

Patrick Von Kanel and the greatest Game on Earth

Cloudbase Mayhem Podcast 94 — Patrick Von Kanel

Published	2019-06-12
Episode page	https://www.cloudbasemayhem.com/episode-94-patrick-von-kanel-and-the-greatest-game-on-earth/
Duration	00:57:26
Speakers	Gavin McClurg, Patrick Von Kanel
Languages	English (en) · Français (fr) · Deutsch (de)
Audio	0094-patrick-von-kanel-and-the-greatest-game-on-earth.mp3
Transcription	faster-whisper large-v3, language en
Diarization	pyannote/speaker-diarization-3.1
Translation	gemma-4-12b-it-qat-q4_0.gguf
Dictionary	41 correction(s) applied

Contents

English	2
Show notes	2
Transcript	2
Français	12
Show notes	12
Transcript	12
Deutsch	22
Show notes	22
Transcript	22

English

English · transcribed from the audio by faster-whisper large-v3

Show notes

Patrick Von Kanel is only 25 years old but in a few days he'll be one of the athletes to really watch in the Red Bull X-Alps. His mentors include Michael and Chrigel Maurer, he's a test pilot for Advance, he's big, he's strong, he's of course Swiss (no non-Swiss pilot has ever won the X-Alps), he's solid in acro and he came in second in his last two hike and fly races- to the Eagle himself, Chrigel Maurer.

Transcript

[00:00:26] **Gavin McClurg:** Hi there, everybody. Welcome to another episode of the Cloud Base Mayhem. If I've got this right, we are about 16 days from the start of the Red Bull X-Alps, so I thought it'd be appropriate to have Patrick Von Cannell on. He is a young guy with a lot of talent. He's a test pilot for Advance. Chrigel is one of his mentors. He's been going to Chrigel's X-Alps kind of training academy, which I didn't even know existed. That sounds pretty scary. And, yeah, he started hike and fly races last year with the Ironfly and the Eiger Tour, and then he got invited to the big show. So we talk about training and progression and a little bit about risk, but also having amazing mentors in Chrigel and Chrigel's brother, Michael Maurer,

[00:01:13] and we talk about X-Alps. So I thought that'd be appropriate given the time of the year and given the big show is happening here in a couple weeks. So, yeah. That's about all I got. I don't have much housekeeping. We are all transitioned over to our new subscription service on the website. We've got lots of bonus content up there for subscribers and more and more coming all the time, so go check that out at cloudbasemayhem.com. If you're having any trouble logging in or you should have an account, regardless of whether you support us financially or not, I do not want finances to be something that keeps you from getting all the content of the mayhem. Just ask that you be a subscriber to our newsletter, but if you've bought swag or anything, or supported us in the past, you should have a lifetime subscription. So if that's not working for you, let me know.

[00:01:58] In the meantime, please enjoy this very interesting talk, very interesting and very kind person, Patrick Von Cannell. Cheers.

[00:02:14] Patrick, so good to have you on the show. I'm really excited to sit down and talk with you. I'd love to do this live in a few weeks when I get over to Europe, but I know things are going to be crazy and busy for both of us, so I thought it'd be good to just get this one in. And release it before the gun goes off in Salzburg. But thank you so much for coming on the show. We've had a lot of requests, especially from our Swiss listeners, to talk to you, so welcome. Thank you.

[00:02:43] **Patrick Von Kanel:** I have to say thank you for that I can come in and say something from my side. It's cool. Maybe for that people that don't know me quite good, I have to say my English is not the best. I try my best, and hopefully you will understand all what I say or what I mean.

[00:03:04] **Gavin McClurg:** Yeah, your English is great. We had a few minutes to chat here before we started recording, and I think you'll get through no problem. Patrick, let's start with your history a little bit. I watched you compete last summer in the Iron Fly. That was kind of my first time getting really familiar with your name. But what is

[00:03:27] **Patrick Von Kanel:** it? What is

[00:03:27] **Gavin McClurg:** your history, your kind of resume history, your brief history with paragliding? When did you start flying and take us up to now?

[00:03:38] **Patrick Von Kanel:** Yeah, I grew up in Fruttigen. It's in the Swiss mountains close to Interlaken. And I grew up with paragliding because my parents, they started quite early. My father is a mountaineer and was, because of that, a lot in the mountain. And he started, I don't know, but in the beginning of the 90s, he started flying and after my mother as well. So I grew up with that. And then for me, it was no question. It was normal that I want to fly as well. But I had to

wait until 16. This is the age that you have to start paragliding in Switzerland.

[00:04:27] So I earned some money to start paragliding over the summer in a summer job. And then when I get 16, I was able to make this my dream true to start paragliding. And yeah, it was normal. I was in the school.

[00:04:50] And after I made, I don't know how to say that, but I worked in the forest. Right. I was cutting the trees there. And I made that. And on the day off, I went to flying. It was like that. And

[00:05:09] **Gavin McClurg:** were you kind of instantly involved in cross country? Or what were those early years when you turned 16? What did those look like?

[00:05:20] **Patrick Von Kanel:** Yeah, it was, we had quite a nice school or we have a nice school here. And this is good together with the club. And there was many pilots. They flew very well cross country. So I went with these people. So I made my first cross country flights at my home in the Alps. But short time after the exam, I was together with Michael Maurer. This is the younger brother of mine. And he was, at this time, he was made a lot of acrobatics. So on the weekends, when the weather was not good for cross country, I went with Michi to Murren.

[00:06:14] This is a famous spot for acro paragliding. And I learned a lot from him, like for these acro maneuvers. And it was good fun. And sometimes, Crickle was coming as well. So I was quite early together with these two nice people, with Crickle and Michi. And so it was... Amazing mentors....was starting, yeah. And

[00:06:43] **Gavin McClurg:** I understand, I'm looking at your bio on the Red Bull X-Alps site. Of course, you're competing here in June in your first X-Alps. But you've done a lot of flying in the Swiss League and a lot of competition flying. I understand the Swiss have a pretty active juniors program. I know the French have that. Is there kind of a mentorship program that they put you into when you're young and learning?

[00:07:14] **Patrick Von Kanel:** No, it's not like this. I mean, the Swiss League, they put a lot of energy and a lot of work to push the young pilots. But to get in, it's not so... It's hard to say. It's not so easy because this competition flying is not so famous in Switzerland. Or when I started, it was just Michi and Crickle. They flew competition at this time. So for me, it was, yeah, the local people, they went only for cross country. So it was... It was hard to go as well with Michi because the most people said, I don't fly competition.

[00:08:05] I just want to go free flying. So it's hard to go in because you have not so a lot of minds. They say, oh, yeah, go for competition. So I think you have to be this type of person to like the competition. And I'm a little bit of that. So I was trying to go with Michi on the first competition. It's more small competition. But I was liking very well. And so I started to compete first

[00:08:50] in national competition. And then 2015, I was able to fly my first PWD. In Brazil. And yeah, so it was starting slowly.

[00:09:03] **Gavin McClurg:** You started slowly, but you've come on strong in the last few years. It sounds like you've been flying eight, nine years now. Is that correct?

[00:09:14] **Patrick Von Kanel:** Yeah. Now it's like nine years.

[00:09:16] **Gavin McClurg:** Nine years. Okay. You're 25?

[00:09:20] **Patrick Von Kanel:** Yes. Now I'm 24. But in July, I get 25. Okay.

[00:09:25] **Gavin McClurg:** For the race. Oh, man, you're a pup. I'm jealous. So you, just going through this, you're now, well, before we talk about advance, you had some big flights down in Brazil, 513. Were you part of that whole Swiss crew? Was that this fall when you guys were towing out of Keiko?

[00:09:48] **Patrick Von Kanel:** Yeah, it was from Keiko. Okay. But not 2018. It was 2017. It was the first time. Okay. Yeah, it was already one and a half year ago. Yeah.

[00:10:03] **Gavin McClurg:** What's been the most important thing in your progression? Has it been flying with Michael and Chrigel and just flying recreationally? Or has it been the competitions?

[00:10:18] How have you progressed so quickly? Because I know you've been doing it. I know like now you're a test pilot for advance as well. Correct?

[00:10:27] **Patrick Von Kanel:** Yeah, exactly. Yeah, it's a good question.

[00:10:34] I think it's so many points. I was so lucky on different points. I think first I made the school and after the school I made or I learned a job over the winter. I was trying. I'm acrobatic. And I think that is one of the biggest point that I went with Chrigel and Michi. So they showed me what is possible with the paraglider. And I'm a little bit a person that want to compete. And I was trying as well to make this. So when I remember me back the ground spiral for me was...

[00:11:21] Yeah. It was clearly that I want to learn that as well. So I started three months after the exam. I started this to learn this ground spiral because Michi and Chrigel they made all the time this ground spiral. And it's steps or points like that that I think it's for me it's a point that I made this progress. How

[00:11:55] **Gavin McClurg:** much do you credit your success in the Swiss league and PWC and the competitions to acro? How important is having that acro component?

[00:12:08] **Patrick Von Kanel:** Yeah. It's a good point. I think when I started with to try the helico for me it's like you make maybe 10 steps forward because if you know very well where is the point for the deep stall you can fly shortly much more aggressive and safer for sure. And this was I think this is one of the important point now when I want to make a safe top landing or when it's turbulent when I know I can go to the stall point. I say 99 % and I can wait here.

[00:12:55] So but I know that I am I've been on the stall point but when I don't know where the stall point are so then it's it's very dangerous and I think this is one of the of the part what I learned in acro.

[00:13:15] **Gavin McClurg:** Have you ever if you ever had an accident?

[00:13:17] **Patrick Von Kanel:** Not in working but not in flying. Yeah.

[00:13:22] **Gavin McClurg:** What about other tips that you've gotten from from Michael and and Chrigel? I want to spend a good portion of our talk talking about the the ex-alps but before we get there you know you've had this incredible opportunity really to to fly and train with the best in the world. What what are some of the things can you share with our audience that they have stressed to not not only to. To cover big distances but to to stay safe and it may be if you could extend that to mental the mental side to so not just the technical side you know like acro training and deep stall but where your mind needs to be.

[00:14:11] **Patrick Von Kanel:** Just for the mind it's it's hard to say I think it may be one when I say that it's it's also one technical thing. But it was. Just in the beginning when I started it was from my teacher my teachers say it's very important to feel so comfortable in ground handling and the ground handling is is I think it's it's so a good basic to start paragliding and we do it so often so I think this is for my side it's it's also. A big. Well or like a tip to the to the people or to the paragliding community that it's they do so often this ground handling and I think if you do often this ground handling and feel comfortable.

[00:15:07] And when you when you are in ground handling so you are also stronger in the head because on the takeoff and it's. When it's like when it's a little bit windy you can remember back when you was on the ground when it was very safe and say well let's say 20 K wind you know you can control the wind and then it's for you it's more relaxed you're on the takeoff and it's a 20 K wind because you know on the ground I was able to do that and I think it's it's things like that. When you can mix the the practical thing with with the head when you can.

[00:15:55] Try something in a safe area and then make this in the real like let's say and take off so it's also good for the head.

[00:16:07] **Gavin McClurg:** Your bio here says to that because you're a test pilot for advance you're getting about 500 hours a year which is a lot. Do you do you struggle at all with motivation or you know when you're when you're flying that much it's. That's a lot 500 hours a year and there's not many people in the world that get that many. If you found there's ever lulls in your desire is it ever too much.

[00:16:38] **Patrick Von Kanel:** It's funny because actually today I had a nice call with the friend and we were talking about that. That's actually it's it's quite hard to get motivated when you fly so a lot of hours in a year the first year it's it's okay but then the years after if you do it every year like that it for me it's it's quite hard to keep the motivation under percent and have fun all the time in the air. So now. Especially as well for the Excel I am out to say that I stay a little bit relaxed do something out there I like to do quite a lot this foil kite thing so I do more kiting so I like I stay on the ground to have the motivation and when I get on the start as high

[00:17:45] as possible and. Yeah the rest it's. It's different it's. When it looks like a good. X a day or for cross country. Then it's it's quite easy to motivate because the motivation is to fly as far as possible or fly the biggest distance in the. In on that day. But the difficult part is when when it looks good and use make a plan. What what I want to fly and then I'm in the air but I know I see all the day it's not so good as I expect so then it's it's quite hard to keep the motivation high and then sometimes I can't make a new goal so I I go land and make something other is

[00:18:43] **Gavin McClurg:** your is your living is your income all 100 percent through paragliding. Now is it just through the being a test pilot or are you still involved in trees. Is there are there other sources of income.

[00:18:56] **Patrick Von Kanel:** No it's 200 percent. I know. Wow. That means I work 80 percent for four hours. And at the moment it's it's it's quite a lot that's maybe too much because the preparing needs more for themselves need more time. But overall it's it's it's good. And I can live quite comfortable here in Switzerland like that. Yeah.

[00:19:29] **Gavin McClurg:** Yeah. That's that's good to be able to live comfortably in Switzerland. It's not a cheap place. Very expensive. But OK. Well we're going to talk. I want to talk about training and diet and risk and a lot of things with related to the race. But just before we do last year you competed in a couple of hike and fly events. I watched very closely the the iron fly. I recall the weather not being so good. Chrigel won that one. You got second. And then the Iger Iger tour Iger fly whatever they called it. They did. Michael Vichy was running which I was very interested in because he and I spent some time together in the in the 2015 race. He's a great guy. I think also Chrigel won that one and you got second.

[00:20:15] So well done for those. Was that was. Was the X-Alps kind of already on your agenda when when you did those or was it after those events that that the X-Alps kind of was like maybe I should do that or is there is the X-Alps been a dream for years.

[00:20:32] **Patrick Von Kanel:** Yeah. It was the X-Alps was like maybe I don't know three or four years ago was was a dream for me especially every time when it was on the race and when I was follow you guys. When you was racing. So I was thinking all the times that it's one thing that I want to do as well. But I was very scared about the race physically

[00:21:03] **Gavin McClurg:** scared or or what what part was scary.

[00:21:06] **Patrick Von Kanel:** Yeah. Yeah. It's physical because of this huge distance that you have to walk or actually when you see the distance between salsa. And Monaco it's so big and this was really scared me and there I was know that when I have when I scared about something then I'm not ready to do that. I was talking with Chrigel many times and then he he start this X-Alps Academy together with Michu Vici and with his main sponsors with teamwork. Yeah. And this is was yeah it was like a big step forward for the X-Alps for me because now we are four young pilots all have this dream to compete on the X-Alps and this was a small step forward to to my yet my dream.

[00:22:15] And then I went on this X-Alps. And we said together with my team it was in this time it was in the iron fights was the same team like now on the when we go to the X-Alps we said we make this iron fly and after we see if we want if we make the if we want to make the X-Alps or if it's too early to make the X-Alps. So that was the point from the decision.

[00:22:46] **Gavin McClurg:** Were you were you deciding that by. By the result you know hey let's see how we do or was it more hey let's let's do it if we feel like we're safe and we're having fun and and we we operate well.

[00:23:02] **Patrick Von Kanel:** No it was for sure not the result. It was a really good test because the weather as you said that the weather was not very well we walked a lot and that was really a good point for me because there I saw that I can walk over two three days big distance without problems. So that was a good point.

[00:23:30] Yet this carried about the X-Alps was a little bit less than before. When when I saw that I can make this this big distances by foot.

[00:23:43] **Gavin McClurg:** Tell me about the the academy that Chrigel the X-Alps Academy. I think that's going to terrify any non-Swiss pilot who listens to this because no non-Swiss has ever won the X-Alps. Clearly clearly the Swiss are the folks to beat and currently of course Chrigel is you know the last five just unbelievable. But that that's amazing what what what are the main things that Chrigel is is teaching the four of you who are you know kind of his students. When it comes to the X-Alps quite

[00:24:21] **Patrick Von Kanel:** quite hard to say they are so a lot hard to say. Well yeah no say say

[00:24:27] **Gavin McClurg:** more if you want to say them all.

[00:24:30] **Patrick Von Kanel:** No as you know all Chrigel is a very how can I say that he is sometimes he think hundred steps forward than you. And I think it's it's every time small pieces that he give us but we can make make big steps forward with this small pieces that we get from Chrigel. It's it's so hard to say that in in in words. It's who I don't know what to say what we learned from him. It's so many so

[00:25:16] **Gavin McClurg:** many things. Is is the I guess what I would say let me ask you this. What do you because people ask me this all the time. You know why why is Chrigel so good. What are the things that he's doing that the rest of us aren't doing enough. Is it is there any one thing that really stands out for example strategy or route finding or reading the weather in the air. You know obviously everything adds up. It's it's all these like you said it's all these little things that he's doing that make a big difference. But do you think there's in your experience with him.

[00:26:02] Are there are there certain things that stand out.

[00:26:04] **Patrick Von Kanel:** I think that the flying skills it's it's hard to say that now he have so big experience. If I I don't know maybe 20 years now more or less. And in this 20 years he have so a lot of experience. So I think that this is of course one point when I see now how Chrigel make the preparation for the X-Alps for the six times. It's huge. He he test everything. And this starts by the shooting. He have shoes. He have maybe 20 different shoes and he test every shoes in different conditions and and every cloth in different conditions.

