitzewelle am Ende.

[00:40:47] **Eli Egger:** Am ersten Tag war es super heiß, wie Aaron schon sagte.

[00:40:51] **Gavin McClurg:** wie in einer Sauna, weißt du, es war schrecklich, aber nicht gefährlich. Man konnte überall landen, also ist der Wind dein Feind. Ich...

[00:40:59] **Eli Egger:** Ich denke schon, ja.

[00:41:00] **Gavin McClurg:** Ja, ähm wirst du versuchen, vor den Kleinen, vor diesem Rennen, ein bisschen Hike-and-Fly-Racing zu machen?

[00:41:06] **Eli Egger:** Nein, ich werde ein paar Trade-Around-Wettbewerbe machen, okay? Bist du ein...

[00:41:10] **Gavin McClurg:** Läufer, ich

[00:41:11] **Eli Egger:** Ich hasse Laufen, aber ich mag Laufen, ich mag Laufen, ich mag Laufen, ich mag Laufen, ich mag Laufen, ich mag Laufen, ich mag Wandern.

[00:41:15] aber das ist etwas, das man trainieren kann, mir wurde das gesagt, also ja, ja

[00:41:20] **Gavin McClurg:** und du hast gesagt, dass du gerne Skitouren gehst, ja?

[00:41:21] **Eli Egger:** Ich glaube

[00:41:22] **Gavin McClurg:** das ist ein perfektes Training, ja, und du bist in einer guten Position, das zu machen. Lass uns über das Unterrichten sprechen. Du bist jetzt seit wie lange Instruktor?

[00:41:29] **Eli Egger:** Ich habe 2014 angefangen.

[00:41:31] **Gavin McClurg:** eine lange Zeit, ja. Also für die Leute, die zuhören und vielleicht irgendwann mal ein X-Helps-Pilot werden wollen, oder einfach ein guter Pilot, oder zu einem Superfinal kommen wollen, so etwas in der Art – was würdest du ihnen als Instruktor sagen? Worauf sollten sie sich konzentrieren oder was hast du gesehen, also welche Fehler, die man vermeiden sollte?

[00:41:54] **Eli Egger:** Ich denke, es ist wichtig, dass die Leute zu sich selbst stehen und in ihrer eigenen Lernzone bleiben. Es ist gut, nicht immer nur in der Komfortzone zu bleiben. Wenn man immer auf demselben Berg drei Stunden lang herumturt, lernt man nichts. Man muss also einen Schritt weitergehen, aber ich finde es wichtig, dass die Leute nicht zwei Schritte auf einmal machen, weil sie dann Angst bekommen, weil es einfach zu viel für sie ist. Also einen Schritt nach dem anderen, immer neugierig bleiben, neue Dinge ausprobieren und so weiter. Und es geht nicht nur darum, cross country zu fliegen, sondern auch darum, mal ein paar Manöver zu machen und einfach selbstbewusster zu werden und

[00:42:42] **Gavin McClurg:** einfach machen, egal wo es dich hinführt.

[00:42:43] **Eli Egger:** Der Schirm sorgt dafür, dass man in der Luft ruhiger bleibt, wenn es turbulent wird, weil man weiß, dass man die Kontrolle hat. Man erweitert dadurch einfach seine Komfortzone, wird immer besser und ich denke, eines der wichtigsten Dinge ist, mit Leuten zu reden, weil man von anderen Piloten oder Freunden oder was auch immer so viel lernen kann. Und wenn man freundlich und höflich fragt, sagt dir niemand: Nein, das erzähle ich dir nicht. Nein, das gibt es in diesem Sport nicht. Nein, das existiert nicht. Und ich finde, es ist wirklich wichtig, sich einfach auszutauschen und über gute Dinge zu reden, aber auch über die schlechten, weil jeder diese aufmunternden Kommentare bekommt, wenn man beim Landen gezittert hat. Aber es hilft, wenn man darüber spricht, analysiert, was gerade passiert ist, und auch darüber nachdenkt, wie man es besser hätte machen können oder wie man es das nächste Mal besser machen wird.

[00:43:42] Das ist für mich persönlich etwas, das ich ständig mache, wenn ich zum Beispiel einen riesigen Klapper hatte. Was hätte ich besser machen können? Okay, keine Riegel mitten in einer fünf Meter Thermik essen – das ist etwas, das ich verbessern kann.

