

Gurpreet Dhindsa and flying psychology

Cloudbase Mayhem Podcast 11 — Gurpreet Dhindsa

Published	2015-11-25
Episode page	https://www.cloudbasemayhem.com/podcast-episode-11-gurpreet-dhindsa-and-flying-psychology/
Duration	00:49:51
Speakers	Gavin McClurg, Gurpreet Dhindsa
Languages	English (en) · Français (fr) · Deutsch (de)
Audio	0011-gurpreet-dhindsa-and-flying-psychology.mp3
Transcription	faster-whisper large-v3, language en
Diarization	pyannote/speaker-diarization-3.1
Translation	gemma-4-12b-it-qat-q4_0.gguf
Dictionary	12 correction(s) applied

Contents

English	2
Show notes	2
Transcript	2
Français	14
Show notes	14
Transcript	14
Deutsch	27
Show notes	27
Transcript	27

English

English · transcribed from the audio by faster-whisper large-v3

Show notes

Gurpreet Dhindsa is India's top ranked pilot, and has been for some time. He is the only certified instructor in the country and has 20 year passionate years in the sport. Gurpreet has been on the podium six times and has been a very integral figure in pushing paragliding in India and has truly given his life over to free flight. In this entertaining episode we discuss the political and bureaucratic difficulties he's experienced as a pilot in India, the importance of being in the moment while flying, how he's recovered mentally after two friend's accidents, the value of struggle, changing strategies in order to learn and now worrying about scores, and how he's learning to fly his own line and why he's chosen to take less risk in competitions. This is a fascinating talk with a fascinating member of our community. Enjoy!

The post Episode 11, Gurpreet Dhindsa and flying psychology first appeared on CLOUDBASE MAYHEM.

Transcript

[00:00:00] **Gavin McClurg:** I see our sport has risk in it all the time. That's one thing we all should admit before we think is how much additional risk to take in competition and that is what I evaluated and also my motives for competing and then in flight executing and sticking to that principle that I came to that I will win when I like now my principle is simple I will try to win when I can think smart and execute smart but if I have to win by taking a chance I don't care I will let other people go if they want to do that.

[00:00:35] **Gurpreet Dhindsa:** Greetings everybody from a very cold wintry Sun Valley. Winters come early to us here in the Wood River Valley. It's been fun to get outside and play a little bit but as always my mind is on paragliding and the stars kind of aligned on this one. The PWC was out in Beer a few weeks ago, a place that's very special to me. That's where I cracked off some of my first kind of XC flying back in 09 and then again in 11 and a terrific place to fly there in the foothills of the Himalayas and they had a terrific comp and just about the same time that was going on I was working on an article for the Outdoor Journal about the X-Alps and the gentleman I'm dealing with there said listen you've got to talk to Gurpreet Dinsa. He's India's number one pilot. He's a fantastic guy. He's got some great stories.

[00:01:20] I think he'd be fantastic on the podcast so I reached out to him and it's taken us a few weeks to put it together because internet's been tricky for Gurpreet and the sound quality here reflects that although I think it's good enough. You certainly won't struggle through it but it's not the crispest sound we've had on some of the other shows but I think it still works. Gurpreet's been flying for 20 years. This is just a terrific account of his history there and his progression, his thoughts on safety, accidents, getting better, overcoming all kinds of political and bureaucratic trouble in India and how hard that's been. He's had to move mountains there. He's the only certified instructor but there's tons of schools there.

[00:02:06] There's a lot of really bad teaching going on so we talk about some of that and just his struggle to make paragliding a legitimate sport in India. I think he's done a lot of good for the sport there but it has been really challenging. In terms of strategy and tactics and flying and his own flying we get into some really cool stuff here about his own flying. He's a really good guy. He's got a lot of experience. He's got a lot of experience. He's got a lot of experience. He's got a lot of experience. You know how important it is to being in the moment and how important it is to change strategies that aren't working for you. For a long time gaggle flying wasn't really working for him in competitions and so this time around or these days he's gotten a lot more into flying his own line and making sure he's just enjoying it and not diving into really nasty places just to try to get on the podium.

[00:02:52] He's decided that that's just not worth it and so we get into a lot of that and just you know how his career has developed and progressed and changed and I think there's a lot here that you're really going to enjoy. He's a great personality. We had a lot of fun with this one. Without further ado Gurpreet Dinsa.

[00:03:36] Gurpreet it is fantastic to meet you even though we're not meeting face to face. We're meeting on Skype but I know you've just gotten done with the PWC out there and in beer and we'll get into that but maybe before maybe before we do you can tell the listeners a little bit about you know who you are and how you got into flying and when you got

into flying.

[00:04:00] **Gavin McClurg:** Gavin first of all it's my pleasure and kind of honor also to be on your podcast and to be considered worthy of it actually.

[00:04:11] I started paragliding in 95 and I came into paragliding from actually sailplanes. I flew just a year that started and then actually my instructor told me that temperamentally I'm better suited for paragliding maybe and he actually pushed me.

[00:04:32] **Gurpreet Dhindsa:** You were a little bit too crazy for sailplanes.

[00:04:36] **Gavin McClurg:** No actually it was a government-owned club and they were lazy or not the instructor but the general mechanism. The instructor was a good guy actually. He pushed me in the right way.

[00:04:50] But the many days you go there no flying and I'm kind of a person who always questions like why why we can't do it today and the Indian system is not very kind with that kind of wives.

[00:05:04] That's how I came into paragliding.

[00:05:06] **Gurpreet Dhindsa:** And where were you at the time? Where did you learn?

[00:05:10] **Gavin McClurg:** In India only. I learned in a place called Bilaspur. I started learning there actually. There was nobody like no proper instructor. They were self-proclaimed people.

[00:05:21] Like self-proclaimed instructors. And I started with them but because I came from learning sailplanes which is a bit more formal education system. I soon realized that the training was quite inadequate. And I got literally injured like a sprained ankle and came to conclusion that if I have to make mistakes I will make my own. So I was self-taught after that. I mean with help of a lot of friends of course I met on the way.

[00:05:52] **Gurpreet Dhindsa:** Help me out with the geography because I've been to India several times but I haven't. I've only flown really around Bir and kind of the foothills of the Himalayas. Were you in the Himalaya or is this another part of India? Yes. It's

[00:06:05] **Gavin McClurg:** foothill of Himalayas. From Bir it's just about 130 kilometers.

[00:06:10] **Gurpreet Dhindsa:** Ah okay. The Dharmasala way or the Mandi way?

[00:06:14] **Gavin McClurg:** From Mandi towards Chandigarh. Like from southeast of Mandi.

[00:06:19] **Gurpreet Dhindsa:** Okay. Okay. And do you remember the first wing that you started on?

[00:06:25] **Gavin McClurg:** No actually the one I used for training there no but later on I had the Comet XC2. Okay. And that was a company called Comet if you remember. Yeah of course.

[00:06:38] **Gurpreet Dhindsa:** So take me from you know those those early days you know in the beginning was it just you know little tiny flights off off your local hill and how did you go kind of from there to even discovering CrossFit? Was cross country flying happening around you with with other pilots that were better or was that kind of the beginning of cross country flying in India?

[00:07:03] **Gavin McClurg:** It was beginning but there were already pilots like Debu was ahead of me. He had he was much younger but he had learned two years before me and he was already doing his Dharmasala flights when I first came to Bir.

[00:07:17] But advantage I had was that I was already flying cross country on a sailplane. Sure. So the concept of cross country was clear to me only problem was handling the glider. Getting used to the soft wings.

[00:07:31] **Gurpreet Dhindsa:** And did you do kind of like SIV training and and that kind of thing or was it more just hanging out with guys like Debu and and kind of piecing it together?

[00:07:43] **Gavin McClurg:** Yeah Debu we were fortunate also like Bob Drury, Robby Whittle, John Sylvester they were coming to India. We didn't learn much directly like from observation and talking to them. And there were other cross country pilots also Swiss pilots, French pilots. They were also coming here. So that's the reason I moved to Bir. I gave up my work and I moved to Bir because I'd like soon that if I want to get better I have to fly with good pilots and good pilots were here. When did you move to Bir? I actually from 97 I started coming here in the season and then I think a couple of years down the line I 2002 I started a school here so I actually moved a little bit before but for a year I was in UK getting my instructor certification.

[00:08:32] **Gurpreet Dhindsa:** Okay and do they have kind of a similar certification in India like as in Europe or how does that process work?

[00:08:42] **Gavin McClurg:** Currently India has no certification system.

[00:08:48] I'm kind of only certified instructor and with my students also I give them a Hungarian license. Okay. So

[00:08:55] **Gurpreet Dhindsa:** I started

[00:08:55] **Gavin McClurg:** my school with the Hungarians and I give them a Hungarian license.

[00:08:58] **Gurpreet Dhindsa:** Well maybe I bet it's still a lot more organized than maybe the Russian system. I remember coming to Bir for my first time in 2009 and I think there were 70 students from Russia and one instructor.

[00:09:15] **Gavin McClurg:** Now they got divided. Now you get probably four.

[00:09:22] They've really

[00:09:23] **Gurpreet Dhindsa:** increased their safety ratio I guess. In

[00:09:27] **Gavin McClurg:** India it's kind of a mixed lot. We have very organized schools which can qualify almost under any system if it comes. The three or four schools in Pune which are quite responsible they do things in a very responsible way. I'm doing my best here in Bir. But then on the other hand we have a lot of self-proclaimed not even question isn't self-proclaimed I mean they're not ready they're not instructor level people but they're teaching. Right. And there are even associations like some local associations which are promoting that kind of people on basis of regionalism or neopism or something like that. It's not based on qualification. So you have to be

[00:10:07] **Gurpreet Dhindsa:** careful if you're going to come to learn in India to maybe seek out people like yourself.

[00:10:15] **Gavin McClurg:** Exactly. I mean I'm surprised actually when some foreigners come and they go learn from people like that and I just I mean it's not that loss of business that worries me. It's repetition of our country that worries me and also I wonder what kind of thinking were they doing when they chose instructor like that. And it really surprises me.

[00:10:37] **Gurpreet Dhindsa:** That's a good warning to our listeners because I know that you know it's become a really famous place to fly and it attracts people from around the world. You have you know incredibly good weather at certain times of the year and big mountains but in some ways very fresh. Yeah. And I think that's where I learned to do some of my first bigger flights. I did my first bivvy actually in Bir with John Sylvester a little short flight from Bir back to Manali and we camped very high top landed and camped very high and got encased in ice and then flew back the next morning. And it was just we flew back over Bir the next morning before the first person had even taken off up at cloud base and they were everybody was looking up going where in the hell did these guys come from.

[00:11:24] It was a really. Really special very special trip and kind of opened my eyes to what's possible. It's not very far but it's a boy that's spectacular. So you you were how old then were you in ninety five. How old were you when you learned.

[00:11:41] **Gavin McClurg:** Twenty nine.

[00:11:42] **Gurpreet Dhindsa:** Twenty nine. OK. So you've been flying quite a long time too. And when did you start competing.

[00:11:49] 2004. Well pretty pretty. OK. So about 10 years later you start competing. And then was that also. Just in India or do you compete internationally. Do you do you travel quite a bit.

[00:12:00] **Gavin McClurg:** I started with the pre world cup in India and then jumped straight into a world championship in Portugal. Which I was second last.

[00:12:12] **Gurpreet Dhindsa:** That sounds like my first Superfinal I went in there thinking I was hot shit and I got my ass kicked.

[00:12:20] That's. That's good. I knew

[00:12:22] **Gavin McClurg:** what's going to happen but I wanted to have that experience. So.

[00:12:26] **Gurpreet Dhindsa:** Yeah. Sure. Sure. And then have you been part of the Indian world's team then since then pretty regularly.

[00:12:35] **Gavin McClurg:** Yes pretty regularly. I've been competing ever since actually.

[00:12:38] **Gurpreet Dhindsa:** OK. Fantastic. And so what do you what are you flying now. And what happened last week in beer. How'd that go.

[00:12:46] **Gavin McClurg:** I'm flying boomerang now boomerang time. And last week I mean weather wasn't typical beer weather in autumn. But I think it only made it more challenging. We had some like I was talking to some beginner cross country pilots here in India and yesterday only. And they said that the conditions we had set 90 kilometer task. They probably won't even take off.

[00:13:15] That was the kind of weather we had. But the task my results are just like mid level but I'm quite happy with the flying we did. Made some mistake bombed out. But that happens.

[00:13:28] **Gurpreet Dhindsa:** And what have you found with most of your time. It sounds like flying in the Himalaya. How is that transferred. How have those skills transferred to other places when you've gone to fly at other world events or in Europe or South America.

[00:13:44] Tell me a little bit about that. It's a it seems like a fantastic training ground.

[00:13:51] **Gavin McClurg:** Yeah. It trains you very well for strong conditions. But when you go fly flat lands you are totally unprepared. Actually that's what happened to me in Portugal. It was me and Debu together actually there. And after first day we were laughing that Debu we will take off. And we will think where the thermals are going to be. And then we won't go there. We will go somewhere else. Because wherever we think thermals are they are not there.

[00:14:15] That was our strategy on day two in Portugal in 2003 actually.

[00:14:21] **Gurpreet Dhindsa:** Go where you think you should. The whole time.

[00:14:24] **Gavin McClurg:** Exactly. We exclude the places where we think we should go. And then we start somewhere else. That was the strategy. I love it. I love it. But thing is yeah. Beer makes you pretty good with strong conditions. You are not. That's not a problem anymore. And with the big mountain. So you are very comfortable with the terrain and being close to big mountain. But you are not prepared for flat lands or definitely not prepared. Like my weakness still is weak conditions. With windy day. I am totally. I am stumped. Whenever I face that condition I go from very good breaking like top ten to last ten.

[00:15:02] **Gurpreet Dhindsa:** Okay. So you have trouble tracking the thermals when they are light and it's windy.

[00:15:06] **Gavin McClurg:** Yeah. Yeah. When it's like a drifty and very weak and it's windy also you are fighting head wind. I don't have patience. Because I am so used to strong conditions. I can't stick around and try ten times with the same trigger point or something. Drifting and coming back. Drifting and coming back. I just give up or I start searching somewhere else and then I bomb out. So that's it. I know my weakness but it's so much ingrained into your muscle memory. It's hard sometimes to change that.

[00:15:38] **Gurpreet Dhindsa:** Yeah. I just was working on the last podcast with Josh Cohn who I am sure you have flown with over the years. But you know it's amazing I think what he brought out was how important the psychological, you know. Just fly confidently. How important that is. It really is about training not just the technique but knowing you can do it isn't it. That's important.

[00:16:05] **Gavin McClurg:** That's very important. Actually in 2009 I was flying pretty good but I was never actually doing very good in results. And I was encouraged by one of the Bulgarian pilots saying that if you can win you don't try to win ever. And I won the next three competitions I did after that. Wow. Just because somebody told me I am good enough it made a lot of difference. Because see in India we didn't have any mentor. We didn't have any coach. We had nobody ahead of us to teach. And we always and because we started way behind the European pilots we had this kind of thing that we are not good enough. We are not good enough. And then it took somebody to kind of encourage us and say like you can do it.

[00:16:52] So that made a lot of difference.

[00:16:54] **Gurpreet Dhindsa:** Is your job then purely out from paragliding? Is that your kind of year round income is from instruction and that kind of thing and competitions or do you have something on the side or is paragliding just a side?

[00:17:12] **Gavin McClurg:** No my income comes from teaching paragliding. Do

[00:17:15] **Gurpreet Dhindsa:** you get any help from the government?

[00:17:19] **Gavin McClurg:** Not at all.

[00:17:21] **Gurpreet Dhindsa:** No. Okay. In

[00:17:22] **Gavin McClurg:** fact I told this in media before so I can say it again now is that best I expect from government is to leave me alone because usually instead of help we had problems from government.

[00:17:34] **Gurpreet Dhindsa:** Okay. Okay. So wow it sounds tricky then. I mean you've got some certainly visiting pilots come out there that are terrific. I know people make the migration every year to Bir in the spring and the fall but it sounds like training can be quite challenging. I always think of myself I feel so lucky that I have mentors around me that have been competing for a long time but can also tell me when I'm being stupid and like you say giving you the kind of hand on the back to make you feel better but that sounds like it might be tricky there.

[00:18:10] **Gavin McClurg:** Yeah. Like right now I'm at a level where I have good results in category two comps or opens but I never had a good result in like best for 17th position. I think in a world cup but I think from here onwards it's more if not a mentor we need a good team that we can fly together and encourage and also to believe that we can do it. I've just about started feeling that I can stay with the lead gaggle in the world cup and it took me 20 years to get here and without that's what happened without the mentor. If we had a coach, a mentor, a team and some sponsorships or encouragement from the team and from the government it could have happened in let's say six, seven years.

[00:18:57] **Gurpreet Dhindsa:** That's interesting then. Tell me about that kind of transition from maybe feeling like you could do well in cat two to cat one. Was that just purely mental or was that maybe just an accumulation of more and more hours, some combination?

[00:19:16] **Gavin McClurg:** Both I think. Most of it is hours and world cup hours. The more you compete in the world cup. And equipment also.

[00:19:27] I was flying Axis when the two liner thing came in and I stayed with Axis because they had been giving me wings for a couple of years. 2008, 9, 10 they gave me wings. So I stayed loyal to the company but lagging behind and it was difficult here. And then I jumped to Newwick. I had a good performance for a year. But then my body weight increased and I gained a weight. I became a little fat. And I struggled with again like I couldn't get the last hundred meters that other pilots were getting most of the time. Particularly in weak conditions. And then I jumped to Boomerang, a size bigger. And again I had very good, like the first task, I won the task this summer.

[00:20:18] So it was, and it seemed super easy. One it was in Macedonia, I'm very familiar with the place. But I think it was equipment also. So it's a combination of everything. And the years I struggled also contribute. Because when you struggle with slightly handicapped in equipment or something, then you're trying to make up with observation, with skills, with strategy. And then when you jump to right equipment, it immediately shows.

[00:20:44] **Gurpreet Dhindsa:** Suffering makes us better, doesn't it? Yeah. We've been mostly talking about competitions. But are you also quite, it sounds like you're quite passionate about competitions. Are you also passionate about just free flight?

[00:20:58] **Gavin McClurg:** I am. But I have to make my earning from teaching paragliding. So actually nowadays I do fly less in B than most visiting pilots do. Because it's time for me to earn money. If I don't earn money, then I don't have money to buy equipment and compete. So I enjoy competition. I have like after Eddie got hurt. And our friend, he died in the same year in Bulgaria. I had a lot of thinking to do. And came to the conclusion that I still enjoy competing. I will compete but maybe for slightly different reasons. Like take slightly less chances. But I will compete. So that's a chosen path.

[00:21:46] After a lot of thought.

[00:21:48] **Gurpreet Dhindsa:** Yeah. Have you been hurt yourself? You mentioned you had a small injury right when you were first learning. But have you had any other accidents?

[00:21:56] **Gavin McClurg:** I had an accident in 2000. Broke my shoulder. That made me think enough to go to UK and do my certifications. Including instructor certifications.

[00:22:07] **Gurpreet Dhindsa:** Okay. And have you ever had a period, this is a common question I ask everybody. But have you ever had a period where you've had to back away from the sport? Or maybe had to contemplate it more? Or you know, been scared away from the sport for a while?

[00:22:26] **Gavin McClurg:** Not scared in a way. But like when Eddie first died in the competition. I was still, I kind of became more stubborn in that competition. I decided to continue with the competition. And I came in third in that. It was pre-Worlds in Bulgaria.

[00:22:47] And just a week later. Eddie had an accident. He was in a coma. And I, in the next competition in Macedonia, I was 92nd. So I, and there were a couple of tasks in which I just, I looked. The waypoint seemed to be in the lee side of the mountain. I just refused to go. I just landed.

[00:23:09] And so back away a bit, yes. A little scared, yes. And it took me almost two years to regain the full form. But I didn't stop continuing.

[00:23:18] **Gurpreet Dhindsa:** Okay. So you were, you were still, still fine with flying. But you were, you definitely were taking less risk.

[00:23:26] **Gavin McClurg:** Yeah. I would, a lot of times I decided to land and not continue with the, with the task.

[00:23:33] **Gurpreet Dhindsa:** And it's, it's interesting, isn't it? Whether competition or whether we're free flying, when we, when we don't fly aggressively, it's hard to do well.