[00:26:57] And I think this is one point the motivation to prepare so good. And so exactly. I mean if if the harness 10 gram lighter than it's so a big different than somebody say 10 gram. Yeah. It's like it's like one T-shirt more or less or I don't know. And and for him it's it's it's huge. And I think small things that make Crickle so strong. And he say this as well when in the race over the day he when it's viable he make not big distance to the other athletes. But on the end of the day when it's when Crickle is.

[00:27:45] Let's say three minutes or two minutes faster every time when he packed the glider. And in these two minutes he walks 200 meters. And when let's say when he make he fold he pack his glider two or three time each day. And this over the whole competition it makes a distance. And when we say he can fly. Maybe 500 more meter more because he can land in a really really small place. And this in every second flight. So that means it's one K in every second flight.

[00:28:33] So then when you look when you look at all on the end of the race it's it's it's quite a big distance. And I think it's also. This small. He says but if you look the overview it's quite the big big distance in this race. So I think this is also a point that make him so strong.

[00:29:00] **Gavin McClurg:** That's yeah that's that's a good point. I actually hadn't mentioned of all the things I always say positively about Crickle. And I mean I knew about his packing and all those kind of things and I know he's such a professional. I mean this is what he does. And what he lives for. But I hadn't thought about that that you're right. That all really adds up those little things little things little things. Again you're back to the little things. Well with that with the academy and kind of having him as your you know kind of like a big brother. How have you approached your training. When when did it start kind of officially. And and break down your training a little bit in the last months. When did it start. And how have you how have you approached it.

[00:29:48] Like do you have a trainer. Do you have. How have you approached the physical side as well as the things you were just talking about. You know packing fast and shoes and all the lists.

[00:30:00] **Patrick Von Kanel:** Actually it started when when I had the. Oh when you when

[00:30:05] **Gavin McClurg:** you found out when you when you when you were. Yeah.

[00:30:08] **Patrick Von Kanel:** Yeah exactly. When I when I saw that I accepted to. To make the eggs out. But in this moment I was in Brazil. With the together with the other Swiss pilots in Geico for distance flying. So there it was quite hard to train because we was flying the whole day and over the night. And we was driving in the car. So it was quite busy over there. But I went back. In November. And then first. We started to make a training plan. Together with the sport clinic in Bern.

[00:30:53] And they are. Profis or. I don't know how to say that but. And together with Crickle. We made the training plan for me. As well of. For Crickle. And. We did. That was. First. The big step to make this plan because. It's. For me it was very important. So I. I saw that. What I have to do over the week and. What what was the goal end of the month. That was one thing. Physical. And then the. Second thing. Was the mental point. Together. With Thomas Doria. The. Supporter.

[00:31:38] From Crickle. The first. Four times. Yeah. And. This was. As well. At the moment. Also. A big part. Because. He. Helped. Us. A lot. For strategy. To. To have. Every time. The. The good focus. On the right. Things. Anyway. Thomas. Was more for the mental. Things. And. Strategy. And. And. How. To. To. To have. The motivation. Every time. On the right. Place. And. Crickle. Is more. Like. With. His. Experience. He. He. Said. Maybe.

[00:32:23] You can. Try. This. Shoes. And. A. Train. More. Little. Bit. Like.

[00:32:36] In. The. Same. Way. And. That. Was. Very. Funny. Because. Sometimes. We. Thomas. Crickle. And. I. Me. Was. Training. Together. And. It's. So. Cool. To. Train. With. This. Two. Guys. Because. When. They. Two. Are. Together. Then. It's. It's. Fun. They. Have. So. Good. Ideas. And. The. It's. Hard. To. Say. But. Then. It's. It's. So. A. Cool.

[00:33:05] Atmosphere. And. All. Are. So. Motivated. And. Then. On. The. Of. The. Training. You. Have. So. Many. Ideas. What. You. Can. Do. And. And. But. What. Are. The. Goals. And. The. Next. Steps. And. This. Was. Was. Very. Cool. In. This. Preparing. Until. Now.

[00:33:23] **Gavin McClurg:** Patrick. Can. You. Give. Me. Can. You. Because. Thomas. Is. Kind. Of.

[00:33:45] You. That. Have. Helped. You. Prepare.

[00:33:51] **Patrick Von Kanel:** Yeah. I. Will. Try. To. Explain. Now. One. Thing. Is. In. Our. Team. Is. The. Main. Supporter. And. Then. It's. My. Father. The. Second.

[00:34:15] To. Have. More. The. Tactical. Part. And. The. Root. Planning. And. The. Overview. And. Then. My. Father. Have. More. The. Things. Like. Car. Driving. And. You. Have. To.

[00:34:45] Look. At. Made. Overview. What. We. Have. To. Do. And. What. Are. The. Special. Jobs. And. From. The. Different. Person. In. Our. Team. And. Yeah. It's. Very. Hard. To. Explain.

[00:35:15] It's. Points. Like. This. And. Now. First. We. Thinking. Ah. But. When. We. Can. Use. That. When. We. Can. Use. That. But. We. Had. Actually. In. One. Preparing. Training.

[00:35:46] What. We. Have. To. Do. Now. We. On. The. Ground. So. Patrick. Have. To. Walk. To. See. Which. Is. The. Fastest. Route. And. My. Father. Have. To. Look. That. We. Enough. Food. For. All. And. Then. It. Was. Was. Fine. The. Focus. Was. On. The. Right. Thing. And. It. Was. Going. Forward. And. Then. We. Was. Realized. That.

[00:36:27] **Gavin McClurg:** The. Team. Side. Of. It. Making. Sure. Everybody. Has. Delineated. Roles. And. It's. All. Smooth. And. Seamless. And. It. Doesn't. Take. A. Lot. Of. Your. Own. Personal. Bandwidth. You. Know. That. They're. They're. Figuring. How. Do. You. How. Do. You. Approach. Weather. Forecasting. Do. You. Have. Do. Have.

A. Separate. Weather. Guy. Or. Team. You. Know. Like. With. Medio. Swiss. That. Feeds. You. Information. Or. Are. Your. Is. Your. Team. Just. Doing. It. On. Their. Own. On. The. Fly.

[00:36:57] **Patrick Von Kanel:** No. Actually. We. Have. One. Metro. Guy. That. Makes. The. Metro. For. The. Whole. Swiss. Team. That. Means. For. Swiss. One. Two. And. Three. And. He. Make. Little. Bit. The. Overview. Of. The. Metro. And. Then. The. Rest. We. Make. By. Ourself. But. Course. We. Can. Call. Like. Martin. Shell. He. Is. One. Of. The. Famous. Metro. Guys. That's. We. Trust. Crickle. And. In. His. History.

[00:37:45] To. Make. The. Metro. By. Our. Own. And. We. Have. This. This. Person. That. Makes. In. The. Background. This. Overview.

[00:37:53] **Gavin McClurg:** Something. That. I. Have. Found. Really. Surprising. In. 2015. Crickle. And. I. Were. Sitting. Next. To. Each. Other. At. The. Conference. At. The. Red. Bull. Hangar. The. Really. Famous. Hangar. With. All. The. Planes. And. Everything. There. In. Salzburg. And. Before. They. Started. Recording. We. Were. Just. Having. A. Chat. And. He. Said. The. Same. In. 2017. We. Had. Dinner. Together. One. Night. Before. The. Prologue. And. Said. The. Thing. That. He. Doesn't. Scout. The. Course. In. Advance. And. In. This. Year. He. Said. When. The. Route. Was. Announced. That. Maybe. The.

[00:38:47] Zone. Of. But. But. I. Found. It. I. Found. It. Very. Interesting. That. He. Doesn't. You. Know. There. There. Some. Athletes. In. The. Race. Mostly. For. You. Know. Just. Economic. Reasons. Or. Because. They. Have. Job. Or. They. Don't. Live. In. The. Alps. That. It's. Really. Impossible. To. Come. Over. And. And. Train. On. Course. Line. You. For. Weeks. Before. The. Race. But. He. Lives. Right. There. And. He. He. Says. He. Purposefully. Doesn't. Do. It. Because. You. Know. In. The. Past. With. The. Race. Starting. In. Early. July. He. Said. You. Know. If. He. Goes. In. May. Or. June. Even. Or. Even. Two. Weeks. Before. The. Course. And. Flies. Some. Segment. Of. It. It's. Totally. Different. Two. Weeks.

[00:39:31] Later. When. The. Race. Is. Happening. And. He. Doesn't. Want. To. Have. Any. Preconceived. Notions. About. How. To. Fly. Through. That. He. Wants. To. He. Wants. To. Make. That. Call. On. The. Day. You. Know. For. The. Conditions. Of. The. Day. And. Just. Figure. It. Out. Because. He. You. Know. He's. So. Brilliant. At. That. Obviously. But. This. Is. A. Long. Question. But. My. My. My. Question. Is. Are. You. Are. You. Taking. That. Same. Strategy. Or. Will. You. Try. To. Fly. And. See. As. Much. Of. The. Course. As. Possible.

[00:40:09] **Patrick Von Kanel:** No. That. One. We. Use. The. Same. Strategy. If. You. Are. Free. Or. If. You. Don't. Know. The. Area. You. Fly. More. As. I. Would. Say. More. Safe. From. It. With. More. Comfort. And. Then. I. Think. You. Are. Freer. And. You. Have. No. Stress. You. Can. Decide. You.

[00:40:49] Have. Points. In. On. On. The. Road. Where. We. Have. To. Choice. The. Different. Roots. And. Yet. That's. The. Only. Thing. That. We. Have. And. The. Rest. We. Try.

[00:41:20] **Gavin McClurg:** And. It's. Easier. You. Can. Just. Train. Where. Are. Until. The. Race. And. Then. You. Go.

[00:41:27] **Patrick Von Kanel:** Yeah. Yeah. Maybe. What. We. Plan. To. Do. Is. To. Go. On. The. Of. The. List. To. See. Where. We. Can. Start. When. It. Have. South. Wind. Or. Or. When. It. Have. East. Wind. Something. Like. That. I. Think. This. Is. The. Only. Or. One. Of. The.

[00:41:53] Smallest. Thing. That. We. Do. Make. We. Go. Next. Week. To. This. Border. Race. In. Our. Show. And. There. To. Have. A. Look.

[00:42:18] Different. And. Then. You. Have. To. Decide. By. Your. Own. So.

[00:42:23] **Gavin McClurg:** You've. You've. Competed. Now. With. Chrigel. A. Couple. Times. In. The. Eiger. Fly. Or. Sorry. The.

[00:42:47] **Patrick Von Kanel:** Iron. Fly. Over. Here. In. This. Area. This. Was. Short. After. The. Announcement. Of. The. Athletes. Chrigel. Said. That. He. Think. I. Made. A. Result. But. He. Think. That. I. Can't. Make. A. Better. Result. Than. Him. Because. I. Have. Not. So. Big. Experience. Like. Him. And. That. Is. That. What. I. Thought. He. Or. What.

I. Think. Now. He. So. Big. Experience. He. Made. It's. Like. When. We. Watch. The. Route. Now. He. Know. Every. Area. 2013. I. Was. Here. And. I. Was. Able. To. Fly. To.

[00:43:47] Be. Than. Crickle. But. We. Try. Our. Best. And. Yet. And. We. Will. See. We. Have. Not. A. Ranking. Goal. We. Just. Want. To. Have. Fun. Because. Then. We. We. We. A. Good. Work. And. We. Fun. And. Then. We. All. Happy.

[00:44:08] **Gavin McClurg:** Does. Thomas. Talk. About. That. You. Know. I've. Often. Thought. About. That. You. In. 2015.

[00:44:16] I. Had. No. Idea. Really. If. I. Could. Even. Do. It. I. Mean. I. Hadn't. Done. Any. Big. Endurance. Races. My. Racing. And. Professional. Athlete. Background. Was. In. Ski. Racing. You. Know. Which. Is. Really. Short. Duration. And. You. Know. And. I. Was. Older. And. I. Bad. Knees. And. I. Thought. Wow. I. Just. I. Don't. I. Just. Have. No. Idea. Am. I. To. Be. Embarrassed. And. Get. Eliminated. Or. If. I. Be. Able. To. Do. It. But. So. Our. Approach. Was. Very. Professional. I. Think. In. Terms. Of. The. Preparation. But. Also. Quite. Relaxed. You. Know. I. Didn't. I. Didn't. Any. Goal. Of. Being. Top. Three. Or. Top. Ten. Or. Anything. It. Was. Just. Be. Safe. You. Know. Don't. Get. Hurt. And. Have. Fun. And. It. Went. Pretty. Well.

[00:45:02] In. 2015. And. So. In. 2017. I. Changed. That. And. I. Really. Did. Have. Some. Goals. In. Terms. Of. Result. And. I. Think. That. Was. Maybe. Too. Much. Pressure. I. Don't. Know. In. Some. Ways. I. Think. I. Wanted. It. Too. Badly. And. And. You. Know. It. Was. We. Made. A. Mistake. Early. That. Just. Really. Really. Cost. Us. And. So. When. You. Look. At. The. Two. Races. I. Made. So. Many. More. In. 2015. Because. We. Were. Rookies. We. Didn't. Know. What. We. Were. Doing. And. We. Learned. On. The. Way. And. In. 2017. We. Didn't. Really. Make. That. Many. Mistakes. But. The. One. We. Made. Was. Really. Bad. And. And. Wasn't. Even. Really. You. I. Bombed. Out. On. A. Day. That. I. Really. Shouldn't. Have. Bombed. Out. It. Was. You. Know. One. Of. Those. You. Know.

[00:45:47] That. Just. Unfortunate. Things. That. Happens. In. Paragliding. And. It. Really. Cost. Because. The. Weather. Was. So. Bad. That. Year. But. Anyway. The. Point. Is. It. Does. Thomas. Talk. About. That. Aspect. You. Know. Like. In. In. In. Competitions. That's. Something. We. Hear. A. Of. Is. That. You. Know. If. You. Really. Are. Serious. And. You. Really. Want. It. Bad. Year. Don't. Do. Very. Well. You. Know. If. You. Just. Relaxed. You. If. Relaxed. You. Fly. Better. But. I'm. Just. Wondering. You. Know. For. Something. That's. As. Big. As. The. X-Alps. That. Only. Comes. Around. Every. Couple. Years. It's. Hard. To. Not. Feel. That. Pressure. At. Least. For. Me.

[00:46:27] **Patrick Von Kanel:** Yeah. I. Think. For. Me. It's. At. The. Moment. It's. Very. Hard. To. Say. Because. I'm. Like. You. In. Before. The. Race. 2015. I'm. A. Rookie. I'm. Don't. Know. Exactly. The. Distance. How. Hard. Will. Be. The. Race. I. Have. No. Points. That. I. Can. Say. Or. That.

[00:47:08] You.

[00:47:13] Are. One. The. Rookies. That. That. The. People. Will. Show. Very. Well. That. Makes. Not. Easy. But. There. Is. As. You. Said. Thomas. Is. A. Really. Good. Person.

[00:47:37] On. Our. On. Our. Strategy. And. That. We. As. I. Said. That. Do. That. What. We. Like. To. Do. And. What. We. Can. Do. Very. Well. So. At. The. Moment. We. Are. Quite. Relaxed. All. Of. Us. We. Have. No. Stress. And. We. Just. Looking. Very. Forward. To. The. Start. Of. This. Race.

[00:48:03] **Gavin McClurg:** Finally.

[00:48:05] No. More. Training. We. Get. To. Go. Have. Fun. Absolutely.

[00:48:10] Patrick. I. Want. To. Be. Mindful. Of. Your. Time. I've. Just. Got. A. Few. I. Haven't. Done. This. In. A.

[00:48:32] While. But. It's. Just. Meant. You. Don't. Have. To. Them. Fast. You. Can. Answer. Them. Long. And. However. You. Want. But. Just. A. Few. Kind. Of. Unrelated. Questions. And. I. Thought. We'd. Close. On. That. Because. Some. Of. These. This. Was. Not. For. Paragliding. Whatsoever. It. Was. Something. Totally. Different. But. I. Thought. Some. Of. These. Would. Be. Pretty. Fun. So. Let. Just. Ask. You. A. Few. These. Rapid. Fire. Questions. If. You. Had. One. Piece. Of. Advice. For. Someone. To. Succeed. And.

[00:49:10] **Patrick Von Kanel:** This. Wasn't. What. You. Did. Do. Yourself. For. Me. It's. It's. Like. This. Then. I. Have. So. A. Lot. Of. Fun. And. Then. I. Do. It. Quite. Well. And. I. Think. This. Together. With. The. Motivation. That. You. Want. To. Go. Forward. And. To. To. Make. Progress. I. Think. This. Is. Two. Points. To. Go. Forward. And. To. Get. That. Good. Pilot.

[00:49:39] **Gavin McClurg:** Hmm. Hmm.

[00:49:41] This. Next. Question. Doesn't. Doesn't. Work. For. You. Because. You're. You're. In. Your. Twenties. It. Was. The. Question. Is. If. You. Could.

[00:50:00] Do.