[00:43:56] **Gavin McClurg:** Das scheint ziemlich einfach zu sein, das kannst du abhaken.

[00:43:59] **Eli Egger:** aber ich musste es zweimal versuchen, um wirklich zu verstehen, dass es keine gute Idee ist, okay.

[00:44:06] **Gavin McClurg:** Es hat nicht geklappt, man hat es nochmal versucht, ja, ja, es geht um das Unterrichten. Ich dachte immer, ich habe mich immer wirklich davon ferngehalten, Gleitschirmfliegen zu meinem Beruf zu machen, in gewisser Weise. Ich meine, ich nehme an, der Podcast ist ein Job, aber weißt du, Tandems sind Unterrichten, weil ich immer Angst hatte, dass es mir ein bisschen die Leidenschaft dafür nehmen würde, wenn es meine Arbeit wird. War das jemals ein Problem für dich?

[00:44:29] **Eli Egger:** Ich habe darüber tatsächlich viel nachgedacht, weil ich dasselbe gedacht habe. Mein ursprünglicher Plan war, okay, ich mache das Studium, meinen Master und dann arbeite ich als Geometer oder Bauingenieur und arbeite nur aus Spaß für ein paar Tage oder Wochen im Jahr in der Flugschule. Aber dann arbeite ich immer mehr in der Flugschule und ich unterrichte nicht nur, ich mache auch die ganze Verwaltung, arbeite im Shop und kümmere mich auch um die Personalabteilung und all diese organisatorischen Dinge. Und ich habe gemerkt, dass es mir wirklich Spaß macht. Das ist auch zu sehen, was dahintersteckt – es ist nicht nur der eine Typ, der da draußen steht und dir sagt, was du zu tun hast, sondern all diese Dinge, die man vorher haben muss, um Pläne zu machen. Okay, wie man besser wird, wie man besser unterrichtet, wie man die Fähigkeiten deiner Schüler verbessert, aber auch die deiner Lehrer, denn natürlich machst du deine Instruktorlizenz und du musst das alle zwei Jahre machen, du musst irgendwelche Kurse besuchen, um deine Lizenz zu behalten, aber ich denke, das reicht oft nicht aus. Man muss wirklich ständig an sich arbeiten, um auf dem neuesten Stand zu bleiben, weil sich die Gleitschirme verändern, die

[00:45:48] Die Lehrmethoden ändern sich, und das ist für mich etwas wirklich Interessantes, um eine gute Qualität in unserer Schule zu gewährleisten, Will Gadd.

[00:45:57] **Gavin McClurg:** Er hat mir einmal etwas erzählt, das mir über die Jahre wirklich im Kopf geblieben ist. Er ist ja ein berühmter Eiskletterer, ein bekannter Pilot und einfach ein unglaublicher Athlet. Aber er sagte mir, dass er sich weniger Sorgen macht, wenn Leute aus anderen Flow-Sportarten kommen, also Freeriding, Skaten oder Surfen. Aber wenn man aus Nicht-Flow-Sportarten kommt, wie dem Klettern – oder wenn man nicht mit viel Schwerkraft zu tun hat, ich schätze beim Klettern hat man mit Schwerkraft zu tun, aber egal – Flow-Sportarten gegen Nicht-Flow-Sportarten. Er macht sich als Instruktor mehr Sorgen um die Letzteren. Hast du Leute, die kommen, und mir fällt auf, dass...

[00:46:42] Du bist besonders in den Alpen aktiv, wo man es überall sieht. Da müssen sicher Leute zu deiner Schule kommen, die keinen sportlichen Hintergrund oder Erfahrung mit Flow-Sportarten haben. Vielleicht sind sie eher Akademiker und wollen einfach nur fliegen gehen. Hast du Leute, die eigentlich gar nicht in den Sport gehören? Gehen die dann von selbst weg oder kannst du das Schiff irgendwie steuern?

[00:47:09] **Eli Egger:** Meistens merken sie in den ersten Tagen von selbst, dass es nicht wirklich ihr Sport ist, aber ziemlich

bestritten und man benutzt viel Bar, aber diese hier war phänomenal. Ja, wir haben viel Bar benutzt, Full Bar, es gab nie drei Viertel Bar, keine Full Bar oder deine Thermik, das war's.