[00:23:43] **Gavin McClurg:** It's not question of aggression even. I think it's a balance. You have to be in the moment. And if there is something serious going on in your brain, you're not in the moment. So what

[00:23:58] seems to be dangerous at that time may be not dangerous when you're flying with the flow. You, you're in the moment. Then it's easier to handle.

[00:24:06] **Gurpreet Dhindsa:** Yeah. I couldn't agree more. That's a, that's a great, that's a great way to put that. What are your, what are your goals now? You know, you've been flying since 95, so 20 years. Is it still to get better now? Have you learned better at competitions? Are you still quite, do you still find you're very excited about the sport now after all these years?

[00:24:30] **Gavin McClurg:** Given my strategy this year has been that I would not fly competitions for scores. I don't care about, but I like to win each, I fly so I can win a task. So I take chances. I stay with the lead as much as possible. If I get a lead, I attack. And even if I bomb out, I don't care. So this is a deliberately chosen strategy so I can learn how to stay in the lead if I ever get it. And also to be more, more, not aggressive, but like when opportunity or my skills let me lead, I should not be uncomfortable leading. That is the strategy. And also it's kind of a challenge.

[00:25:15] I want to fly my own line. So what better way to be in the lead and choose the line. So far because I don't have that good a reputation, particularly with the World Cup level pilots, the gaggles don't usually follow me.

[00:25:31] But it's okay. Sooner or later. If I keep choosing right lines, people will come with me. And I think I'm choosing right lines. In the last few competitions, even if my results were not so good, my lines were much better than even what most of the winning gaggle chose. Just that I was flying alone most of the time. So I'm proud of that. And I'm working on that. And sooner or later it will work out. The idea is small improvements and continuous improvement. And to enjoy it. If I stop enjoying it, I'll stop doing it.

[00:26:01] **Gurpreet Dhindsa:** This change in your strategy, was this recommended to you? Or was it something that, you know, you just felt like, okay, maybe I've gotten as good as I can using this, what I've always done, and I need to do something new?

[00:26:16] **Gavin McClurg:** It's my own thought. I think mainly it's like I don't need to fly for points. Because in India, they will stop competing. So I don't have much competition for national ranking. So there's no need to bother about points or anything. It's better to get better and to enjoy flying. And I feel more satisfied. If I make a choice, and I have a good choice, even if my ranking is not good, I feel more satisfied at the end of the day. So that is a much better feeling than just a few more points.

[00:26:47] **Gurpreet Dhindsa:** I like that. Yeah. What initially, we're going to rewind the clock here again. What initially got you excited about, or why did you want to take up sailplanes?

[00:26:59] **Gavin McClurg:** I have no idea. I think every kid, particularly boys, as a kid, we all dream of flying. And I think some kids don't give up their dreams. That's one. And my father was in Army and in the border police also later on. And I saw his life. And I didn't want to go into services. But I wanted to fly. When I was growing up, commercial airline business in India hadn't opened up that way, thankfully. I didn't go into that. I just wanted to fly as a hobby. So gliding was the cheapest option. And that's how I got into it.

[00:27:37] **Gurpreet Dhindsa:** And then when you transitioned to paragliding, was it kind of an instant, oh, my God, this is amazing? Or did it take some time?

[00:27:45] **Gavin McClurg:** Yeah, it was like coming home. I had my first flight on paraglider. And I knew this was it.

[00:27:51] **Gurpreet Dhindsa:** Wow. I like that. We're always chasing that first flight, aren't we? Yeah, true.

[00:28:00] And I kind of asked this already. But in the last 20 years, have you gone through periods where you find that it's hard to find that kind of stoke and excitement and passion?

[00:28:15] **Gavin McClurg:** Not really. I told you like only trouble time I had was like my injury. The injury didn't deter me much, like with the broken shoulder or the sprained ankle or anything. But with my teammates' death and other teammates going into coma for four months, it was a little difficult. I had a lot of thinking to do and really admit to myself why I compete or what should be my reasons to compete. But once I figured it out, it was okay.

[00:28:53] **Gurpreet Dhindsa:** And by figuring it out, was it just you felt like the risk was worth it? You felt like your love of it justified it?

[00:29:02] **Gavin McClurg:** See, our sport has risk in it all the time. That's one thing we all should admit before we do it. The thing is how much additional risk to take in competition. And that is what I evaluated and also my motives for competing. And then in-flight executing or sticking to that principle that I came to that I will win. Like now my principle is simple. I will try to win when I can think smart and execute smart. But if I have to win by taking a chance, I don't care. I will let other people go if they want to do that.

[00:29:39] **Gurpreet Dhindsa:** That's smart. I think that aligns with there are old pilots and bold pilots but no old bold pilots.

[00:29:46] **Gavin McClurg:** Yeah, exactly. So I'm in the later category now. Yeah. Okay.

[00:29:52] **Gurpreet Dhindsa:** Are you married? Do you have kids?

[00:29:54] **Gavin McClurg:** I have kids. I was married. We are separated now for many years. I have a daughter. She's grown up. Twenty-three now.

[00:30:04] **Gurpreet Dhindsa:** And did having children change your risk tolerance at all?

[00:30:10] **Gavin McClurg:** No. I started. My daughter was three years old when I started paragliding.

[00:30:15] So I don't think like I was talking to this. And one of the reasons he has stopped competing is having kids now. And I was laughing with him that I started flying when I already had kids. And they grew up fine. No problems. So I can tell you.

[00:30:31] **Gurpreet Dhindsa:** If you could go back and, you know, now with all this experience of 20 years under your belt and all these competitions and seen some injuries and had some injuries, would you, if you could go back and give your 16-year-old self some advice. Did I get that right? I was 29 when I started. Twenty-nine. Twenty-nine. Sorry. So not your 16-year-old self. Your 29-year-old self. If you could give that Gurpreet some advice, what would it be?

[00:31:01] **Gavin McClurg:** To immigrate and start flying somewhere else and have mentors and coaches and better training. And get out of India. Yeah. When I was in UK doing my certification, I was giving a theory lesson. I'm a physics postgraduate. So science came easy to me.

[00:31:22] I was giving a lecture as a training instructor in a school, Airways Flight Park. And my instructor, my chief instructor was listening to me give the lecture. And I was a little subconscious that maybe I'm doing something wrong. He's paying so much attention. But after the lecture, he came to me like I was just admiring the way you put things across. And he said I should move out of India because India is holding me back. That's the first time I heard that. But I think there's an element of truth in that.

[00:31:53] **Gurpreet Dhindsa:** So that's tough. You've got these, you know, the biggest mountains in the world, an incredible playground to learn. But you don't have maybe the infrastructure and the culture, I guess, that would support it.

[00:32:05] **Gavin McClurg:** Yeah. But that's one way of thinking is that, okay, I suffered. But then the way I think about it, the rewarding part of it is that maybe I also contributed in making it a little better than it was. So if I stuck around, maybe it made a little dent because society is hard to change. I don't think things are going to change in a big way just because I stuck to some standards. But I think there is a certain level of skill transfer even to people who just fly around me, not just my students. And also if I stick to some principles, then my competitor also has to stick to some principles. Otherwise, it's very obvious what they're doing. So it does translate to some gain.

[00:32:51] So I think, I would like to think it was somehow useful.

[00:32:54] **Gurpreet Dhindsa:** What times in your career have really stood out as kind of special moments and that like the times that you've really come away and gone, whoa, I really improved? Do you have specific times like that that really stand out?

[00:33:10] **Gavin McClurg:** I think 2009 and last two years also. I had a good glider also. The 2009. I was pretty good. And but the one I had was pretty nicely trimmed. Thanks to Martin at the factory.

[00:33:29] But that was also a jump in confidence level. So it was rewarding. That was one of the best. And now last two, three years also. Somehow I'm enjoying every year. Every year I see little improvement, little change. Some small epiphany. More flying. Understanding little details. Understanding little bit more strategy. And I'm actually eager to convey it to other Indian pilots. I hope they come up soon. I mean, and now we are getting like 10, 12 people who are very good with cross country now already. And they should start competing soon. So I'm quite eager to be their mentor

now. If they would accept me as one, then I would help them.

[00:34:13] **Gurpreet Dhindsa:** Yeah. Maybe give them a little bit of what was hard for you to get.

[00:34:18] **Gavin McClurg:** Exactly. Yeah.

[00:34:19] **Gurpreet Dhindsa:** That would be really special to share that kind of passion that you have and love of flight that you have.

[00:34:27] Tell me about learning and progression. You said you've kind of got this hole in your game with light thermals and wind. Are there things that you're currently working on? Or things that, you know, stand out as kind of holes in your ability? And how are you attacking that?

[00:34:57] **Gavin McClurg:** Actually, the biggest hole is now, I've told you, weakest, weak windy conditions. And I don't have anywhere in India I can practice that. I'm exploring some sites, which is flat land sites in central India, Madhya Pradesh. And we plan to go there in February. Me and Vijay fly there. And I also think that that will be a place for distance records in India. Indian distance records. Maybe not good enough for home records. It's not windy enough. But still better than other places.

[00:35:31] **Gurpreet Dhindsa:** Have you flown at all in Brazil?

[00:35:33] **Gavin McClurg:** No. I haven't been to North or South America yet.

[00:35:37] **Gurpreet Dhindsa:** Ah, okay. It's too expensive. Yeah, yeah. Well, we have to get you over here. I think you'd enjoy it. We have very strong conditions. Also, where I live, in the Rocky Mountains, you'd probably thrive here.

[00:35:51] **Gavin McClurg:** I had registered for the U.S. Open this year, but then I backed out because it was just expensive.

[00:36:01] For instance, it didn't look very good, so I dropped that idea.

[00:36:04] **Gurpreet Dhindsa:** Right, right. Yeah, no, that was a fun competition. We had a couple of pretty major accidents there, of course. I'm sure you heard. But, yeah, it was a really, really fantastic competition. So, who are still, who would you say are your mentors now? Is it still Debu? I know he's still around, but are there others?

[00:36:24] **Gavin McClurg:** Debu is not competing. So, my mentor, it's like people, Petra is one. Petra helps me. She's like a sister.

[00:36:34] The rest is more observation and reflection, actually. I don't think I have direct inputs coming from any pilot as such. But more observing and analyzing, watching. Live tracking is a big help.

[00:36:50] **Gurpreet Dhindsa:** Yeah. You

[00:36:51] **Gavin McClurg:** can see where you made a mistake and other people are good. So, having access to everybody's track and replaying the day, it helps a lot.

[00:36:59] **Gurpreet Dhindsa:** And do you also, do you utilize X-Contest to look at track logs of other pilots that are, you know, in non-competition times, but just, you know, like in general in beer to see what people are doing? Are there other tools other than live tracking you use to? To improve?

[00:37:16] **Gavin McClurg:** See, the X-Contest or any online tracks of normal cross country, they're not so interesting. Like, this year at World Cup, the last task, people came in trying to get that last waypoint. And they got a thermal off the T factory, almost like rooftop height. And they finished the task from there. That's something I would have never imagined possible. Having even lived here, I didn't know that you can come in so low a bead village, almost touching the T factory roof and get off from there and back to almost 2,500 meters and finish your task from there. That local knowledge thing didn't work.

[00:38:03] It actually worked against me. I didn't think it was possible.

[00:38:07] **Gurpreet Dhindsa:** That brings up an interesting point. One of the things that Mad said in his presentation, and it's something I've heard from other people, is that the local hero never wins the comp at his local site. That it's always somebody new that comes in and kind of sees things differently or doesn't really know maybe the house thermals or whatever, but just flies maybe more creatively only because they're ignorant. They don't know the place. Do you find that you excel more at home or when you're on the road? On

[00:38:45] **Gavin McClurg:** the road. I totally agree with Mad on that. We have too much preconceived notions about our own site. And when you look at the site with fresh perspective and just go by analysis of the place according to the condition, then it's much better. Of course, you have to be very good with that. Not everybody's cup of tea. But with the top pilots, I think everybody will agree that this is usual. The place you're very used to, you will have some preconceived notions about it.

[00:39:20] **Gurpreet Dhindsa:** What kind of mental... Where do you like to be mentally when you go to a comp? Have you found that there's a correlation between when you do well and when you're in a certain frame of mind?

[00:39:32] **Gavin McClurg:** It's 100 % right. It's all psychology. I mean, after a certain skill level. But it's hard to... Like this year, summers, the first competition I did very well. And now the frame of mind I was in, I was almost seeing the whole competition happen as a third party, as a viewer from outside. I knew exactly the mistake people were making, exactly where I should keep myself, where I should go fast. It was amazing. And I've been trying to recreate that frame set in my mind and I have not succeeded. I might have come close to it, but I don't know where it exactly came to. That's something I'm working on right now. Where did that frame of mind come from and what do I need to do to be there again?

[00:40:21] So that's my homework.

[00:40:24] **Gurpreet Dhindsa:** That's interesting. Josh talked about a similar thing in the last podcast, which I was pretty fascinated about. He actually started studying psychology to try to become better. And isn't that funny that we probably put too little weight on that. We all know it's a mental game, but it's really important.

[00:40:47] **Gavin McClurg:** Yeah, I think even with the very advanced teams, I don't know whether they're getting any psychological training or not, but with the sessions that are budget, I think it should be an important part. Psychology is the biggest part in competing. Also in cross country, too. Yeah,

[00:41:05] **Gurpreet Dhindsa:** for sure. Nate has this saying, as soon as you think about landing, you're going to land. Yeah. The

[00:41:14] **Gavin McClurg:** ground pull.

[00:41:15] **Gurpreet Dhindsa:** Yeah, ground suck. Exactly. You mentioned something that was interesting to me. You said you studied science and physics, so you were quite adept at physics. I find that there's an extraordinary number of pilots worldwide.

[00:41:34] One day in the X-OPS, I think the second day I was walking down off the mountain with Aaron Durogati and Michael Vichy and Stanislav Meyer, and Michael is an engineer. And, you know, an incredibly solid PWC pilot for a long time and, you know, a really good pilot in general. And so we started talking about his engineering background. And then I started reflecting on, it seems to be there's a lot of engineers in this sport. I'm about the opposite of that. You know, I'm more of a kinetic guy. I don't understand engineering at all. If someone went over a bridge that I built, they would kill themselves. So what do you relate that to? And do you find that because your brain works in that way that it really helps your flying?

[00:42:25] **Gavin McClurg:** It's two parts to paragliding. One part is the science or the cerebral part, and the other is the cortical thinking or the muscle memory and reflexes and feeling. And they're both equally important. And the ideal would be to develop both equally or actually build the science first and then the reflexes, or equally as you go. But I think both pilots do well. Like, it's typically here also. Debu and me, we are quite on the opposite end. We might have worked our way towards the middle, me developing more from the science and he developing more. He started flying at 14 years old.

[00:43:12] And his formal education isn't much, so he didn't care much about it. He was just learning science of it. And he developed the... And he's as good a pilot as anyone, maybe a little better, I would say.

[00:43:26] But I think one of... He probably had to learn some of the concepts the hard way. And I probably had to develop my senses to be finer and finer over the years. It took me longer because I started older. But I think both are equally important.

[00:43:46] **Gurpreet Dhindsa:** And they go hand in hand, don't they?

[00:43:49] **Gavin McClurg:** Yeah, they go hand in hand. You have to... It's like everything. You have to first understand things and then develop the feel. Because we don't have the sensor that birds something, something. So feel is equally important. To develop your reflexes and muscle memories and to do things instinctively at the moment, that is equally important. The same goes for... Like, in one of the tasks, this PWC here, it got really cloudy.

[00:44:22] And I had... The waypoint was outside in the valley and we were... The next waypoint was outside. We were on the waypoint that was close to hill. And I think me and Ajay were pretty close at that time. And I decided that I need to go towards the waypoint because it's anyway outside and if sun break, it will break from outside first. And Ajay somehow decided to go to the mountain. And then go to the waypoint later on after saving himself from the mountain. And his strategy worked. And for me, the sun didn't break. And I bombed out. And I asked him, like, why he made the decision. And he had no why. And he said he kind of just meditated and let his instinct decide where he wants to go.

[00:45:08] He actually was totally confused also. And he just let his gut feeling take him there. He probably had better trained gut feeling than me then. So that's something I need to work on.

[00:45:19] **Gurpreet Dhindsa:** Boy, how do you train your gut feeling though? That's a tricky one.

[00:45:25] **Gavin McClurg:** No, I think everybody has gut feeling. But when we are very cerebral thinker, like more scientific, we overrule it. We think too much and we overrule it. Like me and Ajay, I think we have similar level of flying. And we should both have kind of experiences and reflexes. But because I was thinking too cerebrally, I overruled my instinct to do something.

[00:45:51] **Gurpreet Dhindsa:** Yeah, I think there's almost some poetry there. I think that we've all probably had those moments where the gut feeling has really worked and it's terrific. And had the moments when we're too cerebral and you're on the ground watching everybody fly over your head.

[00:46:06] **Gavin McClurg:** Exactly, exactly. So, I mean, cerebral health helps, but not always. Sometimes, it's also... But I've been thinking about it. Right now it's just been from the last competition. I've been thinking and I think when I'm... From future, when I'm in doubt, my cerebral thinking is not very clear and it's based on a chance that I go there, some might break, then I will shut up the cerebral and follow my gut. Because it's not clear answer. If it's clear answer, I will go there. If it's not clear answer, then I will just go about my thing then.

[00:46:44] **Gurpreet Dhindsa:** Hmm. I like that.

[00:46:47] Gurpreet, that is... I don't think I could have said any of that lighter stuff better than you. I think I could have said it better than myself. That was fantastic. I really appreciate that. Is there anything else you'd like to add or anybody you want to give a shout out to before we close things up? I feel like we got really lucky with this internet connection and that was just a fabulous talk. I really appreciate your time.

[00:47:12] **Gavin McClurg:** Only I would like to thank all the people I fly with. Like I said recently on the Facebook also, I completed 20 years and I was celebrating that. And I wanted to say that flying is amazing, but the community is amazing also. They made it beautiful. So I'm thankful to all the people I fly with.

[00:47:34] **Gurpreet Dhindsa:** Yeah, it's a pretty special community, isn't it? It's really... I feel very fortunate to be a part of it. Well, here's to the next 20 years, right?

[00:47:45] **Gavin McClurg:** Yeah. Thank you.

[00:47:47] **Gurpreet Dhindsa:** Yeah, fantastic. Thank you very much, Gurpreet. And we'll be in touch.

[00:47:53] **Gavin McClurg:** Thank you very much, Kevin. We'll fly it.

[00:48:06] **Gurpreet Dhindsa:** Well, I hope you enjoyed that. That talk really reminded me of one of Nate Scales' favorite sayings, which I completely ripped off from him in a couple of different film projects that I've done. But he said when we were working on 500 Miles to Nowhere, I love where paragliders take you and I love where paragliders take you. And at first I couldn't understand the redundancy of that, but he described it as, you know, because we love paragliding, we chase it all over the world. So, you know, we follow our paragliders around the world to try to chase cross country. And then also that every time we step off a mountain, we have no idea where we're going to go. And so he loves where paragliders take you. And I've just always enjoyed that. I also really like where the cloud-based mayhem is taking me and hopefully you, the listener, as we start to talk to people around the world. A lot of the guests we've had on the show have been pretty North American-based.

[00:48:54] So it's good to reach out and get a perspective like Gurpreet's from the other side of the world. As always, please reach out to me if you have any feedback or if you want to see somebody on the show. Let me know via my website cloudbasedmayhem.com or via Facebook. You can find me on there or Instagram or whatever you like to use. Really appreciate your generous donations. As always, all we ask for is a buck a show if you got something out of this or one of the previous shows. Like Nate Scales', which was definitely one of our most popular He's Back Few episodes. If you haven't checked that one out, you have to. It's hysterical. His account of his ex-op. Experience in 2007. And then flying around taking pictures of waypoints back before we had GPS. It'll make you laugh, I promise. But keep doing this.

[00:49:40] I enjoy it. Thanks for listening. Give us a shout out on iTunes or Stitcher. If you like us, give us a rating on there. And we'll catch up with you the next time. Cheers.