[00:50:03] One. Thing. So. This. Is. Years. Ago. Is. There. Anything. About. If. You. Could. Go. Back. To. That. Patrick. When. He. Went. 16. And. Say. Listen. Patrick. Here's. What. I. Would. Differently. What. Would. That. Be.

[00:50:18] **Patrick Von Kanel:** Like. I. Said. In. The. Beginning. I. Was. So. Lucky. I. Was. Every. Time. On. The. Right. Point. I. In. The.

[00:50:43] Swiss. Do. This. Army. Things. And. There. Are. All. So. Many. Things. That. I. Was. So. Lucky. So. I. Don't. Know. What. I. Will. Change. When. I. When. Be. Sixteen. Now. So.

[00:51:01] **Gavin McClurg:** That's. Great. We. Hope. That's. The. Same. Again. In. Another. Ten. Years. Which. Is. The. Next. Question. Ten. Years. From. Now. What. Do. Think. You. Regret. Doing. Too. Much. Or. Too. Little. Of.

[00:51:15] **Patrick Von Kanel:** I. Think. Too. Much. Is. Is. Maybe. The. Flying. The. That. The. Motivation. Goes. Back. And. Back. That. Time. Will. Be. On. A. Point. That. They. Stop. Defying. Because. I. Was. Made. Making. Too. Much. And. Too. Little. And. Too. Little. Is. To. Spend. Some. Time. With. Or. With. The. Girlfriend. Or. That's. The. Game. At. The. Moment.

[00:51:45] **Gavin McClurg:** Yeah. That's. I. Think. Something. That. Many. Many. Pilots.

[00:51:51] Struggle. With. Or. Maybe. Regret. At. Some. Point. Is. It's. It's. Very. Consuming. This. Thing. We. Do. Okay. What. The. Most. Important. Non. Flying. Thing. You. Can. Do. To. Become. A. Better. Pilot.

[00:52:06] **Patrick Von Kanel:** I. Think. For. Me. For. Me. Because. I. Don't. Like. To. Books. And. And. Study. Something. I'm. More. The. Typ. That. That. Want. To. Try. Something. And. So. I. Think.

[00:52:38] In. This. Point. I. Can. Make. Quite. Big. Steps. Forward. And. Yeah. That's. The. Only. Thing. At. The. Moment. That. I. Think.

[00:52:51] **Gavin McClurg:** What. Negative. Experience. So. What. Bad. Experience. In.

[00:53:08] **Patrick Von Kanel:** The.

[00:53:17] Case.

[00:53:19] The. End. Life. And. The. I. Learn. Quite. A. Lot. In. This. Time.

[00:53:27] And. On. The. End. which was also a good part in my life.

[00:53:35] **Gavin McClurg:** You get a lot of perspective, don't you, from injuries. I've had many. Not from flying, thankfully, knock on wood, but over my lifetime, many, many surgeries and stuff from all kinds of mountain biking and skiing and accidents. And they always suck when they happen, but then somehow they're very good times for growing and for perspective and for learning. Yeah, exactly. Yeah, they tend to be, in retrospect, they tend to be very good things. Patrick, thank you for sharing all of this. I really appreciate it. I know it's difficult to do it in not your native language, so I really appreciate it. You did great, man.

[00:54:20] Thank you. It's good to meet you, even though it's not important. I'm

[00:54:24] **Patrick Von Kanel:** not a native person,

[00:54:25] **Gavin McClurg:** but we'll be meeting soon enough there in Fuschel and Salzburg. I wish you the best of luck with the rest of your training for you and your team. And really looking forward to race with you and spend these amazing days in the Alps together for the X-Alps. But thank you.

[00:54:43] **Patrick Von Kanel:** Yeah, thanks, too. And I wish you also good luck. And, yes, see you soon in Salzburg. And thanks a lot.

[00:54:51] **Gavin McClurg:** Thanks, Patrick. Appreciate it.

[00:54:52] **Patrick Von Kanel:** Thanks. If

[00:55:00] **Gavin McClurg:** you find the CloudBase Mayhem valuable, you can support it in a lot of different ways. You can give us a rating on iTunes or Stitcher or however you get your podcasts. That goes a long ways and helps spread the word. You can blog about it on your own website or share it on social media. You can talk about it on the way up to launch with your pilot friends. I know a lot of interesting conversations have happened that way. And, of course, you can support us financially. This show does take a lot of time, a lot of editing, a lot of storage and music and all kinds of behind-the-scenes costs. So if you can support us financially, all we've ever asked for is a buck a show. And you can do that through a one-time donation through PayPal or you can set up a subscription service that charges you for each show that comes out. We put a new show out every two weeks. So, for example, if you did a buck a show and every two weeks, it'd be about \$25 a year.

[00:55:46] So way cheaper than a magazine subscription. And it makes all of this possible. I do not want to fund this show with advertising or sponsors. We get asked about that pretty frequently. But for a whole bunch of different reasons, which I've said many times on the show, I don't want to do that. I don't like having that stuff at the front of the show. And I also want you to know that these are authentic conversations with real people. And these are just our opinions, but our opinions are not being skewed by sponsors or advertising dollars. I think that's a pretty toxic business model. So I hope you dig that. You can support us. If you go to cloudbasemayhem.com, you can find the places to support. You can do it through patreon.com forward slash [cloudbasemayhem](https://cloudbasemayhem.com). If you want a recurring subscription, you can also do that directly through the website. We've tried to make it, really easy and that will give you access to all the bonus material, a little video cast that we do and extra little nuggets that we find in conversations that don't make it into the main show, but we feel like you should hear.

[00:56:42] We don't put any of that behind a paywall. If you can't afford to support us, then just let me know and I'll set you up with an account. Of course, that'll be lifetime. And hopefully you're being in a position someday to be able to support us. But you'll find all that on the website. All of you who have supported us or even joined our newsletter or bought CloudBase Mayhem merchandise, t-shirts or hats or anything, you should be all set up. You should have an account. You should be able to access all that bonus material now. Thank you so much for listening. I really appreciate your support and we'll see you on the next show. Thank you.

Français

French · machine translation of the English transcript by gemma-4-12b-it-qat-q4_0.gguf

Show notes

Patrick Von Kanel n'a que 25 ans mais dans quelques jours, il sera l'un des athlètes à suivre de près lors du Red Bull X-Alps. Ses mentors incluent Michael et Chrigel Maurer, il est pilote d'essai pour Advance, il est grand, il est fort, il est bien sûr suisse (aucun pilote non suisse n'a jamais gagné le X-Alps), il est solide en acro et il est arrivé deuxième lors de ses deux dernières courses de hike and fly — face à l'Aigle lui-même, Chrigel Maurer.

Transcript

[00:00:26] **Gavin McClurg:** Salut tout le monde. Bienvenue dans un nouvel épisode de Cloud Base Mayhem. Si je ne me trompe pas, nous sommes à environ 16 jours du début du Red Bull X-Alps, alors j'ai pensé qu'il serait approprié d'inviter Patrick Von Cannell. C'est un jeune homme très talentueux. Il est pilote d'essai pour Advance. Chrigel est l'un de ses mentors. Il a fréquenté la sorte d'académie de formation X-Alps de Chrigel, dont j'ignorais même l'existence. Ça a l'air assez impressionnant. Et oui, il a commencé les courses de marche et vol l'année dernière avec l'Ironfly et l'Eiger Tour, puis il a été invité au grand événement. On va donc parler d'entraînement, de progression et un peu de risque, mais aussi d'avoir des mentors incroyables comme Chrigel et le frère de Chrigel, Michael Maurer.

[00:01:13] et nous parlons de l'X-Alps. Je me suis dit que ce serait approprié vu la période et vu que la grande compétition aura lieu ici dans deux semaines. Voilà, c'est à peu près tout ce que j'ai. Pas beaucoup de choses à annoncer. Nous sommes tous passés à notre nouveau service d'abonnement sur le site. Il y a beaucoup de contenus bonus pour les abonnés et il y en aura de plus en plus régulièrement, alors allez voir ça sur cloudbasemayhem.com. Si vous avez des problèmes pour vous connecter ou si vous devriez avoir un compte, peu importe que vous nous souteniez financièrement ou non, je ne veux pas que l'aspect financier vous empêche d'accéder à tout le contenu du mayhem. Je demande simplement que vous soyez abonné à notre newsletter, mais si vous avez acheté du merchandising ou quoi que ce soit, ou si vous nous avez soutenus par le passé, vous devriez avoir un abonnement à vie. Donc si ça ne fonctionne pas pour vous, faites-le-moi savoir.

[00:01:58] En attendant, profitez bien de cette discussion avec une personne très intéressante et très gentille, Patrick Von Cannell. Santé.

[00:02:14] Patrick, c'est un plaisir de vous avoir dans l'émission. Je suis vraiment ravi de m'asseoir pour discuter avec vous. J'adorerais faire ça en direct dans quelques semaines quand je serai en Europe, mais je sais que les choses vont être folles et chargées pour nous deux, alors je me suis dit que ce serait bien de faire celle-ci pour commencer. Et de la sortir avant que le coup de sifflet ne retentisse à Salzbourg. Mais merci infiniment d'être venu dans l'émission. Nous avons eu beaucoup de demandes, surtout de la part de nos auditeurs suisses, pour vous parler, alors bienvenue. Merci.

[00:02:43] **Patrick Von Kanel:** Je dois dire merci de me permettre de prendre la parole. C'est cool. Pour ceux qui ne me connaissent pas très bien, je dois préciser que mon anglais n'est pas le meilleur. Je fais de mon mieux, et j'espère que vous comprendrez tout ce que je dis ou ce que je veux dire.

[00:03:04] **Gavin McClurg:** Ouais, ton anglais est super. On a discuté quelques minutes avant de commencer l'enregistrement, et je pense que tu vas te débrouiller sans problème. Patrick, commençons par un peu de ton parcours. Je t'ai vu concourir l'été dernier à l'Iron Fly. C'était la première fois que je découvrais vraiment ton nom. Mais c'est quoi...

[00:03:27] **Patrick Von Kanel:** c'est quoi ? C'est quoi

[00:03:27] **Gavin McClurg:** votre parcours, votre genre de CV, votre brève histoire avec le parapente ? Quand avez-vous commencé à voler et racontez-nous jusqu'à aujourd'hui ?

[00:03:38] **Patrick Von Kanel:** Ouais, j'ai grandi à Fruttigen. C'est dans les montagnes suisses, près d'Interlaken. J'ai grandi avec le parapente parce que mes parents ont commencé assez tôt. Mon père est un montagnard et, à cause de ça, il était beaucoup en montagne. Il a commencé, je ne sais pas, mais au début des années 90, il a commencé à voler, puis ma

mère aussi. Donc j'ai grandi avec ça. Et pour moi, c'était une évidence. C'était normal que je veuille voler aussi. Mais j'ai dû attendre mes 16 ans. C'est l'âge auquel on peut commencer le parapente en Suisse.

[00:04:27] Alors, j'ai gagné un peu d'argent pour commencer le parapente pendant l'été avec un job d'été. Et puis quand j'ai eu 16 ans, j'ai pu réaliser mon rêve de commencer le parapente. Et oui, c'était normal. J'étais à l'école.

[00:04:50] Et après avoir fait, je ne sais pas comment dire ça, mais j'ai travaillé en forêt. C'est ça. Je coupais des arbres là-bas. Et j'ai fait ça. Et les jours de repos, j'allais voler. C'était comme ça. Et

[00:05:09] **Gavin McClurg:** Est-ce que tu t'es lancé tout de suite dans le cross country ? Ou à quoi ressemblaient tes premières années quand tu as eu 16 ans ? C'était comment ?

[00:05:20] **Patrick Von Kanel:** Ouais, c'était ça, on avait une école assez sympa ou on a une école sympa ici. Et c'est bien avec le club. Il y avait beaucoup de pilotes. Ils volaient très bien en cross country. Alors je suis parti avec ces gens-là. J'ai fait mes premiers vols en cross country chez moi dans les Alpes. Mais peu de temps après l'examen, j'étais avec Michael Maurer. C'est mon frère cadet. Et à cette époque, il faisait beaucoup d'acrobaties. Donc les week-ends, quand la météo n'était pas bonne pour le cross country, j'allais à Mürren avec Michi.

[00:06:14] C'est un spot célèbre pour l'acro en parapente. Et j'ai beaucoup appris avec lui, notamment pour ces manœuvres d'acro. Et c'était vraiment sympa. Et parfois, Crickle venait aussi. Donc j'étais assez tôt avec ces deux personnes super, avec Crickle et Michi. Et donc c'était... Des mentors incroyables... c'était le début, oui. Et

[00:06:43] **Gavin McClurg:** Je comprends, je regarde ta bio sur le site de Red Bull X-Alps. Bien sûr, tu participes ici en juin à ton premier X-Alps. Mais tu as fait beaucoup de vols en Swiss League et beaucoup de compétitions. Je sais que les Suisses ont un programme juniors assez actif. Je sais que les Français ont ça. Est-ce qu'il y a une sorte de programme de mentorat dans lequel ils t'intègrent quand tu es jeune et que tu apprends ?

[00:07:14] **Patrick Von Kanel:** Non, ce n'est pas comme ça. Je veux dire, la Swiss League met beaucoup d'énergie et de travail pour pousser les jeunes pilotes. Mais pour y entrer, ce n'est pas si... C'est difficile à dire. Ce n'est pas si facile parce que le vol en compétition n'est pas très connu en Suisse. Ou quand j'ai commencé, il n'y avait que Michi et Crickle. Ils faisaient de la compétition à cette époque. Donc pour moi, c'était, oui, les gens du coin ne faisaient que du cross country. Donc c'était... C'était dur d'y aller aussi avec Michi parce que la plupart des gens disaient : je ne fais pas de compétition.

[00:08:05] Je veux juste faire du vol libre. Donc c'est difficile d'y aller parce qu'il n'y a pas beaucoup de gens qui disent : « Oh oui, va faire de la compétition ». Je pense qu'il faut être un certain type de personne pour aimer la compétition. Et je suis un peu comme ça. Alors j'ai essayé d'aller avec Michi à la première compétition. C'était une petite compétition. Mais j'ai beaucoup aimé. Et donc j'ai commencé à faire de la compétition d'abord.

[00:08:50] en compétition nationale. Et puis en 2015, j'ai pu faire mon premier PWD au Brésil. Et oui, ça a commencé doucement.

[00:09:03] **Gavin McClurg:** Vous avez commencé doucement, mais vous avez pris beaucoup d'élan ces dernières années. On dirait que vous pilotez depuis huit ou neuf ans maintenant. C'est bien ça ?

[00:09:14] **Patrick Von Kanel:** Ouais. Ça fait genre neuf ans maintenant.

[00:09:16] **Gavin McClurg:** Neuf ans. D'accord. Tu as 25 ans ?

[00:09:20] **Patrick Von Kanel:** Oui. Maintenant j'ai 24 ans. Mais en juillet, j'aurai 25 ans. D'accord.

[00:09:25] **Gavin McClurg:** Pour la course. Oh, mec, t'es un gamin. Je suis jaloux. Donc toi, en passant par là, tu es maintenant, enfin, avant qu'on parle d'avance, tu as eu de gros vols au Brésil, le 513. Tu faisais partie de toute l'équipe suisse ? C'était cet automne quand vous tractiez depuis Keiko ?

[00:09:48] **Patrick Von Kanel:** Ouais, c'était depuis Keiko. D'accord. Mais pas en 2018. C'était en 2017. C'était la première fois. OK. Ouais, ça fait déjà un an et demi. Ouais.

[00:10:03] **Gavin McClurg:** Qu'est-ce qui a été le plus important dans ta progression ? Est-ce que c'est le fait de voler avec Michael et Kriegel et de voler pour le plaisir ? Ou est-ce que ce sont les compétitions ?

[00:10:18] Comment as-tu pu progresser aussi vite ? Parce que je sais que tu t'y es mis. Je sais que maintenant, tu es aussi pilote d'essai pour Advance, c'est bien ça ?

[00:10:27] **Patrick Von Kanel:** Ouais, exactement. Ouais, c'est une bonne question.

[00:10:34] Je pense qu'il y a tellement de points. J'ai eu beaucoup de chance sur différents aspects. Je pense d'abord avoir fait l'école, et après l'école, j'ai fait ou appris un job pendant l'hiver. J'essayais. Je fais de l'acro. Et je pense que c'est l'un des points les plus importants que j'ai fait avec Kriegel et Michi. Ils m'ont montré ce qui est possible avec le parapente. Et je suis un peu quelqu'un qui veut faire de la compétition. J'essayais aussi de faire ça. Donc quand je me rappelle, la spirale au sol pour moi était...

[00:11:21] Ouais. C'était clairement quelque chose que je voulais apprendre aussi. Alors, j'ai commencé trois mois après l'examen. J'ai commencé ça pour apprendre cette spirale au sol parce que Michi et Kriegel faisaient cette spirale au sol tout le temps. Et ce sont des étapes ou des points comme ça que je pense, pour moi, constituent une progression. Comment

[00:11:55] **Gavin McClurg:** À quel point attribuez-vous votre succès en Swiss League, en PWC et en compétition à l'acro ? À quel point est-il important d'avoir cette composante acro ?