[00:51:24] **Eli Egger:** Ja, und dann waren wir wieder bei der Kommunikation, denn wenn man etwa 100 Piloten oder 50 Piloten bei den kleineren Wettbewerben hat, gibt es so viele Informationsquellen. Und das ist wirklich cool am Gleitschirmfliegen, weil man nie aufhört zu lernen. Du kannst so sein wie ein Beast oder ein Philip – die stehen hier auf dem Podium und versuchen trotzdem ständig, sich zu verbessern. Die haben es immer noch nicht perfekt drauf.

[00:51:53] **Gavin McClurg:** völlig klar, ja, die werden das nie, das wird niemand jemals und

[00:51:56] **Eli Egger:** das ist vielleicht das Faszinierendste für mich in dieser Sportart, aber ja, Wettbewerbe finde ich wirklich gut für jeden, um ein paar Wettbewerbe zu bestreiten, weil ja die ganze Umgebung und das Schnellerwerden und wirklich effizient im Tunnel zu sein – wenn man immer allein ist, denkt man immer, man sei gut, weil man niemanden anderen sieht. Ich bin

[00:52:25] **Gavin McClurg:** dafür die Besten sind

[00:52:26] **Eli Egger:** Ja, wenn du der Einzige bist, bist du immer der Erste. Also ja, genau. Aber da musst du dir so einen Spiegel vorhalten, und okay, das ist sehr augenöffnend. Ja, und das ist immer lustig, wenn cross country Piloten zum ersten Wettbewerb kommen und denken wie: Ja, ich bin oh...

[00:52:41] **Gavin McClurg:** Mir geht's gut, mir geht's gut, ich bin der lokale Held zu Hause. Ja, wir werden sehen. Genieß das tägliche Dreckfressen, und es passiert immer noch nach all diesen Jahren, das ist erstaunlich. Also, in meinem letzten Artikel – ich schreibe alle zwei Monate diese Kolumne für das Cross Country Magazine – habe ich irgendwie einen Brief an die Rookies geschrieben. Ich weiß nicht, ob du den gesehen hast, aber in meinen Augen bist du keine Rookie mehr, weil du jetzt die Unterstützerrolle übernommen hast. Aber was würdest du sagen? Du hast letztes Mal eine ganze Menge aufgezählt, weißt du, die Technologie, die Karten, den Van, das Laden, die Ausrüstung und all das. Aber du hast hier ein Mikrofon und einige der Rookies werden diese Show ohne Zweifel hören. Was würdest du ihnen sagen, was die kleinen Checklisten angeht, die du in der Vergangenheit gemacht hast, und was würdest du ihnen sagen, was die Dinge sind, die jetzt im Dezember wirklich wichtig sind, um darüber nachzudenken? Du hast sechs Monate Zeit.

[00:53:37] **Eli Egger:** Ich finde, es ist ziemlich gut, wenn du deine Flugausrüstung schon recht bald bereit hast – also den Gleitschirm, das Gurtzeug und das ganze Setup, das du beim Wettkampf benutzt – so schnell wie möglich, damit du dich damit zu 100 % wohlfühlst und es in- und auswendig kennst. Je mehr du damit fliegst und es benutzt, desto besser ist es. Das Gleiche gilt für alle Navigationshilfen, die du verwendest. Du musst das vorher machen, du musst das trainieren, sogar das Planen einer Route oder das irgendwohin „Bombing Out“ und irgendwie herausfinden, wie du wieder nach Hause kommst.

[00:54:12] **Gavin McClurg:** Nichts wird jemals so laufen, wie geplant. Nie.

[00:54:14] **Eli Egger:** ... also, das musst du einfach vorher machen, und es ist egal, ob deine Supporter am Ende der Welt sind, das ist egal, ob er 10 km im Auto ist.

[00:54:29] Es ist das Gleiche, weil man über das Telefon oder über das Internet kommunizieren muss, Routen schicken oder was auch immer. Und es ist wirklich wichtig, dass beide Seiten wissen – also der Supporter und der Athlet –, was der andere braucht, was er will und wie man es macht, und du...