Français

French · machine translation of the English transcript by gemma-4-12b-it-qat-q4_0.gguf

Show notes

Gurpreet Dhindsa est le pilote le mieux classé en Inde, et cela fait déjà un certain temps. Il est le seul instructeur certifié du pays et possède 20 années de passion dans ce sport. Gurpreet est monté sur le podium six fois et a été une figure très importante pour faire progresser le parapente en Inde, ayant véritablement consacré sa vie au vol libre. Dans cet épisode divertissant, nous discutons des difficultés politiques et bureaucratiques qu'il a rencontrées en tant que pilote en Inde, de l'importance d'être présent au moment présent pendant le vol, de la façon dont il s'est remis mentalement après les accidents de deux amis, de la valeur de la lutte, du changement de stratégies pour apprendre et de ses inquiétudes actuelles concernant les scores, et de la manière dont il apprend à voler sa propre ligne et pourquoi il a choisi de prendre moins de risques en compétition. C'est une discussion passionnante avec un membre fascinant de notre communauté. Profitez-en !

Après l'Episode 11, Gurpreet Dhindsa et flying psychology sont apparus pour la première fois sur CLOUDBASE MAYHEM.

Transcript

[00:00:00] **Gavin McClurg:** Je vois que notre sport comporte toujours des risques. C'est une chose que nous devrions tous admettre avant de nous demander quel risque supplémentaire prendre en compétition, et c'est ce que j'ai évalué, ainsi que mes motivations pour participer, puis en vol, en respectant ce principe que j'ai établi : je gagnerai quand je le peux. Maintenant, mon principe est simple : j'essaierai de gagner quand je peux réfléchir intelligemment et exécuter intelligemment, mais si je dois gagner en prenant un risque, je m'en fiche. Je laisserai les autres passer s'ils veulent faire ça.

[00:00:35] **Gurpreet Dhindsa:** Bonjour à tous depuis une Sun Valley très froide et hivernale. L'hiver arrive tôt ici dans la Wood River Valley. C'était sympa de sortir un peu, mais comme toujours, je pense au parapente et les étoiles se sont alignées pour cette fois. Le PWC était en cours à Beer il y a quelques semaines, un endroit très spécial pour moi. C'est là que j'ai fait certains de mes premiers vols XC en 2009, puis encore en 2011. C'est un endroit magnifique pour voler dans les contreforts de l'Himalaya, et ils ont organisé une superbe compétition. Juste au même moment, je travaillais sur un article pour l'Outdoor Journal sur le X-Alps, et le monsieur avec qui je traitais m'a dit : « Écoute, tu dois parler à Gurpreet Dhindsa. C'est le numéro un des pilotes en Inde. C'est un gars fantastique, il a des histoires géniales. »

[00:01:20] Je pense qu'il serait fantastique dans le podcast, alors je l'ai contacté. Ça nous a pris quelques semaines pour organiser ça parce que la connexion internet a été compliquée pour Gurpreet, et la qualité sonore ici le reflète, même si je pense qu'elle est suffisante. Vous n'aurez certainement pas de mal à le suivre, mais ce n'est pas le son le plus net qu'on a eu sur certaines autres émissions, mais je pense que ça fonctionne quand même. Gurpreet pratique le parapente depuis 20 ans. C'est un témoignage formidable sur son parcours là-bas, sa progression, ses réflexions sur la sécurité, les accidents, s'améliorer, surmonter toutes sortes de problèmes politiques et bureaucratiques en Inde et à quel point cela a été difficile. Il a dû déplacer des montagnes là-bas. C'est le seul instructeur certifié, mais il y a des tonnes d'écoles sur place.

[00:02:06] Il y a beaucoup d'enseignements de très mauvaise qualité, donc nous en parlons un peu, ainsi que de ses efforts pour faire du parapente un sport légitime en Inde. Je pense qu'il a fait beaucoup de bien pour le sport là-bas, mais cela a été vraiment difficile. En termes de stratégie, de tactique et de pilotage, nous abordons des choses vraiment cool sur sa propre pratique. C'est un homme formidable. Il a énormément d'expérience. Il a énormément d'expérience. Il a énormément d'expérience. Vous savez à quel point il est important d'être présent dans l'instant et de changer de stratégie quand celles qui ne fonctionnent pas pour vous. Pendant longtemps, le vol en groupe ne fonctionnait pas vraiment pour lui en compétition, alors ces derniers temps, il s'est beaucoup plus mis à voler sa propre ligne, en s'assurant simplement d'en profiter et de ne pas se jeter dans des zones vraiment dangereuses juste pour essayer de monter sur le podium.

[00:02:52] Il a décidé que ça n'en valait plus la peine, donc on aborde beaucoup de choses là-dessus, notamment sur la façon dont sa carrière a évolué, progressé et changé, et je pense que vous allez vraiment apprécier pas mal de points ici. C'est une super personnalité. On s'est bien amusés avec cet épisode. Sans plus attendre, Gurpreet Dhindsa.

[00:03:36] Gurpreet, c'est un plaisir de vous rencontrer, même si ce n'est pas en face à face. On se voit sur Skype, mais je sais que vous venez de terminer le PWC là-bas et en bière, et on en reparlera, mais peut-être avant, avant que nous le fassions, vous pourriez dire aux auditeurs un peu qui vous êtes, comment vous vous êtes mis au pilotage et quand vous avez commencé.

[00:04:00] **Gavin McClurg:** Gavin, tout d'abord, c'est un plaisir et même un honneur pour moi d'être sur votre podcast et d'être considéré comme digne de l'être, en fait.

[00:04:11] J'ai commencé le parapente en 95 et je suis arrivé au parapente en fait par les planeurs. J'ai volé juste un an au début et puis mon instructeur m'a dit que, tempéramentellement, j'étais peut-être mieux fait pour le parapente et il m'a poussé dans cette direction.

[00:04:32] **Gurpreet Dhindsa:** Tu étais un peu trop dingue pour le vol à voile.

[00:04:36] **Gavin McClurg:** Non, en fait, c'était un club appartenant à l'État et ils étaient paresseux, ou pas l'instructeur mais le mécanisme général. L'instructeur était un bon gars, en fait. Il m'a poussé dans la bonne direction.

[00:04:50] Mais il y a beaucoup de jours où on n'y va pas voler, et je suis le genre de personne qui se pose toujours des questions, genre pourquoi on ne peut pas le faire aujourd'hui, et le système indien n'est pas très sympa avec ce genre de questions.

[00:05:04] C'est comme ça que je me suis mis au parapente.

[00:05:06] **Gurpreet Dhindsa:** Et tu étais où à ce moment-là ? Où as-tu appris ?

[00:05:10] **Gavin McClurg:** En Inde seulement. J'ai appris dans un endroit appelé Bilaspur. C'est là que j'ai commencé à apprendre, en fait. Il n'y avait personne, pas de vrai instructeur. C'étaient des gens qui s'étaient auto-proclamés.

[00:05:21] Genre des instructeurs autoproclamés. J'ai commencé avec eux, mais comme je venais de l'aviation légère, qui est un système d'enseignement un peu plus formel, j'ai vite réalisé que la formation était assez médiocre. Je me suis littéralement blessé, j'ai fait une entorse à la cheville, et je suis arrivé à la conclusion que si je devais faire des erreurs, je les ferais moi-même. Du coup, je me suis auto-formé après ça. Enfin, avec l'aide de beaucoup d'amis que j'ai rencontrés en chemin, bien sûr.

[00:05:52] **Gurpreet Dhindsa:** Aidez-moi avec la géographie parce que je suis allé en Inde plusieurs fois mais je n'y suis pas allé. Je n'ai vraiment volé qu'autour de Bir et un peu dans les contreforts de l'Himalaya. Étiez-vous dans l'Himalaya ou est-ce une autre partie de l'Inde ? Oui. C'est

[00:06:05] **Gavin McClurg:** les contreforts de l'Himalaya. De Bir, c'est à environ 130 kilomètres.

[00:06:10] **Gurpreet Dhindsa:** Ah d'accord. Par Dharmasala ou par Mandi ?

[00:06:14] **Gavin McClurg:** De Mandi vers Chandigarh. Genre, du sud-est de Mandi.

[00:06:19] **Gurpreet Dhindsa:** D'accord. D'accord. Et est-ce que tu te souviens de la première aile sur laquelle tu as commencé ?

[00:06:25] **Gavin McClurg:** Non, en fait, celui que j'ai utilisé pour m'entraîner là, non, mais plus tard j'ai eu le Comet XC2. D'accord. Et c'était une entreprise appelée Comet, si vous vous souvenez. Ouais, bien sûr.

[00:06:38] **Gurpreet Dhindsa:** Alors, raconte-moi, tu sais, ces premiers jours au début, est-ce que c'étaient juste de tout petits vols au départ de ta colline locale ? Et comment es-tu passé de là à la découverte du cross country ? Est-ce que le cross country était déjà pratiqué autour de toi par d'autres pilotes plus expérimentés, ou était-ce le début du cross country en Inde ?

[00:07:03] **Gavin McClurg:** C'était le début, mais il y avait déjà des pilotes comme Debu qui m'ont devancé. Il était beaucoup plus jeune, mais il avait appris deux ans avant moi et il faisait déjà ses vols à Dharmasala quand je suis arrivé à Bir pour la première fois.

[00:07:17] Mais mon avantage, c'était que je faisais déjà du cross country en aile volante. Bien sûr. Donc le concept du cross country était clair pour moi, le seul problème était de piloter l'aile. S'habituer à la souplesse des ailes.

[00:07:31] **Gurpreet Dhindsa:** Et est-ce que tu as fait genre de la formation SIV et ce genre de choses, ou est-ce que c'était plutôt juste traîner avec des gars comme Debu et essayer de comprendre comment ça marchait ?

[00:07:43] **Gavin McClurg:** Ouais, on a eu de la chance, on avait aussi Bob Drury, Robby Whittle, John Sylvester qui venaient en Inde. On n'a pas appris grand-chose directement, mais par l'observation et en discutant avec eux. Et il y avait d'autres pilotes cross country aussi, des pilotes suisses, français. Ils venaient aussi ici. C'est pour ça que j'ai déménagé à Bir. J'ai lâché mon boulot et je me suis installé à Bir parce que je me suis vite rendu compte que si je voulais m'améliorer, je devais voler avec de bons pilotes, et les bons pilotes étaient ici. Quand est-ce que tu as déménagé à Bir ? En fait, dès 97, j'ai commencé à venir ici pendant la saison, et puis je pense quelques années plus tard, en 2002, j'ai ouvert une école ici. Donc en fait, j'ai déménagé un peu avant, mais pendant un an j'étais au Royaume-Uni pour obtenir ma certification d'instructeur.

[00:08:32] **Gurpreet Dhindsa:** D'accord, et est-ce qu'ils ont un système de certification similaire en Inde, comme en Europe, ou comment ça se passe concrètement ?

[00:08:42] **Gavin McClurg:** Actuellement, l'Inde n'a pas de système de certification.

[00:08:48] Je suis plutôt un instructeur certifié et je donne aussi une licence hongroise à mes élèves. Bon, donc

[00:08:55] **Gurpreet Dhindsa:** J'ai commencé

[00:08:55] **Gavin McClurg:** mon école avec les Hongrois et je leur donne une licence hongroise.

[00:08:58] **Gurpreet Dhindsa:** Eh bien, je parie que c'est encore beaucoup plus organisé que le système russe. Je me souviens être venu à Bir pour la première fois en 2009 et je pense qu'il y avait 70 étudiants russes pour un seul instructeur.

[00:09:15] **Gavin McClurg:** Maintenant, ils se sont divisés. Vous en avez probablement quatre maintenant.

[00:09:22] Ils ont vraiment

[00:09:23] **Gurpreet Dhindsa:** ils ont augmenté leur ratio de sécurité, je suppose. En

[00:09:27] **Gavin McClurg:** L'Inde, c'est un peu un mélange. On a des écoles très organisées qui peuvent être qualifiées sous presque n'importe quel système si on veut. Les trois ou quatre écoles à Pune qui sont assez sérieuses font les choses de manière très responsable. Je fais de mon mieux ici à Bir. Mais d'un autre côté, on a beaucoup de gens qui se disent... non, je ne dis pas qu'ils se proclament tels, je veux dire qu'ils ne sont pas prêts, ils n'ont pas le niveau d'instructeur, mais ils enseignent. C'est ça. Et il y a même des associations, certaines associations locales, qui promeuvent ce genre de personnes sur la base du régionalisme ou du néopisme ou quelque chose comme ça. Ce n'est pas basé sur les qualifications. Donc il faut être

[00:10:07] **Gurpreet Dhindsa:** prudent si vous venez en Inde pour apprendre et chercher des gens comme vous.

[00:10:15] **Gavin McClurg:** Exactement. Je veux dire, je suis surpris quand des étrangers viennent et vont apprendre auprès de gens comme ça. Enfin, ce n'est pas tant la perte d'activité qui m'inquiète. C'est la réputation de notre pays qui m'inquiète, et je me demande aussi à quoi ils pensaient quand ils ont choisi un instructeur comme celui-là. Ça me surprend vraiment.

[00:10:37] **Gurpreet Dhindsa:** C'est un bon avertissement pour nos auditeurs, parce que je sais que c'est devenu un endroit très célèbre pour voler et que ça attire des gens du monde entier. Vous avez, vous savez, un temps incroyablement beau à certaines périodes de l'année et de grandes montagnes, mais en quelque sorte, c'est très sauvage.

Ouais. Et je pense que c'est là que j'ai appris à faire certains de mes premiers vols plus importants. J'ai fait mon premier bivouac en fait à Bir avec John Sylvester, un petit vol court depuis Bir pour retourner à Manali et nous avons campé très haut, nous avons atterri et campé très haut et nous avons été encerclés par la glace, puis nous avons reparti le lendemain matin. Et c'était juste... nous avons reparti au-dessus de Bir le lendemain matin avant même que la première personne n'ait décollé, tout en haut de la base des nuages, et tout le monde regardait en l'air en se demandant d'où ces gars venaient.

[00:11:24] C'était un voyage vraiment, vraiment spécial, très spécial, et ça m'a un peu ouvert les yeux sur ce qui est possible. Ce n'est pas très loin, mais c'est un boy spectaculaire. Alors, quel âge avais-tu à ce moment-là, en 95 ? Quel âge avais-tu quand tu as appris ?

[00:11:41] **Gavin McClurg:** Vingt-neuf ans.

[00:11:42] **Gurpreet Dhindsa:** Vingt-neuf. D'accord. Donc ça fait pas mal de temps que vous pratiquez aussi. Et quand avez-vous commencé à faire des compétitions ?

[00:11:49] En 2004. Eh bien, c'est assez récent. OK. Donc vous avez commencé à faire de la compétition il y a environ 10 ans. Et est-ce que c'était aussi juste en Inde ou est-ce que vous faites de la compétition internationale ? Est-ce que vous voyagez beaucoup ?

[00:12:00] **Gavin McClurg:** J'ai commencé avec les éliminatoires de la Coupe du monde en Inde, puis je suis passé directement aux championnats du monde au Portugal. Où j'ai fini deuxième dernier.

[00:12:12] **Gurpreet Dhindsa:** Ça ressemble à ma première Superfinal. J'y suis allé en pensant que j'étais le meilleur et je me suis fait défoncer.

[00:12:20] C'est... C'est bien. Je savais

[00:12:22] **Gavin McClurg:** ce qui va se passer, mais je voulais vivre cette expérience. Alors.

[00:12:26] **Gurpreet Dhindsa:** Ouais. Bien sûr. Bien sûr. Et est-ce que tu as fait partie de l'équipe nationale indienne depuis lors, assez régulièrement ?

[00:12:35] **Gavin McClurg:** Oui, assez régulièrement. En fait, je participe à des compétitions depuis tout ce temps.

[00:12:38] **Gurpreet Dhindsa:** D'accord. Fantastique. Et alors, qu'est-ce que tu pilotes en ce moment ? Et qu'est-ce qui s'est passé la semaine dernière à Beer ? Comment ça s'est passé ?

[00:12:46] **Gavin McClurg:** Je vole au boomerang maintenant, c'est l'heure du boomerang. Et la semaine dernière, je veux dire, la météo n'était pas typique pour Beer en automne. Mais je pense que ça l'a rendu encore plus difficile. J'ai discuté avec quelques pilotes de cross country débutants ici en Inde, et hier seulement, ils m'ont dit que avec les conditions qu'on a eues pour cette manche de 90 kilomètres, ils ne décolleraient probablement même pas.

[00:13:15] C'était le genre de météo qu'on a eu. Mais pour la manche, mes résultats sont juste moyens, même si je suis assez content du vol qu'on a fait. J'ai fait quelques erreurs et j'ai fini par m'écraser. Mais ça arrive.

[00:13:28] **Gurpreet Dhindsa:** Et qu'est-ce que vous avez trouvé avec la majeure partie de votre temps ? Ça ressemble à du vol dans l'Himalaya. Comment est-ce que ça se transfère ? Comment ces compétences se sont-elles transférées vers d'autres endroits quand vous êtes allés voler lors d'autres événements mondiaux ou en Europe ou en Amérique du Sud ?

[00:13:44] Raconte-moi un peu ça. On dirait que c'est un terrain d'entraînement fantastique.

[00:13:51] **Gavin McClurg:** Ouais. Ça vous prépare très bien pour des conditions fortes. Mais quand vous allez voler sur des terrains plats, vous n'êtes pas du tout préparés. En fait, c'est ce qui m'est arrivé au Portugal. J'étais avec Debu, en fait. Et après le premier jour, on rigolait en disant que Debu allait décoller. Et qu'on allait se dire où les thermiques allaient être. Et qu'on n'irait pas là-bas. On irait ailleurs. Parce que partout où on pense qu'il y a des thermiques, ils n'y sont pas.

[00:14:15] C'était notre stratégie le deuxième jour au Portugal en 2003, en fait.

[00:14:21] **Gurpreet Dhindsa:** Va là où tu penses que tu devrais aller. Tout le long du parcours.

[00:14:24] **Gavin McClurg:** Exactement. On exclut les endroits où on pense qu'on devrait aller. Et on commence ailleurs. C'était la stratégie. J'adore ça. J'adore ça. Mais le truc, c'est que oui, le Beer te rend plutôt bon dans des conditions fortes. Tu ne l'es pas. Ce n'est plus un problème. Et avec la grande montagne, tu es très à l'aise avec le terrain et le fait d'être proche de la grande montagne. Mais tu n'es pas préparé pour les plaines, ou carrément pas préparé. Ma faiblesse, c'est toujours les conditions faibles. Avec une journée venteuse, je suis totalement... je suis perdu. Dès que je fais face à ces conditions, je passe de très bon, genre top dix, au dernier dix.

[00:15:02] **Gurpreet Dhindsa:** D'accord. Donc tu as du mal à suivre les thermiques quand ils sont légers et qu'il y a du vent.

[00:15:06] **Gavin McClurg:** Ouais. Ouais. Quand c'est comme une dérive, très faible et qu'il y a du vent, en plus tu te bats contre le vent de face. Je n'ai pas de patience. Parce que je suis tellement habitué aux conditions fortes. Je ne peux pas rester et essayer dix fois avec le même point de déclenchement ou quelque chose du genre. Dériver et revenir. Dériver et revenir. Je finis par abandonner ou je commence à chercher ailleurs et là, je me plante. C'est ça. Je connais ma faiblesse, mais c'est tellement ancré dans la mémoire musculaire. C'est parfois difficile de changer ça.

[00:15:38] **Gurpreet Dhindsa:** Ouais. Je travaillais juste sur le dernier podcast avec Josh Cohn, avec qui je suis sûr que vous avez volé au fil des années. Mais c'est incroyable, je pense que ce qu'il a fait ressortir, c'est à quel point le côté psychologique est important, vous savez. Juste voler avec confiance. À quel point c'est important. C'est vraiment une question d'entraînement, pas seulement de technique, mais de savoir qu'on peut le faire, n'est-ce pas ? C'est important.

[00:16:05] **Gavin McClurg:** C'est très important. En fait, en 2009, je volais plutôt bien, mais je n'obtenais jamais de très bons résultats. Et l'un des pilotes bulgares m'a encouragé en disant que si tu peux gagner, tu ne dois jamais essayer de gagner. Et j'ai gagné les trois compétitions suivantes que j'ai faites après ça. Waouh. Juste parce que quelqu'un m'a dit que j'étais assez bon, ça a fait une énorme différence. Parce que voyez, en Inde, nous n'avions aucun mentor. Nous n'avions aucun coach. Nous n'avions personne devant nous pour nous enseigner quoi que ce soit. Et comme nous avons commencé bien derrière les pilotes européens, nous avons toujours cette idée que nous n'étions pas assez bons. On n'est pas assez bons. Et il a fallu que quelqu'un vienne nous encourager et nous dire : « vous pouvez le faire ».