[00:12:08] **Patrick Von Kanel:** Ouais. C'est un bon point. Je pense que quand j'ai commencé à essayer le hélico, pour moi, c'est comme si tu faisais peut-être 10 pas en avant, parce que si tu sais très bien où est le point de décrochage parachutal, tu peux voler beaucoup plus court, de manière plus agressive et plus sûre, c'est certain. Et je pense que c'est l'un des points importants maintenant quand je veux faire un atterrissage au décollage en toute sécurité ou quand c'est turbulent : quand je sais que je peux aller jusqu'au point de décrochage, je me dis à 99 % que je peux attendre ici.

[00:12:55] Donc je sais que j'ai atteint le point de décrochage, mais quand je ne sais pas où il se trouve, c'est très dangereux et je pense que c'est l'une des choses que j'ai apprises en acro.

[00:13:15] **Gavin McClurg:** Est-ce que vous avez déjà eu un accident ?

[00:13:17] **Patrick Von Kanel:** Pas en travaillant, mais pas en volant. Ouais.

[00:13:22] **Gavin McClurg:** Et qu'en est-il des autres conseils que tu as reçus de Michael et Kriegel ? Je veux consacrer une bonne partie de notre discussion à l'X-Alps, mais avant d'en arriver là, tu as eu cette opportunité incroyable de voler et de t'entraîner avec les meilleurs au monde. Quelles sont les choses que tu peux partager avec notre audience, ce qu'ils ont insisté pour ne pas seulement couvrir de grandes distances, mais aussi pour rester en sécurité ? Et si tu pouvais étendre cela au côté mental, pas seulement le côté technique comme l'entraînement en acro et le décrochage parachutal, mais là où ton esprit doit être.

[00:14:11] **Patrick Von Kanel:** Pour le mental, c'est difficile à dire, je pense que ça peut être une chose, mais quand je dis ça, c'est aussi une chose technique. Mais juste au début, quand j'ai commencé, mes professeurs disaient qu'il est très important de se sentir à l'aise en maniement au sol, et le maniement au sol est, je pense, une si bonne base pour commencer le parapente, et on le fait si souvent, donc je pense que de mon côté, c'est aussi un gros... enfin, c'est comme un conseil pour les gens ou pour la communauté du parapente : ils font si souvent ce maniement au sol, et je pense que si vous faites souvent du maniement au sol et que vous vous sentez à l'aise.

[00:15:07] Et quand vous faites du maniement au sol, vous êtes aussi plus fort mentalement parce que lors du décollage, quand il y a un peu de vent, vous pouvez vous rappeler quand vous étiez au sol, quand c'était très sûr, et vous vous dites : « Bon, disons 20 km/h de vent, tu sais, je peux contrôler le vent » et alors pour vous, c'est plus relaxant d'être au décollage avec 20 km/h de vent parce que vous savez que sur le sol, vous avez pu le faire, et je pense que c'est ce genre de choses. Quand vous pouvez mélanger le côté pratique avec le mental, quand vous pouvez.

[00:15:55] Essaie quelque chose dans une zone sécurisée, puis fais-le en conditions réelles, genre au décollage ; c'est aussi bon pour le moral.

[00:16:07] **Gavin McClurg:** Ta bio indique que comme tu es pilote d'essai pour Advance, tu fais environ 500 heures par an, ce qui est énorme. Est-ce que tu as du mal avec la motivation, ou tu sais, quand on vole autant, c'est... C'est beaucoup, 500 heures par an, et il n'y a pas beaucoup de gens dans le monde qui en font autant. Est-ce qu'il y a des périodes de creux dans ton envie, est-ce que c'est parfois trop ?

[00:16:38] **Patrick Von Kanel:** C'est drôle parce qu'en fait, aujourd'hui, j'ai eu un appel sympa avec un ami et on en parlait. C'est vrai qu'il est assez difficile de rester motivé quand on vole autant d'heures par an. La première année, ça va, mais les années suivantes, si on le fait chaque année comme ça, pour moi, c'est assez dur de garder la motivation à 100 % et de s'amuser tout le temps en l'air. Alors maintenant, surtout pour le XC, je m'efforce de rester un peu détendu. Je fais pas mal de foil kite, donc je fais plus de kite ; j'aime rester au sol pour garder ma motivation, et quand je monte en l'air...

[00:17:45] autant que possible et. Ouais, le reste, c'est différent. Quand ça ressemble à une bonne journée de cross country. Là, c'est assez facile de se motiver parce que la motivation, c'est de voler le plus loin possible ou de parcourir la plus grande distance dans la journée. Mais la partie difficile, c'est quand ça a l'air bien et qu'on fait un plan, ce que je veux voler, et puis je suis en l'air mais je vois que toute la journée, ce n'est pas aussi bien que prévu, alors c'est assez dur de garder la motivation haute et parfois je n'arrive pas à me fixer un nouvel objectif, donc je me pose et je fais autre chose.

[00:18:43] **Gavin McClurg:** Est-ce que votre vie, vos revenus, tout provient à 100 % du parapente ? Est-ce que c'est seulement grâce à votre rôle de pilote d'essai ou êtes-vous toujours impliqué dans les arbres ? Y a-t-il d'autres sources de revenus ?

[00:18:56] **Patrick Von Kanel:** Non, c'est 200 %. Je sais. Waouh. Ça veut dire que je travaille 80 % pendant quatre heures. Et pour le moment, c'est pas mal, c'est peut-être même trop parce que la préparation demande plus de temps en soi. Mais globalement, c'est bien. Et je peux vivre assez confortablement ici en Suisse comme ça. Ouais.

[00:19:29] **Gavin McClurg:** Ouais. C'est bien de pouvoir vivre confortablement en Suisse. Ce n'est pas un endroit bon marché. C'est très cher. Mais bon, on va parler. Je veux parler de l'entraînement, de l'alimentation, du risque et de plein d'autres choses liées à la course. Mais juste avant, l'année dernière, tu as participé à quelques événements de marche et vol. J'ai suivi de très près l'Iron Fly. Je me souviens que la météo n'était pas terrible. Kriegel a gagné celui-là. Tu as fini deuxième. Et puis il y a eu le tour Iger, l'Iger Fly ou peu importe comment ils l'appelaient. Michael Vichy y participait, ce qui m'intéressait beaucoup parce qu'il a passé du temps avec moi lors de la course de 2015. C'est un super gars. Je crois aussi que Kriegel a gagné celui-là et que tu as fini deuxième.

[00:20:15] Alors, bravo pour ces résultats. Est-ce que l'X-Alps était déjà au programme quand tu as fait ces compétitions, ou est-ce que c'est après ces événements que tu t'es dit « peut-être que je devrais faire ça » ? Ou alors, est-ce que l'X-Alps est un rêve pour toi depuis des années ?

[00:20:32] **Patrick Von Kanel:** Ouais. L'X-Alps, c'était genre, je ne sais pas, il y a trois ou quatre ans, c'était un rêve pour moi, surtout à chaque fois que c'était en course et que je vous suivais. Quand vous couriez. Je me disais tout le temps que c'était une chose que je voulais faire aussi. Mais j'avais très peur de la course physiquement.

[00:21:03] **Gavin McClurg:** peur ou... quelle partie était effrayante ?

[00:21:06] **Patrick Von Kanel:** Ouais. Ouais. C'est physique à cause de cette énorme distance qu'il faut parcourir, ou plutôt quand on voit la distance entre Salses et Monaco, c'est tellement grand et ça m'a vraiment fait peur. Et là, je me suis dit que quand j'ai peur de quelque chose, c'est que je ne suis pas prêt à le faire. J'ai parlé avec Kriegel plusieurs fois et ensuite il a lancé cette X-Alps Academy avec Michu Vici et ses sponsors principaux avec Teamwork. Ouais. Et ça, c'était, ouais, c'était comme un grand pas en avant pour l'X-Alps pour moi parce que maintenant nous sommes quatre jeunes pilotes qui avons tous ce rêve de compétir sur l'X-Alps et ça, c'était un petit pas vers mon rêve.

[00:22:15] Et ensuite, je suis allé à cette X-Alps. Et on a dit avec mon équipe — c'était à cette époque, c'était dans les Ironman, c'était la même équipe qu'aujourd'hui — quand on va à la X-Alps, on a dit qu'on ferait cet Ironman et après on verrait si on veut faire la X-Alps ou si c'est trop tôt pour la faire. C'était ça, le point de la décision.

[00:22:46] **Gavin McClurg:** Est-ce que vous décidiez ça par le résultat, genre « voyons comment on s'en sort », ou était-ce plutôt « on y va si on sent qu'on est en sécurité, qu'on s'amuse et qu'on fonctionne bien » ?

[00:23:02] **Patrick Von Kanel:** Non, ce n'était certainement pas le résultat. C'était un très bon test parce que, comme tu l'as dit, la météo n'était pas très bonne, on a beaucoup marché et ça a été un vrai point positif pour moi, parce que j'ai vu que je pouvais marcher sur de longues distances pendant deux ou trois jours sans problème. Donc, c'était un bon point.

[00:23:30] Pourtant, cette épreuve sur le X-Alps était un peu moins intense qu'avant, quand j'ai réalisé que je pouvais parcourir ces grandes distances à pied.

[00:23:43] **Gavin McClurg:** Parle-moi de l'académie de Kriegel, l'X-Alps Academy. Je pense que ça va terrifier tout pilote non suisse qui écoute ça, parce qu'aucun non suisse n'a jamais gagné l'X-Alps. Clairement, ce sont les Suisses qu'il faut battre et actuellement, bien sûr, Kriegel, tu sais, les cinq dernières sont incroyables. Mais c'est amazing, quelles sont les choses principales que Kriegel enseigne aux quatre d'entre vous qui sont, tu sais, un peu ses élèves, quand il s'agit de l'X-Alps ?

[00:24:21] **Patrick Von Kanel:** C'est assez difficile à dire, ils sont tellement nombreux. Enfin oui, on ne peut pas tous les citer.

[00:24:27] **Gavin McClurg:** c'est trop pour pouvoir tout dire.

[00:24:30] **Patrick Von Kanel:** Non, comme vous le savez, Kriegel est quelqu'un de très... comment dire ? Parfois, il pense à cent pas d'avance sur vous. Et je pense que c'est à chaque fois de petits éléments qu'il nous donne, mais nous pouvons faire de grands pas en avant avec ces petits éléments que nous recevons de Kriegel. C'est tellement difficile à mettre en mots. Je ne sais pas quoi dire sur ce que nous avons appris de lui. C'est tellement, tellement...

[00:25:16] **Gavin McClurg:** beaucoup de choses. Je dirais... laisse-moi te demander ça. Qu'est-ce que tu... parce que les gens me demandent ça tout le temps. Tu sais pourquoi, pourquoi Kriegel est-il si bon ? Quelles sont les choses qu'il fait et que le reste d'entre nous ne fait pas assez ? Est-ce qu'il y a une chose en particulier qui ressort vraiment, par exemple la stratégie, le choix de l'itinéraire ou la lecture de la météo ? Évidemment, tout s'accumule. Ce sont toutes ces petites choses, comme tu l'as dit, qu'il fait et qui font une grande différence. Mais est-ce que tu penses, dans ton expérience avec lui,

[00:26:02] Est-ce qu'il y a des choses en particulier qui se démarquent ?

[00:26:04] **Patrick Von Kanel:** Je pense que pour les compétences en vol, c'est difficile à dire maintenant qu'il a une telle expérience. Je ne sais pas, peut-être 20 ans maintenant, plus ou moins. Et en 20 ans, il a acquis énormément d'expérience. Je pense donc que c'est bien sûr un point quand je vois maintenant comment Kriegel prépare l'X-Alps pour la sixième fois. C'est énorme. Il teste tout. Et ça commence par les chaussures. Il en a peut-être 20 différentes et il teste chaque chaussure dans différentes conditions, et chaque vêtement dans différentes conditions.

[00:26:57] Et je pense que c'est un point important, cette motivation à se préparer si bien. Et c'est tellement précis. Je veux dire, si la sellette est 10 grammes plus légère, c'est une énorme différence par rapport à ce que quelqu'un pourrait dire : « 10 grammes, c'est quoi ? » Ouais, c'est comme un T-shirt plus ou moins, je ne sais pas. Et pour lui, c'est énorme. Je pense que ce sont ces petites choses qui rendent Kriegel si fort. Et il le dit aussi quand, pendant la course de la journée, quand il est viable, il ne fait pas de grosses distances par rapport aux autres athlètes. Mais à la fin de la journée, quand Kriegel est...

[00:27:45] Disons qu'il est trois minutes ou deux minutes plus rapide à chaque fois qu'il plie l'aile. Et dans ces deux minutes, il parcourt 200 mètres. Et quand, disons, il plie et range son aile deux ou trois fois par jour, sur toute la durée de la compétition, ça fait une distance. Et quand on dit qu'il peut voler peut-être 500 mètres de plus parce qu'il peut atterrir dans un endroit vraiment, vraiment petit. Et ça, c'est à chaque vol. Donc ça veut dire un kilomètre à chaque vol.

[00:28:33] Alors, quand on regarde tout à la fin de la course, c'est une distance assez importante. Et je pense que c'est aussi... il dit que c'est petit, mais si on regarde l'ensemble, c'est une distance vraiment énorme sur cette course. Je pense donc que c'est aussi un point qui fait sa force.

[00:29:00] **Gavin McClurg:** C'est... oui, c'est un bon point. Je n'avais pas mentionné, parmi toutes les choses positives que je dis toujours sur Crickle. Je veux dire, je savais pour son sac, tout ce genre de choses, et je sais qu'il est tellement professionnel. Je veux dire, c'est ce qu'il fait. C'est ce pour quoi il vit. Mais je n'avais pas pensé à ça, tu as raison. Tout cela s'accumule, ces petits détails, petits détails, petits détails. Encore une fois, on revient aux petits détails. Eh bien, avec ça, avec l'académie et le fait de l'avoir comme, tu sais, une sorte de grand frère. Comment as-tu abordé ton entraînement ? Quand est-ce que ça a commencé officiellement ? Et peux-tu détailler un peu ton entraînement ces derniers mois ? Quand a-t-il commencé ? Et comment l'as-tu abordé ?

[00:29:48] Genre, est-ce que tu as un entraîneur ? Comment as-tu abordé le côté physique en plus des trucs dont tu viens de parler ? Tu sais, le packing rapide, les chaussures et toutes les listes.

[00:30:00] **Patrick Von Kanel:** En fait, ça a commencé quand j'ai eu... Oh, quand tu... quand

[00:30:05] **Gavin McClurg:** tu l'as découvert quand tu... quand tu étais. Ouais.

[00:30:08] **Patrick Von Kanel:** Ouais, exactement. Quand je l'ai vu, j'ai accepté de m'y mettre. Mais à ce moment-là, j'étais au Brésil avec les autres pilotes suisses pour le vol de distance. Donc c'était assez dur de s'entraîner parce qu'on volait toute la journée et toute la nuit. Et on était en voiture. C'était assez chargé là-bas. Mais je suis rentré en novembre. Et on a d'abord commencé à élaborer un plan d'entraînement avec le sport clinic à Berne.

[00:30:53] Et ils sont... des pros, ou je ne sais pas comment dire ça, mais... Et avec Crickle, on a fait mon plan d'entraînement, ainsi que celui de Crickle. Et on l'a fait. C'était d'abord la grande étape de créer ce plan parce que, pour moi, c'était très important. J'ai pu voir ce que je devais faire sur la semaine et quel était l'objectif à la fin du mois. C'était une chose physique. Et puis la deuxième chose, c'était le côté mental. Avec Thomas Doria, le supporter.

[00:31:38] De la part de Crickle. Les quatre premières fois, oui. Et ça a aussi été, pour le moment, une grosse partie, parce qu'il nous a beaucoup aidés pour la stratégie, pour avoir à chaque fois le bon focus sur les bonnes choses. En tout cas, Thomas était plus pour le côté mental, la stratégie et comment avoir la motivation au bon endroit à chaque fois. Et Crickle, c'est plus avec son expérience, il disait peut-être.

[00:32:23] Tu peux essayer ces chaussures et t'entraîner un peu plus comme ça.

[00:32:36] De la même manière. Et c'était très drôle parce que parfois, Thomas Crickle et moi, on s'entraînait ensemble. Et c'est tellement cool de s'entraîner avec ces deux gars parce que quand ils sont ensemble, c'est amusant. Ils ont tellement de bonnes idées et, c'est dur à dire, mais c'est vraiment cool.

[00:33:05] L'ambiance, et tout le monde est tellement motivé. Et pendant l'entraînement, on a tellement d'idées sur ce qu'on peut faire, mais quelles sont les limites et les prochaines étapes ? Et ça a été vraiment cool de se préparer jusqu'à maintenant.

[00:33:23] **Gavin McClurg:** Patrick, tu peux me dire ? Parce que Thomas est un peu...

[00:33:45] Toi, qui t'as aidé à te préparer.