[00:54:47] **Gavin McClurg:** Die Simulation war auch extrem wichtig für uns. Wir haben immer eine zweitägige Simulation im Januar und eine dreitägige im Februar gemacht und die haben wir zusammengezählt. Das waren hauptsächlich physische Simulationen, also hat Ben zum Beispiel versucht, die Belastung des Rennens zu modellieren, und wenn das nicht machbar war, war es okay, wir haben uns dann vorgenommen, diese Menge an Vertikalen, diese Menge an Straßenlaufen und diese Menge im Pool zu machen. Es musste nicht exakt das sein, was wir später gemacht haben, aber im Grunde die Schritte, die man sich vorstellt, zu machen. Und dann natürlich das Essen, das Aufstehen um 4:30 Uhr, das Zubettgehen um 23 Uhr, das Ganze. Für mich war es immer eine Menge an Mobilität, aber wir haben dann gelernt, dass auch etwas anderes wirklich wichtig war: Er hat mir die Route gegeben, so wie er es im Rennen tun

[00:57:49] **Eli Egger:** Aber genau das wollen wir über Ostern machen.

[00:58:01] **Gavin McClurg:** Du musst, weißt du, da du im Sport bist, kennst du die Gegend ziemlich gut. Aber was hältst du von Kriegels ganzer Sache? Weißt du, ich war fasziniert. Ich saß 2015 bei einem der Medienevents vor dem Rennen neben ihm. Und ich war zwei Monate lang dort gewesen, um die Strecke abzufahren. Weil ich nicht aus den Alpen komme, hatte ich das Gefühl, ich müsste das wirklich tun. Und er sagte: „Oh ja, ich scoutete nichts.“ Und ich dachte: „Echt? Ich weiß, du lebst hier, aber du fährst nicht andere Teile der Strecke ab?“ Und er sagte: „Weil wenn ich im Mai hingehe und sie abfahre, ist es so anders. Es hat keine Relevanz. Und ich möchte keine Vorurteile haben.“ Und das andere große Mal war 2017, er fragte zehn von uns. Weißt du, wir hatten alle Garda abgefahren. Und er fragte zehn Leute: „Wie fliegt man nach Garda?“ Und wir sagten alle: „Das kannst du nicht. Es ist unmöglich.“

[00:58:45] Weißt du, da ist einfach zu viel Wind. Der Wind kommt vom See hoch und du wirst es nicht schaffen. Und er hat es trotzdem getan. Er sagte nur: „Nun, das will ich nicht hören.“ Und er hat es herausgefunden. Ich glaube, er und Gaspar waren die einzigen beiden, die da reingeflogen sind. Was hältst du davon?

[00:58:58] **Eli Egger:** Ich mache eigentlich das Gleiche. Ich plane nicht, irgendwas auszuscouten. Denn sobald ich ziemlich viel gesehen habe...

[00:59:04] **Gavin McClurg:** ein bisschen.

[00:59:04] **Eli Egger:** Du wirst einfach nur Abschnitte machen

[00:59:05] **Gavin McClurg:** für die Simulation des Rennens.

[00:59:07] **Eli Egger:** Ja. Okay. Ja. Diesen Abschnitt werden wir machen. Aber wie Krieger sagte, das Problem ist, wenn man denkt: Okay, ich habe die Simulation dort gemacht. Ich bin auf diesem Takeoff gegangen. Da ist man irgendwie „verdorben“. Und man neigt dazu, das Gleiche zu tun, selbst wenn die Wettersituation völlig anders ist. Ja. Und deshalb bist du, ich denke, nicht so offen. Du bist nicht wirklich aufgeschlossen. Ja. Das ist mein Ding. Was ich wirklich oft mache, ist vorher mit Google Earth verschiedene Optionen zu prüfen und verschiedene Wege durchzugehen, wie man es machen könnte. Okay, wo ist der Pass? Könnten wir ihn zu Fuß machen oder nicht? Denn das ist etwas, das ich während der Rennen gelernt habe. Man muss immer einen Notfallplan haben.

[00:59:52] Wenn etwas schiefgeht, musst du... Ja. An einem Ort sein, wo du... flexibel bist. Ja. Wo du etwas machen kannst. Besonders wenn du den Hauptkamm überquerst. Ich weiß nicht, ob du Aarons Route geprüft hast, aber es war immer irgendwo so, dass es einen Ausweichweg gegeben hätte. Falls er abgeknickt wäre, hätte er einfach auf der anderen Seite weiterlaufen können. Sicher. Ja. Weil das das Schlimmste ist, was passieren kann: dass du auf einer Seite bist und dann einen richtig großen Umweg machen musst. Alles

[01:00:19] **Gavin McClurg:** den Umweg drumherum.