[00:16:52] Ça a fait une énorme différence.

[00:16:54] **Gurpreet Dhindsa:** Est-ce que votre métier est donc purement lié au parapente ? Est-ce que votre revenu annuel provient de l'enseignement et de ce genre de choses ou de compétitions, ou avez-vous autre chose à côté, ou est-ce que le parapente n'est qu'une activité secondaire ?

[00:17:12] **Gavin McClurg:** Non, mes revenus proviennent de l'enseignement du parapente. Je...

[00:17:15] **Gurpreet Dhindsa:** est-ce que vous recevez de l'aide du gouvernement ?

[00:17:19] **Gavin McClurg:** Pas du tout.

[00:17:21] **Gurpreet Dhindsa:** Non. D'accord. En

[00:17:22] **Gavin McClurg:** En fait, je l'ai déjà dit aux médias auparavant, donc je peux le redire maintenant : le mieux que j'attende du gouvernement, c'est qu'il me laisse tranquille, parce qu'en général, au lieu de nous aider, le gouvernement nous a causé des problèmes.

[00:17:34] **Gurpreet Dhindsa:** D'accord. D'accord. Alors, ça a l'air délicat. Je veux dire, il y a certainement des pilotes visiteurs qui s'y rendent et qui sont formidables. Je sais que des gens font le voyage chaque année à Bir au printemps et à l'automne, mais on dirait que l'entraînement peut être assez difficile. Je me dis toujours que j'ai beaucoup de chance d'avoir des mentors autour de moi qui font de la compétition depuis longtemps, mais qui peuvent aussi me dire quand je fais des bêtises et, comme vous le dites, vous donner le coup de pouce nécessaire pour vous remonter le moral, mais on dirait que ça pourrait être compliqué là-bas.

[00:18:10] **Gavin McClurg:** Ouais. Genre, là, j'ai de bons résultats en compétition catégorie deux ou en open, mais je n'ai jamais eu un bon résultat, genre une 17e place, je crois, en Coupe du monde. Mais je pense qu'à partir de maintenant, s'il n'y a pas de mentor, il nous faut une bonne équipe avec qui on peut voler ensemble, s'encourager et surtout croire qu'on peut y arriver. Je commence à peine à sentir que je peux rester avec le groupe de tête en Coupe du monde, et ça m'a pris 20 ans pour en arriver là. Sans ça, c'est ce qui s'est passé sans de mentor. Si on avait eu un coach, un mentor, une équipe et quelques sponsors ou des encouragements de la part de l'équipe et du gouvernement, ça aurait pu se faire en, disons, six ou sept ans.

[00:18:57] **Gurpreet Dhindsa:** C'est intéressant. Parle-moi de cette transition, du passage d'avoir l'impression que tu pouvais bien faire en catégorie 2 à la catégorie 1. Est-ce que c'était purement mental ou est-ce que c'était peut-être juste une accumulation d'heures de plus en plus nombreuses, une sorte de combinaison des deux ?

[00:19:16] **Gavin McClurg:** Je pense que les deux. C'est surtout une question d'heures et d'heures en Coupe du monde. Plus on participe à la Coupe du monde. Et aussi l'équipement.

[00:19:27] Je volais sur Axis quand le modèle biplace est sorti et je suis resté chez Axis parce qu'ils m'avaient donné des ailes pendant quelques années. En 2008, 2009, 2010, ils m'ont donné des ailes. Donc je suis resté fidèle à la marque, mais je prenais du retard et c'était difficile ici. Et puis je suis passé chez Newwick. J'ai eu de bonnes performances pendant un an. Mais ensuite, mon poids a augmenté et j'ai pris du poids. Je suis devenu un peu gros. Et j'ai encore eu du mal, genre je n'arrivais pas à faire les derniers cent mètres que les autres pilotes réussissaient la plupart du temps. Particulièrement dans des conditions faibles. Et puis je suis passé chez Boomerang, une taille au-dessus. Et encore, j'ai eu de très bons résultats, genre la première manche, j'ai gagné la manche cet été.

[00:20:18] C'était le cas, et ça avait l'air super facile. D'une part, c'était en Macédoine, un endroit que je connais très bien. Mais je pense que c'était aussi une question de matériel. C'est une combinaison de tout. Et les années où j'ai galéré contribuent aussi. Parce que quand on galère avec un équipement légèrement handicapant ou autre chose, on essaie de compenser par l'observation, par les compétences, par la stratégie. Et quand on passe sur le bon équipement, ça se voit immédiatement.

[00:20:44] **Gurpreet Dhindsa:** La souffrance nous rend meilleurs, n'est-ce pas ? Ouais. On a surtout parlé des compétitions. Mais est-ce que tu es aussi... on dirait que tu es très passionné par les compétitions. Est-ce que tu es aussi passionné par le vol libre tout court ?

[00:20:58] **Gavin McClurg:** Je le suis. Mais je dois gagner ma vie en enseignant le parapente. Du coup, aujourd'hui, je vole moins en B que la plupart des pilotes en visite. Parce que c'est le moment pour moi de gagner de l'argent. Si je ne gagne pas d'argent, je n'ai pas de moyens pour acheter du matériel et participer à des compétitions. Donc, j'aime la compétition. J'ai eu beaucoup de choses à réfléchir après que Eddie se soit blessé. Et notre ami est mort la même année en Bulgarie. J'ai beaucoup réfléchi et je suis arrivé à la conclusion que j'aime toujours la compétition. Je vais continuer à participer, mais peut-être pour des raisons légèrement différentes. Genre, prendre un peu moins de risques. Mais je vais continuer à participer. C'est le chemin que j'ai choisi.

[00:21:46] Après m'être beaucoup posé des questions.

[00:21:48] **Gurpreet Dhindsa:** Ouais. Est-ce que tu t'es déjà blessé ? Tu as mentionné une petite blessure juste quand tu as commencé à apprendre. Mais as-tu eu d'autres accidents ?

[00:21:56] **Gavin McClurg:** J'ai eu un accident en 2000. Je me suis cassé l'épaule. Ça m'a fait réfléchir suffisamment pour aller au Royaume-Uni passer mes certifications, y compris celles d'instructeur.

[00:22:07] **Gurpreet Dhindsa:** D'accord. Et est-ce qu'il y a eu une période — c'est une question que je pose souvent à tout le monde — où tu as dû prendre tes distances avec le sport ? Ou peut-être dû y réfléchir plus sérieusement ? Ou, tu sais, avoir eu peur de pratiquer pendant un certain temps ?

[00:22:26] **Gavin McClurg:** Pas forcément par peur. Mais quand Eddie est mort au début de la compétition, je suis devenu plus têtue. J'ai décidé de continuer la course et j'ai fini troisième. C'était avant les Mondiaux en Bulgarie.

[00:22:47] Et juste une semaine plus tard, Eddie a eu un accident. Il était dans le coma. Et moi, à la compétition suivante en Macédoine, j'étais 92e. Il y avait quelques manches où je me suis contenté de regarder. Le point de passage semblait être du côté sous le vent de la montagne. J'ai simplement refusé d'y aller. J'ai juste atterri.

[00:23:09] Et donc, je me suis un peu reculé, oui. J'avais un peu peur, oui. Et il m'a fallu presque deux ans pour retrouver ma pleine forme. Mais je n'ai pas arrêté de continuer.

[00:23:18] **Gurpreet Dhindsa:** D'accord. Donc tu étais, tu étais toujours, toujours à l'aise avec le vol. Mais tu prenais, tu prenais nettement moins de risques.

[00:23:26] **Gavin McClurg:** Ouais. Souvent, j'ai décidé d'atterrir et de ne pas continuer la manche.

[00:23:33] **Gurpreet Dhindsa:** Et c'est, c'est intéressant, non ? Que ce soit en compétition ou en vol libre, quand on ne vole pas de manière agressive, c'est difficile de bien réussir.

[00:23:43] **Gavin McClurg:** Ce n'est même pas une question d'agressivité. Je pense que c'est une question d'équilibre. Il faut être présent dans l'instant. Et s'il se passe quelque chose de sérieux dans votre cerveau, vous n'êtes plus dans l'instant. Alors, qu'est-ce que...

[00:23:58] ce qui semble dangereux à ce moment-là ne l'est peut-être pas quand on vole en étant dans le flux. Vous êtes dans l'instant présent. C'est alors plus facile à gérer.

[00:24:06] **Gurpreet Dhindsa:** Ouais. Je ne pourrais pas être plus d'accord. C'est une, c'est une excellente façon de le dire. Quels sont tes, quels sont tes objectifs maintenant ? Tu sais, tu voles depuis 95, donc ça fait 20 ans. Est-ce que c'est toujours de devenir meilleur ? As-tu appris à mieux gérer les compétitions ? Est-ce que tu es encore assez, est-ce que tu trouves que tu es toujours très enthousiaste par le sport après toutes ces années ?

[00:24:30] **Gavin McClurg:** Étant donné que ma stratégie cette année est de ne pas faire de compétitions pour les scores. Je m'en fiche, mais j'aime gagner chaque manche, je vole pour pouvoir gagner une manche. Donc je prends des risques. Je reste avec le leader autant que possible. Si je prends la tête, j'attaque. Et même si je me plante, je m'en fiche. C'est donc une stratégie délibérément choisie pour apprendre à rester en tête si je l'obtiens un jour. Et aussi pour être plus, plus, pas agressif, mais quand l'opportunité ou mes compétences me permettent de mener, je ne dois pas être mal à l'aise à la tête. C'est la stratégie. Et c'est aussi une sorte de défi.

[00:25:15] Je veux voler ma propre ligne. Alors, quelle meilleure façon d'être en tête et de choisir la ligne ? Jusqu'à présent, comme je n'ai pas une si bonne réputation, particulièrement auprès des pilotes de niveau Coupe du Monde, les groupes ne me suivent pas d'habitude.

[00:25:31] Mais c'est pas grave. Tôt ou tard, si je continue à choisir les bonnes lignes, les gens finiront par me suivre. Et je pense que je choisis les bonnes lignes. Lors des dernières compétitions, même si mes résultats n'étaient pas si bons, mes lignes étaient bien meilleures que celles que la plupart des gagnants ont choisies. C'est juste que je volais seul la plupart du temps. Donc j'en suis fier. Et j'y travaille. Tôt ou tard, ça finira par payer. L'idée, c'est de faire de petites améliorations et une progression continue. Et d'en profiter. Si je ne prends plus plaisir à le faire, j'arrêterai.

[00:26:01] **Gurpreet Dhindsa:** Ce changement de stratégie, est-ce que c'est un conseil qu'on vous a donné ? Ou est-ce que c'est quelque chose que vous avez ressenti, genre, d'accord, j'ai atteint mon maximum avec ce que j'ai toujours fait, et qu'il faut que je fasse quelque chose de nouveau ?

[00:26:16] **Gavin McClurg:** C'est ma propre réflexion. Je pense que c'est surtout que je n'ai pas besoin de voler pour des points. Parce qu'en Inde, ils vont arrêter de concourir. Je n'ai donc pas beaucoup de concurrence pour le classement national. Il n'y a donc pas besoin de se soucier des points ou quoi que ce soit. Il vaut mieux s'améliorer et prendre du plaisir à voler. Et je me sens plus satisfait. Si je fais un choix, et que c'est un bon choix, même si mon classement n'est pas bon, je me sens plus satisfait à la fin de la journée. C'est une bien meilleure sensation que de gagner juste quelques points de plus.

[00:26:47] **Gurpreet Dhindsa:** J'aime ça. Ouais. Pour commencer, on va revenir en arrière. Qu'est-ce qui vous a initialement enthousiasmé, ou pourquoi avez-vous voulu vous mettre au vol à voile ?

[00:26:59] **Gavin McClurg:** Je n'en ai aucune idée. Je pense que tous les enfants, particulièrement les garçons, rêvent de voler quand ils sont petits. Et je pense que certains enfants n'abandonnent pas leurs rêves. C'est une raison. Et mon père était dans l'armée, puis dans la police des frontières plus tard. J'ai vu sa vie. Et je ne voulais pas entrer dans les services. Mais je voulais voler. Quand j'ai grandi, le secteur des lignes aériennes commerciales en Inde n'était pas ouvert de cette manière, heureusement. Je ne me suis pas lancé là-dedans. Je voulais juste voler pour le plaisir. Le vol à voile était donc l'option la moins chère. Et c'est comme ça que j'ai commencé.

[00:27:37] **Gurpreet Dhindsa:** Et quand tu es passé au parapente, est-ce que c'était une sorte de déclic immédiat, genre « Oh mon Dieu, c'est incroyable » ? Ou est-ce que ça a pris du temps ?

[00:27:45] **Gavin McClurg:** Ouais, c'était comme un retour à la maison. J'ai fait mon premier vol en parapente. Et j'ai su que c'était ça.

[00:27:51] **Gurpreet Dhindsa:** Wow. J'aime bien ça. On est toujours à la recherche de ce premier vol, non ? Ouais, c'est vrai.

[00:28:00] Et j'ai déjà un peu posé la question. Mais au cours des 20 dernières années, as-tu traversé des périodes où tu as trouvé difficile de retrouver ce genre d'adrénaline, d'excitation et de passion ?

[00:28:15] **Gavin McClurg:** Pas vraiment. Je vous ai dit que le seul moment difficile, c'était ma blessure. La blessure ne m'a pas trop découragé, que ce soit l'épaule cassée ou la cheville foulée ou quoi que ce soit. Mais avec la mort de mes coéquipiers et d'autres qui sont tombés dans le coma pendant quatre mois, c'était un peu difficile. J'ai dû beaucoup réfléchir et vraiment m'avouer pourquoi je fais de la compétition ou quelles devraient être mes raisons pour en faire. Mais une fois que j'ai compris, ça allait.

[00:28:53] **Gurpreet Dhindsa:** Et en arrivant à cette conclusion, est-ce que tu as juste senti que le risque en valait la peine ? Que ton amour pour ce sport le justifiait ?

[00:29:02] **Gavin McClurg:** Voyez, notre sport comporte toujours des risques. C'est une chose que nous devrions tous admettre avant de nous lancer. La question, c'est quel risque supplémentaire prendre en compétition. Et c'est ce que j'ai évalué, ainsi que mes motivations à participer. Ensuite, il y a l'exécution en vol ou le fait de s'en tenir à ce principe que j'ai établi : je vais gagner. Maintenant, mon principe est simple. Je vais essayer de gagner quand je peux réfléchir intelligemment et exécuter intelligemment. Mais si je dois gagner en prenant un risque, je m'en fiche. Je laisserai les autres y aller s'ils veulent faire ça.

[00:29:39] **Gurpreet Dhindsa:** C'est intelligent. Je pense que ça correspond au fait qu'il y a des vieux pilotes et des pilotes audacieux, mais pas de vieux pilotes audacieux.

[00:29:46] **Gavin McClurg:** Ouais, exactement. Je suis dans la dernière catégorie maintenant. Ouais. OK.

[00:29:52] **Gurpreet Dhindsa:** Vous êtes marié ? Vous avez des enfants ?

[00:29:54] **Gavin McClurg:** J'ai des enfants. J'étais marié. Nous sommes séparés depuis maintenant plusieurs années. J'ai une fille. Elle est grande maintenant. Elle a vingt-trois ans.

[00:30:04] **Gurpreet Dhindsa:** Et est-ce que le fait d'avoir des enfants a changé votre tolérance au risque, ne serait-ce qu'un peu ?

[00:30:10] **Gavin McClurg:** Non. J'ai commencé quand ma fille avait trois ans, quand j'ai débuté le parapente.

[00:30:15] Alors, je ne pense pas que je parlais de ça. L'une des raisons pour lesquelles il a arrêté de faire des compétitions, c'est qu'il a des enfants maintenant. Et je rigolais avec lui en disant que moi, j'ai commencé à voler alors que j'avais déjà des enfants. Et ils ont grandi sans problème. Donc je peux vous le dire.

[00:30:31] **Gurpreet Dhindsa:** Si vous pouviez revenir en arrière et, vous savez, avec maintenant toutes ces 20 années d'expérience, toutes ces compétitions, avoir vu des blessures et en avoir eu, est-ce que vous donneriez des conseils à votre moi de 16 ans ? Est-ce que j'ai bien compris ? J'avais 29 ans quand j'ai commencé. Vingt-neuf. Vingt-neuf. Désolé. Donc pas à votre moi de 16 ans. À votre moi de 29 ans. Si vous pouviez donner des conseils à ce Gurpreet, quels

seraient-ils ?

[00:31:01] **Gavin McClurg:** S'expatrier pour commencer à voler ailleurs, avec des mentors, des coachs et une meilleure formation. Et quitter l'Inde. Ouais. Quand j'étais au Royaume-Uni pour ma certification, je donnais un cours de théorie. Je suis titulaire d'un master en physique, donc les sciences me venaient facilement.

[00:31:22] Je donnais un cours en tant qu'instructeur de formation dans une école, Airways Flight Park. Et mon instructeur en chef m'écoutait donner ce cours. J'avais un peu le sentiment inconscient que je faisais peut-être quelque chose de mal, parce qu'il était tellement attentif. Mais après le cours, il est venu me voir, genre, j'étais juste admiratif de la façon dont j'expliquais les choses. Et il m'a dit que je devrais quitter l'Inde parce que l'Inde me freinait. C'est la première fois que j'entendais ça. Mais je pense qu'il y a une part de vérité là-dedans.

[00:31:53] **Gurpreet Dhindsa:** C'est difficile. Tu as là les plus grandes montagnes du monde, un terrain de jeu incroyable pour apprendre. Mais tu n'as peut-être pas l'infrastructure et la culture, je suppose, qui permettraient de soutenir ça.

[00:32:05] **Gavin McClurg:** Ouais. Mais il y a une façon de voir les choses, genre : d'accord, j'ai souffert. Mais la façon dont je le vois, c'est que la partie gratifiante, c'est que j'ai peut-être aussi contribué à rendre les choses un peu meilleures qu'avant. Du coup, si je suis resté, j'ai peut-être fait bouger les lignes un peu, parce que la société est difficile à changer. Je ne pense pas que les choses vont changer radicalement juste parce que j'ai respecté certaines normes. Mais je pense qu'il y a un certain transfert de compétences, même pour les gens qui volent autour de moi, pas seulement mes élèves. Et aussi, si je respecte certains principes, alors mon concurrent est obligé de respecter certains principes aussi. Sinon, ce qu'ils font est flagrant. Donc, ça se traduit par un certain gain.

[00:32:51] Alors, j'aimerais bien penser que ça a été utile d'une manière ou d'une autre.

[00:32:54] **Gurpreet Dhindsa:** Quels moments de votre carrière ont vraiment marqué votre esprit comme étant des instants spéciaux, où vous vous êtes dit : « Waouh, j'ai vraiment progressé » ? Avez-vous des moments précis comme ça qui vous reviennent vraiment à l'esprit ?

[00:33:10] **Gavin McClurg:** Je pense en 2009 et aussi ces deux dernières années. J'avais une bonne aile aussi en 2009. J'étais plutôt bon. Et mais celle que j'avais était très bien équilibrée. Grâce à Martin à l'usine.

[00:33:29] Mais ça a aussi été un bond en avant au niveau de la confiance. Donc c'était gratifiant. C'était l'un des meilleurs. Et maintenant, ces deux ou trois dernières années aussi, d'une manière ou d'une autre, j'apprécie chaque année. Chaque année, je vois de petites améliorations, de petits changements. Une petite révélation. Plus de vol. Je comprends de petits détails. Je comprends un peu plus la stratégie. Et j'ai vraiment hâte de transmettre ça aux autres pilotes indiens. J'espère qu'ils progresseront vite. Je veux dire, et maintenant on a genre 10, 12 personnes qui sont déjà très bonnes en cross country. Et ils devraient commencer à faire des compétitions bientôt. Donc j'ai vraiment hâte d'être leur mentor maintenant. S'ils acceptent que je le sois, alors je les aiderai.

[00:34:13] **Gurpreet Dhindsa:** Ouais. Peut-être leur donner un peu de ce qui a été difficile à acquérir pour toi.

[00:34:18] **Gavin McClurg:** Exactement. Ouais.

[00:34:19] **Gurpreet Dhindsa:** Ce serait vraiment spécial de partager cette passion et cet amour du vol que vous avez.