[00:33:51] **Patrick Von Kanel:** Ouais. Je vais essayer d'expliquer. Maintenant, l'un d'entre nous est le principal soutien dans notre équipe, et ensuite il y a mon père, le deuxième.

[00:34:15] Pour avoir plus la partie tactique, la planification globale et la vue d'ensemble. Et puis mon père a plus les choses comme la conduite de voiture, et il faut...

[00:34:45] Regardez la vue d'ensemble. Ce que nous avons à faire et quels sont les rôles spécifiques de chaque personne dans notre équipe. Et ouais, c'est très difficile à expliquer.

[00:35:15] C'est des trucs comme ça. Et là, on se dit : « Ah, mais quand est-ce qu'on peut utiliser ça ? Quand est-ce qu'on peut utiliser ça ? » Mais en fait, on avait déjà prévu une formation pour ça.

[00:35:46] Ce qu'on doit faire maintenant, on est sur le terrain. Donc Patrick doit marcher pour voir quel est le chemin le plus rapide, et mon père doit vérifier qu'on a assez de nourriture pour tout le monde. Et puis, c'était bon, on était

concentrés sur la bonne chose et on avançait. Et puis, on s'est rendu compte que...

[00:36:27] **Gavin McClurg:** Le côté équipe, c'est de s'assurer que tout le monde a des rôles bien définis et que tout se passe sans accroc et de manière fluide. Ça ne demande pas énormément de votre propre bande passante personnelle. Vous savez, ils essaient de comprendre comment vous abordez les prévisions météo. Est-ce que vous avez un météo spécial ou une équipe dédiée, comme avec Medio Swiss, qui vous transmet des informations ? Ou est-ce que votre équipe gère ça toute seule, au fur et à mesure ?

[00:36:57] **Patrick Von Kanel:** Non, en fait, on a un seul gars pour le météo qui s'occupe du météo pour toute l'équipe Swiss. Ça veut dire pour Swiss 1, 2 et 3. Il fait un petit peu le tour d'ensemble du météo, et ensuite, on fait le reste nous-mêmes. Mais bien sûr, on peut appeler des gens comme Martin Shell, qui est l'un des gars de météo les plus connus en qui on a confiance, avec son historique.

[00:37:45] On fait le métronome nous-mêmes. Et on a cette personne qui prépare cette vue d'ensemble en arrière-plan.

[00:37:53] **Gavin McClurg:** C'est quelque chose que j'ai trouvé vraiment surprenant. En 2015, Crickle et moi étions assis l'un à côté de l'autre à la conférence au Red Bull Hangar, le hangar super célèbre avec tous les avions et tout le reste là-bas à Salzbourg. Et avant qu'ils commencent à enregistrer, on était juste en train de discuter et il a dit la même chose. En 2017, on a dîné ensemble un soir avant le prologue et il a dit la même chose : qu'il ne repère pas le parcours à l'avance. Et cette année, il a dit quand l'itinéraire a été annoncé que peut-être le...

[00:38:47] ... de la course. Mais je l'ai trouvé très intéressant, le fait qu'il ne le fasse pas. Vous savez, il y a des athlètes dans la course, surtout pour des raisons économiques, ou parce qu'ils ont un travail ou qu'ils n'habitent pas dans les Alpes, pour qui il est vraiment impossible de venir s'entraîner sur le parcours pendant des semaines avant la course. Mais lui, il habite juste là. Et il dit qu'il ne le fait pas exprès. Parce qu'avant, avec la course qui commençait début juillet, il disait que s'il y allait en mai ou même en juin, ou même deux semaines avant le parcours et qu'il volait un segment, c'était totalement différent. Deux semaines.

[00:39:31] Plus tard, quand la course aura lieu, il ne veut pas avoir d'idées préconçues sur la façon de la franchir. Il veut prendre cette décision le jour J, en fonction des conditions météo, et improviser. Parce qu'il est, évidemment, tellement brillant pour ça. Mais c'est une longue question. Ma question, c'est : allez-vous adopter la même stratégie ou allez-vous essayer de la franchir et d'en voir autant que possible ?

[00:40:09] **Patrick Von Kanel:** Non. Pour celui-là, on utilise la même stratégie. Si vous êtes libre ou si vous ne connaissez pas la zone, vous volez plus, je dirais, de manière plus sûre et avec plus de confort. Et ensuite, je pense que vous êtes plus libre et que vous n'avez aucun stress. Vous pouvez décider.

[00:40:49] On a des points sur la route où on doit choisir les différents itinéraires. Et pourtant, c'est la seule chose qu'on a. Pour le reste, on essaie.

[00:41:20] **Gavin McClurg:** Et c'est plus facile. Tu peux juste t'entraîner où tu veux jusqu'à la course. Et ensuite, tu y vas.

[00:41:27] **Patrick Von Kanel:** Ouais, ouais. Peut-être que ce qu'on prévoit de faire, c'est de parcourir la liste pour voir où on peut commencer quand il y a du vent du sud, ou du vent de l'est, un truc comme ça. Je pense que c'est la seule, ou l'une des seules...

[00:41:53] La plus petite chose qu'on peut faire, c'est d'aller à cette course de frontière la semaine prochaine dans notre émission et d'y jeter un œil.

[00:42:18] Différent. Et ensuite, tu dois décider par toi-même. Donc.

[00:42:23] **Gavin McClurg:** Tu as déjà affronté Kriegel quelques fois à l'Eiger Fly ou pardon, à l'Eiger.

[00:42:47] **Patrick Von Kanel:** Iron Fly ici, dans cette zone. C'était court après l'annonce des athlètes. Kriegel a dit qu'il pensait que j'allais obtenir un résultat, mais qu'il ne pensait pas que je pourrais faire mieux que lui parce que je n'ai pas autant d'expérience que lui. Et c'est ce que je pensais de lui, ou ce que je pense maintenant. Il a tellement d'expérience.

Quand on regarde la route maintenant, il connaît chaque zone. En 2013, j'étais ici et j'ai pu voler jusqu'à...

[00:43:47] Être mieux que Kriegel. Mais on fait de notre mieux. Et puis, on verra. On n'a pas d'objectif de classement. On veut juste s'amuser. Parce que de cette façon, on fait du bon travail, on s'amuse, et on est tous contents.

[00:44:08] **Gavin McClurg:** Est-ce que Thomas en parle ? Tu sais, j'y ai souvent pensé, à propos de toi en 2015.

[00:44:16] Je n'avais aucune idée, vraiment, si j'allais pouvoir le faire. Je veux dire, je n'avais fait aucune course d'endurance importante. Mon parcours de pilote et d'athlète professionnel était dans le ski alpin, tu sais, ce qui est vraiment court en termes de durée. Et puis j'étais plus vieux, j'avais les genoux en mauvais état, et je me disais : « Waouh, je n'ai aucune idée si je vais avoir l'air ridicule et être éliminé, ou si je vais être capable de le faire. » Mais notre approche était très professionnelle, je pense, en termes de préparation, mais aussi assez détendue. Tu sais, je n'avais aucun objectif de finir dans le top trois, le top dix ou quoi que ce soit. C'était juste : rester en sécurité, ne pas se blesser et s'amuser. Et ça s'est plutôt bien passé.

[00:45:02] En 2015, et puis en 2017, j'ai changé ça. J'avais vraiment des objectifs en termes de résultats, et je pense que c'était peut-être trop de pression. Je ne sais pas, d'une certaine manière, je pense que je le voulais trop. Et on a fait une erreur au début qui nous a vraiment, vraiment coûté cher. Du coup, quand on regarde les deux courses, j'en ai fait beaucoup plus en 2015 parce qu'on était des débutants. On ne savait pas ce qu'on faisait et on apprenait en cours de route. En 2017, on n'a pas vraiment fait autant d'erreurs, mais celle qu'on a faite était vraiment grave. Et ce n'était même pas vraiment... j'ai raté une journée où je ne devais vraiment pas échouer. C'était, vous savez, l'un de ces... vous savez.

[00:45:47] C'est juste le genre de choses malchanceuses qui arrivent en parapente. Et ça a vraiment coûté, parce que la météo était tellement mauvaise cette année-là. Mais bref, le point c'est que Thomas parle de cet aspect, vous savez, dans les compétitions. C'est quelque chose qu'on entend souvent : si vous êtes vraiment sérieux et que vous voulez vraiment gagner trop fort, vous ne réussissez pas très bien. Si vous vous détendez, vous volez mieux. Mais je me demande juste, pour quelque chose d'aussi important que le X-Alps, qui n'arrive que tous les deux ans, s'il est difficile de ne pas ressentir cette pression. Au moins pour moi.

[00:46:27] **Patrick Von Kanel:** Ouais. Je pense que pour moi, pour l'instant, c'est très difficile à dire parce que je suis comme toi avant la course de 2015. Je suis un débutant. Je ne connais pas exactement la distance, ni à quel point la course sera difficile. Je n'ai aucun point à dire, ou du moins...

[00:47:08] Tu.

[00:47:13] On est les rookies, et les gens vont bien nous montrer. Ça ne va pas être facile, mais comme tu l'as dit, Thomas est vraiment une bonne personne.

[00:47:37] Sur notre stratégie. Et comme je l'ai dit, c'est ce qu'on aime faire et ce qu'on sait très bien faire. Donc pour le moment, on est tous assez détendus. On n'est pas stressés du tout et on a vraiment hâte que cette course commence.

[00:48:03] **Gavin McClurg:** Enfin.

[00:48:05] Plus d'entraînement. On va pouvoir s'amuser. Absolument.

[00:48:10] Patrick, je veux respecter ton temps. J'en ai juste quelques-unes. Ça fait un moment que je n'ai pas fait ça.

[00:48:32] Mais c'est juste pour que tu n'aies pas à y répondre vite. Tu peux y répondre longuement et comme tu veux. Ce sont juste quelques questions un peu sans rapport. Je pensais qu'on allait finir sur ça parce que certaines de ces questions n'avaient rien à voir avec le parapente du tout. C'était quelque chose de totalement différent. Mais je me suis dit que certaines seraient plutôt amusantes. Alors, je vais juste te poser quelques questions en rafale. Si tu avais un seul conseil pour quelqu'un qui veut réussir et...

[00:49:10] **Patrick Von Kanel:** Ce n'était pas ce que tu as fait toi-même pour moi. C'est comme ça. Ensuite, je m'amuse énormément. Et puis, je le fais plutôt bien. Et je pense que, combiné à la motivation que tu as de vouloir avancer et de progresser, je pense que ce sont deux points pour avancer et devenir un bon pilote.

[00:49:39] **Gavin McClurg:** Hmm. Hmm.

[00:49:41] Ceci. La question suivante. Ça ne marche pas pour vous parce que vous avez la vingtaine. C'était la question. C'est de savoir si vous pouviez.

[00:50:00] Fais-le.

[00:50:03] Une chose. Ça remonte à des années. S'il y avait quelque chose que vous pourriez dire à Patrick quand il avait 16 ans, du genre : « Écoute Patrick, voici ce que je ferais différemment ». Qu'est-ce que ce serait ?

[00:50:18] **Patrick Von Kanel:** Comme je l'ai dit au début, j'ai eu tellement de chance. J'ai été au bon endroit, à chaque fois. J'étais au...

[00:50:43] Suisse. Ces trucs d'armée. Et il y a tellement de choses pour lesquelles j'ai eu beaucoup de chance. Alors je ne sais pas ce que je changerai quand j'aurai seize ans. Maintenant. Alors.

[00:51:01] **Gavin McClurg:** C'est génial. On espère que ce sera la même chose encore dans dix ans. Ce qui est la question suivante : dans dix ans, qu'est-ce que vous pensez regretter d'avoir fait trop ou pas assez ?

[00:51:15] **Patrick Von Kanel:** Je pense que c'est peut-être le pilotage. La motivation qui revient et revient à chaque fois. Ça va être le point où ils arrêtent de défier les choses parce que j'ai fait trop de choses, et trop peu, c'est de passer du temps avec la petite amie, ou c'est ça le jeu en ce moment.

[00:51:45] **Gavin McClurg:** Ouais. Je pense que c'est quelque chose que beaucoup de pilotes...

[00:51:51] Se battre avec, ou peut-être regretter, à un moment donné. C'est très prenant, ce qu'on fait. D'accord, quelle est la chose la plus importante, en dehors du pilotage, que vous puissiez faire pour devenir un meilleur pilote ?

[00:52:06] **Patrick Von Kanel:** Je pense que pour moi, parce que je n'aime pas les livres et étudier des choses, je suis plutôt du genre à vouloir essayer quelque chose. Et donc, je pense.

[00:52:38] À ce stade, je peux faire de bien grands pas en avant. Et oui, c'est la seule chose à laquelle je pense pour le moment.

[00:52:51] **Gavin McClurg:** Quelle expérience négative ? Alors, quelle mauvaise expérience ? En...

[00:53:08] **Patrick Von Kanel:** Le.

[00:53:17] Cas.

[00:53:19] La fin. La vie. Et j'ai appris pas mal de choses pendant cette période.

[00:53:27] Et sur la fin, qui a aussi été une bonne partie de ma vie.

[00:53:35] **Gavin McClurg:** On prend beaucoup de recul avec les blessures, n'est-ce pas ? J'en ai eu beaucoup. Pas à cause du pilotage, heureusement, touche pas à mon aile, mais au cours de ma vie, j'ai eu énormément d'opérations et d'autres trucs liés à tout genre de VTT, de ski et d'accidents. Ça fait toujours chier sur le moment, mais d'une certaine manière, ce sont de très bons moments pour grandir, prendre du recul et apprendre. Ouais, exactement. Ouais, avec le recul, ça a tendance à être de très bonnes choses. Patrick, merci d'avoir partagé tout ça. Je l'apprécie vraiment. Je sais que c'est difficile de le faire dans une langue qui n'est pas la tienne, donc je l'apprécie vraiment. Tu as assuré, mec.

[00:54:20] Merci. C'est un plaisir de vous rencontrer, même si ce n'est pas important. Je suis

[00:54:24] **Patrick Von Kanel:** je ne suis pas un natif,

[00:54:25] **Gavin McClurg:** mais on se verra bientôt là-bas, à Fuschel et à Salzbourg. Je vous souhaite bonne chance pour la suite de votre entraînement, à vous et à votre équipe. J'ai vraiment hâte de courir avec vous et de passer ces journées incroyables ensemble dans les Alpes pour le X-Alps. Mais merci.

[00:54:43] **Patrick Von Kanel:** Ouais, merci à toi aussi. Et je te souhaite aussi bonne chance. Et oui, à bientôt à Salzburg. Merci beaucoup.

[00:54:51] **Gavin McClurg:** Merci, Patrick. Je l'apprécie.

[00:54:52] **Patrick Von Kanel:** Merci. Si

[00:55:00] **Gavin McClurg:** Si vous trouvez CloudBase Mayhem utile, vous pouvez nous soutenir de bien des manières. Vous pouvez nous donner une note sur iTunes ou Stitcher, ou peu importe la plateforme que vous utilisez pour vos podcasts. Ça aide énormément à faire connaître l'émission. Vous pouvez en parler sur votre propre blog ou le partager sur les réseaux sociaux. Vous pouvez en discuter avec vos amis du milieu sur le chemin du lancement. Je sais que beaucoup de conversations intéressantes ont eu lieu ainsi. Et, bien sûr, vous pouvez nous soutenir financièrement. Cette émission demande beaucoup de temps, beaucoup de montage, de stockage, de musique et toutes sortes de frais logistiques. Donc, si vous pouvez nous soutenir financièrement, tout ce que nous avons jamais demandé, c'est un dollar par épisode. Vous pouvez le faire via un don unique sur PayPal ou mettre en place un abonnement qui vous facturera chaque nouvel épisode. Nous publions un nouvel épisode toutes les deux semaines. Donc, par exemple, si vous donnez un dollar par épisode toutes les deux semaines, cela revient à environ 25 dollars par an.

[00:55:46] C'est donc bien moins cher qu'un abonnement à un magazine. Et ça rend tout cela possible. Je ne veux pas financer cette émission avec de la publicité ou des sponsors. On nous pose souvent la question. Mais pour une multitude de raisons, que j'ai déjà mentionnées à plusieurs reprises dans l'émission, je ne veux pas faire ça. Je n'aime pas avoir ce genre de trucs au début de l'épisode. Et je veux aussi que vous sachiez qu'il s'agit de conversations authentiques avec de vraies personnes. Ce ne sont que nos opinions, mais nos opinions ne sont pas biaisées par des sponsors ou des dollars publicitaires. Je pense que c'est un modèle économique assez toxique. J'espère donc que vous appréciez ça. Vous pouvez nous soutenir. Si vous allez sur cloudbasemayhem.com, vous trouverez les différents moyens de nous soutenir. Vous pouvez le faire via patreon.com/cloudbasemayhem. Si vous voulez un abonnement récurrent, vous pouvez aussi le faire directement sur le site web. Nous avons essayé de rendre ça vraiment simple, et cela vous donnera accès à tout le contenu bonus, au petit podcast vidéo que nous faisons, et aux petits extra que nous trouvons dans les conversations et qui n'intègrent pas l'émission principale, mais qu'on pense que vous devriez entendre.