[01:00:19] **Eli Egger:** Das ist etwas, das ich in den Rennen gelernt habe. Ja. Und ich

[01:00:25] **Gavin McClurg:** habe ich gelernt

[01:00:25] **Eli Egger:** Das ist einfach wichtig, weil man nie weiß. Und was ich auch gelernt habe, ist: Bleib auf der geraden Linie. Ja. Die langen, großen Umwege sind es nicht wirklich wert. Es ist besser, einfach geradeaus zu gehen, ein Stück zu wandern und dann wieder geradeaus, anstatt einen großen Umweg zu machen, weil das normalerweise so viel länger dauert.

[01:00:46] **Gavin McClurg:** Etwas, womit ich wirklich zu kämpfen hatte, besonders nach 2015, weil ich 2015 noch nicht wirklich wusste, worauf ich mich einlasse. Ja. Ich hatte

[01:00:54] **Eli Egger:** viel Spaß und ich habe einfach

[01:00:54] **Gavin McClurg:** viel Spaß und am Ende hatte ich die richtige Einstellung dafür, weil es wirklich windig war und ich mag es, wenn es unruhig ist. Ich bin tendenziell besser, wenn es unruhig ist. Und weil es gut lief, kam ich nach Monaco und es lief viel besser als erwartet. Dann ging ich in die folgenden Rennen mit mehr „Okay, das werde ich gut machen“, was genau das Gegenteil von dem war, an dem ich denke, dass mein Verstand sich festhalten musste. Und

deshalb wurde ich mehr, ich weiß nicht, angespannt, gestresst, was auch immer. Ich hatte Erwartungen, anstatt keine, außer einfach Spaß zu haben. Und eine Sache, die wurde – und das habe ich trainiert, jedes Jahr habe ich immer trainiert, nicht zu denken, als ich im Training war, habe ich immer trainiert, den Tag zu fliegen, nicht die Fluglinie, um einfach nur...

[01:01:38] das zu tun, was wir als XC-Piloten tun. Aber im Rennen hatte ich immer das Gefühl, dass mein Fokus mit den Tagen immer enger wurde, weil der offensichtliche Move nicht auf der Kurslinie liegt. Er ist hier. Das wird funktionieren. Als XC-Pilot wäre das genau das, was ich tun würde. Aber wenn ich das verhauche, kommen da 20 Kilometer auf dem Boden dazu und es fängt an, einen unter Druck zu setzen. Und manchmal habe ich es zwar noch geschafft, aber oft wurde ich zu einem schlechteren Piloten, weißt du, und ich war pessimistischer als üblich, weil ich diese Sorge hatte – aber denkst du darüber nach? Trainierst du das irgendwie? Oder ist es einfach eine Frage von, weißt du,

[01:02:21] **Eli Egger:** Ich würde es gerne so machen, wie ich es in Wettbewerben mache, indem ich mir selbst eine Task setze. Und selbst hier haben wir diese 60 Kilometer, die wir wählen könnten. Und genau so möchte ich es in den X-Alps machen: immer noch einige Optionen haben, aber irgendwie einen Pfeil haben, dem man folgt. Das ist die Mission. Das ist die Mission, die sie verfolgen wollen. Denn selbst hier habt ihr gesehen, dass es so viele Wege gibt, wie man es machen kann. Und normalerweise ist der schnellste der strategischere. Man kann den besseren nehmen. Und natürlich, wenn es einfach nur Käse und Mist ist, wie es bei der gestrigen Task war, also sah die ganze rechte Seite für mich echt beschissen aus. Also blieb ich links und flog näher am Takeoff zurück nach oben. Das hat gut funktioniert.

[01:03:07] Da muss man auf jeden Fall offen sein. Aber bei Simon zum Beispiel sollte man ihm keine Route verraten, weil das ihn komplett im Kopf durcheinanderbringt. Interessant. Ja. Und für mich ist es ziemlich spannend zu sehen, wie Simon das Beste macht, indem er nichts über die Route weiß. Er findet einfach seinen eigenen Weg. Und Aaron ist so: Okay, du fliegst von diesem Terminal zu diesem Terminal zu diesem Terminal zu diesem Terminal. Das ist das komplette Gegenteil von der Art, wie man fliegt. Ich denke, ich liege irgendwo dazwischen.