[00:34:27] Parle-moi de ton apprentissage et de ta progression. Tu as dit qu'il y avait un manque dans ton pilotage avec les thermiques légers et le vent. Y a-t-il des choses sur lesquelles tu travailles en ce moment ? Ou des choses qui, tu sais, ressortent comme des lacunes dans tes capacités ? Et comment t'y prends-tu pour les combler ?

[00:34:57] **Gavin McClurg:** En fait, la plus grosse lacune, comme je vous l'ai dit, c'est les conditions de vent faible. Et je n'ai aucun endroit en Inde où je peux m'entraîner pour ça. J'explore actuellement quelques sites, des terrains plats dans le centre de l'Inde, au Madhya Pradesh. On prévoit d'y aller en février, Vijay et moi. Et je pense aussi que ce sera un endroit pour battre des records de distance en Inde. Des records de distance indiens. Peut-être pas assez bien pour des records mondiaux. Il n'y a pas assez de vent. Mais c'est quand même mieux que dans d'autres endroits.

[00:35:31] **Gurpreet Dhindsa:** Est-ce que tu as déjà volé au Brésil ?

[00:35:33] **Gavin McClurg:** Non. Je ne suis pas encore allé en Amérique du Nord ou du Sud.

[00:35:37] **Gurpreet Dhindsa:** Ah, d'accord. C'est trop cher. Ouais, oui. Eh bien, il faut qu'on vous fasse venir ici. Je pense que ça vous plairait. On a des conditions très solides. Et aussi, là où j'habite, dans les Rocky Mountains, vous vous épanouiriez probablement ici.

[00:35:51] **Gavin McClurg:** Je m'étais inscrit à l'U.S. Open cette année, mais j'ai fini par abandonner parce que c'était juste trop cher.

[00:36:01] Par exemple, ça n'avait pas l'air très bon, alors j'ai abandonné cette idée.

[00:36:04] **Gurpreet Dhindsa:** C'est vrai, c'est vrai. Ouais, non, c'était une compétition sympa. On a eu quelques accidents assez graves, bien sûr. Je suis sûr que vous en avez entendu parler. Mais ouais, c'était une compétition vraiment, vraiment fantastique. Alors, qui sont tes mentors maintenant ? Est-ce que c'est toujours Debu ? Je sais qu'il est toujours là, mais est-ce qu'il y en a d'autres ?

[00:36:24] **Gavin McClurg:** Debu ne fait plus de compétition. Donc, mes mentors, ce sont des personnes, Petra en est une. Petra m'aide. C'est comme une sœur pour moi.

[00:36:34] Le reste, c'est plutôt de l'observation et de la réflexion, en fait. Je ne pense pas avoir d'apports directs de la part de pilotes en tant que tels. Mais c'est plus de l'observation et de l'analyse, de l'écoute. Le suivi en direct est une grande aide.

[00:36:50] **Gurpreet Dhindsa:** Ouais. Vous

[00:36:51] **Gavin McClurg:** on peut voir où on a fait une erreur et comment les autres font bien. Donc, avoir accès aux traces de tout le monde et revoir la journée, ça aide énormément.

[00:36:59] **Gurpreet Dhindsa:** Et est-ce que tu utilises aussi X-Contest pour regarder les journaux de vol d'autres pilotes qui ne sont pas en compétition, mais juste en général, pour voir ce que les gens font ? Est-ce qu'il y a d'autres outils que le suivi en direct que tu utilises pour progresser ?

[00:37:16] **Gavin McClurg:** Voyez, X-Contest ou n'importe quel tracé en ligne de cross country normal, ce n'est pas si intéressant. Par exemple, cette année à la Coupe du Monde, pour la dernière manche, les gens sont arrivés en essayant d'atteindre ce dernier point de passage. Et ils ont chopé une thermique sur la T factory, presque à la hauteur du toit. Ils ont fini la manche à partir de là. C'est quelque chose que je n'aurais jamais imaginé possible. Même en vivant ici, je ne savais pas qu'on pouvait arriver si bas sur le village de Bead, presque en touchant le toit de la T factory, et repartir de là pour remonter à presque 2 500 mètres et finir sa manche. Le truc de la connaissance locale n'a pas fonctionné.

[00:38:03] Ça a même joué contre moi. Je ne pensais pas que c'était possible.

[00:38:07] **Gurpreet Dhindsa:** Ça soulève un point intéressant. L'une des choses que Mad a dites dans sa présentation, et c'est quelque chose que j'ai entendu d'autres personnes, c'est que le héros local ne gagne jamais la compétition sur son propre site. Que c'est toujours quelqu'un de nouveau qui arrive et qui voit les choses différemment ou qui ne connaît pas vraiment les thermiques de la maison ou quoi que ce soit, mais qui vole peut-être de manière plus créative juste parce qu'il est ignorant. Il ne connaît pas l'endroit. Est-ce que tu trouves que tu excelles plus chez toi ou quand tu es sur la route ? Sur

[00:38:45] **Gavin McClurg:** en déplacement. Je suis tout à fait d'accord avec Mad là-dessus. On a trop de préconceptions sur notre propre site. Et quand on regarde le site avec un regard neuf et qu'on se base juste sur l'analyse du terrain selon les conditions, c'est bien mieux. Bien sûr, il faut être très doué pour ça. Ce n'est pas pour tout le monde. Mais pour les meilleurs pilotes, je pense que tout le monde est d'accord sur le fait que c'est la norme. Pour l'endroit où vous avez l'habitude d'aller, vous aurez forcément des préconceptions.

[00:39:20] **Gurpreet Dhindsa:** Quel genre d'état d'esprit... Dans quel état d'esprit aimes-tu être quand tu vas en compétition ? As-tu remarqué une corrélation entre tes bonnes performances et le fait d'être dans un certain état d'esprit

?

[00:39:32] **Gavin McClurg:** C'est 100 % vrai. Tout est une question de psychologie. Enfin, après avoir atteint un certain niveau de compétence. Mais c'est difficile de... Genre cette année, en été, lors de la première compétition, j'ai très bien réussi. Et l'état d'esprit dans lequel j'étais, c'était presque comme si je voyais toute la compétition se dérouler comme un tiers, comme un spectateur extérieur. Je savais exactement quelles erreurs les gens faisaient, exactement où je devais me positionner, où je devais accélérer. C'était incroyable. Et j'ai essayé de recréer cet état d'esprit dans ma tête et je n'y suis pas encore parvenu. J'ai peut-être frôlé la cible, mais je ne sais pas exactement d'où ça venait. C'est sur quoi je travaille en ce moment : d'où venait cet état d'esprit et que dois-je faire pour y revenir ?

[00:40:21] Alors, c'est mon devoir.

[00:40:24] **Gurpreet Dhindsa:** C'est intéressant. Josh a parlé d'un truc similaire dans le dernier podcast, et ça m'a pas mal fasciné. Il s'est mis à étudier la psychologie pour essayer de s'améliorer. Et c'est marrant qu'on accorde probablement trop peu d'importance à ça. On sait tous que c'est un jeu mental, mais c'est vraiment important.

[00:40:47] **Gavin McClurg:** Ouais, je pense même pour les équipes très avancées, je ne sais pas s'ils reçoivent une formation psychologique ou pas, mais avec les sessions qu'ils ont, je pense que ça devrait être une partie importante. La psychologie, c'est la plus grosse partie en compétition. Aussi en cross country, aussi. Ouais,

[00:41:05] **Gurpreet Dhindsa:** c'est clair. Nate a cette expression : dès que tu penses à l'atterrissage, tu vas atterrir. Ouais. Le

[00:41:14] **Gavin McClurg:** l'effet de sol.

[00:41:15] **Gurpreet Dhindsa:** Ouais, l'effet de sol. Exactement. Tu as mentionné quelque chose qui m'a intéressé. Tu as dit que tu avais étudié les sciences et la physique, donc que tu étais assez doué en physique. Je trouve qu'il y a un nombre extraordinaire de pilotes dans le monde.

[00:41:34] Un jour lors de l'X-OPS, je crois que c'était le deuxième jour, je descendais de la montagne avec Aaron Durogati, Michael Vichy et Stanislav Meyer. Michael est ingénieur. Et, vous savez, un pilote de PWC incroyablement solide depuis longtemps et, vous savez, un très bon pilote en général. Alors, on a commencé à parler de son parcours d'ingénieur. Et là, j'ai commencé à réfléchir au fait qu'il semble y avoir beaucoup d'ingénieurs dans ce sport. Moi, je suis tout l'inverse. Vous savez, je suis plutôt un gars de l'action. Je ne comprends rien à l'ingénierie. Si quelqu'un traversait un pont que j'aurais construit, il se tuerait. Alors, à quoi vous faites le lien ? Et est-ce que vous trouvez que parce que votre cerveau fonctionne de cette manière, ça vous aide vraiment pour le pilotage ?

[00:42:25] **Gavin McClurg:** Le parapente, c'est deux choses. Il y a la partie scientifique ou cérébrale, et il y a la pensée corticale, la mémoire musculaire, les réflexes et le ressenti. Et les deux sont tout aussi importants. L'idéal serait de développer les deux de manière égale, ou même de construire d'abord la science puis les réflexes, ou les deux en même temps au fur et à mesure. Mais je pense que les deux pilotes s'en sortent bien. C'est typiquement le cas ici aussi. Debu et moi, nous sommes aux opposés. On a peut-être fini par se rejoindre au milieu, moi en développant davantage la science et lui davantage... Il a commencé à voler à 14 ans.

[00:43:12] Et il n'a pas fait beaucoup d'études formelles, donc ça ne l'intéressait pas vraiment. Il apprenait juste la science derrière. Et il a développé le... Et c'est un aussi bon pilote que n'importe qui, peut-être même un peu meilleur, je dirais.

[00:43:26] Mais je pense que l'un... Il a probablement dû apprendre certains concepts à la dure. Et moi, j'ai dû affiner mes sens au fil des années. Ça m'a pris plus de temps parce que j'ai commencé plus tard. Mais je pense que les deux sont tout aussi importants.

[00:43:46] **Gurpreet Dhindsa:** Et ça va de pair, non ?

[00:43:49] **Gavin McClurg:** Ouais, ça va de pair. Il faut... C'est comme pour tout. Il faut d'abord comprendre les choses, puis développer le ressenti. Parce qu'on n'a pas de capteur qui nous dit "oiseau, truc, machin". Donc le ressenti est tout aussi important. Développer ses réflexes, sa mémoire musculaire et agir instinctivement sur le moment, c'est tout aussi

important. Il en va de même pour... Genre, dans l'une des manches, ce PWC ici, il est devenu vraiment nuageux.

[00:44:22] Et j'avais... Le point de passage était à l'extérieur, dans la vallée, et nous étions... Le point suivant était à l'extérieur. Nous étions sur le point qui était proche de la colline. Et je pense qu'Ajax et moi étions assez proches à ce moment-là. Et j'ai décidé que je devais aller vers le point de passage parce qu'il est de toute façon à l'extérieur et si le soleil perce, il percera d'abord de l'extérieur. Et Ajax a, d'une manière ou d'une autre, décidé d'aller vers la montagne. Et puis d'aller au point de passage plus tard, après s'être sauvé de la montagne. Et sa stratégie a fonctionné. Pour moi, le soleil n'a pas percé. Et j'ai échoué. Je lui ai demandé pourquoi il avait pris cette décision. Et il n'avait pas de "pourquoi". Il a dit qu'il avait un peu médité et laissé son instinct décider où il voulait aller.

[00:45:08] Il était en fait totalement confus lui aussi. Et il s'est juste laissé porter par son instinct. Il avait probablement un meilleur instinct que moi à ce moment-là. C'est donc quelque chose sur lequel je dois travailler.

[00:45:19] **Gurpreet Dhindsa:** Dis donc, comment est-ce qu'on entraîne son instinct ? C'est une question délicate.

[00:45:25] **Gavin McClurg:** Non, je pense que tout le monde a une intuition. Mais quand on est des penseurs très cérébraux, plus scientifiques, on l'ignore. On réfléchit trop et on l'écarte. Comme pour moi et Ajax, je pense qu'on a un niveau de pilotage similaire. On devrait tous les deux avoir des expériences et des réflexes. Mais parce que je réfléchissais trop de manière cérébrale, j'ai ignoré mon instinct pour agir.

[00:45:51] **Gurpreet Dhindsa:** Ouais, je pense qu'il y a presque une certaine poésie là-dedans. Je pense qu'on a tous probablement déjà eu ces moments où l'instinct a vraiment fonctionné et que c'était génial. Et on a aussi eu ces moments où on est trop cérébral et que tu es au sol à regarder tout le monde voler au-dessus de ta tête.

[00:46:06] **Gavin McClurg:** Exactement, exactement. Je veux dire, la réflexion aide, mais pas toujours. Parfois, c'est aussi... Mais j'y ai réfléchi. Pour l'instant, c'est juste par rapport à la dernière compétition. J'ai réfléchi et je pense que quand je suis... à l'avenir, quand j'ai un doute, ma réflexion n'est pas très claire et elle est basée sur une chance que j'y aille, certains pourraient craquer, alors je vais couper le cerveau et suivre mon instinct. Parce que ce n'est pas une réponse claire. Si c'est une réponse claire, j'y vais. Si ce n'est pas une réponse claire, alors je vais juste faire ma chose.

[00:46:44] **Gurpreet Dhindsa:** Hmm. J'aime bien ça.

[00:46:47] Gurpreet, c'est... je ne pense pas que j'aurais pu dire tout ça de manière plus légère que toi. Je pense que tu l'as mieux dit que moi. C'était fantastique. J'apprécie vraiment. Est-ce qu'il y a autre chose que tu aimerais ajouter ou quelqu'un que tu veux remercier avant qu'on ne termine ? J'ai l'impression qu'on a eu beaucoup de chance avec cette connexion internet et c'était une discussion fabuleuse. Je te remercie vraiment pour ton temps.

[00:47:12] **Gavin McClurg:** Je tiens seulement à remercier toutes les personnes avec qui je vole. Comme je l'ai dit récemment sur Facebook aussi, j'ai bouclé 20 ans et je célébrais ça. Et je voulais dire que voler est incroyable, mais la communauté l'est tout autant. Ils ont rendu ça magnifique. Alors, je remercie toutes les personnes avec qui je vole.

[00:47:34] **Gurpreet Dhindsa:** Ouais, c'est une communauté assez spéciale, non ? C'est vraiment... je me sens très chanceux d'en faire partie. Bon, on trinque aux 20 prochaines années, d'accord ?

[00:47:45] **Gavin McClurg:** Ouais. Merci.

[00:47:47] **Gurpreet Dhindsa:** Ouais, fantastique. Merci beaucoup, Gurpreet. On vous recontactera.

[00:47:53] **Gavin McClurg:** Merci beaucoup, Kevin. On va le faire voler.

[00:48:06] **Gurpreet Dhindsa:** Eh bien, j'espère que vous avez apprécié ça. Cette discussion m'a vraiment rappelé l'une des expressions préférées de Nate Scales, que j'ai complètement copiée sur lui dans quelques projets de films différents que j'ai réalisés. Mais il a dit quand nous travaillions sur 500 Miles to Nowhere : « J'adore où le parapente vous emmène et j'adore où le parapente vous emmène ». Au début, je ne comprenais pas la redondance, mais il l'a décrite comme, vous savez, parce qu'on aime le parapente, on le poursuit partout dans le monde. Donc, on suit nos parapentes à travers le monde pour essayer de faire du cross country. Et puis aussi, chaque fois que nous décollons d'une montagne, nous n'avons aucune idée d'où nous allons aller. Alors il adore où le parapente vous emmène. Et j'ai toujours aimé ça. J'aime

aussi beaucoup où Cloud-based Mayhem m'emmène et, je l'espère, vous, les auditeurs, alors que nous commençons à parler à des gens du monde entier. Beaucoup des invités que nous avons reçus dans l'émission étaient plutôt basés en Amérique du Nord.

[00:48:54] C'est donc une bonne chose de nous rapprocher et d'obtenir une perspective comme celle de Gurpreet depuis l'autre côté du monde. Comme toujours, n'hésitez pas à me contacter si vous avez des commentaires ou si vous voulez voir quelqu'un sur l'émission. Faites-le-moi savoir via mon site cloudbasedmayhem.com ou via Facebook. Vous pouvez me trouver là-bas ou sur Instagram, ou sur le réseau que vous préférez. J'apprécie vraiment vos généreux dons. Comme toujours, tout ce que nous demandons, c'est un dollar par émission si vous avez tiré quelque chose de celle-ci ou des précédentes. Comme celle de Nate Scales, qui était sans aucun doute l'un de nos épisodes "He's Back" les plus populaires. Si vous ne l'avez pas encore écouté, il faut le faire. C'est hilarant. Son récit de son expérience d'ex-op en 2007. Et puis le fait de voler partout pour prendre des photos de points de passage avant que nous ayons le GPS. Ça va vous faire rire, je vous le promets. Mais continuez à faire ça.

[00:49:40] J'adore ça. Merci de nous avoir écoutés. Laissez-nous un commentaire sur iTunes ou Stitcher. Si vous nous aimez, laissez-nous une note là-bas. On se retrouve la prochaine fois. Salut.

Deutsch

German · machine translation of the English transcript by gemma-4-12b-it-qat-q4_0.gguf

Show notes

Gurpreet Dhindsa ist Indiens bestplatzierten Pilot und das ist er schon seit geraumer Zeit. Er ist der einzige zertifizierte Instruktor im Land und blickt auf 20 leidenschaftliche Jahre in diesem Sport zurück. Gurpreet stand sechsmal auf dem Podium und war eine sehr wichtige Figur bei der Förderung des Paragliding in Indien und hat sein Leben wahrhaft dem Freifliegen gewidmet. In dieser unterhaltsamen Episode besprechen wir die politischen und bürokratischen Schwierigkeiten, die er als Pilot in Indien erlebt hat, die Bedeutung des Im-Moment-Seins während des Fliegens, wie er sich mental nach den Unfällen von zwei Freunden erholt hat, den Wert des Kampfes, das Ändern von Strategien, um zu lernen, und die jetzige Sorge um die Ergebnisse, sowie wie er lernt, seine eigene Linie zu fliegen und warum er sich entschieden hat, in Wettbewerben weniger Risiken einzugehen. Dies ist ein faszinierendes Gespräch mit einem faszinierenden Mitglied unserer Community. Viel Spaß!

Nach Episode 11 erschienen Gurpreet Dhindsa und flying psychology zum ersten Mal auf CLOUDBASE MAYHEM.

Transcript

[00:00:00] **Gavin McClurg:** Ich sehe, dass unser Sport immer ein gewisses Risiko birgt. Das ist etwas, das wir alle eingestehen müssen, bevor wir uns fragen, wie viel zusätzliches Risiko wir im Wettkampf eingehen sollten. Das ist es, was ich bewertet habe, ebenso wie meine Motivation für die Teilnahme und dann während des Fluges die Umsetzung und die Einhaltung dieses Prinzips, auf das ich gekommen bin: Ich werde gewinnen, wenn ich möchte. Mein Prinzip ist jetzt einfach: Ich werde versuchen zu gewinnen, wenn ich klug denken und klug umsetzen kann, aber wenn ich gewinnen muss, indem ich ein Risiko eingehe, ist mir das egal. Ich lasse andere Leute ziehen, wenn sie das wollen.

[00:00:35] **Gurpreet Dhindsa:** Hallo zusammen aus einem sehr kalten, winterlichen Sun Valley. Hier im Wood River Valley kommt der Winter früh. Es hat Spaß gemacht, mal rauszugehen und ein bisschen zu spielen, aber wie immer ist mein Kopf beim Gleitschirmfliegen und bei diesem Projekt sind die Sterne irgendwie günstig gestanden. Der PWC war vor ein paar Wochen in Beer, einem Ort, der mir sehr wichtig ist. Dort habe ich 2009 und dann wieder 2011 einige meiner ersten XC-Flüge gemacht, und es ist ein fantastischer Ort zum Fliegen dort in den Ausläufern des Himalayas. Sie hatten einen tollen Wettbewerb und fast zur gleichen Zeit, als das stattfand, habe ich an einem Artikel für das Outdoor Journal über die X-Alps gearbeitet, und der Herr, mit dem ich dort zu tun hatte, sagte: Hör mal, du musst mit Gurpreet Dhindsa sprechen. Er ist Indiens Nummer eins Pilot. Er ist ein fantastischer Typ. Er hat tolle Geschichten zu erzählen.