[00:56:42] On ne met rien de tout ça derrière un paywall. Si vous ne pouvez pas nous soutenir, dites-le-moi et je vous créerai un compte. Bien sûr, ce sera pour la vie. Et j'espère qu'un jour, vous serez en position de pouvoir nous soutenir. Mais vous trouverez tout ça sur le site web. Tous ceux qui nous ont soutenus, ou même qui se sont abonnés à notre newsletter ou acheté du merchandising CloudBase Mayhem, des t-shirts, des casquettes ou n'importe quoi, vous devriez déjà être installés. Vous devriez avoir un compte. Vous devriez pouvoir accéder à tout ce contenu bonus dès maintenant. Merci infiniment de nous avoir écoutés. J'apprécie vraiment votre soutien et on se voit au prochain épisode. Merci.

Deutsch

German · machine translation of the English transcript by gemma-4-12b-it-qat-q4_0.gguf

Show notes

Patrick Von Kanel ist erst 25 Jahre alt, aber in wenigen Tagen wird er einer der Athleten sein, auf die man bei den Red Bull X-Alps besonders achten muss. Zu seinen Mentoren gehören Michael und Chrigel Maurer, er ist Testpilot für Advance, er ist groß, er ist stark, er ist natürlich Schweizer (kein Nicht-Schweizer Pilot hat jemals die X-Alps gewonnen), er ist solide in Acro und er kam in seinen letzten zwei Hike and Fly Rennen auf den zweiten Platz – direkt hinter dem Adler selbst, Chrigel Maurer.

Transcript

[00:00:26] **Gavin McClurg:** Hallo zusammen. Willkommen zu einer weiteren Episode von Cloud Base Mayhem. Wenn ich mich richtig erinnere, sind wir in etwa 16 Tagen zum Start der Red Bull X-Alps, daher dachte ich, es wäre passend, Patrick Von Cannell zu haben. Er ist ein junger Typ mit viel Talent. Er ist Testpilot für Advance. Chrigel ist einer seiner Mentoren. Er hat an Chrigels Art von X-Alps-Trainingsakademie teilgenommen, von deren Existenz ich nicht einmal wusste. Das klingt ziemlich beängstigend. Und ja, er hat letztes Jahr mit der Ironfly und der Eiger Tour mit Hike-and-Fly-Rennen angefangen und wurde dann zur großen Show eingeladen. Wir sprechen also über Training und Fortschritt und ein bisschen über Risiko, aber auch darüber, großartige Mentoren wie Chrigel und Chrigels Bruder Michael Maurer zu haben.

[00:01:13] und wir sprechen über X-Alps. Ich dachte, das wäre angesichts der Jahreszeit und der Tatsache, dass das große Event in ein paar Wochen hier stattfindet, passend. Also, ja. Das ist eigentlich alles von meiner Seite. Ich habe nicht viel Organisatorisches zu klären. Wir sind alle auf unser neues Abonnement-Modell auf der Website umgestiegen. Wir haben dort viele Bonus-Inhalte für Abonnenten und es kommen ständig mehr dazu, also schaut euch das mal auf cloudbasemayhem.com an. Wenn ihr Probleme beim Einloggen habt oder eigentlich ein Konto haben solltet – egal, ob ihr uns finanziell unterstützt oder nicht –, möchte ich nicht, dass Finanzen euch davon abhalten, alle Inhalte von Mayhem zu erhalten. Ich bitte euch nur, Abonnenten unseres Newsletters zu sein, aber wenn ihr Merch oder etwas anderes gekauft oder uns in der Vergangenheit unterstützt habt, solltet ihr ein lebenslanges Abonnement haben. Wenn das bei euch nicht funktioniert, lasst es mich wissen.

[00:01:58] In der Zwischenzeit genießt bitte dieses sehr interessante Gespräch mit einer sehr interessanten und sehr freundlichen Person, Patrick Von Cannell. Prost.

[00:02:14] Patrick, schön, dass du dabei bist. Ich freue mich riesig, mich mit dir hinzusetzen und zu reden. Ich würde das gerne in ein paar Wochen live machen, wenn ich nach Europa komme, aber ich weiß, dass es für uns beide wahnsinnig stressig werden wird, also dachte ich, es wäre gut, diese eine Folge einfach schon mal zu machen. Und sie zu veröffentlichen, bevor es in Salzburg losgeht. Aber vielen Dank, dass du in der Show bist. Wir hatten viele Anfragen, besonders von unseren Schweizer Hörern, dich zu sprechen, also herzlich willkommen. Danke.

[00:02:43] **Patrick Von Kanel:** Ich muss mich bedanken, dass ich hier etwas von meiner Seite sagen darf. Das ist cool. Vielleicht für die Leute, die mich noch nicht so gut kennen: Ich muss sagen, dass mein Englisch nicht das Beste ist. Ich gebe mein Bestes und hoffe, dass ihr alles versteht, was ich sage oder was ich meine.

[00:03:04] **Gavin McClurg:** Ja, dein Englisch ist super. Wir hatten vor dem Aufnehmen noch ein paar Minuten Zeit zum Quatschen, und ich denke, du wirst das problemlos schaffen. Patrick, lass uns mit deiner Geschichte anfangen. Ich habe dich letzten Sommer beim Iron Fly antreten sehen. Das war sozusagen das erste Mal, dass mir dein Name richtig in den Kopf ging. Aber was ist

[00:03:27] **Patrick Von Kanel:** deine Geschichte? Was ist

[00:03:27] **Gavin McClurg:** Deine Geschichte, sozusagen dein Lebenslauf, deine kurze Geschichte mit dem Gleitschirmfliegen? Wann hast du angefangen zu fliegen und bring uns bis heute?

[00:03:38] **Patrick Von Kanel:** Ja, ich bin in Fruttigen aufgewachsen. Das ist in den Schweizer Bergen in der Nähe von Interlaken. Ich bin mit dem Gleitschirmfliegen aufgewachsen, weil meine Eltern ziemlich früh damit angefangen haben. Mein Vater ist Bergsteiger und war deshalb viel in den Bergen. Und er fing an, ich weiß nicht, aber Anfang der 90er Jahre fing er an zu fliegen, und danach auch meine Mutter. Also bin ich damit aufgewachsen. Und für mich war es keine Frage. Es war normal, dass ich auch fliegen wollte. Aber ich musste bis 16 warten. Das ist das Alter, in dem man in der Schweiz mit dem Gleitschirmfliegen anfangen darf.

[00:04:27] Also habe ich mir im Sommer mit einem Ferienjob etwas Geld verdient, um mit dem Gleitschirmfliegen anzufangen. Und als ich 16 wurde, konnte ich meinen Traum wahr werden lassen und mit dem Gleitschirmfliegen beginnen. Und ja, das war ganz normal. Ich war in der Schule.

[00:04:50] Und nachdem ich – ich weiß nicht, wie ich das sagen soll – ich habe im Wald gearbeitet. Genau. Ich habe dort Bäume gefällt. Und ich habe das gemacht. Und an meinen freien Tagen bin ich zum Fliegen gegangen. So war das. Und

[00:05:09] **Gavin McClurg:** Bist du direkt in cross country eingestiegen? Oder wie sahen diese frühen Jahre aus, als du 16 wurdest? Wie sah das damals aus?

[00:05:20] **Patrick Von Kanel:** Ja, das war es, wir hatten eine ziemlich gute Schule oder wir haben hier eine gute Schule. Und das ist gut zusammen mit dem Club. Und da waren viele Piloten. Die flogen cross country sehr gut. Also bin ich mit diesen Leuten gegangen. Ich habe meine ersten cross country Flüge in meiner Heimat in den Alpen gemacht. Aber kurz nach der Prüfung war ich mit Michael Maurer zusammen. Das ist mein jüngerer Bruder. Und er hat zu dieser Zeit viel Akrobatik gemacht. Also an den Wochenenden, wenn das Wetter nicht gut für cross country war, bin ich mit Michi nach Mürren gefahren.

[00:06:14] Das ist ein bekannter Spot für acro Gleitschirmfliegen. Und ich habe viel von ihm gelernt, zum Beispiel für diese acro Manöver. Und es hat richtig Spaß gemacht. Und manchmal kam auch Crickle dazu. Also war ich ziemlich früh zusammen mit diesen zwei netten Leuten, mit Crickle und Michi. Und es war... Wahnsinnige Mentoren... hat angefangen, ja. Und

[00:06:43] **Gavin McClurg:** Ich verstehe, ich schaue mir gerade deine Bio auf der Red Bull X-Alps Seite an. Natürlich nimmst du hier im Juni an deinem ersten X-Alps teil. Aber du hast schon viel in der Swiss League und viel Wettkampffliegen gemacht. Ich weiß, dass die Schweizer ein ziemlich aktives Juniorenprogramm haben. Ich weiß, dass die Franzosen das haben. Gibt es so eine Art Mentorenprogramm, in das man euch steckt, wenn man jung ist und noch lernt?

[00:07:14] **Patrick Von Kanel:** Nein, so ist das nicht. Ich meine, die Swiss League steckt viel Energie und Arbeit hinein, um die jungen Piloten voranzubringen. Aber um einzusteigen, ist es nicht so... schwer zu sagen. Es ist nicht so einfach, weil dieser Wettkampfparcours in der Schweiz nicht so bekannt ist. Oder als ich anfang, waren es nur Michi und Crickle. Die flogen zu dieser Zeit Wettkämpfe. Für mich war es so, ja, die Leute vor Ort sind nur für cross country geflogen. Also war es... Es war auch schwer mit Michi, weil die meisten sagten: Ich fliege keine Wettkämpfe.

[00:08:05] Ich wollte einfach nur Freifliegen. Es ist also schwer, einzusteigen, weil man nicht so viele Leute hat, die sagen: Oh ja, geh zum Wettbewerb. Ich denke, man muss eine bestimmte Art von Mensch sein, um den Wettbewerb zu mögen. Und ich bin ein bisschen so einer. Also habe ich versucht, mit Michi beim ersten Wettbewerb mitzumachen. Das war eher ein kleiner Wettbewerb. Aber es hat mir sehr gut gefallen. Und so habe ich angefangen, zuerst zu konkurrieren.

[00:08:50] bei nationalen Wettbewerben. Und dann 2015 konnte ich meinen ersten PWD fliegen. In Brasilien. Und ja, es fing also langsam an.

[00:09:03] **Gavin McClurg:** Du hast langsam angefangen, aber in den letzten Jahren hast du richtig Gas gegeben. Es klingt so, als würdest du jetzt seit acht, neun Jahren fliegen. Stimmt das?

[00:09:14] **Patrick Von Kanel:** Ja. Jetzt sind es so um die neun Jahre.

[00:09:16] **Gavin McClurg:** Neun Jahre. Okay. Du bist 25?

[00:09:20] **Patrick Von Kanel:** Ja. Jetzt bin ich 24. Aber im Juli werde ich 25. Okay.

[00:09:25] **Gavin McClurg:** Für das Rennen. Oh Mann, du bist noch einarming. Ich bin neidisch. Du gehst also gerade durch das Ganze und bist jetzt, nun ja, bevor wir über den Fortschritt sprechen, hattest du einige große Flüge in Brasilien, 513. Warst du Teil der ganzen Schweizer Crew? War das diesen Herbst, als ihr aus Keiko herausgezogen seid?

[00:09:48] **Patrick Von Kanel:** Ja, das war von Keiko. Okay. Aber nicht 2018. Es war 2017. Es war das erste Mal. Okay. Ja, das war schon vor anderthalb Jahren. Ja.

[00:10:03] **Gavin McClurg:** Was war der wichtigste Faktor für deinen Fortschritt? War es das Fliegen mit Michael und Kriegel und das reine Hobbyfliegen? Oder waren es die Wettbewerbe?

[00:10:18] Wie bist du so schnell vorangekommen? Ich weiß, dass du das machst. Ich weiß, dass du jetzt auch Testpilot für Advance bist, richtig?

[00:10:27] **Patrick Von Kanel:** Ja, genau. Ja, das ist eine gute Frage.

[00:10:34] Ich denke, das sind so viele Punkte. Ich hatte Glück an verschiedenen Stellen. Ich denke, zuerst habe ich die Schule gemacht und nach der Schule habe ich über den Winter einen Job gemacht oder gelernt. Ich habe es versucht. Ich bin akrobatisch. Und ich denke, das ist einer der größten Punkte, dass ich mit Kriegel und Michi gegangen bin. Sie haben mir gezeigt, was mit dem Gleitschirm möglich ist. Und ich bin ein bisschen jemand, der wettbewerbsorientiert ist. Und ich habe auch versucht, das zu machen. Wenn ich zurückdenke, war die Boden-Spiral für mich...

[00:11:21] Ja. Es war klar, dass ich das auch lernen wollte. Also habe ich drei Monate nach der Prüfung damit angefangen, diese Boden-Spiralen zu lernen, weil Michi und Kriegel die die ganze Zeit gemacht haben. Und es sind diese Schritte oder Punkte, die für mich den Fortschritt ausmachen. Wie

[00:11:55] **Gavin McClurg:** Wie sehr schreiben Sie Ihren Erfolg in der Swiss League, bei PWC und in den Wettbewerben dem acro zu? Wie wichtig ist diese acro-Komponente für Sie?

[00:12:08] **Patrick Von Kanel:** Ja. Das ist ein guter Punkt. Ich denke, wenn ich angefangen habe, die Helico zu versuchen, war das für mich so, als würde man vielleicht 10 Schritte vorwärts machen, denn wenn man sehr genau weiß, wo der Punkt für den Sackflug ist, kann man deutlich kürzer, viel aggressiver und sicherer fliegen. Und das ist meiner Meinung nach einer der wichtigen Punkte jetzt, wenn ich eine sichere Toplanding machen will oder wenn es turbulent ist und ich weiß, dass ich zum Stallpunkt gehen kann. Ich sage 99 % und ich kann hier warten.

[00:12:55] Ich weiß, dass ich schon am Stallpunkt war, aber wenn ich nicht weiß, wo der Stallpunkt ist, dann ist es sehr gefährlich, und ich denke, das ist einer der Punkte, die ich in acro gelernt habe.

[00:13:15] **Gavin McClurg:** Hattet ihr schon mal einen Unfall?

[00:13:17] **Patrick Von Kanel:** Nicht beim Arbeiten, aber beim Fliegen. Ja.

[00:13:22] **Gavin McClurg:** Was ist mit anderen Tipps, die du von Michael und Kriegel bekommen hast? Ich möchte einen guten Teil unseres Gesprächs dem X-Alps widmen, aber bevor wir dorthin kommen, hattest du ja diese unglaubliche Gelegenheit, mit den Besten der Welt zu fliegen und zu trainieren. Was sind einige Dinge, die du unserem Publikum mitteilen kannst, die sie betont haben – nicht nur, um große Distanzen zurückzulegen, sondern um sicher zu bleiben? Und vielleicht könntest du das auch auf die mentale Seite ausweiten, also nicht nur die technische Seite, wie acro Training und Sackflug, sondern wo dein Geist sein muss.

[00:14:11] **Patrick Von Kanel:** Was den mentalen Aspekt betrifft, ist das schwer zu sagen. Ich denke, es könnte einer sein, wenn ich sage, dass es auch eine technische Sache ist. Aber ganz am Anfang, als ich anfang, sagten meine Lehrer, dass es sehr wichtig ist, sich beim Groundhandling so wohlfühlen. Und Groundhandling ist meiner Meinung nach eine so gute Basis, um mit dem Gleitschirmfliegen anzufangen, und wir machen es so oft. Ich denke, das ist für mich auch ein großer – also ein Tipp für die Leute oder die Gleitschirm-Community –, dass sie das Groundhandling so oft machen, und ich denke, wenn man das Groundhandling oft macht und sich wohlfühlt...

[00:15:07] Und wenn du beim Groundhandling bist, bist du auch mental stärker beim Start, weil es dann so ist – wenn es ein bisschen windig ist, kannst du dich zurückerinnern, wie du am Boden warst, als es sehr sicher war, und sagen: „Gut, sagen wir mal 20 km/h Wind, du weißt, du kannst den Wind kontrollieren.“ Dann ist es für dich beim Start entspannter, wenn es 20 km/h Wind sind, weil du weißt, dass du das am Boden geschafft hast, und ich denke, das sind genau solche Dinge. Wenn du das Praktische mit dem Kopf verbinden kannst.

[00:15:55] Probier etwas in einem sicheren Bereich aus und mach es dann in der Realität, zum Beispiel beim Abheben – das ist auch gut für den Kopf.

[00:16:07] **Gavin McClurg:** In deiner Bio steht, dass du als Testpilot für Advance etwa 500 Stunden im Jahr fliegst, was viel ist. Hast du damit irgendwann zu kämpfen, was die Motivation angeht? Wenn man so viel fliegt, ist das schon viel – 500 Stunden im Jahr, und es gibt nicht viele Leute auf der Welt, die so viel fliegen. Wenn es mal Phasen gibt, in denen dein Antrieb nachlässt, ist es dann irgendwann zu viel?