[01:03:42] **Gavin McClurg:** Es muss interessant gewesen sein, Simon zu unterstützen, weil er wirklich so aufgetaucht ist. Ich meine, zumindest aus meiner Perspektive. Die Leute wussten nicht, wer er war. Und Mann, er ist so begabt in diesem Rennen. Er hat jedes Jahr einfach so gut abgeschnitten. Er ist wirklich und er ist immer irgendwie fröhlich und glücklich. Und er ist der

[01:04:01] **Eli Egger:** die netteste Person, die ich im Rennen kenne. Ja, ein sehr netter Typ. Und er ist so freundlich zu seinen Fans. Ja. Er kann auf niemanden böse sein.

[01:04:09] **Gavin McClurg:** Das ist eine schöne Eigenschaft. Also, bevor wir zur letzten Frage kommen: Vor jedem X-Alps, an dem ich in der Rennwoche teilgenommen habe, wissen Sie, vor dem Prolog und der Rennwoche, ist das Thema im Camp immer: Dies ist das Jahr, in dem Chrigel fällt. Dies ist das Jahr, in dem Chrigel fällt. Und ich sage immer: Ja, keine Chance. Und ich denke immer noch, dass es keine Chance gibt. Aber wenn Sie... ich meine, offensichtlich kann jeder besiegt werden, auch Chrigel. Ich weiß nicht wie, aber er hat acht gewonnen. Er fährt seinen neunten. Für mich ist er stärker als je zuvor. Aber glauben Sie, er kann gestürzt werden? Und wenn ja, von wem?

[01:04:50] **Eli Egger:** Wie du schon gesagt hast, kann in Kregels Rennen oder dem von jemand anderem immer etwas schiefgehen. Man weiß es also nie, es gibt keine Garantie. Aber ich denke, es gibt ein paar starke Leute im Rennen, die mit ihm mithalten könnten. Ich weiß nicht, ob es wieder Maxime sein wird, der ihm auf die Fersen ist, oder ob Aaron ein tolles Rennen fährt, oder Simon, oder ich weiß nicht, vielleicht einer der Rookies. Das werden wir sehen.

[01:05:16] Aber ja, es ist so. XOX dreht sich für mich hauptsächlich um die Entscheidungsfindung. Und Chrigel ist einfach beeindruckend darin, zum richtigen Zeitpunkt den richtigen Schachzug zu machen. Und solange wir nicht auf diesem Niveau sind, wird es schwer sein, ihn einzuholen.

[01:05:31] **Gavin McClurg:** Ja, da stimme ich dir zu. Ich war im Camp immer derjenige, der meinte: Ja, ich glaube nicht.

[01:05:38] Er ist beeindruckend und wird immer besser. Ich meine, für mich in meinem Alter, ich bin gerade 50 geworden – die letzten paar Rennen waren für mich wirklich gut. Ich habe keine Chance, mit diesen Jüngeren mitzuhalten. Die werden einfach immer besser und besser und besser. Aber das gilt auch für Chrigel. Und er ist gerade 40 geworden, glaube ich. Also, ich meine, er wird natürlich älter, wie wir alle. Aber er ist beeindruckend. Es hat echt Spaß gemacht, ihm zuzusehen. Diese Dominanz ist einfach unglaublich. Ja, er ist

[01:06:08] **Eli Egger:** immer einen Schritt vor den anderen. Und ich denke, einer seiner größten Vorteile ist seine mentale Stärke. Ja.

[01:06:19] Professionalität. Ja.

[01:06:20] **Gavin McClurg:** Ich meine, das Ganze ist ständig darauf ausgerichtet, bei allem zu gewinnen. Und das ist sehr beeindruckend. Ellie, das war toll. Danke, dass du dir die Zeit genommen hast. Wir hatten gestern eine große Nacht. Also, ich weiß, wir halten uns hier gerade kaum mit diesem Kaffee über Wasser. Aber vielen Dank. Viel Erfolg bei deiner Vorbereitung. Und ich kann es kaum erwarten, dich diesen Juni beim Rennen zu sehen.

[01:06:42] **Eli Egger:** Danke. Viel Erfolg.

[01:06:48] Bis zum nächsten Mal. Tschüss.

[01:07:17] Tschüss.

[01:07:25] Tschüss.

[01:07:57] Danke.

[01:08:27] Danke.

[01:08:57] Danke.

[01:09:24] Danke.