[00:01:20] Ich dachte, er wäre fantastisch im Podcast, also habe ich ihn kontaktiert. Es hat uns ein paar Wochen gedauert, das Ganze zusammenzustellen, weil das Internet für Gurpreet schwierig war, und die Tonqualität hier spiegelt das wider, obwohl ich finde, sie ist gut genug. Man wird sich sicher nicht durchquälen müssen, aber es ist nicht der klarste Sound, den wir in einigen der anderen Shows hatten, aber ich denke, es funktioniert trotzdem. Gurpreet fliegt seit 20 Jahren. Das ist einfach ein großartiger Rückblick auf seine Geschichte dort und seine Entwicklung, seine Gedanken zu Sicherheit, Unfällen, der Verbesserung, dem Überwinden aller Arten von politischen und bürokratischen Problemen in Indien und wie hart das war. Er musste dort Berge versetzen. Er ist der einzige zertifizierte Instruktor, aber es gibt dort tonnenweise Schulen.

[00:02:06] Es gibt dort viel wirklich schlechte Ausbildung, also sprechen wir ein wenig darüber und über seinen Kampf, Gleitschirmfliegen in Indien zu einer legitimen Sportart zu machen. Ich denke, er hat viel Gutes für den Sport dort geleistet, aber es war wirklich herausfordernd. Was die Strategie, die Taktik und das Fliegen angeht, kommen wir hier zu einigen wirklich coolen Sachen über sein eigenes Fliegen. Er ist ein wirklich toller Typ. Er hat viel Erfahrung. Er hat viel Erfahrung. Er hat viel Erfahrung. Du weißt, wie wichtig es ist, im Moment zu sein und wie wichtig es ist, Strategien zu ändern, die für einen nicht funktionieren. Lange Zeit hat das Fliegen in einer Gruppe bei Wettbewerben für ihn nicht wirklich funktioniert, und in letzter Zeit ist er viel mehr darauf aus, seine eigene Linie zu fliegen und sicherzustellen, dass er es einfach genießt und nicht in wirklich gefährliche Gebiete abtaucht, nur um zu versuchen, auf das Podium zu kommen.

[00:02:52] Er hat beschlossen, dass das einfach nicht die Mühe wert ist, und wir gehen da ausführlich darauf ein – also darauf, wie sich seine Karriere entwickelt, vorangegangen ist und verändert hat. Ich denke, da gibt es vieles, das euch wirklich gefallen wird. Er ist eine tolle Persönlichkeit. Wir hatten viel Spaß bei dieser Folge. Ohne Umschweife: Gurpreet Dhindsa.

[00:03:36] Gurpreet, es ist fantastisch, dich kennenzulernen, auch wenn wir uns nicht persönlich treffen. Wir treffen uns zwar über Skype, aber ich weiß, dass du gerade erst mit dem PWC-Auftritt in Beer fertig bist, und darauf werden wir dann näher eingehen. Aber vielleicht kannst du den Hörern vorher ein bisschen erzählen, wer du bist, wie du in den Flugbetrieb gekommen bist und wann das war.

[00:04:00] **Gavin McClurg:** Gavin, erst einmal ist es mir eine Freude und auch eine Ehre, in deinem Podcast zu sein und tatsächlich für würdig befunden zu werden.

[00:04:11] Ich habe 1995 mit dem Gleitschirmfliegen angefangen und bin eigentlich aus dem Segelflug dazu gekommen. Ich habe nur ein Jahr lang Segelflug gemacht, und dann sagte mir mein Instruktor, dass ich temperamentlich vielleicht besser zum Gleitschirmfliegen geeignet sei, und er hat mich tatsächlich dazu gedrängt.

[00:04:32] **Gurpreet Dhindsa:** Du warst ein bisschen zu verrückt für Segelfliegen.

[00:04:36] **Gavin McClurg:** Nein, eigentlich war es ein staatlicher Verein und die waren träge oder nicht der Instruktor, sondern der allgemeine Ablauf. Der Instruktor war eigentlich ein guter Typ. Er hat mich auf die richtige Weise vorangebracht.

[00:04:50] Aber an vielen Tagen kann man dort nicht fliegen, und ich bin eher so ein Typ, der immer hinterfragt, warum wir heute nicht fliegen können, und das indische System ist da nicht gerade sehr entgegenkommend.

[00:05:04] So bin ich zum Gleitschirmfliegen gekommen.

[00:05:06] **Gurpreet Dhindsa:** Und wo warst du zu der Zeit? Wo hast du das gelernt?

[00:05:10] **Gavin McClurg:** Nur in Indien. Ich habe in einem Ort namens Bilaspur gelernt. Dort habe ich eigentlich angefangen. Es gab niemanden, also keinen richtigen Instruktor. Das waren Leute, die sich selbst als solche bezeichnet haben.

[00:05:21] Sozusagen selbsternannte Instrukturen. Und ich habe mit denen angefangen, aber weil ich aus dem Segelflug komme, was ein etwas formelleres Ausbildungssystem ist, habe ich bald gemerkt, dass die Ausbildung ziemlich unzureichend war. Und ich habe mich buchstäblich verletzt, so eine verstauchte Knöchel, und bin zu dem Schluss gekommen, dass ich meine eigenen Fehler machen werde, wenn ich Fehler mache. Danach habe ich mir das also selbst beigebracht. Ich meine, natürlich mit der Hilfe von vielen Freunden, die ich unterwegs getroffen habe.

[00:05:52] **Gurpreet Dhindsa:** Hilf mir mal mit der Geografie, weil ich zwar schon mehrmals in Indien war, aber nicht dort. Ich bin wirklich nur rund um Bir und so in den Ausläufern des Himalayas geflogen. Wart ihr im Himalaya oder ist das ein anderer Teil von Indien? Ja. Es ist

[00:06:05] **Gavin McClurg:** Vorgebirge des Himalayas. Von Bir aus sind es nur etwa 130 Kilometer.

[00:06:10] **Gurpreet Dhindsa:** Ah okay. Über Dharmasala oder über Mandi?

[00:06:14] **Gavin McClurg:** Von Mandi Richtung Chandigarh. So von Südosten von Mandi aus.

[00:06:19] **Gurpreet Dhindsa:** Okay. Okay. Und Erinnerst du dich an den ersten Schirm, mit dem du angefangen hast?

[00:06:25] **Gavin McClurg:** Nein, eigentlich nicht, das eine habe ich zum Training benutzt, nein, aber später hatte ich die Comet XC2. Okay. Und das war eine Firma namens Comet, falls du dich Erinnerst. Ja, natürlich.

[00:06:38] **Gurpreet Dhindsa:** Erzähl mir mal von diesen frühen Tagen, weißt du, am Anfang – waren das nur kleine Flüge von deinem lokalen Hügel aus, und wie bist du von dort aus dazu gekommen, cross country überhaupt zu entdecken? Wurde cross country Flugbetrieb in deiner Umgebung mit anderen Piloten, die besser waren, schon betrieben, oder war das der Beginn des cross country Fliegens in Indien?

[00:07:03] **Gavin McClurg:** Es war der Anfang, aber es gab schon Piloten wie Debu, die mir voraus waren. Er war viel jünger, hatte aber zwei Jahre vor mir gelernt und flog bereits seine Flüge in Dharmasala, als ich zum ersten Mal nach Bir kam.

[00:07:17] Aber mein Vorteil war, dass ich bereits cross country auf einem Segelflugzeug geflogen bin. Klar. Das Konzept von cross country war mir also klar, das einzige Problem war die Handhabung des Gleitschirms. Mich an die weichen Schirme zu gewöhnen.

[00:07:31] **Gurpreet Dhindsa:** Und habt ihr so eine Art SIV-Ausbildung gemacht oder so etwas in der Art, oder habt ihr eher mit Leuten wie Debu rumgegangen und euch das Wissen so Stück für Stück angeeignet?

[00:07:43] **Gavin McClurg:** Ja, Debu, wir hatten Glück, auch mit Bob Drury, Robby Whittle, John Sylvester – die kamen nach Indien. Wir haben nicht viel direkt gelernt, sondern eher durch Beobachtung und Gespräche mit ihnen. Und es gab auch andere cross country Piloten, Schweizer Piloten, französische Piloten. Die kamen auch hierher. Deshalb bin ich nach Bir gezogen. Ich habe meine Arbeit aufgegeben und bin nach Bir gezogen, weil ich mir bald klar wurde, dass ich mit guten Piloten fliegen muss, um besser zu werden, und gute Piloten waren hier. Wann bist du nach Bir gezogen? Ich bin eigentlich ab 97 in der Saison hierhergekommen, und dann, ich glaube, ein paar Jahre später, 2002, habe ich hier eine Schule gegründet, also bin ich eigentlich ein bisschen früher umgezogen, aber für ein Jahr war ich in UK, um meine Instructor-Zertifizierung zu machen.

[00:08:32] **Gurpreet Dhindsa:** Okay, und haben sie in Indien eine ähnliche Zertifizierung wie in Europa, oder wie läuft dieser Prozess ab?

[00:08:42] **Gavin McClurg:** Momentan gibt es in Indien kein Zertifizierungssystem.

[00:08:48] Ich bin eigentlich nur ein zertifizierter Ausbilder und ich gebe meinen Schülern auch eine ungarische Lizenz. Okay. Also

[00:08:55] **Gurpreet Dhindsa:** Ich habe angefangen

[00:08:55] **Gavin McClurg:** meine Schule mit den Ungarn und ich gebe ihnen eine ungarische Lizenz.

[00:08:58] **Gurpreet Dhindsa:** Nun, ich wette, es ist wahrscheinlich immer noch viel besser organisiert als das russische System. Ich erinnere mich, wie ich 2009 zum ersten Mal nach Bir kam, und ich glaube, da waren 70 Studenten aus Russland und ein einziger Instruktor.

[00:09:15] **Gavin McClurg:** Jetzt sind sie aufgeteilt. Jetzt bekommt man wahrscheinlich vier.

[00:09:22] Sie haben wirklich

[00:09:23] **Gurpreet Dhindsa:** ihr Sicherheitsquote erhöht, ich schätze. In

[00:09:27] **Gavin McClurg:** Indien ist da ein ziemlicher Mix. Wir haben sehr organisierte Schulen, die fast unter jedem System qualifiziert sein können, wenn es darauf ankommt. Die drei oder vier Schulen in Pune, die ziemlich verantwortungsbewusst sind, machen die Dinge auf eine sehr verantwortungsbewusste Weise. Ich gebe hier in Bir mein Bestes. Aber auf der anderen Seite haben wir viele selbsternannte – nein, ich frage nicht mal, ob sie selbsternannt sind, ich meine, sie sind nicht bereit, sie sind keine Leute auf Instruktor-Niveau, aber sie unterrichten. Richtig. Und es gibt sogar Verbände, wie einige lokale Verbände, die solche Leute auf Basis von Regionalismus oder Neopismus oder so etwas in der Art fördern. Es basiert nicht auf Qualifikation. Also musst du vorsichtig sein, wenn du nach Indien kommst, um vielleicht Leute wie dich zu suchen.

[00:10:07] **Gurpreet Dhindsa:** vorsichtig, wenn du nach Indien kommst, um zu lernen oder vielleicht Leute wie dich zu suchen.

[00:10:15] **Gavin McClurg:** Genau. Ich meine, ich bin eigentlich überrascht, wenn Ausländer kommen und sich von solchen Leuten unterrichten lassen. Es ist mir nicht der Verlust des Umsatzes Sorgen, sondern die Wiederholung in unserem Land, die mich beunruhigt. Und ich frage mich auch, was sie sich dabei gedacht haben, als sie sich so einen Instruktor ausgesucht haben. Das überrascht mich wirklich sehr.

[00:10:37] **Gurpreet Dhindsa:** Das ist eine gute Warnung für unsere Hörer, denn ich weiß, dass es ein wirklich berühmter Ort zum Fliegen geworden ist und Leute aus der ganzen Welt anzieht. Ihr habt zu bestimmten Zeiten im Jahr unglaublich gutes Wetter und große Berge, aber in gewisser Weise sehr frisch. Ja. Und ich glaube, dort habe ich einige meiner ersten größeren Flüge gelernt. Ich habe mein erstes Biwak tatsächlich in Bir mit John Sylvester gemacht, ein kurzer Flug von Bir zurück nach Manali, und wir haben sehr hoch oben gelandet und gecamped, waren in Eis eingeschlossen und sind dann am nächsten Morgen zurückgefliegen. Und wir sind am nächsten Morgen über Bir zurückgefliegen, bevor die erste Person überhaupt von der Wolkenbasis abgefliegen war, und alle haben nach oben geschaut und sich gefragt, wo zum Teufel diese Typen hergekommen sind.

[00:11:24] Es war eine wirklich, eine sehr besondere Reise und hat mir erst richtig gezeigt, was alles möglich ist. Es ist nicht weit, aber es ist eine spektakuläre Tour. Also, wie alt warst du damals, im Jahr 95? Wie alt warst du, als du es gelernt hast?

[00:11:41] **Gavin McClurg:** Neunundzwanzig.

[00:11:42] **Gurpreet Dhindsa:** Zwanzig. Okay. Du fliegst also schon ziemlich lange. Und wann hast du angefangen zu Wettkämpfen zu fahren?

[00:11:49] 2004. Also ganz schön lange. Okay. Also etwa 10 Jahre später fängst du an zu Wettkämpfen. Und war das auch nur in Indien oder trittst du international an? Reist du ziemlich viel?

[00:12:00] **Gavin McClurg:** Ich habe mit dem Pre-World-Cup in Indien angefangen und bin dann direkt zur Weltmeisterschaft nach Portugal gesprungen. Da bin ich vorletztig gelandet.

[00:12:12] **Gurpreet Dhindsa:** Das klingt nach meinem ersten Superfinal. Ich bin da rein gegangen und dachte, ich wäre der Größte, und wurde dann komplett fertiggemacht.

[00:12:20] Das ist gut. Ich wusste

[00:12:22] **Gavin McClurg:** was passieren wird, aber ich wollte diese Erfahrung machen. Also.

[00:12:26] **Gurpreet Dhindsa:** Ja. Klar. Klar. Und warst du seitdem ziemlich regelmäßig Teil des indischen Weltteams?

[00:12:35] **Gavin McClurg:** Ja, ziemlich regelmäßig. Eigentlich bin ich seitdem immer wieder dabei.

[00:12:38] **Gurpreet Dhindsa:** Alles klar. Fantastisch. Und was fliegst du jetzt? Und wie war es letzte Woche in Beer? Wie ist das gelaufen?

[00:12:46] **Gavin McClurg:** Ich fliege jetzt Boomerang, Boomerang-Zeit. Und letzte Woche – ich meine, das Wetter war nicht typisch für Beer im Herbst. Aber ich denke, das hat es nur noch anspruchsvoller gemacht. Ich habe mit einigen Anfänger-cross country-Piloten hier in Indien gesprochen und gestern erst. Sie sagten, dass sie bei den Bedingungen, die wir hatten, für die 90-Kilometer-Task wahrscheinlich nicht einmal abheben würden.

[00:13:15] Das war die Art von Wetter, die wir hatten. Aber die Task – meine Ergebnisse sind eher im Mittelfeld, aber ich bin ziemlich zufrieden mit dem Flug, den wir gemacht haben. Ich habe ein paar Fehler gemacht und bin abgestürzt. Aber das passiert eben.

[00:13:28] **Gurpreet Dhindsa:** Und was hast du mit dem Großteil deiner Zeit gemacht? Es klingt so, als hättest du viel im Himalaya geflogen. Wie lässt sich das übertragen? Wie haben sich diese Fähigkeiten auf andere Orte übertragen, wenn du dann auf anderen Weltmeisterschaften oder in Europa oder Südamerika geflogen bist?

[00:13:44] Erzähl mir ein bisschen darüber. Es scheint eine fantastische Trainingsfläche zu sein.

[00:13:51] **Gavin McClurg:** Ja. Es trainiert einen sehr gut für starke Bedingungen. Aber wenn du dann über flaches Gelände fliegst, bist du völlig unvorbereitet. Genau das ist mir in Portugal passiert. Ich war da eigentlich mit Debu zusammen. Und nach dem ersten Tag haben wir gelacht, dass Debu wir abheben werden. Und wir werden denken, wo die Thermik sein wird. Und dann werden wir nicht dorthin fliegen. Wir werden woanders hingehen. Weil wo auch

immer wir denken, dass Thermik ist, ist sie nicht da.

[00:14:15] Das war tatsächlich unsere Strategie am zweiten Tag in Portugal im Jahr 2003.

[00:14:21] **Gurpreet Dhindsa:** Geh dorthin, wo du denkst, dass du hin solltest. Die ganze Zeit lang.

[00:14:24] **Gavin McClurg:** Genau. Wir schließen die Orte aus, an denen wir eigentlich hingehen sollten. Und dann fangen wir woanders an. Das war die Strategie. Ich liebe es. Ich liebe es. Aber die Sache ist ja, XC macht dich ziemlich gut für starke Bedingungen. Du bist nicht. Das ist kein Problem mehr. Und mit dem großen Berg. Du bist sehr komfortabel mit dem Gelände und der Nähe zum großen Berg. Aber du bist nicht auf flaches Land vorbereitet oder definitiv nicht vorbereitet. Meine Schwäche sind immer noch schwache Bedingungen. Bei einem windigen Tag bin ich völlig. Ich bin völlig ratlos. Wann immer ich auf diese Bedingungen treffe, falle ich von sehr gut, so Top zehn, auf die letzten zehn.

[00:15:02] **Gurpreet Dhindsa:** Okay. Du hast also Schwierigkeiten, die Thermik zu verfolgen, wenn sie schwach ist und es windig ist.

[00:15:06] **Gavin McClurg:** Ja. Ja. Wenn es so driftig und sehr schwach ist und es außerdem windig ist, kämpft man auch gegen den Gegenwind. Ich habe da keine Geduld. Weil ich so an starke Bedingungen gewöhnt bin. Ich kann nicht bleiben und zehnmal mit demselben Triggerpunkt oder so versuchen. Driften und zurückkommen. Driften und zurückkommen. Ich gebe dann einfach auf oder fange an, woanders zu suchen, und dann schlage ich ab. Also, das ist es. Ich kenne meine Schwäche, aber sie ist so tief in der Muskelgedächtnis verankert. Es ist manchmal schwer, das zu ändern.

[00:15:38] **Gurpreet Dhindsa:** Ja. Ich habe gerade im letzten Podcast mit Josh Cohn gearbeitet, mit dem ihr sicher über die Jahre schon mal geflogen seid. Aber wisst ihr, es ist erstaunlich, was er herausgeholt hat – wie wichtig die psychologische Komponente ist, wisst ihr? Einfach selbstbewusst fliegen. Wie wichtig das ist. Es geht wirklich um das Training, nicht nur der Technik, sondern darum zu wissen, dass man es kann, nicht wahr? Das ist wichtig.

[00:16:05] **Gavin McClurg:** Das ist sehr wichtig. Eigentlich bin ich 2009 ziemlich gut geflogen, aber ich hatte in den Ergebnissen nie wirklich Erfolg. Und einer der bulgarischen Piloten ermutigte mich dazu, indem er sagte, wenn man gewinnen kann, dann sollte man nie versuchen zu gewinnen. Und ich habe die nächsten drei Wettbewerbe danach gewonnen. Wow. Nur weil mir jemand gesagt hat, dass ich gut genug bin, hat das einen großen Unterschied gemacht. Denn wisst ihr, in Indien hatten wir keinen Mentor. Wir hatten keinen Coach. Wir hatten niemanden vor uns, der uns etwas beibringen konnte. Und weil wir weit hinter den europäischen Piloten angefangen haben, hatten wir dieses Gefühl, dass wir nicht gut genug sind. Dass wir nicht gut genug sind. Und dann brauchte es jemanden, der uns ermutigt und gesagt hat, dass wir es schaffen können.

[00:16:52] Das hat einen großen Unterschied gemacht.

[00:16:54] **Gurpreet Dhindsa:** Ist dein Job also rein aus dem Gleitschirmfliegen? Ist das dein ganzjähriges Einkommen aus der Instruktion und so etwas in der Art oder Wettbewerben, oder hast du noch etwas anderes nebenher, oder ist Gleitschirmfliegen nur eine Nebentätigkeit?

[00:17:12] **Gavin McClurg:** Nein, mein Einkommen stammt aus dem Unterrichten im Gleitschirmfliegen. Ich...