[00:16:38] **Patrick Von Kanel:** Es ist lustig, weil ich heute eigentlich einen schönen Anruf mit einem Freund hatte und wir darüber gesprochen haben. Es ist tatsächlich ziemlich schwer, motiviert zu bleiben, wenn man so viele Stunden im Jahr fliegt. Im ersten Jahr ist das noch okay, aber in den darauffolgenden Jahren, wenn man es jedes Jahr so macht, ist es für mich ziemlich schwer, die Motivation hochzuhalten und ständig Spaß in der Luft zu haben. Deshalb bleibe ich, besonders auch für XC, eher entspannt und mache da draußen etwas, das ich sehr gerne mache, diese Foilkite-Sache. Ich mache also mehr Kiting, um auf dem Boden zu bleiben und die Motivation zu behalten, und wenn ich dann in die Luft komme, ist es so hoch.

[00:17:45] so weit wie möglich. Und ja, der Rest ist... es ist anders. Wenn es wie ein guter Tag für cross country aussieht, dann ist es ziemlich einfach, sich zu motivieren, weil die Motivation darin besteht, so weit wie möglich zu fliegen oder die größte Distanz an diesem Tag zu schaffen. Aber der schwierige Teil ist, wenn es gut aussieht und man einen Plan macht, was man fliegen will, und dann bin ich in der Luft, aber ich sehe den ganzen Tag, dass es nicht so gut ist wie erwartet, dann ist es ziemlich schwer, die Motivation hochzuhalten, und manchmal kann ich mir kein neues Ziel setzen, also lande ich und mache etwas anderes.

[00:18:43] **Gavin McClurg:** Ist dein gesamtes Einkommen zu 100 Prozent aus dem Gleitschirmfliegen gestammt? Kommt das nur durch deine Arbeit als Testpilot oder bist du noch im Baumschulbetrieb tätig? Gibt es noch andere Einkommensquellen?

[00:18:56] **Patrick Von Kanel:** Nein, es sind 200 Prozent. Ich weiß. Wow. Das bedeutet, ich arbeite 80 Prozent für vier Stunden. Und im Moment ist es ziemlich viel, das ist vielleicht zu viel, weil die Vorbereitung an sich mehr Zeit braucht. Aber insgesamt ist es gut. Und ich kann hier in der Schweiz so ziemlich komfortabel leben. Ja.

[00:19:29] **Gavin McClurg:** Ja. Es ist gut, dass man in der Schweiz komfortabel leben kann. Es ist kein billiger Ort. Sehr teuer. Aber okay. Nun, wir werden darüber sprechen. Ich möchte über Training, Ernährung, Risiko und viele andere Dinge im Zusammenhang mit dem Rennen sprechen. Aber bevor wir das tun: Letztes Jahr hast du an ein paar Hike-and-Fly-Events teilgenommen. Ich habe das Iron Fly sehr genau verfolgt. Ich erinnere mich, dass das Wetter nicht so gut war. Kriegel hat das gewonnen. Du bist Zweiter geworden. Und dann die Iger-Iger-Tour, Iger-Fly, wie auch immer sie es nannten. Michael Vichy war dabei, was mich sehr interessiert hat, weil er und ich 2015 beim Rennen etwas Zeit miteinander verbracht haben. Er ist ein toller Typ. Ich glaube, Kriegel hat auch das gewonnen und du bist Zweiter geworden.

[00:20:15] Also gut gemacht bei diesen Rennen. Stand die X-Alps schon auf deinem Plan, als du die gemacht hast, oder kam die X-Alps erst nach diesen Events in den Kopf, so nach dem Motto: Vielleicht sollte ich das auch mal machen? Oder war die X-Alps schon seit Jahren ein Traum?

[00:20:32] **Patrick Von Kanel:** Ja. Die X-Alps war, ich weiß nicht, vor drei oder vier Jahren schon ein Traum für mich, besonders jedes Mal, wenn sie im Rennen war und ich euch gefolgt bin, während ihr geraced habt. Ich habe mir die ganze Zeit gedacht, dass das eine Sache ist, die ich auch machen will. Aber ich hatte große Angst vor dem Rennen, körperlich gesehen.

[00:21:03] **Gavin McClurg:** Was genau hat dich denn erschreckt? Welcher Teil war beängstigend?

[00:21:06] **Patrick Von Kanel:** Ja, Ja, es ist körperlich, wegen dieser riesigen Distanz, die man zurücklegen muss, oder eigentlich, wenn man die Distanz zwischen Salsa und Monaco sieht – sie ist so groß und das hat mich wirklich erschreckt. Und da wusste ich, wenn ich vor etwas Angst habe, bin ich nicht bereit, das zu tun. Ich habe oft mit Kriegel gesprochen und dann hat er diese X-Alps Academy zusammen mit Michu Vici und seinen Hauptsponsoren mit Teamwork gestartet. Ja. Und das war, ja, das war wie ein großer Schritt vorwärts für die X-Alps für mich, weil wir jetzt vier junge Piloten sind, die alle diesen Traum haben, bei den X-Alps anzutreten, und das war ein kleiner Schritt vorwärts auf meinen Traum.

[00:22:15] Und dann bin ich bei dieser X-Alps gestartet. Und wir haben uns mit meinem Team – das war damals das gleiche Team wie jetzt, wenn wir zur X-Alps gehen – gesagt, wir machen diese Ironman-Flüge und danach schauen wir, ob wir die X-Alps machen wollen oder ob es zu früh für die X-Alps ist. Das war der Punkt bei der Entscheidung.

[00:22:46] **Gavin McClurg:** Habt ihr das über das Ergebnis entschieden, also so nach dem Motto: „Mal sehen, wie wir abschneiden“, oder war es eher so: „Lass uns machen, wenn wir uns sicher fühlen, Spaß haben und gut funktionieren“?

[00:23:02] **Patrick Von Kanel:** Nein, es war definitiv nicht das Ergebnis. Es war ein wirklich guter Test, weil das Wetter, wie du sagtest, nicht sehr gut war und wir viel gelaufen sind. Das war für mich ein sehr guter Punkt, weil ich da gesehen habe, dass ich über zwei bis drei Tage hinweg große Distanzen ohne Probleme zurücklegen kann. Das war also ein Pluspunkt.

[00:23:30] Doch das war in Bezug auf die X-Alps ein bisschen weniger als vorher. Als ich sah, dass ich diese großen Distanzen zu Fuß bewältigen kann.

[00:23:43] **Gavin McClurg:** Erzähl mir mal von der Akademie, die Kriegel leitet, der X-Alps Academy. Ich glaube, das wird jeden Nicht-Schweizer Piloten, der das hier hört, erschrecken, weil kein Nicht-Schweizer jemals die X-Alps gewonnen hat. Ganz klar, die Schweizer sind die Leute, die man schlagen muss, und momentan ist Kriegel natürlich, ihr wisst schon, die letzten fünf einfach unglaublich. Aber das ist ja Wahnsinn. Was sind die Hauptdinge, die Kriegel euch vier, die ja quasi seine Schüler seid, unterrichtet, wenn es um die X-Alps geht?

[00:24:21] **Patrick Von Kanel:** ziemlich schwer zu sagen, die sind so viele, schwer zu sagen. Also ja, nein, sagen sagen

[00:24:27] **Gavin McClurg:** zu viele, wenn man sie alle aufzählen wollte.

[00:24:30] **Patrick Von Kanel:** Nein, wie du weißt, ist Kriegel sehr... wie soll ich das sagen... manchmal denkt er hundert Schritte weiter als du. Und ich denke, es sind jedes Mal kleine Teile, die er uns gibt, aber wir können mit diesen kleinen Teilen, die wir von Kriegel bekommen, große Schritte nach vorne machen. Es ist so schwer, das in Worte zu fassen. Ich weiß nicht, was ich sagen soll, was wir von ihm gelernt haben. Es sind so viele, so viele...

[00:25:16] **Gavin McClurg:** viele Dinge. Ich würde sagen, lass mich das mal fragen. Was ist es denn, denn die Leute fragen mich das ständig. Warum ist Kriegel so gut? Was macht er, was der Rest von uns nicht genug macht? Gibt es eine Sache, die wirklich heraussticht, zum Beispiel die Strategie oder die Routenfindung oder das Lesen des Wetters in der Luft? Klar, alles summiert sich. Es sind all diese kleinen Dinge, die er macht, wie du sagtest, die einen großen Unterschied machen. Aber glaubst du, aus deiner Erfahrung mit ihm...

[00:26:02] Gibt es bestimmte Dinge, die besonders hervorstechen?

[00:26:04] **Patrick Von Kanel:** Ich denke, was die Flugfertigkeiten angeht, ist es schwer zu sagen, da er jetzt so viel Erfahrung hat. Ich weiß nicht, vielleicht 20 Jahre oder so. Und in diesen 20 Jahren hat er so viel Erfahrung gesammelt. Ich denke, das ist natürlich ein Punkt, wenn ich jetzt sehe, wie Kriegel die Vorbereitung für die X-Alps zum sechsten Mal angeht. Es ist gewaltig. Er testet alles. Und das beginnt beim Schießen. Er hat Schuhe. Er hat vielleicht 20 verschiedene Schuhe und er testet jeden Schuh unter verschiedenen Bedingungen und jede Kleidung unter verschiedenen Bedingungen.

[00:26:57] Und ich denke, das ist ein Punkt, die Motivation, sich so gut vorzubereiten. Und so genau. Ich meine, wenn das Gurtzeug 10 Gramm leichter ist, dann ist das ein riesiger Unterschied, wenn jemand sagt „10 Gramm“. Ja, das ist

wie ein T-Shirt mehr oder weniger oder ich weiß nicht. Und für ihn ist das gewaltig. Ich denke, es sind die kleinen Dinge, die Kriegel so stark machen. Und er sagt das auch, wenn er während des Rennens über den Tag verteilt, wenn es machbar ist, nicht viel Strecke zu den anderen Athleten aufholt. Aber am Ende des Tages, wenn Kriegel ist.

[00:27:45] Nehmen wir an, er ist jedes Mal zwei oder drei Minuten schneller, wenn er den Gleitschirm einpackt. Und in diesen zwei Minuten läuft er 200 Meter. Wenn er seinen Gleitschirm zum Beispiel zwei- oder dreimal am Tag zusammenlegt, summiert sich das über den gesamten Wettbewerb zu einer Strecke. Und wenn wir sagen, er kann vielleicht 500 Meter weiter fliegen, weil er auf einem wirklich, wirklich kleinen Platz landen kann – und das bei jedem zweiten Flug. Das bedeutet, es ist ein Kilometer bei jedem zweiten Flug.

[00:28:33] Wenn man sich das am Ende des Rennens ansieht, ist das eine ziemlich große Distanz. Und ich denke, das ist auch... er sagt zwar, es sei klein, aber wenn man sich den Überblick anschaut, ist es in diesem Rennen eine ziemlich große Distanz. Ich denke, das ist auch ein Punkt, der ihn so stark macht.

[00:29:00] **Gavin McClurg:** Ja, das ist ein guter Punkt. Ich hatte eigentlich noch nicht erwähnt, was ich immer so positiv über Crickle sage. Ich meine, ich wusste von seinem Packing und all diesen Sachen und ich weiß, was für ein Profi er ist. Ich meine, das ist das, was er tut und wofür er lebt. Aber ich hatte nicht darüber nachgedacht, dass du recht hast – all das summiert sich, diese kleinen Dinge, kleine Dinge, kleine Dinge. Schon wieder zurück zu den kleinen Dingen. Nun, mit der Akademie und ihm quasi als deinem großen Bruder – wie bist du an dein Training herangegangen? Wann hat es offiziell angefangen? Und kannst du dein Training der letzten Monate ein bisschen aufschlüsseln? Wann hat es angefangen und wie bist du damit umgegangen?

[00:29:48] Hast du einen Trainer? Wie gehst du die körperliche Seite an, neben den Dingen, über die du gerade gesprochen hast? Du weißt schon, das schnelle Packen, die Schuhe und all die Listen.

[00:30:00] **Patrick Von Kanel:** Eigentlich fing es an, als ich hatte. Oh, als du, als du

[00:30:05] **Gavin McClurg:** du hast herausgefunden, als du... als du... als du warst. Ja.

[00:30:08] **Patrick Von Kanel:** Ja, genau. Als ich das sah, habe ich zugestimmt, die Übungen zu machen. Aber in diesem Moment war ich in Brasilien, zusammen mit den anderen Schweizer Piloten bei Geico für das Langstreckenfliegen. Dort war es ziemlich schwer zu trainieren, weil wir den ganzen Tag und über Nacht geflogen sind. Und wir waren im Auto unterwegs. Es war also ziemlich stressig dort. Aber ich bin im November zurückgekommen. Und dann haben wir zuerst mit der Sportklinik in Bern einen Trainingsplan erstellt.

[00:30:53] Und die sind Profis oder ich weiß nicht, wie man das sagt, aber zusammen mit Crickle haben wir den Trainingsplan für mich und auch für Crickle erstellt. Und das war der erste große Schritt, diesen Plan zu erstellen, weil es für mich sehr wichtig war. Ich habe gesehen, was ich in der Woche tun muss und was das Ziel am Monatsende war. Das war eine Sache, die körperliche. Und dann war die zweite Sache der mentale Punkt. Zusammen mit Thomas Doria, dem Supporter.

[00:31:38] Von Crickle. Die ersten vier Male. Ja. Und das war im Moment auch ein großer Teil, weil er uns sehr bei der Strategie geholfen hat, um jedes Mal den richtigen Fokus auf die richtigen Dinge zu haben. Thomas war eher für die mentalen Dinge, die Strategie und wie man die Motivation jedes Mal an der richtigen Stelle hat. Und Crickle ist mehr wegen seiner Erfahrung. Er hat gesagt, vielleicht...

[00:32:23] Du kannst diese Schuhe ausprobieren und ein bisschen mehr trainieren wie...

[00:32:36] Auf die gleiche Weise. Und das war sehr lustig, weil wir manchmal – Thomas Crickle und ich – zusammen trainiert haben. Und es ist so cool, mit diesen beiden Typen zu trainieren, weil es einfach Spaß macht, wenn die zwei zusammen sind. Die haben so gute Ideen und es ist schwer zu sagen, aber es ist einfach so cool.

[00:33:05] Atmosphäre. Und alle sind so motiviert. Und dann, während des Trainings, hast du so viele Ideen, was man machen kann. Aber was sind die Ziele und die nächsten Schritte? Und das war bis jetzt bei der Vorbereitung sehr cool.

[00:33:23] **Gavin McClurg:** Patrick, kannst du mir das geben? Kannst du, weil Thomas ist irgendwie...

[00:33:45] Du, der dir dabei geholfen hat, dich vorzubereiten.

[00:33:51] **Patrick Von Kanel:** Ja. Ich werde versuchen, das zu erklären. Jetzt ist einer in unserem Team der Hauptunterstützer und dann ist es mein Vater, der Zweite.

[00:34:15] Ich habe eher den taktischen Teil, die Routenplanung und den Überblick. Und mein Vater hat eher die Sachen wie das Autofahren, und du musst...

[00:34:45] Schau dir die Übersicht an. Was wir tun müssen und was die speziellen Aufgaben der verschiedenen Personen in unserem Team sind. Und ja, das ist sehr schwer zu erklären.

[00:35:15] Es geht um Punkte wie diese. Und jetzt denken wir uns erst mal: Ah, aber wann können wir das benutzen? Wann können wir das benutzen? Aber wir hatten das eigentlich schon in einer Vorbereitungstraining.

[00:35:46] Was wir jetzt tun müssen, wenn wir vor Ort sind. Also muss Patrick zu Fuß gehen, um zu sehen, welche die schnellste Route ist, und mein Vater muss darauf achten, dass wir genug Essen für alle haben. Und dann war es okay, der Fokus lag auf dem Richtigen und es ging voran. Und dann haben wir gemerkt, dass...

[00:36:27] **Gavin McClurg:** Die Teamseite davon ist sicherzustellen, dass jeder klar definierte Rollen hat und alles reibungslos und nahtlos abläuft. Und es sollte nicht viel von deiner eigenen persönlichen Bandbreite fressen. Du weißt schon, dass sie sich überlegen, wie man Wettervorhersagen angeht. Hast du einen eigenen Wettermann oder ein Team, weißt du, so wie bei Medio Swiss, das dir Informationen liefert? Oder macht das dein Team einfach auf eigene Faust spontan?

[00:36:57] **Patrick Von Kanel:** Nein, eigentlich haben wir einen Metro-Typen, der die Metro für das gesamte Swiss-Team macht. Das bedeutet für Swiss One, Two und Three. Er erstellt eine kleine Übersicht der Metro und den Rest machen wir selbst. Aber natürlich können wir Leute wie Martin Shell anrufen. Er ist einer der berühmten Metro-Typen, denen wir vertrauen, und das ist in seiner Historie.

[00:37:45] Um die Metro selbst zu machen. Wir haben diese Person, die im Hintergrund diesen Überblick erstellt.

[00:37:53] **Gavin McClurg:** Etwas, das ich wirklich überraschend fand. 2015 saßen Crickle und ich auf der Konferenz im Red Bull Hangar nebeneinander. Dem wirklich berühmten Hangar mit all den Flugzeugen und allem dort in Salzburg. Und bevor sie mit der Aufnahme begannen, haben wir uns einfach unterhalten, und er hat das Gleiche gesagt. 2017 hatten wir eines Abends vor dem Prolog gemeinsam zu Abend, und er sagte das Gleiche – dass er die Strecke nicht im Voraus besichtigt. Und in diesem Jahr sagte er, als die Route bekannt gegeben wurde, dass vielleicht die...

[00:38:47] Bereich. Aber ich fand es sehr interessant, dass er das nicht macht. Es gibt da Athleten im Rennen, meist aus rein wirtschaftlichen Gründen oder weil sie einen Job haben oder nicht in den Alpen leben, für die es wirklich unmöglich ist, Wochen vor dem Rennen rüberzukommen und auf der Strecke zu trainieren. Aber er lebt direkt dort und er sagt, er macht das absichtlich nicht, weil es in der Vergangenheit, als das Rennen Anfang Juli startete, so war: Er sagte, wenn er im Mai oder Juni, oder auch nur zwei Wochen vor dem Rennen, auf die Strecke geht und einen Abschnitt davon fliegt, ist das völlig anders als zwei Wochen vorher.

[00:39:31] Später, wenn das Rennen läuft, will er keine Vorurteile darüber haben, wie er da durchfliegen soll. Er will diese Entscheidung am Tag selbst treffen, je nach Bedingungen, und es dann einfach vor Ort herausfinden. Weil er, wissen Sie, so brillant darin ist, offensichtlich. Aber das ist eine lange Frage. Meine Frage ist: Verfolgen Sie dieselbe Strategie oder werden Sie versuchen, so viel vom Kurs wie möglich zu fliegen und zu sehen?

[00:40:09] **Patrick Von Kanel:** Nein, da nutzen wir die gleiche Strategie. Wenn man frei ist oder die Gegend nicht kennt, fliegt man eher – ich würde sagen, sicherer – mit mehr Komfort. Und dann denke ich, man ist freier und hat keinen Stress. Man kann selbst entscheiden.

[00:40:49] Punkte auf der Strecke, wo wir die verschiedenen Routen wählen müssen. Und das ist das Einzige, was wir haben, und den Rest versuchen wir.

[00:41:20] **Gavin McClurg:** Und es ist einfacher. Du kannst einfach dort trainieren, wo du bist, bis zum Rennen. Und dann gehst du.

[00:41:27] **Patrick Von Kanel:** Ja, ja, vielleicht ist das, was wir planen, auf die Liste zu gehen, um zu sehen, wo wir anfangen können, wenn es Südwind gibt oder wenn es Ostwind gibt, so etwas in der Art. Ich denke, das ist die einzige oder eine der...

[00:41:53] Die kleinste Sache, die wir machen, ist, dass wir nächste Woche in unserer Show zu diesem Border Race fahren und uns das dort mal ansehen.

[00:42:18] Anders. Und dann musst du selbst entscheiden. Also.

[00:42:23] **Gavin McClurg:** Du bist jetzt schon ein paar Mal mit Kriegel beim Eiger Fly mitgefahren. Oder Entschuldigung, beim...

[00:42:47] **Patrick Von Kanel:** Eiger Fly. Hier in diesem Bereich. Das war kurz nach der Bekanntgabe der Athleten. Kriegel sagte, dass er denke, ich würde ein Ergebnis erzielen, aber er glaubt nicht, dass ich ein besseres Ergebnis als er erreichen kann, weil ich nicht so viel Erfahrung wie er habe. Und das ist das, was ich dachte, er oder was ich jetzt denke. Er hat so viel Erfahrung. Er hat es geschafft. Es ist so, wenn wir die Route jetzt ansehen. Er kennt jeden Bereich. 2013 war ich hier und ich war in der Lage zu fliegen zu.

[00:43:47] Besser als Kriegel. Aber wir geben unser Bestes. Und trotzdem, wir werden sehen, wir haben kein Ranglisten-Ziel. Wir wollen einfach nur Spaß haben. Denn dann haben wir eine gute Arbeit und wir haben Spaß. Und dann sind wir alle glücklich.

[00:44:08] **Gavin McClurg:** Spricht Thomas darüber? Weißt du, ich habe oft darüber nachgedacht, du im Jahr 2015.

[00:44:16] Ich hatte wirklich keine Ahnung, ob ich das überhaupt schaffen würde. Ich meine, ich hatte noch keine großen Ausdauerrennen bestritten. Mein Hintergrund als Rennfahrer und Profisportler war im Skirennen, was ja eine wirklich kurze Dauer hat. Und ich war älter, hatte schlechte Knie und dachte mir: Wow, ich habe einfach keine Ahnung, ob ich mich blamieren und ausscheiden werde oder ob ich es schaffen werde. Aber unser Ansatz war in Bezug auf die Vorbereitung sehr professionell, aber gleichzeitig auch ziemlich entspannt. Ich hatte kein Ziel, unter den Top drei oder Top zehn zu landen oder irgendwas in dieser Art. Es ging nur darum, sicher zu sein, sich nicht zu verletzen und Spaß zu haben. Und es lief ziemlich gut.

[00:45:02] 2015 und dann 2017 habe ich das geändert und hatte tatsächlich einige Ziele in Bezug auf das Ergebnis. Ich denke, das war vielleicht zu viel Druck. Ich weiß nicht, in gewisser Weise wollte ich es mir einfach zu sehr wünschen. Und wisst ihr, wir haben früh einen Fehler gemacht, der uns wirklich, wirklich viel gekostet hat. Wenn man sich die beiden Rennen ansieht, habe ich 2015 viel mehr gemacht, weil wir Rookies waren. Wir wussten nicht, was wir taten, und haben unterwegs gelernt. Und 2017 haben wir nicht wirklich so viele Fehler gemacht, aber der eine, den wir gemacht haben, war wirklich schlimm. Und es war nicht mal wirklich... ich bin an einem Tag abgebrochen, an dem ich wirklich nicht abgebrochen hätte. Es war so eins von diesen... wisst ihr schon.

[00:45:47] Das sind einfach unglückliche Dinge, die beim Gleitschirmfliegen passieren können. Und es hat uns wirklich gekostet, weil das Wetter in jenem Jahr so schlecht war. Aber wie auch immer, der Punkt ist: Spricht Thomas über diesen Aspekt? Du weißt schon, in Wettbewerben hört man oft, dass man, wenn man es wirklich ernst meint und es unbedingt will, in einem Jahr nicht sehr gut abschneidet. Wenn man sich einfach entspannt, fliegt man besser. Aber ich frage mich nur, bei etwas so Großem wie den X-Alps, das nur alle paar Jahre stattfindet, ob es schwer ist, diesen Druck nicht zu spüren. Zumindest für mich.

[00:46:27] **Patrick Von Kanel:** Ja. Ich denke, für mich ist es im Moment sehr schwer zu sagen, weil ich bin wie du vor dem Rennen 2015 ein Rookie. Ich weiß nicht genau, wie weit das Rennen sein wird oder wie hart es sein wird. Ich habe keine Punkte, die ich nennen könnte, oder so etwas.

[00:47:08] Du.

[00:47:13] Wir sind die Rookies, die die Leute sehen werden. Das macht es nicht einfach. Aber wie du gesagt hast, ist Thomas ein wirklich guter Mensch.

[00:47:37] Zu unserer Strategie und dazu, dass wir, wie gesagt, das tun, was wir gerne tun und was wir sehr gut können. Im Moment sind wir alle ziemlich entspannt. Wir haben keinen Stress und freuen uns einfach sehr auf den Start dieses Rennens.

[00:48:03] **Gavin McClurg:** Endlich.

[00:48:05] Nein. Mehr Training. Wir dürfen einfach Spaß haben. Absolut.

[00:48:10] Patrick, ich möchte deine Zeit respektieren. Ich habe nur noch ein paar Fragen. Ich habe das schon lange nicht mehr gemacht.

[00:48:32] Aber es ist nur so gemeint, dass du sie nicht schnell beantworten musst. Du kannst sie lange und wie du willst beantworten. Aber nur ein paar eher unzusammenhängende Fragen. Ich dachte, wir würden damit abschließen, weil einige davon überhaupt nichts mit Gleitschirmfliegen zu tun hatten. Es war etwas völlig anderes. Aber ich dachte, einige davon wären ziemlich lustig. Also lass uns einfach ein paar dieser Blitzfragen stellen. Wenn du einen Rat für jemanden hättest, um erfolgreich zu sein, und...

[00:49:10] **Patrick Von Kanel:** Das war nicht das, was du selbst für mich gemacht hast. Es ist so: Dann habe ich riesigen Spaß und dann mache ich es ziemlich gut. Und ich denke, zusammen mit der Motivation, voranzukommen und Fortschritte zu machen, sind das zwei Punkte, um voranzukommen und ein guter Pilot zu werden.

[00:49:39] **Gavin McClurg:** Hmm. Hmm.

[00:49:41] Das. Nächste. Mal. Funktioniert. Nicht. Für. Dich. Weil. Du. Bist. In. Deinen. Zwanzigern. Das. War. Die. Frage. Ist. Ob. Du. Könntest.

[00:50:00] Was würdest du tun?

[00:50:03] Eine Sache. Das war vor Jahren. Gibt es irgendetwas, das du Patrick sagen würdest, wenn du zurückgehen könntest, als er 16 war? Sag ihm: „Hör zu, Patrick, das hier würde ich anders machen.“ Was wäre das?

[00:50:18] **Patrick Von Kanel:** Wie ich am Anfang schon sagte, hatte ich so viel Glück. Ich war jedes Mal am richtigen Punkt. Ich war...

[00:50:43] Schweizer. Diese Armee-Sachen. Und da gibt es so viele Dinge, bei denen ich so viel Glück hatte. Also ich weiß nicht, was ich ändern werde, wenn ich dann sechzehn bin. Also.

[00:51:01] **Gavin McClurg:** Das ist klasse. Wir hoffen, dass das in zehn Jahren wieder so ist. Das ist die nächste Frage: In zehn Jahren, was glaubst du, wirst du bereuen, zu viel oder zu wenig von etwas gemacht zu haben?

[00:51:15] **Patrick Von Kanel:** Ich denke, zu viel ist vielleicht das Fliegen. Die Motivation geht immer weiter zurück, bis sie an einem Punkt ankommt, an dem sie aufhören, sich zu behaupten. Weil ich mir bewusst gemacht habe, dass zu viel und zu wenig – und zu wenig ist, etwas Zeit mit der Freundin zu verbringen – das ist das Spiel im Moment.

[00:51:45] **Gavin McClurg:** Ja. Das ist, glaube ich, etwas, das viele, viele Piloten...

[00:51:51] Sich damit herumschlagen oder vielleicht irgendwann bereuen. Das ist eine sehr fordernde Sache, das, was wir tun. Okay, was ist das wichtigste Nicht-Fliegen-Ding, das man tun kann, um ein besserer Pilot zu werden?

[00:52:06] **Patrick Von Kanel:** Ich denke, für mich persönlich, weil ich nicht gerne Bücher lese und Dinge studiere. Ich bin eher der Typ, der etwas ausprobieren will. Und deshalb denke ich...

[00:52:38] An diesem Punkt kann ich ziemlich große Fortschritte machen. Und ja, das ist im Moment das Einzige, worüber ich nachdenke.

[00:52:51] **Gavin McClurg:** Welche negative Erfahrung? Also, welche schlechte Erfahrung? In

[00:53:08] **Patrick Von Kanel:** Das.

[00:53:17] Fall.

[00:53:19] Das Ende. Das Leben. Und ich habe in dieser Zeit ziemlich viel gelernt.

[00:53:27] Und am Ende, was auch ein guter Teil meines Lebens war.

[00:53:35] **Gavin McClurg:** Verletzungen geben einem viel Perspektive, nicht wahr? Ich hatte schon viele. Nicht durch Fliegen, Gott sei Dank, klopf auf Holz, aber im Laufe meines Lebens viele, viele Operationen und so weiter durch all die verschiedenen Arten von Mountainbiken, Skifahren und Unfälle. Und sie sind immer beschissen, wenn sie passieren, aber dann sind sie irgendwie sehr gute Zeiten, um zu wachsen, um Perspektive zu gewinnen und zu lernen. Ja, genau. Ja, im Rückblick sind sie oft sehr gute Dinge. Patrick, danke fürs Teilen von all dem. Ich weiß das wirklich zu schätzen. Ich weiß, dass es schwierig ist, das nicht in deiner Muttersprache zu tun, also danke dir wirklich dafür. Du hast das super gemacht, Mann.

[00:54:20] Danke. Es ist schön, dich kennenzulernen, auch wenn es nicht wichtig ist. Ich bin

[00:54:24] **Patrick Von Kanel:** kein Muttersprachler,

[00:54:25] **Gavin McClurg:** aber wir werden uns ja bald in Fuschel und Salzburg treffen. Ich wünsche dir und deinem Team viel Erfolg für den Rest eures Trainings. Ich freue mich wirklich darauf, mit dir zu racing und diese tollen Tage in den Alpen für die X-Alps gemeinsam zu verbringen. Aber danke.

[00:54:43] **Patrick Von Kanel:** Ja, danke dir auch. Und ich wünsche dir ebenfalls viel Glück. Und ja, bis bald in Salzburg. Und vielen Dank.

[00:54:51] **Gavin McClurg:** Danke, Patrick. Ich weiß das zu schätzen.

[00:54:52] **Patrick Von Kanel:** Danke. Wenn

[00:55:00] **Gavin McClurg:** Wenn Sie CloudBase Mayhem wertvoll finden, können Sie uns auf viele verschiedene Arten unterstützen. Sie können uns auf iTunes oder Stitcher oder wo auch immer Sie Ihre Podcasts hören, eine Bewertung geben. Das hilft enorm und trägt dazu bei, die Mundpropaganda zu verbreiten. Sie können darüber auf Ihrer eigenen Website bloggen oder es in den sozialen Medien teilen. Sie können auf dem Weg zur Arbeit mit Ihren Pilot-Freunden darüber sprechen. Ich weiß, dass so viele interessante Gespräche auf diese Weise entstanden sind. Und natürlich können Sie uns finanziell unterstützen. Diese Show kostet viel Zeit, viel Schnitt, viel Speicherplatz und Musik sowie all die Art von Kosten hinter den Kulissen. Wenn Sie uns also finanziell unterstützen können, haben wir bisher nur einen Dollar pro Folge gebeten. Das können Sie über eine einmalige Spende via PayPal tun oder Sie können einen Abonnement-Service einrichten, der Sie für jede veröffentlichte Folge belastet. Wir veröffentlichen alle zwei Wochen eine neue Folge. Wenn Sie also einen Dollar pro Folge bezahlen, wären das alle zwei Wochen etwa 25 Dollar im Jahr.

[00:55:46] Das ist also viel günstiger als ein Magazinabonnement. Und es macht all das möglich. Ich möchte diese Show nicht durch Werbung oder Sponsoren finanzieren. Das werden wir ziemlich häufig gefragt. Aber aus vielen verschiedenen Gründen, die ich in der Show schon oft erwähnt habe, möchte ich das nicht machen. Ich mag es nicht, wenn so etwas am Anfang der Show steht. Und ich möchte auch, dass ihr wisst, dass das hier authentische Gespräche mit echten Menschen sind. Das sind nur unsere Meinungen, aber unsere Meinungen werden nicht durch Sponsoren oder Werbegelder verzerrt. Ich halte das für ein ziemlich toxisches Geschäftsmodell. Ich hoffe, ihr findet das gut. Ihr könnt uns unterstützen. Wenn ihr auf cloudbasemayhem.com geht, findet ihr die Möglichkeiten zur Unterstützung. Ihr könnt es über patreon.com/cloudbasemayhem machen. Wenn ihr ein wiederkehrendes Abonnement wollt, könnt ihr das auch direkt über die Website tun. Wir haben versucht, es wirklich einfach zu machen, und das gibt euch Zugriff auf all das Bonusmaterial, den kleinen Videocast, den wir machen, und die kleinen Extra-Schnipsel, die wir in Gesprächen finden, die nicht in die Hauptshow kommen, von denen wir aber finden, dass ihr sie hören solltet.

[00:56:42] Wir stellen nichts davon hinter eine Paywall. Wenn ihr euch die Unterstützung nicht leisten könnt, lasst es mich einfach wissen und ich richte euch ein Konto ein. Das wäre natürlich auf Lebenszeit. Und hoffentlich seid ihr irgendwann in der Lage, uns zu unterstützen. Aber ihr findet das alles auf der Website. Alle, die uns unterstützt haben

oder sogar unseren Newsletter abonniert oder CloudBase Mayhem Merchandise, T-Shirts, Hüte oder irgendetwas anderes gekauft haben, sollten bereits eingerichtet sein. Ihr solltet ein Konto haben und jetzt auf all das Bonusmaterial zugreifen können. Vielen Dank fürs Zuhören. Ich schätze eure Unterstützung wirklich sehr und wir sehen uns in der nächsten Folge. Danke.