[00:17:15] **Gurpreet Dhindsa:** Bekommst du irgendwelche staatlichen Hilfen?

[00:17:19] **Gavin McClurg:** Überhaupt nicht.

[00:17:21] **Gurpreet Dhindsa:** Nein. Okay. In

[00:17:22] **Gavin McClurg:** Tatsache ist, ich habe das schon früher in den Medien gesagt und kann es jetzt wiederholen: Das Beste, das ich von der Regierung erwarte, ist, dass sie mich in Ruhe lässt, denn normalerweise hatten wir von der Regierung eher Probleme als Hilfe.

[00:17:34] **Gurpreet Dhindsa:** Okay. Okay. Also, wow, das klingt dann echt knifflig. Ich meine, es kommen sicher einige großartige Gastpiloten dorthin. Ich weiß, dass die Leute jedes Jahr im Frühling und Herbst die Migration nach Bir

machen, aber es klingt so, als könnte das Training ziemlich herausfordernd sein. Ich denke immer wieder daran, wie glücklich ich bin, Mentoren um mich zu haben, die schon lange im Wettkampf sind, mir aber auch sagen können, wenn ich blöd bin, und wie du sagst, mir die Art von Rückendeckel geben, um mich besser fühlen zu lassen – aber das klingt so, als könnte das dort schwierig sein.

[00:18:10] **Gavin McClurg:** Ja. Im Moment bin ich auf einem Niveau, auf dem ich gute Ergebnisse in Kategorie-Zwei-Wettkämpfen oder Opens habe, aber ich hatte nie ein gutes Ergebnis, so wie zum Beispiel den 17. Platz. Ich glaube, bei einem Weltcup, aber ich denke, von hier an brauchen wir, wenn nicht einen Mentor, zumindest ein gutes Team, mit dem wir zusammen fliegen, uns gegenseitig ermutigen und auch daran glauben können, dass wir es schaffen. Ich habe gerade erst angefangen zu spüren, dass ich mit der Führungsgruppe im Weltcup mithalten kann, und es hat mich 20 Jahre gekostet, hierher zu kommen – und ohne das ist es passiert, ohne den Mentor. Hätten wir einen Coach, einen Mentor, ein Team und einige Sponsoren oder Ermutigung vom Team und von der Regierung, hätte das in sagen wir mal sechs oder sieben Jahren passieren können.

[00:18:57] **Gurpreet Dhindsa:** Das ist interessant. Erzähl mir mal von diesem Übergang – also von dem Gefühl, dass du in Kategorie zwei gut abschneiden kannst, hin zu Kategorie eins. War das rein mental oder war das vielleicht eher eine Anhäufung von immer mehr Stunden, eine Kombination aus beidem?

[00:19:16] **Gavin McClurg:** Ich denke, beides. Meistens sind es die Flugstunden und die Weltcup-Stunden. Je mehr man im Weltcup antritt. Und auch die Ausrüstung.

[00:19:27] Ich flog Axis, als das Zwei-Liner-Modell herauskam, und ich blieb bei Axis, weil sie mir seit ein paar Jahren Schirme gegeben hatten. 2008, 9, 10 haben sie mir Schirme gegeben. Also blieb ich der Firma treu, hinkte aber hinterher und es war schwierig hier. Und dann bin ich zu Newwick gewechselt. Ich hatte ein Jahr lang eine gute Leistung. Aber dann ist mein Körpergewicht gestiegen und ich habe an Gewicht zugenommen. Ich wurde ein bisschen dick. Und ich hatte wieder Schwierigkeiten, wie dass ich die letzten hundert Meter nicht schaffte, die andere Piloten meistens bekommen haben. Besonders bei schwachen Bedingungen. Und dann bin ich zu Boomerang gewechselt, eine Größe größer. Und wieder hatte ich sehr gut, wie beim ersten Task, diesen Sommer habe ich den Task gewonnen.

[00:20:18] Es war so, und es schien super einfach. Zum einen war es in Mazedonien, einen Ort, den ich sehr gut kenne. Aber ich denke, es lag auch an der Ausrüstung. Es ist also eine Kombination aus allem. Und die Jahre, in denen ich gekämpft habe, spielen auch eine Rolle. Denn wenn man mit einem leichten Nachteil bei der Ausrüstung oder so kämpft, versucht man das durch Beobachtung, durch Fähigkeiten und durch Strategie auszugleichen. Und wenn man dann auf die richtige Ausrüstung umsteigt, zeigt sich das sofort.

[00:20:44] **Gurpreet Dhindsa:** Leid macht uns besser, oder? Ja. Wir haben bisher hauptsächlich über Wettbewerbe gesprochen. Aber du scheinst ja ziemlich leidenschaftlich für Wettbewerbe zu sein. Bist du auch so leidenschaftlich für das reine Freifliegen?

[00:20:58] **Gavin McClurg:** Das bin ich. Aber ich muss mein Geld mit dem Unterrichten im Gleitschirmfliegen verdienen. Heutzutage fliege ich in B also tatsächlich weniger als die meisten besuchenden Piloten. Weil es für mich Zeit ist, Geld zu verdienen. Wenn ich kein Geld verdiene, habe ich kein Geld, um Ausrüstung zu kaufen und zu wettbewerben. Also genieße ich den Wettbewerb. Ich habe das so nach dem Unfall von Eddie. Und unser Freund ist im selben Jahr in Bulgarien gestorben. Ich musste viel nachdenken. Und ich bin zu dem Schluss gekommen, dass ich das Wettbewerben immer noch genieße. Ich werde teilnehmen, aber vielleicht aus etwas anderen Gründen. Zum Beispiel etwas weniger Risiken eingehen. Aber ich werde teilnehmen. Das ist der gewählte Weg.

[00:21:46] Nach viel Überlegung.

[00:21:48] **Gurpreet Dhindsa:** Ja. Bist du selbst schon mal verletzt worden? Du hast erwähnt, dass du direkt am Anfang eine kleine Verletzung hattest. Aber hattest du sonst noch Unfälle?

[00:21:56] **Gavin McClurg:** Ich hatte im Jahr 2000 einen Unfall und habe mir die Schulter gebrochen. Das hat mich dazu gebracht, mir Gedanken zu machen und nach UK zu gehen, um meine Zertifizierungen zu machen – inklusive der Instruktor-Zertifizierungen.

[00:22:07] **Gurpreet Dhindsa:** Okay. Und hattest du jemals eine Phase – das ist eine Frage, die ich jeden mal stelle – in der du dich vom Sport zurückziehen musstest? Oder vielleicht darüber nachdenken musstest? Oder weißt du, ob du eine Zeit lang Angst vor dem Sport hattest?

[00:22:26] **Gavin McClurg:** Nicht im Sinne von Angst. Aber als Eddie während des Wettkampfs zum ersten Mal starb, wurde ich in diesem Wettkampf irgendwie noch eigensinniger. Ich entschied mich, weiterzumachen. Und ich landete auf dem dritten Platz. Das war vor den Weltmeisterschaften in Bulgarien.

[00:22:47] Und schon eine Woche später hatte Eddie einen Unfall. Er lag im Koma. Und ich, beim nächsten Wettbewerb in Mazedonien, war auf Platz 92. Bei ein paar Tasks habe ich dann einfach nur hingeschaut. Der Waypoint schien auf der Lee-Seite des Berges zu liegen. Ich habe einfach geweigert zu gehen. Ich bin einfach gelandet.

[00:23:09] Und also ein Stück zurück, ja. Ein bisschen verängstigt, ja. Und es hat mich fast zwei Jahre gedauert, um wieder die volle Form zu finden. Aber ich habe nicht aufgehört weiterzumachen.

[00:23:18] **Gurpreet Dhindsa:** Okay. Du warst also immer noch okay damit zu fliegen. Aber du hast definitiv weniger Risiken eingegangen.

[00:23:26] **Gavin McClurg:** Ja. Ich habe mich oft dazu entschieden zu landen und die Task nicht fortzusetzen.

[00:23:33] **Gurpreet Dhindsa:** Und es ist, es ist interessant, oder? Egal ob beim Wettbewerb oder beim Freifliegen – wenn wir nicht aggressiv fliegen, ist es schwer, gut abzuschneiden.

[00:23:43] **Gavin McClurg:** Es ist nicht einmal eine Frage der Aggressivität. Ich denke, es ist eine Frage des Gleichgewichts. Man muss im Moment sein. Und wenn in deinem Kopf etwas Ernstes vorgeht, bist du nicht im Moment. Also was

[00:23:58] was in dem Moment gefährlich erscheint, ist vielleicht gar nicht gefährlich, wenn man im Fluss fliegt. Man ist im Moment. Dann lässt es sich leichter handhaben.

[00:24:06] **Gurpreet Dhindsa:** Ja. Da kann ich dir nur zustimmen. Das ist eine, das ist eine sehr gute Art, das auszudrücken. Was sind deine, was sind deine Ziele jetzt? Du fliegst ja seit 95, also 20 Jahre. Geht es immer noch darum, besser zu werden? Hast du bei Wettbewerben Fortschritte gemacht? Bist du immer noch ziemlich, findest du immer noch, dass du nach all diesen Jahren immer noch sehr begeistert von dem Sport bist?

[00:24:30] **Gavin McClurg:** Da meine Strategie in diesem Jahr darin bestand, dass ich nicht für die Punkte bei Wettbewerben fliegen würde. Die Punkte sind mir egal, aber ich möchte jedes gewinnen, also fliege ich, um eine Task zu gewinnen. Deshalb gehe ich Risiken ein. Ich bleibe so weit wie möglich vorne. Wenn ich vorne bin, greife ich an. Und selbst wenn ich komplett abschiere, ist mir das egal. Das ist also eine bewusst gewählte Strategie, damit ich lernen kann, wie ich vorne bleibe, falls ich es jemals schaffe. Und auch, um mehr – nicht aggressiver, sondern wenn die Gelegenheit oder meine Fähigkeiten es mir erlauben, vorne zu sein, sollte ich mich dabei nicht unwohl fühlen. Das ist die Strategie. Und es ist auch irgendwie eine Herausforderung.

[00:25:15] Ich möchte meine eigene Linie fliegen. Und was gäbe es Besseres, als vorne zu liegen und die Linie selbst zu wählen? Bisher folgen mir die Gruppen aber nicht, weil ich – besonders bei den World-Cup-Piloten – noch nicht den entsprechenden Ruf habe.

[00:25:31] Aber das ist okay. Früher oder später werden die Leute mitkommen, wenn ich weiterhin die richtigen Linien wähle. Und ich denke, ich wähle die richtigen Linien. In den letzten paar Wettbewerben waren meine Linien, selbst wenn meine Ergebnisse nicht so gut waren, viel besser als die, die die meisten der siegreichen Gruppen gewählt haben. Ich bin nur meistens alleine geflogen. Darauf bin ich stolz. Und ich arbeite daran. Früher oder später wird es klappen. Die Idee ist kleine Verbesserungen und kontinuierliche Verbesserung. Und es zu genießen. Wenn ich aufhöre, Spaß daran zu haben, höre ich auch auf damit.

[00:26:01] **Gurpreet Dhindsa:** Diese Änderung deiner Strategie, wurde dir das empfohlen? Oder war das eher so ein Gefühl wie: Okay, vielleicht bin ich mit dem so gut wie möglich geworden, wie ich es immer gemacht habe, und ich muss etwas Neues ausprobieren?

[00:26:16] **Gavin McClurg:** Das ist meine eigene Überlegung. Ich denke, es liegt hauptsächlich daran, dass ich nicht für Punkte fliegen muss. Denn in Indien hören sie auf zu konkurrieren. Ich habe also nicht viel Konkurrenz für die nationale Rangliste. Da muss ich mich also nicht um Punkte oder so etwas kümmern. Es ist besser, besser zu werden und das Fliegen zu genießen. Und ich fühle mich damit zufriedener. Wenn ich eine Wahl treffe und eine gute Wahl treffe, dann fühle ich mich am Ende des Tages zufriedener, selbst wenn meine Rangliste nicht gut ist. Das ist ein viel besseres Gefühl als nur ein paar Punkte mehr.

[00:26:47] **Gurpreet Dhindsa:** Das gefällt mir. Ja. Was hat dich ursprünglich begeistert oder warum wolltest du mit Segelflugmaschinen anfangen?

[00:26:59] **Gavin McClurg:** Keine Ahnung. Ich glaube, jedes Kind, besonders Jungs, träumt als Kind davon zu fliegen. Und ich denke, manche Kinder geben ihre Träume nicht auf. Das ist eines. Und mein Vater war in der Armee und später auch in der Grenzpolizei. Ich habe sein Leben gesehen und wollte nicht in den Dienst. Aber ich wollte fliegen. Als ich aufgewachsen bin, war das kommerzielle Fluggeschäft in Indien zum Glück noch nicht so ausgeprägt. Ich bin nicht in diesen Bereich gegangen. Ich wollte einfach fliegen als Hobby. Also war Gleitschirmfliegen die günstigste Option. Und so bin ich dazu gekommen.

[00:27:37] **Gurpreet Dhindsa:** Und als du dann zum Gleitschirmfliegen gewechselt bist, war das so ein sofortiges „Oh mein Gott, das ist ja Wahnsinn“? Oder hat das eine Weile gedauert?

[00:27:45] **Gavin McClurg:** Ja, es war wie ein Heimkommen. Ich hatte meinen ersten Flug mit dem Gleitschirm. Und ich wusste sofort: Das ist es.

[00:27:51] **Gurpreet Dhindsa:** Wow. Das gefällt mir. Wir jagen doch immer nach diesem ersten Flug, oder? Ja, stimmt.

[00:28:00] Und ich habe das ja irgendwie schon gefragt. Aber in den letzten 20 Jahren gab es Phasen, in denen es schwer war, diese Art von Begeisterung, Aufregung und Leidenschaft zu finden?

[00:28:15] **Gavin McClurg:** Nicht wirklich. Ich habe dir ja gesagt, dass die einzige schwere Zeit meine Verletzung war. Die Verletzung hat mich nicht wirklich abgebremst, egal ob die kaputte Schulter, der verstauchte Knöchel oder irgendwas anderes. Aber der Tod meines Teamkollegen und andere Teamkollegen, die vier Monate im Koma lagen, das war ein bisschen schwierig. Ich musste viel nachdenken und mir wirklich eingestehen, warum ich antrete oder was meine Gründe dafür sein sollten. Aber als ich das geklärt hatte, war alles okay.

[00:28:53] **Gurpreet Dhindsa:** Und als du das herausgefunden hast, war es also einfach nur das Gefühl, dass das Risiko es wert war? Dass deine Liebe dazu es gerechtfertigt hat?

[00:29:02] **Gavin McClurg:** Schau, unser Sport beinhaltet ständig Risiken. Das ist etwas, das wir alle eingestehen müssen, bevor wir es tun. Die Frage ist, wie viel zusätzliches Risiko man im Wettbewerb eingeht. Und das habe ich evaluiert, ebenso wie meine Motive für die Teilnahme. Und dann die Ausführung im Flug oder das Festhalten an dem Prinzip, das ich entwickelt habe: Ich werde gewinnen. Mein Prinzip ist jetzt einfach. Ich werde versuchen zu gewinnen, wenn ich schlau denken und schlau agieren kann. Aber wenn ich gewinnen muss, indem ich ein Risiko eingehe, ist mir das egal. Ich lasse andere Leute ziehen, wenn sie das wollen.

[00:29:39] **Gurpreet Dhindsa:** Das ist klug. Ich denke, das passt zu der Aussage, dass es alte Piloten und mutige Piloten gibt, aber keine alten, mutigen Piloten.

[00:29:46] **Gavin McClurg:** Ja, genau. Also gehöre ich jetzt zur hinteren Kategorie. Ja. Okay.

[00:29:52] **Gurpreet Dhindsa:** Bist du verheiratet? Hast du Kinder?

[00:29:54] **Gavin McClurg:** Ich habe Kinder. Ich war verheiratet. Wir sind jetzt seit vielen Jahren getrennt. Ich habe eine Tochter. Sie ist erwachsen. Jetzt dreiundzwanzig.

[00:30:04] **Gurpreet Dhindsa:** Und hat das haben von Kindern deine Risikobereitschaft irgendwie verändert?

[00:30:10] **Gavin McClurg:** Nein. Ich habe angefangen, als meine Tochter drei Jahre alt war, mit dem Gleitschirmfliegen.

[00:30:15] Ich glaube nicht, dass ich das so gesagt habe. Einer der Gründe, warum er nicht mehr wettkämpft, ist, dass er jetzt Kinder hat. Ich habe mit ihm gelacht, weil ich schon mit Kindern angefangen habe zu fliegen. Und sie sind gut groß geworden. Keine Probleme. Das kann ich dir sagen.

[00:30:31] **Gurpreet Dhindsa:** Wenn du zurückgehen könntest und, weißt du, jetzt mit all dieser Erfahrung von 20 Jahren im Gepäck, all diesen Wettbewerben, hast einige Verletzungen gesehen und selbst welche gehabt, würdest du deinem 16-jährigen Ich einen Rat geben, wenn du zurückgehen könntest? Habe ich das richtig verstanden? Ich war 29, als ich angefangen habe. Neunundzwanzig. Neunundzwanzig. Entschuldigung. Also nicht deinem 16-jährigen Ich. Deinem 29-jährigen Ich. Wenn du diesem Gurpreet einen Rat geben könntest, was wäre das?

[00:31:01] **Gavin McClurg:** Um zu emigrieren und woanders mit dem Fliegen anzufangen, um Mentoren, Coaches und eine bessere Ausbildung zu haben. Und aus Indien wegzukommen. Ja. Als ich in Großbritannien meine Zertifizierung machte, gab ich eine Theorielektion. Ich bin Postgraduier in Physik. Also fiel mir die Wissenschaft leicht.

[00:31:22] Ich hielt gerade eine Vorlesung als Ausbilder in einer Schule, dem Airways Flight Park. Und mein Ausbilder, mein Hauptausbilder, hörte mir dabei zu. Und ich hatte unbewusst das Gefühl, dass ich vielleicht etwas falsch mache, weil er mir so aufmerksam zuhörte. Aber nach der Vorlesung kam er auf mich zu und sagte, er bewundere einfach, wie ich die Dinge vermittele. Und er sagte, ich sollte aus Indien wegziehen, weil Indien mich zurückhält. Das war das erste Mal, dass ich das hörte. Aber ich denke, da ist ein Funke Wahrheit dran.

[00:31:53] **Gurpreet Dhindsa:** Das ist hart. Du hast da diese, weißt du, die größten Berge der Welt, einen unglaublichen Spielplatz zum Lernen. Aber du hast vielleicht nicht die Infrastruktur und die Kultur, die das unterstützen würden, schätze ich.

[00:32:05] **Gavin McClurg:** Ja. Aber eine Art zu denken wäre: Okay, ich habe gelitten. Aber so, wie ich darüber nachdenke, ist der lohnende Teil, dass ich vielleicht auch dazu beigetragen habe, es ein bisschen besser zu machen, als es vorher war. Wenn ich geblieben bin, hat das vielleicht einen kleinen Unterschied gemacht, weil die Gesellschaft schwer zu ändern ist. Ich glaube nicht, dass sich die Dinge grundlegend ändern werden, nur weil ich an einigen Standards festgehalten habe. Aber ich denke, es gibt eine gewisse Übertragbarkeit von Fähigkeiten, sogar auf Leute, die einfach nur um mich herumfliegen, nicht nur auf meine Schüler. Und wenn ich an bestimmten Prinzipien festhalte, dann muss mein Konkurrent auch an einigen Prinzipien festhalten. Ansonsten ist sehr offensichtlich, was sie machen. Es bedeutet also, dass es einen gewissen Gewinn darstellt.

[00:32:51] Ich würde gerne glauben, dass es irgendwie nützlich war.

[00:32:54] **Gurpreet Dhindsa:** Welche Zeiten in deiner Karriere stechen als besonders besondere Momente hervor, in denen du so richtig gemerkt hast: „Wow, ich habe mich echt verbessert“? Hast du ganz bestimmte Momente, die dir da besonders in Erinnerung bleiben?

[00:33:10] **Gavin McClurg:** Ich denke an 2009 und auch die letzten zwei Jahre. Ich hatte da auch einen guten Gleitschirm. 2009 war ich ziemlich gut. Aber der, den ich hatte, war sehr gut abgestimmt. Dank Martin von der Fabrik.

[00:33:29] Aber das war auch ein Sprung im Selbstvertrauen. Es war also lohnend. Das war eines der besten. Und jetzt die letzten zwei, drei Jahre auch. Irgendwie genieße ich jedes Jahr. Jedes Jahr sehe ich kleine Verbesserungen, kleine Veränderungen. Irgendwelche kleinen Erkenntnisse. Mehr Fliegen. Kleine Details verstehen. Ein bisschen mehr Strategie verstehen. Und ich bin eigentlich bestrebt, das anderen indischen Piloten zu vermitteln. Ich hoffe, sie werden bald besser. Ich meine, mittlerweile bekommen wir so 10, 12 Leute, die jetzt schon sehr gut in cross country sind. Und sie sollten bald anfangen zu konkurrieren. Also bin ich ziemlich bestrebt, jetzt ihr Mentor zu sein. Wenn sie mich als solchen akzeptieren würden, dann würde ich ihnen helfen.

[00:34:13] **Gurpreet Dhindsa:** Ja. Vielleicht gib ihnen ein bisschen von dem, was dir so schwer gefallen ist.

[00:34:18] **Gavin McClurg:** Genau. Ja.

[00:34:19] **Gurpreet Dhindsa:** Es wäre wirklich etwas Besonderes, diese Leidenschaft und die Liebe zum Fliegen, die du hast, zu teilen.

[00:34:27] Erzähl mir mal von deinem Lernen und deinem Fortschritt. Du hast gesagt, dass du eine Lücke in deinem Können bei schwacher Thermik und Wind hast. Gibt es Dinge, an denen du gerade arbeitest? Oder Dinge, die dir als Lücken in deinen Fähigkeiten auffallen? Und wie gehst du da vor?

[00:34:57] **Gavin McClurg:** Eigentlich ist die größte Lücke jetzt, wie ich dir schon gesagt habe, schwache, windige Bedingungen. Und in Indien habe ich keinen Ort, an dem ich das üben kann. Ich sondiere gerade einige Flugplätze, also flache Gebiete in Zentralindien, Madhya Pradesh. Wir planen, im Februar dorthin zu fliegen. Vijay und ich werden dorthin fliegen. Und ich denke auch, dass das ein Ort für Distanzrekorde in Indien sein wird. Indische Distanzrekorde. Vielleicht nicht gut genug für Weltrekorde. Es ist nicht windig genug. Aber immer noch besser als andere Orte.

[00:35:31] **Gurpreet Dhindsa:** Bist du jemals in Brasilien geflogen?

[00:35:33] **Gavin McClurg:** Nein. Ich war noch nicht in Nord- oder Südamerika.

[00:35:37] **Gurpreet Dhindsa:** Ah, okay. Es ist zu teuer. Ja, ja. Also, wir müssen dich hierher bekommen. Ich denke, es würde dir gefallen. Wir haben sehr gute Bedingungen. Und dort, wo ich lebe, in den Rocky Mountains, würdest du hier wahrscheinlich richtig aufblühen.

[00:35:51] **Gavin McClurg:** Ich hatte mich für die U.S. Open in diesem Jahr angemeldet, bin dann aber zurückgetreten, weil es einfach zu teuer war.

[00:36:01] Das sah zum Beispiel nicht besonders gut aus, also habe ich die Idee fallen gelassen.

[00:36:04] **Gurpreet Dhindsa:** Stimmt, stimmt. Ja, nein, das war ein lustiger Wettbewerb. Wir hatten natürlich ein paar ziemlich schwere Unfälle dabei. Ich bin sicher, du hast davon gehört. Aber ja, es war ein wirklich, wirklich fantastischer Wettbewerb. Also, wer sind jetzt noch deine Mentoren? Ist es immer noch Debu? Ich weiß, er ist noch da, aber gibt es noch andere?

[00:36:24] **Gavin McClurg:** Debu nimmt nicht mehr teil. Also, meine Mentoren sind eher Leute, Petra ist eine davon. Petra hilft mir. Sie ist wie eine Schwester.

[00:36:34] Der Rest ist eigentlich eher Beobachtung und Reflexion. Ich glaube nicht, dass ich direkte Inputs von Piloten an sich bekomme. Aber mehr Beobachten und Analysieren, Zuschauen. Live-Tracking ist eine große Hilfe.

[00:36:50] **Gurpreet Dhindsa:** Ja. Du

[00:36:51] **Gavin McClurg:** man kann sehen, wo man einen Fehler gemacht hat und wo andere gut waren. Also, Zugriff auf die Tracks von allen zu haben und den Tag Revue passieren zu lassen, hilft sehr.

[00:36:59] **Gurpreet Dhindsa:** Und nutzt du auch X-Contest, um die Track-Logs von anderen Piloten anzusehen, die nicht gerade in einem Wettbewerb sind, sondern einfach so allgemein, um zu sehen, was die Leute machen? Gibt es neben dem Live-Tracking noch andere Tools, die du nutzt, um dich zu verbessern?

[00:37:16] **Gavin McClurg:** Schau, die X-Contest oder irgendwelche Online-Tracks von normalen cross country sind nicht so interessant. Zum Beispiel bei der diesjährigen World Cup, der letzten Task, sind die Leute reingekommen, um diesen letzten Waypoint zu erreichen. Und sie haben eine Thermik von der T-Factory abgegriffen, fast auf Dachhöhe. Und von dort aus haben sie die Task beendet. Das hätte ich niemals für möglich gehalten. Obwohl ich hier gelebt habe, wusste ich nicht, dass man so tief in das Dorf kommen kann, fast das Dach der T-Factory berühren, von dort abheben und fast auf 2.500 Meter zurückkommen und die Task von dort aus beenden. Das mit dem lokalen Wissen hat nicht funktioniert.

[00:38:03] Es hat mich sogar eher ausgebremst. Ich dachte nicht, dass das möglich ist.

[00:38:07] **Gurpreet Dhindsa:** Das führt zu einem interessanten Punkt. Eine Sache, die Mad in seiner Präsentation gesagt hat – und etwas, das ich auch von anderen gehört habe –, ist, dass der lokale Held nie den Wettbewerb an seinem heimischen Standort gewinnt. Dass es immer jemand Neues ist, das kommt und die Dinge irgendwie anders sieht oder vielleicht die lokalen Thermik oder was auch immer nicht wirklich kennt, aber einfach vielleicht kreativer fliegt, nur weil sie unwissend sind. Sie kennen den Ort nicht. Gehst du eher auf Hausbasis besser oder wenn du unterwegs bist?

Auf

[00:38:45] **Gavin McClurg:** auf der Straße. Da stimme ich Mad voll und ganz zu. Wir haben zu viele vorgefasste Meinungen über unsere eigenen Strecken. Wenn man die Strecke mit frischen Augen betrachtet und sich nur an der Analyse des Geländes entsprechend der Bedingungen orientiert, dann ist das viel besser. Natürlich muss man dafür sehr gut sein. Das ist nicht jedermanns Sache. Aber bei den Top-Piloten wird jeder zustimmen, dass das üblich ist. Den Ort, an den man sehr gewöhnt ist, hat man mit gewissen Vorurteilen im Kopf.

[00:39:20] **Gurpreet Dhindsa:** Was für eine Art von mentalem... In welchem mentalen Zustand möchtest du eigentlich sein, wenn du zu einem Wettkampf gehst? Hast du festgestellt, dass es eine Korrelation zwischen deinem Erfolg und einem bestimmten mentalen Zustand gibt?

[00:39:32] **Gavin McClurg:** Das stimmt zu 100 %. Es ist alles Psychologie. Ich meine, ab einem gewissen Skill-Level. Aber es ist schwer zu... Also, dieses Jahr im Sommer, beim ersten Wettbewerb bin ich sehr gut gewesen. Und die mentale Verfassung, in der ich war, war so, als würde ich den ganzen Wettbewerb fast als Außenstehender, als Zuschauer von außen, miterleben. Ich wusste genau, welche Fehler die Leute machten, genau, wo ich mich halten sollte und wo ich schnell sein musste. Es war unglaublich. Und ich habe versucht, diesen Zustand in meinem Kopf zu reproduzieren, aber es ist mir nicht gelungen. Vielleicht bin ich dem nahegekommen, aber ich weiß nicht genau, wie ich dahin kam. Das ist etwas, an dem ich gerade arbeite. Woher kam diese mentale Verfassung und was muss ich tun, um wieder dort zu sein?

[00:40:21] Also ist das meine Hausaufgabe.

[00:40:24] **Gurpreet Dhindsa:** Das ist interessant. Josh hat im letzten Podcast über etwas Ähnliches gesprochen, was mich ziemlich fasziniert hat. Er hat tatsächlich angefangen, Psychologie zu studieren, um besser zu werden. Und ist es nicht lustig, dass wir das wahrscheinlich zu wenig ernst nehmen? Wir wissen alle, dass es eine mentale Angelegenheit ist, aber es ist wirklich wichtig.

[00:40:47] **Gavin McClurg:** Ja, ich denke, selbst bei den sehr fortgeschrittenen Teams weiß ich nicht, ob sie psychologisches Training bekommen oder nicht, aber bei den Sessions, die im Budget sind, sollte das ein wichtiger Teil sein. Psychologie ist der größte Teil beim Wettkampf. Auch im cross country. Ja,

[00:41:05] **Gurpreet Dhindsa:** auf jeden Fall. Nate hat diesen Spruch: Sobald du an die Landung denkst, wirst du landen. Ja. Die

[00:41:14] **Gavin McClurg:** Bodenzug.

[00:41:15] **Gurpreet Dhindsa:** Ja, Bodenhaftung. Genau. Du hast etwas erwähnt, das ich interessant fand. Du sagtest, du hättest Naturwissenschaften und Physik studiert, du bist also ziemlich versiert in Physik. Ich finde, es gibt weltweit eine außergewöhnliche Anzahl an Piloten.

[00:41:34] Eines Tages bei den X-OPS, ich glaube am zweiten Tag, bin ich mit Aaron Durogati, Michael Vichy und Stanislav Meyer den Berg hinuntergelaufen, und Michael ist Ingenieur. Und, wisst ihr, er war lange Zeit ein unglaublich solider PWC-Pilot und, wisst ihr, generell ein wirklich guter Pilot. Und also haben wir angefangen, über seinen Hintergrund als Ingenieur zu sprechen. Und dann habe ich darüber nachgedacht, es scheint, dass es in diesem Sport viele Ingenieure gibt. Ich bin das genaue Gegenteil davon. Wisst ihr, ich bin eher ein Typ für Kinetik. Ich verstehe von Ingenieurwesen überhaupt nichts. Wenn jemand über eine Brücke fallen würde, die ich gebaut hätte, würde er sich umbringen. Wie stellst du dir das vor? Und findest du, dass dir das, weil dein Gehirn so funktioniert, beim Fliegen wirklich hilft?

[00:42:25] **Gavin McClurg:** Gleitschirmfliegen besteht aus zwei Teilen. Der eine Teil ist die Wissenschaft oder der kognitive Aspekt, und der andere ist das kortikale Denken oder das Muskelgedächtnis, die Reflexe und das Gefühl. Beide sind gleich wichtig. Das Ideal wäre es, beides gleichermaßen zu entwickeln oder tatsächlich zuerst die Wissenschaft und dann die Reflexe aufzubauen, oder beides gleichzeitig während des Lernprozesses. Aber ich denke, beide Piloten machen das gut. Wie es hier typischerweise ist: Debu und ich stehen ziemlich an entgegengesetzten Enden. Wir haben uns vielleicht zur Mitte hin entwickelt, wobei ich mich mehr aus der Wissenschaft und er mehr aus

dem Gefühl heraus entwickelt hat. Er fing mit 14 Jahren an zu fliegen.

[00:43:12] Und seine formale Ausbildung ist nicht viel, also hat er sich nicht viel darum geschert. Er hat die Wissenschaft dahinter einfach nur gelernt. Und er hat das ... und er ist ein genauso guter Pilot wie jeder andere, vielleicht sogar ein bisschen besser, würde ich sagen.

[00:43:26] Aber ich denke, einer von... Er musste wahrscheinlich einige Konzepte auf die harte Tour lernen. Und ich musste wahrscheinlich über die Jahre hinweg meine Sinne immer feiner ausbilden. Es hat bei mir länger gedauert, weil ich später angefangen habe. Aber ich denke, beides ist gleich wichtig.

[00:43:46] **Gurpreet Dhindsa:** Und die gehen Hand in Hand, oder?

[00:43:49] **Gavin McClurg:** Ja, die gehen Hand in Hand. Man muss... es ist wie bei allem. Man muss die Dinge erst verstehen und dann das Gefühl dafür entwickeln. Weil wir nicht den Sensor haben, der den Vögeln irgendwas zeigt. Also ist das Gefühl genauso wichtig. Um deine Reflexe und deine Muskelgedächtnisse zu entwickeln und Dinge im Moment instinktiv zu tun, ist das genauso wichtig. Das Gleiche gilt für... Also, bei einer der Tasks, diesem PWC hier, wurde es richtig bewölkt.

[00:44:22] Und ich hatte... der Wegpunkt war draußen im Tal und wir waren... der nächste Wegpunkt war draußen. Wir waren auf dem Wegpunkt, der nah am Hügel war. Und ich glaube, Ajay und ich waren zu der Zeit ziemlich nah beieinander. Und ich entschied, dass ich zum Wegpunkt muss, weil er sowieso draußen ist und wenn die Sonne durchbricht, wird sie zuerst von draußen kommen. Und Ajay entschied sich irgendwie, zum Berg zu gehen. Und dann später zum Wegpunkt, nachdem er sich vor dem Berg gerettet hatte. Und seine Strategie hat funktioniert. Und bei mir brach die Sonne nicht durch. Und ich bin komplett gescheitert. Und ich habe ihn gefragt, warum er diese Entscheidung getroffen hat. Und er hatte kein Warum. Er sagte, er hätte irgendwie nur meditiert und seinem Instinkt überlassen, wo er hinwill.

[00:45:08] Er war eigentlich auch total verwirrt. Und er hat sein Bauchgefühl einfach dazu nutzen lassen, ihn dorthin zu führen. Wahrscheinlich war sein Bauchgefühl zu dem Zeitpunkt besser trainiert als meines. Das ist also etwas, woran ich arbeiten muss.

[00:45:19] **Gurpreet Dhindsa:** Mensch, wie trainiert man denn sein Bauchgefühl? Das ist eine knifflige Sache.

[00:45:25] **Gavin McClurg:** Nein, ich denke, jeder hat ein Bauchgefühl. Aber wenn wir sehr analytische Denker sind, also eher wissenschaftlich, dann überschreiben wir es. Wir denken zu viel nach und unterdrücken es. So wie bei mir und Ajay – ich denke, wir haben ein ähnliches Niveau beim Fliegen. Wir sollten beide ähnliche Erfahrungen und Reflexe haben. Aber weil ich zu analytisch gedacht habe, habe ich meinen Instinkt, etwas zu tun, überschrieben.

[00:45:51] **Gurpreet Dhindsa:** Ja, ich finde, da steckt fast schon etwas Poetisches drin. Ich denke, wir alle hatten wahrscheinlich schon diese Momente, in denen das Bauchgefühl wirklich funktioniert hat und es einfach genial war. Und wir hatten auch diese Momente, in denen wir zu sehr im Kopf waren und man am Boden stand und zugesehen hat, wie alle über einen drüberfliegen.

[00:46:06] **Gavin McClurg:** Genau, genau. Ich meine, das rationale Denken hilft, aber nicht immer. Manchmal ist es auch... Aber ich habe darüber nachgedacht. Momentan geht es nur um den letzten Wettbewerb. Ich habe darüber nachgedacht und ich glaube, wenn ich... in Zukunft, wenn ich mir unsicher bin und mein rationales Denken nicht sehr klar ist und es auf einer Chance basiert, dass ich dorthin gehe und vielleicht etwas kaputtgeht, dann werde ich das rationale Denken ausschalten und meinem Bauchgefühl folgen. Weil es keine klare Antwort ist. Wenn es eine klare Antwort wäre, würde ich dorthin gehen. Wenn es keine klare Antwort ist, dann mache ich einfach mein Ding.

[00:46:44] **Gurpreet Dhindsa:** Hmm. Das gefällt mir.

[00:46:47] Gurpreet, das ist... ich glaube, ich hätte das ganze Leichte nicht besser sagen können als du. Ich denke, du hast es besser gesagt als ich selbst. Das war fantastisch. Ich weiß das wirklich zu schätzen. Möchtest du noch etwas hinzufügen oder jemanden hervorheben, bevor wir hier abschließen? Ich habe das Gefühl, wir hatten mit dieser Internetverbindung echt Glück, und das war einfach ein fabelhafter Talk. Ich danke dir sehr für deine Zeit.

[00:47:12] **Gavin McClurg:** Ich möchte nur all den Menschen danken, mit denen ich fliege. Wie ich neulich auch auf Facebook geschrieben habe, habe ich 20 Jahre vollendet und das habe ich gefeiert. Und ich wollte sagen, dass das Fliegen fantastisch ist, aber die Community ist auch fantastisch. Sie haben es wunderschön gemacht. Also bin ich allen dankbar, mit denen ich fliege.

[00:47:34] **Gurpreet Dhindsa:** Ja, das ist eine ziemlich besondere Community, oder? Es ist wirklich... ich fühle mich sehr glücklich, ein Teil davon zu sein. Also, auf die nächsten 20 Jahre, richtig?

[00:47:45] **Gavin McClurg:** Ja. Danke.

[00:47:47] **Gurpreet Dhindsa:** Ja, fantastisch. Vielen Dank, Gurpreet. Wir melden uns wieder bei dir.

[00:47:53] **Gavin McClurg:** Vielen Dank, Kevin. Wir werden es fliegen.

[00:48:06] **Gurpreet Dhindsa:** Nun, ich hoffe, euch hat das gefallen. Dieses Gespräch hat mich wirklich an eines der Lieblingszitate von Nate Scales erinnert, das ich bei ein paar verschiedenen Filmprojekten, die ich gemacht habe, komplett von ihm abgeschaut habe. Er sagte, als wir an 500 Miles to Nowhere arbeiteten: Ich liebe, wohin Gleitschirme dich bringen, und ich liebe, wohin Gleitschirme dich bringen. Zuerst konnte ich diese Redundanz nicht verstehen, aber er beschrieb es so: Weil wir Gleitschirmfliegen lieben, jagen wir es überall auf der Welt. Wir folgen also unseren Gleitschirmen um die Welt, um zu versuchen, cross country zu fliegen. Und dann auch, dass wir jedes Mal, wenn wir von einem Berg abheben, keine Ahnung haben, wo wir hinfliegen werden. Und deshalb liebt er, wohin Gleitschirme dich bringen. Und ich habe das einfach immer genossen. Ich mag auch sehr, wohin mich cloud-based mayhem führt und hoffentlich euch, die Hörer, während wir anfangen, mit Menschen aus der ganzen Welt zu sprechen. Viele der Gäste, die wir in der Show hatten, waren ziemlich in Nordamerika ansässig.

[00:48:54] Es ist also gut, mal jemanden wie Gurpreet von der anderen Seite der Welt zu erreichen und eine andere Perspektive zu bekommen. Bitte schreibt mir wie immer, wenn ihr Feedback habt oder jemanden in der Show sehen wollt. Lasst es mich über meine Website cloudbasedmayhem.com oder über Facebook wissen. Ihr findet mich dort oder auf Instagram oder wo auch immer ihr gerne seid. Ich schätze eure großzügigen Spenden wirklich sehr. Wie immer bitten wir nur um einen Euro pro Folge, falls ihr aus dieser oder einer der vorherigen Folgen etwas mitgenommen habt. Wie die von Nate Scales, die definitiv eine unserer beliebtesten „He's Back“-Folgen war. Falls ihr die noch nicht gehört habt, müsst ihr das. Sie ist hysterisch. Seine Schilderung seiner Ex-Op-Erfahrung im Jahr 2007. Und dann das Fliegen herum und das Fotografieren von Wegpunkten, bevor wir GPS hatten. Ich verspreche euch, ihr werdet lachen. Aber macht weiter so.

[00:49:40] Ich genieße es. Danke fürs Zuhören. Gebt uns auf iTunes oder Stitcher ein Shout-out. Wenn euch die Show gefällt, gebt uns dort eine Bewertung. Wir hören uns beim nächsten Mal wieder. Tschüss.